



ΕΛΟΝΟΣΙΑ

Τι είναι ελονοσία:

Η ελονοσία είναι ένα λοιμώδες νόσημα που οφείλεται στο παράσιτο της ελονοσίας και μεταδίδεται μέσω των θηλυκών κουνουπιών του γένους των ανωφελών.

Τρόποι μετάδοσης της νόσου

- τσίμπημα από ένα μολυσμένο θηλυκό κουνούπι του γένους των ανωφελών το οποίο προηγουμένως είχε τσιμπήσει ένα μολυσμένο με ελονοσία άτομο.
- μετάγγιση μολυσμένου αίματος
- μεταμόσχευση
- μολυσμένες βελόνες
- από τη μητέρα στο έμβryo στη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Συμπτώματα

Μια λοίμωξη ελονοσίας γενικά χαρακτηρίζεται από συνεχείς κρίσεις με τα ακόλουθα συμπτώματα:

- Μέτριο έως σοβαρό ρίγος
- Υψηλός πυρετός
- Αυξημένη εφίδρωση

Άλλα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν:

- Πονοκέφαλο
- Εμετό
- Διάρροια

Μέτρα ατομικής προστασίας:

- Κατάλληλα ρούχα που καλύπτουν όσο γίνεται περισσότερο το σώμα
- Εντομοαπωθητικό σε ακάλυπτο δέρμα κ πάνω απο τα ρούχα (οχι πάνω σε ερεθισμένο δέρμα, στα μάτια, στο στόμα, στα χέρια των παιδιών. Μετά το αντηλιακό, ξέπλυμα εντομοαπωθητικού με νερό και σαπούνι καθημερινά, προσοχή οι εγκυμονούσες-θηλάζουσες και τα παιδιά να συμβουλευούνται τον γιατρό τους).
- Κουνουπιέρα (ιδίως σε μωρά).
- Συχνά μπάνια (ντους) για την απομάκρυνση του ιδρώτα.

Μέτρα πρόληψης στο σπίτι:

- Σίτες σε πόρτες παράθυρα
- Ανεμιστήρες ή κλιματιστικά
- Εντομοκτόνα (φιδάκια, ταμπλέτες, αεροζόλ κλπ)
- Λαμπτήρες κίτρινου χρώματος για εξωτερικού χώρους
- Αδειάστε τους χώρους με στάσιμο νερό, όπως κάδους απορριμμάτων και πιατάκια των φυτών (τα κουνούπια αναπαράγονται μέσα σε λιμνάζοντα νερά)

ΙΟΣ ΤΟΥ ΔΥΤΙΚΟΥ ΝΕΙΛΟΥ

Πως μεταδίδεται ο ιός του Δυτικού Νείλου

Ο ιός του Δυτικού Νείλου μεταδίδεται με τα κουνούπια. Όταν ένα κουνούπι δαγκώνει ένα μολυσμένο πουλί και στη συνέχεια τσιμπήσει ένα άτομο, τότε το άτομο αυτό μολύνεται. Τα κουνούπια μεταφέρουν τα υψηλότερα ποσά του ιού στις αρχές του φθινοπώρου. Γι αυτό και το ποσοστό της ασθένειας αυξάνει στα τέλη Αυγούστου με αρχές Σεπτεμβρίου. Ο κίνδυνος μειώνεται καθώς ο καιρός γίνεται πιο κρύος και τα κουνούπια εξαφανίζονται.

Πως εκδηλώνεται (συμπτώματα) η ασθένεια του ιού του Δυτικού Νείλου

- Κοιλιακός πόνος
- Διάρροια
- Πυρετός
- Πονοκέφαλος
- Έλλειψη όρεξης
- Μυϊκοί πόνοι
- Ναυτία
- Εξάνθημα
- Πονόλαιμος
- Διόγκωση των λεμφαδένων
- Έμετος

Προληπτικά μέτρα

Ο καλύτερος τρόπος για την πρόληψη της μόλυνσης από τον ιό του Δυτικού Νείλου είναι αποφυγή τσιμπήματος από κουνούπια.

- Φοράτε μακριά μανίκια και παντελόνια
- Χρησιμοποιείτε εντομοαπωθητικά
- Αδειάστε τους χώρους με στάσιμο νερό, όπως κάδους απορριμμάτων και πιατάκια των φυτών (τα κουνούπια αναπαράγονται μέσα σε λιμνάζοντα νερά)