

## 8. ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (Σ.Α.Υ.)

### **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

<b>ΤΜΗΜΑ Α</b> .....	<b>2</b>
Γενικά .....	2
1. Είδος του έργου και χρήση αυτού .....	2
2. Ακριβής διεύθυνση του έργου .....	2
3. Στοιχεία του κυρίου του έργου .....	2
Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ .....	2
4. Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου και των εφαρμοζομένων κατά φάση μεθόδων εργασίας .....	2
<b>ΤΜΗΜΑ Β:</b> .....	<b>4</b>
Κίνδυνοι που ενέχεται να εμφανιστούν κατά την εκτέλεση του έργου .....	4
<b>ΤΜΗΜΑ Γ</b> .....	<b>14</b>
Μέτρα για την πρόληψη και την αποτροπή των κινδύνων και γενικά για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων .....	14
<b>ΤΜΗΜΑ Δ</b> .....	<b>17</b>
Πρόσθετα στοιχεία .....	17
1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας .....	17
2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου .....	17
3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού .....	17
4. Χώροι αποθήκευσης .....	17
5. Χώροι συλλογής αχρήστων και επικίνδυνων υλικών .....	18
6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών .....	18
7. Άλλα σημεία, χώροι ή ζώνες που απαιτούνται για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων. ....	19
8. Στο τμήμα αυτό ενσωματώνεται επίσης η μελέτη για την κατασκευή ικριωμάτων, εφόσον αντιμετωπίζεται περίπτωση κατά την οποία αυτά πρέπει να είναι ειδικής μορφής για τις ανάγκες εκτέλεσης των εργασιών, άλλης από αυτή που περιγράφεται στις ισχύουσες διατάξεις περί ικριωμάτων (π.δ. 778/80 και Π.Δ. 1073/81).....	19
<b>ΤΜΗΜΑ Ε</b> .....	<b>20</b>
Καλές πρακτικές για τη λήψη μέτρων προστασίας και την αντιμετώπιση του επαγγελματικού κινδύνου .....	20

## ΤΜΗΜΑ Α

### Γενικά

Το παρόν Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας (Σ.Α.Υ.) συντάσσεται σύμφωνα με τις διατάξεις του Π.Δ. 305/96, άρθρο 3.

#### 1. Είδος του έργου και χρήση αυτού

Προβλέπονται οι παρακάτω εργασίες: Εντοπισμός βλάβης σε οποιοδήποτε σημείο του υφιστάμενου δικτύου ύδρευσης, Αποκατάσταση των βλαβών στο δίκτυο με οποιαδήποτε αναγκαία μέσα απαιτούνται (σκαπτικά μηχανήματα, χωρίς μηχανικά μέσα κ.λ.π.), Αποκατάσταση χώρου πέριξ του σημείου της βλάβης, από ζημιές που πιθανόν θα προκληθούν κατά την διάρκεια των εργασιών επιδιόρθωσης, (π.χ. αποκατάσταση οδοστρώματος με οποιοδήποτε υλικό απαιτείται).

#### 2. Ακριβής διεύθυνση του έργου

*Δήμος Λίμνης Πλαστήρα Νομός Καρδίτσας -Δήμος Λίμνης Πλαστήρα*

#### 3. Στοιχεία του κυρίου του έργου

Όνοματεπώνυμο	Διεύθυνση	Ημερ/νία κτήσεως	Τμήμα του έργου όπου υπάρχει ιδιοκτησία
Δημος Λίμνης Πλαστήρα	<i>Μορφοβούνι</i>		<i>100%</i>

#### Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ

Συντάκτης του παρόντος υπήρξε :

Κατά τη φάση της μελέτης είναι το τμήμα τεχνικών υπηρεσιών και περιβάλλοντος του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα.

Κατά τη φάση της κατασκευής το ΣΑΥ θα πρέπει να αναθεωρηθεί και συμπληρωθεί από τον ανάδοχο του έργου όπως και ο συντονιστής ασφαλείας θα οριστεί από τον ανάδοχο.

#### 4. Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου και των εφαρμοζομένων κατά φάση μεθόδων εργασίας

Στην παράγραφο αυτή περιγράφονται με σαφή και κατατοπιστικό τρόπο οι φάσεις / υποφάσεις εργασίας που εμφανίζονται στο υποβαλλόμενο με τη μελέτη χρονοδιάγραμμα εργασιών, τα

---

χρησιμοποιούμενα σε κάθε μία μηχανήματα, τα κυριότερα βοηθητικά μέσα, οι τρόποι οριζόντιας και κατακόρυφης διακίνησης υλικών, κλπ.

Το έργο θα κατασκευαστεί σε τρεις φάσεις.

- **A' Φάση:** Εκσκαφές ορυγμάτων
- **B' Φάση:** Τοποθέτηση αγωγών και λοιπών ειδικών τεμαχίων
- **Γ' Φάση:** Επιχώσεις και αποκαταστάσεις οδοστρωμάτων

## ΤΜΗΜΑ Β:

### Κίνδυνοι που ενέχεται να εμφανιστούν κατά την εκτέλεση του έργου

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Συμπληρώνονται οι επισυναπτόμενοι πίνακες, που συντίθενται οριζόντια μεν από προκαταγεγραμμένες "πηγές κινδύνων", κατακόρυφα δε από μη προκαθορισμένες "φάσεις και υποφάσεις εργασίας".

Ο συντάκτης του ΣΑΥ:

1. Αντιστοιχίζει τις φάσεις / υποφάσεις του χρονοδιαγράμματος του μελετώμενου έργου, όπως αυτές απαριθμούνται στο παραπάνω σημείο Α.6 του ΣΑΥ, σε θέσεις του πινακιδίου που, για λόγους ευκολίας, είναι ενσωματωμένο σε όλους τους πίνακες (αν υπάρχει ανάγκη διάκρισης περισσότερων φάσεων / υποφάσεων, θα πρέπει να γίνει αντίστοιχη προσαρμογή του πινακιδίου).

2. Για κάθε επί μέρους φάση / υποφάση εκτέλεσης του έργου, επισημαίνει τους κινδύνους που, κατά την κρίση του, ενδέχεται να παρουσιαστούν. Η επισήμανση γίνεται με την αναγραφή των αριθμών 1, 2, ή 3 στους κόμβους του πίνακα, όπου αντίστοιχα εντοπίζεται πιθανή πηγή κινδύνου. Η χρήση των αριθμών είναι υποκειμενική, αποδίδει δε την αντίληψη του συντάκτη για την ένταση των κινδύνων.

Ο αριθμός 3 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου διαπιστώνεται ότι:

είτε (i)

η πηγή κινδύνου είναι συνεχώς παρούσα κατά την εξεταζόμενη φάση / υποφάση εργασίας (π.χ. κίνδυνος κατάρρευσης κατά την εκσκαφή θεμελίων δίπλα σε παλαιά οικοδομή),

είτε (ii)

οι ιδιαίτερες συνθήκες του έργου δημιουργούν αυξημένη πιθανότητα επικίνδυνων καταστάσεων, (π.χ. κίνδυνος αστοχίας των πρανών εκσκαφής, όταν το έδαφος είναι μικρής συνεκτικότητας, ή υδροφορεί, κλπ.),

είτε (iii)

ο κίνδυνος είναι πολύ σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι περιορισμένη (π.χ. κίνδυνος έκρηξης λόγω απρόσεκτης χρήσης ηλεκτρικού ρεύματος ή γυμνής φλόγας σε χώρο αποθήκευσης εκρηκτικών ή σε δεξαμενή καυσίμων).

Ο αριθμός 1 χαρακτηρίζει περιπτώσεις όπου:

είτε (i)

η πηγή κινδύνου εμφανίζεται περιοδικά ή με χρονικά διαλείποντα τρόπο (π.χ. κίνδυνοι τραυματισμών από ανατροπές υλικών, σε οικοδομικό εργοτάξιο),

είτε (ii)

δεν συντρέχουν ειδικές αιτίες αύξησης των κινδύνων (π.χ. κίνδυνοι από την κίνηση οχημάτων σε ένα ευρύχωρο υπαίθριο εργοτάξιο),

είτε (iii)

ο κίνδυνος δεν είναι σοβαρός, έστω και αν η πιθανότητα να επισυμβεί είναι μεγάλη (π.χ. κίνδυνοι από την εκτέλεση υπαίθριων εργασιών σε συνθήκες καύσωνα).

Ο αριθμός 2 χαρακτηρίζει τις θεωρούμενες ως "ενδιάμεσες" των 1 και 3 περιπτώσεις.

---

<b>ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ</b>	<b>(1)</b>	1.1	Εκσκαφές – Αντιστήριξη -Εξυγίανση
	<b>(2)</b>	2.1	Τοποθέτηση αγωγών - κατασκευή τεχνικών
	<b>(3)</b>	3.1	Επιχώσεις και αποκαταστάσεις

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η
		Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1
<b>01000. Αστοχίες εδάφους</b>					
<b>01100. Φυσικά πρηνή</b>	01101 Κατολίσθηση. Απουσία / ανεπάρκεια υποστήριξης				
	01102 Αποκολλήσεις. Απουσία / ανεπάρκεια προστασίας				
	01103 Στατική επιφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός				
	01104 Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία				
	01105 Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις				
	01106 Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός				
<b>01200. Τεχνητά πρηνή &amp; Εκσκαφές</b>	01201 Κατάρρευση. Απουσία / ανεπάρκεια υποστήριξης	1	1		
	01202 Αποκολλήσεις. Απουσία / ανεπάρκεια προστασίας				
	01203 Στατική επιφόρτιση. Υπερύψωση				
	01204 Στατική επιφόρτιση. Εγκαταστάσεις / εξοπλισμός				
	01205 Δυναμική επιφόρτιση. Φυσική αιτία				
	01206 Δυναμική επιφόρτιση. Ανατινάξεις				
	01207 Δυναμική επιφόρτιση. Κινητός εξοπλισμός				
<b>01300. Υπόγειες εκσκαφές</b>	01301 Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Ανυποστήλωτα τμήματα				
	01302 Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Ανεπαρκής υποστύλωση				
	01303 Καταπτώσεις οροφής / παρειών. Καθυστερημένη υποστύλωση				
	01304 Κατάρρευση μετώπου προσβολής				
<b>01400. Καθιζήσεις</b>	01401 Ανυποστηρικτες παρακείμενες εκσκαφές				
	01402 Προϋπάρχουσα υπόγεια κατασκευή				
	01403 Διάνοιξη υπογείου έργου				
	01404 Ερπυσμός				
	01405 Γεωλογικές / γεωχημικές μεταβολές				
	01406 Μεταβολές υδροφόρου ορίζοντα				
	01407 Υποσκαφή / απόπλυση				
	01408 Στατική επιφόρτιση				
	01409 Δυναμική καταπόνηση - φυσική αιτία				
	01410 Δυναμική καταπόνηση - ανθρωπογενής αιτία	1	1	1	
<b>01500. Άλλη πηγή</b>	01501				
	01502				
	01503				

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η	
		Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1	
<b>02000. Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό</b>						
<b>02100. Κίνηση οχημάτων και μηχανημάτων</b>	02101	Συγκρούσεις οχήματος - οχήματος	1		1	
	02102	Συγκρούσεις οχήματος - προσώπων	1		1	1
	02103	Συγκρούσεις οχήματος - σταθερού εμποδίου	1		1	1
	02104	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - οχήματος	1	1	1	
	02105	Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος - σταθερού εμποδίου				
	02106	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Βλάβες συστημάτων				
	02107	Ανεξέλεγκτη κίνηση. Ελλιπής ακινητοποίηση	1			
	02108	Μέσα σταθερής τροχιάς. Ανεπαρκής προστασία				
	02109	Μέσα σταθερής τροχιάς. Εκτροχιασμός				
<b>02200. Ανατροπή οχημάτων και μηχανημάτων</b>	02201	Ασταθής έδραση	1	1	1	
	02202	Υποχώρηση εδάφους / δαπέδου				
	02203	Έκκεντρη φόρτωση				
	02204	Εργασία σε πρανές				
	02205	Υπερφόρτωση	1			
	02206	Μεγάλες ταχύτητες				
<b>02300. Μηχανήματα με κινητά μέρη</b>	02301	Στενότητα χώρου		1		1
	02302	Βλάβη συστημάτων κίνησης				
	02303	Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων - πτώσεις				1
	02304	Ανεπαρκής κάλυψη κιν. τμημάτων - παγιδεύσεις μελών				1
	02305	Τηλεχειριζόμενα μηχανήματα & τμήματά τους				
<b>02400. Εργαλεία χειρός</b>	02401	Αεροσυμπιεστής	1			
	02402	Δονητής			1	
	02403					
<b>02500. Άλλη πηγή</b>	02501					
	02502					
	02503					

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η
		Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1
<b>03000. Πτώσεις από ύψος</b>					
<b>03100. Οικοδομές - κτίσματα</b>	03101 Κατεδαφίσεις				
	03102 Κενά τοίχων				
	03103 Κλίμακα				
	03104 Εργασία σε στέγες				
<b>03200. Δάπεδα εργασίας – προσπελάσεις</b>	03201 Κενά δαπέδων				
	03202 Πέρατα δαπέδων				
	03203 Επικλινή δάπεδα				
	03204 Ολισθηρά δάπεδα				
	03205 Ανώμαλα δάπεδα				
	03206 Αστοχία υλικού δαπέδου				
	03207 Υπερυψωμένες δίοδοι και πεζογέφυρες				
	03208 Κινητές σκάλες και ανεμόσκαλες				
	03209 Αναρτημένα δάπεδα. Αστοχία ανάρτησης				
	03210 Κινητά δάπεδα. Αστοχία μηχανισμού				
	03211 Κινητά δάπεδα. Πρόσκρουση				
<b>03300. Ικριώματα</b>	03301 Κενά ικριωμάτων				
	03302 Ανατροπή. Αστοχία συναρμολόγησης				
	03303 Ανατροπή. Αστοχία έδρασης				
	03304 Κατάρρευση. Αστοχία υλικού ικριώματος				
	03305 Κατάρρευση. Ανεμοπίεση				
<b>03400. Τάφροι / φρέατα</b>	03401 Πτώση μελών στην εκσκαφή	1	1		
	03402				
<b>03500. Άλλη πηγή</b>	03501				
	03502				
	03503				



Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η
		Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1
<b>04000. Εκρήξεις - Εκτοξευόμενα υλικά - θραύσματα</b>					
<b>04100. Εκρηκτικά - Ανατινάξεις</b>	04101	Ανατινάξεις βράχων			
	04102	Ανατινάξεις κατασκευών			
	04103	Ατελής ανατίναξη υπονόμων			
	04104	Αποθήκες εκρηκτικών			
	04105	Χώροι αποθήκευσης πυρομαχικών			
	04106	Διαφυγή - έκλυση εκρηκτικών αερίων & μιγμάτων			
<b>04200. Δοχεία και δίκτυα υπό πίεση</b>	04201	Φιάλες ασετιλίνης / οξυγόνου			
	04202	Υγραέριο			
	04203	Υγρό άζωτο			
	04204	Αέριο πόλης			
	04205	Πεπιεσμένος αέρας			
	04206	Υποθαλάσσιος αγωγός διάθεσης λυμάτων			
	04207	Δίκτυα ύδρευσης			
	04208	Ελαιοδοχεία / υδραυλικά συστήματα			
<b>04300. Αστοχία υλικών υπό ένταση</b>	04301	Βραχώδη υλικά σε θλίψη			
	04302	Προεντάσεις οπλισμού / αγκυρίων			
	04303	Κατεδάφιση προεντεταμένων στοιχείων			
	04304	Συρματόσχοινα			
	04305	Εξολκεύσεις			
	04306	Λαξεύσεις / τεμαχισμός λίθων			
<b>04400. Εκτοξευόμενα υλικά</b>	04401	Εκτοξευόμενο σκυρόδεμα			
	04402	Αμμοβολές			
	04403	Τροχίσσεις / λειάνσεις			
<b>04500. Άλλη πηγή</b>	04501				
	04502				
	04503				

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η
		Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1
<b>05000. Πτώσεις - μετατοπίσεις υλικών &amp; αντικειμένων</b>					
<b>05100. Κτίσματα - φέρων οργανισμός</b>	05101	Αστοχία. Γήρανση			
	05102	Αστοχία. Στατική επιφόρτιση			
	05103	Αστοχία. Φυσική δυναμική καταπόνηση			
	05104	Αστοχία. Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση			
	05105	Κατεδάφιση			
	05106	Κατεδάφιση παρακειμένων			
<b>05200. Οικοδομικά στοιχεία</b>	05201	Γήρανση πληρωτικών στοιχείων			
	05202	Διαστολή - συστολή υλικών			
	05203	Αποξήλωση δομικών στοιχείων			
	05204	Αναρτημένα στοιχεία & εξαρτήματα			1
	05205	Φυσική δυναμική καταπόνηση			
	05206	Ανθρωπογενής δυναμική καταπόνηση			
	05207	Κατεδάφιση			
	05208	Αρμολόγηση / απαρμολόγηση προκατασκ. στοιχείων			
<b>05300. Μεταφερόμενα υλικά – Εκφορτώσεις</b>	05301	Μεταφορικό μηχάνημα. Ακαταλληλότητα / ανεπάρκεια	1	1	
	05302	Μεταφορικό μηχάνημα. Βλάβη		1	1
	05303	Μεταφορικό μηχάνημα. Υπερφόρτωση	1	1	1
	05304	Απόκλιση μηχανήματος. Ανεπαρκής έδραση		1	
	05305	Ατελής / έκκεντρη φόρτωση			
	05306	Αστοχία συσκευασίας φορτίου			1
	05307	Πρόσκρουση φορτίου			1
	05308	Διακίνηση αντικειμένων μεγάλου μήκους		1	
	05309	Χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων			1
	05310	Απόλυση χύδην υλικών. Υπερφόρτωση			1
	05311	Εργασία κάτω από σιλό			
<b>05400. Στοιβασμένα υλικά</b>	05401	Υπερστοίβαση			
	05402	Ανεπάρκεια πλευρικού περιορισμού σωρού			
	05403	Ανορθολογική απόληψη			
<b>05500. Άλλη πηγή</b>	05501				
	05502				
	05503				

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η
		Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1
<b>06000. Πυρκαϊές</b>					
<b>06100. Εύφλεκτα υλικά</b>	06101 Έκλυση / διαφυγή εύφλεκτων αερίων				
	06102 Δεξαμενές / αντλίες καυσίμων				
	06103 Μονωτικά, διαλύτες, PVC κλπ. εύφλεκτα				
	06104 Ασφαλτοστρώσεις / χρήση πίσσας				
	06105 Αυτανάφλεξη - εδαφικά υλικά				
	06106 Αυτανάφλεξη - απορρίμματα				
	06107 Επέκταση εξωγενούς εστίας. Ανεπαρκής προστασία				
<b>06200. Σπινθήρες &amp; βραχυκυκλώματα</b>	06201 Εναέριοι αγωγοί υπό τάση				
	06202 Υπόγειοι αγωγοί υπό τάση				1
	06203 Εντοιχισμένοι αγωγοί υπό τάση				1
	06204 Εργαλεία που παράγουν εξωτερικό σπινθήρα				1
<b>06300. Υψηλές θερμοκρασίες</b>	06301 Χρήση φλόγας - οξυγονοκολλήσεις				1
	06302 Χρήση φλόγας - κασιτεροκολλήσεις				
	06303 Χρήση φλόγας - χυτεύσεις				
	06304 Ηλεκτροσυγκολλήσεις				1
	06305 Πυρακτώσεις υλικών				
<b>06400. Άλλη πηγή</b>	06401 Περιβάλλοντες Θάμνοι				
	06402				
	06403				
<b>07000. Ηλεκτροπληξία</b>					
<b>07100. Δίκτυα - εγκαταστάσεις</b>	07101 Προϋπάρχοντα εναέρια δίκτυα	1			
	07102 Προϋπάρχοντα υπόγεια δίκτυα	1			
	07103 Προϋπάρχοντα εντοιχισμένα δίκτυα				
	07104 Προϋπάρχοντα επίτοιχα δίκτυα				
	07105 Δίκτυο ηλεκτροδότησης έργου				1
	07106 Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία				
<b>07200. Εργαλεία-μηχανήματα</b>	07201 Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα				1
	07202 Ηλεκτροκίνητα εργαλεία				1
<b>07300. Άλλη πηγή</b>	07301 Θερμοσυγκολλητική μηχανή πλαστικών σωλήνων				1
	07302				
	07303				

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων	Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η
		Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1
<b>08000. Πνιγμός / Ασφυξία</b>					
<b>08100. Νερό</b>	08101 Υποβρύχιες εργασίες				
	08102 Εργασίες εν πλω - πτώση				
	08103 Βύθιση / ανατροπή πλωτού μέσου				
	08104 Παρόχθιες / παράλιες εργασίες. Πτώση				
	08105 Παρόχθιες / παράλιες εργασίες. Ανατροπή μηχανήματος				
	08106 Υπαίθριες λεκάνες / Δεξαμενές. Πτώση				
	08107 Υπαίθριες λεκάνες / Δεξαμενές. Ανατροπή μηχανήματος				
	08108 Πλημμύρα / Κατάκλυση έργου				
<b>08200. Ασφυκτικό περιβάλλον</b>	08201 Βάλτοι, ιλείς, κινούμενες άμμοι				
	08202 Υπόνομοι, βόθροι, βιολογικοί καθαρισμοί		1		
	08203 Βύθιση σε σκυρόδεμα, ασβέστη, κλπ.				
	08204 Εργασία σε κλειστό χώρο - ανεπάρκεια οξυγόνου				
<b>08300. Άλλη πηγή</b>	08301				
	08302				
	08303				
<b>09000. Εγκαύματα</b>					
<b>09100. Υψηλές θερμοκρασίες</b>	09101 Συγκολλήσεις / συντήξεις				1
	09102 Υπέρθερμα ρευστά				
	09103 Πυρακτωμένα στερεά				
	09104 Τήγματα μετάλλων				
	09105 Άσφαλτος / πίσσα			1	
	09106 Καυστήρες				
	09107 Υπερθερμαινόμενα τμήματα μηχανών	1	1	1	
<b>09200. Καυστικά υλικά</b>	09201 Ασβέστης				
	09202 Οξέα				
	09203				
<b>09300. Άλλη πηγή</b>	09301				
	09302				
	09303				

Κίνδυνοι	Πηγές κινδύνων		Φάση 1η	Φάση 2η	Φάση 3η	Φάση 4η
			Φ 1.1	Φ 2.1	Φ 3.1	Φ 4.1
<b>10000. Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες</b>						
<b>10100. Φυσικοί παράγοντες</b>	10101	Ακτινοβολίες				
	10102	Θόρυβος / δονήσεις	1	1	1	1
	10103	Σκόνη	1	1	1	
	10104	Υπαίθρια εργασία. Παγετός	1	1	1	1
	10105	Υπαίθρια εργασία. Καύσωνας	1	1	1	1
	10106	Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας				1
	10107	Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας				1
	10108	Υγρασία χώρου εργασίας				1
	10109	Υπερπίεση / υποπίεση				
	10110					
	10111					
<b>10200. Χημικοί παράγοντες</b>	10201	Δηλητηριώδη αέρια				
	10202	Χρήση τοξικών υλικών				
	10203	Αμίαντος				
	10204	Ατμοί τηγμάτων				
	10205	Αναθυμιάσεις υγρών / βερνίκια, κόλλες, μονωτικά, διαλύτες				1
	10206	Καπναέρια ανατινάξεων				
	10207	Καυσαέρια μηχανών εσωτ. καύσης				1
	10208	Συγκολλήσεις				1
	10209	Καρκινογόνοι παράγοντες				
	10210					
	10211					
10212						
<b>10300. Βιολογικοί παράγοντες</b>	10301	Μολυσμένα εδάφη				
	10302	Μολυσμένα κτίρια				
	10303	Εργασία σε υπονόμους, βόθρους, βιολογικούς καθαρισμούς				1
	10304	Χώροι υγιεινής				
	10305					
	10306					
	10307					
<b>10400. Άλλη παράγοντες</b>	10401					
	10402					

## ΤΜΗΜΑ Γ

### Μέτρα για την πρόληψη και την αποτροπή των κινδύνων και γενικά για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Για κάθε "πηγή κινδύνων" που έχει επισημανθεί στους πίνακες του Τμήματος Β (στήλη 1), καταγράφονται οι φάσεις / υποφάσεις όπου υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης (στήλη 2), αναγράφονται οι σχετικές διατάξεις της κείμενης νομοθεσίας που προβλέπουν τη λήψη μέτρων προστασίας (στήλη 3), και συμπληρώνονται τα κατά την κρίση του συντάκτη αναγκαία πρόσθετα ή ειδικά μέτρα προστασίας που επιβάλλονται από τις ιδιαίτερες συνθήκες ή απαιτήσεις του έργου (στήλη 4).

(\* ) Αναφέρονται οι διατάξεις της νομοθεσίας που περιέχουν τα απαιτούμενα κάθε φορά μέτρα

(\*\* ) Περιγράφονται μέτρα που κατά την κρίση του συντάκτη απαιτούνται για την προστασία των εργαζομένων, αλλά δεν προβλέπονται από τη νομοθεσία ή η πρόβλεψη δεν είναι επαρκής για τη συγκεκριμένη περίπτωση. Επίσης εδώ πρέπει να περιγραφούν και τα ειδικά μέτρα που πρέπει να ληφθούν για τις εργασίες που ενέχουν ειδικούς κινδύνους (βλ. άρθρο 3, παρ.5 του Π.Δ. 305/96)

<b>ΕΠΙΣΗΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΟΜΒΟΙ ΣΤΟΝ ΠΙΝΑΚΑ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Β</b>		<b>ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΗΦΘΟΥΝ</b>	
<b>(1) ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ</b>	<b>(2) ΦΑΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ</b>	<b>(3) ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ (*)</b>	<b>(4) ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ Ή ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΟΥ ΕΝΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ (**)</b>
01201	Φ1.1 , Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
01410	Φ1.1, Φ2.1 , Φ3.1, Φ4.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
02101	Φ1.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02102	Φ1.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02103	Φ1.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02104	Φ1.1, Φ2.1, Φ3.1, Φ4.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02107	Φ1.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02201	Φ1.1, Φ2.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02205	Φ1.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 31/1990	
02301	Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02401	Φ1.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
02402	Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
03401	Φ1.1, Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
05301	Φ1.1, Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
05302	Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
05303	Φ1.1, Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
05304	Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
05308	Φ1.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 397/1994	
07101	Φ1.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Ν.158/1975	
07102	Φ1.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Ν.158/1975	
08202	Φ2.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
09105	Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
09107	Φ1.1, Φ2.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96, Π.Δ. 31/1990	
010102	Φ1.1, Φ2.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
010103	Φ1.1, Φ2.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
010104	Φ1.1, Φ2.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	
010105	Φ1.1, Φ2.1, Φ3.1	Π.Δ. 305/96, Π.Δ. 1073/81, Π.Δ. 17/96	

---

*Συμπληρωματικά των προαναφερομένων νομοθετικών διαταγμάτων, σε κάθε φάση του έργου προτείνονται τα εξής:*

- Περιφραξη και σήμανση του εργοταξίου για την προστασία και έγκαιρη προειδοποίηση των διερχόμενων τροχοφόρων. Δημιουργία ασφαλών διόδων για την διέλευση των πεζών στους χώρους και στα σημεία που οι εργασίες του εργοταξίου ενδέχεται να δημιουργούν κινδύνους. Επίσης περιφραξη του εργοταξίου προς αποφυγήν εισόδου ατόμων μη εχόντων εργασία καθώς και ζώων.
- Προμήθεια εκτός του κράνους και φωσφορούχου γιλέκου στους εργαζομένους εντός του οδοστρώματος.
- Καθημερινή εκπαίδευση και υπενθύμιση των κινδύνων στους εργαζόμενους από τον εργοταξίαρχη και τον τεχνικό ασφαλείας.

*Κατά τις χωματουργικές εργασίες προτείνονται τα εξής:*

- Αν και τα πρνή θα αντιστηρίζονται, θα πρέπει πάντα να υπάρχει έλεγχος για τυχόν χαλάρωση και βλάβη.
- Να υπάρχει συνεργασία με τα αρμόδια συνεργεία της ΔΕΗ και του ΟΤΕ καθώς και του δήμου ώστε να εντοπισθούν οι θέσεις των δικτύων και να αποφευχθεί η καταστροφή τους.

*Σε ότι αφορά τα μηχανήματα με κινητά μέρη:*

- Κάλυψη των κινούμενων τμημάτων των μηχανημάτων όπου είναι δυνατόν καθώς και
- Τοποθέτηση προειδοποιητικών πινακίδων.

*Σε ότι αφορά τη μεταφορά φορτίων:*

- Συνεχή υπενθύμιση των οδηγών για αυξημένη προσοχή σε όλη την διάρκεια της εργασίας τους
- Χρήση σημάνσεως για διακοπή κυκλοφορίας – παρακάμψεις.



---

## ΤΜΗΜΑ Δ

### Πρόσθετα στοιχεία

#### 1. Δίοδοι προσπέλασης στο εργοτάξιο και πρόσβασης στις θέσεις εργασίας

Οι χώροι και τα δάπεδα εργασίας, οι οδοί κυκλοφορίας και οι προσβάσεις στο εργοτάξιο πρέπει να κατασκευάζονται και να διατηρούνται ασφαλείς.

Οι οδοί κυκλοφορίας πρέπει να έχουν ελάχιστο πλάτος 60 εκατοστά του μέτρου.

Οι οδοί προσπέλασης προς τις θέσεις εργασίας, χώρους διαμονής και χώρους εργαλείων πρέπει να διατάσσονται και συντηρούνται κατά τέτοιο τρόπο ώστε οι απασχολούμενοι να μπορούν να μεταβαίνουν και να αποχωρούν ασφαλώς.

#### 2. Δίοδοι κυκλοφορίας πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου

Εντός του εργοταξίου πρέπει να τηρούνται οι ισχύοντες κανονισμοί ασφαλούς κυκλοφορίας, τόσο για την κίνηση των πεζών όσο και για την κίνηση μεταφορικών μέσων και μηχανημάτων.

Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο του εργοταξίου απαγορεύεται, εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου.

Η κυκλοφορία των οχημάτων του εργοταξίου κατά τη διάρκεια των εργασιών θα γίνεται από τα κατάλληλα διαμορφωμένα τμήματα.

Για την ασφαλή κυκλοφορία πεζών και οχημάτων και μηχανημάτων εντός του χώρου του εργοταξίου ισχύουν οι διατάξεις του κώδικα οδικής κυκλοφορίας (ΚΟΚ).

#### 3. Χώροι εγκατάστασης του βασικού μηχανικού εξοπλισμού

Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός, μικροσυσκευές κλπ.) αποθηκεύονται στους διαμορφωμένους χώρους αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν.

#### 4. Χώροι αποθήκευσης

Δεν προβλέπεται η δημιουργία αποθηκών καυσίμων, λιπαντικών κλπ. Οι μικρές ποσότητες που απαιτούνται θα παραδίδονται καθημερινά από τα τοπικά πρατήρια καυσίμων.

---

## **5. Χώροι συλλογής αχρήστων και επικίνδυνων υλικών**

Τα υλικά αυτά θα οδηγούνται άμεσα προς την πλησιέστερη χωματερή μέσω φορτηγών.

## **6. Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών**

Για την αλλαγή της ενδυμασίας και τη φύλαξη των ενδυμάτων πρέπει να διατίθενται επαρκείς και κατάλληλοι χώροι.

Για τους χώρους υγιεινής και το πόσιμο νερό ισχύουν οι Υγειονομικές διατάξεις του Υπουργείου Κοινωνικών Υπηρεσιών.

Ο Ανάδοχος υποχρεούται να μεριμνήσει για τον ανεφοδιασμό των χώρων εργασίας με πόσιμο νερό και επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και καθαριότητας και να προβλέψει κατάλληλους χώρους εργασίας του προσωπικού του υπό δυσμενείς καιρικές συνθήκες (ψύχος, βροχή, καύσωνας).

Σε εργασίες ρυπαρές ή εργασίες επικίνδυνες για την πρόκληση ασθενειών πρέπει να υπάρχει η δυνατότητα νίψευς και καθαρισμού με ντους σε κατάλληλους χώρους καθώς και πλύση και απολύμανση των στολών.

Εντός του εργοταξίου πρέπει να υπάρχει κατάλληλος χώρος για τη διατήρηση του φαγητού των εργαζομένων σε καλή κατάσταση.

Στις περιπτώσεις κατά τις οποίες η προστασία υγείας ή ασφάλειας των εργαζομένων το απαιτεί πρέπει να απαγορεύεται στους απασχολούμενους να τρώνε, να πίνουν ή να καπνίζουν στους χώρους εργασίας.

Οι απασχολούμενοι οφείλουν να επιμελούνται ιδιαίτερα για την ατομική τους καθαριότητα, ιδίως πριν του φαγητού και πριν από την αναχώρηση από τον τόπο εργασίας.

Οι ειδικές στολές εργασίας πρέπει να αφαιρούνται πριν το φαγητό και πριν την αναχώρηση από το χώρο εργασίας.

Ιδιαίτερη μέριμνα πρέπει να λαμβάνεται για τη συγκέντρωση και αποκομιδή των απορριμμάτων των φαγητών.

Στο εργοτάξιο θα υπάρχει πρόχειρο μικρό φαρμακείο για την παροχή των πρώτων βοηθειών τοποθετημένο σε θέση εύκολα προσιτή και υπό την επίβλεψη εντεταλμένου προσωπικού. Το φαρμακείο θα πρέπει να διαθέτει κατ' ελάχιστο τα ακόλουθα είδη :

	<b>Είδος</b>
1.	Σκεύασμα για το κάψιμο
2.	Εσπνεύσιμη αμμωνία
3.	Αποστειρωμένες Γάζες κυτία των 5 εκ., 10 εκ. Και 15 εκ.
4.	Επίδεσμοι γάζας των 0,10*2,50
5.	Τριγωνικοί επίδεσμοι
6.	Λευκοπλάστ ρολλό
7.	Ψαλίδι
8.	Τσιμπίδα
9.	Υφασμα λεπτό για καθαρισμό (Cleaning tissue)
10.	Αντισηπτικό διάλυμα (κατά προτίμηση μερκουρόχρωμ)
11.	Υγρό σαπούνι εντός πλαστικής συμπιέσιμης φιάλης
12.	Ελαστικός επίδεσμος
13.	Αντισταμινική αλοιφή
14.	Σπασμολυτικό
15.	Αντιοφικός ορός
16.	Ενέσιμο κορτιζονούχο σκεύασμα των 100 mg (Αντισοκ)
17.	Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 5 cc – τεμ. 3
18.	Σύριγγες πλαστικές μιας χρήσεως των 10 cc – τεμ. 3
19.	Δισκία αντιδιαρροικά
20.	Δισκία αντιόξινα

Η ιατρική κάλυψη των εκτάκτων περιστατικών θα γίνεται από το .....  
(τηλ. ....)

**7. Άλλα σημεία, χώροι ή ζώνες που απαιτούνται για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.**

Δεν υπάρχουν

**8. Στο τμήμα αυτό ενσωματώνεται επίσης η μελέτη για την κατασκευή ικριωμάτων, εφόσον αντιμετωπίζεται περίπτωση κατά την οποία αυτά πρέπει να είναι ειδικής μορφής για τις ανάγκες εκτέλεσης των εργασιών, άλλης από αυτή που περιγράφεται στις ισχύουσες διατάξεις περί ικριωμάτων (π.δ. 778/80 και Π.Δ. 1073/81).**

Το έργο δεν απαιτεί ειδικά ικριώματα για την κατασκευή του, συνεπώς δεν γίνεται επιπλέον μελέτη γι' αυτά.

---

## ΤΜΗΜΑ Ε

### **Καλές πρακτικές για τη λήψη μέτρων προστασίας και την αντιμετώπιση του επαγγελματικού κινδύνου**

*(Συμπληρωματικά των νομοθετικών διατάξεων στους οποίους γίνεται αναφορά στον πίνακα Γ, καταχωρίζονται εδώ φωτοαντίγραφα δοκιμασμένων πρακτικών και λύσεων για την βελτίωση της Ασφάλειας και Υγείας των Εργαζομένων).*

Μορφοβούνι, 19/06/2020

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

Δημήτριος Αγγελάκης  
Πολιτικός Μηχανικός με Β' β.

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
Ο Προϊστάμενος του Τμήματος

Γεώργιος Αυγέρος  
Χημικός Μηχανικός με Α' β.