



## Χοληστερίνη - Νεότερες απόψεις

από σελ. 1

για την ελάττωση της χοληστερίνης διακρίνονται σε δύο κατηγορίες.

1. Τις Φιμπράτες και
2. Τις Στατίνες.

Ύστερα από αυτές τις ομάδες υπάρχουν και άλλοι υποχοληστερίναιμικοί παράγοντες όπως είναι η Χοληστεραμίνη, το νικοτινικό οξύ τα ω3 κ.α. Οι στατίνες είναι φάρμακα που χρησιμοποιούνται στην καρδιολογία εδώ και 15 χρόνια. Είναι αποτελεσματικά για τη μείωση της χοληστερόλης και σήμερα έχει αποδειχθεί ότι έχουν και άλλες «παράπλευρες» ευεργετικές δράσεις όπως στη λειτουργία του ενδοθηλίου (φύδρα) και τη φλεγμονώδη αντίδραση. Επίσης συζητείται έντονα η δράση των στατινών στην οστεοπόρωση και τα τελικά στάδια της νεφρικής ανεπάρκειας. Πλήθος επιστημονικών μελετών έχουν δείξει το όφελος από τη χρήση τους στην πρωτογενή και δευτερογενή πρόληψη της στεφανιαίας νόσου αλλά και των εγκεφαλικών επεισοδίων που μειώνονται κατά 30%. Όμως ακόμη και σήμερα, παρά τις συστάσεις των ειδικών, μεγάλοι αριθμοί αρρώστων με σακχαρώδη διαβήτη ή στεφανιαία νόσο δεν παίρνουν στατίνες παρά τις αποδείξεις που έχουμε για πρόληψη ενός πρώτου ή νέου επεισοδίου. Επομένως επιβάλλεται να γίνουν μεγάλες προσπάθειες προς την ιατρική κοινότητα αλλά και τον κόσμο ώστε να αυξηθεί ο αριθμός των ανθρώπων που θα παίρνει και θα ωφελείται σημαντικά από τις στατίνες. Σήμερα δίνουμε μεγαλύτερη σημασία στη δευτερογενή πρόληψη από την πρωτογενή. Γενικά ξεφερόμε ότι η πρόληψη μιας αρρώστιας είναι η καλύτερη θεραπεία. Και αυτό είναι γνωστό από την εποχή του Ιπποκράτη. Είναι όμως σωστό να περιμένουμε να συμβεί ένα επεισόδιο και μετά να δίνουμε στατίνες για να προλάβουμε το δεύτερο;

Και αν το πρώτο επεισόδιο είναι και θανατηφόρο; Μήπως λοιπόν αυτός ο στόχος της επιστήμης είναι λανθασμένος;

Πράγματι σήμερα πολλοί πιστεύουν ότι αυτό δείχνει ηττοπάθεια αφού προκαταβολικά δεχόμαστε ότι δεν μπορούμε να αποτρέψουμε τον κίνδυνο, αλλά μόνο να τον μειώσουμε. Η επιστήμη έκανε θαύματα όταν έβαλε σωστούς στόχους. Έτσι οι παιδίατροι όχι απλά μειώσαν, αλλά εξαφάνισαν τις επιδημίες ιλαράς, παρωτίτιδας, πολιομυελίτιδας. Στόχος λοιπόν στην αθηροσκλήρωση πρέπει να είναι όχι να μειώσουμε τον κίνδυνο εμφάνισης ενός επεισοδίου, αλλά να αποτρέψουμε τελείως την πιθανότητα ακόμη και να δημιουργηθεί μια αθηρωματική πλάκα (Σχήμα) αφού αν σχηματισθεί έστω και μικρή πλάκα, είναι σίγουρο ότι κάποτε θα σπάσει. Κι αυτό μπορεί σήμερα

να το πετύχουμε. Η αθηροσκλήρωση σπάνια είναι γενετικά προκαθορισμένη (1:500). Επομένως η πρόληψη πρέπει να είναι μια και ενιαία αφού δεν είναι απόλυτα σίγουρο πότε σε ένα φυσιολογικό άτομο αναπτύσσονται οι παράγοντες κινδύνου όπως χοληστερίνη, Σάκχαρο, υπέρταση κ.λπ. και τότε αρχίζει η αθηροσκλήρωση και η στεφανιαία νόσος. Για να πετύχει όμως αυτό πρέπει να γνωρίζουμε ειδικά τα όρια των επιπέδων της χοληστερίνης, η οποία χωρίς αμφιβολία είναι ο πιο σημαντικός παράγοντας κινδύνου. Έτσι είναι ξεκάθαρο ότι αν η ολική χοληστερίνη είναι μικρότερη από 150 και η κακή LDL, μικρότερη από 100 mg % και η καλή HDL μεγαλύτερη από 40mg % η πιθανότητα σχηματισμού αθηροσκλήρωσης είναι μηδαμινή. Εκεί λοιπόν πρέπει να επιδιώκουμε να βρίσκονται οι τιμές των λιπιδίων σε όλους τους ενήλικες και όχι μόνο στα άτομα με αυξημένο κίνδυνο όπως οι διαβητικοί ή οι καρδιοπαθείς. Τα όρια αυτά σαν στόχοι δεν είναι εξωπραγματικά μπορούμε να τα πετύχουμε με υγιεινό τρόπο ζωής και την αύξηση της χρήσης των στατινών. Η άσκηση και η διατροφή με φρούτα και λαχανικά με ελάττωση κατανάλωσης και με ελάττωση κατανάλωσης κόκκινου κρέατος είναι η πιο φθηνή μέθοδος. Γίνεται λόγος για το οικονομικό κόστος των στατινών τη στιγμή που σίγουρα μειώνουν τον κίνδυνο και τη θνητότητα, ενώ αδιαμαρτύρητα δεχόμαστε βελτιωτικές μεθόδους όπως αγγειοπλαστική, stents, By Pass κ.λπ. Σε κάθε περίπτωση πάντως η σχέση κόστος - όφελος είναι υπέρ της χρήσης των στατινών. Όσον αφορά το φόβο της ηπατικής βλάβης είναι υπερβολικός. Η πιθανότητα οξείας ηπατικής ανεπάρκειας είναι μια στο 1 εκατομμύριο έτη θεραπείας. Μια μικρή αύξηση των τρανσαμινασών μπορεί να προκληθεί αλλά είναι αναστρέψιμη. Σε κάθε περίπτωση πάντως, ο κίνδυνος για τον υπερλιπιδαιμικό βρίσκεται στις αρτηρίες των που είναι δυνατόν να βουλώσουν και όχι στο συκώτι. Συχνές ηπατικές εξετάσεις δεν στέκουν επιστημονικά και είναι αδικαιολόγητη σπατάλη χρημάτων. Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης εξ άλλου στέλνουν λανθασμένα μηνύματα που φοβίζουν τους ασθενείς και τους κάνουν να νοιάζονται περισσότερο για το συκώτι κόβοντας πολύ πρόωρα τη θεραπεία τους.

Συμπερασματικά πρέπει να τονίσουμε ότι η αθηρομάτωση μπορεί να προληφθεί. Πρέπει να έχουμε σαν στόχο τη μείωση της πιθανότητας σχηματισμού της πλάκας και για το λόγο αυτό η χοληστερόλη στον ορό πρέπει να διατηρείται όσο γίνεται χαμηλότερα. Οι στατίνες μάλλον είναι ένας πολύτιμος βοηθός.

## Εθνοκοαπελευθερωτικά Θέματα Οι λόγιοι Έλληνες της διασποράς

(συνέχεια από το προηγούμενο)

Της Θεοδώρας Νικ. Φιλίππου

Ο ίδιος ιδρύει και την «Ελληνική Ακαδημία» και προσλαμβάνει δασκάλους Έλληνες Λόγιους, σαν τον Γρηγορόπουλο, Αριστόβουλο, Χαλκοκονδύλη, Λάσκαρη, Δούκα κ.α. Το καταστατικό της «Ακαδημίας» αυτής ήταν γραμμένο στα ελληνικά και το πρώτο άρθρο του καταστατικού απαγόρευε να μιλούν μεταξύ τους άλλη γλώσσα, εκτός από την ελληνική. Καθώς τα χρόνια προχωρούν, τους βλέπουμε να παίρνουν σπουδαίες θέσεις στα πανεπιστήμια της Δύσης. Να μπαίνουν στα παλάτια και στις αυλές των ηγεμόνων και να ιδρύουν σχολεία και Ακαδημίες ελληνικές, διδάσκοντας την ελληνική σοφία και διαφωτίζοντας τους ξένους για την ελληνική υπόθεση. Η φήμη τους φτάνει απ' άκρη σ' άκρη και στη σκλαβωμένη ελληνική πατρίδα. Και τότε, συμβαίνει ένα άλλο συγκινητικό γεγονός. Πολλά ελληνόπουλα φτάνουν κοντά τους, ταλαιπωρημένα από τη σκλαβιά, έτοιμα, όμως, να ρουφήσουν την ελληνική παιδεία. Κοντά στους Λόγιους συμπατριώτες τους βρίσκουν προστασία και υποστήριξη. Οπλιζονται με γνώσεις. Ατσάλωνουν την πίστη τους, για να γυρίσουν κάποτε και να βοηθήσουν τους σκλάβους αδερφούς. Σε πολλά απ' αυτά χορηγούνται υποτροφίες για τις σπουδές τους, γιατί όλοι πιστεύουν, πως η μόρφωση θα παιξεί σπουδαίο ρόλο, ώστε να μπορέσουν ν' ανακτήσουν τη λευτεριά του Γένους.

Κάθε χρόνος που περνάει έχει να παρουσιάσει και νέα εκπληκτικά γεγονότα για τους Λόγιους Έλληνες. Στα ενετοκρατού-

μενα Επτάνησα, τον 16ο αιώνα, ιδρύεται η «Ακαδημία» στην Κέρκυρα. Άλλες ελληνικές σχολές στη Ζάκυνθο, στο Βουκουρέστι, στο Ιάσιο. Το «Φλαγγινιανό Φροντιστήριο», ένα ανώτερο ελληνικό εκπαιδευτήριο, που ιδρύει στη Βενετία ο Κερκυραίος Θωμάς Φλαγγίνος το 1664 με δασκάλους το Μοσχόπουλο, το Μηνιάτη, το Σκούφο. Στην Τεργέστη, στο Κίεβο, στη Μόσχα, στις ακτές Ευξείνου Πόντου, στην Οδησό, στη Βιέννη, παντού οι Λόγιοι ιδρύουν σχολές και σχολεία και διδάσκουν με πρωτοφανή ζήλο και μ' ένα μοναδικό σκοπό, την ανόρθωση της πατρίδας.

Ο Ελληνισμός της Μικράς Ασίας και πρωτοπόρο τη Σμύρνη και την περίφημη «Ευαγγελική Σχολή» της, που ιδρύει ο Δωρόθεος Δενδρινός. Το «Φιλολογικό Γυμνάσιο», που δύο άλλοι Λόγιοι, ο Κούμας και ο Κωνσταντίνος Οικονόμος, ιδρύουν και διδάσκουν, προσφέρουν πολύτιμες υπηρεσίες στα ελληνόπουλα. Στο 17ο και 18ο αιώνα η σοφία των αρχαίων Ελλήνων είχε απλωθεί σ' Ανατολή και Δύση.

Καιρός ήταν πια ν' αρχίσει και μέσα στην πατρίδα μια προσπάθεια για μεγαλύτερη μόρφωση των παιδιών. Σιγά και δειλά στην αρχή κάνει την εμφάνισή του ο τύπος, Εφημερίδες και περιοδικά τυπώνονται κρυφά και μοιράζονται για να διαφωτίσουν τους Έλληνες. Τα προνόμια, που έδωσε άλλωστε ο Σουλτάνος στο δούλο Γένος, δίνουν κάποιο θάρρος. Αρχίζουν να ιδρύονται σχολεία και σχολές. Ποιος, όμως, θα δίδαξει σ' αυτά;

Νάτοι πάλοι οι Λόγιοι πατριώτες της διασποράς. Εγκαταλείπουν

την ξένη γη. Γυρίζουν σιγά-σιγά στην πατρίδα. Πρέπει να διδάχτούν τα ελληνόπουλα συστηματικά τη σοφία των προγόνων τους.

Σ' αυτή την προσπάθεια βοηθούν κι άλλοι πατριώτες του εξωτερικού με χρήματα και βιβλία, που στέλνουν στα σχολεία. Ο Ρήγας Φεραίος κάνει εκκλήσεις και φωνάζει: «Βοηθήστε με τα χρήματά σας την εκπαίδευση της ελληνικής νεολαίας. Ενωθείτε γι' αυτό το σκοπό, γιατί όλοι μαζί μπορείτε να βοηθήσετε και κανένας δεν μπορεί μοναχός να κινδυνεύσει.»

Και να, τα πρώτα φυτώρια. Εκτός από την Πατριαρχική του Γένους Σχολή, που λειτουργήσει σ' ένα χρόνο μετά την Άλωση, από τον Πατριάρχη Γεννάδιο, ξεφυτρώνουν οι σχολές του Φιλανθρωπικού και του Επιφανείου στα Γιάννενα, στο Μεσολόγγι, στο Άγιο Όρος, στη Ζαγορά, στη Χίο, στην Πάτμο κ.τ.λ. Οι δασκάλοι τους είναι αστέρια πρώτου μεγέθους σε μόρφωση και αρετή. Νεόφυτος Βάμβας, Βουν/νος Κούμας, Ευγένιος Βούλγαρης, Κων/νος Οικονόμος, Άνθιμος Γάζης κι άλλοι πολλοί εκτελούν με πρωτοφανή ευσυνειδησία το μεγάλο χρέος προς την πατρίδα. Την μόρφωση των παιδιών της.

Ο σπόρος πέφτει πλούσιος και ριζώνει στις ψυχές των παιδιών. Καθώς τα χρόνια περνούν, οι Λόγιοι της πατρίδας ετοιμάζουν και αυτοί, με το δικό τους τρόπο, τη μεγάλη πολυπόθητη μέρα για όλους τους Έλληνες. Την ημέρα της Ελληνικής Επανάστασης.

Δώρα Νικ. Φιλίππου

## ΘΡΗΣΚΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΘΡΗΣΚΕΙΕΣ

ΒΟΥΔΙΣΜΟΣ (ΒΟΥΔΑΣ), ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΣΜΟΣ (ΙΗΣΟΥΣ)  
ΜΩΑΜΕΘΑΝΙΣΜΟΣ, ΙΣΛΑΜΙΣΜΟΣ (ΜΩΑΜΕΘ)

(Συνέχεια από προηγούμενο φύλλο)

Το Χρήστου Φιλίππου - Καθηγητή Μαθηματικών, τ. Βουλευτή

**Μωάμεθ:** Προφήτης και ιδρυτής του Μωαμεθανισμού ή Ισλαμισμού (Ισλάμ σημαίνει πιστός). Γεννήθηκε στη Μέκκα της Αραβίας το 571 μ.Χ. Ανατράφηκε κοντά στον αδελφό του πατέρα του μετά το θάνατο και της μητέρας του και σε ηλικία 12 ετών σε μια περιοδεία, που έκανε με το θείο του στην Αραβία, γνώρισε το Χριστιανισμό, από τον οποίο επηρεάστηκε. Σε ηλικία εικοσιπέντε ετών γνώρισε και μετά από λίγο παντρεύτηκε μια πλούσια χήρα και απέκτησε πολλά παιδιά. Εγκαταστάθηκε, δε στη Μέκκα της Αραβίας, όπου ασχολήθηκε με το εμπόριο και ταυτόχρονα έδειξε μεγάλο ενδιαφέρον για τις θρησκείες. Τις πρώτες θρησκευτικές αποκλήψεις του είχε γύρω στα χρόνια 609 - 610 στις σπηλιές των γειτονικών βουνών της Μέκκας. Σύμφωνα με την παράδοση το 612 μια θεία αποκάλυψη παρότρυνε τον Μωάμεθ ν' αρχίσει τη δημόσια αποστολή του. Οι συμπατριώτες του όμως δεν έδειξαν προθυμία στο να πιστέψουν το νέο προφήτη ο οποίος αναγκάστηκε να καταφύγει στην Αιθιοπία.

Τα κυριότερα από τα δόγματα τα οποία αναφέρονται στο Κοράνιο (Ευαγγέλιο, λόγος του Θεού) είναι τα εξής.

- 1) Η πίστη σε ένα μοναδικό Θεό δημιουργό των πάντων.
- 2) Η πίστη στη μέλλουσα ζωή, κατά την οποία ανταμείβονται οι καλοί (Παράδεισος) και οι κακοί τιμωρούνται (Κόλαση).
- 3) Προσευχή (σάλατ) δηλαδή πέντε καθημερινές προσευχές προς την Ανατολή προς τη Μέκκα, προσευχή της Παρασκευής στο τέμενος των οποίων προηγούνται οι αγιασμοί ή νόμιμη ελεημοσύνη.

4) Νηστεία το μήνα Ραμαζάν (Σάβδ). Ο πιστός πρέπει να μείνει νηστικός από την ανατολή μέχρι τη δύση του ηλίου.

5) Ο μονεξίνης Ιεροκήρυκας (ο οποίος καλούσε τους πιστούς από το ύψος του μιναρέ σε προσευχή) σε προσευχή πέντε φορές τη μέρα με το πρόσωπο στραμμένο κατά τη Μέκκα της Αραβίας.

6) Προσκύνημα στη Μέκκα (Χατζάτζ). Κάθε Μουσουλμάνος είναι υποχρεωμένος να προσκυνήσει στη Μέκκα, μπορεί όμως να στείλει και αντιπρόσωπο.

Η Θρησκεία αυτή όχι μόνο δεν νέκρωσε τη δραστηριότητα των πιστών στην αρχή της επικράτησής της, αλλά αντίθετα αύξησε τόσο πολύ, ώστε έγιναν πολεμικά κόντα. Μετά το θάνατο του προφήτη, η Θρησκεία διαδόθηκε από τους διαδόχους του με την προπαγάνδα και τη βία, γιατί ήταν η επίσημη θρησκεία της Αραβικής φυλής που οργανώθηκε σύντομα σε θεοκρατικά και στρατοκρατικά κράτη και έκανε πολλές κατακτήσεις.

**Θρησκεία:** Η Θρησκεία είναι δημιουργία των ανθρώπων και της κοινωνίας και αποτελούν αντανάκλαση υλιστικών γεγονότων, οι διάφορες θρησκείες αποτελούν ιδεολογίες των εκάστοτε κυρίαρχων κοινωνικών τάξεων, που σκοπό είχαν να κρατήσουν το λαό στην άγνοια και στην πλάνη είναι όπιο (νάρκωση) για το λαό.

Τα εξελικτικά στάδια των διάφορων θρησκειών είναι τα παρακάτω.

- 1) Ο ανιμισμός: Εκδηλώθηκε στους πρωτόγονους και χαρακτηρίζεται από την πίστη τους σε «πνεύματα» που είναι προικισμέ-

να με δύναμη και θέληση και σπάνια είναι προσωποποιημένα.

2) Ο Φετικισμός: Αντικείμενα κατασκευασμένα από τον άνθρωπο που έφταναν διάφορες δυνάμεις, γι' αυτό λατρεύονταν.

3) Ο Πολυθεϊσμός: Στάδιο που χαρακτηρίστηκε από κάποια προσπάθεια αφαίρεσης της προσωπικότητας και της δύναμης των ειδώλων και απόδοσής τους σε όντα όμοια με τον άνθρωπο, αλλά πολύ ανώτερα (Θεοί του Ολύμπου για τους Έλληνες).

4) Ο Μονοθεϊσμός: Σύμφωνα με αυτόν η ιδιότητα του Θεού δίνεται μόνο σε ένα ανώτατο όν, το οποίο συγκεντρώνει όλες τις θείες ιδιότητες.

5) Ο Πανθεϊσμός: Κατ' αυτόν ο Θεός και ο κόσμος ταυτίζονται. Δηλαδή αποτελούν μια Θεοσκοπική. Υπερβολική αφοσίωση σε κάποια θρησκεία, η θρησκομανία. Σύμφωνα με την ψυχοπαθολογία, ο θρησκόληπτος κρύβει πολλά μειονεκτήματα και μίσση. Αν και πηγαίνει συχνά στην εκκλησία και υπερασπίζεται με πάθος την πίστη του, παρουσιάζει στην πρακτική της ζωής την αντίθεση της εκμετάλλευσης των συνανθρώπων του.

Ο μεγαλύτερος σοφός του αιώνα μας **Αλβέρτο Αϊνστάϊν** (1879 - 1955).

Η γιγάντια επιστημονική του προσωπικότητα, άνοιξε εντελώς καινούριους δρόμους στην επιστήμη της Φυσικής και των Μαθηματικών και μπορεί να θεωρηθεί ως ένας από τους θεμελιωτές της επιστήμης του μέλλοντος.

Ερώτησαν τον Αϊνστάϊν, τι σχέση έχει η θεωρία του της σχετικότητας με τη θρησκεία; Ο Αϊνστάϊν απάντησε: «Ουδείς».

### Πάσχα στο χωριό

(συνέχεια από τη σελ. 1)

Μεγάλη Παρασκευή πρωί ο ιερέας έκανε την αποκαθήλωση του Σώματος του Χριστού από τον Σταυρό και το τοποθέτησε στον επιτάφιο.

Τον επιτάφιο στόλισαν κυρίες και δεσποινίδες του χωριού, ξενιτεμένες και μη. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια για την ωραία εμφάνισή του, από μετρομορφωμένη, και σεβόμεθα την επιθυμία τους, δεν θέλουν να γραφούν τα ονόματά τους.

Το βράδυ της Μεγάλης Παρασκευής (εντυχώς προλάβσαμε πριν αρχίσει να βρέχει) έγινε η περιφορά του επιταφίου. Η έξοδος έγινε από την δυτική πλευρά, είσοδο εκκλησίας, συνέχισε προς παλιό Κονάκι, κάτω πλατεία, μπροστά από καφενείο Γεωργίου Κ. Αντωνοπούλα, συνέχισε προς σπίτι Αντώνη Σκαμαγκούλη, Σωκράτη Αντωνόπουλου, Βασαφαναΐκα, Κωνσταντίνου Καρασιώτου, Σωτηρίου Μπτάκου, Τσαγαναΐκα, Μακρυνικαΐτα, κροσπολείο Τάση Καρακατασάνη, μαγαζί Ηλία Καλιάν, άνω πλατεία και επιστροφή στην είσοδο της εκκλησίας. Στην είσοδο της εκκλησίας γεροδεμένοι νέοι του χωριού μας, κράτησαν πιο ψηλά τον επιτάφιο στα χέρια τους και κάτωθεν πέρασαν όλοι όσοι ακολουθήσαν την διαδρομή του επιταφίου, έμπαιναν στην εκκλησία όπου ο ιερέας κρατούσε στα χέρια του το Ευαγγέλιο, το ησαζόντο και ο ιερέας έδινε τις ευχές και την ευλογία του (ευτυχώς όπως είπαμε και πιο πάνω, μόλις μπήκε ο κόσμος στην εκκλησία άρχισε καταρρακτώδης βροχή).

Η ακολουθία συνεχίστηκε το Μεγάλο Σάββατο, πολλοί την παρακολούθησαν, μεταξύ αυτών και όσοι ήθελαν να μεταλάβουν τον Αγράντων Μυστηρίων.

Το Μεγάλο Σάββατο έβρεχε όλη μέρα, το μετεωρολογικό έλεγε ότι η πρώτη ημέρα του Πάσχα θα είναι καλή και ευτυχώς την πρώτη ημέρα ο καιρός ήτανε καλός κι έτσι ψήσαμε το αρνί. Την 11η νυκτερινή χτύπησε η καμπάνα της εκκλησίας για την Ανάσταση. Πήγαμε στην εκκλησία μετά από λίγη ώρα ενεφανίσθη στην ωραία πόλη ο πατέρας Στέφανος Σταμιούλης με αναμμένες τις λαμπάδες, ψάλλοντας το «δεύτε λάβετε φως εκ του ανεσπέρου φωτός» Οι πιστοί έτρεξαν ποιος να ανάψει πρώτος την λαμπάδα από τον ιερέα και το μετέδωσαν το ιερό φως σε όλους, όλοι δε μαζί έψαλαν το «Χριστός Ανέστη εκ νεκρών».

Φέτος, λόγω της βροχής, η Ανάσταση δεν βγήκε έξω από την εκκλησία, το χαμόγελο του Πάσχα της Αναστάσεως διαβόησε μέσα στην εκκλησία. Οι καλλιτέλεδοι ψαλτάδες με πρώτο τον αιωνόβιο Γιώργο Γιαννακό, ακολουθούν Αντώνη Σκαμαγκούλη, Μήτσος Σκαμαγκούλης, Βαγγέλης Παπαϊωάννου, έψαλαν το Χριστός Ανέστη εκ νεκρών και τα υπόλοιπα χαριμόσυνα τροπάρια της Αναστάσεως. Όπως γνωρίζετε στην κορυφή του χωριού, οι νέοι μας με μεγάλο κόπο έφτιαξαν τον Αναφανό, σύμφωνα με το παλιό έθιμο, μεταφέροντας κέδρα από μακριά.

Με πολύ μεγάλο κόπο κατόρθωσαν να του βάλουν φωτιά λόγω της βροχής, ευτυχώς τα κατάφεραν και όσοι έφταναν μετά την Ανάσταση γρήγορα από την εκκλησία για να απολαύσουν την μαγειρίτσα, απολάυσαν και το υπερθέαμα του Αναφανού. Γυρίζοντας στα σπίτια τους, οι απαραίτητες ευχές στο δρόμο και τα φιλά μετ'εξυγερμένων και φίλων. «Χριστός Ανέστη - Χρόνια πολλά - Αληθώς Ανέστη - Χρόνια πολλά και του χρόνου».

Όπως γνωρίζετε στην κορυφή του χωριού, οι νέοι μας με μεγάλο κόπο έφτιαξαν τον Αναφανό, σύμφωνα με το παλιό έθιμο, μεταφέροντας κέδρα από μακριά.

Με πολύ μεγάλο κόπο κατόρθωσαν να του βάλουν φωτιά λόγω της βροχής, ευτυχώς τα κατάφεραν και όσοι έφταναν μετά την Ανάσταση γρήγορα από την εκκλησία για να απολαύσουν την μαγειρίτσα, απολάυσαν και το υπερθέαμα του Αναφανού. Γυρίζοντας στα σπίτια τους, οι απαραίτητες ευχές στο δρόμο και τα φιλά μετ'εξυγερμένων και φίλων. «Χριστός Ανέστη - Χρόνια πολλά - Αληθώς Ανέστη - Χρόνια πολλά και του χρόνου».

Όπως γνωρίζετε στην κορυφή του χωριού, οι νέοι μας με μεγάλο κόπο έφτιαξαν τον Αναφανό, σύμφωνα με το παλιό έθιμο, μεταφέροντας κέδρα από μακριά.

Την Δεύτερη μέρα του Πάσχα εορτάστηκε και η εορτή του Αγίου Γεωργίου - ο Γιώργηδες, που είναι πολλοί, είχανε την τιμητική τους. «Χρόνια τους πολλά»

Το απόγευμα ο εσπερινός έγινε στις 6 μ.μ.

Την Τρίτη, η εκκλησία λειτουργήσε κανονικά πρωί και απόγευμα κλείνοντας το Πάσχα.

Είχομαι και εγώ με τη σειρά μου «Χριστός Ανέστη - Χρόνια πολλά» και του χρόνου να' μαστε καλά, να ξαναεορτάσουμε όλοι μαζί. Την Τετάρτη επιστρέψαμε στην βάση μας. Καλή χρονιά.

### ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιατική Εφημερίδα  
Εκδόσεις  
Σύλλογος Μεσσηνικολιτών  
Αθηνών

Υπεύθυνος  
σύμφωνα με το νόμο  
ΑΓΓΕΛΟΣ Κ. ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ  
Υψηλότερο 80Α - Χολαργός  
Τηλέφωνο: 6515127  
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ  
Εκλεγμένη  
7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ  
Σατωβριάνδου 29-  
7ος όροφος  
104 31 Αθήνα  
Τηλ. 5243955

Σύλλογοι, οργανισμοί: δωρεά  
ιδιώτες: δωρεά

Επιμέλεια - παραγωγή:  
ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ  
Καλαυρία  
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ  
ΤΗΛ: 684794 - 6845288 - FAX: 6842009  
e-mail: calavria@acci.gr

# Η Νεβρόπολη ενημερώνει

## Προσφορές στο Σύλλογο

Ο **Ποδηματίας Ιάσων** του Σωκράτη, προσέφερε 50€ (ευρώ) στο Σύλλογο, αντί στεφάνου στην μνήμη του **Ιωάννη Λούτα**, συζύγου της **Φωφώς Λούτα - Θανοπούλου**. Τον ευχαριστούμε πολύ και αιωνία η μνήμη του αξέχαστου **Ιωάννη Λούτα**.

## Προσφορές στην Εκκλησία

Η **Κασιανή Αποστ. Σφρέτσιου**, προσέφερε 30€ (ευρώ) στην εκκλησία του χωριού μας για τις ανάγκες της, αντί στεφάνου στην μνήμη του **Μιχάλη Λάμπρου Βασιλάκου** και των γονέων της **Αποστόλου** και **Αντιγόνης**. Αιωνία η μνήμη τους.

Ο **Βασίλειος Μήτσιος** του Δημητρίου που μένει στη Λάρισα προσέφερε 100 € στην εκκλησία και 100 € στο Δ. Δ. Μεσσηνικόλα για το οστεοφυλάκιο στη μνήμη των γονέων του **Δημητρίου** και **Αγγελικώς**. Αιωνία η μνήμη τους

## Βαπτίσεις

Ο **Γεώργιος Ιωάννου Καραμήτρος** και η **Ευαγγελία Καραμήτρου - Σπανού** στις 24/04/06, στον Αγ.Γεώργιο Καρδίτσας βάπτισαν το κοριτσάκι τους και πήρε το όνομα της γιαγιάς της **Γιαννούλα**.

Στους ευτυχείς γονείς να τους ζήσει χιλιόχρονο και να το δουν όπως επιθυμούν.

Επίσης τα ίδια ευχόμαστε στους ευτυχείς παππούδες - γιαγιάδες.

## Θάνατοι

- Απεβίωσε στα 76 του χρόνια ο **Βασιλάκος Μιχάλης** του Λάμπρου στην Καρδίτσα και ετάφη στο Μεσσηνικόλα. Θεριά συλλυπητήρια στην οικογένειά του, να ζήσουν να τον θυμούνται για πάντα και ελαφρύ το χώμα του Μεσσηνικόλα που τον σκέπασε.

- Απεβίωσε στην Αθήνα ο **Ιωάννης Λούτας**, σύζυγος της **Φωφώς Λούτα - Θανοπούλου**. Θεριά συλλυπητήρια στην οικογένειά του, να ζήσουν να τον θυμούνται για πάντα. Αιωνία η μνήμη του και ελαφρύ το χώμα της Αττικής γης που τον σκέπασε.

## Γάμοι

- Στις 30 Απριλίου 2006, Κυριακή και ώρα 1μ.μ. στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μεσσηνικόλα έγιναν οι γάμοι της **Μελπομένης Ζούκα** του Βασιλείου και **Αντιγόνης** μετά του **Φροσίου Χρήστου** του Δημητρίου. Θεριά συγχαρητήρια να ζήσουν ευτυχισμένοι και με πολλούς απογόνους. Στους ευτυχείς γονείς να τους ζήσουν και ό,τι άλλο επιθυμούν. Μετά το μυστήριο ακολούθησε γλέντι στο κέντρο «Κιόσι» με μεγάλη επιτυχία παρά την κακοκαιρία.

## Γεννήσεις

- Η **Ευαγγελία Βασιλάκου** του **Στέλιου**, το γένος **Δημητρίου Μαλαμίτση**, εγέννησε αγοράκι. Να τους ζήσει χιλιόχρονο και να το ιδούν όπως επιθυμούν. Στους ευτυχείς παππούδες - γιαγιάδες ευχόμαστε τα ίδια.

## Νέα επιστήμων - Θεριά συγχαρητήρια

- Η **Παπαϊωάννου Δανάη**, του Ευαγγέλου και της Ελένης, εγγονή της **Γιαννούλας Ιωάννου Παπαϊωάννου**, έλαβε επάξια το πτυχίο της **Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής** του Πανεπιστημίου Θράκης. Θεριά συγχαρητήρια και καλή σταδιοδρομία.

## Μνημόσυνα

• Στις 19/03/2006 στην εκκλησία της Αγίας Μαρίνας Ηλιοπόλεως, έγινε το ετήσιο μνημόσυνο του **Κωνσταντίνου Μανώλη** συζύγου της **Ευτυχίας Μανώλη - Αντωνάκη**, κόρης του **Γιώργου Αντωνάκη**. Θεριά συλλυπητήρια στην οικογένειά του, να ζήσουν να τον θυμούνται για πάντα και αιωνία η μνήμη του αξέχαστου **Κώστα**. Μετά το τέλος της τελετής, η οικογένεια προσέφερε καφέ στο κυλικείο του Ιερού Ναού.

• Το Σάββατο του Λαζάρου 15 Απριλίου 2006 και ώρα 12.50, στον Ιερό Ναό Κοιμητηρίου Καλλιθέας, έγινε το 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του **Γεωργίου Ιωάννου Παπακωνσταντίνου**, Αντιστράτηγου (ΠΖ), επίτιμου Γενικού Επιθεωρητή Στρατού (ανιψιός επ' αδερφή των Αλεξάνδρου και Θωμά Βελιμέξη) γιος της Αικατερίνης Παπακωνσταντίνου - Βελιμέξη και του Ιωάννου Παπακωνσταντίνου. Αιωνία η μνήμη του. Μετά το μνημόσυνο, η οικογένειά του, προσέφερε καφέ στο κυλικείο του κοιμητηρίου.

## Ευχαριστήριο

Τους καθ' οιονδήποτε τρόπο συμμετάσχοντες στο πένθος μας για την απώλεια της **Ρουμπίνης Τσιτσιά**, το γένος **Δημητροπούλου** από τη **Βάβλια Αρκαδίας**, θανούσα στην Αθήνα και ταφείσα στο κοιμητήριο Περιστερίου, ευχαριστούμε θερμά. Ο σύζυγος **Γεώργιος Τσιτσιάς**, οι ανειψιές, ανειψιοί και λοιποί συγγενείς.

## Συνδρομές Νεβρόπολης - Απριλίου 2006

1. Πετρής Κων/ος	Ψυχικό	20 €
2. Γεωργιάκη - Μαλαμίτση Χαρούλεια	Λάρισα	20 €
3. Καλαμάτα Ευαγγελία Γεωργίου	Πετρούπολη	10 €
4. Καπερώνης Θωμάς Γεωργίου	Φάρσαλα	20 €
5. Χαλμούρδας Χρήστος Δημητρίου	Λάρισα	10 €
6. Καζάσης Χρήστος Θωμά	Περιστερί	20 €
7. Καζάση - Βαλάρα Αρτεμης Θωμά	Μεσσηνικόλας	10 €
8. Βαλάρα Γεωργία Ιωάννου	Μεσσηνικόλας	10 €
9. Ιωακείμ Χρήστος Γεωργίου	Ωρωπός	10 €
10. Καζάσης Δημήτριος Ανδρέα	Κομοτηνή	15 €
11. Παπαδημητρίου Ιωάννης Βασιλείου	Μεσσηνικόλας	10 €
12. Στυλογιάννης Αντώνιος Χρ.	Μεσσηνικόλας	15 €
13. Στυλογιάννης Μαρίνος Αντ.	Ν.Πέραμος	15 €
14. Αλεξίου Σπήριος Ιωάννου	Λάρισα	10 €
15. Αλεξίου Θωμάς Ιωάννου	Λάρισα	10 €
16. Αλεξίου Αλέκος Ιωάννου	Λάρισα	10 €
17. Κάτσιανου - Μουχαμίτση Αλεξάνδρα	Λάρισα	20 €
18. Καλαμάτα - Παυλίδη Αντιγόνη	Κιλκίς	10 €
19. Κρανιά Ευτυχία Θεοδώρου	Μεσσηνικόλας	20 €
20. Παπαδημητρίου Γεώργιος Νικολάου	Λάρισα	20 €
21. Θεανόπουλος Χρήστος Νικολάου	Τρίκαλα	20 €
22. Σφήμας Τρύφων Θεοδ.	Καρδίτσα	15 €
23. Τσαγανός Ευάγγελος Βασιλείου	Βόλος	15 €
24. Κασιανή - Τσαγανού Ελένη	Βόλος	10 €
25. Θώδης Σεραφεύμ Δημ.	Σάπες	50 €
26. Καλαμάτας Θωμάς Αριστ.	Καρδίτσα	15 €
27. Στεργίου Απόστολος	Λάρισα	15 €
28. Στεργίου Γεώργιος	Λάρισα	15 €
29. Κρανιάς Δημήτριος Αναστ.	Μεσσηνικόλας	10 €
30. Ράϊκος Δημήτριος Αναστ.	Μεσσηνικόλας	10 €
31. Μαλαμίτση Δημήτριος Χρήστου	Μεσσηνικόλας	10 €
32. Παπαναστασίου Σπήριος του Δημητρίου	Καρδίτσα	15 €
33. Βεργιώτη Σπυριδιούλα του Γεωργίου	Βόλος	15 €
34. Ψημμένος Δημήτριος του Αποστόλου	Λάρισα	20 €
35. Αλεξίου Αλέξης Σεραφεύμ	Αγ. Παρασκευή	40 €

## ΦΑΝΤΑΣΟΥ

Φαντάσου κόσμο μαγικό που λείπει η αδικία, που δε φυτρώνει το κακό κι ανθίζει η φιλία.

Φαντάσου νέα κιβωτό γεμάτη μεγαλεία, να βλέπεις τον κατακλυσμό να πνίγει την κακία.

Φαντάσου τον Παράδεισο στη γη να κατεβαίνει και το κακό στην άβυσσο της κόλασης να μένει.

Φαντάσου μέρες που περνούν κι αντίστροφα μετράνε, τα χρόνια πίσω να γυρνούν και όλοι νέοι να 'ναι.

Φαντάσου μάτια παιδικά ο άνθρωπος να έχει, αθώα και ρομαντικά αισθήματα να τρέφει.

Φαντάσου φίλους καρδιακούς να έχεις στο πλευρό σου, να μη σου «κάνουν» τους καλούς, να θέλουν το καλό σου.

Φαντάσου άδειες φυλακές, γεμάτες εκκλησίες, να είν' οι καθημερινές ωραίες σαν αργίες.

Φαντάσου χάπι δυνατό που όλα τα γιατρεύει, ποτέ σε άνθρωπο μη δω αρρώστια να θεριεύει.

Φαντάσου μάνες που γελούν και πόνο δε βιώνουν, ποτέ τα μαύρα δε φορούν παιδιά σαν μεγαλώνουν.

Φαντάσου τους ανάπηρους χωρίς τους νοσοκόμους να στέκονται στα πόδια τους να τρέχουνε στους δρόμους

Φαντάσου πόλεμο στη Γη ν' ακούγαμε στ' αστεία κι η μόνη μας υποταγή να ήτανε στα Θεία.

Φαντάσου ομορφότερη που θα 'ταν η σελήνη, της γης οι ισχυρότεροι αν κάνανε ειρήνη.

Γεώργιος Αντ. Αυγέρης

## Στον Μέγδοβα

Στον Μέγδοβα, στη λίμνη, ένα πρωί  
Βρέθηκα, με παρέα κι εκδρομή  
Και, με χαρά, κοίταξα, τα μέρη τα γνωστά  
Που 'ζησα, κάποτε, στα νιάτα μου, τα καλά...

Θύμισες παλιές, ξανάθνη στη στιγμή  
Σαν, κατοικούσα σε τούτη τη γη...  
Χαρά της νιότης μου και μια αγάπη παλιά  
Που ξεχάστηκε σαν, πέρασαν χρόνια πολλά.

Σου 'διναν ζωντανία, σου 'διναν ζωή  
Η λίμνη και η γύρω περιοχή  
Βλέποντας 'τες, ξεχνούσες, για λίγο, γηραιά  
Πίκρες, βάσανα ως και αφόρητη μοναξιά

Κοίταξα, με αγάπη τη λίμνη αυτή  
Που ζωντάνευε της νιότης μου ζωή  
Πόθησα, να έρθω ξανά, άλλη μια φορά  
Να την έβλεπα... με όλα μου, τα γηραιά

Το πλάνο τούτο, λίμνη περιοχή  
Σου 'κανε να νιώσεις, βαθιά στην ψυχή  
Ένα μεγαλείο μια ομορφιά που καμιά  
Δεν έχει, μόνο αυτή, δω, στ' Άγραφα ψηλά!

Ω! Ας μπορούσα να 'ρχόμουν εκδρομή  
Ξανά για να 'βλεπα τη λίμνη αυτή  
Που μου θύμιζε της νιότης μου, ζωής - χαρά  
Και αγάπη που ένιωσα για πρώτη φορά.

Μερόπη Θ. Μαλαμίτση

(ΕΥΘΥΜΑ ΚΑΙ ΣΟΒΑΡΑ)

## ΜΑΡΓΑΡΙΤΑΡΙΑ ΜΑΘΗΤΩΝ

Γυμνάσιο Ηρακλείου:  
Ο κύκλος είναι μία στρογγυλή γραμμή, χωρίς συνδέσεις, ενωμένη με τέτοιο τρόπο που δεν μπορείς να καταλάβεις που αρχίζει και που τελειώνει.

Γυμνάσιο Καρδίτσας:  
Ο κύκλος δεν έχει ούτε αρχή ούτε τέλος, εκτός αν σταματήσεις το διαβήτη.

Από Έκθεση μαθητή - Γυμνάσιο Αργοστολίου:  
Ο Ε. Λύτης και ο Σ. Εφέρης είναι και οι δύο Έλληνες ποιητές κατηγορίας νόμπελ.

Γραπτό μαθητή σε εξετάσεις για την Ιστορία - Γυμνάσιο Κορίνθου:  
Η επανάσταση του '21 έγινε πριν από 1821 χρόνια. Σήμερα γιορτάζουμε την τελική του πτώση.

Από γραπτό υποψηφίου αστυνομικού:  
Ατρόμητος ο Έλλην Στρατάρχης, κοίταξε κατάματα τον εισβολέα και με τα λίγα περσικά που ήξερε του είπε: Μολών Λαβέ.

Από διαγώνισμα στη Γεωμετρία, Γυμνάσιο Ιωαννίνων:  
Το τρίγωνο που φέρει δύο γωνίες λέγεται διαγώνιον.

Του ΧΡΙΣΤΟΥ Γ. ΚΟΤΡΩΤΣΟΥ ΘΕΟΛΟΓΟΥ - ΦΙΛΟΛΟΓΟΥ

## Ο ΗΓΟΥΜΕΝΟΣ ΓΑΒΡΙΗΛ - ΔΙΟΝΥΣΙΑΤΗΣ 1886 - 1983

ΤΙΜΗΤΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΙΣΤΟΡΗΜΑ - ΣΥΝΑΞΑΡΙ - ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ  
(συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο)

Δεν είμαι προσωπολάτρης ή τουλάχιστον προσπαθώ να μην είμαι. Βλέπω, σκέφτομαι και κρίνω.

Οι Μοναχοί και οι άνδρες - εργάτες της Μονής του, δεν ξεπέρασαν ποτέ τους εκατό.

Ήταν το μικρό ποίμνιο των λογικών προβάτων, που του εμπιστεύθηκε ο Κύριος.

Και κατόρθωσαν να τους οδηγή, εν αγάπη και ειρήνη, στο μεγάλο προσορισμό τους.

5. Τον εγγώρισα πιο καλά και τον έζησα στις προσκυνηματικές επισκέψεις μου, στο Άγιον Όρος.

Στην Ιερά Μονή του Αγ. Διονυσίου, το Ξακουστό Κοινόβιο, κατά το 1953, ως φιλοξενούμενος του.

Ήταν τότε και ο αδελφός, μου Βασίλης εκεί, χρωροφύλακας στο Σταθμό Χωροφυλακής, στο επίγειο της Δάφνης.

Αργότερα σε εκδρομή από την Αθήνα το 1969. Με την Πανελλήνια Ένωση Θεολόγων (Π.Ε.Θ.), Ιούλιος '69. Με αρχηγό τον αείμνηστο Γεν. Επιθ/τή των Θεολόγων, Παναγ. Γαγάτσο.

Το τρίτον, με πέντε φίλους μου Φιλαδέλφειώτες, για δέκα ημέρες. Επισκεπτόμαστε και τις άλλες Μονές, υποχρεωτικά δε τις Καρούς, στο ΠΡΩΤΑΤΟ, για το Ιερό Διαμονητήριο.

Και την τελευταία, όταν η μακαριά και αγία ψυχή του, ανέβηκε στον Ουρανό, στον Ποιητή και Πλάστη μας.

Πήγαινα κατά κύριο λόγο να ανεφοδιαστώ πνευματικά και να εξομολογηθώ.

Δεν ξέρω αν έχω το δικαίωμα να αναφερθώ σε όσα «ουκ εξόν ανθρώπου λαλήσαι», για τα οποία δεν είχα σκεφτεί τότε, να τον ερωτήσω.

Νομίζω όμως, ότι τόσα χρόνια από την κοίμησή του, πρέπει να αναφερθώ και να γνωστοποιήσω πολλά από τη βιοτή και την πολιτεία του, ως Μοναχού και Λευίτου.

Υπήρξε, πράγματι, υποδειγματικός. Υπογραμμός και τύπος\_ μμητής του Σωτήρος Χριστού και του Αποστόλου των Εθνών, του Παύλου.

Λόγος σαπρός δεν εξήλθε ποτέ από το στόμα του. Σεμνός, ταπεινός, δίκαιος, φιλειρηνικός, καρτερικός, υπομονετικός και φιλόστοργος Πατέρας.

Σοβρός και επιβλητικός. Ενέπνεε το σεβασμό με ανάμεικτα αισθήματα αγάπης και ασφάλειας στο πρόσωπό του, ως γνήσιος μαθητής του Χριστού.

Ήξερε να ακούει. Δεν διέκοπτε ποτέ τη σκέψη και τα λεγόμενα του συνομιλητή, εφ' όσον εκινούντο σε λογικά πλαίσια.

Πραγματικός ηγέτης ψυχών και σωμάτων. Ηγεμόνας νους. Ήταν γεννημένος, γι' αυτό που έγινε: Πνευματικός - Εξομολόγος, με

σοφία και σύνεση, πηγή πραότητας και επιείκειας. Ο διδάσκαλος των Πνευματικών της Εκκλησίας, για την εποχή του.

Ένας βράχος ακλόνητος, που απέπνεε πίστη και θάρρος. Την αληθινή Ορθοδοξία και Ορθοπραξία. Με μια λέξη: Ακέραιος!

Και τι έτι λέγω; «Επιλείψει με ο χρόνος διηγούμενον» περί Γαβριήλ και της «κατ' άνθρωπον» διαρκούς παρουσίας του, εν ακαρεί, ως ο

του Παντοκράτορας Κυρίου, επώνυμος της χαράς και της σωτηρίας του ανθρωπίνου γένους, του Ευαγγελισμού ο Αρχάγγελος, του οποίου το όνομα επέλεξε, του απεδόθη και τιμητικά έφερε εφ' όρου ζωής, ο Όσιος Πατέρας - Γαβριήλ, Ιερομόναχος και λειτουργός του Υψίστου, για τις ανάγκες του ποιμνίου του και των πιστών Χριστιανών.

Στη γη ζούσε και στον Ουρανό ελειτούργει.

Και όλα αυτά, όχι για τον εαυτό του, αλλά για τη δόξα του Θεού, που τον αισθανόταν να τον αγγίζει, να τον ωθεί να εξαφανίσει «το κατά δύναμιν», το κακό από τον κόσμο, τον πόνο και τη δυστυχία\_ ή τουλάχιστον να τα μετριάσει και να προσφέρει το χαμόγελο και τη χαρά της ελπίδας.

Πιστεύω ότι υπήρξε το εκλεκτό σκεύος της Θείας Πρόνοιας, «Θεού συνεργός, Θεού γεώργιον» (Α' Κορ. γ', 9).

Ακτμήμων και πάμφτωχος. Δεν είχε ποτέ δύο χιτώνες. Είχε ένα καλό «ράσο», για ώρα ανάγκης, για τις περιστάσεις.

Τα ιερά άμφιά του, λευκά - κατάλευκα, όπως και η αγνή ψυχή του. Πε-ντακάθαρα και καλοσιδερωμένα. Και το τίμιο «πετραχήλι» του.

(συνέχεια στο επόμενο)

## Επιστολή του Παναγιωτάτου Οικουμενικού Πατριάρχη κ. κ. Βαρθολομαίου προς τον κ. Χρίστο Γ. Κοτρώτσω

Τω Έλλογιμωτάτω κυρίω Χρίστω Γ. Κοτρώτσω, Θεολόγω-Φιλολόγω, τέκνω της μών Μετριότητας εν Κυρίω αγαπητω, χάριν και ειρήνην παρά Θεού.

Χαράν ου την συνήθη αισθανόμεθα οσάκις βλέπομεν τύποις εκδιόμε-νους τους καρπούς της εργώδους προσπάθειάς της περί τα γράμματα ενασχολήσεως, της εκ του ανεξάντλητου φρέατος της γνώσεως αντλήσεως και του προς οικοδομήν του πλησίον ζήλου των τέκνων της Εκκλησίας.

Την χαράν ταύτην ήσθάνθημεν λαβόντες και το προφρόνως αποστα-λέν εις τριπλούν υπό τον τιτλον "Ο Ηγούμενος Γαβριήλ -Διονυσιάτης 1886-1983" πόνημα της υμετέρας αγαπητής Έλλογιμότητος, το οποί-ον και ελπίζομεν να μελετήσωμεν αφού εξασφαλίσωμεν τον προς τούτο χρόνον. Είμεθα βέβαιοι ότι οι αναγνώσται και μελετηταί αυτού ικανήν θα αποκομίσουν εξ αυτού τέρψιν και οικοδομήν και πνευματι-κήν ενίσχυσιν και διαφώτισιν επί της οσιακής μορφής του Γέροντος Γαβριήλ, τον οποίον έσοχομεν την από Θεού ευλογίαν όπως -γνωρίσω-μεν και ημείς προσωπικώς κατά την εν Χάλη μαθητείαν ημών και δη και εξομολογηθώμεν υπ' αυτού.

Εύχαριστούντες, όθεν, εγκαρδίως επί τη εύγενει αποστολή του έργου τούτου, συγχαίρομεν επί τη συγγραφική υμών επιδόσει και τη καλλιέργεια του δοθέντος υμίν παρά Θεού ταλάντου, ευχόμεθα δε και εις το μέλλον ο κάλαμος υμών να δώση πολλούς και ευχόμενους καρπούς του πνεύματος υμών, ως "κάλαμος γραμματέως οξυγράφου".

Επί τούτοις καταστέφομεν υμάς τη πατρική ημών ευχή και Πατριαρχική ευλογία, ο δε χορηγός της σοφίας Θεός είθε να φωτίτη την υμετέ-ραν Έλλογιμότητα και επιδαψιλεύη αυτή πανοικεία τα προς σωτηρίαν.

Κωνσταντινούπολις βε' Δεκεμβρίου κζ'  
διάπυρος προς Θεόν ευχέτης Β.

# Μεσενικολίτικα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ ΤΟΥ ΘΩΜΑ ΡΗΓΑ-ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ και ήδη υπαλλήλου του Δήμου Ν.Πλαστήρα

## Προϋπολογισμός 205.000,00 €

Εγκρίθηκε ομόφωνα από το Δημοτικό Συμβούλιο Πλαστήρα, μετά από πρόταση του Δημάρχου, η μελέτη για την «Ανάδειξη Πνευματικού Κέντρου – Ξενώνα Μεσενικόλα» καθώς και του περιβάλλοντος χώρου – προς πλατεία Μητάκου.

Ο προϋπολογισμός του έργου είναι 205.000,00 € (70 εκ. δρχ.)

Μετά λοιπόν την πλήρη ετοιμότητα του Δήμου Πλαστήρα, θα ζητηθεί πλέον η άδεια δημοπράτησης από την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Είναι ένα έργο ιδιαίτερα σημαντικό για τον Δήμο Πλαστήρα και ειδικά για το Μεσενικόλα.

Προβλέπεται: πλήρη ανακαίνιση του Ξενώνα (λουτρά – ντουλάπες – εσωτερικά και εξωτερικά κουφώματα) των εξωτερικών κουφωμάτων του Ξενώνα και του πνευματικού κέντρου, βαφή κύριας όψης και του συνόλου των εσωτερικών χώρων, διαμόρφωση της κεντρικής εισόδου του κτιρίου, εξαερισμός του χώρου της καφετέριας, τοποθέτηση συστήματος ψυχρού – θερμού νερού για όλα τα δωμάτια, πλήρη ανακαίνιση wc καφετέριας.

Επίσης, προβλέπεται η αισθητική αναβάθμιση της κεντρικής οδού από Κονάκι έως πλατεία Μητάκου.

Ο Δήμαρχος Πλαστήρα **Δημ.Τσιαντής** δήλωσε στην εφημερίδα μας: «*Προχωρούμε αταλάντευτα στους στόχους μας, με όρεξη για δουλειά, με αποτελεσματικότητα, προς όφελος της περιοχής και του Δήμου μας*».

• Μέσω της διαδημοτικής συνεργασίας για την διαχείριση απορριμμάτων Λίμνη Πλαστήρα, ο Δήμος μας, προμηθεύτηκε πολλούς κάδους απορριμμάτων καινούριους, των 1,1 lt και των 0,7 lt.

(ΝΕΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 20 / 04 / 2006)

## Ομιλία Δημήτρη Τσιαντή στο Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου

Στους φοιτητές του τμήματος Αθλητικών Managers του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στη Ζάκρη μίλησε την προηγούμενη εβδομάδα ο Δήμαρχος Πλαστήρα και Πρόεδρος της Επιτροπής Αθλητισμού της ΚΕΔΚΕ **Δημήτρης Τσιαντής**.

Ο κ. Τσιαντής ήταν προσκεκλημένος του Καθηγητή Πανεπιστημίου και Πρόεδρος της εταιρείας Δημοσκοπήσεων GPO και **Τάκη Θεοδοριάκου**, προκειμένου να αναπτύξει θέματα που σχετίζονται με τις θέσεις της Τοπικής Αυτοδιοίκησης της χώρας και αφορούν στον Αθλητισμό και τη διαχείριση της πολιτικής των Δήμων στον τομέα αυτό.

Το τμήμα Αθλητικών Managers του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου είναι ένα νέο τμήμα που φιλοδοξεί να προσφέρει στην Αγορά εξειδικευμένους επιστήμονες στον Τομέα του αθλητισμού είτε σε επίπεδο Δήμων και Κεντρικού Κράτους είτε στο επίπεδο ιδιωτικών επιχειρήσεων.

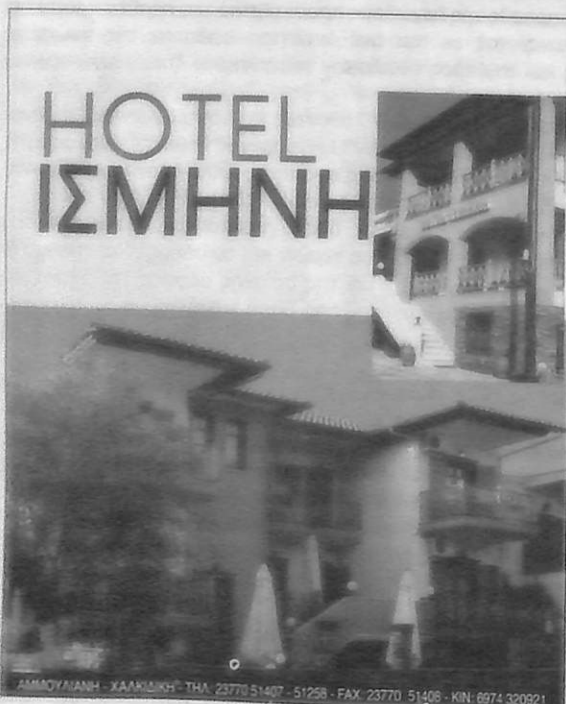
## Η ΚΕΔΚΕ ΠΡΩΘΕΙ ΤΗΝ ΙΔΕΑ ΤΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΚΧΕΙΡΙΑΣ

• Ο πρόεδρος της Επιτροπής Αθλητισμού Δ. Τσιαντής στο Στρασβούργο

Στο πλαίσιο της προσπάθειας που έχει αναληφθεί από την ΚΕΔΚΕ, σε συνεργασία με την ΕΝΑΕ, το Δίκτυο Αδελφοποιημένων Πόλεων και Περιοχών της Μεσογείου «ΑΜΦΙΚΤΥΟΝΙΑ», το Σύλλογο Ελλν-ων Ολυμπιονικών, την ΕΣΣΕ, την ΑΔΕΔΥ, την ΟΛΜΕ και την ΔΟΕ, για την αναβίωση του θεσμού της Ιερής Ολυμπιακής Εκεχειρίας, κατά τη διάρκεια των ολυμπιακών Αγώνων αντιπροσωπεία των ως άνω φορέων, με επικεφαλής τον Πρόεδρο της Επιτροπής Αθλητισμού της ΚΕΔΚΕ, Δήμαρχο Πλαστήρα, Δημήτριο Τσιαντή, επισκέφθηκε στις 10 του μηνός στην έδρα του Κογκρέσου Δήμων και Περιφερειών του Συμβουλίου της Ευρώπης (C.L.R.A.E.) στο Στρασβούργο, τον γενικό Γραμματέα αυτού, κ. Ulrich Bohne, με τον οποίο συζήτησε το αίτημα των ελληνικών φορέων για εισαγωγή σχετικού θέματος προς συζήτηση και έγκριση σχετικού Ψηφίσματος κατά τη διάρκεια της Συνεδρίασης της Ολομέλειας του Οργάνου (30 Μαΐου - 1 Ιουνίου 2006).

Επιπλέον θα ζητηθεί η σύμφωνη γνώμη των αιρετών - μελών της Ολομελείας, μέσω της υπογραφής της Διακήρυξης της Ιερής Ολυμπιακής Εκεχειρίας.

Με την ευκαιρία της επίσκεψης, ο κ. Τσιαντής, εκ μέρους της Συντονιστικής Επιτροπής της διοργάνωσης, προσκάλεσε τον Πρόεδρο του Κογκρέσου του Συμβουλίου της Ευρώπης κ. Giovanni di Stasi να συμμετάσχει στις εργασίες του Παγκόσμιου Συνεδρίου για την προώθηση της ιδέας της Ιερής Ολυμπιακής Εκεχειρίας, που θα λάβει χώρα στην Αρχαία Ολυμπία και στην Αθήνα το Νοέμβριο του 2006.



## ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΤΟ ΠΑΣΧΑΛΙΝΟ ΤΕΥΧΟΣ ΤΟΥ «ΔΕΥΚΑΛΙΩΝΑ ΤΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΥ»

Πασχαλινή έκπληξη αποτελεί η έκδοση και η κυκλοφορία του γνωστού πολιτιστικού και λογοτεχνικού περιοδικού «**Δευκαλίον ο Θεσσαλός**», που εκδίδει και διευθύνει ο **Θάνος Αθανασόπουλος**.

Αυτή τη φορά, το περιοδικό (τεύχος 11) κοσμείται από πολύχρωμο πασχαλινό εξώφυλλο της Σοφάδτισσας ζωγράφου **Παν. Μαργατσέλα**. Κατά τα άλλα, άρθρα, θέσεις, απόψεις, στοχασμοί, ιστορία, λαογραφία, επιστήμη και θρησκεία πλαισιώνουν τη θεματογραφία του νέου τεύχους. Οι συγγραφείς, αρθρογράφοι, λογοτέχνες και στοχαστές είναι από διάφορα γεωγραφικά διαμερίσματα της χώρας, οι οποίοι με πρωτότυπα και με αδημοσίευστα άρθρα τους, εντοπίζουν κρίσιμα και ενδιαφέροντα θέματα που απασχολούν τον σημερινό άνθρωπο.

Ο εκδότης θα μας ταξιδέψει αυτή τη φορά με το δικό του φιλοσοφικό δοκίμιο στις φωτοσκιάσεις της αιώνιας φθοράς, η οποία εκτός απ' την ανεπιθύμητη διάστασή της, αποτελεί και την αφετηρία γόνιμου προβληματισμού ωριμότητας κάθε δρώντος ατόμου, διαχρονικά στην πορεία της Ανθρωπότητας.

Την Ιστορία επίσης, θα συναντήσουμε με τα βιογραφικά στοιχεία του Νικ. Πλαστήρα απ' το ανέκδοτο βιογραφικό έργο του **Σέφη Αναστασάκου**.

Ακολουθούν ιστορικές καταγραφές για την Ανδρομάχη απ' την **Ιωάννα Τσουρουκίδη**, τη Συνθήκη της Λοζάνης και το Οικουμενικό Πατριαρχείο του **Αθ. Καραθανάση**, τον **Δημήτριο Έξαρχο** του **Αθαν. Λιάπη κ.ά.**

Για τα ιατρικά θέματα υπάρχουν καταγραφές του **Ανδρ. Τσάπαλου** για τη σκοληκοειδίτιδα, του **Γεωργ. Αγγελάτου** για το αναπνευστικό σύστημα και του **Κων/νου Μάλλιου** για τη Διώνη, τη νοσηλεύτρια θεά.

Στις φιλοσοφικές αναζητήσεις θα συναντήσουμε το **Γιώργο Χιωτάκη**, ενώ για την εννοιολογική διερεύνηση του «γίγνεσθαι» θα δούμε τη θεωρητική τοποθέτηση του **Τάσου Τσιβίτη**.

Μια πλούσια σειρά από άλλους 60 συγγραφείς, πεζογράφους και ποιητές, θα δούμε στις επόμενες σελίδες του περιοδικού.

Έξωρα από τις επιστολές και την πλούσια βιβλιοκριτική και βιβλιοπαρουσίαση για πάνω από 25 βιβλία, αυτή τη φορά το περιοδικό προκηρύσσει διαγωνισμό ποίησης με όρους που σ' αυτό αναφέρονται.

Το περιοδικό επίσης διανθίζεται και από στιγμιότυπα δραστηριοτήτων των Θεσσαλικών οργανώσεων και σωματείων, προσφέροντας έτσι τις σελίδες του σ' όλους εκείνους που επιθυμούν να έρχονται σ' επαφή με τους συμπατριώτες τους.

Με την προσωπική επίβλεψη του ακούραστου **Θάνου Αθανασόπουλου** και την ενεργό και αμέριστη συμπαράσταση του **Γεωργίου Τσαγκούλη** και του **Γεωργίου Παπανικολάου**, το νέο τεύχος του ΔΕΥΚΑΛΙΩΝΑ του Θεσσαλού βρίσκεται στα χέρια των αναγνωστών του.

ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ Ο ΘΕΣΣΑΛΟΣ

Αστική μη κερδοσκοπική Εταιρεία

Σαραντοπόρου 17 Τ.Κ. 11144 Αθήνα Τηλ & FAX: 210 2019555

## ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

## ΚΩΝ/ΝΟΥ Μ. ΚΑΖΑΣΗ

Αστυδάμαντος 64 και Αντήνορος

(περιοχή ΚΑΡΑΒΕΛ - Αθήνα)

ΤΗΛ: 210 7243133 και 210 7243255

FAX: 210 7243128 Κιν: 6944 325850

Σκοπός μας η εξυπηρέτηση και το συμφέρον σας

## ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΥΠΕΡΠΟΛΥΤΕΛΩΝ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ

## Γλωσσάρι (Του Κερασπούλα)

Αναφέρνου= λέω το όνομά τους χωρίς να είναι παρών

Αναφιλτό= κλάμα με λυγμούς

Ανέβγαλτος= ο οπισθοδρομικός, ο ακοινώνητος

Ανέβγαλτη= η οπισθοδρομική, η ακοινώνητη

Ανέβγαλτα= τα οπισθοδρομικά, τα ακοινώνητα

Ανέκαθε= μιας εξ αρχής, πάντα

Αναγκονάρι= μεγάλη πέτρα γωνίας σπιτιού

Ανέμη= εργαλείο που ξετυλίγουν το νήμα

Ανέχεια= η φτώχεια

Ανεβένς= ανεβαίνεις

Ανεμοζούρι= βροχή με αέρα μαζί

Άναργος= αυτός που περπατάει ή δουλεύει σιγά σιγά

Ανάργος= ο νησιώσιμος

Ανεπρόκοπος= ο χωρίς προκοπή

Ανεπρόκοπη= η χωρίς προκοπή

Ανήμερα= την ίδια μέρα

Ανήμερος= ο άγριος

Ανιβαστό= το αφράτο ψωμί από αλεύρι καλαμποκίσιο

Ανήλιο= αυτό που δεν το βλέπει ο ήλιος

Αναμέρατο= κάν' το στην άκρη

Ανήμπορος= εκείνος που δεν έχει δύναμη – δεν μπορεί

Ανήξερος= εκείνος που δεν ξέρει, ο άπειρος

Ανήφουρος= επικλινές έδαφος όπου ανεβαίνεις

από κάτω προς τα άνω

Ανεμοδούρα= η ανέμη ή αυτός που περπατάει γρήγορα (ανεμοδούρα τα πουδάργια)

Ανεμοπύρωμα= όταν φυσάει ξεστός αέρας

Ανιπάντεχο= το μη αναμενόμενο

Αντάμα= όλοι μαζί

Αντάμκο= μισό – μισό

Ανταμώνου= συναντά

Αντάμωσα= μάζεψα ή συναντήθηκα

Αντάρα= η ομίχλη

Αντάργιασε= σκεπάστηκαν όλα από ομίχλη

Ανταργιάζω= στεναχωριέμαι, είμαι πελαγωμένος

Άτζα= το πίσω μέρος της κνήμης

Αντζιάκ= ότι χρειάζεται /λέξη τουρκικής προέλευσης

Αντζιαμής= ο αδελφός

Αντί= μέρος του αργαλειού όπου μαζεύεται το υφαντό

Αντίκα= κάτι το πολύ παλιό

Αντιλάτους= λεπτός, αδύνατος

Αντικιάζω= σημαδεύω, σκοπεύω

Αντράλα= ο λιγγός, η ζαλάδα

Αντριάς= ο Νοέμβρης μήνας

Άνυδρος= αυτός που δεν ποτίστηκε ποτέ ή που δεν έχει νερό