



# ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΝΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ  
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 8  
43100  
ΚΑΡΔΙΤΣΑ



ΕΔΡΑ:  
ΛΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29  
10431 ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ. 5243.955  
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

## ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 30ο Μάιος 2007 Αριθμός φύλλου 345 Ιδρυτής - Εκδότης: Σύλλογος Μεσενικολιτών Αθηνών

### Εκδρομή του συλλόγου Μεσενικολιτών στα Καλάβρυτα.



Με τις ευλογίες του Παλαιών Πατρών Γερμανού



Η παρέα στην Αγία Λαύρα



Με φόντο τις πηγές του Αρουνίου ποταμού



Βραδινό γεύμα στα Καλάβρυτα



Χορός στο βραδινό γεύμα στα Καλάβρυτα

Για 3η συνεχόμενη χρονιά ο σύλλογος Μεσενικολιτών πραγματοποίησε την ετήσια διήμερη εκδρομή του στα Καλάβρυτα του νομού Αχαΐας.

Οι συμμετοχές αρχικά είχαν αγγίξει τις 42 αλλά τελικά κάτι οι αργότερες τις εποχές κάτι οι αλλαγές δεν άφησαν τους φίλους μας να έρθουν. Τελικά μαζευτήσαμε 30 μέλη και φίλοι του συλλόγου μας.

Ελπίζουμε στην επόμενη εκδρομή μας να μαζευτούμε ακόμα περισσότεροι.

Το σημείο συνάντησης ήταν η Ομόνοια και η ώρα αναχώρησης 8:30π.μ. Όλοι ήταν στην ώρα τους και έτσι δεν υπήρξε καμία καθυστέρηση. Αρχηγός της εκδρομής ορίστηκε ο κος Καρβούνης Χρυσόστομος.

Οι συμμετέχοντες ήταν: Ο κος Καρβούνης Χρυσόστομος με τη μητέρα του Τασία, ο κος Ποδηματιάς Άγγελος με τη σύζυγο του Φωτεινή, ο κος Κοτρώτσιος Χρήστος, ο κος Ψάρας Χρήστος με τη σύζυγο του Καίτη, η κα Σφέτσιου Κασσιανή, η κα Κρεμλή Μαίρη, η κα Τζίρου Ευτέρπη, η κα Κατοίκου Ιωάννη, η κα Κρανιά Τζένη, με την εξαδέλφη της κα Μήτσιου Κούλα, ο κος Παπαϊωάννου Σωτήρης, ο κος Παϊζάνος Νόντας ο οποίος ήρθε από το Βόλο για να συμμετάσχει στην εκδρομή μας, τον ευχαριστούμε για την εκτίμησή του, ο κος Ποδηματιάς Ιάσων με τη σύζυγο του Γαβώ και τα παιδιά του Άννα και Κωνσταντίνα, η κα Κουτσάια Πάτρα, η κα Λόττου Ευαγγελία, η κα Κουτσάια Αγγελά με τη φίλη της κα Κοντορούση Βιβή η οποία έγινε και μέλος του συλλόγου μας, (την ευχαριστούμε πολύ), ο κος Αντωνιάδης Σωκράτης με τη σύζυγό του Βάνα, η κα Γεωργιάδα Δήμητρα, η κα Φαρούτη Ευαγγελία, η κα Πέντσου Μαρία, η κα Καραμυριώτη Νίκη και η κα Μακαρονά Εύη.

Πρώτος προορισμός ήταν η μονή του Μεγάλου Σπηλαίου. Μοναστήρι εξαιρετικής ομορφιάς σμιλεμένο μέσα σε ένα απόκρημνο βράχο. Εκεί υπήρχε και η εικόνα της Παναγίας φιλοτε-

χνημένη με κερί και ρετσίνα από τον Απόστολο Λουκά το 90 μ.Χ.

Το μεσημέρι σταματήσαμε στα Καλάβρυτα για φαγητό και στη συνέχεια πήγαμε στο δεύτερο προορισμό μας που ήταν η μονή της Αγίας Λαύρας. Εκεί λειτουργούσε και μουσείο όπου μεταξύ των άλλων φυλάσσονταν και το ιερό λάβαρο της επανάστασης του 1821.

Το απόγευμα ήταν ελεύθερο για βόλτες και καφέ στην όμορφη πόλη των Καλαβρυτών με την πλακόστρωτη πλατεία της. Το βράδυ συναντηθήκαμε όλοι σε ένα όμορφο ταβερνάκι της πόλης με παραδοσιακούς μεζέδες και καλό κρασί που ανέβασε το κέφι και το ρέξαμε και στο χορό μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες. Ακολούθησε και λαχειοφόρος αγορά με πολύ ωραία δώρα μερικά εκ των οποίων ήταν προσφορά της κυρίας Πάτρας Κουτσάια και της κας Αγγελάς Κουτσάια. Τις ευχαριστούμε για την πολύτιμη βοήθειά τους.

Την επόμενη μέρα αφού πήραμε το πρωινό μας ξεκινήσαμε για το μουσείο πεσόντων και εθνικής αντίστασης. Στην πορεία φτάσαμε στο σημείο όπου οι Γερμανοί ετέλεσαν όλο τον αντρικό πληθυσμό των Καλαβρυτών, περί τα 1150 άτομα ηλικίας από 12 ετών και πάνω. Ο κος Κοτρώτσιος που ως καθηγητής είχε έρθει πάλι εκδρομή στο μουσείο, με έκδηλη τη συγκίνησή μας εξιστόρησε λεπτομερώς τα γεγονότα της εποχής. Τον ευχαριστούμε για την πολύτιμη βοήθειά του.

Στη συνέχεια πήραμε το δρόμο για τον επόμενο προορισμό μας που ήταν το σπήλαιο των λμιών. Σπήλαιο μοναδικής ομορφιάς που παρόλο που δεν είχε πολλά νερά λόγω της ανωμαλίας του τελευταίου χειμώνα σε κρατούσε εκστασιασμένο. Στη συνέχεια καθίσαμε για καφέ και κατόπιν συνεχίσαμε για τον επόμενο προορισμό μας που ήταν το Πλανητέρο. Ένα μέρος παραδεισένιας ομορφιάς μέσα στα πλατάνια όπου βρίσκονταν οι πηγές του ποταμού Αρουνίου. Νερά άφθονα και καταρράκτες παντού. Αφού περπατήσαμε κατά μήκος του ποταμού φτάσαμε στις πηγές όπου έβγαίνε άφθονο νερό. Στην περιοχή λειτουργούσε και ιχθυοτροφείο πέστροφας. Η τοποθεσία εκεί μας θύμιζε λίγο και την περιοχή μας στο Μπελοκομιτή. Εκεί καθίσαμε και φάγαμε για μεσημέρι και στη συνέχεια πήραμε το δρόμο της επιστροφής.

Το απογευματάκι κάναμε και μία στάση για καφέ στα Ισθμια. Το βράδυ κατά τις 21:00 φτάσαμε στην Ομόνοια. Όλοι τους μας συνεχάρησαν για την διοργάνωση της εκδρομής και δόσαμε υπόσχεση να βρεθούμε και πάλι στην επόμενη εκδρομή. Τους ευχαριστούμε όλους.

Καρβούνης Χρυσόστομος

### ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ

#### Η «Μέρα της Νίκης»

Του Χρήστου Ν. Ψάρα

Στις 8 Μαΐου 1945, στις 3 μ.μ. ώρα Ελλάδος, αναγγέλθηκε επίσημα η άνευ όρων παράδοση της ναζιστικής Γερμανίας.

Την επομένη, 9 Μαΐου, 43' λεπτά μετά τα μεσάνυχτα, στο Βερολίνο υπογραφόταν η ιστορική «πράξη της Συνθηκολόγησης» του Β' Παγκοσμίου Πολέμου. Η Ευρώπη και όλη η ανθρωπότητα, ανάσταν ύστερα από 2194 μέρες πολέμου, μεταξύ 110 εκατ. στρατιωτών, σ' έκταση 22 εκατ. τετραγωνικών χιλιομέτρων. Στο πέρασμά του, το φασιστικό τέρας, άφησε 50 εκατ. νεκρούς ανθρώπους και σωρούς ερειπίων στην Ευρώπη. Το ίδιο και στη χώρα μας, που «προσέφερε» μισό εκατομμύριο και πάνω θύματα, με την ιδιαίτερη συμβολή της στον αντιφασιστικό αγώνα των λαών, κι ένα υπέροχο κίνημα Εθνικής Αντίστασης...

Οι λαοί εκείνες τις μέρες πανηγύριζαν ξέφρενα τη «Μέρα της Νίκης» που ορίστηκε από τότε να γιορτάζεται στις 9 Μαΐου.

«...Συμφωνούμε με την άνευ όρων παράδοση όλων των ενόπλων δυνάμεών μας κατά ξηρά, θάλασσα και αέρα, καθώς και όλων των δυνάμεων που βρίσκονται τώρα υπό τη γερμανική διοίκηση, προς την Ανώτατη Διοίκηση των συμμαχικών εκστρατευτικών δυνάμεων.»

Αυτές οι πολυσήμαντες λέξεις αναφέρονται στο πρώτο άρθρο της «Πράξης συνθηκολόγησης» άνευ όρων, που υπέγραψαν οι εκπρόσωποι της ναζιστικής Γερμανίας, αποδεχόμενοι, επιτέλους την ήττα τους στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο. Για λίγες μέρες ακόμη, θα εξακολουθήσουν να δίνονται ορισμένες μάχες στο Ανατολικό Μέτωπο (κυρίως στην Τσεχοσλοβακία), αλλά το «χιλιόχρονο Ράιχ» είχε σβήσει οριστικά από το χάρτη.

Αυτές οι λίγες λέξεις της 9 Μαΐου 1945, στοιχειοθετούν την ταυτότητα της πιο μεγάλης μέρας του πολέμου. Τη μέρα της αντιφασιστικής νίκης των λαών, που καρτερούσε με λαχτάρα, επί έξι (6) χρόνια, η ανθρωπότητα...

Την υπογραφή της άνευ όρων συνθηκολόγησης, συνολικά στους εκπροσώπους της αντιναζιστικής συμμαχίας, η μεταχιτλερική φασιστική κυβέρνηση της Γερμανίας επεδίωξε με κάθε τρόπο να αποφύγει. Προσδοκούσε διάσπαση του αντιφασιστικού συνασπισμού στο ζήτημα αυτό. Με την εμμονή, όμως, της Ε.Σ.Σ.Δ. και τη σταθερή και αμετακίνητη απόφαση των Η.Π.Α. για παράδοση άνευ όρων, όπως επανειλημμένα είχε συμφωνηθεί, ο τελευταίος ελιγμός των ναζι μηχανικού στο προάστιο Κάρλσχορστ του Βερολίνου, στην καρδιά του Ράιχ...

### ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ, 5 ΚΑΙ 6 ΜΑΪΟΥ 2007

Καλημέρα Αγαπητοί, Νομίζω ότι υπήρξε πολύ επιτυχής η επιλογή της φετινής εκδρομής του Συλλόγου μας, από το Προεδρείο και τον φίλο Χρυσόστομο Καρβούνη, όπως και το πρόγραμμά της που διαβάσαμε όλοι στη ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ.

- Θα μου επιτρέψετε ύστερα από σύντομη προσεγγίση, λίγα προκαταρκτικά για τα Καλάβρυτα, την πρωτεύουσα του Δήμου του Παλιού Καποδιστρια, έδρα επαρχίας. - Τα Καλάβρυτα είναι μεγάλη κομψόλη κτισμένη πάνω σε οροπέδιο του ορεινού όγκου της Αχαΐας στο όρος Χελμός ή Αρουνία και περιλείεται από πανήγυρα όρη του Ερύμανθο και το Παναχαϊκό.

- Υπάρχει βέβαια στην κορυφή του Χελμού και χιονοδρομικό κέντρο "Σκι". - Έχουν εξελιχθεί τα τελευταία χρόνια σε Τουριστικό χώρο με μεγάλο ενδιαφέρον για όλο το χρόνο, που τα επισκέπτονται χιλιάδες τουρίστες και προσκυνητές. Από το 1896, και το Διεκοστό υπάρχει ο οδοντοπόσ οδοντοδρομικός με την θαυμάσια διαδρομή του, που απολαμβάνει ο ταξιδιώτης το ερημικό και απότομο φαράγγι με τις άγριες και καταρράκτες πλαγιές του Βουραϊκού ποταμού, με τους καταρράκτες του που θυμίζουν κάπως το "Κροκόρεμα" και τις "Μιλίστρες" του χωριού μας.

- Ο πληθυσμός της επαρχίας στη μεγαλύτερη ακμή του, με τα γύρω χωριά, έφτανε στις 6.000 κατοίκους. Από τις πιο σημαντικές και ιστορικές οικογένειες είναι: (Ζαΐμη, Φωτήλα, Χαρολάμπη, Θεοχαρόπουλου κ.ά.)

Για τα Καλάβρυτα υπάρχουν εκατοντάδες μελέτες, που αναφέρονται στην ιστορία τους, και των δύο ιστορικών Μοναστηριών του Μ. Σπηλαίου και της Αγίας Λαύρας. Οι ασχολίες των κατοίκων είναι παρόμοιες με εκείνες του δικού μας χωριού. Η μόνη διαφορά ότι βλέπουν βόρεια, ενώ ο Μεσενικόλας ανατολικά και νοτιοανατολικά με απέραντη θέα του Θεσσαλικού κάμπου.

ΣΤΑ ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ

Οι Μεσενικόλας της Αθήνας και του Βόλου με το προεδρείο και το συμμαθητή και Επίτιμο Πρόεδρο και εκδότη της ΝΕΥΡΟΠΟΛΗΣ Άγγελο Ποδηματιά, πάμε σήμερα εκεί στο διήμερο 5 και 6 Μαΐου του 2007 να φορτίσουμε τις εθνικές μας μπαταρίες. Πάμε να πάρουμε δύναμη για να τη μεταδώσουμε και στους άλλους δικούς μας, όπου κι αν κατοικούν και εδρεύουν.

Στη διαδρομή θα βλέπουμε από εκεί ψηλά στα Ξάνγαντα τον άδεντρο Ζυγό και το ηρωικό Μεσολόγγι.

Έτσι και με λίγη φαντασία θα θυμηθούμε τον Κοιστή Παλαμά το μεγάλο Εθνικό Ποιητή που έγραψε

«Μη φοβηθείς αντόν που στήριξε  
στην πίστη απάνω την ελπίδα.  
Τον είδα στη ζωή να μάχεται  
Και πάντα ανάγιο τον είδα.»  
Και σε άλλη περίπτωση:  
«Αγία πίστη των Πατέρων μου  
έλα και γέμισέ μου την καρδιά!»  
(Ν. Φυλαδέφειρα 4,5,2007 Χ.Γ.Κ.)

Πιστεύω ότι όλα θα γίνουν κατά το πρόγραμμα

Τι να πρωτοπούμε; Το Πλανητέρο είναι μικρό χωριό κοινότητα με 280 κατοίκους το 2001, βρίσκεται 33 χλμ νοτιοανατολικά των Καλαβρυτών στις νοτιοδυτικές πλαγιές του Χελμού σε υψόμετρο 700μ.

(Σελ. 2)

### ΞΕΦΥΛΛΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΤΟΥ www.mesenikolas.gr

Από Αθήνα Καταχωρήθηκε την: Κυρ 25 Φεβ 2007

Επιτέλους! Το χωριό μας απέκτησε και ιστοσελίδα με "ονομασία προέλευσης". Πολύ όμορφη δουλειά που έγινε από ανθρώπους με μεράκι και πολύ αγάπη για τον τόπο όπου γεννήθηκαν και μεγάλωσαν. Ανθρώπους που θέλουν να δουν τον τόπο τους να προοδεύει. Ας βοηθήσουμε όλοι μας λοιπόν με κάθε τρόπο έτσι ώστε η σελίδα αυτή να γίνει γνωστή σε όλο τον κόσμο. Καλοί μου φίλοι συνεχίστε την καλή αυτή δουλειά και θα είμαι μαζί σας σε ότι με χρειαστείτε.  
Καρβούνης Χρυσόστομος

Από Κοζάνη Καταχωρήθηκε την: Παρ 02 Μάρ 2007

Με μεγάλη μου έκπληξη ανακάλυψα τον πολύ όμορφο αυτό χώρο, για το αγαπημένο μου χωριό, το Μεσενικόλα! Δε γνωρίζω πού είχε την ιδέα και πού τις την υλοποίησε... Εκείνο που έχω σίγουρα να πω, είναι ένα μεγάλο "μπράβο" σε όλους σας! Καλή δύναμη για τη συνέχεια και βελτίωση της σελίδας και φυσικά θα είμαστε πάντα στο πλευρό σας αν μας χρειαστείτε σε κάτι...

Υ.Γ. Σας στέλνω μία φωτογραφία απο τη μεταφορά της εικόνας της Παναγίας απο τη Μονή Κορώνης στο Μεσενικόλα (1/8/1963)

Παρουσιάζει μεγάλο ενδιαφέρον, καθώς απεικονίζονται αρκετά πρόσωπα παιδιών αλλά και μεγαλύτερων ανθρώπων του χωριού, της χρονιάς 1963.

Ευχαριστώ!

Με τιμή  
Αναστασία Γζανούρη  
Κοζάνη

Βάσω Τσιώλη

Από ΤΡΙΚΑΛΑ Καταχωρήθηκε την: Παρ 02 Μάρ 2007

Η ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΕΙΝΑΙ ΤΕΛΕΙΑ. ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ.Σ' ΑΥΤΟ ΦΥΣΙΚΑ ΣΥΝΕΒΑΛΕ ΚΑΙ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΑΣ, ΕΤΣΙ;

Άρτεμις Γουργιώτη

Από Λάρισα Καταχωρήθηκε την: Δευ 05 Μάρ 2007  
Μπράβο!!!!

Αποστολής Κορώνης Καταχωρήθηκε την: Περμ 08 Μάρ 2007

ΣΗΜΕΡΑ ΕΙΔΑ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΚΑΛΑ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ. ΕΙΧΑ ΨΑΞΕΙ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΧΕΙΑ ΓΙΑ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ ΑΛΛΑ ΔΕΝ ΕΙΧΑ ΒΡΕ. (συνέχεια στη σελ. 4)

## Ο ΠΡΩΤΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ

### «Φρουροί Προόδου Αγράφων»

Γράφει ο Βουλευτής Παναγιώτης Νάνος

συνέχεια από το φύλλο 344

Σημαντικά είναι τα άρθρα 12ο και 13ο, διότι το περιεχόμενό τους αποδείχθηκε «μοιραίο», αφού σε αυτά στηρίχθηκε το Προτοδικείο και απέρριψε την αναγνώριση του Συλλόγου: Συγκεκριμένα στο 12ο άρθρο αναφέρεται ότι «Το Συμβούλιο (σ.α. του Συλλόγου) δικαιούται να επιβάλει προσωπική εργασία εις τα μέλη της κοινότητας προς πλήρη αποκατάσταση της συγκοινωνίας της κομποπόλεως μετά των πέριξ χωριών και της πρωτεύουσας της επαρχίας, ή ανάλογον πρόστιμον μετά προηγουμένου ψηφίσματος του ΔΣ».

Ουσιαστικά ο Σύλλογος θα καθόριζε την προσωπική εργασία των κατοίκων ή τα πρόστιμα για όσους αρνούνταν να εργαστούν εθελοντικά, κάτι που ήταν στη δικαιοδοσία του αμεταξύ Κοινοτικού Συμβουλίου. Το 13ο άρθρο αναφέρει πως «Ο Σύλλογος υποχρεούται ίνα επιβλέπει και εξετάζει μετά επιταμίνης ερευνής και τη εν γένει εκτέλεση του καθήκοντος του τε Δασικών και διαφόρων άλλων λειτουργιών των διαφόρων δημοσίων υπηρεσιών». Συνεπώς βάση καταστατικού ο Σύλλογος θα ασκούσε έλεγχο στην καλή λειτουργία των δημοσίων υπηρεσιών, οι οποίες δεν φαίνεται να ήταν τόσο δραστήριες αν συνδυάσουμε τα παραπάνω με το πρώτο άρθρο που περιγράφονται οι σκοποί.

Το καταστατικό συντάχθηκε την 30/9/1922 και υπογράφει η Διοικούσα Επιτροπή η οποία εξελέγει και συντάχθηκε σε σώμα, ως εξής:

Μπουμπουλίδης Δ. Αναστάσιος, πρόεδρος, Καρασιώτος Χ Χο, (αντιπρόεδρος)

Νούσιος Απ. Μιχ. (γραμματείες), Αντωνιάδης Γεώργιος, Ταμίας  
Αντωνιάδης Κλεομένης, μέλος, και Σπανός Χ. Κων. Μέλος.

Ιδρυτικά μέλη σύμφωνα με την ονομαστική κατάσταση είναι 24, ως εξής και με την ορθογραφία να τηρείται όπως έχει: (Σκαμαγκούλης Νικόλ. Ιωακείμ Κων., Γουργόσιος Κοσιόκος, Μπαλάφας Δημ. Ντάις Χρήστος, Μακρινίκας Θεοδ. Μακρινίκας Πετρ. Τσιγάρας Ευριπίδης, Γώγος Χρήστος, Παππαρηγορίου Αγγ, Αντωνιάδης Αν., Τσιγάρας Κων, Καπέκας Απόσ., Τούλας Ηλίας, Βελμέζης Κων., Κοσιόκας Δημ, Σκαμαγκούλης Στεφ., Μπουμπουλίδης Δημ., (συνέχεια στη σελ. 3)



# Ο ΠΡΩΤΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ

(συνέχεια από την σελ. 1)

Πατριστασιαίου Δημ. Παπαδημητρίου Θεομάρ και Σβάρνας Θεομάρ. Στις 12/10/1922 ο Σύλλογος υποβάλλει προς έγκριση στο Πρωτοδικείο Καρδίτσας δύο αντίγραφα καταστατικού, πρακτικό Γενικής Συνελεύσεως και πίνακα ιδρυτών για την τυπική αναγνώριση, ενώ άρχισαν να παίρνουν σχετικές προς το σκοπό πρωτοβουλίες... τις οποίες όμως συμμαρύνονταν οι τοπικοί και άλλοι πατριώτες. Η ύπαρξη υπόγειας αντιπαράθεσης προκύπτει από την από 24/10/1922 αίτηση του προέδρου της Κοινότητας προς τον Εισαγγελέα Καρδίτσας και ζητά εγγράφως να μάθει αν υπάρχει εγκληματικό σωματείο με την επωνυμία «Φρουροί Προόδου Αγράφων», διότι το ΔΣ του σωματείου αρνήθηκε να καταθέσει στην κοινότητα αντίγραφο καταστατικού. Ο εισαγγελέας διαβίβασε την αίτηση στο Γραμματέα Πρωτοδικών, ο οποίος πληροφορεί ότι υποβλήθηκε καταστατικό στο Πρωτοδικείο την 14-10-1922, αλλά δεν εξετάστηκε.

Στις 5/11/1922 απορρίφθηκε η αίτηση αναγνώρισης του σωματείου, διότι «ούτε τρίτους (μη μέλη του) μπορεί να υποχρεώσει, ούτε εξέταση πάνω στα καθήκοντα των Δημοσίων Αρχών (όπως οι Δασικές Αρχές) μπορεί να ασκεί, του ελέγχου αυτού δυναμένου να ασκηθεί μόνο από τους αρμοδίους προϊσταμένους αυτών.» Με άλλα λόγια θεωρήθηκε ο Σύλλογος υπεισέρχεται στα καθήκοντα των Δημοσίων Αρχών και συνεπώς δεν εγκρίθηκε το καταστατικό. Να υποθέσουμε ότι η μαχητική διεκδίκηση και κυρίως ο έλεγχος των «Φρουρών της Προόδου», έφεραν σε δύσκολη θέση τον κοινοτάχη και τις κρατικές υπηρεσίες; Πολύ πιθανόν. Το σωματείο λειτούργησε άτυπα για λίγο καιρό, ενώ η απόρριψη της αίτησης συνέβαλλε αποφασιστικά στην ίδρυση άλλου σωματείου με την επωνυμία «Αγροτικός Σύλλογος Αγράφων και Εθνικής Σοτηρίας», το οποίο αναγνωρίστηκε από το Πρωτοδικείο λίγους μήνες αργότερα, αλλά αυτό είναι ένα άλλο κεφάλαιο που θα παρουσιάσουμε αργότερα.

### Πηγές - Βιβλιογραφία:

1. Καταστατικό του Συλλόγου «Φρουροί Προόδου Αγράφων».
2. Νάνος Παναγιώτης, «Η Συλλογική Δράση και τα Σωματεία της Νευρόπολης Αγράφων από το 1881 μέχρι σήμερα».
3. Νάνος Παναγιώτης, «Ιστορικά Νευροπόλεως & Βουναεσίου»

## ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ...

Τώρα την Άνοιξη, π' ανθίζουν τα κλαδιά, τι γράφω κι εγώ ο άθλιος, αλλά ας το συνεχίσω κι έτσι για να μην τα σβήσω και μουντζουρώσω το χαρτί... και βγάσει η γης θροτάρι και κελιάδουν τα πουλιά με τόση μεγάλη χάρη. Πέφτουν στον ύπνο μας και όνειρα πολλά και θα σας πω κάτι που έχω ακουστά: Λένε ότι όποιος δεν ονειρεύτηκε ποτέ, όποιος δεν ονειρεύεται καθόλου, δεν είναι και στα μυαλά καλά, δηλαδή ούτε λίγο ούτε πολύ πως ο άνθρωπος αυτός είναι δυστυχώς τρελός και θα πρέπει σε γιάτσο να πάει να κοιταχτεί...

Εγώ κι εσύ τώρα την Άνοιξη, αλλά και όλες τις άλλες εποχές, τα δε καλοκαίρια ακόμα και τα μεσημέρια, όσο λίγο και να κοιμηθώ κάποιον όνειρο θα δω και απ' αυτά θα καταλάβω πως με πήρε έστω για λίγο ο ύπνος κι αυτό μου φτάνει. Το δε χειμώνα που οι νύχτες είναι μεγάλες και τρανές και τρῶβάν πολύ σε μάκρος, μπορεί να δω και δυο όνειρα μαζί, το ένα κοντά στο άλλο, ή, έξασα να σας πω πως πάντοτε κοιμάμαι παρῆρα με μουσική, όχι φυσικά πολύ δυνατά στη διατάσση που μ' αρέσει, αλλά σιγά-σιγά σεβόμενος και την κοινή ησυχία των δωματίων των διδασκόντων, για να βλέπω όνειρα, όπως λέει και ο λαός «όνειρα γλῆνα» μακριά από όνειρα φοβερά, μελαγχολικά, ανησυχιακά, αγωνιώδη και εφιαλτικά. Θα σας πω και τούτο και δεν θέλω κανείς να με παρεξηγήσει. Αν εν τω μεταξύ θέλησω να πάω να κατουρήσω, τότε είμαι εις θέσει να διακόψω το όνειρό μου στη μέση, θα ξυπνήσω και όταν ξανα-ξυπλώσω το όνειρο θα συνεχιστεί.

Αυτά σαν πρόλογος και σαν εισαγωγή για να σας πω πως εγώ το βράδυ παραμονή της μεγάλης σήμερον εορτής του Ευαγγελισμού της Υπεραγίας Θεοτόκου και αειπαρθένου Μαρίας και της εθνικής γιορτής και παλιγγενεσίας του 1821, είδα στον ύπνο μου το ξεδιοφανοειδανό μου τον Παναγιώτη Ποδημάτα, τον Πάνο και το Γιάννο τον Παϊζάνο, που μ' επισκεφτήσαν στο γραφείο μου στο Υπουργείο Εμπορίου, που και οι δυο μόλις μπήκαν μέσα μ' ένα στόμα μου είπαν: «γιατί ωρέ ΧΙ - ΣΧΙ δεν έγραφες κι εσύ ένα στίχο που να κολλήσεις την εν λόγω επιτροπή του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου στον τοίχο το βιβλίο της Ιστορίας της Έκτης Δημοτικού;»

Τι να γράψω βρε Πάνο και τι να πω κύριε Παϊζάνο, τόσο και τόσο μίλησαν στα κανάλια τα τηλεοπτικά, ακόμα και η Ακαδημία Αθηνών, που για πρώτη φορά άνοιξε κι αυτή το στόμα της και δεν κατάφερε το βιβλίο από ν' ασπασωθεί, την έγραψαν κανονικά. Πάντως εγώ αν ήμουν δάσκαλος θα παρατιώμωνα εις ένδειξη διαμαρτυρίας και το παράδειγμά μου θα το ακολουθούσαν κι άλλοι κι άλλοι όλοι οι παλιοί, οι μεγάλοι και οι σοφοί δάσκαλοι και όχι μόνον, αλλά και οι νέοι όσοι είναι παντρεμένοι και έχουν παιδιά και μιας και είπα για παιδιά να τι έχω να πω όχι στην Επιτροπή του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου ούτε στην κυρία Υπουργό, αλλά στους γονείς και κηδεμόνες. Προσέξτε τα παιδιά σας, για να μην όλοι οι πολιτικοί μας τα κάνουν γενίτσαρους για να περνούν αυτοί σαν πασάδες και εμείς σαν κερατάδες για την ομοιοκαταληξίαν. Διότι: Εμείς δεν έχουμε βουλευτάδες Αλλά προπαντός και Υπουργούς καλούς,

Ούτε και λογική Αντιπολίτευση Την Ελλάδα μας να κυβερνήσουν Πανάθεμά τους μερικοί απ' αυτούς Που κοιτάν πως θα τα οικονομίσουν! ...

Και σαν ξυπνήσα τα κατάγραφα αυτά όπως τα ονειρεύτηκα με τη σειρά και θα τον στείλω και ένα ποίημα δια της Νευροπόλεως εκεί στον ουρανό ψηλά, που το 'γραφα όταν ο γιός μου πρωτοπήρε στην Πρώτη Τάξη του Δημοτικού και το απήγγειλε στις 25 Μαρτίου του 1972 και καταγεγραμμένο απ' όλους, γιατί αυτό το Ποίημα δεν ήταν ούτε του Πολέμη, ούτε του Δροσίνη, αλλά ούτε και του Κωστή Παλαμά, που αποτελούσαν την εξαιρετική ποιητική τριάδα των δημοτικών Ποιητών, αλλά ήταν του Πατέρα του και ακουγόταν για πρώτη φορά, για να δουν τι γράφο για τη Τουρκιά, τους Αραβιούς, πως νικήσαμε αυτούς τους από αιώνες μισητούς εχθρούς, πως νικήσαμε και τους Ιταλό - Γερμανούς και όμως αυτοί όχι μόνο δεν παραξινούνται αλλά είναι και φίλοι μας κολλητοί και μας θαυμάζουν και μας εκτιμούν και πολύ μας αγαπούν και λένε ένα μεγάλο ΟΧΙ, όχι η Τουρκία στην ΕΟΚ δεν θα μπει αν η Κύπρος δεν ελευθερωθεί και αν δεν τακτοποιήσουν στο Αιγαίο τον Ελληνο την Υφαλοκκολλητιά τους.

Εάν αυτό το ρεπορτάζ δεν ήταν όνειρο, θα μπορούσε να έχει ως τίτλο: «ΑΓΑΠΑΣ ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΣΟΥ, ΠΟΛΕΜΑ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ ΜΑΖΙ», διότι όπως λέει και ο Οβίδιος «Η Αγάπη προς την Πατρίδα είναι πιο ισχυρή και από τη λογική».

Νέα Χαλκιδών 25/03/2007  
Αυτά!...

**ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΦΑΝΤΑΡΟΙ**  
Είμαστε Έλληνες φαντάροι  
Κι όλοι το χονιε καμάρι  
Ξέρουμε να πολεμάμε  
Μα και πάντα να νικάμε.

Νιζήσαμε τους Πέρσες  
Και τους Αραβηγούς  
Και καταξεντελίσαμε  
Τους Ιταλούς και Γερμανούς!...

Με το τραγούδι και το «αέρα!...»  
Σε κάθε μας γιουρούσι  
Και πόνος πως γίνονται, να, ευθύς.  
Τι μας χρειάζονταν τα όπλα;

Γιατί έχουμε μέσα μας καρδιά,  
Καρδιά μάλιστα από αστόλι  
Και θα πρέπει πολύ να το σκεφτεί  
Όποιος μαζί μας θα τα βάλει.

Ευχαριστώ πολύ για τη φιλοξενία τον Διευθυντή και την Συντακτική Επιτροπή και τους εύχομαι Χρόνια Πολλά και Καλό Πάσχα.  
ΧΙ - ΣΧΙ  
Γαμπρός Αντωνιάων και συγγενής και των Ποδηματῶν, που αγαπώ τον Μεσενικόλα όσο και το χωριό της γυναικάς μου.

## Οξύ Έμφραγμα Μυοκαρδίου

Όταν λέμε «οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου» στην Ιατρική επιστήμη, εννοούμε την νέκρωση μιας περιοχής του μυοκαρδίου, δηλαδή της καρδιάς, σε άλλοτε άλλη έκταση και βάθος διότι λίγο πριν (30'-60') έγινε τελεία απόφραξη μιας από τις σημαντικές τροφοφόρες αρτηρίες της καρδιάς που λέγονται στεφανιαίες.

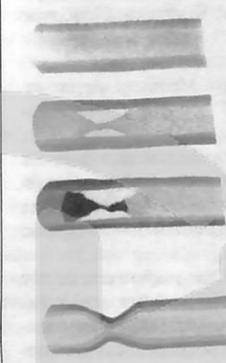
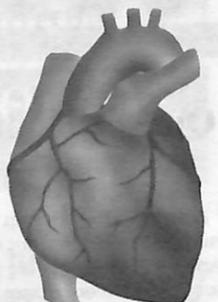
Λέγεται δε «οξύ» γιατί στην ιατρική γλώσσα θέλει να τονισθεί, το ξαφνικό, το επείγον και το σοβαρό ιατροπαθολογικό επεισόδιο. Και λέγεται «έμφραγμα» γιατί στην περιοχή αυτή του μυοκαρδίου έχει διακοπεί κάθε διόδος ροής αίματος, με αποτέλεσμα, αν η περιοχή αυτή μείνει χωρίς αίμα, από την αρτηρία που έφραξε, για περισσότερο από μία ώρα, τότε επέρχεται η νέκρωση. Τώρα αν η νέκρωση έχει μικρή ή μεγάλη έκταση, μικρό ή μεγάλο βάθος μέσα στο καρδιακό τοίχωμα, αυτό εξαρτάται από τη σημαντικότητα και το μέγεθος της στεφανιαίας αρτηρίας που έφραξε (βούλωσε).

Ανάλογα λοιπόν με το ποια στεφανιαία αρτηρία έφραξε και ποια περιοχή του μυοκαρδίου νεκρώθηκε ονομάζουμε τα έμφραγματα πρόσθια, οπίσθια, πλάγια, κορυφαία κλπ. περισσότερο για να συνεννοούμεθα και υπολογίζουμε περίπου τη βαρύτητα και την πιθανή έκταση της νέκρωσης.

Από το 1912, με επιβεβαίωση το 1980 από τους Herrick και Dewood έγινε γνωστό ότι το έμφραγμα αρχίζει με απόφραξη από θρόμβους αίματος σε στενωμένες στεφανιαίες αρτηρίες από πριν (βλ. σχήμα). Ο σχηματισμός του θρόμβου οφείλεται συνήθως στη ρήξη (σπάσιμο) μιας αθηρωματικής πλάκας ή του λεγόμενου αθηρωμάτος (βλ. σχήμα β) που σχηματίζεται στο εσωτερικό τοίχωμα (τον αυλό) της στεφανιαίας αρτηρίας σε άλλοτε άλλο και ανύποπτο χρονικό διάστημα πριν το έμφραγμα. Ο βαθμός της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η με-

ταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων. Οι μηχανισμοί αυτοί φαίνονται να ευθύνονται για το 85% των έμφραγμάτων του μυοκαρδίου. Άλλοι μηχανισμοί έμφραγματος είναι η αγγειίτιδα (φλεγμονή) των στεφανιαίων αγγείων τα εμβολικά φαινόμενα, ο σπασμός (βλ. σχήμα) των στεφανιαίων, οι εκ γενετής ανωμαλίες και η αυξημένη γλοιότητα (πυκνικότητα) του αίματος. Το έμφραγμα του μυοκαρδίου που οφείλεται σε χρήση κοκαΐνης θεωρείται επακόλουθο πολλών παραγόντων γιατί έχει βρεθεί νεκροτομικά, σοβαρός σπασμός των στεφανιαίων και οξεία θρόμβωση σε στενωτικές, αλλά και φυσιολογικές στεφανιαίες αρτηρίες. Στους περισσότερους ασθενείς δεν μπορεί να βρεθεί ο κυρίως παράγοντας που προκαλεί ρήξη των πλακών, με συνέπεια το έμφραγμα. Έχει περιγραφεί μία μέτρια σχέση με έντονη άσκηση (γι' αυτό φωνάζουμε, μην του βγάζουμε τα μάτια), τη συγγκλητική ένταση (stress), το τραύμα και τις νευρολογικές διαταραχές. Τα πολύ πρώιμα έμφραγματα, που δυστυχώς μερικά σαν πρώτη εκδήλωση έχουν το θάνατο, έχουν συσχετιστεί με κληρονομική αύξηση των κατεχολαμινών και συνάθροιση των αιμοπεταλίων.

Τα αιμοπετάλια είναι μία κατηγορία κυττάρων που περιέχονται στο κυκλοφορούμενο αίμα του ανθρώπου σε κλιμακωμένο εντός ορίων αριθμό (όπως τα ερυθρά αιμοσφαίρια, τα λευκά κλπ) και έχουν απόλυτη σχέση με την πήξη του αίματος. Οι κατεχολαμίνες είναι ορμόνες, αδρεναλίνες κλπ., που εκκρίνονται από τα επινεφρίδια (ενδοκρινείς αδένες) και προκαλούν εκτός των άλλων ταχυκαρδία, αύξηση της συσπαστικότητας των αγγείων και αύξηση της αρτηριακής πίεσης. Τα κλασικά συμπτώματα του οξέος έμφραγματος του μυοκαρδίου περιλαμβάνουν πόνο βαθύ πίσω από το στήθος, με δύσπνοια επίδρωση, αναγούλα, αίσθημα παλμών και αίσθημα επιζειμένου θανάτου. Δυστυχώς αρκετές φορές όπως ανέφερα το οξύ έμφραγμα έχει σαν πρώτο και τελευταίο σύμπτωμα τον αιφνίδιο θάνατο. Ο θωρακικός πόνος τυπικά κρατάει 15'-30' και μπορεί να αντανακλά στα χέρια, στην κάτω γνάθο ή στη ράχη. Στους ηλικιωμένους η κλινική εικόνα μπορεί να είναι συγκεκριμένη και να κυριαρχεί η δύσπνοια, η σύγχυση, η ζάλη, το συγγκοπτικό επεισόδιο και ο κοιλιακός πόνος. Το 25% (ένα στα τέσσερα) των έμφραγμάτων δεν αναγνωρίζονται ή είναι ασυμπτωματικά (χωρίς συμπτώματα) και χαρακτηρίζονται σαν σιωπηλά ή βουβή. Η εμφάνιση ενός έμφραγματος είναι για πολλούς ειδικούς και πεπειραμένους χαρακτηριστική. Ωχρότητα, επίδρωση και αγωνία επικρατούν και βγάζουν τη διάγνωση πριν γίνει οποιαδήποτε εξέταση. Οι διαταραχές στην πίεση του αίματος, τον καρδιακό ρυθμό και την συχνότητα αναστοών ποικίλουν ανάλογα με τον τύπο και την έκταση του έμφραγματος. Μπορεί να υπάρχει και μικρή πυρετική κίνηση. Σχεδόν πάντα υπάρχει τέταρτος καρδιακός τόνος και ανάλογα με την εντόπιση και την έκταση του έμφραγματος μπορεί να υπάρχει διάταση των σφαιγγιδίων φλεβών και τρίτος καρδιακός τόνος (Gallor). Προκάρδια τριβή και περιφερειακά οίδημα (πρήξιμο στα πόδια) μπορεί να εμφανιστούν αργότερα. Μπορεί όμως να ακούσουμε ένα φρήμη αναταραχίας της μυτροειδούς βαλβίδας που οφείλεται σε κακή λειτουργία της. Αυτά όλα βέβαια για το μάτι και το αυτί του ειδικού. Η διάγνωση του έμφραγματος του μυοκαρδίου βασίζεται στα συμπτώματα, την κλινική εικόνα, τα κλασικά ευρήματα στο ηλεκτροκαρδιογράφημα (Η.Κ.Γ.) και τα μικροβιολογικά δεδομένα. Όλα αυτά είναι δουλειά του γιατρού, ειδικού αλλά και γενικού, διότι αποτελούν βασικές γνώσεις της σημερινής ιατρικής. Επειδή το κλασικό ΗΚΓ πολλές φορές δεν μας ξεκαθαρίζει ορισμένα πράγματα οι Καρδιολόγοι επιχειρούν την χαρτογράφηση (mapping) της καρδιάς με το ΗΚΓ ώστε να πετύχουν όσο γίνεται ακριβέστερη διάγνωση. Όσον αφορά τα μικροβιολογικά δεδομένα, αυτά περιλαμβάνουν τον ποσοτικό προσδιορισμό ορισμένων ενζύμων στον ορό τα οποία αυξάνονται στην περίπτωση έμφραγματος και αποτελούν πολύτιμο βοήθηό του γιατρού ακόμη και σε αρνητικό ΗΚΓ. Στα ένζυμα αυτά αναφερόμαστε ακροθιγώς για να μη ζαλιστούμε. Έτσι μπορούμε να αναφέρουμε την κρεατινική κινάση (CK), την γαλακτική αφυδρογονάση (LDH), την οξολοξική τρανσαμινάση (SGOT) και τελευταία χρησιμοποιείται η τροπονίνη και η C-αντιδρώσα πρωτεΐνη (CRP). Το προκαρδιογράφημα μπορεί να προβάλει νέες περιοχές με διαταραχή της κινητικότητας του τοιχώματος. Έχει όμως περιορισμένη χρησιμότητα στη διάγνωση του έμφραγματος όταν αποτυγχάνει το ΗΚΓ. Φίλε αναγνώστη επειδή στο άκουσμα της λέξης «έμφραγμα» μας πιάνει πανικός, σε πληροφορώ ότι η μάθηση και η γνώση δεν είναι πανικός ούτε καν φόβος. Είναι δόρος Θεού. Γι' αυτό θα επανέλθω με την πρόληψη και τη θεραπεία του έμφραγματος του μυοκαρδίου. Καλό Καλοκαίρι!



α) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

β) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

γ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

δ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ε) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

στ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ζ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

η) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

θ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ι) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ια) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιβ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιγ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιδ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιε) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ις) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιζ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφραξης και η θρόμβωση επηρεάζονται από πολλούς παράγοντες μεταξύ των οποίων είναι η δυσλειτουργία του ενδοθηλίου (της φόδρας) των στεφανιαίων, η έκταση της απόφραξης, η συνάθροιση των αιμοπεταλίων και η μεταβολή της συσπαστικότητας των αγγείων.

ιθ) Η έκταση της απόφ

# Μεσενικολίτικα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ ΤΟΥ ΘΩΜΑ ΡΗΓΑ-ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ και ήδη υπαλλήλου του Δήμου Ν.Πλαστήρα

## Ομιλία Προέδρου Συλλόγου Μεσενικολιτών Αθηνών στην εκδρομή στα Καλάβρυτα.

Αγαπητά μέλη αλλά και φίλοι του Συλλόγου Μεσενικολιτών Αθηνών, σας καλωσορίζω και σας ευχαριστώ για την ανταπόκρισή σας στην ετήσια 2ήμερη εκδρομή μας που είναι μία μόνο από τις εκδηλώσεις που διοργανώνει ο σύλλογός μας προσβλέποντας στην αναβάθμισή του αλλά και στον ερχομό και νέων μελών που τους έχουμε τόσο ανάγκη.

Θέλω να ευχαριστήσω όλα τα μέλη του Δ.Σ. του Συλλόγου που βοήθησαν παρ' όλες τις προσωπικές τους υποχρεώσεις, όπως ο κος Γιάννης Λότσος ο οποίος πρόσθεσε ένα νέο μέλος στην οικογένειά του (του ευχόμεστε να του ζήσει) και για το λόγο αυτό δεν παρευρίσκεται μαζί μας. Τον κο Άγγελο Ποδημάτα που παρ' όλα τα προβλήματα υγείας κατάφερε να είναι εδώ μαζί μας. Η κα Λούλα Ζενγολατάκου παρ' όλο που προσπάθησε μέχρι τελευταία στιγμή να είναι μαζί μας δεν τα κατάφερε λόγω ίωσης. Θέλω να ευχαριστήσω επίσης την κα Πάτρα Κουτσόκα και την κα Αγγαίτα Κουτσόκα οι οποίες βοήθησαν με ποικίλους τρόπους ώστε η εκδρομή μας να έχει επιτυχία.

Όπως βλέπετε οι υώσεις και οι προσωπικές υποχρεώσεις δεν βοήθησαν ώστε να γεμίσει το πούλιμαν. Το εισιτήριο που ανέρχεται στα 55/άτομο θα παραμείνει το ίδιο παρ' όλο που δεν συμπληρώσαμε τον απαιτούμενο αριθμό ατόμων.

Ο Σύλλογος για να ανταπεξέλθει στα έξοδα του διοργανώνει λαχειοφόρο αγορά με συμβολικά δώρα μερικά εκ των οποίων είναι προσφορά της κας Πάτρας Κουτσόκα και της κας Αγγαίτας Κουτσόκα. Ελπίζουμε στην ανταπόκρισή σας.

Το πρόγραμμα της εκδρομής έχει ως εξής:  
Σάββατο: πρώτος προορισμός είναι το Μέγα Σπήλαιο και στη συνέχεια η Αγία Λαύρα. Μεσημέρι φαγητό σε επιλεγμένο εστιατόριο και κατόπιν κατάλυση στα ξενοδοχεία "Άνεση" και "Μαρία" στα Καλάβρυτα. Απόγευμα ελεύθερο για βόλτες στην πόλη και το βράδυ φαγητό και χορός σε επιλεγμένο εστιατόριο.

Κυριακή: αναχώρηση από τα ξενοδοχεία αφού πάρουμε το πρωινό μας για το μουσείο πολέμου όπου θα υπάσχον και ιστορικά ηχητικά ντοκουμέντα. Στη συνέχεια θα πάμε στα Σπήλαια Λιμνών. Επόμενος σταθμός είναι το Πλανητήριο ένας καταπράσινος χώρος που βρίσκεται στις πηγές του ποταμού Αροάνιου, εκεί θα φάμε για μεσημέρι και αν είναι εύκολο θα επισκεφτούμε και τις πηγές. Στη συνέχεια ακολουθεί ο δρόμος της επιστροφής για Αθήνα.

Κλείνοντας θα ήθελα να σας ενημερώσω ότι λειτουργεί στο internet η ιστοσελίδα του χωριού μας με την ονομασία www.mesenikolas.gr. Έχει φτιαχτεί από νέους του χωριού μας με μεράκι για το Μεσενικόλα. Είναι αφιερωμένη στη μνήμη του Φαίωνα Κρασιά και τη διαχειρίζεται ο Γιώργος Κρασιάς. Καλό είναι όποιος έχει τη δυνατότητα, να επισκεφτεί την ιστοσελίδα και όποιος θέλει και μπορεί να βοηθήσει στον εμπλουτισμό της στέλνοντας ιστορικά αρχεία που αφορούν το χωριό μας ή φωτογραφίες από το χωριό.

Καλή διασκέδαση.

## Από την σοφία των προγόνων μας "Η γυμναστική την ευεξίαν εντίθησι" Της Θεοδώρας Νικ. Φιλίππου

Ο σοφός Πλούταρχος, ο οποίος τόσες άλλες μας δίνει συμβουλές για την πιο κατάλληλη μόρφωση των νέων στο "Περί παιδων αγωγής" έργο του, εκφέρει και σχετικά με τον θεσμό της γυμναστικής αρκετές συμβουλές, ε\* των οποίων εκλέγουμε την ανωτέρω, μέσω της οποίας εξαιρούνται με τόσο μεγάλη συντομία τα λοιπά αποτελέσματα της γυμναστικής.

«Η γυμναστική μας εξασφαλίζει την ευεξίαν». Αυτή είναι, πιο απλά, στη δημοτική, η γνώμη του Πλούταρχου. Αν πραγματικά, όμως, ο θεσμός αυτός της γυμναστικής είναι; ωφέλιμος, πρέπει για να τον αντιληφθούμε καλύτερα να θυμηθούμε τον σχετικό ορισμό:

Γυμναστική είναι η τέχνη, η οποία επιδιώκει μέσω των κινήσεων να βελτιώσει τους σωματικούς και τους ψυχικούς τύπους. Η γυμναστική, λοιπόν, είναι τέχνη των κινήσεων των ρυθμικών και του σκοπού, οι οποίες προάγουν τις σωματικές και ψυχικές, μας ικανότητες. Είναι πολύ μεγάλο πράγμα να κάνει τον άνθρωπο η γυμναστική υγιέστερον και τελειότερον και στο σώμα και στην ψυχή.

Διότι η άσκηση είναι η βάση της ζωής μας. Στην αναπνοή, στην κυκλοφορία και σε όλες γενικά τις λειτουργίες του οργανισμού μας γίνεται κίνηση, ακόμη και εντός των κυττάρων - των μικρότατων αυτών μονάδων του οργανισμού - γίνεται κίνηση. Είναι, λοιπόν, εννόητο πόσο καλό κάνει η γυμναστική, αφού δίνει την χαρά και την ευεξία και διώχνει όλες τις κακές εξεξίες.

Χωρίς τις γυμναστικές ασκήσεις και τις φυσιολογικές κινήσεις, το σώμα όχι μόνο δεν αναπτύσσεται, αλλά φθίνει και νοσεί. Σε όλα γενικά τα έργα και ιδιαίτερα τους αγώνες και τις δοκιμασίες, τα αργύμαστα σώματα μειονεκτούν και δεν έχουν την ίδια απόδοση και εκτίμηση με τα γυμνασμένα. Και αυτό, επειδή ούτε το σώμα έχει την αντοχή να αντέξει, ούτε το πνεύμα την προθυμία και ευστροφία να, οδηγήσει, ούτε η θέληση την ισχύ να επιμείνει.

«Και αυτά τα ισχυρότερα σώματα, όπως λέγει ο Πλούταρχος, διαστρέφονται και φθίνουν εξ αιτίας της αμελείας του γυμνάζεσθαι, της τροφής και της καχεξίας».

Τα ωραία, τα αρμονικά, τα ρωμαλέα και τα υγιή σώματα διαπλάσσονται πάντοτε στα γυμναστήρια. Οι υψηλοί χαρακτήρες και τα γενναία φρονήματα και αυτά σφουρηλατούνται μέσω των γυμναστικών ασκήσεων και των αγώνων. Βεβαίως χρειάζεται και το προίσιμα από τη φύση, αλλά και η σωματική αγωγή συντείνει, ώστε να δικαιολογείται η ρήση του μεγάλου Δημόκριτου "Οι περισσότεροι, από τις ασκήσεις γίνονται διάσημοι παρά από τη φύση".

Η γυμναστική λοιπόν δεν μας εξασφαλίζει μόνο το πολυτιμότερο αγαθό της σωματικής και της ψυχικής υγείας, αλλά προάγει και, τις ευγενείς εξεξίες και υποβοηθεί στην ανάπτυξη των υψηλότερων κοινωνικών αρετών της πειθαρχικότητας, της τάξης, της ενότητας, και της δικαιοσύνης.

Χαρίζει δηλαδή η γυμναστική σε μια κοινωνία εκείνο το οποίο επιζητούσαν οι θεμελιωτές αυτής, οι αρχαίοι πρόγονοί μας, τους καλούς καγαθούς ανθρώπους!!

## Συνάντηση Συμμαθητών

Χτύπησε το τηλέφωνο. Ήταν η Βαρθάρα Στυλιγιάννη:

«Λενίτσα, ο Κωστάκης ο Κάτσιανος μας καλεί στο σπίτι του, κοντά στο Ξυλόκαστρο. Θέλουμε νάρθεις κι εσύ, αφού ο Βασίλειος είναι μακριά και δεν μπορεί». Δέχτηκα να πάω γιατί περνάω πολύ καλά μαζί τους.

Ήρθε το Σάββατο. Τη Βαρθάρα και μένα μας πήρε στο αποκίνητο του ο Σωκράτης ο Αντωνιάδης με τη γλυκιάτη γυναίκα του Βάνα και ξεκινήσαμε για το Ξυλόκαστρο. Ήρθαν επίσης ο Χρίστος Ζάχαρης με τη γυναίκα του Ιωάννα, ο Βάιος ο Ποδημάτας και ο Κώστας ο Καλλιός. Ο Κωστάκης ο Κάτσιανος μας περίμενε με πολλές ετοιμασίες: αρνί στη σουβλά, σπληνάντερο, σαλάτες. Οι γυναίκες είχαν φτιάξει πίτες και γλυκά. Ήταν όλα πολύ όμορφα. Τα παιδιά γιορτάσανε τα εξήντα τους χρόνια και όλοι μας χαϊρόμαστα που αναπαυόμαστε τα παλιά. Φάγαμε, χορέψαμε και στο τέλος εξουθενωμένοι πήγαμε για ύπνο. Μέχρι να πέσουμε στα κρεβάτια, αναπαυώσαμε το σώμα. Λίγο με αστεία, λίγο με πειράγματα, πήγε τέσσερις το πρωί μέχρι να μας πάρα ο ύπνος.

Το πρωί ο Κωστάκης μας πήγε μια κοντινή εκδρομή, κατά την οποία θαμιάσαμε τη φύση. Το μεσημέρι γυρίζοντας στο σπίτι, μας περίμενε ένα πλουσιοπάροχο γεύμα. Στη διάρκεια του φαγητού και μετά δεν ελειψαν και πάλι οι πλάκες και τα αστεία, ενώ δεν μπορούσαμε να κρατηθούμε από τα γέλια με τα ανέκδοτα που λέγαμε. Δεν καταλάβαμε πώς πέρασε η ώρα και με βαριά καρδιά πήραμε το δρόμο του γυρισμού. Σ' ευχαριστούμε πολύ, Κωστάκη, και πιο πολύ απ' όλους εγώ που δεν ήμουν συμμαθήτριά σας, κι όμως πάντα είμαι ευπρόσδεκτη στην όμορφη παρέα σας.

Ο Κωστάκης δε φτάνει που μας φιλοξένησε, φεύγοντας μας γέμισε με δώρα, λεμόνια και λάδι. Πάντα τέτοια, με αγάπη Λενίτσα Μηλίτη

## ΞΕΦΥΛΛΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΤΟΥ

www.mesenikolas.gr

(συνέχεια από την σελ. 1)

**ΜΠΡΑΒΟ, ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΠΟΥ ΘΑ ΕΙΜΑΙ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΑΝ ΘΕΛΕΤΕ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΤΟ ΠΡΟΧΩΡΗΣΟΥΜΕ ΛΙΓΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ, ΝΑ ΕΜΠΛΟΥΤΙΣΟΥΜΕ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΚΑΙ ΜΕ ΑΛΛΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΚΑΙ ΝΑ ΒΑΛΟΥΜΕ LINKS ΚΑΙ ΣΕ ΑΛΛΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ ΩΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΤΑΙ ΤΗ ΣΕΛΙΔΑ ΚΑΙ ΝΑ ΒΛΕΠΟΥΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΩΡΙΟ, ΜΠΡΑΒΟ ΠΑΝΤΩΣ ΚΑΛΗ ΔΟΥΛΕΙΑ.**

**Ζωή Αδαμοπούλου**

**Από Αθήνα Καταχωρήθηκε την: Παρ 09 Μάρ 2007**

Μπράβο στο δημιουργό της σελίδας! Είλικρινά μια πολύ ωραία έκπληξη αυτή η πρωτοβουλία, η οποία και αξίζει στο πανέμορφο χωριό μας. Ο κάθε επισκέπτης μπορεί να ενημερωθεί και να διαβάσει χρήσιμα και ενδιαφέροντα πράγματα, την έχω ήδη προτείνει σε πολλούς φίλους μου. Μια ωραία ιδέα για την από εδώ και πέρα ανάπτυξη της σελίδας είναι να στέλνουμε φωτογραφίες που μπορεί να έχουμε με το ζωντανό πλούτο του χωριού, τους συγγενείς μας που είναι μόνιμοι κάτοικοι. Και πάλι μπράβο.

**ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ**

**Καταχωρήθηκε την: Παρασκευή 09 Μάρ 2007**

Μπορεί να μην διαθέτω επίθετο από το χωριό, όμως νιώθω πραγματικά πιο ντόπιος και από τους ντόπιους! Η αγάπη μου για το χωριό είναι πολύ μεγάλη και είμαι πολύ χαρούμενος που επιτέλους το χωριό μας κατάφερε να έχει ιστοσελίδα! Είμαι πάντα διαθέσιμος οπουδήποτε μπορώ να φανώ χρήσιμος για να ενισχύσω αυτή την προσπάθεια! Συγχαρητήρια και καλή αρχή!

**ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**Από ΛΑΡΙΣΑ Καταχωρήθηκε την: Παρασκευή 09 Μάρ 2007**

BRAVO στον dimiourgo tis selidas !!!epitelous kai enas xwros gia mas mas apantaxoy mesenikolites!!!na voithisoume oloi aftos o xwros na ginei gnwstos stous sinxwrianoos mas prwta kai meta se olo ton kosmo !!!

**ΜΑΡΙΑ ΜΑΝΩΛΗ**

**Από ΑΘΗΝΑ Καταχωρήθηκε την: Παρασκευή 09 Μάρ 2007**

Αυτή ήταν η έκφρασή μου όταν είδα τη σελίδα μας!!!

Πολλά ΜΠΡΑΒΟ για τον δημιουργό αυτής της ιστοσελίδας. Ελπίζω να είναι η αρχή για να γίνει το χωριό μας πηγή διασκέδασης και ξεγνοιασιάς και για άλλους ανθρώπους!!! Μεσενικολίτες όλου του κόσμου ενωθείτε!!!

**Ευαγγελία Ντούλη**

**Από Πειραιά Καταχωρήθηκε την: Τετάρτη 14 Μάρ 2007**

Πολύ καλή σελίδα με πλούσιο υλικό! Αν χρειάζεστε οποιαδήποτε βοήθεια, ευχαρίστως να συνεισφέρω, μιας και η αγάπη μας για το χωριό μπορεί να βοηθήσει την προβολή και την ανάπτυξη του.

**Tsigara Margarita**

**Από Germania Καταχωρήθηκε την: Τετάρτη 21 Μάρ 2007**

Xairome idiaitera pou exo kati apo tin agarimeni mou patrida na blepo edo pou briskome. Sygcharitiria !!!

**Γιαννακόπουλος Γιάνν**

**Από Karditsa. Καταχωρήθηκε την: Παρασκευή 23 Μάρ 2007**

Μπράβο σε όλους

**ΜΙΑΡΙΤΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ**

**Από ΛΑΡΙΣΑ Καταχωρήθηκε την: Παρασκευή 23 Μάρ 2007**

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΕΣ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ. ΜΠΡΑΒΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΕΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΙΔΙΟ ΖΗΛΟ

**Ειρήνη Ζαφείρη**

**Από Αθήνα Καταχωρήθηκε την: Τετ 28 Μάρ 2007**

Έτσι χαμογέλασα όταν είδα το site μας. Είναι μία ενχάριστη πρωτοβουλία που βοηθάει στη διάδοση της ομορφιάς του χωριού μας. Βλέπω ότι συνεχώς αναεώνεται και χαιρόμαι που υπάρχει ενδιαφέρον από πολλούς από εμάς που το αγαπάμε. Μπορώ να συμβάλλω με φωτογραφίες. Οτι-

δήποτε μπορώ να κάνω για να συνεισφέρω είμαι εδώ!

**Παπαδημητρίου Στανθ.**

**Καταχωρήθηκε την: Τετ 28 Μάρ 2007**

Θα ήθελα κι εγώ με τη σειρά μου να σας συγχαρώ για την αξιόλογη πρωτοβουλία σας να προβάλετε το χωριό μας στο διαδίκτυο.

**Βασίλης Μηλίτης**

**Από Ρέθυμνο Καταχωρήθηκε την: Τετ 28 Μάρ 2007**

Από το Ρέθυμνο, όπου διδάσκω, χαίρετιζω τη δημιουργία της ιστοσελίδας για το Μεσενικόλα, γεγονός για το οποίο σας συγχαίρω. Να ξέρετε ότι θα είμαι πάντα στη διάθεσή σας για κάθε βοήθεια.

**ΚΑΠΕΚΑ ΜΑΡΙΑ**

**Από ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Καταχωρήθηκε την: Παρ 30 Μάρ 2007**

Συγχαρητήρια για την προσπάθεια. Μεγάλη χαρά νιώσαμε που είδαμε το χωριό μας κομμάτι του παγκόσμιου ιστού. ΜΠΡΑΒΟ!!!

**Παπαδόπουλος Δημήτρη**

**Από Πτολεμαίδα Καταχωρήθηκε την: Τετ 04 Απρ 2007**

Χάρηκα πολύ όταν διάβασα στη "Νεβρόπολη" για την δημιουργία του site για το χωριό μας. Ακόμα πιο πολύ όταν είδα και τη δουλειά που έγινε. Μπράβο σε όλους όσους επιμελούνται τη σελίδα. Προτείνω όσοι έχουν στοιχεία και ντοκουμέντα από την ιστορία του χωριού να τα στείλουν.

**ΣΤΥΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ**

**Από Νέα Πέραμο - Αττικής Καταχωρήθηκε την: Πεν 05 Απρ 2007**

Με μεγάλη χαρά διαπιστώνω πως με τη χρήση της τεχνολογίας μπορεί να περατισσό καθημερινά στο χωριό που μεγάλωσα. Συνεχίστε ανοίγοντας νέους δρόμους.

**ΜΠΑΝΤΟΥΡΑΚΗ ΕΛΕΝΗ**

**Από ΚΡΗΤΗ Καταχωρήθηκε την: Τρι 10 Απρ 2007**

ΓΕΙΑ ΣΑΣ!!!ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΧΕΙΜΩΝΑ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΗΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΣΤΙΣ 12/02/2007 ΠΕΡΑΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΣΑΣ ΚΑΙ ΒΡΕΘΗΚΑ ΤΥΧΑΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΛΟΥΚΑΝΤΖΑΡΑΙΩΝ.ΗΤΑΝ ΓΙΑ ΜΕΝΑ ΜΙΑ ΞΕΧΩΡΙΣΤΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ.ΠΕΡΑΣΑ ΘΑΥΜΑΣΙΑ!!!ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ Σ' ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΔΟΥΛΕΨΑΝ ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΥΤΗ Η ΓΙΟΡΤΗ!!!ΕΥΧΟΜΑΙ ΝΑ ΣΥΝΕΧΙΣΤΕΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΘΙΜΟ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΠΑΛΑΜΕΛΗΘΕΙ ΟΠΩΣ ΕΙΧΕ ΓΙΝΕΙ ΤΑ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΑ ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ ΛΕΓΟΜΕΝΑ ΤΩΝ ΧΩΡΙΑΝΩΝ.ΕΛΠΙΖΩ ΝΑ ΜΠΟΡΕΣΩ ΝΑ ΕΡΘΩ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΕΠΟΜΕΝΟ ΧΩΡΟ!!!ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ Σ' ΑΥΤΗ ΣΑΣ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ!

**Παπαδοπούλου Ελευθερά**

**Από Θεσσαλονίκη Καταχωρήθηκε την: Τετ 11 Απρ 2007**

Μπράβο!Με αυτή την προσπάθεια φανερόνεται πόσο οι Μεσενικολίτες δεν ξεχνούν τον τόπο τους όσο μακριά και αν βρίσκονται!!!!!! Είθε να πολλαπλασιαστούν οι επισκέπτες και να μείνουν όλοι έκπληκτοι!!!!

**ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Δ. ΑΙ**

**Από ΑΘΗΝΑ Καταχωρήθηκε την: Τετ 11 Απρ 2007**  
ΧΙΛΙΑ ΜΠΡΑΒΟ ΣΤΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟ!! ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΟΜΑΙ ΤΟ SITE ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΠΑΙΡΝΩ ΔΥΝΑΜΕΙΣ!!!

**Γούγου Ελενη**

**Από Αθήνα Καταχωρήθηκε την: Πεν 12 Απρ 2007**  
Χαιρέτω και εγω την Μεσενικολιτική παρέα!! Με την σειρά μου θα ήθελα να συγχαρω τους δημιουργούς, πραγματικά το απολαύσα το site!! Καλή και δημιουργική συνέχεια

**ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ**

**Από ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Καταχωρήθηκε την: Παρ 13 Απρ 2007**

ΜΠΡΑΒΟ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ ΤΟΥ ΧΡ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

συνέχεια στο επόμενο