



# ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΝΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 8

43100

ΚΑΡΔΙΤΣΑ

ΕΔΡΑ:

ΕΛΤΑ ΒΡΙΑΝΔΟΥ 29

10431 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ. 5243.955

ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

## ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 30ο Οκτώβριος 2007 Αριθμός φύλλου 349 Ιδρυτής - Εκδότης: Σύλλογος Μεσηνικολιτών Αθηνών

### Εκδηλώσεις για το ΟΧΙ του 1940 στο Μεσηνικόλα

Με τη μαθητικά παρέλαση από το καφενείο του Καζάση μέχρι το κοινοτικό γραφείο και την πλατεία του χωριού κορυφώθηκαν οι εορταστικές εκδηλώσεις

Το πρόγραμμα για την εθνική επέτειο της 28ης Οκτωβρίου ξεκίνησε το πρωί, ώρα 7:30 με τον ήχο της καμπάνας, που καλούσε τους λιγοστούς πια χωριανούς στη θεία λειτουργία, τη δοξολογία και τις άλλες εκδηλώσεις. Το ιερό σύμβολο της πατρίδας μας κι άρχισε η δοξολογία. Μέσα στον ιερό χώρο της εκκλησίας εκφωνήθηκε ο πανηγυρικός της ημέρας από το Διευθυντή του Δημοτικού Σχολείου κ. **Ηλία Μπόρλα**. Ο κ. Μπόρλας αναφέρθηκε στα υψηλά ιδανικά που δίδαξαν οι Έλληνες στην ανθρωπότητα με τον ηρωικό τους αγώνα κι έδωσε ακριβή περιγραφή του Βορειοηπειρωτικού έπους του 1940 - 41. Στη συνέχεια στον προ «του Ηρώου των πεσόντων» χώρο έγινε επιμνημόσυνη δέηση από τον αιδοσιότατο ιερέα και τους ιεροψάλτες κι ακολούθησε κατάθεση στεφάνων. Στεφάνια κατέθεσαν ο Δήμαρχος Πλαστήρα κ. **Δ. Τσιαντής**, ο πρόεδρος της κοινότητας κ. **Δ. Μήλισης**, ο εκπρόσωπος των αγωνιστών της Εθνικής Αντίστασης κ. **Ψημμόνης** καθώς και η μαθητώρα νεολαία. Αρκετοί χωριανοί παραβρέθηκαν στην πλατεία - αψηφώντας το κρύο και την ψιλή βροχή - και χειροκρότησαν με συγκίνηση τους λίγους μαθητές των σχολείων. Οι μαθητές παρήλασαν με φόντο τη γαλανόλευκη τιμώντας τους αγώνες των ηρώων του 1940.

Μετά την παρέλαση στην καφετέρια του Πνευματικού Κέντρου απαγγέλλθηκαν ποιήματα όπως «το Ελληνόπουλο», «η Νίκη», «Ξαναθήσαν οι δάφνες» από τους μικρούς μαθητές του Νηπιαγωγείου - Δημοτικού καθώς και από τους μεγαλύτερους του Γυμνασίου. Ακουστήκαν επίσης πατριωτικά τραγούδια από τη χορωδία και τον εκπαιδευτικό **Γιώργο Σιώκο**, που συνόδεψε με το ακορντεόν κι έδωσε νέα πνοή - τονίζοντας τις σελίδες δόξας που γράφτηκαν πάνω στα Αλβανικά βουνά - με τα τραγούδια «Κορόϊδο Μουσσολίσι», «Ντούτσε» «Ακορντεόν». Στους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς, στον γραμματέα της Κοινότητας κ. **Θωμά Ποδημάτση** που ήταν ο ρυθμιστής της τελετής δόθηκαν συγχαρητήρια. Την εκδήλωση παρακολούθησαν ο Δήμαρχος Πλαστήρα, ο Πρόεδρος, οι δημοτικοί και κοινοτικοί σύμβουλοι, ο πρόεδρος των Μεσηνικολιτών Αθηνών κ. **Καρβούνης**, οι ντόπιοι, αλλά και Μεσηνικολίτες που μένουν σε διάφορα μέρη της Ελλάδας και παραβρέθηκαν στο χωριό.

Οι εκδηλώσεις τελείωσαν. Το κοινό έζησε στιγμές μνήμης κι ο καθένας έφυγε για το σπίτι του έχοντας στο νου του τους τολμηρούς, ακούραστους, αλλά κι αθόρμυρους εκείνους ήρωες, που έδωσαν τη ζωή τους για την ελευθερία και το μεγαλείο της Ελλάδας. «Ποτέ στην ιστορία της Ελλάδας δεν υπήρξε εκστρατεία ενδοεστέρη από αυτήν που διεξήγαγε ο Ελληνικός στρατός, έγραψε ο ημερήσιος τύπος του Λονδίνου στις 24/4/1941.

Τέτοιες υπέροχες θυσίες, τέτοιοι ασύλληπτοι αγώνες, τέτοιοι λαός, άνδρες και γυναίκες αποτελούν πράγματι τον ήλιο της Ελλάδας και χαλυβδώνουν τον άνθρωπο και τον κάνουν άξιο απόγονο ενδόξεων προγόνων. Άλλωστε τον μεγάλο αυτό άθλο τον πραγμάτωσαν όχι οι μακρυνοί μας πρόγονοι, αλλά οι γονείς μας. Ας κάνουμε το παρελθόν της φυλής μας παρόν και μέλλον κι ας κλείσουμε μέσα στην καρδιά μας την Ελλάδα.

Νέλλη Τσαγανού - Παναγοπούλου

ΙΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΦΛΩΡΙΝΑΣ  
ΚΥΡΙΑΛΟΣ Δ' Ε'

Έν Καρδίτση τη 23η Οκτωβρίου 2007

Πρός  
Τό Δ.Σ. του Συλλόγου  
Μεσηνικολιτών Αθηνών  
Σατωβριάνου 29  
Τ.Κ. 104 31 Αθήνα

Αγαπητοί μου,

Ευχαριστούμε θερμάς διά την άνελληλή αποστολή της ενημερωτικής εφημερίδας του Συλλόγου Σας «ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ» συγχαίρομεν έγχαρδώς και Σας εύχόμεθα πάναν από Θεού εϊλογίαν.

Μετ' εύχών, τιμής και άγάπης  
Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ

*Φ. Θεοφάνους*

Επίκαιρη ιστορική αναδρομή

### Πόσο και πως γιορτάζουμε τις Εθνικές μας επετείες

Του Χρήστου Ν. Ψάρα

Όσο πιο μικρή είναι μια χώρα, όσο πιο μικρός είναι ένας λαός, τόσο εντονότερες πρέπει να είναι οι ιστορικές μνήμες του, τόσο συχνότερες και ισχυρότερες οι αναδρομές του στα ιστορικά γεγονότα που σφράγισαν την ύπαρξη και την επιβίωση του ως έθνους. Γιατί ένα μικρό έθνος, χρειάζεται μεγάλες αντοχές!. Και οι αντοχές αυτές αντλούνται από τη συνεπαιθροποίηση των μεγάλων στιγμών της ιστορίας ενός λαού, από τις στιγμές που ένας λαός υπερβαίνει τα ελαττώματα, τις ελλείψεις και τις αδυναμίες του, για να υψωθεί στη σφαίρα των πραγματικών αξιών, σ' αυτές που διακρίνουν και καταξιώνουν τον άνθρωπο να προχωρεί ασταμάτητα και να μεγαλοουργεί απεριόριστα...

Δύο είναι οι ιστορικές στιγμές που μεγαλούργησε εθνικά ο Ελληνισμός τα τελευταία διακόσια (200) χρόνια:

α) Το 1821, όταν ξεσπάστηκε το Γένος των Ελλήνων για ν' αποκτήσει την εθνική ανεξαρτησία του, μετά από ζυγό 400 χρόνων στους Τούρκους, αυτή την ανάσταση του Έθνους - με τη διπλή σημασία της λέξης, του «ξεσηραμού» και της «αναβίωσης» - γιορτάζουμε την 25η Μαρτίου.

β) Το 1940, την 28η Οκτωβρίου, που ο πολυδοκιμασμένος Ελληνικός λαός ξαναπαίρνει τα όπλα για ν' αντιμετωπίσει τη φασιστική πρόκληση της τότε Ιταλίας και ν' αποτρέψει ένα δεύτερο ξενικό ζυγό, με άγνωστες συνέπειες. Πολύ αίμα χύθηκε, πολλές ανθρώπινες ζωές θυσιάστηκαν, χιλιάδες Έλληνες γύρισαν από τον πόλεμο ανάπηροι. Απετράπη ο φασιστικός κίνδυνος, εξασφαλίστηκε, μέχρι να ακολουθήσει η γερμανική λαίλαπα, η ακεραιότητα της Χώρας και γράφηκε το έπος του '40... Είναι προφανές ότι, τις επετείες αυτές το Έθνος μας οφείλει να εορτάζει με σεβασμό στους νεκρούς ήρωες, με λαμπρότητα ανάξια του γεγονότος με καθολική συμμετοχή. Τέτοια τιμή αρμόζει σ' αυτούς, στους οποίους χρωστάμε την ελευθερία, τη ζωή και την εθνική μας ακεραιότητα. Αναρωτιόμαστε όμως, και καλούμε να αναρωτηθούμε όλοι, πόσο τιμούμε τα τελευταία χρόνια τις δύο αυτές επετείες και πόσο συμμετέχουμε σ' αυτές τις εορτές μνήμης; Πέραν από τις επίσημες εθνικές τελετές στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, που κι αυτές δεν έχουν όπως πιστεύεται σήμερα με παλμό και αντιπροσωπευτικότητα συμμετοχής τη δέουσα παρακολούθηση, τι γίνεται στο χώρο της εκπαίδευσης; Γιορτάζουν οι ίδιοι φοιτητές, με δικές τους εκδηλώσεις, το Έπος του '40 και την 25η Μαρτίου;

### Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στις διευθύνσεις:

1) Καρβούνης Χρυσόστομος  
Ψαρά Ε. 4 - 8 Αγ. Ελευθερίου Τ.Κ. 111 43

2) Ποδημάτση Αγγελος  
Υμηττού 80 Α' Χολαργός Τ.Κ. 155 61

Αύγουστος 2007.

### Δεν ξεχνώ.

Άσπρες μουντζούρες, γαλάζιο χαρτί  
γκρίζες φυγούρες, φόντο σαχτί.

Άμμος καμένη, πόδια γυμνά  
γη προδομένη μεσ' τη φωτιά.

Αγέρας φυσάει από παντού  
και ο ήλιος γελάει στον πόνο του νου.

Ανθρώπινο χέρι που βάζει φωτιές  
κανείς δεν το ξέρει πως ήρθε το χτες.

Κι Εκείνος που βλέπει από ψηλά  
στη μάνα του πέφτει να βρει αγαλιά.  
Να κρύψει το δάκρυ που πέφτει ναυτό  
γι' αυτό το καϊδάκι και κάθε φτωχό.

ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΑΖΑΣΗΣ  
Γιατρός

### ΞΕΦΥΛΛΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΤΟΥ www.mesenikolas.gr

Πολλές νέες φωτογραφίες μας έστειλαν οι συγχωριανοί μας Διονύσιος Ξένος και Ανδρέας Αδαμόπουλος, τις οποίες θα αναρτήσουμε σύντομα στο site. Είναι φωτογραφίες που ξαναζωντανεύουν παλιές εποχές του χωριού μας. Τους ευχαριστούμε πολύ.

Βιβλίο Επισκεπτών.

Για μια ακόμα φορά οι Μεσηνικολίτες απέδειξαν πως μπορούν να τα καταφέρουν σε όλους τους τομείς. Το site είναι υπέροχο και οι συντελεστές αξιόπεινοι. Και το μήνυμα προς όλους τους ξενιτεμένους Μεσηνικολίτες είναι να μην ξεχνάμε ποτέ το χωριό μας

Μαλλιώρα Ευαγγελία

Από Αθήνα Καταχωρήθηκε την: Παρ 28 Σεπ 2007 19:34:46 EEST

Συγχαρητήρια στους δημιουργούς του website που παρουσιάζει και προβάλλει το χωριό.

Ιδιαίτερα οι φωτογραφίες που προβάλλουν μία άλλη εποχή, την εποχή μας.

Καλή συνέχεια και καλή δύναμη.

ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΞΕΝΟΣ

Από ΑΘΗΝΑ Καταχωρήθηκε την: Κυρ 21 Οκτ 2007 19:27:59 EEST

Καταραζιάς Παντελής

Από Βόλο Καταχωρήθηκε την: Παρ 26 Οκτ 2007 14:22:04 EEST

Συγχαρητήρια για την προσπάθεια! Επιβάλλεται για την προβολή του χωριού μας η στήριξη της ιστοσελίδας με επιπλέον φωτογραφικό υλικό και έμφαση στα λαογραφικά-θηρησκευτικά-πολιτιστικά δρώμενα του τόπου μας και της γύρω περιοχής.

### ΕΝΩ ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΚΕ ΚΑΙ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΚΑΡΒΑΣΑΡΑΣ Επιθεώρησε έργα στη Λίμνη Πλαστήρα ο νομάρχης

ΚΑΡΔΙΤΣΑ

Ο νομάρχης κ. Φ. Αλεξάκος συνοδευόμενος από τον αντινομάρχη κ. Β. Νίκου επιθεώρησε τα εκτελούμενα έργα στη λίμνη Πλαστήρα και επισκέφτηκε το χωριό Καρβασαράς. Αρχικά επισκέφθηκε το έργο «Οδός Μούχα - Φράγμα» προϋπολογισμού 1.200.000 ευρώ.





# Η Νεβρόπολη ενημερώνει

## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΗΝ ΕΚΚΛΗΣΙΑ

- Η κα **Ελένη Σύβα - Πραματιώτη** εις μνήμην των γονέων της **Ευσταθίου & Βασιλικής** 150 €.
- Η κα **Άρτεμις Θ. Καζάση** εις μνήμην του συζύγου της **Θωμά**, των γονέων **και των αδελφών** της και εις μνήμην του σεβαστού θεού της **Γαβριήλ** 50 €.
- Ο κ. **Γεώργιος** και κα **Μαρία Βασαρδάνη** εις μνήμην των γονέων των **Κωνσταντίνου και Ολυμπίας** 50 €.
- Ο κ. **Νικόλαος** και κα **Τζένη Μαυρίκα** εις μνήμην των γονέων των **Θεοδώρου και Μαρίνας** 50 €.
- Η κα **Αργυρώ Σ. Ποδηματά** εις μνήμην του συζύγου της 50 €.
- Ο κος **Επαμεινώνδας Παϊζάνος** εις μνήμην της αδελφής του **Λευκοθέας** 30 €.

Προσέφεραν εις μνήμην **Λευκοθέας Παπαϊωάννου** αντί στεφάνου οι κάτωθι:

- Η κα **Αναστασία Τσερέτα** 10 €.
- Η κα **Λίτσα Τσέλιγκα** 10 €.

Προσέφεραν εις μνήμην **Αποστόλου Καρβούνη** αντί στεφάνου οι κάτωθι:

- Ο κ. **Βασιλείου Αποστόλου Σφέτσιου** για τη στέγη του Αγ. Δημητρίου 25 €.
- Η κα **Κασσιανή Αποστόλου Σφέτσιου** για τη στέγη του Αγ. Δημητρίου 25 €.
- Ο κος **Καρασιώτος Αντώνιος** για τη στέγη του Αγ. Δημητρίου 25 €.

Προσέφεραν εις μνήμην **Αριστέας Σπανού** αντί στεφάνου οι κάτωθι 200 €:

- Ο κ. **Δημητρίου και Ρήνας Ματαράγκα**.
- Οι αδελφοί κ. **Νάνος Ιωάννης** και κ. **Δημήτριος**.
- Ο ανηψιός κ. **Νάνος Παναγιώτης**.

- Ο κ. **Επαμεινώνδας Παϊζάνος** εις μνήμην της αδελφής του **Λευκοθέας** προσέφερε το ποσό των 30 €

- Προσέφερε εις μνήμην της εξαδέλφης τους **Ευαγγελίας Μηλίτη** αντί στεφάνου η **οικογένεια Χαρίλαου Μηλίτη** 50 €.

## ΘΕΡΜΑ ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

- Ο κ. **Χαζέλας Δημήτριος** του Αθανασίου και της Ορεοζύλης, εγγονός της Ευαγγελίας Καλαμάτα - Αθανασίου, πέτυχε στην Ιατρική Σχολή Θεσσαλονίκης. Θεράμια συγχαρητήρια και καλό πτυχίο.
- Η κόρη της Πηνελόπης Σπανού και του Μιχάλη πέτυχε στην Παιδαγωγική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Θεράμια συγχαρητήρια και καλό πτυχίο.
- Στον εγγονό **Θανάση Θεοδώρου Πιτσιάβα** και **Νίτσα Πιτσιάβα** που πήρε το πτυχίο Λογιστικής ΤΕΙ Λαρίσης, θεράμια συγχαρητήρια και καλή σταδιοδρομία.
- Η γιαγιά **Κασσιανή Σφέτσιου** και η θεία **Χριστίνα Κατσιάκου**. Τα ίδια εύχονται και οι γονείς **Θωδοῦ Πιτσιάβας** και **Νίτσα Πιτσιάβα** και τα αδελφία του **Γιάννης** και **Παύλος**.

## ΘΑΝΑΤΟΙ

Πέθανε στην Αθήνα η **Μερόπη Σωκράτη Ντότσια** (το γένος Αλλαμανή Αναστασίου) και κηδεύτηκε στο νεκροταφείο του Ζωγράφου. Μετά την κηδεία στο κυλικείο του νεκροταφείου προσεφέρθη παρά της οικογενείας καφές. Θεράμια συλλυπητήρια στην οικογένειά της, να ξήσουν να την θυμούνται για πάντα κι ελαφρύ το χώμα του Ζωγράφου που την σκέπασε.

## ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Στις 27/10/2007 έγινε στο χωριό μας το μνημόσυνο της **Λευκοθέας Αθ. Παπαϊωάννου**, το γένος Παϊζάνου Δημητρίου και Ανθούλας. Μετά το τέλος του μνημοσύνου στο καφενείο του Δημητρίου Βασαρδάνη εδόθη καφές και γεύμα από τους οικείους. Αιώνια σου Λευκοθέα η μνήμη σου. Πάντα θα σε θυμόμαστε.

## ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

Προσέφεραν εις μνήμην **Αποστόλου Καρβούνη**:

1. Ο κ. **Καρβούνης Ιωάννης**, για τις ανάγκες του Συλλόγου 50 €
2. Οι αδελφοί **Καρβούνη Ν. Δημήτριος** και **Χρυσόστομος** για τις ανάγκες του Συλλόγου 50 €
3. Ο κ. **Καρβούνης Ιωάννης Δημήτριος** 25 € για τις ανάγκες του Συλλόγου

## ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ & ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2007

1. Δ. & Σ Αντωνίου ΑΕΒΕ Αθήνα 70 €
2. Σπανού - Μασλουμίδου Πηνελόπη Θεσσαλονίκη 10 €
3. Μανώλης Δημήτριος Μεσσηνικόλας 50 €
4. Σιώκος Γεώργιος Κ. Μεσσηνικόλας 20 €
5. Περγαντή - Κουρκούνη Μαριγούλα Τρίκαλα 20 €
6. Ναστούλη - Θεογιάννη Παράσκειβη Γαλάτση 30 €
7. Χαρίτου - Κοτρώτσου Μαίρη Μάλος 50 €
8. Φιλίππου Ιωάννης Γεωργίου Ν. Αγγιάλος 20 €

# Καρδιακές παθήσεις και στυτική δυσλειτουργία



Του Μανώλη Καζάση Καρδιολόγου

Το θέμα είναι χιλιοειωμένο και χλιογραμμένο, ανεύθυνα και υπεύθυνα σε όλους τους τόπους, στα σοβαρά και στα αστεία. Ίσως γιατί γενικά στη χώρα μας, γύρω από το θέμα του σεξ υπάρχει ένας μεγάλος βαθμός συντηρησης ή πουριτανισμού, με πολλά ταμπού και όλα αυτά, παρά τις φιλότιμες προσπάθειες του κ. Ασκήτη να μας ανοίξει τα μάτια.

Οι ασθενείς διατάζουν να θυξουν το θέμα στο γιατρό και ίσως έχουν δίκιο, αλλά και οι γιατροί συνήθως αποφεύγουν να ενημερώσουν προκαταβολικά τον ασθενή και εδώ χρειάζεται περισσότερο και υπεύθυνη πληροφόρηση.

Όταν λέμε καρδιακές παθήσεις, όπως πολλές φορές γράψαμε, εννοούμε στο σύνολο σχεδόν των περιπτώσεων την αθηροσκλήρωση ή αθηρωμάτωση των στεφανιαίων (τροφοφόρων) αρτηριών της καρδιάς με αποτέλεσμα τη μειωμένη ροή αίματος μέσα από αυτές και επομένως την ανάπτυξη της στεφανιαίας νόσου, η οποία σαν κύριες εκδηλώσεις έχει την στηθάγχη, το έμφραγμα και τον αιφνίδιό θάνατο. Η στεφανιαία νόσος όπως τονίσαμε αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου στις αναπτυγμένες χώρες και όχι μόνο. Η ιατρική επιστήμη επί μισό και πλέον αιώνα, αγωνίζεται με όλα τα μέσα για την καταπολέμηση αυτής της νόσου και των παραγόντων κινδύνου (Risk - factors) που οδηγούν σ' αυτή.

Ετσι είμαστε σήμερα σε θέση να γνωρίζουμε πάρα πολλά ώστε να πιστεύουμε ότι ο 21ος αιώνας θα αποτελέσει την οριστική, ίσως πρόληψη και θεραπεία της νόσου, η οποία στοιχίζει πάρα πολλά σε ανθρώπινες ζωές, ανθρώπινο πόνο, αλλά και στην οικονομία του πολιτισμένου κόσμου. Μια από τις προτεραιότητες της επιστήμης είναι και οι δυνατότητες προσφοράς ποιότητας ζωής στους πάσχοντες. Και όταν λέμε ποιότητα ζωής εννοούμε ότι εκτός από τα διάφορα θεραπευτικά μέσα, προληπτικά, φαρμακευτικά, επεμβατικά (μπαλονάκι-Stent - By pass κ.α.) να ενθαρρύνουμε τον πάσχοντα σε μια καλύτερη ζωή, όπως να μην πονάει, να μπορεί να ασκείται, να διασκεδάζει, να τρώει (όχι τελείως ελεύθερα) και να περικοπών γενικά τα πολλά, πειράζει δεν πειράζει. Ετσι ώστε αφού όλα αυτά συνδυαστούν και με την επιστροφή στην προηγούμενη δουλειά του, εφ' όσον αυτό είναι εφικτό τότε το άτομο αυτό δεν θα διαφέρει σε τίποτα από το

υγιές, ώστε η απόδοση στην οικογένειά του και την κοινωνία να προσφέρεται κατά τον ίδιο ή ακόμη καλλίτερο τρόπο. Μέσα στην ποιότητα ζωής περιλαμβάνεται σίγουρα και η σεξουαλική δραστηριότητα του ατόμου η οποία αποτελεί το κενάκι στο άγχος της καθημερινότητας. Τη δραστηριότητα αυτή επέβαλλε και δεν «χάρισε», η φύση ή ο Θεός στον άνθρωπο, αλλά και στο ζωικό βασίλειο γενικά, με σκοπό την γονιμοποίηση και αναπαραγωγή του είδους και μάλιστα με προοπτική βελτίωσης. Τη συνδύασε δε με τέτοια συναισθήματα ψυχροσωματικά, τόσο δელαιστικά που η δραστηριότητα αυτή να έχει ξεφύγει από το σκοπό της, έτσι ώστε στο διάβα των αιώνων να έχουν δημιουργηθεί προλήψεις, μύθοι, απαγορεύσεις θρησκευτικές και άλλες, διάφορα ταμπού που από αυτή τη θέση δεν μπορούν να σχολιάσω. Το άτομο που είναι σεξουαλικά δραστήριο, έχει σωματική και ψυχική ευεξία, νιώθει λιγότερη ανασφάλεια και γενικά είναι περισσότερο ισορροπημένο και ικανό να φέρει εις πέρας τις αντιξοότητες της ζωής. Αυτή είναι η μια όψη του νομίσματος. Η άλλη όψη είναι η κατάχρηση, η υπερβολή, ακόμα και η κατάργηση της σεξουαλικής δραστηριότητας. Εδώ το τίμημα

άλλοτε, άλλου μεγέθους, ώστε σε μερικές περιπτώσεις στοιχίζει και τη ζωή μας ακόμη.

Πάντως η σεξουαλική πράξη δηλαδή η συνουσία αυτή καθ' αυτή στοιχίζει στο κυκλοφορικό σύστημα όσο το ανέβασμα και κατέβασμα δυο ορόφων με στρατιωτικό βηματισμό. Δηλαδή για μεν τους υγιείς είναι ένας ευχάριστος περιπάτος, για δε τους καρδιοπαθείς άνδρες επίσης περιπάτος με μερικές προϋποθέσεις και ειδικά όταν δεν γίνεται με τη σύζυγο. Γύρω από αυτό το θέμα, όπως και για άλλα σχετικά με την επιστροφή του καρδιοπαθούς στην καθημερινότητα, στο εξωτερικό, αλλά και στη χώρα μας, έχουν δημιουργηθεί ειδικά κέντρα κατ'άλληλης εκπαίδευσης. Αλλά και ο ειδικός γιατρός νομίζω ότι είναι σε θέση να βοηθήσει σημαντικά, αρκεί να συνεργαστεί με τον ασθενή σε επίπεδο κατανόησης και εμπιστοσύνης. Στυτική δυσλειτουργία όταν λέμε, εννοούμε την ανικανότητα του ατόμου να επιτύχει ή να διατηρήσει τη στύση του πέους, για μια ικανοποιητική σεξουαλική επαφή. Οι αιτίες αυτής της διαταραχής, μπορεί να είναι ψυχολογικές, οργανικές ή και τα δυο. Οι νεότερες γνώσεις της φυσιολογίας και παθοφυσιολογίας του μηχανισμού της στύσης, έδωσαν τη δυνατότητα να αναπτυχθούν πολλές ειδικές διαγνωστικές εξετάσεις με σκοπό την ανεύρεση της αιτίας που προκαλεί τη δυσλειτουργία αυτή στο συγκεκριμένο άρρωστο. Έτσι μπορούμε να πούμε ότι οι στατιστικές που δημοσιεύτηκαν τα τελευταία 10-15 χρόνια σχετικά με τη στυ-

τική δυσλειτουργία δεν είναι καθόλου ευχάριστες για το ανδρικό φύλο. Δεν αναφέρω νούμερα γιατί θα τρελαθούμε. Ένας καρδιοπαθής μπορεί να πάσχει από στυτική δυσλειτουργία, μπορεί και όχι. Άλλο το ένα, άλλο το άλλο. Και στις δυο περιπτώσεις χρειάζεται ενημέρωση.

Όσον αφορά τις αιτίες της στυτικής δυσλειτουργίας τα πράγματα έχουν ξεκαθαριστεί. Έτσι μπορούμε να πούμε ότι κατά σειρά συχνότητας τα αίτια είναι η κατάθλιψη, ο σακχαρώδης, διαβήτης, η υπέρταση η υπέρχοληστερυναιμία κ.α. Λένε όμως οι ειδικοί ότι η κατάχρηση αλκοόλ ή καφέ σε συνδυασμό με την κακή διατροφή το κάπνισμα και το stress οδηγούν σε στυτική δυσλειτουργία και σε μικρές ηλικίες ακόμη. Η στυτική δυσλειτουργία είναι ένα πρόβλημα της σύγχρονης εποχής με πολλά εκατομμύρια άνδρες στο ενεργητικό της διεθνώς. Αυτό δεν συμπεραίνεται μόνο από τους άνδρες που προσέρχονται στους ειδικούς αλλά κυρίως από την κατανάλωση και υπερκατανάλωση φαρμάκων, τα οποία βοηθούν σίγουρα το πρόβλημα και τα οποία λόγω... λόγου... δεν χορηγούνται με ιατρική συνταγή, αλλά από τα φαρμακεία και μάλιστα με τη μέθοδο ανταλλαγής πληθυσμών από πόλη σε πόλη ή φαρμακείου άλλης γειτονιάς όταν πρόκειται για μεγάλες πόλεις. Με τον τρόπο αυτό η επιστήμη εν πολλοίς δεν ενημερώνεται αλλά και πολλοί πάσχοντες ακροβατούν. Έτσι πληροφορούμαστε από φυλλάδες ότι 400.000 Έλληνες άνδρες έκαναν χρήση Viagra μόνο την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου. Αμέ! Πάντως όπως και να έχει το πράγμα, σήμερα η θεραπεία της στυτικής δυσλειτουργίας με φάρμακα χορηγούμενα από το στόμα δηλαδή «χάπια» αποτέλεσε επανάσταση στην αντιμετώπιση του προβλήματος και σε όλες τις ανασκοπήσεις της βιβλιογραφίας, φαίνεται ότι αποτελεί και πρέπει να αποτελεί την πρώτη μορφή θεραπείας στα χέρια όχι μόνο των ειδικών αλλά και στα χέρια του θεράποντος ιατρού (παθολόγου, καρδιολόγου ή και γενικού γιατρού, αλλά και νευρολόγου ή ουρολόγου). Και σε περίπτωση αποτυχίας να προχωρεί κανείς σε άλλες μορφές θεραπείας. Όσον αφορά την ονομασία των φαρμάκων αυτών, τη δράση, τις παρενέργειες, το δασολογικό σχήμα κ.λπ. ρωτήστε σήμερα κιόλας το γιατρό σας. Εκείνος ξέρει. Και αν είναι δυνατόν όχι από τον... μπάγκο. Γιατί συμβαίνει πολλές φορές η στυτική δυσλειτουργία να είναι το μοναδικό σύμπτωμα πίσω από το οποίο να κρύβονται άλλες παθήσεις όπως π.χ. Σακχαρώδης διαβήτης. Θα πειράζε λοιπόν πριν πάρουμε το «χάπι» του αιώνα να κάνουμε ένα τσεκ-απ; (check up).

**ΠΟΥΔΗΜΑΤΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ**

◀ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ  
 ◀ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ  
 ◀ ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤ/ΣΕΙΣ ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΩΝ

6945 465550  
 Καρδίτσα

**ΞΕΝΩΝΑΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ**  
 ΚΑΦΕ - ΜΠΑΡ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ

24410 95419 οικίας 95167

Υπεύθυνη κατ/τος:  
**Κουνατίδου Μαρία**

Icons representing services: bed, coffee, TV, phone, and a person using a device.

# Μεσσηνικολίτικα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΑ ΤΟΥ ΘΩΜΑ ΡΗΓΑ-ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΑ και ήδη υπαλλήλου του Δήμου Ν.Πλαστήρα

(Από την εφημερίδα ΝΕΟΣ ΑΓΩΝ)

Θα διορθώσει τα λάθη της ΖΟΕ

## Εργαλείο ανάπτυξης για το Δήμο Πλαστήρα το ΣΧΟΟΑΠ

Παρουσιάστηκε η πρώτη φάση της μελέτης

Ένα χρήσιμο εργαλείο για την ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής του Δήμου Πλαστήρα αναμένεται να αποτελέσει το Σχέδιο Οικιστικής Οργάνωσης Αννοχτής Πόλης η πρώτη φάση του οποίου έχει ήδη ολοκληρωθεί. Παράλληλα εκτιμάται ότι το ΣΧΟΟΑΠ θα βελτιώσει ή θα διορθώσει προβλήματα που δημιουργήσε στο παρελθόν η Ζώνη Οικιστικού Ελέγχου Λίμνης Πλαστήρα. Η πρώτη φάση της μελέτης του ΣΧΟΟΑΠ παρουσιάστηκε σε σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε στο δημαρχείο του Δήμου Πλαστήρα με τη συμμετοχή των εκπροσώπων όλων των εμπλεκόμενων υπηρεσιών καθώς και μελών του Δημοτικού Συμβουλίου. Τα μέλη της μελετητικής ομάδας παρουσίασαν τις προτάσεις τους για διορθώσεις στη ΖΟΕ μέσω του ΣΧΟΟΑΠ ενώ στο μικρο-σκόπιο μπήκε η οριοθέτηση των ζωνών χρήσης γης και η αναντιστοιχία τους με τα πραγματικά δεδομένα. Από τη συζήτηση πάντως αναδείχτηκε η ανάγκη πολεοδομικής των οικισμών του Δήμου Πλαστήρα και η επέκτασή τους.



υπήρχε θεοποιημένος χωροταξικός σχεδιασμός στην Ελλάδα.

### Ο κ. ΤΣΙΑΝΤΗΣ

Σε δηλώσεις του στη Νεβρόπολη ο δήμαρχος Πλαστήρα κ. Δημήτριος Τσιαντής αναφερόμενος στο ΣΧΟΟΑΠ σημείωσε τα εξής: «Ο Δήμος Πλαστήρα εντάχθηκε στο Γ' ΚΠΣ για τη δημιουργία του ΣΧΟΟΑΠ με απόλυτη βέβαια συναίσθηση του τι θέλουμε και τι ζητάμε. Εμείς απαιτούμε, ζητούμε να υπάρχει άλλη φιλοσοφία στο χάρτη χρήσεων γης της περιοχής μας καθότι οι περιορισμοί που έχει επιβάλει η ΖΟΕ λειτουργούν ακραία. Εμείς θέλουμε την προστασία του περιβάλλοντος, σεβασμό των γεωργικών χρήσεων γης σε σχέση με την ήπια τουριστική ανάπτυξη που προσεβούμε. Πρέπει να δούμε όμως και τις οικιστικές ανάγκες της περιοχής μας. Με την ολοκλήρωση του ΣΧΟΟΑΠ του Δήμου Πλαστήρα θα έχουμε ένα χρήσιμο εργαλείο που θα μας βοηθήσει να υλοποιήσουμε τους στόχους μας».

Οι συμμετέχοντες πάντως συμφώνησαν ότι η μελέτη ΣΧΟΟΑΠ με τις προδιαγραφές και τις κατευθύνσεις της, αποτελεί την πλέον αξιόπιστη λύση και πρόταση για όλα τα θέματα της εδαφικής περιφέρειας ενός Δήμου. Άλλωστε είναι αναπόφευκτη η αντικατάσταση των ΖΟΕ από τα ΣΧΟΟΑΠ και τούτο διότι οι ζώνες οικιστικού ελέγχου ήταν χρήσιμες στο παρελθόν, τότε που δεν

λαίμαξη ελέγχου, τότε που δεν γασίες εκτελούνται επί της οδοί, από γέφυρα Καριτωπιά προς Καρβασαρά και συγκεκριμένα μετά το τέλος της ασφάλτου. Αφορούν εργασίες χωματουργικών, τεχνικών έργων, εργασίες οδοστρώσας και ασφαλιστικών.

Το συμφωνητικό υπεγράφη στις αρχές του έτους, στο ύψος των 223.280,19 ευρώ (έκπτωση τριάντα δύο τοις εκατό και εβδομήντα πέντε εκατοστά (32,75%) και ημερομηνία περαίωσης σε 15 μήνες. Το έργο παραδίδεται εμπρόθεσμα πολύ νωρίτερα από την συμβατική προθεσμία που ήταν το τέλος της ερχόμενης άνοιξης και εξυπηρετεί τους κατοίκους του ορεινού Καρβασαρά. Η ασφαλίτρωση θα ξεκινήσει αύριο Σάββατο και θα ολοκληρωθεί τη Δευτέρα 6 Αυγούστου.

Στη συνέχεια ο νομάρχης επισκέφθηκε το χωριό Καρβασαράς και συζήτησε με τους κατοίκους τα τοπικά προβλήματα με την παρουσία του δημάρχου κ. Φ. Παπα-

ντώνη και του προέδρου του Τ.Σ. κ. Παν. Καπούλα.

Κατά την επιστροφή επιθεώρησε τα τιμήματα του οδικού δικτύου της δυτικής πλευράς της λίμνης Πλαστήρα που συντηρήθηκαν πρόσφατα και τέλος διαπίστωσε «δίδοι όμμασι» την πρόοδο των εργασιών του μεγαλύτερου οδικού έργου της περιοχής «Οδός Μορφοβούνι - Κρουονέρι». Από την αυτοψία και τη συζήτηση με τους εργαζόμενους και τους αναδόχους βγήκε το συμπέρασμα ότι, παρά το μέγεθος του έργου, η πρόοδος των εργασιών δίνει την αισιοδοξία για την ολοκλήρωση και αυτού του έργου τη φετινή χρονιά. Ο νομάρχης ζήτησε ακόμη μεγαλύτερη ένταση των εργασιών και επέστησε την προσοχή για την λήψη των απαιτούμενων μέτρων ασφαλείας για την αποφυγή ατυχημάτων εξαιτίας της αυξημένης κίνησης λόγω του καλοκαιριού.

## Επιθεώρησε έργα στη Λίμνη Πλαστήρα ο νομάρχης

(συνέχεια από σελ. 1)

Διαπιστώθηκε ότι οι εργασίες εκτελούνται με γρήγορους ρυθμούς από δυο μέτωπα. Σύντομα ολοκληρώνονται οι τοίχοι αντιστήριξης από λίθους «σαρζανέτια» καθώς και οι αντίστοιχοι από σκυρόδεμα. Ο στόχος της πλήρους αποπεράτωσης μέχρι τα μέσα του φθινοπώρου παραμένει εφικτός. Ο νομάρχης συζήτησε με τους αναδόχους οι οποίοι διαβεβαίωσαν ότι σε 2,5 μήνες από τώρα θα πέσει η ασφάλτος και η πρόσβαση στο Φράγμα θα γίνει ευκολότερη, αφού ο υπό κατασκευή δρόμος είναι πολύ καλύτερος, συντομότερος και παρακάμπτε τη Μούχα. Στη συνέχεια επιθεώρησε το έργο «Αποκατάσταση ζημιών του δρόμου προς το Δ.Δ. Καρβασαρά του Δήμου Νεβροπόλης Αγράφων», προϋπολογισμού 320.000 ευρώ με Φ.Π.Α.

Το έργο χρηματοδοτείται από πιστώσεις του Υπουργείου Εσωτερικών. Αφορά την πλήρη κατασκευή της οδοί, σε μήκος 2,3 χλμ. περίπου. Οι ερ-

Νέα Φιλαδέφεια, 19 Οκτωβρίου 2007

**Κύριον Θωμά Ρ. Ποδημάτα Γραμματέα Δημ. Δ. Μεσσηνικόλα ΔΗΜΟΥ ΠΛΑΣΤΗΡΑ -Ν. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ**  
**FAX: 24410-95308**

Ο Ηγούμενος ΓΑΒΡΙΗΛ ΔΙΟΝΥΣΙΑΤΗΣ, (1886-1983), γεννήθηκε στο Μεσσηνικόλα από το Θεοδόσιο και την Κωνσταντία Καζάση. Ο Γαβριήλ, το εκλεκτό σκεύος εκλογής της Θείας Πρόνοιας, υπήρξε ο άγιος και τίμιος διαχειριστής των Θείων δωρεών. Αρχικά μοναχός, και Ηγούμενος-Αρχιμανδρίτης, για 50 χρόνια, της Ι.Μονής Αγίου Διονυσίου του ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ.

1. Υστερα από εκατό χρόνια από τη γέννησή του και ένα έτος από της εκδημίας του, ο διαπρεπής Μοναχός ΘΕΟΚΛΗΤΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΑΤΗΣ, ανήρ λόγιος και παιδευμένος, έγραψε τη βιογραφία του Αρχιμ. Ηγούμενου ΓΑΒΡΙΗΛ, με τον τίτλο:

«Ο ΓΕΡΟΝΤΑΣ ΜΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛ-ΔΙΟΝΥΣΙΑΤΗΣ (1886-1983) ΕΚΔΟΤ.ΟΙΚΟΣ ΑΣΤΗΡ - ΑΛ. & Ε. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ (Σελ.302) ΛΥΚΟΥΡΓΟΥ 10 - ΑΘΗΝΑΙ»

Στο σύγγραμά του, αναφέρεται λεπτομερώς, στην καταγωγή, την παιδεία και το έργο του ΓΑΒΡΙΗΛ, ως μεγαλόσχиму Μοναχού και ΗΓΟΥΜΕΝΟΥ της Ι. ΜΟΝΗΣ ΑΓ. ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ του ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ από το 1918 μέχρι και της ημέρας του θανάτου, στο μοναστήρι εγκαταβύσεως, την ΚΥΡΙΑΚΗ 6η Νοεμβρίου 1983.

2. Ο συγγραφέας μας Χρήστος Μιλτ. Μηλίτσας, Διδάσκαλος, συγγραφέας και ιστορικός, στο βιβλίο του «ΑΓΡΑΦΑ» (Β' ΕΚΔΟΣΗ) ΚΑΡΔΙΤΣΑ, 1997, γράφει για τον Ηγούμενο ΓΑΒΡΙΗΛ της Ι.Μονής Αγ. Διονυσίου του ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ (κατά κόσμον) Γεώργιο Καζάση, στη σελ.76-77, «ότι στο Εξοκλήσι της ΖΩΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ του Μεσσηνικόλα, όπως αναφέρει ο Ηγούμενος Γαβριήλ, βρισκονταν αρχικά η Παναγία της Κορώνας, το οποίο έκτισε ο Ηγούμενος της Μονής Κορώνας, Παναγιώτης Κουσκουλός, για 200 περίπου χρόνια».

Παραθέτει μάλιστα και τη μορφή του ΓΑΒΡΙΗΛ σε φωτογραφία, ως Αρχιμ.-Ηγούμενου και τονίζει: «ότι χρημάτισε Ηγούμενος της Μονής Διονυσίου του ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ, πολυγραφώτατος και πολύ μορφωμένος».

3. Ο Χρίστος Γεωργ. Κοτρώτσος, Μεσσηνικολίτης, Θεολόγος και Φιλολόγος καθηγητής και τ. Γενικός Επιθ/της Μ.Ε., επισκεφθείς τετράκις, ως προσκυνητής το ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ, το 1951, το 1968, το 1982 και το 1994, και τη Μονή του ΑΓ. ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ, έγραψε το 2005, στη νήσο ΠΑΡΟ, πόνημα και το εξέδωσε στην Καρδίτσα, τον Αύγουστο του ίδιου έτους, με τον τίτλο:

«Ο ΗΓΟΥΜΕΝΟΣ ΓΑΒΡΙΗΛ-ΔΙΟΝΥΣΙΑΤΗΣ (1886-1983) ΤΙΜΗΤΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ-ΙΣΤΟΡΗΜΑ-ΣΥΝΑΞΑΡΙ-ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ» ΚΑΡΔΙΤΣΑ - 2005

Στο βιβλίο αυτό, πραγματεύεται τη βιογραφία, το έργο και την πολιτεία του μεγάλου χωριανού μας, πασίγνωστου ανά το Πανελλήνιον, Ιερομόναχου-Αρχιμανδρίτου και Καθηγουμένου της Ιεράς Μονής του Αγ. Διονυσίου του ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ, το οποίο εκκυκλοφόρησε το Σεπτέμβριο του 2005.

Αποτελείται από (69) σελίδες μεγάλου σχήματος, ήτοι:

- Τον πρόλογο (σελ. 1-10)
- Το πρώτο μέρος (σελ. 11-32)
- Το δεύτερο μέρος (σελ.33-47)
- Τον επίλογο (σελ.48-54) και
- Το επίμετρο (σελ.55-56)

Ακόμα περιέχονται στις (σελ.57-69) φωτοτυπίες και φωτογραφίες, καθώς και πρόταση Οσιοποίησης από τον Εμμμανουήλ Γεώργ. Καζάση, Ιατρο-Καρδιολόγο, κάτοικο Καρδίτσας.

Στις σελ.50 και 51 του βιβλίου, προτείνει ο γράφων, στο Δ.Διαμέρισμα Μεσσηνικόλα, σε συνεργασία με το Δήμαρχο του ΔΗΜΟΥ ΠΛΑΣΤΗΡΑ, τον άξιο και δραστήριο Κύριο Δημήτριο Τσιαντή, να ονομασθεί η ανώμνη επάνω πλατεία του χωριού, δυτικά της Εκκλησίας, με τον αιωνόβιο πλατάνο, προ της οικίας και του Καφενείου Θ.Καζάση, «ΠΛΑΤΕΙΑ ΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΓΑΒΡΙΗΛ», αφού γίνουν οι δέουσες ενέργειες και να αναρτηθεί η σχετική επιγραφή, πράγμα που έγινε ευμενώς αποδεκτό από τους κατοίκους, μεγάλο μέρος συγχωριανών, την ΚΥΡΙΑΚΗ 5 Σεπτεμβρίου 2005.

Η προσφορά του αμνηστου Ηγούμενου Γαβριήλ στο χωριό υπήρξε τεράστια και εξόχως θετική. Αφησε μνήμη αγαθού, σοφού και συνετού ανδρός, εις τρόπον ώστε όλοι όσοι τον εγγύρισαν, να έχουν να πουν όχι μόνο τον καλό λόγο, αλλά να επινοείται και ως ήρωας Μακεδονομάχος, εκ των πρώτων του Μακεδονικού αγώνα, συνεχιστής του έργου του Παύλου Μελά. Ενθέρμως πατριώτης και στη συνέχεια, επί ήμισυ αιώνας, Ηγούμενος Κυριαρχικής Μονής στο Άγιον Όρος, με το τέταρτον της σφραγίδας της Κοινότητας και πολλάκις αιρετός Πρωτοεπιστάτης.

Ως Πρωτοεπιστάτης, με θείαν εμπνευσθείς εννεύραφιε επιστολή στις αρχές του 1941 προς τον Χίτλερ, τον αρχηγό των Ναζι του Γ' Ράιχ, που επέδρασε σε τέτοιο βαθμό, στον αιμοσταγή δικτάτορα, ώστε να εκδώσει αμέσως επείγουσα Διαταγή στα Γερμανικά στρατεύματα που είχαν εισβάλλει στην Ελλάδα, να μην πατήσουν πόδι Γερμανού ή Βουλγάρου στο ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ, ούτε να θίγει το παρυμνοκτό, από τους θησαυρούς και τα κειμήλια των Ιερών Μονών του, εάν δεν έχει ενημερωθεί.

Για θέματα κοινού ενδιαφέροντος της γενετήρας και γενικότερα τα εκκλησιαστικά, πολλάκις και σε διάρκεια 10/ετών, δημοσιεύθηκαν επιστολές του, στη ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ και τον ημερήσιο Τύπο της Καρδίτσας, της Λάρισας, του Βόλου, της Θεσ/νίκης, της Αθήνας κ. α. πόλεως. Τα περισσότερα από τα κειμήλια του, ήταν μονογραφίες και άρθρα εθνικού, θρησκευτικού και ηθικοκοινωνικού περιεχομένου.

Ο Ηγούμενος Γαβριήλ έγραψε και εξέδωσε πολυσέλιδα και σπουδαία βιβλία, με τους κάτωθι τίτλους:

- 1. ΦΩΝΗ ΒΟΩΝΤΟΣ ΕΚ ΤΗΣ ΕΡΗΜΟΥ
- 2. ΝΕΟΣ ΕΥΕΡΓΕΤΙΝΟΣ
- 3. ΜΑΛΘΟΥΣΙΑΝΙΣΜΟΣ
- 4. ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΝΟΣΤΑΛΓΙΑΙ (Α' ΒΡΑΒΕΙΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ-1958)
- 5. ΟΔΗΓΟΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΕΞΟΜΟΛΟΓΟΥΜΕΝΟΥ
- 6. ΛΑΥΣΑΙΚΟ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ
- 7. ΜΟΝΑΧΙΚΗ ΖΩΗ, και πολλά άλλα.

Ο γράφων προτείνει όπως ο Δημ. Διαμέρισμα Μεσσηνικόλα, ή ο ΔΗΜΟΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ, γνωστοποιήσει την απόφασή του αυτή, αρμοδίως, την κοινοποιήσει δε στη ΜΗΤΡΟΠΟΛΗ ΘΕΣΣΑΛΙΩΤΙΔΟΣ, την Ι.ΜΟΝΗ ΑΓ. ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ και την ΙΕΡΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ-ΚΑΡΥΕΣ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ και το Σον ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟ ΚΩΝ/ΠΟΛΕΩΣ. Διότι έτσι θα τιμηθεί προπόντως με την ελαχίστη, αλλά σημαντική και μεγάλη αναγνώριση και καταξίωση «Ο Άγιος του Μεσσηνικόλα» αγαστός και πανάξιος, ασιδίμος Γαβριήλ.

Το βιβλίο μου αυτό, μόλις εκκυκλοφόρησε σε 300 αντίτυπα, εδωρήθη «τιμής ένεκα» σε πολλά αντίτυπα στην Ιερά Μητρόπολη Θεσσαλιώτιδος, στο Μεσσηνικόλα και το ΔΗΜΟ ΠΛΑΣΤΗΡΑ στη ΝΟΜΑΡΧΙΑ και το ΔΗΜΟ της ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ, στους τοπικούς Υπουργούς ΔΗΜ. ΣΙΟΥΦΑ και ΣΠΥΡ. ΤΑΛΙΑΔΟΥΡΟ, στα Κανάλια, στο Βόλο και την Αθήνα, στο ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ Ιερά Μονή Διονυσίου σε οκτώ τεύχη και την ΙΕΡΑ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ-ΚΑΡΥΕΣ, στο ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟ, την ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΘΗΝΩΝ και την ΙΕΡΑ ΣΥΝΟΔΟ, σε Βιβλιοθήκες, στην Ιερά Μητρόπολη Ν. ΙΩΝΙΑΣ & ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ, σε πολλούς Μεσσηνικολίτες γνωστούς και φίλους, που τον είχαν γνωρίσει.

Μάλιστα, ο ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΣ ΠΑΤΡΙΑΡΧΗΣ, ΒΑΡΘΟΛΟΜΑΙΟΣ Α', απέστειλε στο συγγραφέα, το επισυναπτόμενο γράμμα (σε φωτοτυπία), το οποίο έχει δημοσιευτεί στη ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ.

4. Ο Άγγελος Κων. Ποδημάτας, Δ/ντης και υπεύθυνος της ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ και ο -Χρήστος Μιλτ. Μηλίτσας, έγραψαν ευμενείς κριτικές για το βιβλίο και τον γράφοντα, που έχουν δημοσιευτεί στη «ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ» τον ΝΕΟΝ ΑΓΩΝΑ της Καρδίτσας και τον ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΤΥΠΟ του Βόλου.

Το ανώτερο πόνημα με απόφαση της συντακτικής Επιτροπής δημοσιεύεται από διετίας, σε συνέχειες στην Εφημερίδα των Μεσσηνικολιτών της ΑΘΗΝΑΣ, «ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ». Τέλος, την εισήγηση αυτή, μου ζήτησε χθες τηλεφωνικός ο Γραμματέας του Δ. Δ/τος Μεσσηνικόλα κος Θωμάς Ρ. Ποδημάτας, για να χρησιμεύσει στη σημερινή Συνεδρίαση του Δημοτ.Συμβουλίου του ΔΗΜΟΥ ΠΛΑΣΤΗΡΑ.

Μετά τιμής  
**Χρίστος Γ.Κοτρώτσος** Θεολόγος - Φιλολόγος τ. Γεν. Επιθ/της Μ.Ε.  
Δ/νση: Ανακούς 25 - Νέα Φιλαδέφεια Τ.Κ. 14341 - Τηλεφ. 210/25 1 1254

(ΕΦΗΜ. «ΝΕΟΣ ΑΓΩΝ 31/10/2007)

## «... Του λαού ο έπαινος»

Η στήλη δε συνηθίζει να νράφει εγκωμιαστικά σχόλια για αυτούς που ασχολούνται με τα κοινά, ή θα το... σκεφτεί πολύ πριν το κάνει.

Μάθαμε, ωστόσο, ότι στο Δήμο Πλαστήρα δύο Δημοτικοί Σύμβουλοι, αντί να πάρουν τα χρήματα που δικαιούνται από τις συνεδριάσεις του Δημοτικού Συμβουλίου (αποζημίωση) τα έδωσαν για να καλυφθούν ανάγκες του χωριού τους, δηλαδή του Δ.Δ. Μεσσηνικόλα. Το ποσό δεν είναι πάρα πολύ μεγάλο, είναι όμως αεβαστό. Άλλωστε από τους μετράει είναι η χειρονομία. Οι δύο Σύμβουλοι είναι ο κ. **Χρήστος Λαδιάς** και η κ. **Νέλλη Τσαγανού - Πανονοπούλου**. Μαθαίνουμε δε, ότι το ίδιο προτιμάται να κάνουν καθόλη τη διάρκεια της θητείας τους. Μακάρι η πράξη τους να βρει μιμητές στον ίδιο αλλά και σε άλλους Δήμους. Με την ευκαιρία να θέσουμε ένα ερώτημα για το Δήμο Καρδίτσας. Εκείνα τα σχέδια και οι προτάσεις για τη συγκέντρωση χρημάτων προς ενίσχυση των πυροπαθών της Πελοποννήσου και της Εύβοιας υλοποιούνται ή ξεχάστηκαν; Κάτι είχε ειπωθεί στο Δημοτικό Συμβούλιο Καρδίτσας περί συγκέντρωσης χρημάτων από τις αποζημιώσεις των Συμβούλων για τυβς πυροπαθείς. Συγκεντρώθηκαν και αν να από ποσός συνεδριάσεις; Καταλήγοντας να θυμίσουμε κάτι που έχει πει ο Ισοκράτης και πρέπει να το βάλουν καλά στο μυαλό τους όσοι ασχολούνται με τα κοινά: «Από τα δημόσια αξιώματα πρέπει να φεύγεις όχι πιο πλούσιος, αλλά πιο τιμημένος. Επειδή καλύτερα από τα πλούτη είναι του λαού ο έπαινος».

Α.Ζ.