



ΕΛΤΑ
Hellenic Post



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 320 Μάιος 2009 Αριθμός φύλου 367 Ιδρυτής - Εκδότης: Σύλλογος Μεσενικολιτών Αθηνών

Ο Σύλλογος Μεσενικολιτών Αθηνών και η εφημερίδα «Νεβροπόλη» ενημερώνουν τους φίλους και συνδρομητές που έχουν τη δυνατότητα να στείλουν κάποιο κείμενο μπορούν να το στείλουν στο Fax 210 2289877 ή σε ηλεκτρονική μορφή στη διεύθυνση: syl_mes_ath@yahoo.gr

Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποτελλούνται στη διεύθυνση:

Καρβούνης Χριστόστομος
Ψαρά Ξ. 4 - 8 Αγ. Ελευθερίος Τ.Κ. 111 43

Τιμητική αναγνώριση

Στο Δημοτικό Σχολείο Μητρόπολης "αίθουσα δακτύλου Δημήτρη Παπαδημητρίου".

Με μια σεμνή αλλά φορτισμένη συνανθηματικά τελετή έγινε στο Δημοτικό Σχολείο Μητρόπολης η ονοματοδοσίας της Γ' αίθουσας σε «ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΑΣΚΑΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ». Στην τελετή παρέστησαν ο αιδεσιμότατος Παπα-Δημήτρης, ο Δημάρχος Μητρόπολης κ. Γιοβάνης Γ., η σύζυγος και η κόρη του αειμνήστος Δασκάλου Δημήτρη, ο πρών Διευθυντής κ. Καφαντάρης, όλοι οι δάσκαλοι του Σχολείου, συνάδελφοι άλλων σχολείων, οι μαθήτες του Σχολείου καθώς και οι μαθήτες της Α' τάξης Γυμνασίου κρατώντας ένα λουλούδι στο χέρι αφεωμένο στη μνήμη του αγαπητού τους Δασκάλου. Αφού ο αιδεσιμότατος διάβασε τα σχετικά με την περίπτωση λόγια της εκκλησίας, ο Διευθυντής του Σχολείου με βουρκωμένα μάτια μεταξύ άλλων είπε ότι ο Δημήτρης Παπαδημητρίου ο ακούραστος αυτός εργάτης της εκπαίδευσης έκανε σε αυτή την αίθουσα για δεκαεπτά ολόκληρα χρόνια κατάθεση ψυχής και η ψυχή του και σήμερα φτερουγίζει ανάμεσα μας.

Αγάπησε τους μαθητές, τους συναδέλφους και τους Δημότες της Μητρόπολης αλλά αγαπήθηκε παράλληλα και αυτός ήταν ο λόγος της δημιουργίας ισχυρού δεσμού ώστε ουδέποτε σκέψη προτίκη για μετάθεση σε άλλο σχολείο αλλά παρέμεινε σε αυτό μέχρι την πρόσφατη συνταξιοδότησή του.

Η ειδήση του ξαφνικού θανάτου του σκόρπισε θλίψη σε όλους μας και βέβαια αβάσταχτο πόνο στην οικογένεια του.

Ο «Δημήτρης» ήταν πάντοτε κοντά στη εκκλησία τόσο αυτός όσο κι η οικογένεια του και μέσα από τα λόγια της εκκλησίας, συνέχισε ο Διευθυντής, η οικογένεια του θα βρει τη δύναμη και το κουράγιο να συνεχίσει στο δρόμο που χάραξε ο «Δημήτρης».

Ο θεός τον κάλεσε κοντά του γιατί ίσως και ο παράδεισος να είχε ανάγκη της παρουσίας του.

Στη συνέχεια έγινε η αποκάλυψη της πλακέτας που γράφει: «ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΑΣΚΑΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ».

Η σύζυγος του εκλίποντος με τρεμάμενα λόγια ευχαριστήστησε όλους τους παρευρισκόμενους, το Διευθυντή του Σχολείου και κύρια το σύλλογο διδασκόντων του Σχολείου για την ομόφωνη απόφαση που πήρε και τίμησε με αυτό τον τρόπο το σύζυγο της.

Βρύση Καρβούνη

Άλιτο παραμένει το πρόβλημα με το νερό στη «Βρύση Καρβούνη», αφού πέρασαν 7 ολόκληροι μήνες απραγίας.

Εχουν περάσει περίπου 7 μήνες από τότε που διαπιστώθηκε πρόβλημα στο νερό της βρύσης Καρβούνη. Η Κοινότητα Μεσενικόλα ανέθεσε σε χημείο της Θεσ/νίκης να κάνει χημική ανάλυση του νερού. Το αποτέλεσμα της χημικής ανάλυσης αναφέρει ότι το νερό της Βρύσης Καρβούνη είναι επικινδύνο για λουκάνικες.

Την πρωτοχρονία ο Δημάρχος είχε δεσμευτεί να συμβάλει οικονομικά για την άμεση αποκατάσταση του προβλήματος. Η δέσμευση του αυτής έγινε ενώπιον του προέδρου, του αντιπροέδρου και άλλων μελών του Δ.Δ. Μεσενικόλα. Παρόλα αυτά έρχεται καλοκαίρι και δεν έχει γίνει η παραμικρή ενέργεια από πλευράς Δήμου Πλαστήρα για την αποκατάσταση του προβλήματος.

Για ποιος λόγος κωλυούει ο Δήμος στο θέμα αυτό; Εχει αναρωτηθεί ο Δήμος ότι πλησιάζουν οι μέρες που θα αρχίσουν να έχουνται οι παραθεριστές στο χωριό, παραθεριστές που είναι και συνανθηματικά δεμένοι με τη βρύση Καρβούνη και περιμένουν να δροσιστούν από το γάργαρο νερό της;

ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ ΣΤΗ ΒΕΡΟΙΑ-ΕΔΕΣΣΑ-ΝΑΟΥΣΑ

Η εκδρομή του Συλλόγου

Επιτυχία σημείωσε και φέτος η κοινή εκδρομή του Συλλόγου Μεσενικολιτών Αθηνών και της κοινότητας Μεσενικόλα, πορ' όλες τις αντιξοότητες που παρουσιάστηκαν

Γράφει ο Χριστόστομος
Καρβούνης

Το Σαββατοκύριακο 9 και 10 Μαΐου πραγματοποιήθηκε η ετήσια εκδρομή του Συλλόγου Μεσενικολιτών Αθηνών στη Βέροια, Έδεσσα και Νάουσα. Φέτος ήταν η δεύτερη χρονιά που η εκδρομή μας έγινε από κοινού με τη συνεργασία της Κοινότητας Μεσενικόλα. Παρόλο τον αρχικό ενθουσιασμό, κάτιοι πανελλήνιες που φέτος έγιναν νωρίτερα και που δεν το γνωρίζαμε αρχικά, οι θάνατοι, τα προβλήματα υγείας αλλά και οι αγροτικές εργασίες στα αγράδια που οι χωριανοί μας δεν έπρεπε να αναβάλουν την συγκεκριμένη περίοδο δεν βοήθησαν την εκδρομή μας να έχει την αναμε-



Μαζευτήκαμε όλοι στο πούλιμαν και πήγαμε σε μάτια ταβέρνα, δίπλα στο ποτάμι. Τα νερά λόγω του καλού φετινού χει-



γία. Η απιδοφαίρα κατανυκτήκα. Η εκκλησία πανέμορφη και ο κόσμος προσέρχονταν εκεί κατά δεκάδες. Ο Ναός είχε γεμίσει ασφυκτικά. Ήσω από το ναύα βγάλαμε αναμηνησικές φωτογραφίες και κατόπιν κατηφορίσαμε για Νάουσα και το διμοφό πάρκο του Αγίου Νικολάου.

Παράλειψα να πω ότι καθ' όλη τη διάρκεια του διημέρου ο καιρός ήταν ήλιολουστος και η ζέστη αφόρητη. Η θεριμοκρασία άγγιζε και τους 32ο C.

Έτσι όταν μπήκαμε στο πάρκο με τα πανύψηλα και πυκνοφυτεμένα δέντρα η ανακαύφιση μας ήταν μοναδική. Ανεβήκαμε στο τρενάκι που υπήρχε στο πάρκο και μας περιέφερε μέσα σ' αυτό παρουσιάζοντάς μας τις μοναδικές του ομορφιές. Τρεχούμενα νερά, ποτάμια, ξύλινα γεφυράκια, καταρράκτες, λίμνες με πέστροφες που είχες τη δυνατότητα να τις φαγέψεις μόνος σου, πάπιες, δρυσοκαλάπτες, σκισίουροι και πολλών άλλων ειδών πουλιά και ζώα.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας. Εκεί αφού φάγαμε και διασκεδάσαμε, οι μεγαλύτεροι έφυγαν για την ξενοδοχείο και οι νεότεροι για την παραλία. Το πρώτο φως του ήλιου γνώσαμε και «μεις» στο ξενοδοχείο να ξεκουραστούμε. Το πρώτο φως του ήλιου γνώσαμε το πρόγραμμα είχε έξι ορισμένα για τη λειτουργία της Κυριακής πήραμε το πρωινό μας στο ξενοδοχείο και συνεχίσαμε για τη μονή της Παναγίας Σουμελά για να παρακολουθήσουμε τη λειτουρ-

γία στην Κυριακή πρωινή.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

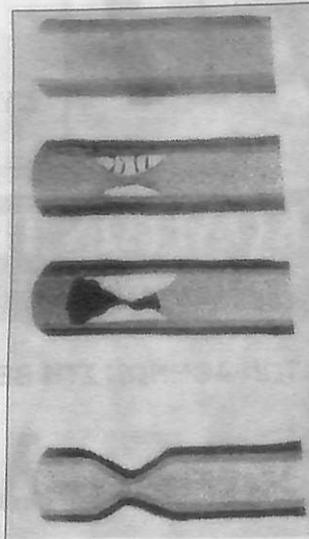
Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχουν πάντα άφθονα νερά, η ανακαύφιση μας ήταν πάντα σε πολλές περιπτώσεις μεγαλύτερη από την προβλέποντας.

Επειδή οι ποτάμια και τα παραποτάμια έχου

Πρόληψη: το μεγάλο ζητούμενο

Του Μανέλι
Καζαντζίδης
γιατρού

Eίναι πασχγωστό ότι τα καρδιακά και αγγειακά νοσήματα δύος είναι η στεφανιαία νόσος, η στηθάνη, το έμφραγμα της καρδιάς, τα γεγεφάλια επεισόδια, αλλά και η στένωση των καρωτών και τα ανευρύσματα της αρρήν, αποτελούν την πρώτη αυτά θανάτου παγκοσμίως.

Η διάδοση και η αύξηση των καταστάσεων αυτών γίνεται με τέτοιους υιοθετούς, έτσι ώστε οι ειδικοί πατεύουν ότι μέχρι το 2025 αν δεν γίνεται κάποια σοβαρή ανακαλύψη, τα νοσήματα αυτά θα πάρουν τη μορφή πανδημίας.

Εδώ θα έπρεπε να τονίσουμε ότι αυτό που συμβαίνει στις αρρηγίες της καρδιάς μπορεί να συμβεί και στις αρρηγίες του εγκεφάλου. Επειδή η πρόληψη αποτελεί την καλύτερη θεραπεία για όλες τις αρρωτίες, όπως είντε ο Ιπποκράτης, αλλά και επειδή η θεραπεία της στεφανιαίας νόσου, παρά την επιπληκτική πρόσθια της ιατρικής, στα θέματα αυτά ιδιαίτερα σήμερα, η θεραπεία των ζωνέων στην κατάθλιψη, αλλά και την χρήση ναρκωτικών ουσιών όπως η κοκαΐνη.

Η πρόληψη λοιπόν πρωτογενής ή δευτερογενής βασίζεται στην μελέτη και των καθορισμό των παραγόντων κινδύνου, που είναι υπεύθυνοι για την παραπάνω διεργασία. Τους παράγοντες αυτούς διακρίνουμε σε δύο κατηγορίες:

- A) τους αναστρέψιμους ή τροποποιήσιμους και
- B) τους μη αναστρέψιμους.

Στην πρώτη κατηγορία υπάγονται:

1. Η χολητοερίη και τα τριγλυκερίδια
2. Η υπέρταση
3. Το κάπνισμα
4. Ο σακχαρώδης διαβήτης
5. Η παρασαρκία
6. Η κακιστική ζωή
7. Η λήψη αντισυλληπτικών
8. Το στρες και η λεγόμενη προσωπικότης τύπου A.

Τους παράγοντες αυτούς η ιατρική μελετά συνεχώς με στόχο να τους ελέγχει σε βαθμό που να μη συμβάλλουν στη δημιουργία της πλάκας.

Και επειδή η αθροιστική ρωση (πλάκα) αρχίζει από την πρώτη δεκατία της ζωής, ο έλεγχος για την υπάρξη και αντιμετώπιση ανατίθεται μεταξύ άλλων και στα χέρια του παδιάτρου. Ενδιαφέρονται είναι να τονίσουμε ότι στα συνυπάρχουν ένας και δύο ή τρεις παράγοντες ο κινδύνος δεν διπλασιάζεται

η τριπλασιάζεται απλά, αλλά πολλαπλασιάζεται.

Στη δεύτερη κατηγορία των παραγόντων κινδύνου υπάγονται:

1. Η κληρονομικότητα
2. Η ηλικία
3. Το φύλο
4. Η φυλή
5. Η γεωγεραφική κατανομή και
6. Τα ήθη και έθιμα

Τους παράγοντες αυτούς δεν μπορούμε να τροποποιήσουμε ή να μεταβάλλουμε φιλικά παρότο το γεγονός ότι μπήκε για τα καλά στην επιστημονική κοινότητα το εργαλείο που λέγεται γενετική, γονιδίωμα DNA κατά πάλι και η βιοτεχνολογία.

Και πως γίνεται τώρα αυτή η πρόληψη;

Η πρωτογενής όπως αναφέρεται αρχίζει από την παιδική ηλικία και έχει να κάνει με συμβούλες της οικογένειας στα παιδιά σε συνεννόηση με τον παιδίστρο. Έτσι ο γονείς θα πρέπει να μαθαίνουν στα παιδιά από την ηλικία των 10 ετών την βιαστική δράση του καπνίσματος ενεργητικού και παθητικού, (Μεσογειακή δίαιτα) τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες, την ευεργετική επίδραση της άσπρησης και τον εντοπισμό κληρονομικής προδιάθεσης. Αργότερα θα πρέπει να μαθαίνουν τη δράση του "λευκού θεανάτου" και της κατάχρησης της αλκοόλης. Η αλλαγή τρόπου ζωής, όπως το ξενύχτι, το κάπνισμα, ο φραπές, το οινόπνευμα, το φαστ φουντ, σε συνδυασμό με το στρες που διακατέχει τη νεολαία μας σήμερα, οδηγούν γρήγορα στην εξέλιξη της αθροιστικής και την εμφάνιση της όλων και περισσότερο σε νέα άτομα ανεξαρτήτως φύλου. Η δευτερογενής πρόληψη εφαρμόζεται σε άτομα που έχουν προσβληθεί από στεφανιαία νόσο ή εγκεφαλικό κ.α. Εδώ τα πράγματα είναι πιο σοβαρά και θα πρέπει πέρα από την φαρμακευτική αγωγή, το άτομο να προσέχει σχολαστικά τη χολητοερίη του και τα λιπαρά γεννιά, τη πίεση του, να ασκείται, να μη καπνίζει, να πάρει τα φάρμακα του και να έχει επαρφή με τον καρδιολόγο του. Έτσι έχει ελάχιστες πιθανότητες να συμβεί δεύτερο επεισόδιο. Τελειώνοντας θέλω να επισημάνω τα εξής: Τι θα ήταν προτιμότερο; Να εφαρμόζουμε την πρωτογενή πρόληψη ώστε να ζήσουμε πολλά και καλά χρόνια, ή να περιμένουμε τη δευτερογενή μετά από ένα απήχημα καρδιάς άλλων και στα χέρια του παδιάτρου. Ενδιαφέρονται είναι να τονίσουμε ότι στα συνυπάρχουν ένας και δύο ή τρεις παράγοντες ο κινδύνος δεν διπλασιάζεται

Και επειδή η αθροιστική ρωση (πλάκα) αρχίζει από την πρώτη δεκατία της ζωής, ο έλεγχος για την υπάρξη και αντιμετώπιση ανατίθεται μεταξύ άλλων και στα χέρια του παδιάτρου. Ενδιαφέρονται είναι να τονίσουμε ότι στα συνυπάρχουν ένας και δύο ή τρεις παράγοντες ο κινδύνος δεν διπλασιάζεται

ΓΑΜΟΣ ΔΙΧΩΣ ΔΑΚΡΥΑ ΚΑΙ ΚΗΔΕΙΑ ΔΙΧΩΣ ΓΕΛΙΑ ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ !!!

Φθινόπωρο. Τα πρώτα φύλλα από την σκαμνιά, αρχίσαν να πέφτουν.

Μια ανάρα σκέπασε όλο τον Μεσενικόλα.

Ήταν η πρώτη φθινοπωρινή μέρα που ανάμικρε το μπουχαρή. Οι γονείς μου ψήναν τα τούπουρα στο καζαναριό.

Τα ασβέλφια μου, εγώ και η γιαγιά μου, καθόμασταν κοντά στο τζάκι και λέγαμε παραμύθια.

Μια φωνή στην αυλή, μας αναστάτωσε.

-Αίτια, λίανα, κώτσια!!!

-Ορι κι ορίστε, λέσι η γιαγιά.

Ήταν ο Θύμιος και μας είπε τρομαγμένος.

-Η μανιά τα κακάρωτα.

-Ου, τη χαντακουμένη, λέσι η γιαγιά μου. Πως έγινε αυτό ????

-Α έτσι!! Εκεί που ματσαλούσε, στραβωτσαύλισε και μπίστε.

-Αι, πλάκι, σύρε να τους συνδρόμουμε. Η μάνα, δεν μπορεί.

Ο πατέρας, έχει διάλι στο καζαναριό, ψένα με τους κουκιάρια που διέλασαν στη πουδάρια

Αι, σύρε συ.

Βάζω τα μάλινα τουσιράπια και τα καυστοσύκια κι πλαάλου σι πάου.

Η γιριά, ήταν ακόμη στη γωνιά της. Όλοι τα είχαν χαμένα. Δεν έβραν από την πράξη μας.

Η Κρυστάλλω όπως έψαχνε τα ρούχα να την ντύσει.

Οι άλλοι, αρχίσαμε να αδειάσουμε την κάμπα και να κάνουμε χώρο, για να χωρέσουν πιο πολλοί.

Χρόνια έλανε να μετακινήσουν τα κρεβάτια από το μέρος τους, δεν θέξανταν εκείνα τα τεράστια νυφαντοπάνια και τις αράχνες που βλέπαν τα μάτια μου !!.

Μετά βάλαμε, δύο τάβλες πάνω σε δυο τρανά κούτσουρα και τα σκεπάσμε με ένα κεντητό σεντόνι που έβγαλε η Κρυστάλλω.

Η γιριά έψαχνε την παραπάνω στον παταράριο.

Η καμπάνα κτύπησε την πρώτη της ντύσιμη.

Η γιριά έψαχνε την παραπάνω στον παταράριο.

</

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

ΒΑΦΤΙΣΕΙΣ

Η Άννα Ζευγολατάκου Αγορίτσα κόρη της Λουλάς Ζευγολατάκου και ο σύζυγος της Νίκος Μοσχής βάφτισαν το δεύτερο κοριτσάκι τους και τον έδωσαν το όνομα Αγγελική. Στους ευτυχείς γονείς, παππούδες και γιαγιάδες ευχόμαστε να τους ξήσει και να το δουν όπως επιθυμούν.

ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Την Κυριακή 10/5/2009, στον ιερό Ναό Αγίου Γερασίμου στα Ιλίσια έγινε το ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του Δημοσθένη Χρήστου Αναγνώστου. Στην οικογένεια του ευχόμαθα να ξήσουν, να τον θυμούνται για πάντα και αιώνια η μνήμη του αξέχαστου Δημοσθένη. Μετά το μνημόσυνο η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό σε καφενείο και σε εστιατόριο. Αιώνια η μνήμη του και ελαφρύ το χώμα του Ζωγράφου που τον σκέπασε.

ΘΑΝΑΤΟΙ

- Στις 14/5/2009 απεβίωσε ο Μιλτιάδης Υφαντής ετών 78 σύζυγος της Ιωλίας Αγορίτσα Υφαντή. Η ηδεία του έγινε στην Καρδίτσα. Μετά την ηδεία η οικογένεια του πρόσφερε καφέ και πίτες στο κυλικείο του νεκροταφείου. Θερμά συλλυπητήρια και ελαφρύ το χώμα της Καρδίτσας που τον σκέπασε.
- Στις 14/5/2009 απεβίωσε η Αγορίτσα Καρβούνη-Τούντα ετών 72. Η ηδεία έγινε στο 2ο Νεκροταφείο. Μετά την ηδεία η οικογένεια του πρόσφερε καφέ στο κυλικείο του νεκροταφείου. Θερμά συλλυπητήρια και ελαφρύ το χώμα της Αθηναϊκής γης που την σκέπασε.

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ

- Η κα Τζένη Κρανιά πρόσφερε 50 € για τις ανάγκες του συλλόγου Μεσενικολιτών Αθηνών αντί στεφάνου εις μνήμη του εξαδέλφου της Γιώργου Κόκκινου. Την ευχαριστούμε και αιώνια η μνήμη του εξαδέλφου της Γιώργου Κόκκινου.
- Η οικ. Δημητρίου Καραμήτσου πρόσφερε 50 € για τις ανάγκες του συλλόγου Μεσενικολιτών Αθηνών αντί στεφάνου εις μνήμη του θείου τους Γιώργου Κόκκινου. Τους ευχαριστούμε και αιώνια η μνήμη του θείου τους Γιώργου Κόκκινου.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Ο Δημήτρης Ζήσης γιος της Αντιγόνης Κυριαζή και εγγονός του Αλένου Κυριαζή, έλαβε μέρος στο πρωτάθλημα ποδηλασίας Κεντρικής Ελλάς αλλά και σε Διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία παμπαΐδων και κατάτησης συνολικά 14 μετάλλια. 7 χρυσά, 4 ασημένια, 3 χάλκινα. Του ευχόμαστε πάντα επιτυχίες και ακόμη μεγαλύτερες διακρίσεις.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΜΑΪΟΥ 2009

1. Ψημμένος Στεφ. Γεώργιος	Αθήνα	50 €
2. Ψημμένος Γ. Στέφανος	Αθήνα	50 €
3. Αφοί Αντωνίου	Αθήνα	50 €
4. Κοντούλης Θωμάς	Καρδίτσα	30 €
5. Παπαναστασίου Δημ. Σωτήριος	Καρδίτσα	20 €
6. Βλάτσιος Αριστοτέλης	Π. Φάληρο	20 €
7. Τσαγανού-Πλαναγοπόύλου Νέλλη	Καρδίτσα	50 €
8. Ζαχαρής Θωμάς	Μεσενικόλας	10 €
9. Στυλογιάννης Μαρίνος	Ν. Πέραμος	20 €
10. Στυλογιάννης Αντώνιος	Μεσενικόλας	15 €
11. Μασλούμηδη Πηγελόπη	Θεσ/νίκη	10 €

**ΞΕΝΩΝΑΣ
ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ**
ΚΑΦΕ - ΜΠΑΡ - ΨΗΤΕΡΙΑ

24410 95419 οπίσια 95167

Υπεύθυνη κατ/τος:
Κουνατίδου Μαρία

Η εκδομή του Συλλόγου

(συνέχεια από τη σελ. 1)



Υπήρχαν και άλογα που όποιος ήθελε έκανε ιππασία το γύρο του πάρκου. Το μεσημέρι φάγαμε σε ταβέρνες μέσα στο γραφικό πάρκο και στη συνέχεια



να φωνίσουν ντόπια προϊόντα από καταστήματα και παραγωγούς του Μεσενικόλα. Οι υπόλοιποι απόλαυσαν το καφεδάκι τους και έκαναν ένα σύντομο περίπατο στο χωριό.



με ένα διήμερο με φίλους και χωριανούς γνωρίζοντας τις οικοδριές της πατρίδας μας.

Σας ευχαριστούμε.



επιβιβαστήκαμε στο λεωφορείο για την επιστροφή μας στο Μεσενικόλα. Φτάνοντας στο χωριό κάποιοι εκδρομείς από Αθήνα βρήκαν την ευκαιρία

επιβιβαστήκαμε στο λεωφορείο για την επιστροφή μας στο Μεσενικόλα. Το βράδυ κατά τις 11:00 φτάσαμε στην Αθήνα κουρασμένοι αλλά και χαρούμενοι που περάσα-



Μερικές σκέψεις για τη «Νεβρόπολη»

Η έκδοση της εφημερίδας του συλλόγου Μεσενικολιτών Αθήνας, "Νεβρόπολη" πρέπει να παραδεχθούμε ότι δεν είναι καθόλου εύκολη υπόθεση. Είναι θα λέγαμε, πραγματικό κατόρθωμα! Θα πούμε, ότι για την έκδοση της πρέπει πρώτα να υπάρχει ύλη.

Τα γραφόμενα, που στέλνονται στα γραφεία του συλλόγου είναι σχετικά λίγα.

Αυτά στη συνέχεια θα πρέπει να συγκεντρωθούν, να ταξινομηθούν, να σελιδοποιηθούν, να τυπωθούν και απαιτείται κόπος, προσπάθεια και εργασία πολλών ημερών μέχρι να κατανεμθούν, να αποσταλούν τα φύλλα της "Νεβρόπολης". Ας είμαστε επιεικείς στις κρίσεις μας για το περιεχόμενο της, άλλωστε κανένας από όσους στέλνουν εργασίες, ομιλίες, σκέψεις δεν είναι, νομίζουμε, υποψήφιος για την ένωση ελλήνων λογοτεχνών και συγγραφέων. Και ο κόπος των συμβούλων μεγάλως!

Όμως γράφοντας κάποιος αφ' ενός ενισχύει την προσπάθεια για την τακτική έκδοση της εφημερίδας, αφ' ετέρου δίνει στον εαυτό του τη δυνατότητα να ξεφύγει από την καθημερινή σκοτούρα της ζωής.

Μπορεί κάποιος και ήταν καλό να ασχοληθεί και να γράψει για τα ωραία τοπία του χωριού, της περιοχής γενικότερα, για την περίοπτη θέση, την απεραντοσύνη του ορίζοντα, την ομορφιά των βουνών μας, αλλά ας μην σταματήσει μόνο σε αισθητικά κι ευχάριστα πράγματα, ας επεκταθεί και ας θυμηθεί εμπειρίες από τα παλιά τα χρόνια ή και προβληματισμούς και σκέψεις για τη σημερινή κατάσταση του χωριού.

Είναι αλήθεια ότι σε όλους αρέσουν οι διηγήσεις για τα περασμένα του χωριού, αλλά θα ήταν άδικο αν ασχολούμαστε μόνο με αυτά και να ξεπερνούμε τα καυτά και δύσκολα προβλήματα, που υπάρχουν σήμερα, και το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι η σγκατάλειψη κι ερημοποίηση του χωριού.

Έρημο το Γυμνάσιο, έρημο το Πνευματικό Κέντρο, έρημο το γήπεδο, έρημο το Ταχυδρομείο, έρημη η Αστυνομία.

Ο αριθμός των παραθεριστών, καθώς πλησιάζει το καλοκαίρι, κάθε χρόνο γίνεται και μικρότερος. Η τουριστική αξιοποίηση της περιοχής είναι ανύπαρκτη. Υπάρχει ευώνυμος προοπτική;

Αυτά είναι ουσιαστικά και σημαντικά προβλήματα. Ας υπάρξουν υποδείξεις και ας αποστέλλονται οι σκέψεις, οι ιδέες του καθενός. Θα είναι ευπρόσδεκτες.

Τα παραπάνω είναι αγωνίες και ένοιες πολλών συγχωριανών μας που αγαπούν και νοιάζονται για το Μεσενικόλα και την έκδοση της "Νεβρόπολης".

**Νέλλη Τσαγανού-Παναγοπούλου
Χρήστος Λαδιάς
Δημοτικοί Σύμβουλοι**

Βουλή και τηλεόραση

Εύθυμος λαϊκός στίχος (Του Στάθη Εγγάρου)

Στην τηλεόραση προχθές σ' ένα πολύ γνωστό κανάλι για κάποια μέτρα βουλευτές είχαν συζήτηση μεγάλη.

για θέματα οικονομικά ανέβηκε ένας να μιλήσει πως είν' τα μέτρα θετικά στους άλλους βγήκε να εξηγήσει, αντά τα μέτρα είναι σωστά κι είναι μεγάλη ευκαιρία για αυτό οδήγησαν μπροστά της χώρας την οικονομία.

Τον άκοντα προσεκτικά κι είπα πως είναι αντός εντάξει βρέθηκε κάποιος τελικά να βάλει στην οικονομία τάξη.

Πήρε το λόγο όμως μετέ κάποιος από ένα άλλο ίσωμα και είπε πράγματα σωστά κι μάλιστα τόνισε ακόμα, τα μέτρα αν συνεχιστούν σας λέω με μεγάλη ευθύνη το χρήμα θα ξεφτυλιστεί και τίποτα όρθιο δε θα μείνει.

Τον άκοντα προσεκτικά κι είπα πως είναι αντός εντάξει από την οικονομία τάξη,

μίωσης σ' αλήθεια απορώ

Μεσενικολίτικα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ ΤΟΥ ΘΩΜΑ ΡΗΓΑ-ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ και ήδη υπαλλήλου του Δήμου Ν.Πλαστήρα

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΓΕΓΟΝΟΣ

Σε εκδήλωση στο δημοτικό κυνηγατοθέατρο Καρδίτσας παρουσιάστηκαν τα "Ανθοτράγουδα" του Χορήστου Νικολόπουλου και του Δημήτρη Ρήτα.

Αντίσταση στο σύγχρονο και το τετραμένο χαρακτήρισε τη νέα δισκογραφική δουλειά του ο γνωστός μουσικού συνθέτης Χρ. Νικολόπουλος στην ομιλία του στο κινηματοθέατρο στις 24/5/2009.

Την παρουσίαση του κορυφαίου λαϊκού συνθέτη έκανε η Φιλόλογος κ. Νέλλη Τσαγανού-Παναγοπούλου.

Τα "Ανθοτράγουδα" τους στήχουν των οποίων έγραψε ο Καρδίτσωντης Δημ. Ρήτας, Διευθυντής του Περιφερειακού Θεάτρου Καρδίτσας, Φιλόλογος, περιλαμβάνουν χορευτικά τραγούδια με άριστα δημοτικής μουσικής, ταύματα, συρτά, νησιώτικα, ηπειρωτικά, μακεδονικά παιγμένα από τους καλύτερους οργανοπαίκτες και τραγουδούν ο Χρόνης Αηδονίδης, ο Πέτρος Γαϊτάνος, η Γλυκερία, ο Παντελής Θαλασσινός, ο Παναγιώτης Λάζαρες κ.α.

Το νέο CD με τα 14 τραγούδια εκτιμούμε ότι είναι ένα πολιτιστικό έργο που θα διαφημίσει την περιοχή μας στην Ελλάδα αλλά και σε όλο τον κόσμο, αφού θα διαφημιστεί από τους μεγαλύτερους τηλεοπτικούς σταθμούς, εφημερίδες, περιοδικά, τόνισε ο κ. Ρήτας.

Ο κ. Νικολόπουλος από την πλευρά του επίσης ανέφερε ότι για τον ίδιο είναι μια ιδιαίτερη δουλειά καθώς για πρώτη φορά ασχολείται με τη δημοτική μουσική.

Από την ομιλία της κ. Νέλλης Τσαγανού τα κωνιτέρα σημεία:

Ο μεγάλος μας λογογράφος, αγιογράφος, καλλιτέχνης Φώτης Κόντογλου στο έργο του "Τα έμορφα τραγούδια μας, η αναντονή της φυλής μας" γράφει: "Έχω την ιδέα πως, όσο αποξενώνεται η καρδιά μας από τα λαϊκά τραγούδια μας, τόσο περισσότερο φα-



νερώνουμε πως ξεμακρυνόμαστε από τη ρέζα της φυλής μας. Για μας τους Έλληνες, η πηγή ζωής είναι μέσα εκεί και έχουμε χρέος να διατηρήσουμε και να περιωσόσυμε το ολόδροσο λαϊκό πνεύμα, το τόσο δυσεύρετο στους δύσκολους καιρούς".



Από τους κορυφαίους συνθέτες μας είναι ο κ. Χρ. Νικολόπουλος, που είναι σήμερα στην πόλη μας. Κύριος Νικολόπουλε, σας καλωσορίζουμε, είναι τυπή και χαρά μας που είστε σήμερα ανάμεσα μας..

Ο κ. Χρ. Νικολόπουλος γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Καψιοχώρι Ημαθίας. Σε ηλικία 12 ετών αισθάνθηκε την πρώτη και μεγάλη αγάπη του για τη μουσική. Όπου κι αν άκουγε οργανοπαίκτες βρισκόταν κοντά τους γιατί τον μαγνήτιζαν και τον συνέπαιραν.

Πολύ γρήγορα απέκτησε το πρώτο του μπουζούνι και μαθήτευσε κοντά σε ένα δάσκαλο, αλλά μόνο για 5 μήνες γιατί, αν και αριστεύει στο διάβασμα

του πενταγράμμου, αισθάνθηκε πως τα μυστικά του οργάνου του, θα τα μάθαινε μόνος του. Άρχισε να παίζει σε διάφορα λαϊκά και παραδοσιακά συγκροτήματα της περιοχής του, ενώ στη δεκαετία του 1960, που ανδρώνεται, κυριαρχούν στις προτιμήσεις του τα Μακεδονίτικα τραγουδιά και τα λαϊκά του Καζαντζίδη.

Στην Αθήνα κατεβαίνει το 1963 και συνοδεύει, ως μουσικός, το μεγάλο λαϊκό τραγουδιστή, Στέλιο Καζαντζίδη. Δίλατα στο Στέλιο θα μείνει ως την οριστική αποχώρηση του τραγουδιστή από τις πίστες, το 1966.

Ακολουθούν συνεργασίες με τα σημαντικότερα ονόματα της εποχής την Πόλη Πάνου, την Μαρινέλα, το Βοσκόπουλο, τον Μπιθικώτη, τον Μανώλη Χιώ-

ρισσότερα γίνονται επιτυχίες, όπως το "Νυχτερίδες κι αράχνες" τραγουδισμένο από το Στέλιο Καζαντζίδη, το "Σταυροδόρομο" με τον Πάνο Γαβαλά, το "Νύχτα Στάσου" με τη Λίτσα Διαμάντη.

Σεμινός και αθόρυβος συνεχίζει πάντα ενώ το ταλέντο του και η ικανότητα του τον βιοθάτισε όχι μόνο να γράφει ασταμάτητα το ένα τραγούδι πίσω από το άλλο, αλλά και να βρίσκεται ως εκτελεστής σε επαφή με το δισκογραφικό χώρο, όπου σιγά -σιγά διαπρέπει. Το όνομά του ως τραγουδοτοιού αποκτά δημοσιότητα και στη δεκαετία του 1980 φτάνει στην κορύφωση. Σε συνεργασία με το Μανώλη Ρασούλη στο "οι Κυβερνήσεις πέφτουν" και στο "Παιξέ Χρήστο επειγόντως" το τραγούδι συναντάει και το γλεντζέδικο στοιχείο του.

Συνεχίζεται με τη Χαρούλα Αλεξίου γράφοντας μερικά από τα ωραιότερα λαϊκά όπως το "Αν πεθάνει μια αγάπη" το "Ζήμια μου" και άλλα.

Οι δίσκοι με το Γιώργο Νταλάρα "Ο Τραγούδιστης", "Ο Σαλονικίος" με το Στράτη Διονυσίου, το "Μια γυναίκα μπορεί" με την Ελένη Βιτάλη, δείχνουν την ευχέρεια του συνθέτη αλλά και την ικανότητα να περνάει από βυουρκωμένα μινόρε σε κελαριστά ματζόρε με δύο μόνο πεντές.

Σημαντική επίσης είναι κι η συνεργασία του με το μεγάλο στιχουργό Λευτέρη Παπαδόπουλο.

Τη δεκαετία του 1990 κάνει την εμφάνιση του ο πολυσύλλεκτικός δίσκος του "Των Αγγέλων τα Μπουζούκια", με μια άνευ προηγουμένου επιτυχία, που γίνεται ύμνος στα "ελληνάδικα της εποχής". Τα τραγούδια του "Σε χιλιάδες σταθμούς" με το Μανώλη Μήτοιά, το "Ενέμερωμα του Έρωτα" με τη Μαρινέλα, το "Βραδιάζει" με το Στέλιο Καζαντζίδη τον κάνουν αγαπητό και στο νεανικό κοινό.

Από τα τραγούδια, που γράφει, τα πε-

ολοκληρωμένες και πολύ αξιόλογες είναι οι δουλειές, που κάνει με την Κατερίνα Κούκα "Στον Παραδείσου τα ωραία" στο "Πάμε για οφθοπεταλές" με τον Κώστα Μακεδόνα, με τους "Ψιθυρούς καρδιάς" με το Δημήτρη Μπάση.

Δημιουργεί και ορχηστρικούς δίσκους όπως το "Ανατολικά της Ευρώπης" το "Τα κυνλόμινα του Ολύμπου".

Έχει γράψει περίπου 1800 τραγούδια και θεωρείται ο συνθέτης με τις μεγαλύτερες επιτυχίες. Επίσης έχουν εκδοθεί 12 βιβλία με τραγούδια του.

Το βιβλίο του "Οι λαϊκοί δρόμοι" έχει διδακτικό χαρακτήρα. Έχει στο ενεργητικό του συμμετοχή σε περισσότερα από 20.000 τραγούδια.

Οι χρονοί δίσκοι του Χρ. Νικολόπουλον είναι 25. Μερικοί από αυτούς:

"Ο Τραγουδιστής"

"Μη μιλάς, μη γελάς κινδυνεύει η Ελλάς"

"Υπάρχω"

"Να' χα δυν αρδιές"

"Στου Παραδείσου τα ωραία"

"Πάμε για οφθοπεταλές"

"Ο Σαλονικίος"

"Παίξε Χρήστο επειγόντως"

Σε συναυλία του με τη συμμετοχή 10 τραγουδιστών στο Παναθηναϊκό στάδιο αποθεώθηκε από 40.000 κόσμο.

Το 1998 στο Ηράδειο με 70 μουσικούς της ορχήστρας της ΕΡΤ, αποθεώθηκε.

Στο Μέγαρο Μουσικής, και όπου αλλού εμφανίζεται αποθεώνεται.

Η συνεργασία με το συμπολίτη Δημ. Ρήτα στιχουργό και θεατράνθρωπο είναι πολύχρονη και δημιουργική.

Σας ευχαριστούμε κ. Χρ. Νικολόπουλο για την καινούργια σας δουλειά αλλά και για την ανεκτίμητη προσφορά σας στο χώρο της μουσικής και γενικότερα στο χώρο του πολιτισμού.

Νέλλη Τσαγανού - Παναγοπούλου
Δημ. Σύμβουλος

"Σχόλιο για τις πολιτικές θέσεις του κ. Δημάρχου".

Διαβάζοντας το προηγούμενο φύλο της εφημερίδας "Νεβρόπολη" σχετικά με τις απόψεις του κ. Δημάρχου για την πράσινη ανάπτυξη.

Θα μας επιτρέψει να εκφράσουμε τις επωφύλαξεις μας και καλό θα είναι οι απώσεις και τα σχόλια των πολιτικών κομμάτων και πολιτικές σκοπομότιτες στην πολιτική, κοινωνική και ενημερωτική μηνιαία εφημερίδα του χωριού μας να αποφεύγονται, γιατί όλοι πρέπει να ενδιαφερόμαστε μόνο για το καλό και το συμφέρον του χωριού μας και της περιοχής γενικότερα.

Μετά τιμής
Νέλλη Τσαγανού-Παναγοπούλου
Χρύστος Λαδιάς
Δημοτικοί Σύμβουλοι

ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΣΩΚΡΑΤΗΣ

- ◀ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ
- ◀ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ ΑΕΡΙΟΥ- ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ
- ◀ ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΕΓΚΑΤ/ΣΕΙΣ ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΩΝ

2441 300408 6945 465550
Καρδίτσα

ΤΟΠΙΚΟΣ
ΟΙΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΛΕΥΚΟΣ ΞΗΡΟΣ

η