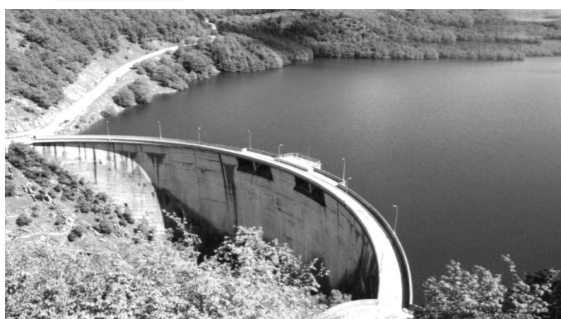


ΠΑΡΩΡΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Τοχ. Γραφείο
ΚΕΜΠΑ
Αριθμός αδείας
85



ΕΛΤΑ
Hellenic Post



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 210 5243955
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 35ο Νοέμβριος 2012 Αριθμός φύλλου 405 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθήνας

Χριστός γεννάται δοξάσατε Χριστόν εξ ουρανού απαντήσατε

ΓΡΑΦΕΙ
Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΗΛΙΤΣΗΣ

Χριστούγεννα. Τι όμορφη γιορτή! Γιορτή αγάπης και χαράς. Την ευλογημένη τούτη μέρα, ο Χριστός ενώ ήταν θεός, έγινε άνθρωπος, για να μας σώσει από την αμαρτία. Ήρθε ο θεάνθρωπος μέσα στα βαθιά σκοτάδια της Άγιας εκείνης χειμωνιάτικης νύχτας, να τα διαλύσει και να φέρει στο κόσμο το φως, την αγάπη, την ειρήνη, την αλληλεγγύη, την ευλογία και τη χαρά. «Ο καθημένος εν δόξει επί θρόνον θεότητος» γεννάται σήμερα σαν κοινός άνθρωπος. Το ψυχρό σπήλαιο της Βηθλεέμ, φιλοξένησε το γιο της Παρθένου. Η φάτνη των αλόγων, το πρώτο λίκνο της αιώνιας αγάπης, κράτησε στην αγκαλιά του τον θεάνθρωπο και Σωτήρα του κόσμου. Λίγα φτωχικά σπάργανα τύλιξαν το πανάχρονο βρεφικό του σώμα.



Η γέννηση του Χριστού

που κρύβει μέσα του το χαροποιό τούτο μήνυμα του Αγγέλου! Τι ευτυχία και χαρά φέρνει στο κόσμο το νήπιο που φτωχοσπαργανώθηκε στην απόμηση φιλόξενη φάτνη. Στο θείκό του Χαμόγελο, η γη υψώνεται και φτάνει πιο κοντά στον ουρανό και η θεότητα καταβαίνει προς τον κόσμο. Τα άνω και τα κάτω ανταλλάσσουν τρυφερό ασπασμό.

σελ.2

Ανακοίνωση - Πρόσκληση

Την Κυριακή 27 Ιανουαρίου 2013, στις 9.30' π.μ., με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης, σας παρακαλούμε και σας παρακαλούμε να έλθετε στο Σύλλογο για το ετήσιο αντάμωμα, την κοπή της πίτας και τις ετήσιες εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης.

Αυτή την ημέρα όλοι μαζί θα εορτάσουμε τα 35 χρόνια από την έκδοση της Νεβρόπολης και τα 40 χρόνια από την ίδρυση της Ένωσης.

Θα γίνει Διοικητικός και οικονομικός απολογισμός του απερχόμενου Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης, θα ζητηθεί η έγκρισή του καθώς και η Εκλογή του νέου Διοικητικού Συμβουλίου.

Επίσης θα ορίσετε τα μέλη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου που θα ασχοληθούν με τις πολιτιστικές εκδηλώσεις της Ένωσης.

Σας παρακαλούμε και σας περιμένουμε να έλθετε όλοι, ιδιαίτερα τους νέους και τους δυναμένους να προσφέρουν στην Ένωση να θέσουν υποψηφιότητα για το νέο Διοικητικό Συμβούλιο.

Για να μετασείσει του νέου Διοικητικού Συμβουλίου ο δυνάμενος να προσφέρει πρέπει μέχρι την 25η Ιανουαρίου 2013 να υποβάλει ενυπόγραφη αίτηση στην Ένωση.

Η Ένωση στην προσπάθεια ανανέωσης που κάνει για τη διατήρησή του για τα επόμενα χρόνια σας παρακαλεί θερμώς να τιμήσετε την εκδήλωσή μας όχι μόνο με τη δική σας παρουσία αλλά και αυτή των παιδιών σας. Η παρουσία νέων μελών θα μας δώσει μεγάλη χαρά, ανακούφιση, αλλά και δύναμη ότι θα συνεχιστεί το έργο της Ένωσης, έτσι ώστε να συνεχίσουμε τη λειτουργία της για πολλά χρόνια ακόμη. Είναι ευκαιρία να γνωρίσουν την Ένωση και τις προσπάθειες που κάνει τόσο για τους απόδημους Μεσσηνικολίτες όσο και για τους κατοίκους του χωριού μας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
Ο πρόεδρος

Καρβούνης Ν. Χρυσόστομος

Υ.Σ. Για να ανοίξει η κεντρική είσοδος της πολυκατοικίας θα πατάτε το κουδούνι του 7ου ορόφου για να σας ανοίγουμε την πόρτα από πάνω.

Η Εξέγερση του Πολυτεχνείου

Επιμέλεια: Καρβούνης Χρυσόστομος



Η Εξέγερση του Πολυτεχνείου το Νοέμβριο του 1973 ήταν η κορυφαία αντιδικτατορική εκδήλωση και ουσιαστικά προανάγγειλε την πτώση της Χούντας των Συνταγματαρχών, η οποία από τις 21 Απριλίου 1967 είχε επιβάλει καθεστώς στυγνής δικτατορίας στη χώρα.

Η αντίστροφη μέτρηση ξεκίνησε στις 14 Φεβρουαρίου 1973, όταν ξεσηκώθηκαν οι φοιτητές της Αθήνας και συγκεντρώθηκαν στο Πολυτεχνείο. Ζητούσαν την κατάργηση του Ν.1347, ο οποίος προέβλεπε την υποχρεωτική στράτευση όσων ανέπτυσαν συνδικαλιστική δράση κατά τη διάρκεια των σπουδών τους.

σελ.2

ΕΥΧΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Προς Σύλλογο Μεσσηνικολιτών Αθήνας

Ο Δήμαρχος και το Δημ. Συμβούλιο του Δήμου "Λίμνης Πλαστήρα" σας εύχονται, Χρόνια Πολλά και Ευτυχισμένο το 2013



ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ

Ο Δήμαρχος του Δήμου "Λίμνης Πλαστήρα" κ. Δημήτριος Τσιαντής εύχεται στους Δημότες του Δήμου μας και σ' όλο τον κόσμο, Χρόνια Πολλά και ευτυχισμένους ο καινούργιος χρόνος 2013

Ο Δήμαρχος
Δημ. Τσιαντής



ΕΥΧΕΣ

Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Τοπικού Διαμερίσματος Μεσσηνικόλα του Δήμου "Λίμνης Πλαστήρα", εύχονται στους χωριανούς και στους απανταχού Μεσσηνικολίτες, Χρόνια Πολλά με ειρήνη, υγεία και ευτυχία ο καινούργιος χρόνος 2013



Ο Πρόεδρος του Τ. Δ. Μεσσηνικόλα
Δήμου "Λίμνης Πλαστήρα"
Γεώργιος Δ. Μανώλης

Το Διοικητικό Συμβούλιο της "Ένωσης Μεσσηνικολιτών Αθηνών" και η Συντακτική Επιτροπή της "Νεβρόπολης", εύχονται σε όλους τους χωριανούς, στα μέλη της Ένωσης, στους φίλους μας και στους αναγνώστες της "Νεβρόπολης", Χρόνια Πολλά, Ευτυχισμένους και Ειρηνικός ο νέος χρόνος 2013



Για το Διοικητικό Συμβούλιο και τη Συντακτική Επιτροπή της "Νεβρόπολης"
Χρυσόστομος Ν. Καρβούνης
Πρόεδρος της Ένωσης



Η "Ένωση Μεσσηνικολιτών Καρδίτσας" εύχεται σε όλους τους Μεσσηνικολίτες ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2013.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο
ο Πρόεδρος Περικλής Μαλαμίτσης

Ο "Πολιτιστικός Σύλλογος Μεσσηνικόλα" εύχεται στους απανταχού Μεσσηνικολίτες και Μεσσηνικολίτισσες ευτυχισμένο και ειρηνικό το Νέο Έτος 2013.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο ο Πρόεδρος
Σεραφείμ Μηλιώνης

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Θάνατοι

† Απεβίωσε στις 6/11/2012, στη Λάρισα, η συγχωριανή μας **Ελένη Ιωακείμ** του Λάμπρου, ετών 83. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέστηκε στις 7/11/2012 στην εκκλησία του χωριού μας. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό στο καφενείο του Κώστα Μηραζίτη.

Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Ελένης Ιωακείμ.

Μνημόσυνα

Την Κυριακή 25/11/2012 στον Ιερό Ναό Αγ. Παρασκευής Φαρσάλων τελέστηκε 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της συγχωριανής μας **Ευτυχίας Αθανασίου**.

Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό σε μαγαζί των Φαρσάλων.

Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Ευτυχίας Αθανασίου.

Προσφορές στην Εκκλησία

♦ Ο **Ευαγγελοπούλος Γιώργος** πρόσφερε 50€ για τις ανάγκες της εκκλησίας, στη μνήμη της συζύγου του Ελένης.

♦ Η **οικ. Παπαδημητρίου Γιώργου** πρόσφερε 50€ για τις ανάγκες της εκκλησίας, στη μνήμη των γονέων του.

Εκ παραδρομής στο προηγούμενο φύλλο γράφτηκε ότι η **οικ. Τζέννης Κρασιά** πρόσφερε 50 € για τις ανάγκες της εκκλησίας **αντί του σωστού 100 €**. Η συντακτική επιτροπή της εφημερίδας μας ζητά συγγνώμη.

Πριονιάς Στέλιος

Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσσηνικόλα

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2012

1. ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	Κ. ΠΑΤΗΣΙΑ	20€
2. ΚΟΥΤΣΙΚΑΣ ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ	ΒΥΡΩΝΑΣ	20€
3. ΣΑΡΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΤΣΑ	ΜΑΡΟΥΣΙ	40€

**ΞΕΝΩΝΑΣ
ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΑ**
ΚΑΦΕ - ΜΠΑΡ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ

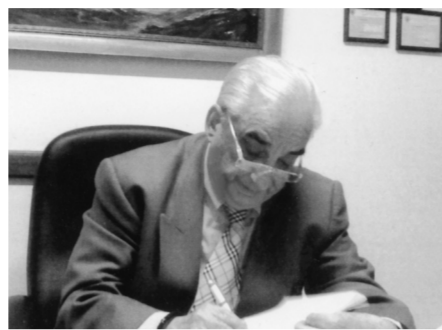
Υπεύθυνη κατ/τος:
Κουνατίδου Μαρία

☎ 24410 95419 οίκος 95167









Του Μανώλη Καζάση
Ιατρού-Καρδιολόγου

Εκτός από τους επαγγελματίες υγείας και ειδικά τους Καρδιολόγους πιστεύουμε ότι στη χώρα μας λίγοι θα ενημερώθηκαν για την ημέρα αυτή και το σύνθημά της. Είναι τόσα πολλά που πρέπει να προσέχει και να μαθαίνει ο σημερινός άνθρωπος. Και ειδικά εμείς οι Έλληνες μια που βρεθήκαμε στο στόχαστρο μιας παγκόσμιας οικονομικής κρίσης θεωρούμενοι ως ο πιο αδύναμος κρίκος της Ευρώπης που πάνω του πιεραματίζονται οικονομικοί «εγκέφαλοι» και όχι μόνο. Έτσι βάζουμε σε δεύτερη σειρά τις επιστήμες και τις τέχνες εκτός από τρανταχτά γεγονότα, όπως είναι η προσοδίαση μη επανδρωμένου διαστημοπλοίου στον «κόκκινο» πλανήτη μετά από 8 (οκτώ) μήνες ταξίδι στο διάστημα.

Ενώ στην Ελλάδα μας; *“Το λύκο τον βλέπουμε τον τωρό χολεύουμε”*;

Το μήνυμα που παίρνουμε στην παγκόσμια ημέρα καρδιάς για φέτος μιλάει για την **“πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων στις γυναίκες και τα παιδιά”**. Αυτό στέλνετε από το WHF που έχει 195 μέλη δηλ. εθνικές καρδιολογικές εταιρίες και καρδιολογικά ιδρύματα από 100 περίπου χώρες. Αρκετές δεκαετίες τώρα η καρδιολογία και αγγειολογία δουλεύουν πάνω στην πρόληψη των νόσων της καρδιάς και των αγγείων, πρώτα γιατί αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως με 17 εκατομμύρια θανάτους πλέον το χρόνο και ύστερα οι αρρώστιες αυτές δεν θεραπεύονται ριζικά. Ενώ ύπουλες αρχίζουν από μικρές ηλικίες αθόρυβα και εμφανίζονται ξαφνικά από 30-35 χρονών και πάνω με τη μορφή της στεφανιαίας νόσου, της στηθάγχης, του εμφράγμα-

τος της καρδιάς και του εγκεφαλικού επεισοδίου. Παθήσεις θανατηφόρες και γεγονότα που αλλάζουν το ρυθμό και τις επιδιώξεις για το υπόλοιπο της ζωής μας χωρίς το φόβο του θανάτου που συχνά θα αναδύεται στη σκέψη του πάσχοντος.

Από την άλλη μεριά ξέρουμε ότι η καρδιολογία έχει κάνει άλματα σε συνεργασία με τη γενετική, τη βιοτεχνολογία, βιοιατρική, ναυτοτεχνολογία, ρομποτική, χειρουργική, laser κ.α. Καταφέρνει να δρα αποτελεσματικά στις αρρώστιες αυτές, παρατείνοντας ποιοτικά και ποσοτικά τη ζωή των πασχόντων ακόμα και τριάντα χρόνια ανάλογα με τη βαρύτητα και την πρόγνωση. Γεγονός που της δίνει τα εύσημα και το προβάδισμα σε σχέση με άλλες μη ιασιμες νόσους όπως π.χ. ο καρκίνος. Εκτός βέβαια από την τεράστια σημασία της πρόληψης.

Για την πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων στις γυναίκες που μας παραγγέλνει το μήνυμα έχει απολύτως δίκιο, διότι οι μισοί από τους 17,3 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως κάθε χρόνο αφορούν τις γυναίκες. Εμείς μέχρι τώρα νομίζαμε ότι εμφραγμα και εγκεφαλικά παθαίνουν μόνο οι ηλικιωμένοι άνδρες. Υπολογίζεται δε ότι έχουμε μια απώλεια γυναίκας από καρδιακή πάθηση κάθε λεπτό! Αυτό είναι οδυνηρό. Καταλαβαίνει λοιπόν κανείς πόσο απαραίτητο είναι για τις γυναίκες να γνωρίζουν την αλήθεια για τον καρδιαγγειακό τους κίνδυνο ώστε να λαμβάνουν τα μέτρα τους εγκαίρως για να προστατέψουν τον εαυτό τους και την οικογένειά τους. Όσον αφορά τα παιδιά είναι και αυτά ευπρόσβλητα. Ο κίνδυνος για καρδιαγγειακές παθήσεις ξεκινά ακόμα και πριν τη γέννηση. Κατά τη διάρκεια της εμβρυικής ζωής και αυξάνεται αρκετά στην παιδική ηλικία όταν τρέφεται υγιεινά, δεν έχει φυσική δραστηριότητα και εκτίθενται στο κάπνισμα – παθητικό.

Για να σώσουμε λοιπόν τις ζωές των γυναικών και παιδιών που αγαπάμε το παγκόσμιο ίδρυμα καρδιολογίας (WHF) προτείνει μερικούς στόχους μέσα στο γενικό πλαίσιο της πρόληψης.

1) **ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ** όλης της οικογένειας. Παιδιά τα οποία είναι παχύσαρκα έχουν σάκχαρο και δεν ασκούνται έχουν πολύ μεγάλες πιθανό-

τητες να εμφανίσουν καρδιοπάθειες όταν μεγαλώσουν. Γι' αυτό και μισή ώρα μέτριας άσκησης 5 φορές την εβδομάδα είναι αρκετές. Άσκηση, μπορεί να είναι και δουλειά στο σπίτι, περιποίηση του κήπου ή βοήθεια στο καθάρισμα. Είναι σωστό ν' αρχίζουμε σιγά σιγά και με προοδευτική αύξηση. Ύστερα μπορεί και λίγο ποδήλατο ή και γρήγορο βόδισμα για να φτάσουμε στη δουλειά ή το σχολείο.

2) **ΥΓΙΕΙΝΗ ΔΙΑΙΤΑ** για την καρδιά. Δυστυχώς αυξάνει η κατανάλωση στα φαστ φουντ που έχουν πολύ ζάχαρη, αλάτι, κορεσμένα λίπη. Οι τροφές αυτές όταν υπάρχουν και άλλοι παράγοντες όπως πίεση, κλπ. αυξάνουν στο πλάσμα τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων. Έτσι παρά τις δυσκολίες μπορεί π.χ. να αντικαταστήσουμε τα γλυκά με φρούτα. Όσο για τα παιδιά πρέπει να φτιάχνουμε υγιεινή τροφή με συστατικά που να τα τραβάει με έντονα χρώματα, λίγο αλάτι μέχρι 5gr. την ημέρα (μία μικρή ατσαθάλια). Μικρότερες μερίδες με μικρότερα πιάτα. Αύξηση στα φρούτα και λαχανικά, ελάττωση στο κρέας και τα ζυμαρικά.

3) **ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ**. Ένας στους δύο καπνιστές θα χάσει τη ζωή του από το κάπνισμα (καρκίνος Χ.Α.Π. κλπ) αυτό είναι γεγονός. Το κακό είναι ότι αυξάνεται το κάπνισμα στα παιδιά και τους εφήβους. Το παθητικό κάπνισμα σκοτώνει 600.000 και πλέον μη καπνιστές το χρόνο ακόμα και παιδιά. Η διακοπή του κάπνισματος και αποφυγή του παθητικού ελαττώνει σε μεγάλο βαθμό τα εμφράγματα και τα εγκεφαλικά. Όσο για το παθητικό κάπνισμα που τόσα έχουμε πει σημαντικό είναι να απαγορεύσουμε το κάπνισμα στο σπίτι μας. Ύστερα μερικά λόγια στα παιδιά μας για τον κίνδυνο του τσιγάρου μπορεί να βοηθήσει να μην καπνίσουν ποτέ από μόνα τους. Όσοι θέλουν να κόψουν το τσιγάρο μπορούν. Αρκεί να θέλουν. Υπάρχει βοήθεια. Το σημερινό μήνυμα θα έπρεπε να διαβάσουν όλοι οι Έλληνες που τώρα με την κρίση καταφεύγουν στο τσιγάρο και νομίζουν ότι οι γυναίκες και τα παιδιά τους κινδυνεύουν λιγότερο.

Πηγές

W.H.F.= Παγκόσμιο ίδρυμα καρδιολογίας
Hel.H.F.= Ελληνικό ίδρυμα καρδιολογίας.

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ ΚΛΟΠΗ ΣΟΔΙΑΣ ΕΛΙΩΝ 2012

Το Σβαρνέικο αμπέλι στις Τρύπες, και τις ελιές μέσα στ' αμπέλι, τα φύτεψε η γιαγιά μου η Μάρθα γύρω στα 1930. Όταν την πείραζαν στο χωριό ότι είναι γρια και δεν θα προλάβει να φάει σταφύλια και ελιές, τους απαντούσε εύστοφα και ετοιμόλογα *«Δεν πειράζει, θα φαν τα παιδιά μου και τα εγγόνια μου»*. Η Μάρθα Σβάρνα πέθανε το 1960, ο γιος της και πατέρας μου Θωμάς το 1962, και από το 1970 άρχισε να καλλιεργεί το αμπέλι η μάνα μου Ολγα. Η μάνα μου καλλιεργούσε το αμπέλι μέχρι τις μεγάλες παγωνιές το 2000-2001 που κατέστρεψαν τα κλήματα. Τις ελιές, ρημαγμένες από την παγωνιά, συνέχισε να τις μαζεύει μέχρι που έπεσε από τα πόδια της. Στη συνέχεια, και σύμφωνα με τη θέληση της μάνας μου, ανέλαβε να φροντίζει τις ελιές ο Τάκης Φιλίππου, αγαπημένος ανηψιός της μάνας μου που της είχε συμπαρασταθεί με πολλή αγάπη στα τελευταία χρόνια της στην Ελλάδα.

Το κτήμα δεν ήταν ποτέ παρατημένο. Ακόμα κι αν τα κλήματα είναι παρατημένα, οι ελιές δεν σταμάτησαν να βγάζουν καρπό, πολύ περισσότερο που ο Τάκης τις φροντίζει με πολύ προσοχή, κόπο και έξοδα για κλάδεμα, λίπασμα, ράντισμα και ξεχορτάρισμα. Φέτος ο κόπος και τα έξοδα του Τάκη πήγαν χαράμι: κάποιος άλλος πήγε και μάζεψε τις ελιές από το αμπέλι το Σβαρνέικο. Ούτε ο Τάκης και η οικογένειά του, ούτε ο άντρας μου και γω θα δοκιμάσουμε από τις ελιές και το λάδι μας.

Δεν καταλαβαίνω αυτή την πράξη, να πάει κάποιος να μαζέψει ξένες ελιές:

- Αν νόμιζε κανείς ότι το κτήμα είναι παρατημένο **έπρεπε να ρωτήσει** τους νόμιμους ιδιοκτήτες. Όμως ήταν φανερό ότι οι ελιές είναι φροντισμένες και κάποιου του βγήκε η πίστη να τις κλαδέψει και να τις ραντίσει.

- Αν πιστεύει κάποιος ότι είναι μαγκιά να μαζέψει ξένον καρπό, και μάλιστα στα κρυφά, **δεν είναι μαγκιά**, είναι κλοπή, ποινικά κολάσιμη, και τιμωρείται με φυλάκιση ή και με πρόστιμο.

- Αν πιστεύει κανείς ότι οι οικονομικές δυσκολίες που έχουμε όλοι αυτόν τον καιρό δικαιολογούν κλοπές και ατιμίες, **είναι γελασμένος**: τα κοινωνικά προβλήματα που έχουμε δεν θα τα λύσουμε με το να κάνουμε τον τόπο μας ζούγκλα, όπου ο πιο δυνατός ή ο πιο πονηρός θα τρέφεται σε βάρρος άλλων. Αυτά είναι φαινόμενα κοινωνικού κανιβαλισμού, χειροτερεύουν την δύσκολη καθημερινή μας ζωή, και δείχνουν ότι δεν είναι μόνον οι πολιτικοί μας άθλιοι αλλά και μεις δεν υπολείπομαστε σε αθλιότητα. Αυτοί οι οικονομικά δύσκολοι καιροί έπρεπε να μεγαλώνουν την αλληλεγγύη και τη συνεννόηση μεταξύ μας.

Θα χαιρόμουν αν αυτός που μάζεψε τις ελιές που ήταν δικές μου και του Τάκη έλεγε σε μένα ή στον Τάκη γιατί το έκανε και βρήκαμε μαζί μια λύση. Αλλιώς, επιφυλάσσομαι για την προστασία των νόμιμων δικαιωμάτων μου.

Ανέτα Συναγοπούλου Σβάρνα

Χριστούγεννα

*Ντιν-νταν! ντιν-νταν! Κτυπούνε οι καμπάνες δυνατά
δίχως σταματημό! Σαν να λένε! Ετούτην την βραδιά
ο Χριστούλης Γεννιέται! Ελάτε γοργά-γοργά
στην εκκλησιά! Τον δείτε! Στης Μάνας του Παναγιάς αγκαλιά!!*

*Ο ερχομός του θα φέρει γλυκιά παρηγοριά
σ' όλους! Για καλύτερη ζωή. Καλύτερη.. πραγματικά!
Κι ας ριζωθεί βαθιά καθενός ανθρώπου καρδιά
ετούτην αποψινή την Χριστουγεννιάτικη βραδιά!*

*Την Γέννησή του ας την γιορτάσουμε με χαρά
μας μεγάλη! Πλούσιοι-φτωχοί! Δίχως σκέψη μας καμιά
πίκρες βάσανα κι αναστεναγμοί. Με συντροφιά
φίλων μας και συγγενών! Τούτην Χριστουγεννιάτικη βραδιά!*

*Ντιν-νταν! ντιν-νταν! Κτυπούνε οι καμπάνες δυνατά
ασταμάτητα! Γιατί απόψε ετούτην την βραδιά
ο Χριστούλης γεννιέται! Να πάνε γοργά-γοργά
στην εκκλησιά τον δουν στις Μάνας του Παναγιάς αγκαλιά!*

Μερόπη Θ. Μαλαμίτση

Μεσενικολίτικα

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΧΩΡΙΟ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ ΤΟΥ ΘΩΜΑ ΡΗΓΑ - ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ και ήδη υπαλλήλου του Δήμου Πλαστήρα

Νέα του χωριού

Από την ιστοσελίδα του χωριού μας www.mesenikolas.gr

Πετιμέζι

Ένα νέο αλλά ταυτόχρονα και πολύ παλιό προϊόν επανεμφανίστηκε και πωλείται στο χωριό μας. Είναι το γνωστό σε όλους τους Μεσενικολίτες πετιμέζι. Το πετιμέζι είναι η πεμπουσία του σταφυλιού με πολλές ευεργετικές αλλά και ταυτόχρονα θεραπευτικές ιδιότητες. Δεν το ονόμαζαν τυχαία φάρμακο οι παλιοί. Τους επιβεβαίωσαν άλλωστε απόλυτα οι πρόσφατες ανακοινώσεις που έκανε ο καθηγητής του Βιοχημικού τμήματος του πανεπιστημίου Θεσσαλίας κ. Κουρέτας για την έντονη αντιοξειδωτική δράση στον ανθρώπινο οργανισμό της ποιότητας Μαύρο Μεσενικόλα, που είναι και το καλύτερο σταφύλι για να φτιάξει κάποιος πετιμέζι. Για να το προμηθευτείτε μπορείτε να επικοινωνήσετε με την ιστοσελίδα μας ή στο τηλέφωνο 6975516886.

Το μάζεμα της ελιάς

Βαρυφορτωμένες με καρπό είναι φέτος οι ελιές στο χωριό μας. Έχουν να λένε οι Μεσενικολίτες ότι τόσο παραγωγική χρονιά δεν ξαναθυμούνται. Έπασαν λοιπόν όλοι με τα μούτρα στο μάζεμα. Τόσο η καλή χρονιά όσο και η οικονομική κρίση συντελούν ώστε να μην μείνει ούτε κουκούτσι αμάζευτο. Παρατηρείται μάλιστα το φαινόμενο να μαζεύονται από αγνώστους (;) ακόμα και εγκαταλελειμμένα από τους ιδιοκτήτες τους δέντρα. Ακολουθεί η επίσκεψη στο ελαιουργείο για την παραγωγή του λαδού και οι συζητήσεις στα καφενεία του χωριού δίνοντα και παίρνουν για την αναλογία του βάρους του παραγόμενου λαδιού προς το βάρος των ελιών που χρησιμοποιήθηκαν κάθε φορά.

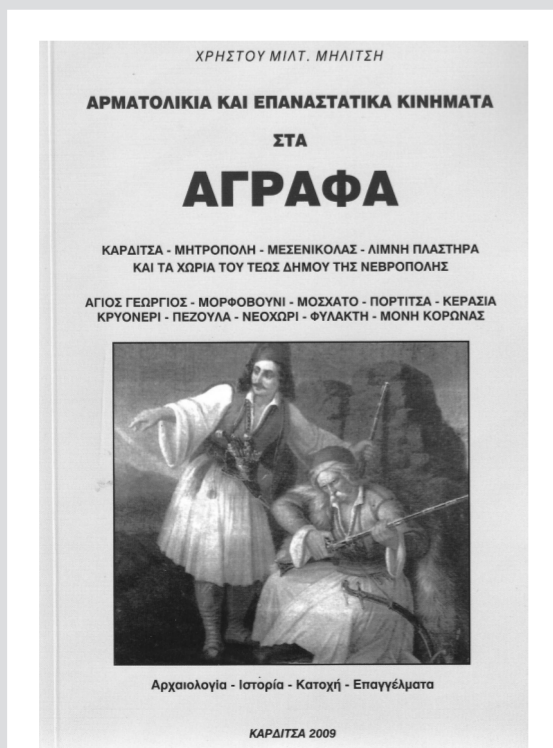
Ο καιρός στον ΣΚΑΪ

Όσοι τυχεροί έτυχε το βράδυ της Παρασκευής 30/11/2012 να βλέπουν το κεντρικό δελτίο ειδήσεων του ΣΚΑΪ, απήλυσαν μία καταπληκτική φωτογραφία του Μεσενικόλα τραβηγμένη από τον Τάσο Καλλιά. Στη φωτογραφία αυτή το χωριό μας φαίνεται πραγματικά υπέροχο, λουσμένο κυριολεκτικά με όλα τα χρώματα του κόσμου, μέσα στο ζεστό φθινοπωρινό φως. Όλα τα χρώματα του κόσμου είναι ανακατεμένα σ' ένα ανεπανόλητο μωσαϊκό. Τελικά όλες οι εποχές έχουν την ομορφιά τους.

Επειδή η φωτογραφία δεν αναδεικνύεται στον ασπρόμαυρο φόντο της εφημερίδας μας, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του χωριού μας www.mesenikolas.gr για να τη θαυμάσετε πραγματικά.

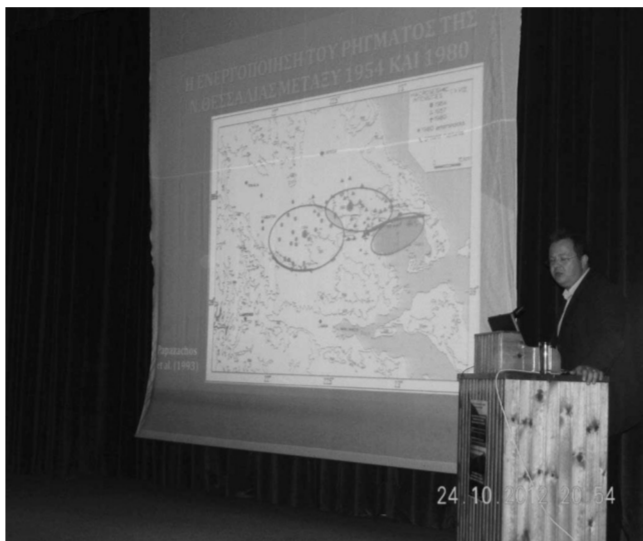
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι επιθυμούν να αποκτήσουν το βιβλίο του συγγραφέα μας Χρίστου Μηλίτη, (Επαναστατικά κινήματα στα Άγραφα, τα Μοναστήρια των Αγράφων και τα χωριά του τέως δήμου της Νεβρόπολης), μπορούν να το προμηθευθούν με αντικαταβολή δέκα πέντε ευρώ, απευθυνόμενοι στον ίδιο στα τηλέφωνα 24210 40264 και στο κινητό 6936967286.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΙΩΤΩΝ

Σεισμοί και φυσικές καταστροφές



Ο συμπατριώτης μας καθηγητής κ. Παπαζάχος Κωνσταντίνος στο βήμα



Πλήθος επισήμων και κόσμου πλαισίωσαν την εκδήλωση

Σημαντική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα για τους σεισμούς και τις φυσικές καταστροφές στην περιοχή της Καρδίτσας και ευρύτερα της Θεσσαλίας από το Σύλλογο των Απανταχού Καρδιτσιωτών.

Μία πολύ ενδιαφέρουσα ενημερωτική-επιστημονική εκδήλωση είχε την ευκαιρία να παρακολουθήσει την περασμένη Τετάρτη, 24 Οκτωβρίου στο αμφιθέατρο "AUDITORIUM" στο κέντρο της Αθήνας, πλήθος Καρδιτσιωτών της Αττικής και του Πειραιά. Οργανωτής της εκδήλωσης, που αφορούσε τη σεισμική δραστηριότητα και τις φυσικές καταστροφές στην περιοχή της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας, ήταν ο Σύλλογος των Απανταχού Καρδιτσιωτών. Ομιλητές στην εκδήλωση ήταν οι δύο διακεκριμένοι στο Πανελλήνιο αλλά και σε διεθνές επίπεδο, Καρδιτσιώτες Καθηγητές των δύο μεγαλύτερων Πανεπιστημίων της χώρας, ο κ. **Ευθύμης Λέκκας** και ο κ. **Κων/νος Παπαζάχος**.

Η εκδήλωση ξεκίνησε με το σύντομο χαιρετισμό του Προέδρου του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών, κ. **Κων/νου Κουσαή**, ο οποίος καλωσόρισε όλους τους παρευρεθέντες Καρδιτσιώτες και ευχαρίστησε τους δύο κορυφαίους Καθηγητές-ομιλητές για την άμεση ανταπόκρισή τους στο κάλεσμα του Συλλόγου. Μάλιστα, ανακοίνωσε στο ακροατήριο ότι, με πρωτοβουλία του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών, η εκδήλωση αυτή θα επαναληφθεί και στην πόλη της Καρδίτσας για όλους τους γηγενείς Καρδιτσιώτες στις αρχές του 2013, υπό την αιγίδα της Αντιπεριφέρειας Καρδίτσας και του Δήμου Καρδίτσας.

Στη συνέχεια, χαιρετισμό προς το πολυπληθές ακροατήριο των Καρδιτσιωτών, απηύθυνε και ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας, κ. **Βασίλειος Τσιάκος**, ο οποίος μεταξύ άλλων, τόνισε την ανάγκη συνεργασίας της Αντιπεριφέρειας με τους επιστήμονες για την καλύτερη δυνατή πολιτική προστασία της Καρδίτσας από ενδεχόμενο σεισμό ή φυσικές καταστροφές στο μέλλον.

Ο πρώτος ομιλητής της εκδήλωσης, ο κ. **Ευθύμης Λέκκας**, Καθηγητής του Τμήματος Γεωλογίας και Γεωπεριβάλλοντος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, που κατάγεται από το Αμπελικό Καρδίτσας,

έκανε μία σύντομη αναδρομή, από τα προϊστορικά χρόνια έως και σήμερα, για τη γεωδυναμική εξέλιξη στη Δυτική Θεσσαλία εν γένει, και ειδικότερα στην Καρδίτσα. Αναφέρθηκε διεξοδικά στους φυσικούς κινδύνους που εγκυμονούν για την περιοχή της Καρδίτσας (σεισμοί, κατολισθήσεις, πλημμύρες κλπ), ενώ παράλληλα επεσήμανε τους τρόπους και τα μέτρα που οφείλει να λάβει η Πολιτεία για την αποτελεσματική αντιμετώπιση όλων αυτών των φυσικών φαινομένων. Μεταξύ των πολλών σημαντικών που ανέφερε ο κ. Λέκκας, ήταν και το γεγονός ότι η Περιφερειακή Ενότητα Καρδίτσας κατατάσσεται στους πρώτους Νομούς της χώρας μας σε κατολισθήσεις, για τις οποίες μάλιστα δαπανώνται ετησίως πολλά εκατομμύρια ευρώ, για την αποκατάσταση των ζημιών (π.χ. επισκευή οδικών δικτύων κλπ) που προκαλούν αυτές (οι κατολισθήσεις). Την ομιλία του ο κ. Λέκκας την πλαισίωσε με πλούσιο οπτικοφωτογραφικό υλικό από την περιοχή της Καρδίτσας, που καθήλωσε το Καρδιτσιώτικο ακροατήριο.

Στη συνέχεια το λόγο έλαβε ο δεύτερος ομιλητής της εκδήλωσης, ο Συμβολογίτης Καθηγητής του Τμήματος Γεωλογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, κ. **Κων/νος Παπαζάχος**, ο οποίος, με την πολύ μεστή του ομιλία, που παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον όλοι οι παρευρεθέντες Καρδιτσιώτες, αναφέρθηκε στην ενεργό τεκτονική και τη σεισμικότητα που εμφανίζει η περιοχή της Καρδίτσας. Αρχικά, ο κ. Παπαζάχος έκανε μία συνοπτική παρουσίαση της σεισμικότητας όλου του Ελλαδικού χώρου και στη συνέχεια εστίασε στην περιοχή της Θεσσαλίας και πιο συγκεκριμένα στην περιοχή της Καρδίτσας. Αναφέρθηκε διεξοδικά στους μεγάλους σεισμούς των Σοφάδων το 1954, του Βελεστίνου το 1957 και του Αλμυρού το 1980 και τις τεράστιες καταστροφές που άφησαν πίσω τους. Παράλληλα δε, εξήγησε στους παρευρεθέντες Καρδιτσιώτες τις πιθανότητες οι οποίες υπάρχουν για σεισμική δραστηριότητα στο μέλλον στην περιοχή της Καρδίτσας. Η ομιλία του κ. Παπαζάχου, συνοδευόταν επίσης από πλούσιο φωτογραφικό υλικό.

Μετά τις πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες των δύο καταξιωμένων Καθηγη-

τών, ακολούθησαν ερωτήσεις του ακροατηρίου προς τους δύο ομιλητές. Στη συνέχεια, ο Σύλλογος των Απανταχού Καρδιτσιωτών, τίμησε τους δύο ομιλητές Καθηγητές για την επιστημονική προσφορά τους στην ιδιαίτερη πατρίδα τους, την Καρδίτσα, απονέμοντας τους, δια του Προέδρου του, κ. **Κων/νου Κουσαή**, τιμητική πλακέτα και ανακηρύσσοντας τους επίτιμα μέλη αυτού (του Συλλόγου).

Όλοι οι Καρδιτσιώτες που παρευρέθηκαν ήταν ενθουσιασμένοι με το περιεχόμενο της εκδήλωσης, ζητώντας από το Σύλλογο των Απανταχού Καρδιτσιωτών να συνεχίσει να πραγματοποιεί παρόμοιες εκδηλώσεις, ενημερωτικές και επιστημονικού περιεχομένου που αφορούν την Καρδίτσα.

Τη σημαντική αυτή εκδήλωση παρακολούθησαν μεταξύ του πλήθους των Καρδιτσιωτών, ο Υφυπουργός Εξωτερικών και Βουλευτής Καρδίτσας, Κων/νος Τσιάρας, οι Βουλευτές Καρδίτσας, Σπυρίδων Ταλιαδούρος, Ασημίνα Σκόνδρα και Παύλος Σιούφας, οι πρώην Βουλευτές Καρδίτσας, Βασίλειος Μπρακασούλας και Μαρία Θεοχάρη, ο Καρδιτσιώτης πρώην Βουλευτής Αττικής, Νικόλαος Καντερές, ο Αντιπεριφερειάρχης Καρδίτσας, κ. Βασίλειος Τσιάκος, ο Δήμαρχος Καρδίτσας, Κων/νος Παπαλός, ο Δήμαρχος Σοφάδων, Χαράλαμπος Παπαδόπουλος, ο Δήμαρχος Αργιθέας, Χρήστος Καναβός, ο πρώην Δήμαρχος Ρεντίνας, Κων/νος Κούτρας, ο πρώην Δήμαρχος Αχελώου, Δημήτριος Παπακώστας, ο Επικεφαλής της Αντιπολίτευσης και Δημοτικός Σύμβουλος Αργιθέας, Λάμπρος Τσιβόλας, ο Διοικητής της 1ης Ειδικής Μονάδας Αντιμετώπισης Καταστροφών (Ε.Μ.Α.Κ), Χρήστος Δημητρακόπουλος, ο Αντιπρόεδρος του Τμήματος Γεωλογίας και Γεωπεριβάλλοντος του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Νικόλαος Βούλγαρης, εκπρόσωποι του Οργανισμού Αντισεισμικής Σχεδίασης και Προστασίας (Ο.Α.Σ.Π.), του Γεωδυναμικού Ινστιτούτου Αθηνών και της Ελληνικής Γεωλογικής Εταιρείας, καθώς και πλήθος εκπροσώπων των Καρδιτσιωτικών και Θεσσαλικών σωματείων της Αθήνας και του Πειραιά, ενώ χαιρετισμό απέστειλε στην εκδήλωση ο Γενικός Γραμματέας Πολιτικής Προστασίας, Καθηγητής Πάτροκλος Γεωργιάδης.

ΝΕΟ ΒΙΒΛΙΟ

Νέο βιβλίο εξέδωσε ο κος Θωμάς Αχ. Νικόπουλος, Διδάσκαλος, με τίτλο **"Ο Προφήτης Ηλίας"** (πανηγυρική ομιλία).

Προηγούμενες εκδόσεις του συγγραφέα είναι:

1. **"Η ελεημοσύνη κατά την Παλαιάν και Καινήν Διαθήκην και υπό των πατέρων της εκκλησίας εξαγγελώμενη"**. (Γ' Έκδοσις 1991).
2. **"Η ζωή και ο θάνατος"**. (Εν τω παρόντι και εν τω μέλλοντι). (Γ' Έκδοσις 2010).
3. **"Πότε είναι νηστεία"**. (Δ' Έκδοσις 1999).

Τα βιβλία πωλούνται στα θρησκευτικά βιβλιοπωλεία. Τηλέφωνο επικοινωνίας του συγγραφέα: 210 7640940.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Όσοι επιθυμούν να αποκτήσουν το βιβλίο του Κώστα Ηλία Κάτσιανου με τίτλο « Στον Μεσενικόλα – Ετούτα και τ' άλλα », το οποίο διατίθεται προς ενίσχυση του Συλλόγου Μεσενικολιτών Αθήνας στην τιμή των Δέκα Ευρώ, παρακαλούνται να τηλεφωνούν στους κάτωθι αριθμούς τηλεφώνων :

-Για Καρδίτσα κ. Άγγελος Κάτσιανος
Τηλ: 24410 70306

-Για Αθήνα Κώστας Κάτσιανος
Τηλ: 210 9223766 και 6944 55 2749

Ευχαριστούμε
Σύλλογος Μεσενικολιτών Αθήνας