



# ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

**ΕΔΡΑ:**  
**ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29**  
**10431 ΑΘΗΝΑ**  
**ΤΗΛ: 210 5243955**  
**ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ**  
**ΕΠΙΤΡΟΠΗ**

**ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ**

Κωδ. 3028 Έτος 37ο Φεβρουάριος 2014 Αριθμός φύλλου 419 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθήνας

## Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:  
**Καρθούνης Χρυσόστομος**  
Ψαρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43  
Αποστολή κειμένων στο mail: syl\_mes\_ath@yahoo.gr

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΜΟΝΕΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΨΥΧΕΣ ΤΩΝ ΕΚΛΕΙΠΟΝΤΩΝ

# ΤΟ ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ

*Νομ' κι μένα Ξέν' - νομ' και μένα Ξέν'!*

**ΓΡΑΦΕΙ Ο: ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΗΛΙΤΣΗΣ**

## Ευχαριστήριο

Το Εκκλησιαστικό συμβούλιο ευχαριστεί θερμά τους απανταχού Μεσσηνικολίτες που βοήθησαν οικονομικά για την επισκευή του τρούλου της εκκλησίας της Κοιμήσεως της Θεοτόκου στο Μεσσηνικόλα (κόστος επισκευής 2.860,00€) και συνείναιαν στη διατήρηση ενός ακόμα ιστορικής σημασίας ναού του χωριού μας αλλά και της ευρύτερης περιοχής.

*“Νομ' κι μένα Ξέν’.”*

Ο Φεβρουάριος μας αποχαιρετά. Σε λίγες μέρες φεύγει είναι Δεύτερος μήνας του χρόνου και ο τελευταίος του Χειμώνα. Φέτος διέφυσε το Δημόδες που λέγει, να κι' ο κουτσοφλέβραος, μας ήρθε κούτσα κούτσα, με τις πολλές του τις βροχές, για να μας κάνει λούτσα. Στη χώρα μας ήταν στεγνός, αλλού έριξε βροχή με το τουλούμι. Πήρε την ονομασία του απ' το Λατινικό FEBRUARIUS, που παράγεται από το ρήμα FEBRUARE και θα πει καθαρίζω. Έχει σχέση με τις μέρες καθαριού των Ρωμαίων. Στην αρχή είχε τριάντα μέρες. Με το Ιουλιανό ημερολόγιο περιορίστηκε στις 29. Όταν έγινε αυτοκράτορας των Ρωμαίων ο Οκταβιανός, η Ρωμαϊκή σύγκλητος, τον έκοψε μια μέρα την πρόσθεσε στο μήνα Αύγουστο, προς τιμήν του Αυτοκράτορα. Έτσι έμεινε κούτσος, και τον κόλλησαν το παρτσούκλι, Κουτσοφλέβραο. Κάθε τέσσερα χρόνια, παίρνει και μια μέρα και τις κάνει 29 και τότε ο χρόνος λέγεται δίσεκτος. Η λαϊκή παράδοση έχει για το Φλεβάρη δυο αντίθετες απόψεις. Η μία λέγει (*ο Φλεβάρης αν χιονίσει, ως το γόνα θα καθίσει*), και η άλλη η πιο αισιόδοξη, (*ο Φλεβάρης κι' αν φλεβίσει καλοκαίρι θα μυρίσει*). Το μήνα αυτόν έρχεται και η Σαρακοστή που παραμένει σχεδόν όλο το μήνα Μάρτιο, που έρχεται ύστερα από αυτόν. Ο Μάρτης που είναι ο πρώτος μήνας της άνοιξης. Η λέξη αυτή μας γεμίζει με χαρά και αγαλλίαση τη ψυχή μας γιατί δεν υπάρχει ωραιότερη λέξη από αυτή. Ωστόσο και αυτόν δεν τον άφησε απυροβόλητο η λαϊκή Μούσα. Ο λαός τον λέει γδάρτη και κακό παλουκοκαύτη, και πεντάγνιμο, γιατί αλλάζει καιρό 2 και 3 φορές τη μέρα. (*Ο Μάρτης ο πεντάγνιμος πέντε φορές εχιώνισε και πάλι το μετάνιωσε, που δεν εξαναχιώνισε*). Τον λένε όμως και **Ανοιξιάτη**, γιατί από το Μάρτη αρχίζουν να φτάνουν τα καλά μηνύματα της Άνοιξης. **Από Μάρτιον καλοκαίρι και απ' Αύγουστο Χειμώνα**, λέει μια λαϊκή παροιμία. Το πρωί, μπορεί να κάνει παγωνιά και το μεσημέρι να καιει φοβερά ο ήλιος. Μια άλλη λέει. (*Οπ' έχει κόρη ακοιβή το Μάρτη ήλιος μην την δει*), φυσικά για να μην τη μαυρίσει. Μια παράδοση λέει ότι επειδή ήπιε όλο το κρασί που είχαν μερίδιο και οι άλλοι μήνες ανέθεσαν στο Γενάρη να τον δειρεί και ο Γενάρης όχι μόνο τον ρήμαζε στο ξύλο, αλλά τον πήρε και τα πρωτεία. Είναι γεγονός ότι άλλοτε ο Μάρτης ήταν πρώτος μήνας του Χρόνου. Στο τελευταίο δεκαήμερο του Φλεβάρη έρχεται η μεγάλη Σαρακοστή, που διαρκεί όλον το Μάρτη. Γι' αυτό λέμε στα χωριά μας, (**Δεν λέπ' ο Μάρτης απ' τη Σαρακοστή**). Τότε κάθε ψυχοσάββατο



μοιράζουν τα κόλλυβα στις Εκκλησιές και αυτό συμβαίνει για να μην μνημονεύονται οι ψυχές των θανόντων και να θυμόμαστε τα προσφιλή συγγενικά και φιλικά πρόσωπα που έφυγαν από τη ζωή. Όσο περνούν τα χρόνια και κάθε ένα βαραίνει τη χαμπούρα μας τόσο νοσταλγούμε τα παιδικά μας χρόνια. Θυμάμαι όταν ήμασταν σχολιαρόπαιδα κάθε ψυχοσάββατο περιμέναμε πότε να τελειώσει η λειτουργία και μαζεμένοι στη Νότια πόρτα της εκκλησίας μας στο χωριό περιμέναμε να βγει η καντηλανάφτισσα, η **Ξένη του Γραβάνη** με το μεγάλο κάνιστρο να μας μοιράσει το βρασιμένο σιτάρι. Αντηχούν ακόμα και σήμερα στα αυτιά μου οι φωνές όλων μας, που συνοστιζόμενοι απλώναμε ανοιχτές τις φούχτες μας και φωνάζαμε (*νομ' κι μένα Ξέν' - νομ' και μένα Ξέν'*), το νομ, ήταν πιο εύκολο από το δος μου. Παίρναμε δυο και τρεις φορές. Που να μας γνωριστεί ένα τσούρμιο παιδικά που ήμασταν τότε.

☞ *σελ.2*

**ΕΕΝΩΝΑΣ**  
**ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΑ**  
ΚΑΦΕ - ΜΠΑΡ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ  
Υπεύθυνη κατ'τος:  
**Κουνατίδου Μαρία**  
☎ 24410 95419 📠 95167

## Τα Οικονομικά του Αγώνα της Ανεξαρτησίας (Επανάσταση 1821-1832)

Γράφει ο **Δημήτρης Περιστέρης**  
Μαθηματικός

Χρόνια πολλά Αγαπητοί ανά τον κόσμο Μεσσηνικολίτες, για την ημέρα της παλιγγενεσίας, όπως καθιερώθηκε να ονομάζεται η 25η Μαρτίου 1821 που το επίσημο κράτος καθιέρωσε ως ημέρα που το σκλαβωμένο έθνος πήρε τα όπλα και έδωσε τον ασιάτη κατακτητή.

Σήμερα η Ελλάδα περνά μια από τις χειρότερες κρίσεις στην Ιστορία της από της συστάσεως του Ελληνικού κράτους. Κρίση οικονομική που έχει επιπτώσεις σε όλους τους τομείς της παρουσίας του κράτους και οφείλεται στην αλόγιστη σπατάλη και κακή διαχείριση των οικονομικών, από όλες ανεξαιρέτως τις πολιτικές παρατάξεις, που για να αποσπασουν την ηψήφο έταξαν στον λαό λαγούς με πετραχήλια και κατόπιν δανειζόνταν χωρίς να σκεφτούν ότι τα δάνεια κάποια στιγμή πρέπει να επιστραφούν και μάλιστα με τόκους. Αυτό βέβαια δεν είναι φαινόμενο σημερινό. Πάντα οι πολιτικοί μας έτσι δρούσαν. Παρακάτω θα σας εξιστορήσω πως ήταν τα οικονομικά της Ελλάδας την πρώτη δεκαετία από την κήρυξη της ανεξαρτησίας της και την ιστορία των δανείων.

Στις 12 Απριλίου του 1823, στη Β' Εθνοσυνέλευση στο Άστρος Κυνουρίας, εκτός από την αναθεώρηση του Συντάγματος, έγινε και ένας πρόχειρος προϋπολογισμός του επαναστατημένου ελληνικού Έθνους, ο οποίος δεν άφηνε κανένα περιθώριο παρερμηνείας: το ταμείον ήταν μείον και παρά τη φορολογία, τους τελωνειακούς δασμούς, τις λείες, τα λάφυρα, τα λύτρα, τον εσωτερικό δανεισμό, και τις εισφορές ντόπιων και φιλελλήνων, τα

έξοδα ήταν 38 εκατ. γρόσια και τα έσοδα μόλις 12 εκατ. γρόσια. Η ανάγκη εξωτερικού δανεισμού ήταν πλέον μονόδρομος.

Έτσι αποφασίστηκε η σύναψη εξωτερικού δανείου. Στις 2 Ιουνίου 1823, το Εκτελεστικό εξουσιοδότησε τους **Ιωάννη Ορλάνδο, Ανδρέα Ζαΐμη** και **Ανδρέα Λουριώτη** να μεταβούν στο Λονδίνο και να συνάψουν δάνειο 4.000.000 ισπανικών ταλλήρων. Η επιτροπή δεν είχε χρήματα να ταξιδέψει, τα οποία κάλυψε εν τέλει με δάνειο ο **Λόρδος Βύρων**. Στις 26 Ιανουαρίου 1824, ο **Ιωάννης Ογλάνδος** και ο **Ανδρέας Λουριώτης** έφθασαν στο Λονδίνο και μετά από έντονες διαπραγματεύσεις, στις οποίες πήραν μέρος και μέλη του Φιλελληνικού Κομιτάτου, εγκρίθηκε ένα δάνειο 800.000 λιρών από τον οικο Λόφνυαν (9 Φεβρουαρίου 1824). Το δάνειο είχε τόκο 5%, προμήθεια 3%, ασφάλιστρα 1,5% και περίοδο αποπληρωμής 36 χρόνια. Ως εγγύηση για την αποπληρωμή του δανείου τέθηκαν από ελληνικής πλευράς τα δημόσια κτήματα και όλα τα δημόσια έσοδα.

Το δάνειο αμέσως μειώθηκε αφού το κεφάλαιο είχε οριστεί στο 59% του ονομαστικού (472.000 λίρες) και αμέσως μετά αφαιρέθηκαν προμήθειες, χρεολύσια, η προκαταβολή των τόκων δύο ετών συνολικής αξίας 98.000 λιρών, και μόλις 298.000 λίρες να φτάνουν εν τέλει στην Ελλάδα, με την κυβέρνηση **Κουντουριώτη** να σπαταλά το μεγαλύτερο μέρος του στην εμφύλια διαμάχη, διαφεύδοντας οικτρά τις όποιες ελπίδες υπήρχαν για μια -υποτυπώδη έστω- ανάπτυξη. Σύντομα έγινε ξεκάθαρο ότι η Ελλάδα δεν μπορούσε να αποπληρώσει το δάνειο και έτσι στις 31 Ιουλίου του 1824 το Βουλευτικό αποφασίζει τη σύναψη και νέου δανείου, λίγες εβδομάδες

μετά την καταστροφή της Κάσου και των Ψαρών κι ενώ η Επανάσταση βρίσκεται σε κρίσιμο στάδιο, με την ίδια... επιτυχημένη ομάδα των Ορλάνδου και Λουριώτη να κάνει πάλι τις διαπραγματεύσεις.

Σύντομα εγκρίθηκε δάνειο ονομαστικής αξίας 2.000.000 λιρών και όπως και στο πρώτο δάνειο, το ποσό να μειώνεται στις 816.000 λίρες, αφού το δάνειο είχε οριστεί στο 55% του ονομαστικού (1.100.000) και από αυτό παρακρατήθηκαν 284.000 λίρες για προκαταβολή τόκων δύο ετών, χρεολύσια, προμήθεια και άλλες δαπάνες. Το δάνειο αυτή τη φορά το διαχειρίστηκαν Άγγλοι τραπεζίτες, οι οποίοι απευθείας αφαιρέσαν 212.000 λίρες για την αναχρηματοδότηση του πρώτου δανείου, 77.000 για την αγορά όπλων και πυροβόλων, από τα οποία ελάχιστα ήρθαν στην Ελλάδα, 160.000 για την παραγγελία 6 ατμοκίνητων πλοίων, από τα οποία μόνο τρία έφθασαν στην Ελλάδα (**«Καρτερία»**, **«Επιχείρηση»**, **«Ερμις»**) και 155.000 για την αναπλήρωση δύο φρεγατών στην Νέα Υόρκη, από τις οποίες μόνο η φρεγάτα **«Ελλάς»** ήλθε στην Ελλάδα, ενώ η δεύτερη πουλήθηκε για να χρηματοδοτηθεί η πρώτη. Τελικά, στην Ελλάδα έφθασε μόνο το ποσό των 232.558 στερλινών, δηλαδή λιγότερο από εκείνο που έλαβε κατά το πρώτο δάνειο, αν και το δεύτερο είχε συναφθεί σε υπερδιπλάσιο ύψος. Τα δύο δάνεια, τα οποία χαιρετίστηκαν ως «σωτήρια» από το ελληνικό πολιτικό κατεστημένο, όχι μόνο δεν βοήθησαν ποτέ τον Ελληνικό Αγώνα, αλλά έφεραν πιο πολλές διαμάχες, ενώ έθεσαν επίσης τη χώρα σε τροχιά εξάρτησης από τις **«Μεγάλες Δυνάμεις»**, εξάρτηση η οποία κατά πολλούς συνεχίζεται μέχρι τώρα.

Σε γενικές γραμμές, η χρηματοδότηση της ελληνικής επανάστασης έγινε από τις Σπέτσες, τα Ψαρά και την Ύδρα, όπως αυτό είχε αναγνωριστεί από τις εθνοσυνελεύσεις, από Έλληνες του εξωτερικού που στήριξαν χρηματικά την επανάσταση και φυσικά από τους ίδιους τους επαναστατημένους Έλληνες. Μια άλλη πηγή χρηματοδότησης είναι τα λάφυρα από τις επιδρομές και τις μάχες. Οι επιδρομές του Οδυσέα Ανδρούτσου σε καραβάνια εφοδίων των Οθωμανών εξασφάλισαν υλικά, τρόφιμα και όπλα και πολεμοφόδια για μια ολόκληρη πόλη. Είναι δεδομένο ότι οι Σουλιάτες είχαν Ρωσική χρηματοδότηση για αγορά όπλων από την Ιταλία. Κατά τη διάρκεια της επανάστασης, καταναλώθηκε πλούτος και οικονομικές δομές που υπήρχαν καταστράφηκαν εξαιτίας του πολέμου. Επιπλέον, εμφανίστηκε το φαινόμενο της πειρατείας και ληστείας.

Το Ελληνικό κράτος αναγνωρίστηκε ως ανεξάρτητο κράτος με το όνομα «Βασίλειον της Ελλάδος» το έτος 1828 με τη Συνθήκη του Λονδίνου (περιλάμβανε τις Κυκλάδες, την Πελοπόννησο, και μέρος της Στερεάς Ελλάδας) αλλά είχε αρχίσει να δέχεται εξωτερικά δάνεια από το έτος 1824-1826. Δύο δάνεια χορήγησαν οι Άγγλικές τράπεζες σε χρυσές λίρες, υπό την παρότρυνση του υπουργού οικονομικών της Αγγλίας λόρδου Κάνινγκ (φιλέλληνας προς τιμήν του δόθηκε όνομα στην ομώνυμη πλατεία Κάνινγκ). Το έτος 1826 η κυβέρνηση θα κηρύξει την πρώτη πτώχευση - χρεοκοπία. Τον Απρίλιο του 1826, αναλαμβάνοντας η κυβέρνηση Α. Ζαΐμη, στο ταμείο υπήρχαν 16 γρόσια, ούτε μία λίρα.

Τα πράγματα άρχισαν να φαίνεται ότι

βρίσκουν το δρόμο τους με την έλευση του Καποδίστρια στην Ελλάδα. Ο Ιωάννης Καποδίστριας εστίασε στην ίδρυση θεσμών νομικών, διοικητικών, οικονομικών, από Έλληνες του εξωτερικού που αντικαθιστώντας θα λέγαμε σήμερα. Ίδρυσε Νομισματοκοπείο στην Αίγινα και καθιέρωσε τον φοίνικα ως εθνικό νόμισμα, αντικαθιστώντας το Τουρκικό γρόσι. Μετά την επανάσταση και τις λοιπές προσαρτήσεις η μισή γη άνηκε στο ελληνικό κράτος και δεν καλλιεργούνταν. Στο πρόβλημα της διανομής της εθνικής γης ο Καποδίστριας δεν κατάφερε να βρει λύση παραμένοντας έτσι εκατομμύρια στρέμματα δεσμευμένα. Σημαντική ήταν και η συμβολή του στο εμπόριο, με την παραχώρηση δανείων στους νησιώτες για την αγορά πλοίων και κατασκευάζοντας ναυπηγεία στον Πόρο και το Ναύπλιο. Ίδρυσε και το εμπορικό της Ερμούπολης, όπως διάταξε και τη συγγραφή κωδικών δικονομίας και δημοσιονομίας. Επέδειξε ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την γεωργία, βασική πηγή πλούτου της Ελλάδας. Ίδρυσε την Γεωργική Σχολή της Τίφινθας και έγινε η πρώτη απόπειρα για την καλλιέργεια πατάτας. Προσπαθώντας να ενισχύσει την ελληνική οικονομία ίδρυσε την Εθνική Χρηματιστική Τράπεζα το 1828, η οποία διαλύθηκε το 1834 από την Αντιβασιλεία.

Αλλά αυτός ο αδέκατος πατριώτης που δεν δεχόταν να παίρνει μισθό από το φτωχό κράτος, μπήκε στο μάτι ντόπιων αλλά και ξένων (Άγγλων) γιατί αφαιρούσε προνόμια και δυστυχώς δολοφονήθηκε από ντόπιους. Από τότε η χώρα μας δεν σήκωσε ποτέ κεφάλι, και οι πτωχεύσεις ήταν διαδοχικές

## ΤΙ ΜΑΣ ΚΡΥΒΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ Μέλι και κανέλα:

ο «φόβος» και «τρόμος» των φαρμακοβιομηχανιών

**Τ**ο μέλι παράγεται στις περισσότερες χώρες του κόσμου. Είναι το μόνο τρόφιμο στον πλανήτη που δεν θα χαλάσει ή θα σαπίσει ποτέ. Μόνο θα ζαχαρώσει. Το μέλι στη πραγματικότητα θα είναι για πάντα μέλι. Ωστόσο, όταν το αφήσετε σε ένα ψυχρό, σκοτεινό μέρος για πολύ καιρό θα στερεοποιηθεί. Όταν συμβεί αυτό απλά χαλαρώνουμε το καπάκι από το βάζο που το έχουμε και βάζουμε το δοχείο με το μέλι σε ζεστό νερό, όχι όμως βραστό. Σβήνουμε τη φωτιά και το αφήνουμε να υγροποιηθεί. Στη συνέχεια είναι τόσο καλό όσο ήταν και στην αρχή.

### Συμβουλή

**Ποτέ να μην βράσετε το μέλι ή να το βάλετε σε φούρνο μικροκυμάτων γιατί έτσι θα σκοτωθούν τα ένζυμά του.**

### Η αλήθεια για το μέλι με κανέλα

Είναι σίγουρο ότι οι φαρμακευτικές εταιρείες δεν θα ήθελαν οι παρακάτω πληροφορίες να κάνουν τον γύρο του κόσμου. Έχει διαπιστωθεί ότι ένα μίγμα του μελιού και κανέλας θεραπεύει τις περισσότερες ασθένειες. Οι επιστήμονες σήμερα δέχονται επίσης, το μέλι ως «RamBan» (πολύ αποτελεσματικό) φάρμακο για όλα τα είδη ασθενειών. Το μέλι μπορεί να χρησιμοποιηθεί χωρίς παρενέργειες σε κάθε είδους ασθένειες. Αν και το μέλι είναι γλυκό, εάν ληφθεί στη σωστή δοσολογία ως φάρμακο, αυτό δεν βλάπτει ακόμα και τους διαβητικούς ασθενείς. Το World News, ένα περιοδικό στον Καναδά, στην έκδοσή του με ημερομηνία 17 Ιανουαρίου 1995, έχει δώσει τον ακόλουθο κατάλογο των ασθενειών που μπορεί να θεραπευτούν με μέλι και κανέλα, όπως έχει ερευνηθεί από δυτικούς επιστήμονες:

### Καρδιοπάθεια

Κάντε μια πάστα από μέλι και κανέλα σε σκόνη, απλώστε την πάνω στο ψωμί, αντί για μαρμελάδα και να την τρώτε τακτικά για το πρόγευμα. Μειώνει τη χοληστερόλη στις αρτηρίες και σώζει από καρδιακή προσβολή. Επίσης, όσοι είχαν ήδη μια καρδιακή προσβολή, αν κάνουν αυτή τη διαδικασία καθημερινά, θα τους βοηθήσει να μην ξαναπάθουν. Η τακτική χρήση της πιο πάνω διαδικασίας βοηθά στη σωστή λειτουργία της αναπνοής και δυναμώνει τους παλμούς της καρδιάς. Όσο μεγαλώνουμε, οι αρτηρίες και οι φλέβες χάνουν την ευελιξία τους και φράζουν. Το μέλι και η κανέλα αναζωογονούν τις αρτηρίες και τις φλέβες.

### Αρθρίτιδα

Ασθενείς με αρθρίτιδα, μπορούν να λαμβάνουν καθημερινά, πρωί και βράδυ, ένα φλιτζάνι ζεστό νερό με δύο κουταλιές μέλι και ένα μικρό κουταλάκι του γλυκού σκόνη κανέλας. Εάν λαμβάνεται τακτικά, ακόμη και οι χρόνιες αρθρίτιδες μπορεί να θεραπευτούν. Σε μια πρόσφατη έρευνα που διεξήχθη στο Πανεπιστήμιο της Κοπεγχάγης, διαπιστώθηκε ότι όταν οι γιατροί φρόντιζαν τους ασθενείς τους με ένα μείγμα από μια κουταλιά της σούπας μέλι και μισό κουταλάκι του γλυκού κανέλα σε σκόνη πριν από το πρωινό, διαπίστωσαν ότι μέσα σε μια εβδομάδα, από τα 200 άτομα που είχαν υποστεί την φροντίδα, σχεδόν 73 ασθενείς είχαν εντελώς απαλλαγεί από τον πόνο και μέσα σε ένα μήνα, κυρίως όλοι οι ασθενείς που δεν μπορούσαν να περπατήσουν ή να μετακινήθούν, εξαιτίας της αρθρίτιδας, άρχισαν να περπατάνε χωρίς πόνο.



### Κυστίτιδα

Πάρτε δύο κουταλιές της σούπας σκόνη κανέλας και ένα κουταλάκι του γλυκού μέλι σε ένα ποτήρι χλιαρό νερό και πιείτε το. Καταστρέφει τα μικρόβια στην ουροδόχο κύστη.

### Πονόδοντος

Κάντε μια πάστα από ένα κουταλάκι του γλυκού κανέλα σε σκόνη και πέντε κουταλάκια του γλυκού μέλι και απλώστε την στο δόντι που σας πονάει. Μπορείτε να το απλώνετε τρεις φορές την ημέρα μέχρι το δόντι σταματήσει να σας πονάει.

### Χοληστερόλη

Δύο κουταλιές της σούπας μέλι και τρία κουταλάκια του γλυκού κανέλα σε σκόνη, αναμειγμένα σε 456 γραμμάρια νερού τσαγιού, που χορηγείται σε έναν ασθενή χοληστερόλης, έδειξε ότι μειώνει το επίπεδο της χοληστερόλης στο αίμα κατά 10% μέσα σε δύο ώρες. Όπως αναφέρεται και στους ασθενείς αρθρίτιδας, εάν λαμβάνεται τρεις φορές την ημέρα, κάθε χρόνια χοληστερόλη θεραπεύεται. Σύμφωνα με τις πληροφορίες στο εν λόγω περιοδικό, το αγνό μέλι όταν λαμβάνεται με φαγητό ανακουφίζει από την χοληστερόλη.

### Κρυολόγημα

Αυτοί που πάσχουν από κοινά ή σοβαρά κρυολογήματα πρέπει να λαμβάνουν μια κουταλιά σούπας χλιαρό μέλι με 1/4 κουτάλι κανέλα σε σκόνη καθημερινά, για τρεις ημέρες. Η διαδικασία αυτή θα θεραπεύσει περισσότερο τον χρόνο βήχα, το κρυολόγημα και θα καθαρίσει τα ιγμόρεια.

### Διαταραχές στομάχου

Όταν το μέλι λαμβάνεται με σκόνη κανέλας θεραπεύει τον πόνο στο στομάχι και επίσης καθαρίζει τα έλκη του στομάχου από τη ρίζα.

### Αέρια στομάχου (φουσκώματα)

Σύμφωνα με τις μελέτες που έγιναν στην Ινδία και την Ιαπωνία, έδειξαν ότι αν το μέλι λαμβάνεται με κανέλα σε σκόνη το στομάχι απαλλάσσεται από τα αέρια.

### Ανοσοποιητικό σύστημα

Καθημερινή χρήση του μελιού και σκόνης κανέλας δυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και προστατεύει τον οργανισμό από βακτήρια και ιούς. Οι επιστήμονες διαπίστωσαν ότι το μέλι έχει διάφορες βιταμίνες και σίδηρο σε μεγάλες ποσότητες. Η συνεχής χρήση του μελιού δυναμώνει τα λευκά αιμοσφαίρια του αίματος για την καταπολέμηση των βακτηριδίων και των ιών.

### Δυσπεψία

Κανέλα σε σκόνη αναμειγμένη με δύο κουταλιές της σούπας μέλι όταν ληφθεί πριν το φαγητό ανακουφίζει και χωνεύεται το βαρύ γεύμα.

### Γρίπη

Ένας επιστήμονας στην Ισπανία απόδειξε ότι το μέλι περιέχει ένα φυσικό συστατικό το οποίο σκοτώνει τα μικρόβια γρίπης και σώζει τον ασθενή από γρίπη.

### Μακροβιότητα

Τσάι από μέλι και λίγη κανέλα σε σκόνη, όταν λαμβάνεται τακτικά, συλλαμβάνει τη φθορά του γήρατος. Πάρτε τέσσερις κουταλιές μέλι, ένα κουτάλι σκόνη κανέλας και τρία φλιτζάνια νερό και βράστε τα. Πίνετε 1/4 φλιτζανιού, τρεις με τέσσερις φορές την ημέρα.

### Ακμή

Τρεις κουταλιές της σούπας μέλι και ένα κουταλάκι του γλυκού κανέλα σε σκόνη πάστα. Εφαρμόστε αυτήν την πάστα για τα σπυράκια πριν από τον ύπνο και να πλένουν το επόμενο πρωί με χλιαρό νερό. Εάν γίνεται καθημερινά για δύο εβδομάδες, αφαιρεί τα σπυράκια από τη ρίζα.

### Παθήσεις του δέρματος

Εφαρμόστε μέλι και κανέλα σε σκόνη σε ίσα μέρη στις περιοχές που χρήζουν θεραπείας. Έκζεμα, λειχήνες και σε όλους τους τύπους των λοιμώξεων του δέρματος.

### Αδυνάτισμα

Καθημερινά το πρωί, μισή ώρα πριν από το πρωινό με άδειο στομάχι και το βράδυ, πριν τον ύπνο, να πιείτε μέλι και κανέλα σε σκόνη βρασμένα σε ένα φλιτζάνι νερό. Εάν λαμβάνεται τακτικά, μειώνει το βάρος ακόμη και στο πιο παχύσαρκο άτομο. Επίσης, πίνοντας αυτό το μίγμα τακτικά, δεν επιτρέπει στο λίπος να συσσωρευτεί στο σώμα, ακόμη και αν κάποιος ακολουθεί διατροφή πλούσια σε θερμίδες.

### Καρκίνος

Πρόσφατη έρευνα στην Ιαπωνία και την Αυστραλία έδειξε ότι προχωρημένες μορφές καρκίνου του στομάχου και των οστών έχουν θεραπευτεί επιτυχώς. Οι ασθενείς που πάσχουν από αυτά τα είδη καρκίνου θα πρέπει να λαμβάνουν καθημερινά μια κουταλιά της σούπας μέλι με ένα κουταλάκι του γλυκού κανέλα σε σκόνη για ένα μήνα τρεις φορές την ημέρα.

### Κούραση

Πρόσφατες μελέτες έχουν δείξει ότι η περιεκτικότητα σε σάκχαρα του μελιού είναι πιο χρήσιμα παρά επιβλαβή στην αντοχή του σώματος. Ηλικιωμένοι που παίρνουν μέλι και κανέλα σε σκόνη σε ίσα μέρη, έχουν μεγαλύτερη εγρήγορση και ευελιξία. Ο Δρ Milton, ο οποίος έχει κάνει την έρευνα, λέει ότι η μισή κουταλιά της σούπας μέλι που λαμβάνεται σε ένα ποτήρι νερό και πασαλισμένα με λίγη κανέλα σε σκόνη, που λαμβάνονται καθημερινά μετά το βούρτσισμα των δοντιών και το απόγευμα, περίπου στις 15:00 μ.μ. όταν η ζωτικότητα του σώματος αρχίζει να μειώνεται, αυξάνει τη ζωτικότητα του σώματος μέσα σε μια εβδομάδα.

### Άσχημη αναπνοή

Οι άνθρωποι της Νότιας Αμερικής, το πρώτο πράγμα που κάνουν το πρωί, είναι γαργάρες με ένα κουταλάκι του γλυκού μέλι και κανέλα σε σκόνη αναμειγμένα με ζεστό νερό. Έτσι διατηρούν την αναπνοή τους φρέσκια όλη την ημέρα.

**από σελ. 1** Θυμάμαι ακόμα πως ο αγαπητός μου φίλος Παναγιώτης Ποδηματός πήγε να πάρει για δεύτερη φορά και η Ξένη τον γνώρισε λόγω της ιδιόμορφης σωματικής του διάπλασης. Τον έδωσε μια μεγάλη σπρωξιά, που κόντεψε ο δυστυχής να σπάσει το κεφάλι του στο τοίχο και τον είπε. Φύγε βρε παλιόπαιδο, εσένα σε γνωρίζω, σε έδωσα και μου έρχεσαι ξανά. Αυτό δεν το χώνευε για όλη τη ζωή του ο αγαπητός μου Παναγιώτης, ο οποίος αργότερα για πολλά χρόνια υπήρξε ένας πολύ πετυχημένος Γραμματέας της Κοινότητας του χωριού και εξυπρέτησε σχεδόν όλους τους χωριανούς μας. Έφυγε σχεδόν προ πολλού από τη ζωή. Όταν έμαθα ότι εκδήμησε εις Κύριον δεν πρόλαβα να παραβρεθώ στην κηδεία του. Λυπήθηκα αρκετά και έλαψα πικρά και πάνω στη στεναχώρια μου έγραφα τότε το παρακάτω ποιηματάκι, που δεν δημοσιεύτηκε ποτέ και τώρα το γράφω στη Νεβρόπολη για να τον θυμηθούν οι χωριανοί μας και κάπου-κάπου το ψυχροσάββατο να ανάβουν ένα κεράκι στην Εκκλησία για το συχώριο της ψυχής του. Αιωνία του η μνήμη.

### ΣΤΟ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΠΟΔΗΜΑΤΑ

*Θλίψη και πόνος και καημός και κλάματα και θρήνοι  
ακούστηκαν στα μέρη μας κι έφεραν συμφορά.  
Τη νύσσανε οι συγγενείς, οι χωριανοί κι' οι φίλοι.  
Σκοτάδι μύθο και πηχτό σκεπάζει τη καρδιά.  
Κλάψτε Αγράφων σταυραετοί και πετροχειλίδονα.  
Και σεις Νεράιδες στήστε στο μνήμα του χορού.  
Στις νεορμάνες, στις λογιές, πίντε και σεις αηδόνια*

*το μοιρολόγι ν' ακουστεί σε όλο το χωριό.  
Χάθηκε ένας χρουσαετός τον άρπαξε ο χάρος  
μα λάμπει και φεγγαβολει ψηλά στον ουρανό  
γιατί σ' όλη τη ζήση τον υπήρξε ένας φάρος  
που φέγγει κι μας οδηγεί στο δρόμο το σωστό.  
Μοίρα πικρή και βάσκανη τον πλῆγωσε το σώμα  
μα τη ψυχή γιγάντωσε και θέρωσε το νου  
θάρρος, τιμή και δύναμη τον έδωσε ακόμα  
μιλούν τα έργα του γι' αυτό που έκανε παντού.  
Παλάτι το μικρό χωριό με τη δική του γνώμη.  
Περίσσια η αγάπη του που ένωθε γι' αυτό.*

## Ανέκδοτα

- Με απατάς!  
- Εγώ;!! Μα τι πάταθε σήμερα!!!! Είσαι η τρίτη που μου το λείπει!!!!

**Θα έχανα κιλά αλλά δεν μου αρέσει να χάνω...**

- Αναπολώ την εποχή που χρώσταγα μόνο μαθήματα...

**Τελικά, είσαι το ναρκωτικό μου!  
-Αχ μορό μου, σοβαρολογείς;  
-Φυσικά! Μου κοιτίζεις ένα σωρό λεφτά και μου καταστρέφεις και τη ζωή ...**

Αν όλοι οι άντρες είναι ίδιοι, τότε γιατί κάνετε τόσο καιρό να διαλέξετε;

**Αυτό, που στα γενέθλια σβήνεις τα κεράκια και όταν πεθάνεις στα ανάβουν... δεν το καταλαβαίνω!**

## ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιαία Εφημερίδα

### Εκδότης

Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθηνών  
Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο  
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά 3-4-8, Αγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43  
Τηλ. & Fax: 210 2289877  
Κινητό: 6977686749

### ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

### ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,  
104 31 Αθήνα - Τηλ. 210 5243955

Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια  
"Καλαυρία"

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ  
ΤΗΛ: 6847794 - 6845288 - FAX: 6842009  
e-mail: calavria@acci.gr

## ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΑΛΗΡΕΑΣ Ο σύζυγος, ο πατέρας, ο φίλος, ο Άνθρωπος

Γεννήθηκε στην Αθήνα και μεγάλωσε στα Κουπόλια (σημερινά Άνω Ιλίσα). Παραπαμίσου και Ταξιόλου.

Αξέχαστε φίλε Γιώργο,

Έφυγες σχετικά γρήγορα, με βάση το σημερινό προσδόκιμο ζωής και γέμισες με θλίψη και πόνο τη γυναίκα σου, τα παιδιά σου, τους συγγενείς σου και όλους εμάς τους φίλους σου που σ' αγαπούσαμε.

Ήσουν πολύ δραστήριος, δημοφιλής, εργασιόμανής. Με προσευτικούς προσανατολισμούς, με κατεύθυνση στο μέλλον.

Κληρονόμησες απ' τον πατέρα σου μια μικρή επιχείρηση πώλησης οικοδομικών υλικών, την πολλαπλασίασες και τελικά έγινες κατασκευαστής στον Ζωγράφου αλλά και στην Καισαριανή και στο Βύρωνα.

Ήσουν πνεύμα ανήσυχο, κάθε φορά προχωρούσες και πιο μπροστά.

Η ενεργητικότητά σου σ' έκανε μία από τις εξέχουσες προσωπικότητες της πόλης μας, επιχειρηματικά και κοινωνικά. Τ' όνομά σου έγινε και θα

παραμείνει γνωστό σ' όλους σχεδόν τους πολίτες του Δήμου μας.

Το κενό που μας άφησες είναι δυσαναπλήρωτο. Η φιλία σου προς όλους ήταν πλούσια ευγενών συναισθημάτων. Δεν θα ξεχάσουμε τη στεντόρεια φωνή σου, τα καλαμπούρια σου, το κέφι που μας μετέδιδες.

Ήσουν ένας σπουδαίος άνθρωπος. Σωστός στις σχέσεις σου με όλους. Προσπαθούσες πάντα, να μην στενοχωρήσεις και να μην εκθέσεις κανέναν.

Βοηθούσες σημαντικά όσους είχαν οικονομική ανάγκη, χωρίς να το μαθαίνει κανείς. Είχες το χάρισμα να κατανοείς αυτούς που υπέφεραν και να συμπάσχεις μαζί τους.

Απέκτησες με την Τούλα, την σύντροφο της ζωής σου, δύο εξαιρετικά παιδιά. Τον Παναγιώτη και την Αγγελική, που τ' αναθρέψατε με τις δικές σας σωστές αρχές, με ανώτατες σπουδές και με έφεση στη δια βίου μάθηση. Έκανες μία σπάνια οικογένεια που χαίρει εκτίμησης γνωστών και φίλων.

Η απώλειά σου βύθισε στο πένθος όλους εμάς τους παλιούς Κουπονιώτες.

Απόδειξη τρανή, το πλήθος κόσμου που ήρθε στο Κοιμητήριο Ζωγράφου για το στερνό αντίο, παρά τις άσχημες καιρικές συνθήκες.

Ήσουν θαυμασίος σύζυγος, άριστος πατέρας, σπουδαίος φίλος, εξαιρετικός άνθρωπος.

Θα ήταν παράλειψη να μην αναφερθεί η στάση της συζύγου και των παιδιών σου, η σεμνότητα, η σοβαρότητα και η αξιοπρέπεια που επέδειξαν στο τελευταίο σου κατευόδιο, με όλες τις τιμές που σου έπρεπαν.

Αλησμόνητε φίλε μας, περάσαμε ωραία χρόνια στη νιότη μας, που ο πανδαμάτορας χρόνος δεν θα τα σβήσει από τη μνήμη μας. Έχεις αφήσει έντονα τα στοιχεία της ανθρωπίνης παρουσίας σου, που θα μείνουν ανεξίτηλα στο μυαλό των συγγενών και των φίλων σου.

Θα μας λείψεις πολύ!

Καλό σου ταξίδι στην αιωνιότητα, εκεί που δεν υπάρχει θλίψη και πόνος.

Αντίο φίλε Γιώργο!

**ΝΙΚΟΣ ΣΑΒΒΑΣ**

## ΕΛΑ ΝΑ ΔΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΤΣΕ Ν' ΑΚΟΥΣΕΙΣ

Έργο άξιο επαίνου, αποτελεί τιμή και δόξα στο μόνο λογικό όν, τον γενναίο άνθρωπο.



Γράφει : Ο Χρήστος Γ. Κοτρώτσος  
Θεολόγος – Φιλολόγος – Παιδαγωγός  
Επίτ. Γεν. Επιθ/τής Μ.Ε.  
ΟΔΟΣ ΑΝΑΚΟΥΣ 25  
ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ, Τ.Κ. 14341  
ΤΗΛ. 210 2511254

## ΠΡΟΣ

τον Αξιότιμον κύριον  
Χρυσόστομο Νικ. Καρβούνη  
Πρόεδρο Ε.Μ. ΑΘΗΝΑΣ  
Εκδότην – Δ/ντή Εφημ.  
«ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ»  
ΟΔΟΣ: Ψαρά 3. 4-8 ΑΓ. ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ  
Κ. ΠΑΤΗΣΙΑ Τ.Κ. 111 43  
ΤΗΛ: 210 2289877 – κιν.6977686749

1. «Άνθρωπος, ωσεί χόρτος αι ημέραι αυτού. ωσεί άνθος του αγρού ούτως εξωθήσει. ότι πνεύμα διήλθεν εν αυτώ και ουχ υπάρξει και ουκ επιγνώσεται επί τον τόπον αυτού» (Ψαλμ. ΡΒ'= 102 Στίχ. 15-16)
2. «Αντί των πατέρων σου εγενήθησαν οι υιοί σου. Καταστήσεις αυτούς άρχοντας επί πάσαν την γήν...» (Ψαλμ. ΜΔ=44, στίχ. 17)
3. «Άνθρωπος ματαιότητι, ομοιώθησαν αι ημέραι αυτού, ωσεί σικά...» (Ψαλμ. ΡΜΓ=143, στίχ. 17)
4. «Ματαιότης ματαιότητων τα πάντα ματαιότης...» (Σολομ./ΕΚΚΛΗΣ. Α', στίχ. 2)

Αγαπητοί φίλοι Μεσενικολίτες  
Στις μέρες μας πολλοί αναφερόμαστε συχνά στους συνώνυμους στίχους του ανωτέρω θέματος, με τον τρόπο μας. Αποτελούν συνήθη πρόκληση σχεδόν σε κάθε συζήτηση – κουβέντα, στα καφενεία και τα διάφορα κέντρα, σε παρέες νέων και μεγάλων – γερόντων, σε όλη τη χώρα, στην πατρίδα μας. Είναι η αμηχανία πολλών, όταν δεν μιλάμε «περί ανέμων και υδάτων» και δεν έχουμε κάτι άλλο χρήσιμο και εύληγο να αρθρώσουμε, κάτι δηλ. σημαντικό. Δεν έχουμε πρόθεση – σκοπό να δημιουργήσουμε, να μετουσιώσουμε σε πράξη, από τα λόγια που συνήθως εύκολα εκστομίζονται, σκοντάφτουν όμως στην πραγματοποιήση – υλοποίησή, όταν πρόκειται περί αγαθοεργίας ή υψηλού σκοπού έργα.  
«Σοφόν το σαφές» έλεγαν οι αρχαίοι πρόγονοί μας και «το λέγειν ευκοπώτερον του πράττειν».  
Αναφέρομαι στην προκειμένη περίπτωση,

για ιδέες και σκέψεις ορθές μεν, περιμένουν όμως και την πραγμάτωσή τους.  
Ει δυνατόν το ταχύτερον, όχι αργότερα στο μέλλον όταν θα έχουν λησμονηθεί. Ίσως μας αρκεί, ότι εμείς το είπαμε. Αν δεν έγινε ή ξεχάστηκε, «οι άλλοι πάντοτε φταίνε»!

Είναι αληθές ότι το γεγονός άγει στην πραγματοποίησή. Η αναβολή – άρνηση, δεν βρίσκει δικαιολογία – ανταπόκριση, στη σωστή, υπεύθυνη απόφαση του σήμερα, για έργο αξιόλογο, που απαιτεί άμεση ενέργεια – εκτέλεση.

Το γεγονός, αποτελεί ζωντανή πραγματικότητα, ότι η ορθή και υπεύθυνη απόφαση, βρήκε την ανάλογη – άμεση ανταπόκριση.  
Έργο άξιο επαίνου, αποτελεί τιμή και δόξα στο μόνο λογικό όν, τον γενναίο άνθρωπο, όπως διαμορφώθηκε στην πορεία της ζωής του. Σύμφωνα με την ανατροπή που πήρε, διδάχθηκε, είδε και έμαθε αλλά και στην επίδραση του περιβάλλοντος.

Ειδικότερα στη συμβίωση με τους οικείους, τους συγγενείς, τους φίλους και γνωστούς, των οποίων πρέπει να μιμείται το καλό παράδειγμα, αποδοκιμάζοντας ό,τι κακό, πονηρό ή βλαπτικό για το σύνολο.

«Τα καλά έργα των ανθρώπων μμού», λέει το γνωμικό.

Είναι όντως άξιοι όσοι επιδεικνύουν ενδιαφέρον για τα «κοινά», έχοντας αγνή και άδολη πρόταση και πρόθεση, για παραγωγή έργου, που θα αποδίδει καρπούς. Αξίζουν τιμές και συγχρητηριών, αγαθής μνήμης, από τους μεταγενέστερους.

Η Πατρίδα μας σήμερα, επιτέλους επιτέλους στέκεται όρθια στην Ε.Ε. της οποίας είναι επίλεκτο το (10ον) μέλος, από το 2002.

Αν και εξέπεσε στο γκρεμό του χάους, απέφυγε την ολέθρια σύρραξη. Πιστεύω δε ότι διατηρεί ένα αξιοζήλευτο επίπεδο ζωής, στο πλήθος των χωρών του πλανήτη, δηλ. του Ο.Η. Εθνών και πολλοί αναφέρονται στο γεγονός ότι τελικά με θυσίες και δυσκολίες ξεπεράσε τη διηνική οικονομική κρίση τριακονταετίας και μάλιστα της τελευταίας πενταετίας. Είναι ανάγκη νομιζώ να στηρίξουν την Ελλάδα μας, τα πλουσιότερα βόρεια μεγάλα κράτη, οι εταίροι μας, χωρίς να πιέζουν με κάθε τρόπο, για μια καταστροφική αποσταθεροποίησή, της οποίας τα αποτελέσματα θα αποβούν βλαπτικά για το σύνολο. Μεγάλο βάρος ευθύνης ανήκει βέβαια σε μας και ίσως όχι στους δανειστές, με απώτερο στόχο να μας οδηγήσουν στη χρεοκοπία.

Συμβαίνει να αντιλαμβανόμαστε ότι ως τα 40 ή 50 χρόνια μας, προσπαθούμε ξεδεύοντας την υγεία μας, να αποκτήσουμε περιουσία. Και στη συνέχεια ξεδεύουμε την περιουσία μας για να ξανακερδίσουμε την υγεία μας. Αυτό είναι «η ματαιότης του βίου». Η ιστορία γράφεται όχι τόσο από τους νικητές και τους ηττημένους (υπάρχουν συνήθως απώλειες μεγάλες εκατέρωθεν = τα αγαθά του πολέμου) αλλά κατά κύριο

λόγο από τους «αγωνιστές – ήρωες». Τίθεται πολλώκις το ερώτημα σε συζητήσεις κατά πόσον «το νόμιμον είναι και ηθικόν» στη συμφωνία ή τη διαφωνία. Το λεχθέν ισχύει και εδώ: «Η γυνή του Καίσαρος = Άρχοντα – Κυβερνήτη, όχι μόνο να φαίνεται τίμια αλλά και να είναι».

Επειδή οι πάντες εξετάζουν μετά προσοχής και διαχρονικά το πράγμα. Και ευκαιρία ζητούν για να εκτοξεύσουν τον πικρό λόγο εάν δεν υπάρχει το αδιάβλητο, δηλ. το αξιόμιμο παράδειγμα τρόπου ζωής. Διότι από τα μικροπράγματα, κατά κανόνα, κρίνονται όλοι και μάλιστα οι κατέχοντες τα υψηλά αξιώματα. Και επειδή στα μεγάλα και σπουδαία είναι άκρως επιφυλακτικοί, για να μην εκτεθούν στη δημόσια κριτική, αποδίδουν ιδιαίτερη σημασία.

Κάθε άνθρωπος οφείλει όταν είναι παιδί, να είναι κόσμιος. Ως έφηβος εγκρατής, ως ενήλικος δικαίος και ως γέρων συνετός, λόγω πείρας επιεικής προς τους άλλους και αυστηρός στον εαυτό του. Η γνώση είναι όντως απαραίτητη η ανθρώπινη ικανότητα όμως έχει όρια. Η κρίση απαιτεί αγαθή βούληση και πρόθεση για το καλό, όπως την υγεία του πλησίον=αδελφού και πρόνοια αλληλεγγύης προς τους πτωχούς πάσχοντες. Φέρνω στη μνήμη ένα γεγονός που ίσως θεωρηθεί άσχετο όμως αναγκαίο και άξιο ιδιαίτερης μνείας, όταν στην εποχή μας σε μικρό βέβαια ποσοστό μορφωμένοι = επιστήμονες, μάλλον από αντίδραση στο έργο της Εκκλησίας του Χριστού και της αγάπης προς πάντας, ακόμη και προς τους εχθρούς. «Εγώ δε, λέγω υμίν, αγαπάτε τους εχθρούς ημών...» (Ματθ. ε', 44), λόγω της μεγάλης προσφοράς της, διακρίτως.

Ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, Αρχιεπίσκοπος Κων/λεως, έχων υπόψει το εδάφιο των Πράξεων των Αποστόλων, του Ευαγγελιστού Λουκά, (Πραξ. ιζ', στίχ. 25-26), αναφερόμενος στην ομιλία του Απ. Παύλου στην Πνύκα του Αρείου Πάγου (το 51 μ.Χ.), με αφορμή το βωμό στον «Άγνωστο Θεό» ότι: «Ο Θεός ο ποιήσας τον κόσμον και πάντα τα εν αυτώ, εξ ενός αίματος... ορίσας τας ορθοθεσίας της κατοικίας αυτών...», ομιλών περί αγάπης, έγραψε: «Η αγάπη προς τη μητέρα είναι όσιον. Μητέρα δε καθείς έχει την ιδικήν του. Κοινή δε πάντων μήτηρ εστίν η Πατρίς». Ο τόπος των προγόνων, γονέων, πάππων, προπάππων, κ.λπ. χωρίς της οποίας αξίζει κάθε θυσία ακόμη και αυτής της ζωής, που είναι το πρώτιστον αγαθόν δώρον του Θεού. Η θεία αποκάλυψη με την ενανθρώπιση του ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ τη διδασκαλία και τα θαύματα, τα πάθη και τη σταυρική θυσία δονούν κάθε ευγενική ανθρώπινη ψυχή, με την πίστη στην «εκ νεκρών αναστασίαν Του και την ζωήν του μελλοντος αιώνας».

Πολλοί Ρωμαίοι αυτοκράτορες υπήρξαν διώκτες των Χριστιανών μεταξύ των οποίων και ο σκληρός Διοκλητιανός, προ του Μ. Κωνσταντίνου. Ο τελευταίος όμως διώκτης, υπήρξε ο αυτοκράτορας ΙΟΥΛΙΑΝΟΣ (331 – 363

μ.Χ.) στο Ανατολ. Ρωμαϊκό κράτος, ανηψιός του Μ. Κων/νου. Ενώ κατέφυγε σε Μοναστήρι ως «δήθεν μοναχός» και διέφυγε τον κίνδυνον της εξοντώσεως ως Καίσαρας και αυτοκράτορας της Ανατολής εκήρυξε και εφάρμοσε σκληρό διωγμό κατά των Χριστιανών. Νομίσας ότι θα έκτιζε «Νέους Παρθενώνες» καρπούμενος δόξαν ως νέος Περικλής, εξήτησε μάλιστα και χρησιμόν από το Μαντείο των Δελφών (την Πυθία), όχι ευοίωνο, δια το ερώτημά του: «Είπατε τω βασιλεί, χαμαί πέσε Δαίδαλος αυλά. Ουκέτι Φοίβος (=Απόλλων) έχει καλύβην, ου μάντιδα δάφνιν, ου παγάν λαλέουσιν. Απέσβετο γαρ, και λάλον ύδωρ».

Την αποστομωτική απάντηση στο θριαμβευτικό ανόητο και αλαζονικό τρίλεκτό του: «Ανέγγων, έγνων, κατέγγων», δηλαδή «Διάβασα, έμαθα, απέριψα – κατεδίκασα», έλαβε τελικά από το σοφό ποιητή, Αλεξανδρέα, Κων. Φ. Καβάφη, με τη χρήση των ιδίων του Ιουλιανού λέξεων, γράφοντας: «Ανέγγως, αλλ' ουκ έγνων, ει γαρ έγνων ουκ αν κατέγγως». Δηλαδή: «Διάβασες μεν, αλλά δεν έμαθες. Διότι αν μάθαινες δεν θα απέρριπτες – κατεδίκασες τη θεία διδασκαλία «της αληθείας, του φωτός και της ζωής» (Ιωάν. π', 12)  
Νέος ανήρ, 32ετής, προπηλής, θεωρών εαυτόν σοφόν άνδρα, δοκίμασε να επαναφέρει την αρχαία θρησκεία του Δωδεκαθέου, συγχέων αυτήν με τον Ελληνισμόν και την σοφίαν.

Απέδειξε ο ίδιος το μοιραίο λάθος του. Το 363 μ.Χ. μαχόμενος κατά των Περσών, θανάσιμα τραυματισμένος και αισθανόμενος τον θάνατον, εξεδήλωσε μεγαλοφώνως την οργή και το μίσος κάθε πάσχοντα και πεινήτα συνάνθρωπο, ανεξαρτήτως φυλής, χρώματος ή άλλων ιδιοτήτων, εφόσον εργάζονται με τιμιότητα και προσφέρουν υπηρεσία στο κοινωνικό σύνολο. Κατά τους λόγους του Κυρίου: «Εφόσον επιοήσατε ενι τούτων των αδελφών μου, των ελαχίστων, εμοί ποιήσατε...» (Ματθ. Κεφ. κε', 40).

Με αγάπη και τη συγχώρησή Σας αδελφοί  
**Χρήστος Γ. Κοτρώτσος**  
Καθηγητής

Νέα Φιλαδέλφεια 2 Μαρτίου 2014-03-13  
ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ  
ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ  
ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Νέα Φιλαδέλφεια 2 Μαρτίου 2014, ΑΝΑΚΟΥΣ 25  
Νέα Φιλαδέλφεια, Τ.Κ. 14341  
Τηλ. 210 2511254

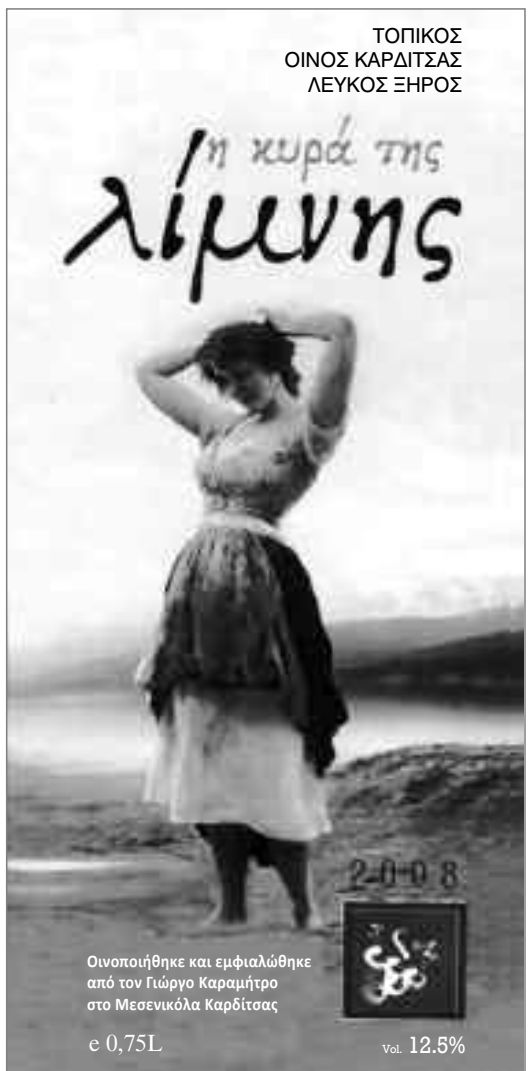
## ΠΟΤΕ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ!

- Μην πεις ποτέ σου: «Είναι αργά!»
- κι αν χαμηλά έχεις πέσει
- Κι αν λύπη τώρα σε τρουγά
- κι έχεις βαθεία πονέσει
- Κι αν όλα μοιάζουν σκοτεινά
- κι έρημος έχεις μείνει
- μην πεις ποτέ σου: «Είναι αργά!»
- Τ' ακούς; Ό,τι κι αν έχει γίνει!

## ΑΝΤΩΝΗΣ ΣΑΜΑΡΑΚΗΣ

Επιφανής πεζογράφος, γεννήθηκε το 1919 στην Καλαμάτα Μεσσηνίας. Διέπρεπε ως συγγραφέας και λόγιος ανήρ. Έζησε στην Αθήνα, συνεργάτης του περιοδικού «Ακτίνες», διεκρίθη στην πεζογραφία. Πολλά από τα έργα του μεταφράσθηκαν σε ξένες γλώσσες, γαλλική, αγγλική, κ.ά. - Τα τελευταία χρόνια της ζωής του υπήρξε η ψυχή (Πρόεδρος του προγράμματος ζωής) Π.Π.Ζ.Ω. της Βουλής των Εφθών, δίνοντας το παράδειγμα ορθού τρόπου ζωής.

Επιμέλεια: **Χρήστος Γ. Κοτρώτσος**  
- Καθηγητής



## Η Νεβρόπολη ενημερώνει

## Γεννήσεις

♥ Την Κυριακή 16/2/2014 η Δέσποινα Αντωνάκη, κόρη του Σωκράτη και της Βάνας Αντωνάκη, και ο σύζυγός της Κονδύλης Χάρης απέκτησαν το πρώτο τους παιδί, ένα υγιέστατο κοριτσάκι.  
Στους ευτυχείς γονείς, παππούδες και γιαγιάδες ευχόμαστε να τους ζήσει και να το δουν όπως επιθυμούν.

## Θάνατοι

† Απεβίωσε στις 24/5/2013, στη Θεσ/νίκη, ο συγχωριανός μας Γεώργιος Ζαχαρής του Βάιου και της Ανδρομάχης, ετών 96. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέστηκε στη Θεσ/νίκη. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ σε μαγαζί της Θεσ/νίκης.  
Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Γεωργίου Ζαχαρή.

## Θάνατοι

† Απεβίωσε στις 15/12/2013, στην Καρδίτσα, η συγχωριανή μας Γεωργία Πανάγου, χήρα Σωτηρίου Πανάγου. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέστηκε στην Καρδίτσα.  
Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ σε μαγαζί της Καρδίτσας.  
Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Γεωργίας Πανάγου.

† Απεβίωσε στις 21/2/2014, στην Καρδίτσα, ο Δημήτριος Μπρέντας, ετών 86. Η νεκρώσιμη ακολουθία τελέστηκε στην εκκλησία της Ζωοδόχου Πηγής στην Καρδίτσα.  
Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ σε μαγαζί της Καρδίτσας.  
Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Δημητρίου Μπρέντα.



## Προσφορές στην Εκκλησία

► Η Οχος Βασίλειος Μήτσιος προσέφερε το ποσό των 100€, για τις ανάγκες του νεκροταφείου στη μνήμη των γονέων του.

## Προϊόνες Στέλιος

Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσενικόλα

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ  
ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2014

1.	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΗΛΙΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20 €
2.	ΚΑΤΑΡΧΙΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ	50 €
3.	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	20 €
4.	ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΘΩΜΑΣ	ΒΥΡΩΝΑΣ	10 €
5.	ΚΟΥΡΚΟΥΝΗ ΕΥΡΩΚΗ	ΦΑΡΣΑΛΑ	20 €
6.	ΚΑΛΛΙΑΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ	ΒΥΡΩΝΑΣ	50 €
7.	ΚΑΠΕΡΩΝΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	ΒΥΡΩΝΑΣ	40 €
8.	ΚΑΡΑΣΙΩΤΟΣ ΒΑΣ. ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20 €
9.	ΠΥΡΓΑΝΤΗ-ΚΟΥΡΚΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20 €
10.	ΠΑΝΕΤΗ-ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΕΝΤΕΛΗ	20 €
11.	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20 €
12.	ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΑΡ. ΘΩΜΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20 €
13.	ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20 €
14.	ΤΣΙΣΤΡΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ	50 €
15.	ΠΟΥΛΙΑΡΗ-ΜΑΝΩΛΗ ΑΓΟΡΙΤΣΑ	ΣΟΦΑΔΕΣ	25 €
16.	ΣΟΥΛΑ-ΜΑΝΩΛΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΛΑΜΙΑ	20 €
17.	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΣΩΤ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20 €
18.	ΞΑΝΘΗΡΟΣ ΑΝ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	30 €
19.	ΚΟΥΝΑΤΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20 €

# Μεσενικολίτικα



Βατομουριά φορτωμένη καρπός



"Δεν υπάρχουν χαμένες υποθέσεις, εκτός από εκείνες που οι ίδιοι εγκαταλείψαμε".

Κλεόβουλος (6ος αι. π.Χ.)

Ένα εξαιρετικό τραγούδι του συγχωριανού μας Μασέτρου Σωτήρη Παπιάωννου που το μελοποίησε και το τραγούδησε με μεγάλη επιτυχία ο Μεγάλος Γρηγόρης Μπιθικώτης.

## Κρίμα ρε φίλε μου

Στίχοι: Σωτήρης Παπιάωννου  
Μουσική: Γρηγόρης Μπιθικώτης

Κρίμα ρε φίλε μου  
ήσουν το φίδι μου  
που 'κρυβα στον κόρφο.

Κρίμα ρε φίλε μου  
ήσουν το φίδι μου  
που 'κρυβα στον κόρφο.

Να τα βολέψεις στη ζωή  
πολλές κομπίνες φτιάχνεις,  
μα τώρα σε κατάλαβα  
πια τι καπνό φουμάρις.

Δε θέλω "φίλε" να με λες,  
σε μίσησε η καρδιά μου  
και το κρασί που ήπιαμε  
και τα σωθικά μου.

Κρίμα ρε φίλε μου  
ήσουν το φίδι μου  
που 'κρυβα στον κόρφο.

Κρίμα ρε φίλε μου  
ήσουν το φίδι μου  
που 'κρυβα στον κόρφο.

## Ευρω-παιχνίδια

### Εύθυμος λαϊκός στίχος

Ευρώ όταν ξεκίνησες να 'ρθεις στο σπιτικό μας  
μας είπες ότι έρχεσαι μόνο για το καλό μας,  
κι εμείς σε υποδεχτήκαμε με αγκαλιές λουλουδία  
με κέφι, γλέντια και χαρές και όμορφα τραγούδια.

Μα αφού στρογγυλοκάθισες αντί για το καλό μας  
βρήκαμε απ' εσένανε τον ευρω-διάολό μας,  
ευρώ μας τα θαλάσσωσες κι από την πρώτη ώρα  
φάνηκε πως θα ζούσαμε αυτό που ζούμε τώρα.

Πολύ μας στεναχώρησες με τα καμώματά σου  
και αρκετά ανεχτήκαμε την ευρω-αρχοντιά σου,  
πρέπει να κάτσεις φρόνημα κι άλλη γραμμή να πάρεις  
να κάνεις πια είν' αδύνατον ότι ευρω-γουστάρις.

Τέγμα τα κόλλα τα τρελά και τα πολλά τσαλίμια  
και πλέον δεν γουστάρομε άλλα ευρω-παιχνίδια.  
τ' ανεβοκατεβάσματα αν δεν τα σταματήσεις  
σου λέω με βεβαιότητα πως θα μετανοήσεις.

Και για τον κόσμο τον φτωχό αν δεν ενδιαφερθείς  
να πάρεις τα ευρώπουλα και να ξεκουμπιστείς,  
στο λέω εμπιστευτικά πως έφτασε η μέρα  
να σε διαλοοστείλουμε κι ακόμα παρά πέρα...

Στάθης Έγγαρχος

## Οι Απανταχού Καρδιτσιώτες έκοψαν την πίτα τους

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΕΚ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΚΑΤΑΓΟΜΕΝΩΝ



ΕΔΡΑ: ΑΘΗΝΑ – ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ: 1979

ΕΔΡΑ: Οδός Κάνιγγος 9 (2ος όροφος) Π106 77 Αθήνα ΠΤηλ. (+φαξ) 210/3301370  
Site: www.karditsiwtes.gr \* E-mail: s.a.karditsiwtwn@gmail.com

Αθήνα, 13 Μαρτίου 2014

Παρουσία πλήθους Καρδιτσιωτών του Λεκανοπεδίου της Αττικής και του Πειραιά, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή, 16 Φεβρουαρίου 2014 η καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση της κοπής της πίτας του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών.

Καρδιτσιώτες κάθε ηλικίας και φίλοι του Συλλόγου ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμα του Διοικητικού Συμβουλίου και κατέκλυσαν την αίθουσα εκδηλώσεων της Εταιρίας Θεσσαλικών Μελετών στο κέντρο της Αθήνας.

Στο επίκεντρο των συζητήσεων των παρευρεθέντων ήταν η πολύ επιτυχημένη διημερίδα του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών, τον περασμένο Δεκέμβριο, προς τιμή του Νικολάου Πλαστήρα, με αφορμή τη συμπλήρωση των 60 χρόνων από το θάνατο του «Μαύρου Καβαλάρη».

Ο τυχερός Δήμος που κέρδισε στην κοπή της κεντρικής πίτας του Συλλόγου ήταν ο Δήμος Σοφάδων, ενώ κόπηκαν και άλλες δύο πίτες, μία παιδική και μία για τους ενήλικες, στις οποίες κέρδισαν αντίστοιχα το φλουρί δύο συμπατριώτες Καρδιτσιώτες, λαμβάνοντας ο καθένας αντίστοιχα και ένα συμβολικό δώρο από το Σύλλογο.

Σε όλα τα μικρά Καρδιτσιωτόπουλα, που παρευρέθηκαν στην εκδήλωση μοιράστηκαν από το διοργανωτή Σύλλογο των Απανταχού Καρδιτσιωτών δώρα για το καλό του νέου χρόνου, ενώ στο τέλος της εκδήλωσης, προσφέρθηκαν σε όλους, πέραν της παραδοσιακής βασιλόπιτας, αναψυκτικά, χυμοί και παραδοσιακό Ρεντινιώτικο τσίπουρο, προσφορά του συμπατριώτη και μέλους του Συλλόγου, Βασιλείου Στάθη, ο οποίος διατηρεί κάβα στα Σπάτα Αττικής.

Στην εκδήλωση, μεταξύ του πλήθους των Καρδιτσιωτών, παρευρέθηκαν ο πρ. Πρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων, Δημ. Σιούφας, ο πρ. Υφυπουργός Εξωτερικών και Βουλευτής Καρδίτσας, Κων. Τσιάρας, η Βουλευτής της Β' Εκλογικής Περιφέρειας Αθηνών, Αικ. Παπακώστα, οι πρ. Βουλευτές Καρδίτσας, Βασ. Μπρακατσούλας και Μ. Θεοχάρη, ο εκπρόσωπος του πρ. Υπουργού και Βουλευτή Καρδίτσας Σπ. Ταλιαδούρου, Ι. Δήμος, οι Αντιδήμαρχοι του Δήμου Βύρωνας, Χρ. Γώγος και Πολ. Αντωνίου, ο Δημοτικός Σύμβουλος του Δήμου Αθηναίων, Γ. Παπανδρέου, ο Πρόεδρος των Σοφιδιτών της Αθήνας, Δημ. Τριανταλής, ο Πρόεδρος των Απανταχού Αηδοχωριτών, Γ. Παπαδόπουλος, ο Πρόεδρος των



απανταχού Ρεντινιωτών, Σ. Θέος, ο Πρόεδρος των Μεσσηνολιτών της Αθήνας, Χρ. Καρβούνης, ο Πρόεδρος των Μορφοβουνιωτών της Αθήνας, Απ. Κοτοπούλης, η Πρόεδρος των Φαναριωτών της Αθήνας, Ζ. Κουλοσούσα, ο Πρόεδρος των Βαθυλακκιωτών της Αθήνας, Παν. Παπαδόπουλος, η Πρόεδρος των Καρδιτσιωτών Καλλιθέας, Βασ. Μητσιώνη, η Αντιπρόεδρος των Αργιθεατών, Ευστ. Πατσιαούρα, η Γεν. Γραμματέας του Χορευτικού Ομίλου «ΣΕΡΓΙΑΝΙ» Καρδίτσας, Ειρ. Βλαστού, η Πρόεδρος των Θεσσαλών Μεσογίων Αττικής, Μ. Πανταζή, ο Πρόεδρος των σωματείων της Μαγνησίας, Βασ. Καψουράκης, ο εκπρόσωπος των Θεσσαλών της Ελευσίνας, Θ. Κολοβός και ο θεατρικός συγγραφέας από την Καρδίτσα, Δημ. Ρήτας, ενώ χαιρετισμούς στην εκδήλωση απέστειλαν ο Βουλευτής Λάρισας, Χρ. Κέλλας, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας, Κων. Αγοραστός, η Ένωση Πολιτιστικών Συλλόγων Νομού Καρδίτσας και η Παγκόσμια Συνομοσπονδία Θεσσαλικών Ομοσπονδιών και Συλλόγων «Ο ΑΣΚΛΗΠΙΟΣ».

Εκ του Δ.Σ του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών

**Δρ Βασίλης Ψάρας D.D.S., M.Sc.**

Ειδικός Προσθετολόγος (Lund Univ., Sweden)

Διδάκτωρ Οδοντιατρικής

Λέκτορας Οδοντιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Μιχαλακοπούλου 104  
115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210 77 94 073  
Κιν.: 6977 28 47 37

E-mail: vpsaras@dent.uoa.gr