



# ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:  
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29  
10431 ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ: 6971735155  
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 37ο Νοέμβριος 2014 Αριθμός φύλλου 427 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθήνας

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ-ΕΟΡΤΟΛΟΓΙΟ ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΕΙΣ

## Δεκέμβριος: παράδοσης ορόσημο

Ο «μήνας της χρονιάς», ετυμολογικά εμπλουτισμένος,  
ο μήνας που μοιράζει χαρά στα παιδιά και νοσταλγία στους μεγάλους

ΓΡΑΦΕΙ Η ΒΑΝΑ ΑΝΤΩΝΑΚΗ

Το όνομά του προέρχεται από το decem που σημαίνει δέκα, καθώς ο Δεκέμβριος είχε την δέκατη θέση στο Ρωμαϊκό ημερολόγιο. Τον ονομάζουν Δεκέμβριον, ή Χριστουγενιάτη ή χιονιά καθώς πριν την κλιματική αλλαγή, ο Δεκέμβριος είχε τα πολλά χιόνια. Ακόμα και τις τρεις πρώτες του γιορτές, της Αγίας Βαρβάρας, του Αγίου Σάββα και του Αγίου Νικολάου, τις συνδέουν με παροιμίες για να δείξουν την σχέση των τριών γιορτών με το κρύο και το χιόνι.

Αγία Βαρβάρα μίλησε. Κι ο Σάββας απλοήθη (απάντησε)

-Μαζώχτε ξύλα και άχρα και σύρτε και στο μύλο,

Γιατί Άϊ Νικόλας έρχεται στα χιόνια φορτωμένος.

Ξύλα για τη φωτιά, άχρα για τα ζώα και αλεύρι για ψωμί πριν αποκλειστούν από τα χιόνια. Η μέρα όλο και γίνεται πιο μικρή. Ωσπου να Ξημερώσει, βράδιασε «Τον Δεκέμβρη η μέρα, καλήμέρα – καλήσπερα».

Γεμάτος γιορτές ο Δεκέμβριος.



**4 του μηνός:** της Αγίας Βαρβάρας, που σε πολλά μέρη της πατρίδας μας, φτιάχνουν μια μελόπιτα, που έχει το όνομα της Αγίας, την ακουμπάν σε ένα τραπέζι και εκείνο με τη σειρά του σ' ένα τρίστρατο. Εκεί ο παπάς κάνει παράκληση για υγεία και ευημερία, και το γλυκό μοιράζεται στον κόσμο. Κάτι που μας θυμίζει τα γεύματα της Εκάτης στην αρχαία Ελλάδα, πάτα με φαγητό που άφηναν στα τρίστρατα ή μπροστά σε αγάλματα της θεάς, και τα έτρωγαν οι φτωχοί.

**5του μηνός:** του Αγίου Σάββα προστάτη της υγείας των μικρών παιδιών.

**6 του μηνός:** του Αγίου Νικολάου. Άγιος των ναυτικών που τον επικαλούνται στις φουρτούνες και του τάζουν λαμπάδες, για να φυλάξει το καράβι από την κακοκαιρία. Ποιο Ελληνικό καράβι δεν έχει την εικόνα του, και ποιο σπίτι ναυτικών δεν ανάβει καντήλι και δεν επικαλείται το όνομά του για βοήθεια!

**9 του μηνός:** της Αγίας Άννας, μητέρας της Παναγίας.

**12του μηνός:** του Αγίου Σπυριδώνος πολιούχου της Κέρκυρας που όλοι

ορκίζονται στο όνομά του και του αποδίδουν πολλά θαύματα.

**15 του μηνός:** του Αγίου Ελευθερίου. Στη Λέσβο οι έγκυες τιμούν αυτήν την μέρα και επικαλούνται τον Άγιο, για να έχουν καλή γέννα. Και όχι μόνον αυτές αλλά και οι μαμές, για να τις βοηθήσει να έχουν καλές γέννες.

**17 του μηνός:** του προφήτη Δανιήλ και Διονυσίου Ζακύνθου. Τον τιμούν και τον λατρεύουν στην Ζάκυνθο. Τον θεωρούν ένα πρόσωπο δικό τους, κοντινό, συμπαραστάτη και στις πιο ασήμαντες στιγμές τους μας και ο Άγιος είναι γέννημα θρέμμα Ζακυνθινός.

☞ σελ. 2

## Ανακοίνωση - Πρόσκληση

Την **Κυριακή 25 Ιανουαρίου 2015**, στις 10:00' π.μ., με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης, σας προσκαλούμε και σας παρακαλούμε να έλθετε στην Ένωσή μας για το ετήσιο αντάμωμα και την κοπή της πίτας.

Αυτή την ημέρα όλοι μαζί θα εορτάσουμε τα 37 χρόνια από την έκδοση της Νεβρόπολης και τα 42 χρόνια από την ίδρυση της Ένωσης. Θα γίνει Διοικητικός και οικονομικός απολογισμός από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης.

Σας παρακαλούμε και σας περιμένουμε να έλθετε όλοι, ιδιαίτερα τους νέους και τους δυνάμενους να προσφέρουν στην Ένωση. Η Ένωση στην προσπάθεια ανανέωσης που κάνει για τη διατήρησή του για τα επόμενα χρόνια σας παρακαλεί θερμώς να τιμήσετε την εκδήλωσή μας όχι μόνο με τη δική σας παρουσία αλλά και αυτή των παιδιών σας. Η παρουσία νέων μελών θα μας δώσει μεγάλη χαρά, ανακούφιση, αλλά και δύναμη ότι θα συνεχιστεί το έργο της Ένωσης, έτσι ώστε να συνεχίσουμε τη λειτουργία της για πολλά χρόνια ακόμη. Είναι ευκαιρία να γνωρίσουν την Ένωση και τις προσπάθειες που κάνει τόσο για τους απόδημους Μεσσηνικολίτες όσο και για τους κατοίκους του χωριού μας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο  
Ο πρόεδρος

Καρβούνης Ν. Χρυσόστομος

Υ.Σ. Για να ανοίξει η κεντρική είσοδος της πολυκατοικίας θα πατάτε το κουδούνι του 7ου ορόφου για να σας ανοίξουμε την πόρτα από πάνω.

Κ Ρ Ε Ο Π Ω Λ Ε Ι Ο  
Τ Α Α Γ Ρ Α Φ Α

Αποστόλης Δ. Κατερόνης

Τμώλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνας

Τηλ: 210. 76.66.375

Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713

## ΜΙΑ ΕΚΠΟΜΠΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΠΟΥ ΑΓΝΟΗΣΕ ΤΟΝ ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΑ

Πικρές αλήθειες και εύλογα παράπονα



Κ. Διευθυντά μέσα από τις στήλες της έγκριτης εφημερίδας «ΝΕΟΣ ΑΓΩΝ» για την εκπομπή «60' Ελλάδα» που ήταν αφιερωμένη στο Δήμο «Λίμνης Πλαστήρα» και παρουσιάστηκε από το δημοσιογράφο κ. Νίκο Μάνεση διαβάσαμε ότι μάλλον έγινε για να εξυπηρετηθούν κάποιες σκοπιμότητες και να φανεί ότι κάποιες περιοχές της χώρας και κάποιιο άνθρωποι της βρίσκονται ακόμα πίσω από το Θεό.

Πράγματι φαίνεται ότι ο κ. Μάνεσης ήθελε μέσα από το ρεπορτάζ του να δυσφημίσει την περιοχή και όχι να την διαφημίσει. Εάν δεν γνώριζε τον τόπο μας, τα χωριά της περιοχής, τα μνημεία, την ιστορία, τους ανθρώπους, όφειλε να πάρει πληροφορίες από τα δημοτικά αρχεία, τους προέδρους των τοπικών διαμερισμάτων, τους εκπροσώπους των πολιτιστικών συλλόγων, τους δημοτικούς συμβούλους ή και από το δήμαρχο της περιοχής, αν και πριν επισκεφτεί το δήμο έπρεπε να είχε πλήρη εικόνα του τόπου που παρουσίαζε.

Συγκεκριμένα ο κ. Μάνεσης αδιαφόρησε ή αγνόησε ουσιαστικά στοιχεία. Το χωριό μας, τον Μεσσηνικόλα, πρωτεύουσα άλλοτε του Δήμου Νεβρόπολης, τον παρέλειψε τελείως, από το ρεπορτάζ του, φαίνεται ότι τον είδε πολύ μικρό ή και τον προσπέρασε χωρίς να τον αντιληφθεί καθώς πέρασε για να μεταβεί από το Μορφοβούνι στο Λαμπερό. ☞ σελ. 2

## ΕΥΧΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Προς Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθήνας

Ο Δήμαρχος και το Δημ. Συμβούλιο του Δήμου «Λίμνης Πλαστήρα» σας εύχονται, Χρόνια Πολλά και Ευτυχισμένο το 2015



## ΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΔΗΜΟΤΕΣ

Ο Δήμαρχος του Δήμου «Λίμνης Πλαστήρα» κ. Δημήτριος Τσιαντής εύχεται στους Δημότες του Δήμου μας και σ' όλο τον κόσμο, Χρόνια Πολλά και ευτυχισμένος ο καινούργιος χρόνος 2015

Ο Δήμαρχος  
Δημήτριος Τσιαντής



## ΕΥΧΕΣ

Ο Πρόεδρος **Καλλιός Αναστάσιος** και τα μέλη του Τοπικού Διαμερισματος Μεσσηνικόλα του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα

**Λαδιάς Χαρούλας** και **Κρασιά Αντιγόνη**, Εύχονται στους Χωριανούς και στους Απανταχού Μεσσηνικολίτες, Καλά Χριστούγεννα.

Χρόνια πολλά με Ειρήνη, Υγεία και Ευτυχία ο Καινούργιος Χρόνος 2015.



Το Διοικητικό Συμβούλιο της «Ένωσης Μεσσηνικολιτών Αθηνών» και η Συντακτική Επιτροπή της «Νεβρόπολης», εύχονται σε όλους τους χωριανούς, στα μέλη της Ένωσης, στους φίλους μας και στους αναγνώστες της «Νεβρόπολης», Χρόνια Πολλά, Ευτυχισμένους και Ειρηνικός ο νέος χρόνος 2015



Για το Διοικητικό Συμβούλιο και τη Συντακτική Επιτροπή της «Νεβρόπολης»  
**Χρυσόστομος Ν. Καρβούνης**  
Πρόεδρος της Ένωσης



Η «Ένωση Μεσσηνικολιτών Καρδίτσας» εύχεται σε όλους τους Μεσσηνικολίτες ευτυχισμένο το Νέο Έτος 2015

Για το Διοικητικό Συμβούλιο  
ο Πρόεδρος **Περικλής Μαλαμίτσης**

Ο «Πολιτιστικός και Μορφωτικός Σύλλογος Μεσσηνικόλα» εύχεται στους απανταχού Μεσσηνικολίτες και Μεσσηνικολίτισσες ευτυχισμένο και ειρηνικό το Νέο Έτος 2015

Για το Διοικητικό Συμβούλιο  
ο Πρόεδρος **Χρήστος Γιαννακόπουλος**

## ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟΝ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟ ΟΙΝΟΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Ο θόρυβος από τα καζάνια, τα γυάλινα μπουκάλια, τα μηχανήματα που δουλεύουν (αυτός που εγώ ονομάζω θόρυβο ζωής) άρχισε ξανά να πλανάται ανάμεσα στα παλιά κτίρια του Οινοποιείου. Το οινοποιείο ξαναδουλεύει. Με μόχθους, κόπους αγωνίες, πολύ εθελοντική εργασία και προσπάθεια αρκε-

Αντωνάκη παρέα με τον Τάσο Καλλιάρη και με προθυμία μας ξενάγησε ο Χημικός κος Ρέπας, λύνοντας και απαντώντας σε κάθε ερώτηση που δέχτηκε από μας.

Όμως, εμείς, περιμένουμε να φιλοξενηθούμε στην εφημερίδα σας, περισσότερες πληροφορίες για το κατόρθωμά αυτό και τους «ήρωες» που πήραν μέρος και κατάφεραν να ξαναδομήσουν φορτηγά να φορτώνουν από το οινοποιείο κρασιά και τσίπουρο προς πώληση.

Από την Ελληνική γη, του μεσογειακού φωτός του ήλιου την φωτιά τα διαυγή κρυστάλλινα νερά της Αιγαίας, τον αέρα της γνώσης του Διόνυσου, και τον αιθέρα της κοσμικής ύλης (!!!), συλλέγουμε εκ της αμπέλου τον Σεπτέμβρη μήνα ένα προϊόν που λέγεται σταφύλι, βότρυς, ραξ, όμφαξ, τρυξ.



τών ανθρώπων, σε ανακαινισμένα κτίρια και μη, παράγεται και πάλι κρασί και τσίπουρο από Θεσσαλικά σταφύλια με την επίβλεψη ειδικών και έμπειρων ανθρώπων. Όταν έχεις ζήσει το κλείσιμο μιας βιομηχανίας, οποιαδήποτε αντικειμένου, όπως έζησα εγώ, δεν μπορείς παρά να επαινέσεις τέτοιες προσπάθειες που είναι σίγουρο ότι είναι πάντα πάνω από τις δυνάμεις εκείνων που προσπαθούν. Επισκεφθήκαμε τους χώρους του οινοποιείου (Σωκράτης και Βάνα



Θέλω να κλείσω παραθέτοντας κείμενο από μια διαφήμιση, που είδα αναρτημένη σε τείχος των γραφείων, και να ευχαριστήσω εκείνους όλους που μας καλοδέχτηκαν.

Έγραφε λοιπόν:  
ΟΙΝΟΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Ο ΤΑΥΡΩΠΟΣ



Με την μέθοδο της αιθερικής απόσταξης, σεβρίζουμε την αγάπη μας στο ποτήρι της γνώσης, της μέθης και της προσωρινής λήθης προς τέρψιν των παθών και της ύπαρξης μας.

Από τους Θεούς και τους ημίθεους στους πατέρες και από τους πατέρες στους γιούς.

Από το νέκταρ, την αμβροσία και το τρίμα στο τσίπουρο.

Αυτή είναι η παράδοσή μας.

Στην υγεία σας.

### Σύντομο χιούμορ!

- Γιαγιά γιατί έχεις τόσο μεγάλα μάτια;  
- Γιατί πατάς τη σωλήνα του οξυγόνου, ανόητο!

- Μπαμπά, εσύ είχες ερωτευθεί ποτέ καμιά δασκάλα στο σχολείο;  
- Τι μου θύμισες τώρα γιέ μου! Φυσικά!  
- Και τι έγινε;  
- Τίποτα..... Το έμαθε η μάνα σου και σου αλλάξαμε σχολείο.

- Και πως είσαι μωράκι, ψηλή, κοντή, αδύνατη;  
- Κανονική.  
- Από πασιματάκια πως πάμε;  
- Ένα στο σβέρο απ το αιγκοντίσιον.

- Θα της πω στα ίσα:  
"Θέλω να σε γνωρίσω στη μαμά μου και αν της αρέσεις συνεχίζουμε".  
Αντρίκια και ξηγημένα...

- Μωρό μου θα μου πάρεις καινούργιο υπολογιστή;  
- Κι ο άλλος που έχεις;  
- Ο άλλος είπε θα μου πάρει tablet...

Με έκοψαν στο δίπλωμα οδήγησης... Με ρώτησαν ποιο είναι το πρώτο πράγμα που βάζω όταν μπαίνω στο αυτοκίνητο... Τους είπα, Γονίδη!

Μιλάνε 2 δίδυμοι...  
- Που είσαι όλη μέρα ρε βλαμμένο; Η μαμά με έκανε μπάμιο 2 φορές...

από σελ. 1 Το γεγονός αυτό προκάλεσε θλίψη και έντονο προβληματισμό στους κατοίκους της περιοχής και ιδίως στους Μεσσηνολίτες που το χωριό τους είναι το μόνο χωριό της περιοχής με πρωτογενή παραγωγή κι ένας από τους καλύτερους αμπελότοπους της πατρίδας μας, με μουσείο οίνου και αμπέλου. Πολλά οινοποιεία και το ονομαστό κι αναγνωρισμένο κρασί ποπ «Μαύρο Μεσσηνικόλα» και με πολλά αποστακτήρια παραγωγής τσίπουρου με πολλά βραβεία και χρυσά μετάλλια σε διαγωνισμούς κι εκθέσεις στην Ελλάδα και στο εξωτερικό όπως πρόσφατα στη Γαλλία, Βρυξέλες, μέχρι και στο Σαν Φρανσίσκο της Αμερικής, την Καλιφόρνια κι άλλες χώρες. Εντύπωση μας προκάλεσε επίσης το

γεγονός πως στο πέρασμά του από το χωριό δεν εντυπωσιάστηκε ο κ. Μάνεσης από τη μεγαλοπρεπή εκκλησία «Κοίμηση της Θεοτόκου» κτισμένη από το 1904 και την ωραία πέτρινη πλατεία με τα αιωνόβια πλατάνια, όπου πραγματοποιήθηκε στις 5 Απριλίου του 1878 το πρώτο επαναστατικό συμβούλιο, η πρώτη επαναστατική σύναξη για την απελευθέρωση της Θεσσαλίας από τους Τούρκους. Το συμβούλιο απαρτιζόταν κυρίως από Μεσσηνολίτες με επικεφαλής τον οπλαρχηγό και μετέπειτα Μεσσηνολίτη βουλευτή Απόστολο Βασαρδάνη. Στο πέρασμα του ο κ. Μάνεσης δεν είδε, δεν αντιλήφθηκε ούτε το ιστορικό μοναστήρι της Κορώνας, που ανήκει στο χωριό μας που δεσπόζει στην περιοχή και όπου φυλάσσεται η κάρα του Άγιου

Σεραφείμ, του πολιούχου Αγίου της πόλης και του Νομού Καρδίτσας. Κ. Μάνεση, αυτός ο ευλογημένος τόπος με τη μαγεμένη φύση, τα τόσα ιστορικά, πολιτιστικά, θρησκευτικά στοιχεία του δεν θα έπρεπε να αγνοηθεί και να υποβαθμιστεί και θα θέλαμε να σας παρακαλέσουμε μέσω του διευθυντή της εφημερίδας να ξανακάνετε ρεπορτάζ ή να το διορθώσετε και να αποκατασταθεί η αλήθεια, και να αναδειχτεί η περιοχή.

Ευχαριστούμε το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Μεσσηνολιτών Καρδίτσας.  
Ο Πρόεδρος,  
Περικλής Μαλαμίτσης  
Η Γραμματέας,  
Νέλλη Τσαγανού Παναγοπούλου

από σελ. 1

**18 του μηνός:** του Αγίου Μοδέστου προστάτη και θεραπευτή των ζώων.

**20 του μηνός:** του Αγίου Ιγνατίου. Ο λαός τον έκανε Άγιο Αγνάντιο, γιατί αγναντεύουν πια οι ανυπόμονοι τα Χριστούγεννα.

**22 του μηνός:** Αναστασίας της φαρμακολύτριάς. Ονομάστηκε έτσι γιατί στα χρόνια των διωγμών των πρώτων χριστιανών έτρεχε και θεράπευε τις πληγές των φυλακισμένων χριστιανών.

**25 του μηνός:** Χριστούγεννα. Ούτε στην Παλαιά ούτε στην καινή αναφέρεται ποια μέρα γεννήθηκε ο Χριστός. Έτσι μέχρι το έτος 354 μετά Χριστόν φυσικά, γιορταζόταν γέννηση και βάφτιση στις 6 Ιανουαρίου. Μετά το 354, ορίστηκε στη Ρώμη μέρα γιορτής της Γέννησης η 25η Δεκεμβρίου.

Από την παραμονή των Χριστουγέννων μέχρι τις 6 Ιανουαρίου είναι 12 μέρες και ονομάζεται δωδεκάμερο. Να τι λείει η παράδοσή μας για το δωδεκάμερο.

Επειδή από τα Χριστούγεννα μέχρι τα Φώτα ο Χριστός είναι αβάπτιστος άρα και τα νερά αβάπτιστα, βρίσκουν την ευκαιρία οι καλικατζαροι να αλωνίζουν τον κόσμο. Η φαντασία οργιάζει σχετικά με την εμφάνισή τους. Λένε λοιπόν πως είναι σαν τους ανθρώπους αλλά μαύροι, άσημοι πανύψηλοι. Άλλοι τους περιγράφουν μαυριδερούς με κόκκινα μάτια, τράγινα πόδια, χέρια σαν της μαϊμούς με

τριχωτό σώμα. Άλλοι τους θέλουν κουτσούς, στραβούς, μονόφθαλμους, κοντούς και χαζούς. Όλοι μπαίνουν στα σπίτια, ταιλαιπωρούν τις νοικοκυρές και μαγαρίζουν τις κατσαρόλες. Τα ονόματα που τους δίνουν, λουκατζάρια, καρμαντζόλοι, καλιοντζήδες, αρωμίτες, πλανητάροι, τσιλικρωτά, παγανά και άλλα.

Όλο το χρόνο ζουν κάτω από τη γη και προσπαθούν να κόψουν το δέντρο που βαστάει τη γη και δεν πέφτει. Το ροκανίζουν με τα δόντια, το πελεκούν με τοκούρια και εκεί που θέλει λίγο ακόμα για να πέσει και να καταστραφεί η γη, φτάνουν τα Χριστούγεννα. Τότε όμως φεύγουν για τον απάνω κόσμο μέχρι τα Θεοφάνεια. Όταν ξαναγυρίσουν το δέντρο το βρίσκουν πάλι ακέραιο, και ξαναρχίζουν το ροκανισμό.

Και τι δεν κάνουν όταν ξεπροβάλουν πάνω στη γη. Προσπαθούν να μπουν στα σπίτια, να ανακατέψουν και να μπερδέψουν ότι βρουν μπροστά τους. Να κρύψουν τις κοντάλες, να μαγαρίσουν τα φαγητά, να κρύψουν τα ψαλίδια και τις καρφίτσες στις μοδιότρες, να χύσουν τον καφέ που βράζει στο μπρίκι. Να ανακατέψουν τα φασόλια με τα ρεβίθια, για να ταλαιπωρηθεί η νοικοκυρά να τα ξαναχωρίσει!!!

Όμως σε κάθε κακό προσπάθησε ο λαός μας να βρει γιατρεία. Έτσι και εδώ.

Η καλή νοικοκυρά θα γυρίσει ανάποδα όλες τις κατσαρόλες και δεν θα τις μαγαρίσουν οι καλικατζαροι. Θα βάλει πίσω από την πόρτα του σπιτιού ένα κόσκινο. Ο καλικατζαρος είναι περιεργος και αρχίζει να μετράει τις τρύπες από το κόσκινο. Ένα, δύο, τρία φοβάται να πει. Είναι βλέπεις το όνομα της Αγίας Τριάδος και τρέμει. Έτσι χάνει την ώρα, ξημερώνει, και όπου φύγει φύγει.

Άλλες αφήνουν στο τραπέζι γλυκά και τηγανίτες για να τους καλοπιάσουν, να μην κάνουν ζημιές. Όμως εκείνο που τρέμουν, είναι η φωτιά. Έτσι ο καλός νοικοκύρης, έχει φροντίσει να έχει ξύλα που να μην καίγονται γρήγορα για να κρατάνε τη φωτιά μέχρι το πρωί στο τζάκι. Πετάνε που και που λίγο αλάτι στη φωτιά και με τον κρότο που κάνει το αλάτι όταν καίγεται, φοβούνται και φεύγουν.

Φοβούνται τους δυνατούς ήχους. Γι' αυτό ντύνονται οι άνθρωποι με προβιές και μεγάλα κουδούνια, χορεύουν και πηδούν για να κάνουν πολύ θόρυβο, πηγαίνουν στα σπίτια τραγουδώντας και διώχνουν μ' αυτό τον τρόπο τα παγανά.

Και ενώ όλα αυτά ταιλαιπωρούν τους μεγάλους όλοι οι μικροί προστοιμάζονται για τα κάλαντα. Καθαρίζουν τα τρίγωνά τους, προσπαθούν οι μικρότεροι να θυμηθούν τα λόγια των καλάντων και γίνονται παρέες για τα κάλαντα

της παραμονής των Χριστουγέννων. Σε κάποιες περιοχές οι καλάντιστές ανακατεύουν τη στάχτη στο τζάκι και εύχονται, «πουλιά, κατσίκια αρνιά και γρόσια». Τι καλύτερη ευχή για ένα αγροτικό σπίτι!!

Χριστόψωμα, γλυκά, ξερά σύκα, σταφίδες, φρούτα, περιμένουν με υπομονή πάνω στο τραπέζι. Ενώ οι άντρες φροντίζουν για το σφάξιμο των γουρουνιών, με σκοπό την γουρουνοχαρά.

Άφησα τελευταίο το Χριστουγεννιάτικο δέντρο, γιατί δεν είναι Ελληνικό έθιμο. Μπήκε σιγά σιγά στα σπίτια τα χρόνια του Όθωνα αλλά τώρα ενθουσιάζει μικρούς και μεγάλους με τα στολίδια και τα φωτάκια του.

Και ας επανέλθουμε.

**27 του μηνός:** του Αγίου Στεφάνου. Ο λαός τον έκανε προστάτη των νιόπαντρων ζευγαριών. Και τα ανύπαντρα κορίτσια προσφέρουν λουλούδια στην εκκλησία παρακαλώντας για ένα αξιο ταίρι.

Καλά Χριστούγεννα λοιπόν. Με την Γέννηση του Χριστού να γεμίσουν οι καρδιές καλοσύνη, ηρεμία, υπομονή, και έτσι μπορούν να λυθούν αρκετά προβλήματα. Όσο για αυτούς τους καλικατζαρους, μη τους φοβάστε. Κάτι θα σκεφθείτε για να τους απασχολήσετε, να μην προλάβουν να σας ταιλαιπωρήσουν.

### ΠΩΛΗΤΗΡΙΑ

1) Πωλείται **χωράφι 8 στρεμμάτων**, στην τιμή των 2000€, στη θέση Αλέξη Βρύση. Τηλ. Επικοινων.: 2102626327 Τσαγανού Μαρία.

2) Πωλείται **παλιά πέτρινη οικία** στο Μεσσηνικόλα. Τηλ. Επικοινων.: 2105323865, 6940869551 Ποδημάτ Ελένη.

### ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιατική Εφημερίδα

Εκδότης

Ένωση Μεσσηνολιτών Αθηνών  
Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο  
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά 3-4, Άγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43  
Τηλ. & Fax: 210 2289877  
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,  
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155  
Σύλλογοι, Οργανισμοί: 20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια

“Καλαυρία”

ΚΩΝΙΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ: 6847794 - 6845288 - FAX: 6842009

e-mail: calavria@acci.gr

## ΔΥΟ ΛΕΞΕΙΣ – ΣΤΑ ΠΕΤΑΧΤΑ! (Παριανές σκέψεις)



Γράφει ο:  
**Χρήστος Γ. Κοτρώτσος**

10) Τους πιο δικούς μου, τους αφήνω στο τέλος. Δεν με παρεξηγούν.  
-Η αναφορά μου, στη σπουδαία, και **Λούλα Θωμά – Αγορίτσα**, με ευθύνες Γιαγιάς, η αγαπημένη μου ανεψιά εκ πατρός, εγγονή δίδυμη, με την **Ελένη**, της πρωτότοκης αδελφής του πατέρα μου, **Αμαλίας Ιω. Κρασιά**. Είναι μόνιμο αρετό μέλος της Ένωσης και του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΣ/ΛΙΤΩΝ

ΑΘΗΝΑΣ, επί 30/ετία και πλέον και το «αξίζει»!  
«Άλλωστε αν δεν παινέψεις το σπίτι σου, πέφτει και σε... πλαζόνες»!  
- Η αθόρυβη και αφανής ηρωίδα, όντως ανσεβής και πιστή χριστιανή, Θα με μαλώσει, που τα γράφω, αλλά δεν θυμώνω.  
- Άξιο και εκλεκτό πρόσωπο κι' ας μην το δείχνει.  
- Με περγαμηνές και τίτλους από τη Γενεύη – Ελβετίας κάτοχος ειδικών γνώσεων, γλωσσομαθής, αλλά και οικοκυρά, έχει στο ενεργητικό της τιμητική προσφορά στο Ε.Κ.Ε.Σ.Ε. - «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ» με έδρα το ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΑΝΑΤΟΛ. ΑΤΤΙΚΗΣ – ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ – ΑΤΤΙΚΗΣ.  
- Σταματώ δεν γράφω τίποτα άλλο.  
11) Στους προσφιλείς ισάδελφους και συνομηλικούς **Άγγελο Κων. Ποδημάτα**, Επίτιμο από ετών, Πρόεδρο του ΣΥΛΛΟΓΟΥ, με λίαν επιτυχή και αποδοτική δράση επί 25ετία και βάλε, δηλαδή τέταρτον (1/4) αιώνα, συμβαθητή μου με απολυτήριο Δημοτικού!

- (3) από Δ/ντή **Λάμπρο Κρασιά**, 1) **Παναγιώτης Αντ. Σαρής**, 2) **Άγγελος Κων. Ποδημάτας** και 3) ο γράφων, **Χρίστος Γ. Κοτρώτσος**, με «άριστα» βαθμό (9 και 1/3), κατά δικαίαν κρίση του, Σχολ. έτος 1935 – 36. Είχε βέβαια ο εξάιρετος Άγγελος, τη γενναία συμπαραστάση, της εξαιρετικής Φωτεινής, γυναίκας του, «φως στο... σκότος», το γένος του (δix) αρετού Προέδρου της Κοινότητας, πατρός της, **Θωμά Βελιμέξη**, αδελφού, του λαμπρού Φιλολόγου Γυμν/ρχου μου **Αλεξάνδρου**, στο Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΡΡ. ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ, με Φυσικών Καθηγητή τον φίλο χωριανό **Χρυσόστομο Ξαντήρο**, επίσης Γυμνασάριχη, αμέσως με την μετακίνηση του Γυμνασίου από την Καπναποθήκη Γκούμα, επί της οδού Σπ. Ταλιαδούρου, πατέρα του **Αθανασίου (Σάκη)** τέως Υπουργού Εθν. Παιδείας και Θρησκευμάτων. Επιστάτης του Β' ΓΥΜΝ. ΑΡΡ. ο νεότερος αδελφός μου **Βασίλειος Γ. Κοτρώτσος**.  
- Η ανωτέρω **Φωτεινή**, άξια και στοργική σύζυγος Άγγελου, ήταν όντως, το

«κινήτο Ληξιαρχείο» του Μεσενικόλα γνώστis... των πάντων, αφού κήρη το Κοινοτικό Κατάστημα και τα αρχεία του, Μητρώα – Δημοτολόγια και όλα τα στοιχεία των Κοινοτικών Βιβλίων.  
- Αναλήρωση σπουδαία προσέφερε, ο φίλατος μου **Παναγιώτης Λάμπρου Ποδημάτας**, η «ψυχή» του χωριού, με τα μηνιάτικα νέα του. Αιωνία και αγήρω, η άδοξη και αντικειμενική ενημέρωση, της (4ης) σελίδας της ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ, μέχρι τελευταίας του πνοής. Μας περιμένει, έναν - ένα, εκεί που είναι.  
- 12) Έμεινε τελευταίος, ταυτοχρόνως και πρώτος, «έσονται γαρ, οι πρώτοι έσχατοι και οι έσχατοι πρώτοι» είπεν ο Κύριος. Ένας «μικρός το δέμας, μέγας δε την ψυχήν», ο **Χρήστος Μιλτ. Μηλίτης** (του Κουρέα).  
- Διακριθείς ως Διδάσκαλος, επί βαθμό, Δ/ντού Α', της Δημοτικής Εκπαίδευσης, πτυχιούχος και της Παντείου Σχολής Αθηνών. Επέπρωτο γαρ, να διακριθεί, ως Ιστορικός του χωριού και των Αγράφων με Κέντρο την ΚΑΡΔΙΤΣΑ, συγγραφέας των Βιβλίων 1) ΑΓΡΑΦΑ (1997) και 2) ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΑ

ΚΙΝΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΑΓΡΑΦΑ (2011), εκ (400) σελίδων περίπου, έκαστον, τα οποία εδώρισε – εχάρισε, στην Κοινότητα – Δ. Δ/σμα Λίμνης ΠΛΑΣΤΗΡΑ, αμετακλήτως. Ο εξάιρετος αντάδελφος – φίλος, με την «ασύνορη αγάπη» του, για τη γενέτειρα, από 10ετιών.  
- (Βολιώτης), συγγραφέας, ποιητής, στοχαστής – γλωσσομαθής, και κάτοχος – άριστος χειριστής του INTERNET – Διαδικτύου. Πάντοτε ενήμερος, τακτικός συνεργάτης της «ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ» τηρών κατά κανόνα το «μέτρον άριστον»!  
- δεν έχω επί του παρόντος να γράψω άλλο, ΤΙΠΟΤΑ!  
- Ίσως κάποια άλλη φορά, αν είμαστε καλά.  
- Διέθεσε πάντως, φιλοκερδώς, το «έργο ζωής», στο χωριό, υπό οποιοδήποτε φορέα, ώστε εκ της πωλήσεως, να προκύψει σημαντική πρόσδοδος, έσοδος, ίσως και ατελώς, κατά νόμον, ως έχει σήμερα.  
Σας ασπάζομαι όλους με άδοξη αγάπη

**Χρήστος Γ. Κοτρώτσος**

## Βιβλιοκρισία στο νέο πόνημα του κ. Χρήστου Κοτρώτσου. Γεν. Επιθ/του. Μ.Ε. Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΑ

Γράφει ο **Χρήστος Μηλίτης**

Μεγάλη συγκίνηση και πολλές παιδικές αναμνήσεις ήρθαν στο νου μου και ένιωσα μεγάλη χαρά όταν έλαβα το νεοκοθέν πόνημα του αγαπητού μου φίλου και συγχωριανού κ. Χρήστου Κοτρώτσου. «Η ΚΤΙΣΗ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΑ» είναι ο τίτλος του και η ονομασία της, ΚΟΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ ο υπότιτλος του. Στο πόνημα του αυτό το οποίο επιμελήθηκε με κάθε λεπτομέρεια και διεξοδικότητα αναφέρεται πως την απόφαση για το χτίσιμο της καινούργιας εκκλησίας είχε πάρει το Δημορχιακό Συμβούλιο του Δήμου τότε της Νεβρόπολης που είχε έδρα το Μεσενικόλα επί της Δημαρχίας του τότε Δημάρχου Στεφάνου Κωνσταντή Κοτρώτσου που ήταν θείος του, και διατέλεσε Δήμαρχος από το 1901 μέχρι το 1903. Όπως γράφει, ο θείος του ήταν πολιτικός μηχανικός, Ναοδόμος του Αβερώφειου Α.Μ. Πολυτεχνείου και ήταν πολύ αγαπητός και άξιος Δήμαρχος. Με το δικό του παράδειγμα και την δική του πρωτοβουλία κάλεσε τα μέλη του Δημορχιακού Συμβουλίου και συζήτησε το θέμα της ανέγερσης του ιερού ναού και έτσι πάρθηκε η ιστορική απόφαση.  
Στη Θέση εκείνη υπήρχε και η παλιά εκκλησία η οποία κάποτε είχε χρησιμεύσει και για τη στέγαση του δημοτικού σχολείου. Ο Δήμαρχος ερευνήσε

και βρήκε τους κατάλληλους μαστόρους για τη δουλεία αυτή. Ανέθεσε έτσι τα πάντα στο Μαστρο-Βαγγέλη Παλαιώνινον έναν άξιο εμπειροτέχνη-Πρωτομάστορα. Διάλεξαν το Χρήστο Κορώνη, έναν πολύ άξιον γεροδεμένο άντρα τον οποίον ο Γιαννάκης Λαδιάς για τη λεβεντιά του τον ονόμασε Κιτσαρά και του ανέθεσαν την εργασία να βγάλει την πέτρα που χρειάζονταν από το μαντέμ-Λατομείο στη θέση Πλάκες.  
Εκεί υπήρχε η κατάλληλη πέτρα που χρειάζονταν γαλαζοπράσινη, σκληρή όπως ακριβώς την ήθελε ο πρωτομάστορας. Υπήρχε όμως ένα μεγάλο πρόβλημα για τη μεταφορά της στο χωριό. Ο αμαξίτις δρόμος δεν υπήρχε την εποχή εκείνη. Ένας στενός δρόμος στη τοποθεσία Μελίστρες ένωσε τη θέση κάλυπταν το δρόμο, και κάτω από αυτό έχασκε μια πελώρια χαράδρα. Δρόμος αρκετά δύσκολος. Ζώα αρκετά υπήρχαν τότε στο χωριό. Σήμερα δεν βρίσκεις ούτε ένα γαϊδούρι. Με μεγάλη υπομονή και κόπο μετέφεραν με τα ζώα τις περισσότερες πέτρες οι κάτοικοι του χωριού. Οι αερογονιαίοι λίθοι, τα αγκωνάρια, που τα διαμόρφωναν στο τόπο της εξόρυξης, για να ελαφρύνουν το βάρος τους, ήταν ασήκωτα, πολύ βαριά και αναγκαστικά τα μετέφεραν με καζάκες, τέσσερα παλικάρια του χωριού σε κάθε διαδρομή. Έτσι με τη βοήθεια του

Θεού, τη θέληση, την επιμονή και την εργατικότητα των κατοίκων του χωριού έγιναν τα θεμέλια και άρχισε το κτίσιμο και μέσα σε μια τριετία στήθηκε το οίκημα της Μεγαλόπρεπης εκκλησίας ΠΑΝΑΓΙΑΣ στο κέντρο του χωριού, που είναι ένα έργο σπάνιας αρχιτεκτονικής και στατικής τέχνης. Είναι βυζαντινού ρυθμού με πανύψηλο τρούλο και δυο Θαναμάσια κωδωνοστάσια. Πανηγυρίζει την 15ην Αυγούστου με συροή μεγάλου αριθμού πιστών προσκυνητών, πολλοί των οποίων έγιναν και μάρτυρες θανάτων σε οικεία πρόσωπα από τη χάρη της Παναγίας στην οποία είναι αφιερωμένη η Εκκλησία. Ο Θαναμάσιος, Ι. Ναός είναι προϊόν σκέψεων ευσεβούς και πιστού Χριστιανού που μετουσιώθη σε πράξη. Έγινε σύμφωνα με τα σχέδια που εκπόνησε και πραγμάτωσε, όπως προαναφέραμε, ο τότε αρετός Δήμαρχος Μεσενικόλα Στέφανος Κοτρώτσος, συγγενής του αγαπητού μου φίλου. Από το 1900 μέχρι το 1903 που υπήρξε Δήμαρχος προσέφερε ανεκτίμητες υπηρεσίες. Το μισθό του ως Δημάρχου, δεν τον ενθυλάωνε ο ίδιος, τον εισέπραττε το Ενορχιακό Συμβούλιο. Αυτός έβαζε μόνο την υπογραφή του. Μετά την λήξη της θητείας του ως Δημάρχου αποσύρθηκε από τα κοινά, και μετοίκησε στη Καρδίτσα. Αλλά όπως γράφει, δεν έπαψε να συνεχίζει του Φιλανθρωπικού του έργου. Ενίσχυσε οικονομικά το φιλόπρωτο ταμείο του Ι. Ναού της Ευαγγελι-

στρίας Καρδίτσας, καθώς και την εκκλησία του χωριού Αρτεσιανού (Πιτσαρί). Όλα αυτά τα κατέγραψε η πένα του αγαπητού φίλου και συγχωριανού μου Χρήστου, ο οποίος έχει και την πείρα και το μεγάλο πνευματικό απόθεμα, με γλαφυρότητα, σαφήνεια και πληρότητα, συναρμολογημένος από τη μεγάλη αγάπη που νοιώθει για το χωριό μας. Θεομογόνου κίνητρο η αγάπη για την Μεγαλόπρεπη Εκκλησία. Ο πολυαγάπητος και καταξιωμένος φίλος μου, για τον οποίον και άλλοτε έγραφα στη έγκριτη εφημερίδα Καρδίτσας Νέον Αγώνα γεννήθηκε στο Μεσενικόλα Καρδίτσας το 1924. Έλαβε τα πτυχία του Θεολόγου, Φιλολόγου καθηγητή, καθώς και το παιδαγωγικό. Για την ευδόκιμη υπηρεσία του προήχθη σε Γενικό Επιθεωρητή Μέσης Εκπαίδευσης, και συνταξιοδοτήθηκε το έτος 1982. Για τις μεγάλες προσφορές του στην Πατρίδα και στη Κοινωνία, αμείβθηκε τόσο για τη στρατιωτική προσφορά με χρυσά μετάλλια, όσο και με πολλά βραβεία και επαίνους από το Δήμο της Νέας Φιλαδέλφειας που διαμένει. Είναι χωρίς αμφιβολία του καμάρι του χωριού μας. Προσωπικά τον συγχαίρω και του σφίγγω αδελφικά το χέρι. Εύχομαι ολόψυχα Ο Μεγαλοδύναμος Θεός να του χαρίζει υγεία και δύναμη για να μπορεί να συνεχίσει το πολύτιμο συγγραφικό του έργο.

**Δρ Βασίλης Ψάρας D.D.S., M.Sc.**  
Ειδικός Προσθετολόγος (Lund Univ., Sweden)  
Διδάκτωρ Οδοντιατρικής  
Λέκτορας Οδοντιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

---

Μιχαλακοπούλου 104 Τηλ.: 210 77 94 073  
Τ.Κ. 115 28 - Αθήνα Κιν.: 6977 28 47 37  
E-mail: vpsaras@dent.uoa.gr

**ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ**

◀ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΙΣ ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΕΩΝ  
◀ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ ΑΕΡΙΟΥ - ΥΓΡΩΝ ΚΑΥΣΙΜΩΝ  
◀ ΗΛΕΚ/ΚΕΣ ΕΓΚΑΤ/ΣΕΙΣ ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΩΝ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

6945 465550 Τ. 24410 74676, F. 24410 74673  
Καράϊσκάκη 73, Καρδίτσα  
www.spodimatas.gr

**Μαρία Τσιστράκη**  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ - DDS  
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Αγ. Ιεροθέου 46B, 12135 Περιστέρι  
(πλησίον σταθμού μετρό Ανθοπούλης)  
τηλ.: 210 5750944 κιν.: 6978796409 e-mail: mtsistraki@gmail.com

## Η Νεβρόπολη ενημερώνει

### Κηδείες

† Στις 4/11/2014 απεβίωσε στο Βόλο όπου και ετάφη, η συγχωριανή μας, **Αμαλία Ευ. Τσαγανού-Σφήκα**, ετών 82.  
Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Αμαλίας Τσαγανού-Σφήκα.

### Προσφορές στην Εκκλησία

‡ Η οικ. **Αρίστιππου Αντωνούλα** προσέφερε 50€ για τις ανάγκες της εκκλησίας, στη μνήμη του γαμπρού του **Απόστολου Ζαχαρή**.

**Πριονάς Στέλιος**  
Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσενικόλα

### Μνημόσυνα

† Το Σάββατο 15/11/2014 τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγ. Γεωργίου Σοφάδων, 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της συγχωριανής μας **Πουλιάρη-Μανώλη Αγορίτσας**.  
Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ, σε καφεενείο της περιοχής.  
Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Πουλιάρη-Μανώλη Αγορίτσας.

† Την Κυριακή 23/11/2014 τελέστηκε στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στο Μεσενικόλα, 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συγχωριανού μας **Απόστολου Ζαχαρή**. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό στην καφετέρια.  
Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Απόστολου Ζαχαρή.

### ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΝΟΕΒΡΙΟΥ 2014

1. ΚΟΥΤΣΙΚΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΒΥΡΩΝΑΣ	25€
2. ΚΟΥΤΣΙΚΑ ΡΟΥΛΑ	ΒΥΡΩΝΑΣ	25€
3. ΘΕΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΑΘΗΝΑ	20€
4. ΖΟΥΚΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΟΛΛΑΝΔΙΑ	50€
5. ΒΛΑΧΟΚΩΣΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΡΕΝΤΗΣ	20€
6. ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
7. ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΒΟΛΟΣ	20€
8. ΒΡΑΚΑ ΕΥΛΑΛΙΑ	Ν. ΨΥΧΙΚΟ	50€

# Μεσενικολίτικα

## Νέα του χωριού

Από την ιστοσελίδα του χωριού μας [www.mesenikolas.gr](http://www.mesenikolas.gr)

### Βασίλης Κ. Μηλίτης

Στην Γερμανία κυκλοφόρησε η Πρακτική Ελληνική Γραμματική για Γερμανούς, που έγραψε ο συγγραφέας μας συνταξιούχος καθηγητής της αγγλικής γλώσσας Βασίλης Μηλίτης μαζί με τον συνεργάτη του κ. Wolfgang Reumuth. Το βιβλίο βρίσκεται ήδη στην Εθνική Βιβλιοθήκη της Γερμανίας και το κυκλοφορεί ο μεγάλος εκδοτικός οίκος "amazon".

Αγαπητέ Βασίλη θερμά συγχαρητήρια.

### Τουριστικός προορισμός

Το ηλεκτρονικό περιοδικό [newsbeast.gr](http://newsbeast.gr) συμπεριέλαβε τον Μεσενικόλα στους 100 καλύτερους τουριστικούς προορισμούς για το φθινόπωρο και τον χειμώνα, κατατάσσοντας τον μάλιστα στην 49η θέση, κάνοντας εκτενές αφιέρωμα στο χωριό μας. Ευχαριστούμε πολύ.



Οι 100 ελληνικοί προορισμοί για φθινόπωρο και για χειμώνα 100 ΦΘΙΝΟΠΩΡΙΝΟΙ & ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ



Εξερευνήστε την Ελλάδα. Κλείστε ξενοδοχείο στις καλύτερες τιμές [hotels.combined](http://hotels.combined)

#### Σχετικά Tags

- Μεσενικόλας,
- Καρδίτσα,
- 100 ελληνικοί προορισμοί για φθινόπωρο και για χειμώνα.

08:10 - Κυριακή, 23 Νοεμβρίου 2014

### Νο. 49: Μεσενικόλας, Καρδίτσα

Ένα από τα πιο όμορφα και ιστορικά χωριά του νομού Καρδίτσας, κοντά στη λίμνη Πλαστήρα, ο Μεσενικόλας δεσπόζει σε υψόμετρο επτακοσίων μέτρων, περιτριγυρισμένος από δάση δρυός και καστανιάς.

Προσφέροντας θέα ως τον Όλυμπο και το Πήλιο, το χωριό έχει δικαίως χαρακτηριστεί ως το «Μπαλκόνι της Θεσσαλίας».

Οι κάτοικοι του χωριού ασχολούνται κυρίως με την αμπελοκαλλιέργεια και την παραγωγή κρασιού και τσίπουρου. Στους αμπελώνες του χωριού καλλιεργείται η τοπική ποικιλία «Μαύρο Μεσενικόλα», η οποία μαζί με τις ποικιλίες «Σιράχ» και «Καρινιάν» δίνει το εκλεκτό κρασί ονομασίας προέλευσης ανώτερης ποιότητας.

Το χωριό βρίσκεται πάνω στο οδικό κύκλωμα της λίμνης Πλαστήρα για τη δημιουργία της οποίας προσέφερε τις περισσότερες καλλιεργήσιμες εκτάσεις από κάθε άλλο χωριό της περιοχής.

Η παραλίμνια περιοχή του χωριού είναι αυστηρά προστατευόμενη περιοχή απαλλαγμένη από κάθε μορφής δόμηση και προσφέρει στους επισκέπτες στιγμές γαλήνης και ηρεμίας.

Περιοχή ιδανική για πεζοπορία, ορεινό ποδήλατο, ψάρεμα, κνήμη και αξέχαστη επαφή με τη χωρίς προηγούμενο ποιότητα της νότιας γλωσσίδας και πανίδας.

Στο κέντρο του χωριού και πλάι στη φημισμένη δροσερή πλατεία με τα αιωνόβια πλατάνια, δεσπόζει η εκκλησία της Κοιμήσεως της Θεοτόκου. Η εκκλησία είναι από τις μεγαλύτερες της περιοχής του νομού Καρδίτσας, κτισμένη ολόκληρη με ντόπια πέτρα την περίοδο 1903-1905.

Κάτω από την κεντρική πλατεία και ανατολικά είναι οι «Βρύσες». Σε μια μικρότερη, πλακοστρωμένη επίσης, πλατεία και κάτω από τη σκιά πλατάνων υπάγονται 6 βρύσες, που έχουν άφθονο νερό.

Επισκεφθείτε το μικρό ξεκλήσι της Παναγίας της Ζωοδόχου Πηγής με ενδιαφέρουσες τοιχογραφίες του 1647 του αγιογράφου ιερομόναχου Σαμουήλ και λίγο πιο κάτω το ξωκλήσι του Αγ. Δημητρίου, παλιό Μοναστήρι.

Από εδώ η θέα προς τον κάμπο είναι καταπληκτική. Το βλέμμα σας φθάνει στην Καρδίτσα τα Τρίκαλα, τον Όλυμπο τον Κίσαβο, το Μαυροβούνι και το Πήλιο.

Πού να μείνετε: Οργανώστε την απόδραση σας στο χωριό Μεσενικόλας και κλείστε ξενοδοχεία στην καλύτερη τιμή μέσω της Μηχανής αναζήτησης και σύγκρισης ξενοδοχείων τιμών [HotelsCombined.gr](http://HotelsCombined.gr)

Ξενοίκια DuLac

Από: 110 €

Oreidae Suites

Από: 60 €

Nevros Hotel Resort & Spa

Από: 97 €

## Η νοσογόνος παχυσαρκία αντιμετωπίζεται

### ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΟ ΤΜΗΜΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΟ ΓΝΒ

#### 59 παρακολουθήσεις πολιτών, με πρωτοποριακή ψυχοθεραπεία

Ρεπορτάζ: **ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΑΡΟΥΤΚΑ**

Την υγεία τους βρήκαν από το Τμήμα Αντιμέτωσης Μεταβολικών Νοσημάτων και Παχυσαρκίας δεκαεννέα παχύσαρκοι πολίτες. Μετά από λαπαροσκοπική επέμβαση στο Τμήμα, οι ασθενείς έχασαν το υπερβάλλον βάρος το διάστημα που ακολούθησε, ενώ η καθημερινότητά τους απαλλάχθηκε από χάπια για συνοδά νοσήματα, λόγω παχυσαρκίας, και η ψυχολογία τους ξαναβρήκε τη χαμένη της αυτοεκτίμηση.

Εδώ και ενάμιση σχεδόν χρόνο μία ομάδα γενικών χειρουργών, αναισθησιολόγων, ψυχολόγων, με εξειδικευμένο βοθητικό προσωπικό, στο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου, υπό τη καθοδήγηση του Συντονιστή - Διευθυντή, **Αθανάσιου Διούτη**, και την υποστήριξη του Διοικητή του «*Αχιλλοπούλειου*», **Κώστα Καραμπάτσα**, συγκρότησε στην Κλινική Γενικής Χειρουργικής, ένα άρτια οργανωμένο Τμήμα Αντιμέτωσης Μεταβολικών Νοσημάτων και Παχυσαρκίας, με πρωτοποριακή ψυχολογική υποστήριξη, που γίνεται ομαδικά.

Το Τμήμα έχει υπό παρακολούθηση 59 ασθενείς, οι οποίοι προετοιμάζονται για τη νέα κατάσταση μετά την επέμβαση. Με τη λαπαροσκοπική μέθοδο, οι γενικοί γιατροί προχωρούν είτε σε επιμήκεις γαστρεκτομές είτε σε γαστρικές παρακάμψεις. Οι ασθενείς χάνουν το πρόσθετο βάρος μετά την επέμβαση σταδιακά στα επόμενα δύο χρόνια.

Τα θετικά αποτελέσματα των επεμβάσεων έχουν σαν αποτέλεσμα την εξάπλωση της φήμης του Τμήματος σε πόλεις εκτός Μαγνησίας. Είναι χαρακτηριστικό ότι ασθενείς από Λάρισα, Αθήνα Θεσσαλονίκη απευθύνονται στο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου για να αντιμετωπίσουν τη νοσογόνο παχυσαρκία!

Όπως εξηγεί η υπεύθυνη του γνωστικού αντικείμενου γενικής χειρουργός, **Αγγελική Γιοβάννη**, η οποία έχει εκπαιδευτεί στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πάτρας, οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν τα δικαιολογητικά τους στην αρμόδια Επιτροπή του Νοσοκομείου και εφόσον πληρούν τις προϋποθέσεις και το ταμείο καλύπτει τα έξοδά τους, η επέμβαση τους εγκρίνεται με έξοδα του Δημοσίου.

Δικαίωμα για επέμβαση έχουν όσοι

ασθενείς έχουν Δείκτη Μάζας Σώματος 35 με συνοδά νοσήματα, όπως ζάχαρο, αναπνευστική ανεπάρκεια κ. α. και επίσης δείκτη πάνω από 40 με ακόμη πιο σοβαρά προβλήματα υγείας.

Οι ασθενείς εξετάζονται από σειρά γιατρών, όπως πνευμονολόγο, καρδιολόγο, ψυχίατρο, ψυχολόγο, ενδοκρινολόγο, παθολόγο και υποβάλλονται σε εξετάσεις αίματος. Μετά τον έλεγχο της υγείας τους, η Επιτροπή εγκρίνει τις αιτήσεις και προγραμματίζει τα χειρουργεία.

Η διαδικασία διαρκεί περίπου τρεις μήνες. Το διάστημα αυτό οι ασθενείς συμμετέχουν σε πρόγραμμα ψυχοθεραπείας που γίνεται ομαδικά και προετοιμάζονται για τη μετεγχειρητική τους κατάσταση, ώστε η απώλεια βάρους τους να διατηρηθεί εσαεί.

Η επιλογή του είδους του χειρουργείου συναποφασίζεται από γιατρούς και ασθενείς. Η ψυχοθεραπεία συνεχίζεται και μετά την επέμβαση για τη διατήρηση των καλών αποτελεσμάτων. Με ικανοποίηση η κ. Γιοβάννη αναφέρει σε έναν από τους πρώτους ασθενείς που συμμετείχε σε ομαδική ψυχοθεραπεία του Τμήματος, τη Πέμπτη. Όπως λέει, «*διατηρεί την απώλεια βάρους μετά από ενάμιση χρόνο από την επέμβαση, έχοντας πια καλά σε φυσιολογικά επίπεδα*».

**Η μέθοδος - Οι ασθενείς**  
Οι χειρουργοί επιβαίνουν λαπαροσκοπικά, δηλαδή με μικρές τομές. Μία κάμερα οδηγεί τα επόμενα βήματά τους. Μετά την επέμβαση, οι ασθενείς επανέρχονται στις δραστηριότητές τους αμέσως συγκριτικά με ασθενείς που υποβάλλονται σε ανοιχτές επεμβάσεις και χρειάζονται νοσηλεία στο Νοσοκομείο. Ο κίνδυνος μετάδοσης ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων μειώνεται έτσι δραστηρικά.

Η συντριπτική πλειοψηφία των ασθενών που υποβλήθηκαν σε επέμβαση στον ενάμιση χρόνο λειτουργίας του Τμήματος ήταν γυναίκες με αναλογία στους δεκαεννέα ασθενείς μεταξύ γυναικών - ανδρών: δεκαέξι προς τρεις αντίστοιχα. Οι ηλικίες των ασθενών ξεκινούν από 19 ετών φτάνουν τα 67 έτη.

**Ασθενείς που έκαναν επέμβαση**  
Ενδεικτικά για τα θετικά αποτελέσματα των επεμβάσεων είναι τα παραδείγματα δύο νεαρών πολιτών που έπασχαν από

νοσογόνο παχυσαρκία και παρουσίαζαν και συνοδά προβλήματα, τα οποία επίσης αντιμετωπίστηκαν.

46χρονος παχύσαρκος υποβλήθηκε σε επιμήκη γαστρεκτομή και κατάφερε σε έξι μήνες να χάσει 39 κιλά, ρίχνοντας το βάρος του στα 97 κιλά από 136! Ο συγκεκριμένος μάλιστα συνεχίζει να «ξεφορτώνεται» τα περιττά κιλά, απαλλάχτηκε και από την υπέρταση.

Επίσης 34χρονη βάρους 126 κιλών έχασε στις πρώτες είκοσι μέρες μετά την επέμβαση δεκαοχτώ κιλά. Συνοδά νοσήματα που αντιμετώπιζε, όπως υπερλιπιδαιμία και υπερούριχαμία, βελτιώθηκαν σημαντικά με την απώλεια του βάρους.

#### Αποτελέσματα

Η απώλεια βάρους διατηρείται εφ' όρου ζωής με τη συνεχή υποστήριξη των ασθενών από ψυχοθεραπευτές και διαιτολόγους. Με την απώλεια των περιττών κιλών επιτυγχάνεται ίαση ασθενειών, όπως σακχαρώδους διαβήτη, δυσλιπιδαιμίας, ορμονικής ομοιόστασης, ενώ αισθητή βελτίωση παρουσιάζει η χρόνια φλεβική ανεπάρκεια. Παθήσεις του μυοσκελετικού συστήματος αντιμετωπίζονται, επίσης.

#### Η νόσος

Η κλινικά σοβαρή παχυσαρκία είναι χρόνια νόσος. Τείνει να γίνει επιδημία τον 21ο αιώνα, με το πρόβλημα να αφορά πλέον σε μεγαλύτερη έκταση ακόμη και μικρά παιδιά. Οι αιτίες για την παχυσαρκία σύμφωνα με τους ειδικούς, είναι η καθιστική ζωή, το γρήγορο φαγητό, οι εύκολες λύσεις μαγειρικής, η έλλειψη μέτρου στη διατροφή, η αύξηση της ποσότητας των μερίδων, η έλλειψη ενημέρωσης σε θέματα διατροφής.

Η παχυσαρκία στην Ελλάδα τριπλασιάστηκε από το 1960 με την κατανάλωση γλυκών και επεξεργασμένων τροφών. Προκαλεί μία σειρά από προβλήματα, ψυχολογικά, αναπνευστικά, καρδιαγγειακά, ενδοκρινικά κ.α.

Τέλος, στις μέρες της οικονομικής κρίσης ως κύριοι παράγοντες έντασης του φαινομένου νοούνται η φτώχεια και η οικονομική ανασφάλεια που οδηγούν σε υπερφαγία αλλά και πτώση της ποιότητας της τροφής.

## ΣΤΗΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ

### ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΤ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

(ΣΥΖ. ΑΝΔΡΕΑ ΔΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ)

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΡΟΥΣΒΕΛΤ 32 ΛΑΡΙΣΑ Τ.Κ 41335

ΤΗΛ. 2410534797-2410624943

KIN. 6936931402-6978116767

E-MAIL: [anpapag@uth.gr](mailto:anpapag@uth.gr), [anadamop@uth.gr](mailto:anadamop@uth.gr)

\*\*\*\*\*

### Παπαναστασίου Δημήτριος (του Σωτηρίου)

Τεχνικός συναγεμίων - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων

Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -

Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

\*\*\*\*\*

### ‘Tavropos’

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα

Δημήτρης Χαλαραμπίδης

Κιν.: +30 6977740066

[tavropos@gmail.com](mailto:tavropos@gmail.com) - [www.tavropos.com](http://www.tavropos.com)

\*\*\*\*\*

### Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολυτεχνείου 39

Λάρισα

Τηλ: 241116028, Κιν: 6977594469

## Ποίηση

### Πείνα

*Παλιότερα που έγγραφα  
εκείνα τα χωρατά  
τη Νιστικοσήνη μάθανα  
πώς ήτανε παλιά*

*Γεμίσαμε από Ανέργους  
και από φτωχούς πολίτες  
όμοιοι αυτοί τα έχουνε  
κόττερα και βιλίτσες*

*Ποτέ δεν το περίμενα  
τον εικοστό Αιώνα  
πως θα ξαναγυρίζανε  
εκείνα εκεί τα χρόνια*

*Κόψανε όλους τους μισθούς  
γερόντων κι αναπήρων  
και Άθιχτο αφήσανε  
το χρήμα των κουμπάρων*

*Πως σήμερα υπάρχουνε  
άνθρωποι νηστικοί  
που μες τα κόπρια ψάχνουνε  
να βρουν λίγο ψωμί*

*Θα φτάσουμε να αλλάζουμε  
πατάτες με σταφύλια  
κι αλεύρι πως θα κάνουμε  
από τα βελανίδια*

*Πού θέλουνε οι Άρχοντες  
να φτάσουμε ακόμα  
θέλουν όλους τους Έλληνες  
χωρίς μπουνιά στο στόμα*

*Γ' αυτό θα πρέπει όλοι μας  
πριν είναι πια Αργά  
να την καταμαρτυρίσουμε  
όλη τη Συρουλουιά*

*Πού θα μας καταντήσουνε  
αυτοί οι εθνοπατέρες  
θα κόψουνε τα χρόνια μας  
και θα τα κάνουν μέρες.*

*Μήπως και βρούμε Έλληνα  
για να μας κυβερνήσει  
και το ψωμάκι του φτωχού  
να μην του το στερήσει*

**ΚΕΡΑΣΟΠΟΥΛΑΣ**