



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 39ο Φεβρουάριος 2016 Αριθμός φύλλου 441

Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε
στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:

Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

ΣΤΟ «ΜΕΣΙΕ ΝΙΚΟΛΑ»

Χορός Λουκατζαραιών

Οι Λουκατζαραίοι χαρίζουν γλέντι, ψυχαγωγία, αφήνουν το στίγμα τους στον Μεσενικόλα

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Το Σάββατο 6 Φεβρουαρίου 2016, η ομάδα των Λουκατζαραιών με τα χρήματα που μάζεψε από την αναβίωση του εθίμου, με τη συνδρομή των χωριανών και θέλοντας να τους ευχαριστήσει, διοργάνωσε ένα υπέροχο γλέντι στην ταβέρνα "Μεσιέ Νικολά" της **Μαρίας Κουνατίδου** στο Μεσενικόλα, όπου παραβρέθηκαν όλοι οι χωριανοί και γλέντησαν με την ψυχή τους.

Από νωρίς η αίθουσα άρχισε να γεμίζει από κόσμο και έτσι σιγά σιγά όλα τα τραπέζια γέμισαν από εύθυμα πρόσωπα. Η



Μαρία ετοίμασε τα φαγητά και ο **Τάσος Μηλιώνης** σεβρίρισε άψογα και γρήγορα όλο τον κόσμο. Ο **Χρήστος Καταραχιάς** εκτελούσε χρέη DJ και με τα τραγούδια του ανέβασε το κέφι ακόμα περισσότερο.

Η ομάδα των Λουκατζαραιών άνοιξε το χορό και στη συνέχεια δόθηκε η πίστα σε όλο τον κόσμο.

Η κυρία **Στέλλα Ρήγα Ποδημάτα** ήταν η τραξιόν της βραδιάς όπου με τους όμορφους χορούς της ωθούσε και τους υπόλοιπους να χορέψουν.

Εκφράζουμε τα θερμά μας συγχαρητήρια στην ομάδα που φέτος κάτω από αντίξοες συνθήκες (συνεχής βροχοπτώση) κατάφερε να αναβιώσει το έθιμο των Λουκατζαραιών!

Ένωση Μεσενικολιτών Αθηνών

Νέο Δ.Σ.

Μετά τις εκλογές της 31 Ιανουαρίου 2016 και μετά από πρόσκληση του πλειοψηφήσαντα συμβούλου κ. Καρβούνη Χρυσόστομου συνήλθε σε σώμα το νεοεκλεγέν συμβούλιο και κατόπιν μυστικής ψηφοφορίας έγινε η κατανομή των αξιωμάτων για την επόμενη διετία:

Πρόεδρος: **Καρβούνης Χρυσόστομος.**

Αντιπρόεδρος: **Λότσος Ιωάννης.**

Γεν. Γραμματέας: **Παπαϊωάννου Δανάη.**

Ταμίας: **Αντωνιάκη Βάνα.**

Υπεύθυνη εκδηλώσεων: **Κουτσίδα Κλεοπάτρα.**

Μέλη: **Ζευγολατάκου-Αγορίτσα Λούλα, Καπερώνη Μαρία.**

Αναπληρωματικό μέλος: **Μηλίτση Ανθούλα.**

Επιστολή

προς τους Απανταχού Μεσενικοήτες

Αγαπητοί Μεσενικολίτες

Ευχόμαστε και τούτη η επιστολή μας να σας εύρη όλους υγιείς και ευτυχισμένους. Είμαστε εμείς που αποτελούμε την επιτροπή συντήρησης της εκκλησίας «Κοίμησης της Θεοτόκου» Μεσενικόλα.

Μετά από λίγη ανάπαυλα σας ξαναγράφουμε. Θέλουμε να συντηρήσουμε τη μνήμη σας, ότι έχουμε χρέος λίγο πολύ όλοι μας. Και αυτό πιο πολύ προς τους προγόνους μας που με ελάχιστα μέσα της εποχής φτιάξαν τον μεγαλοπρεπή ναό που καμαρώνουμε εμείς τώρα. Πρέπει να τον συντηρήσουμε, αφήνοντας σε καλή, ή μάλλον άριστη κατάσταση στα παιδιά μας. Διότι έτσι άλλωστε μας τον παραδώσανε και οι γονείς μας. Με την επιστολή αυτή σας ενημερώνουμε ότι οι εργασίες προχωράνε καλά. Βοηθά βέβαια και ο καλός καιρός.

Εξωτερικά στα δύο καμπαναριά (περίπου στο μέσον) και πάνω από την είσοδο, με κεραμίδι πιάσαμε τα νερά που γλύφανε στους τείχους. Διαβρώνοντας χόμα και αρμολόι, σε συνεργασία με τον πάγο. Τα κεραμίδια μας τα έκανε δώρο ο Καρατζάς Αλέξανδρος σύζυγος της Φωτούλας Καζάση του Θωμά.

Έχει γίνει στήριξη με νέο δάπεδο (μπετό) στα καμπαναριά. Εις το εσωτερικό μέρος αρμολόι δεν υπήρχε. Η υγρασία, τα ανεμοβούρια του χιονιά και η βροχή παρασύρανε το χόμα, ώστε η συνοχή μεταξύ της πέτρας να διαταραχτεί κάνοντας μεγάλη ζημιά. Μέχρι τώρα σε όλο το εσωτερικό έχουν καθαριστεί οι πέτρες και αρμολογηθεί επιμελώς. Δια να έχετε περίπου γνώση του μεγέθους της δουλειάς είναι περίπου διακόσια (200) τετραγωνικά μέτρα αρμολόι. Έως το Πάσχα ελπίζουμε να έχουμε τελειώσει με το βάψιμο των παραθύρων και την τοποθέτηση των τζαμιών.

Υπάρχουν ακόμη πολλά που πρέπει να γίνουν. Ξέρουμε ότι υπάρχουν σήμερα προβλήματα στη ζωή μας αλλά πρέπει πάντα όρθιοι να προσπαθούμε, ώστε ξεπερνώντας τα, κάνουμε ένα βήμα μπροστά.

Αγαπητοί Μεσενικολίτες συνεχίζουμε ταπεινά να ζητάμε την συνδρομή σας, την βοήθεια σας, την αλληλεγγύη σας. Το αισθανόμαστε ότι μας συμπαραστέκεστε ποικιλοτρόπως. Ανάμεσα στους απανταχού Μεσενικολίτες υπάρχουν πολλοί επιφανείς συγχωριανοί με οικονομική άνεση. Ας συνεισφέρουν και αυτοί κάτι περισσότερο. Η προσφορά βέβαια των Μεσενικολιτών είναι συγκινητική, αυτό πρέπει να το τονίζουμε.

Άλλωστε η προσφορά του Κάτσιανου Κωνσταντίνου του Ηλία μας χάραξε βαθιά, ότι υπάρχουν ακόμη γενναϊοδωροί άνθρωποι. Ελπίζουμε ότι θα ανταποκριθούνε και άλλοι απλόχερα, στηρίζοντας την προσπάθεια συντήρησης της Εκκλησίας μας.

Με εγκάρδιους χαιρετισμούς,
Ράικος Κωνσταντίνος, Σεραφείμ Ζάχος, Ανδρέας Καζάσης
Νέλλα Τσαγανού-Παναγοπούλου, Λαδιάς Χαρίλαος, Καρβούνης Χρυσόστομος

Με εκτίμηση,
Ο συντάξας **Λαδιάς Χαρίλαος**

Ηλεκτρονικό Τσιγάρο



Γράφει ο **Εμμανουήλ Καζάσης**
Καρδιολόγος

Δεκαετίες ολόκληρες η Ιατρική επιστήμη και τέχνη ασχολούνται εκτός της πρόληψης και ενημέρωσης για την βλαπτική επίδραση του καπνίσματος στην υγεία μας, ασχολούνται και με την εφαρμογή θεραπευτικών βοηθημάτων για τη διακοπή της θανατηφόρου αυτής συνήθειας του σημερινού ανθρώπου. Κατά τα άλλα φταίει η κρίση, η μαγκιά, η περιέργεια, η παθία, ο εθισμός κ.α. Πιστεύουμε ότι όλα συντελούν με πρώτο Το χρήμα. Ίσως να μην το γνωρίζουμε, αλλά οι κάτοικοι της Σιέρα Λεόνε, Τον Ινδιών και Της Κίνας με μεροκάματο 1€, πόσα τσιγάρα καπνίζουν διότι εμείς εδώ στον

«Πολιτισμό» θηνούμε 6 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο παγκοσμίως. Πρώτη καπνιστές έρχονται στην Ελλάδα οι θεριακλήδες και οι γυναίκες παίρνουν χουσό. Στην ευρωπαϊκή οικογένεια φαντάζεστε τον κ. Γ Βαρουφάκη με πίπα να την «βαράει» έτσι στο τραπέζι του eurogroup; Ο κ. Σόιμπλε θα πάθαινε κρίση και θα σηκωνότανε από το αμαξίδιο. Όλοι θα φώναζαν θαύμα, θαύμα! Η Κυρία Μέρκελ θα εδήλωνε: «η πίστη σου σεσωκέσαι» φαντασίες θα μου πείτε. Ναι άλλα το παθητικό κάπνισμα; Τέλος πάντων.

Η επιστήμη 40 χρόνια τώρα, πέρα από την ενημέρωση που με κάθε τρόπο κάνει. Προσπαθεί και η θεραπευτική προσέγγιση. Έτσι προς το παρόν χρησιμοποιούν επιθέματα νικωτίνης ή βαρενικλίνη, ανάλογα με το πώς μεταβολίζουν ή αργά ή γρήγορα ένα από τα δύο. Στη μελέτη αυτή δεν συμπεριλήφθηκε το ηλεκτρονικό τσιγάρο που σύμφωνα με κάποιους είναι ένα από τους αξιολογούς τρόπους διακοπής του καπνίσματος.

Τα ηλεκτρονικά τσιγάρα παρουσιάζουν μια αλματώδη αύξηση στη δημοτικότητα αλλά δεν είναι απολύτως ασφαλή για την υγεία ούτε και τόσο αποτελεσματικά στη διακοπή του καπνίσματος. Το ηλεκτρονικό τσιγάρο (ecig) είναι ένα ηλεκτρονικό σύστημα χορήγησης νικωτίνης που αποτελείται

από ένα θερμαντικό στοιχείο που μετατρέπει ένα υγρό διάλυμα σε ατμό, το οποίο εισπνέει ο καπνιστής. Τα υγρά των ηλεκτρονικών τσιγάρων συνήθως περιέχουν νικωτίνη (όχι πάντα). Τα μοντέλα των ηλ. τσιγάρων είναι διάφορα στο σχεδιασμό και στην εμφάνιση. Ανησυχίες έχουν διατυπωθεί σχετικά με την περιεκτικότητα σε νικωτίνη των υγρών του ηλεκτρονικού τσιγάρου η οποία κυμαίνεται από μηδενικά μέχρι τοξικά επίπεδα.

Πάντως μέχρι στιγμής οι καλύτερες μελέτες δεν έδειξαν καμία σημαντική διαφορά σε ποσοστά διακοπής ανάμεσα σε χρήστες ηλ. τσιγάρου. Σε τελική ανάλυση λόγω απουσίας υψηλής ποιότητας ερευνών δεν υπάρχει επί του παρόντος κανένας τρόπος ανάλυσης των επιχειρημάτων υπέρ η κατά του ηλεκτρονικού τσιγάρου (ecig).

Ωστόσο η έρευνα δείχνει ότι το κοινωνικό τίμημα του εθισμού στη νικωτίνη είναι υψηλό. Η χρήση καπνού στις ΗΠΑ εμπλέκεται σε περισσότερους θανάτους κάθε χρόνο από ότι το αλκοόλ και τα ναρκωτικά σε συνδυασμό. Επομένως η ενημέρωση, οι νόμοι, η γνωστή θεραπευτική προσέγγιση με φάρμακα και η ψυχολογική υποστήριξη με «προσώταρη» την ισχυρή θέληση των καπνιστών συνεχίζουν να αποτελούν το σύγχρονο τρόπο παρέμβασης στη διακοπή του καπνίσματος.

Ευχαριστήρια επιστολή

Το Δ.Σ. της Ένωσης ευχαριστεί τον κύριο Χατζηνατωνόγλου Παναγιώτη για την ευγενική του προσφορά στην Ένωσή μας ενός βιβλίου του με τίτλο "Το Αιγάλεω στο παιικό τραγούδι" και ενός ψηφιακού δίσκου (cd) με τίτλο τα "Τραγούδια της Νεβρόπολης" ηχογραφημένα τον Απρίλιο του 1993. Την επιμέλεια, τα κείμενα και τη διεύθυνση παραγωγής είχε ο Αλέκος Ζούκας.

Το Δ.Σ. της Ένωσης

ΣΕΛΙΔΕΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ - ΤΑ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΑΝΑ

Του **Γιώργου Βασιλούλη**
gvasiloulis@yahoo.gr

Η αντιπαλότητα και οι προστριβές της χώρας μας με την Τουρκία, όπως όλοι γνωρίζουμε, χρονολογούνται από αιώνες. Σε κάθε χρονική περίοδο δίνονται αφορμές για θερμά επεισόδια και όταν δεν δίνονται προσαποδομούνται με τη δημιουργία εκατέρωθεν. Εμείς θεωρούμε υπεύθυνους πάντα εκείνους, ενώ εκείνοι εμάς.

Η συνθήκη της Λωζάννης (24/7/1923), εκτός της συρρίκνωσης της ελληνικής εδαφικής επικράτειας, όπως αυτή είχε διαμορφωθεί με τη συνθήκη των Σεβρών (28/7/1920), προέβλεπε και το απάνθρωπο μέτρο της ανταλλαγής των πληθυσμών. Από το μέτρο της ανταλλαγής εξαιρέθηκαν οι Έλληνες κάτοικοι της Νομαρχίας της Κωνσταντινούπολης (125.0000), καθώς και των νήσων Τζιβρου και Τενέδου (6.000).

Με τη λέξη "Σεπτεμβριανά", έχει επικρατήσει να αναφερόμαστε στα τραγικά γεγονότα της εκδίωξης των εναπομεινάντων Ελλήνων της Κωνσταντινούπολης το 1955.

Ως αφορμή των γεγονότων αυτών στάθηκε η έκρηξη την νύχτα της 6ης προς την 7η Σεπτεμβρίου στον κήπο του τουρκικού προξενείου της Θεσσαλονίκης και έξω από το φερόμενο ως σπίτι του Κεμάλ Ατατούκ. Η έκρηξη τελικά, ήταν μια καλοστημένη προβοκάτσια, γιατί ύστερα από ανακρίσεις αποδείχτηκε πως ο εκρηκτικός μηχανισμός τοποθετήθηκε από τον Τούρκο κλητήρα του προξενείου σε συνεργασία με μουσουλμάνο φοιτητή της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Θεσσαλονίκης. Ο εν λόγω σπουδαστής που κατάγονταν από την Κομοτηνή, φυγαδεύτηκε στην Τουρκία και αργότερα ανταμείβθηκε για τις υπηρεσίες του με την τοποθέτησή του στη θέση του

Νομάρχη Καπαδοκίας. Μετά την έκρηξη, μερίδα του τουρκικού τύπου παραποιώντας τα γεγονότα και καλλιεργώντας το φανατισμό, προέτρεψε τους Τούρκους της Κωνσταντινούπολης σε ακρότητες εναντίον των Ελλήνων. Από τα πρωτοφανή επεισόδια που ακολούθησαν, μέσα σε λίγες ώρες καταστράφηκαν 1004 ελληνικά σπίτια, 4.348 καταστήματα, 26 σχολεία, 12 ξενοδοχεία, 11 κλινικές, 21 εργοστάσια, 73 εκκλησίες. Τουλάχιστον 30 Έλληνες σκοτώθηκαν και εκατοντάδες κακοποιήθηκαν. Το μίσος δε που έδειξαν εναντίον των ιερωμένων ήταν πρωτόγνωρο, αφού πολλοί από αυτούς ξυλοκοπήθηκαν και διαπομπεύθηκαν. Ανελέητα επίσης έδρασαν και εναντίον των Ελληνίδων με αμέτρητους βιασμούς, αν και επίσημα για ευνόητους λόγους καταγγέλθηκαν μόνο 200. Επίθεση δέχτηκε και το ελληνικό Προξενείο της Σμύρνης, όπου σχίστηκε η Ελληνική σημαία, βιάσθηκαν γυναίκες Ελλήνων και ξένων διπλωματών και προκλήθηκαν υλικές ζημιές.

Μετά από αυτά τα γεγονότα ο Μεντερές - ο οποίος αργότερα δικάστηκε και απαγχονίστηκε και για αυτά τα γεγονότα - κήρυξε στρατιωτικό νόμο, ενώ ως υπεύθυνους των ταραχών επέδειξε τους κομμουνιστές. Οι υλικές ζημιές εκτιμήθηκαν από την τουρκική κυβέρνηση στα 70 εκατομμύρια λίρες, ενώ στην πραγματικότητα ήταν πάνω από 300 εκατομμύρια δολάρια. Τελικά δόθηκε ως αποζημίωση στα ελληνικά ιδρύματα της Κωνσταντινούπολης που έπαθαν ζημιές, μόνο 3 εκατομμύρια λίρες.

Μετά από πίεση των Αμερικανών, η τουρκική κυβέρνηση για να ικανοποιήσει ηθικά την Ελλάδα αναολίωσε: "προς ηθικήν αποκατάστασιν και έκφρασιν αποτροπασμού δια την επίθεσιν προς την ελληνικήν σημαίαν και την καταστροφήν του ελληνικού προξενείου κατά τα γεγονότα της 6ης - 7ης



Σεπτεμβρίου, η ελληνική σημαία θα υψωθεί εις το νέον κτίριον του προξενείου της Σμύρνης και θα απονεμηθούν εις αυτήν τιμές υπό τουρκικών και ελληνικών τμημάτων, θα ανακρουσθούν δε οι εθνικοί ύμνοι των δύο χωρών".

Κατά την τελετή που ακολούθησε ο Ηλιάς Ηλιού, βουλευτής τότε της ΕΔΑ, μίλησε για συγκάλυψη των κανιβαλισμών της Κωνσταντινούπολης και της Σμύρνης και έθεσε τους υπαίτιους ως υπόδικους ενώπιον της διεθνούς κοινής γνώμης.

ΦΟΡΟΔΟΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

Οι Έλληνες πολίτες κατά κανόνα είμαστε εχθρικοί απέναντι στο δημόσιο ιδιαίτερα ως φορολογούμενοι. Θεωρούμε το κράτος αντίπαλό μας. Θυμάμαι παλιότερα, την ευχή που δίνονταν σ' εκείνο που αποχωρούσε απ' το δημόσιο λόγω σύνταξης: "να τους τα πάρεις διπλάσια". Η κρατική εξουσία όμως δεν είναι μια αφηρημένη έννοια. Απαρτίζεται από υπηρεσίες τις οποίες στελεχώνουν άνθρωποι και διοικούνται

από την πολιτική εξουσία την οποία επίσης εμείς εκλέγουμε. Με την έννοια αυτή είμαστε έμμεσα αντίπαλοι με τους εαυτούς μας. Όλοι μας χρησιμοποιούμε οποιοδήποτε μέσο για να πληρώσουμε όσο το δυνατό λιγότερους φόρους.

Είμαστε όμως εμείς υπεύθυνοι γιαυτό ή μήπως η εκάστοτε πολιτική εξουσία φροντίζει να καλλιεργεί αυτό το κούσουρι μας; Και τούτο, γιατί ενώ έχει την απαίτηση να είμαστε συνεπείς προς τις υποχρεώσεις μας, εκείνη συστηματικά αθετεί π.χ. επιστροφές φόρων ή οποιαδήποτε άλλη υποχρέωσή της για μεγάλα χρονικά διαστήματα, ενώ η πληρωμή των φόρων από τους πολίτες απαιτείται άμεσα και η καθυστέρηση καταβολής των γίνεται εντόκος. Έτσι συντηρείται ο φαύλος αυτός κύκλος από έλλειψη αμοιβαίας εμπιστοσύνης.

Ο λαός πιστεύει, στις περισσότερες περιπτώσεις δίκαια, πως η φορολογική πολιτική των κυβερνήσεων είναι άδικη αλλά και πολλές φορές αντίθετη με τις διατάξεις του συντάγματος. Και δεν αναφερόμαστε μόνο στο σήμερα που τα πράγματα είναι ζορισμένα. Από τα χρόνια της μεταπολίτευσης που παρακολουθώ τα δημοσιονομικά, οι υπουργοί των οικονομικών υπό την πίεση της άμεσης εισπραχίας εσόδων, αποφεύγουν να εφαρμόσουν μια δίκαιη φορολογική πολιτική που θα αποδώσει σε βάθος χρόνου. Για το λόγο αυτό καταφεύγουν στην αύξηση συντελεστών των έμμεσων φόρων, όπως λ.χ. του Φ.Π.Α., φόρους στα καύσιμα κ.λ.π. που είναι άμεσης απόδοσης ή επιβάλλουν άδικες φορολογικές χωρίς διάκριση εχόντων και μη.

Ο ΕΝΦΙΑ είναι ένας άμεσος φόρος που επιβάλλεται όπως όλοι γνωρίζουμε στην ακίνητη περιουσία και μάλιστα επί των αντικειμενικών αξιών που σήμερα είναι αρκετά υψηλότερες των πραγματικών. Στην αρχική του μορφή με το λεγόμενο χαράτσι που εισπράττονταν με το λογαριασμό της ΔΕΗ, έμπαινε ο φόρος

σε εκείνα τα ακίνητα που ήταν μισθωμένα και απέδιδαν κάποιο εισόδημα στον ιδιοκτήτη, γιαντού και εξααιρούνταν της φορολόγησής τα μη ηλεκτροδοτούμενα. Σήμερα ο φόρος αυτός επιβάλλεται σε όλα τα ακίνητα είτε είναι ηλεκτροδοτούμενα είτε όχι, είτε είναι μισθωμένα είτε όχι, με μια μικρή έκπτωση στα δεύτερα της τάξης του 20%. Τώρα, πού θα βρει ο ιδιοκτήτης ενός ξενοκίαστου ακινήτου να πληρώσει το φόρο, για την κυβέρνηση είναι ψιλά γράμματα. Το τραγικότερο όμως είναι πως επιβάλλεται ο ΕΝΦΙΑ και στον άνεργο ιδιοκτήτη, όπως και τον συνταξιούχο των 500 ευρώ. Το άρθρο 4 του Συντάγματος στην παράγραφο 5 αναφέρει: "Οι Έλληνες πολίτες συνεισφέρουν χωρίς διακρίσεις στα δημόσια βάρη, ανάλογα με τις δυνάμεις τους". Τί λέει το συγκεκριμένο άρθρο του Συντάγματος; Αναφέρει πως κάθε Έλληνας πολίτης πρέπει να φορολογείται ανάλογα με τη φοροδοτική του ικανότητα. Που σημαίνει, πως εκείνος που έχει μεγάλα εισοδήματα πρέπει να φορολογείται περισσότερο από εκείνον που έχει μικρότερα και να μη φορολογείται καθόλου εκείνος που δεν εισπράττει κανένα εισόδημα.

Ποιά είναι η φοροδοτική ικανότητα των ιδιοκτητών των κενών ακινήτων που διέθεσαν κάποτε τις οικονομίες τους για να επενδύσουν σε αυτά, που επιβαρύνθηκαν μ' ένα σωρό φόρους για να τα αποκτήσουν, που υποτιμήθηκε τα τελευταία χρόνια δραματικά η αξία τους και όσοι από αυτούς δεν έχουν άλλα εισοδήματα αντιμετωπίζουν πρόβλημα επιβίωσης, κύριε υπουργέ των οικονομικών; Μηδενική. Οι σοφοί μας αρχαίοι πρόγονοι έλεγαν: "Ουκ αν λάβεις παρά του μη έχοντος". Γιαντού και παρατηρείται αλματώδης αύξηση των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς το δημόσιο.

ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ:

ΠΛΟΥΣΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΒΟΤΑΝΟ



πολύ κοντά της το χέρι μου. Νομίζω πως με μισεί θανάσιμα. Τέτοιο πόνο και τσούξιμο μου κάνει. Και δεν μ' αφήνει να το ξεχάσω για καμιά εβδομάδα βλέποντας το πρήξιμο, που μου αφήνει για δώρο, επειδή την ενόχλησα.

Παρ' όλα αυτά στην αρχαιότητα έχαιρε μεγάλης αναγνώρισης από τους γιατρούς της εποχής. Την ανακάλυψαν ο Διοσκουρίδης και ο Ιπποκράτης και την χρησιμοποιούσαν για την ανακούφιση πολλών συμπτωμάτων και ασθενειών. Ο Ιπποκράτης μάλιστα σε ειδική συγγραφή βιβλίων με βάση τα βότανα και τα οφέλη τους ανέφερε 60 διαφορετικές φυσικές θεραπείες για διάφορες ασθένειες με βάση το φυτό αυτό, ενώ ο Γαληνός την συνιστούσε ως διουρητικό και καθαρτικό. Με καταγωγή από την Ευρώπη η τσουκνίδα ανήκει στο γένος φυτών Urtica. Το όνομα τους προέρχεται από το λατινικό ουσιαστικό uro που σημαίνει κάψιμο, ακριβώς λόγω του τσουξίματος που προκαλεί όταν έρχεται σε επαφή με το δέρμα. Υπάρχουν περισσότερα από 500 είδη σε όλο τον κόσμο, στην Ελλάδα όμως ευδοκμεί ιδιαίτερα λόγω του κλίματος και της χλωρίδας της χώρας μας.

Τα φύλλα της τσουκνίδας μπορούν να χρησιμοποιηθούν στο φαγητό, στις σαλάτες, σε χόρτα, σούπες, πίτες, ροφήματα και έχουν πολλαπλά οφέλη για τον οργανισμό. Συγκεκριμένα: -Είναι πλούσια σε ασβέστιο που ωφελεί τα οστά, αλλά και σε κάλιο, συμβάλλοντας στην καλή αρτηριακή πίεση και την υγεία της καρδιάς. -Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη C, που ενισχύει τις άμυνες του οργανισμού και βοηθάει στην καλύτερη απορρόφηση σιδήρου, που επίσης περιέχει, γι' αυτό και συστήνεται σε περιπτώσεις αναιμίας.

-Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε βιταμίνη K, η οποία παίζει σημαντικό ρόλο στην πήξη του αίματος, και βιταμίνες που συμπλέγματος Β που κάνουν καλό στο νευρικό σύστημα. -Έχει ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, γι' αυτό καταπολέμα τις ελεύθερες ρίζες και εμποδίζει την πρόωρη γήρανση

του οργανισμού. -Έχει αντιμικροβιακή, αντιφλεγμονώδη και αντιρρευματική δράση. Καταπραΰνει τις φλεγμονές και πολεμά τα μικρόβια. Η τσουκνίδα έχει στυπτικές, διουρητικές και τονωτικές ιδιότητες, καθαρίζει τον οργανισμό από τις τοξίνες, ελέγχει τις αιμορραγίες, ελέγχει τα ερυθρά αιμοσφαίρια και τις ηπκτικές ουσίες του αίματος. Ας δούμε τα σημαντικά οφέλη που προσφέρει για την γυναίκα το αφέντημα (τσάι) τσουκνίδας.

Η τσουκνίδα, είναι ένα από τα καλύτερα φυσικά μέσα για την αντιμετώπιση των γυναικολογικών ασθενειών ή προβλημάτων (από την περίοδο μέχρι τις αιμορραγίες μετά τον τοκετό). Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης η τσουκνίδα προστατεύει από την αιμορραγία και ενισχύει το έμβρυο. Στις θηλάζουσες μητέρες προωθεί την παραγωγή γάλακτος.

Είναι επίσης ιδιαίτερα διουρητική και συμβάλλει στην τόνωση των νεφρών γι' αυτό και βοηθάει τους καταπονημένους νεφρούς κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Πώς θα τη χρησιμοποιήσουμε.

Τα φύλλα χρησιμοποιούνται ως διουρητικά, για την θεραπεία της αρθρίτιδας, των ρευματισμών, της προστατίτιδας, της υψηλής αρτηριακής πίεσης και της αλλεργικής ρινίτιδας, ενώ είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικά στη θεραπεία του βήχα. Το ρόφημα τσουκνίδας βοηθάει όποιον έχει αιμορραγία, διάρροια, αιμορροΐδες, υψηλό ουρικό οξύ, έκζεμα.

Για εξωτερική χρήση είναι ένα από τα καλύτερα βότανα για την θεραπεία της λιπαρότητας των μαλλιών και της πιτυρίδας.

Πώς θα φτιάξουμε ρόφημα τσουκνίδας;

2 λίτρο νερό
2 κουταλιές αποξηραμένη τσουκνίδα
Χυμό από φρέσκο λεμόνι
1 κουταλάκι μέλι (προαιρετικά)

Εκτέλεση

Βράζουμε το νερό και προσθέτουμε την τσουκνίδα. Το σκεπάσουμε και το αφήνουμε για 15 λεπτά. Προσθέτουμε φρέσκο χυμό λεμονιού και μέλι. Καταναλώνουμε το ρόφημα ζεστό ή κρύο.

Ναι καλά το διαβάσατε. Τον αέρα του σπιτιού μας. Τόσον καιρό μιλάμε για τροφές και βότανα που καθαρίζουν τον οργανισμό. Ας μιλήσουμε λοιπόν και για τον καθαρισμό του αέρα που αναπνέουμε. Ο αέρας του σπιτιού μας μολύνεται με τοξίνες παρούσες μέσα στο ίδιο μας το σπίτι ανά πάσα στιγμή. Από το λούστρο των επίπλων, τις μοκέτες και τα χαλιά, που έχουν από την επεξεργασία τους χημικά, τα περιοδικά με το γυαλιστερό χαρτί, και πολλά άλλα. Το λουλούδι, ξυλόλι, οξικός αιθυλεστεράς, μεθυλένιο, ασετόν, χλωροφόρμιο!!

Ανάμεσα σε άλλες τοξίνες, τρεις είναι οι πιο ζημιογόνες για τον οργανισμό μας: βενζόλιο, τριχλωροαιθυλένιο και φορμαλδεΐδη, που μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα υγείας όπως άσθμα, καρκίνο και πολλές αλλεργίες. Τα τελευταία χρόνια η NASA έχει διεξαγάγει πολλές έρευνες σε χώρους αεροσκαφών, οι οποίες έδειξαν ότι κοινά οικιακά φυτά έχουν εκπληκτική ικανότητα απορρόφησης διαφόρων ουσιών, όπως η φορμαλδεΐδη, μια καρκινογόνος ουσία που προέρχεται από τα χαλιά και τα έπιπλα και συχνά προκαλεί αναπνευστικά προβλήματα και άσθμα, το μονοξείδιο του άνθρακα, η βενζίνη και ο καπνός του τσιγάρου.

ΑΡΑΧΝΗ:

Όμορφο φυτό με μακριά φύλλα. Μεγαλώνει ταχύτατα και είναι αποτελεσματικό στην απομάκρυνση δηλητηριωδών αερίων καθώς επίσης και τοξινών όπως φορμαλδεΐδη και ξυλόλιο. Για καλύτερα αποτελέσματα τοποθετήστε το στην κουζίνα ή κοντά στο τζάκι, αφού είναι τα σημεία που το μονοξείδιο του άνθρακα έχει μεγαλύτερες συγκεντρώσεις.

ΑΡΕΚΑ

Αυτό το πολύ ευαίσθητο φυτό με φτερωτά φύλλα είναι περισσότερο γνωστό ως υγρανθήρας! Αν και μεγαλώνει αργά και χρειάζεται φροντίδα όλο το χρόνο, μπορεί να τοποθετηθεί οπουδήποτε στο σπίτι, ειδικά δίπλα σε έπιπλα που έχουν περαστεί με βερνίκι πρόσφατα ή σε χώρους με μοκέτα. Το φυτό αρέκα βοηθά στην απομάκρυνση θανατηφόρων τοξινών όπως η φορμαλδεΐδη και το ξυλόλιο.

ΠΕΝΤΕ ΦΥΤΑ

ΠΟΥ ΚΑΘΑΡΙΖΟΥΝ ΤΟΝ ΑΕΡΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΜΑΣ

ΣΑΝΣΕΒΕΡΙΑ

Χρησιμοποιείται ευρέως ως καλλωπιστικό φυτό, η σανσεβέρια είναι ένα αειθαλές πολυετές είδος που είναι ανθεκτικό στο μη τακτικό πότισμα και τον χαμηλό φωτισμό.

Οι επιστήμονες της NASA έχουν ανακαλύψει ότι αυτό το φυτό έχει την καταπληκτική ικανότητα να απορροφούν φορμαλδεΐδη, οξείδια του αζώτου, και μια ποικιλία από άλλες χημικές ουσίες που υπάρχουν στον αέρα.

ΔΡΑΚΑΙΝΑ

Δεν μπορεί κανείς να αγνοήσει την ομορφιά της δράκαινας, ενός φυτού με γυαλιστερά λεπτά φύλλα με κόκκινες άκρες. Είναι δημοφιλές φυτό εσωτερικού χώρου λόγω της πολύ

αργής ανάπτυξης του και των ελάχιστων απαιτήσεων σε νερό και φως. Όχι μόνο αφαιρεί φορμαλδεΐδη και βενζόλιο από τον αέρα, αλλά είναι επίσης ικανή να φιλτράρει πολλών ειδών τοξίνες. Ωστόσο, θα πρέπει να έχετε υπόψη πως ίσως είναι δηλητηριώδες για τους σκύλους.

ΣΠΑΘΙΦΥΛΛΟ (ΚΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ)

Τελευταίο και καλύτερο φυτό εσωτερικού χώρου είναι το σπαθίφυλλο ή κρίνος της ειρήνης, το οποίο είναι γνωστό για τη μείωση των επιβλαβών τοξινών που κυκλοφορούν στον εσωτερικό αέρα και μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο. Ένα εύκολο στη φροντίδα φυτό, ο κρίνος της ειρήνης είναι ένας μεγάλος μαχητής της ρύπανσης και ο καλύτερος καθαρστής αέρα. Βοηθά στην απομάκρυνση βενζολίου

και φορμαλδεΐδης που υπάρχουν στο σπίτι. Η φύση πρόβλεψε για τον καθαρισμό του αέρα του σπιτιού μας. Ας μην αφήσουμε τους εαυτούς μας και τα παιδιά μας στο έλεος των χημικών. Ας κάνουμε απλές και εύκολες προσπάθειες φυτεύοντας κάποιο από τα πέντε αυτά φυτά. Και δεν είναι σπάνια. Τα βρίσκετε εύκολα παντού.

ΒΑΝΑ ΑΝΤΩΝΑΚΗ

"Χωρίς αγάπη, ότι κι αν κάνετε, είτε τρέχετε πίσω απ' όλους τους θεούς της γης, είτε παίρνετε μέρος σε κάθε λογής κοινωνικές δραστηριότητες, είτε προσπαθείτε να βοηθήτε τους φτωχούς, μπαίνετε στην πολιτική, γράφετε βιβλία, ποιήματα - χωρίς αγάπη θα είστε ένα νεκρό πλάσμα".
Κρισναμούρτι

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιατική Εφημερίδα

Εκδότης

Ένωση Μεσσηνικολών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά 3-4-8, Άγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43

Τηλ. & Fax: 210 2289877

Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,

104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155

Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια

"Καλαυρία"

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ: 6847794 - 6845288 - FAX: 6842009

e-mail: calavria@accl.gr

ΟΙ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΙΩΤΕΣ ΕΚΟΨΑΝ ΤΗΝ ΠΙΤΑ ΤΟΥΣ

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η ετήσια εκδήλωση κοπής της πίτας του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών την περασμένη Κυριακή στην Αθήνα. Πλήθος Καρδιτσιωτών κατέβηκε από νωρίς το πρωί την αίθουσα εκδηλώσεων της Χ.Α.Ν. Αθηνών στο Κολωνάκι. Την εκδήλωση προλόγισε και καλωσόρισε του παρευρεθέντες ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών, Κων/νος Κουσαΐς, πλαισιωμένος από όλα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου. Εν συνεχεία και αφού αναφέρθηκε στις δραστηριότητες του Συλλόγου για το νέο έτος, έκοψε την βασιλόπιτα σε κομμάτια που αντιστοιχούσαν για κάθε Δήμο ξεχωριστά της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας.

Μετά την κοπή της πίτας ακολούθησε η βράβευση από το διοργανωτή Σύλλογο των δύο συμπατριωτών Καρδιτσιωτών, Στέφανου Διαμαντή, Πρωταθλητή Ελλάδος στο τένις με αμαξίδιο και του Τάσου Λέρτα, σκηνοθέτη-συγγραφέα, που διαπρέπουν στον χώρο του αθλητισμού και των τεχνών αντίστοιχα. Αναγνώστηκαν τα βιογραφικά τους σημειώματα, τους απονεμήθηκαν τιμητικές πλακέτες από το διοργανωτή Σύλλογο και εν συνεχεία οι δύο τιμώμενοι έκαναν τον αντίλογό τους, αποσπώντας το θερμό χειροκρότημα όλων των Καρδιτσιωτών.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την παρουσίαση χορών από την Καρδίτσα και τη Θεσσαλία, από τον Χορευτικό Όμιλο Καρδίτσας «Το Σεργιάνι». Οι Καρδιτσιώτες χορευτές, ενδεδυμένοι με παραδοσιακές φορεσιές του τόπου μας, με την ομολογούμενος εντυπωσιακή εμφάνισή τους, ξεσήκωσαν τους Καρδιτσιώτες και απέσπασαν τα παρατεταμένα χειροκροτήματα όλου του ακροατηρίου.



Το Δ.Σ. του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών

Στο τέλος της εκδήλωσης, διανεμήθηκε σε όλους βασιλόπιτα και ο διοργανωτής Σύλλογος δεξιώθηκε τους παρευρεθέντες στο φουαγιέ της αίθουσας και με παραδοσιακό Καρδιτσιώτικο τσίπουρο και κρασί, δίνοντας την ευκαιρία στους Καρδιτσιώτες για χαλαρή κουβέντα μεταξύ τους και για συζήτηση για τις μελλοντικές δράσεις του κεντρικού Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών. Μοιράστηκαν δε δώρα σε όλα τα παιδιά από το διοργανωτή Σύλλογο.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι τηρήθηκε στην εκδήλωση «ενός λεπτού σιγή», ως ελάχιστος φόρος τιμής των Απανταχού Καρδιτσιωτών για τους υπέρ της πατρίδας μας πεσόντες Αξιωματικούς του Πολεμικού Ναυτικού, Αναστάσιο Τουλίτση, Κωνσταντίνο Παναγιώτη και Ελευθέριο Ευαγγέλου στο πρόσφατο δυστύχημα με το ελικόπτερο στο Αιγαίο Πέλαγος. Μάλιστα, ο τελευταίος εκ των ηρώων νεκρών, Ελευθέριος Ευαγγέλου, ήταν Καρδιτσιώτης, καταγόμενος από τη Ρεντίνα Σοφάδων.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους, μεταξύ του πλήθους των Καρδιτσιωτών, ο εκπρόσωπος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Θεσσαλιώτιδος & Φαναριοφερσάλων, κ.κ. Τιμοθέου,

Πανοσιολογιότατος Αρχιμανδρίτης κ. Μάξιμος, ο οποίος ευλόγησε και την βασιλόπιτα, ο πρ. Πρόεδρος της Βουλής των Ελλήνων, Δημ. Σιούφας, ο Γεν. Γραμματέας της Κ.Ο. της Νέας Δημοκρατίας και Βουλευτής Καρδίτσας, Κων. Τσιόρας, η εκπρόσωπος της Βουλευτή Καρδίτσας, Χρ. Κατσαβριά, κ. Μπραϊμώτη, οι πρ. Βουλευτές Καρδίτσας, Βασ. Μπρακατσούλας, Σπ. Ταλιαδούρος και Ασ. Σκόνδρα, ο τώως Δήμαρχος Σοφάδων, Χαρ. Παπαδόπουλος, ο πρ. Δήμαρχος Ρεντίνας, Κων. Κούτρας, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Αθρονοχωριτών, Γ. Παπαδόπουλος, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Λουτριωτών, Αχ. Ντούλιας, ο Πρόεδρος της Ένωσης Μεσσηνικολιτών Αθηνών, Χρ. Καρβούνης, η Πρόεδρος του Συλλόγου Μουζακιωτών Αθήνας, Ολ. Διαμαντοπούλου, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Μαυροματιανών Αθήνας, Θ. Ζούμπος, η Πρόεδρος του Συλλόγου Καρδιτσιωτών Καλλιθέας, Β. Μητσιώνη, ο εκπρόσωπος του Συλλόγου Μορφοβουνιωτών Αθήνας, Απ. Κοτοπούλης, ο εκπρόσωπος του Πολιτιστικού Συλλόγου Καναλιωτών της Αθήνας, Χρ. Λιάκος, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Θεσσαλών Παλάγου & Βορείων Προαστίων, Κων. Τίγκας, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Φαρκαδονίων Αττικής, κ. Στάμου, ο Καρδιτσιώτης Επικεφαλής της Φιλαρμονικής της Ελληνικής Αστυνομίας κ. Κανούτας και ο πανελληνίως γνωστός μουσικός και τραγουδιστής, Λάκης Χαλκιάς. Τέλος, έγγραφους χαιρετισμούς στην εκδήλωση απέστειλαν η Βουλευτής Καρδίτσας, Παν. Βράντζα, ο Βουλευτής Λάρισας, Χρ. Κέλλας και ο Δήμαρχος Μουζακίου, Γ. Κωτσός.

δωρεές

ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΟΥ ΤΡΟΥΛΟΥ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ "ΚΟΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ" ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΑ

- | | | |
|----|------------------------|-------|
| 1. | ΠΑΛΑΙΟΚΑΡΙΤΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ | 150 € |
| 2. | ΑΝΩΝΥΜΟΣ | 50 € |
| 3. | ΒΑΣΑΡΔΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ | 50 € |

Εκ παραδρομής στο προηγούμενο φύλλο στην προσφορά του κ. Καλλιά Θρασύβουλου γράψαμε 50€ αντί του ορθού 100€. Ζητούμε συγνώμη.

Συγκινητική υπήρξε η ανταπόκριση των συγχωριανών μας και περιμένουμε την περαιτέρω ανταπόκρισή σας.

Η επιτροπή εκφράζει τις ευχαριστίες της

Απαντητική επιστολή

του Επίτιμου Προέδρου του Συλλόγου μας κ. Άγγελου Ποδηματά, στο πόνημα του Αγαπητού κ. Γιώργου Βασιβιούλη

Αγαπητέ κύριε Γιώργο Βασιβιούλη, Εσύ υπηρέτησες στο Υπουργείο Οικονομικών 33 χρόνια, εγώ υπηρέτησα 35 χρόνια, μού έστειλαν έγγραφο, από την επομένη της τάδε ημερομηνίας είσαι εκτός υπηρεσίας με την συμπλήρωση 35 ετών πραγματικής υπηρεσίας (αυτό ίσχυε τότε) κι έτσι είμαστε παλαιοί συνάδελφοι. Σε ευχαριστώ πολύ που με αποκαλείς με αφέρωση στο βιβλίο σου "Στον παλαίμαχο Αγωνιστή Άγγελο Ποδηματά, με εκτίμηση Γιώργος Βασιβιούλης 31/1/2016".

Και έχω και στο βιβλίο σου "Η δεκαετία της φωτιάς 1912-1922: Από τον θρίαμβο στην καταστροφή".

Διάβασα με πολύ ενδιαφέρον το βιβλίο σου, θαύμασα την τόση υπομονή σου και θέληση σου, να διαβάσεις τόσα πολλά βιβλία Σπουδαίων Ελλήνων καθηγητών πανεπιστημίων και ειδικών που ασχολήθηκαν για να μάθει ο Ελληνικός λαός για τα γεγονότα αυτά 1912-1922 που συνετάραξαν τον Ελληνικό λαό. Διεπίστωσα ότι πράγματι έτσι συνέβησαν τα γεγονότα που άλλαξαν την ιστορία του Ελληνικού κράτους.

Από ότι μας διδάξαν στο εξατάξιο Δημοτικό Σχολείο Μεσσηνικόλα, εν συνεχεία στην 1η και 2η τάξη του Ημιγυμνασίου Μεσσηνικόλα, και εν συνεχεία στην 3η, 4η, 5η και 6η τάξη του Γυμνασίου Καρδίτσας, τα λάθη των πολιτικών και των δύο παρατάξεων, συνετέλεσαν να φθάσουμε σε αυτή

την καταστροφή. Ο Αείμνηστος Πρωθυπουργός της Ελλάδος, των Δύο Ηπείρων και των πέντε θαλασσών, Ελευθέριος Βενιζέλος, ενώ ορθώς έκανε την απόφαση του Ελληνικού Στρατού στην Σμύρνη, δεν έπρεπε να κάνει εκλογές, (είχε το δικαίωμα αναβολής λόγω του πολέμου) τις οποίες έχασε διότι οι αντίπαλοι έλεγαν στον Ελληνικό λαό: "Ψηφίστε μας, για να σας φέρουμε τα παιδιά σας πίσω στα σπίτια σας, ύστερα από τόσα χρόνια πολέμου".

Τις εκλογές τις κέρδισαν και αντί να οχυρωθούν στην Σμύρνη και να επιτύχουν μία καλή Ειρήνη με τον Σουλτάνο, που είχε τέτοια διάθεση, όπως έλεγαν οι Σύμμαχοι Άγγλοι, Γάλλοι, Ιταλοί, διέταξαν τον Ελληνικό Στρατό να προελάσει, να καταλάβει την Αγκυρα, πράγμα που έκανε τους Συμμάχους να αλλάξουν Στάση και να ενισχύσουν τον Κεμάλ, που ήταν εναντίον του Σουλτάνου.

Το τί συνέβη καλά το ξέρουμε όλοι. Ευτυχώς που βρέθηκε ο αείμνηστος συνταγματάρχης τότε Νικόλαος Πλαστήρας και μετέπειτα Στρατηγός κι έδωσε την κατάσταση με την επανάσταση που έκανε. Το τι επηκολούθησε όλοι το ξέρουμε- Δίξη των έξι (6) κλπ κλπ. Για να μην κουράζω δεν τα αναφέρω. Σε συγχάρω λοιπόν για όλη σου την προσπάθεια για να βρεις και να γράψεις την Αλήθεια. Θεομιά Συγχαρητήρια.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

- 1) Πωλείται παλιά πέτρινη οικία στον Μεσσηνικόλα. Τηλ. επικοινων.: 2105323865, 6940869551 Ποδηματά Ελένη.
- 2) Πωλείται πέτρινη οικία 87 m² με αυλή στον Μεσσηνικόλα.
- 3) Πωλείται λιβάδι 5 στρεμ. στη θέση Λογγιά. Πληροφορίες στο τηλ.: 6986826408
- 4) Πωλείται οικόπεδο 300 τ.μ. με παλιά πέτρινη οικία στον Μεσσηνικόλα. Τιμή συζητήσιμη. Τηλ. επικοινων.: 6933003535 Γιάννης Ευαγγελόπουλος

**ΟΥΖΕΡΙ
ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ
Γκέκας**

Κολοκοτρώνη 3,
Τηλ. 24410 23289 ΚΑΡΔΙΤΣΑ



Δρ. Βασίλης Ψάρρας

D.D.S., M.Sc Odont. Dr.

Επ. Καθηγητής Οδ/κής Παν/μίου Αθηνών
Ειδικός Γναθολόγος - Προσθετολόγος Lund Univ. Σουηδία

Μιχαλακοπούλου 104 ● 11528 Αθήνα ● τηλ: 210 7794073
κιν: 6977284737 vpsarras@dent.uoa.gr www.vpsarras-dent.gr

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΤΑ ΑΓΡΑΦΑ

Αποστόλης Δ. Καπερώνης
Μεσσηνικολίτικα λουκάνικα με π ράσο
Τμόλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνας
Τηλ: 210. 76.66.375
Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713



Επισκευτείτε μας και στο FACEBOOK:
«ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ»

Στους δύσκολους και χαλεπούς καιρούς που διανύουμε όλοι μας, η Ένωση έχει ανάγκη την αρωγή σας. Βοηθώντας την Ένωση βοηθάτε στην κοινή μας προσπάθεια αναβάθμισης της ποιότητας ζωής του χωριού μας.

Είστε οι μοναδικοί μας χορηγοί.

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Κηδείες

† Την Παρασκευή 5/2/2016, απεβίωσε στο Μεσσηνικόλα, η συγχωριανή μας **Ασημίνα Τσιλιώνη**, ετών 93. Η κηδεία της τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσσηνικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Ασημίνας Τσιλιώνη.

† Το Σάββατο 6/2/2016, απεβίωσε στο Μεσσηνικόλα, ο συγχωριανός μας **Βασίλειος Μακρυνίκας**, ετών 97. Η κηδεία του τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσσηνικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και πίτες στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Βασίλη Μακρυνίκα.

Μνημόσυνα

Την Κυριακή 28/2/2016, τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσσηνικόλα 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συγχωριανού μας **Δημητρίου Μαλαμίτση**.

Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ στην καφετέρια.

Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Δημητρίου Μαλαμίτση.



Προσφορές στην Εκκλησία

- Η **οικ. Κων/νου Τσιλιώνη** εις μνήμην της μητρός και γιαγιάς Ασημούλας Τσιλιώνη 100€.
- Ο κ. **Γιώργος Ψημμένος** εις μνήμην της πεθεράς του Ασημούλας Τσιλιώνη 50€.
- Η **οικ. Θεοδώρας Τσιλιώνη-Μυργιώτη** εις μνήμην της μητρός και γιαγιάς Ασημούλας Τσιλιώνη 50€.
- Η κ. **Μαίρη-Λυράκου-Ψημμένου** και η **Ευαγγελία Μάστορα-Ψημμένου** εις μνήμην της συμπεθέρας των Ασημούλας Τσιλιώνη 60€
- Η **οικ. Κων/νου Βαμβαζίδη** εις μνήμην της συμπεθέρας των Ασημούλας Τσιλιώνη 20€.

Πριονιάς Στέλιος Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσσηνικόλα

Μεσενικολίτικα

Νέα του χωριού

Από την ιστοσελίδα του χωριού μας www.mesenikolas.gr

Γλέντι Λουκατζαράϊων

Με πολύ κέφι έγινε το βράδυ του Σαββάτου 6 Φεβρουαρίου και το φετινό γλέντι των Λουκατζαράϊων. Η καφετέρια γέμισε με τα χαρούμενα πρόσωπα των χωριανών, ενώ ο χορός ξεκίνησε με την καθοριστική συμβολή της ανεπανάληπτης Στυλιανής Ποδηματά συζύγου του Ρήγα. Να είμαστε καλά να το επαναλάβουμε και του χρόνου.

Πρώιμη Άνοιξη

Παράξενο ο φετινός Φλεβάρης. Ο Φλεβάρης κι αν φλεβίσει, καλοκαίρι θα μυρίσει, έλεγαν οι παλιοί. Όμως ο φετινός ήταν ολόκληρος σκέτο καλοκαίρι. Οι χυμοί ανέβηκαν και οι Μεσενικολίτες τρέχουν να κλαδέψουν τ' αμπέλια τους. Ας ελπίσουμε να μην μας επιφυλάσσει ο Μάρτης καμιά δυσάρεστη έκπληξη με χιόνια και παγωνιές. Πώς το 'λεγε η γριά; -Πριτς Μαρτάκου'μ τα βγάλα τ' αρνιά και τα κατόικια...

ΜΙΑ ΑΡΧΟΝΤΙΣΣΑ ΤΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΚΗΣ ΓΗΣ

Η Γεωργία Τσαγανού (το γένος Μηλίτη) Έφυγε από τη ζωή πλήρης ημερών πριν ένα χρόνο

Παναγιώτης Χατζηαντόνογλου
Εκπαιδευτικός-Συγγραφέας
Επί Τιμή Προϊστάμενος
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης



Στο τέλος Μαρτίου του περασμένου έτους έφυγε πλήρης ημερών από την ζωή η Γεωργία Τσαγανού (το γένος Μηλίτη), που είχε γεννηθεί στο Μεσενικόλα, προκαλώντας βαθιά συγκίνηση σε συγγενείς και φίλους.

Μέχρι το τέλος της ζωής της είχε απόλυτη πνευματική διαύγεια και το σπίτι της έλαμπε από νοικοκυροσύνη.

Φιλοξενούσε όλο τον κόσμο, που απολάμβανε τα εκλεκτά

της φαγητά και τα αξεπέραστα γλυκά κάθε είδους, τα οποία έφτιαχνε μόνη της με μαστοριά και τέχνη.

Ήταν παντρεμένη με τον Στέφανο Τσαγανό, που έφυγε από τη ζωή το 1986 και είχαν αποκτήσει τέσσερα παιδιά, που έγιναν όλοι επιστήμονες.

Δημιούργησε την οικογένεια της στην Νέα Ιωνία του Βόλου και στη συνέχεια κατέβηκε στην Αθήνα και έμεινε στον Ζωγράφου και στο Χαϊδάρι.

Στάθηκε βράχος ακλόνητος για την οικογένεια της και ευτύχησε να δει εγγόνια, που μεγάλωσαν, σπούδασαν, δημιούργησαν οικογένειες και διατηρούσε, σχεδόν καθημερινά, επικοινωνία με όλους τους συγγενείς ανά την Ελλάδα και ιδιαίτερα με όσους μένουν στη Θεσσαλία.

Όταν έφευγε ο ταχυδρόμος τη «Νεβρόπολη», την έπαινε στα χέρια της με συγκίνηση, την διάβαζε από την πρώτη μέχρι

την τελευταία σελίδα και μετά την φύλαγε σε μια γωνιά του σπιτιού της.

Όταν έφυγε από τη ζωή, βρήκαμε, όλα σχεδόν, τα φύλλα της εφημερίδας, μεταξύ των οποίων υπήρχε και το πρώτο φύλλο (Δεκέμβριος 1977).

Σήμερα αναπαύεται στο Κοιμητήριο Ζωγράφου και όλοι εμείς που τη ζήσαμε από κοντά, συγγενείς και φίλοι, θα την θυμόμαστε πάντα με αγάπη και συγκίνηση.

Το ετήσιο μνημόσυνο θα τελεστεί στον Ιερό Ναό Αγίας Μαύρας στην Ηλιούπολη το Σάββατο 19/3/2016 και ώρα 9:30 π.μ.

Αθήνα, Φεβρουάριος 2016

Ουζερί - Ψησταριά

Το Καπηλειό

Αντωνούλας Αναστάσιος
Μεσενικόλας Καρδίτσας
τηλ. 24410 95444 κιν. 6981 350096

Στήλη επαγγελματιών

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΤ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

(ΣΥΖ. ΑΝΔΡΕΑ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ)

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΡΟΥΣΒΕΛΤ 32 ΛΑΡΙΣΑ Τ.Κ 41335

ΤΗΛ. 2410534797-2410624943

ΚΙΝ. 6936931402-6978116767

E-MAIL: anpapag@uth.gr, anadamop@uth.gr

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σωτηρίου)

Τεχνικός συναγεμίων - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων

Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -

Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα

Τηλ: 2411116028, Κιν: 6977594469

“Ταυροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα

Δημήτρης Χαράλαμπίδης

Κιν.: +30 6977740066

tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ

Γκέκας

Κολοκοτρώνη 3, Τηλ.: 24410 23289

Καρδίτσα

ΚΑΦΕ - ΟΥΖΕΡΙ - ΨΗΣΤΑΡΙΑ

“ΤΟ ΚΑΠΗΛΕΙΟ”

Αντωνούλας Αναστάσιος

Μεσενικόλας-Καρδίτσα

Τηλ: 2441095444

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ-

ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535

E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com

Συνερίζετε ότι...

Φεβρουάριος

Ο δεύτερος μήνας του έτους κατά το Γρηγοριανό Ημερολόγιο είναι ο κουτσός Φεβρουάριος ή Φλεβάρης, ο Κουτσοφλέβαρος, με 28 ημέρες στα κοινά έτη και 29 στα δίσεκτα, κάθε τέσσερα χρόνια (χρονολογίες που διακρίνονται ακριβώς με το 4, όπως 2008, 2012, 2016 κ.ο.κ.).

Στα λατινικά η λέξη Φεβρουάριος (februarius) προέρχεται από το ουσιαστικό februum, που σημαίνει καθαρισμός, κάθαρση, λόγω των θρησκευτικών εορτών εξαγνισμού και καθαρμού (Februa ή Februatio) που τελούνταν στη Ρώμη στη διάρκεια του μήνα. Στην Ελλάδα έχει πάρει και διάφορες άλλες ονομασίες σχετιζόμενες με τη μικρή του διάρκεια: Μικρός, Κουτσός, Φλιάρης, Γκουζούκης και Κούντουρον (ποντιακά κοντή+ουρά).

Το Φλεβάρης προέρχεται από τις «φλέβες», δηλαδή τα υπόγεια νερά που αναβλύζουν στη διάρκειά του από τις πολλές βροχές, ενώ η γιορτή του Αγίου Τρύφωνα την 1η του μήνα του έδωσε και το όνομα «Αι-Τρύφωνα».

Η προσθήκη μας επί πλέον ημέρας των δίσεκτων ετών ξεκίνησε το 44 π.Χ. όταν ο Ιούλιος Καίσαρ άλλαξε το ρωμαϊκό ημερολόγιο με τη βοήθεια του Έλληνα αστρονόμου Σωσιγένη από την Αλεξάνδρεια. Ο Σωσιγένης, βασισμένος στους υπολογισμούς του πατέρα της αστρονομίας Ίππαρχου (ο οποίος έναν αιώνα νωρίτερα είχε προσδιορίσει ότι το ηλιακό ή τροπικό έτος έχει διάρκεια ίση με 365,242 ημέρες), θέσπισε ένα ημερολόγιο του οποίου τα έτη είχαν 365 ημέρες, ενώ σε κάθε τέταρτο έτος πρόσθεταν ακόμη μία ημέρα, μετά την «έκτη προ των καλενδών του Μαρτίου», που ονομαζόταν «bis sextus». Έτσι η ημέρα αυτή, επειδή μετριόταν δύο φορές, ονομάζεται ακόμη και σήμερα «δισ έκτη» και το έτος που την περιέχει «δίσεκτο».

Η παρανόηση του λαού ότι τα δίσεκτα έτη είναι «γρουσουζικά» («κι αν έρθουν χρόνια δίσεκτα και μήνες οργισμένοι» όπως λέει το δημοτικό τραγούδι) ίσως να προέρχεται από τη λανθασμένη αντίληψη της ετυμολογίας και της ορθογραφίας του πρώτου συνθετικού της λέξης «δίσεκτο». Δηλαδή αντί του σωστού «δισ» (που σημαίνει δύο φορές) να εννοείται λανθασμένα το αχώριστο προθεματικό μόριο «δυσ» που έχει την έννοια της δυστυχίας, «της δυσκολίας, της κακής καταστάσεως ή του απευκαίτου αποτελέσματος». Αρχικά, πάντως, ο Φεβρουάριος είχε 29 ημέρες στα κοινά και 30 ημέρες στα δίσεκτα έτη, το 4 π.Χ. όμως ο αυτοκράτορας Οκταβιανός Αύγουστος αφαιρέσε μία ημέρα, την οποία πρόσθεσε στο μήνα Αύγουστο που έφερε το όνομά του.

Επιστημονικά το γεγονός ότι ο μήνας Φεβρουάριος έχει 28 ημέρες και στα δίσεκτα έτη έχει 29 ημέρες είναι απολύτως σαφές. Έχει να κάνει με την ταχύτητα περιστροφής της Γης. Κατά την Ιουσαϊκή περίοδο (την εποχή που οι δεινόσαυροι κυριαρχούσαν στην Γη, πριν από 145 εκατομμύρια χρόνια), ο πλανήτης Γη έκανε μια πλήρη περιστροφή σε σχέση με το άξονά της σε 22 ώρες αντί σε 24 που είναι σήμερα. Το ότι με την πάροδο των χιλιετηρίδων φτάσαμε στο γεγονός του 24ώρου οφείλεται στις παλιωροϊκές δυνάμεις που ασκούνται στους ωκεανούς της Γης από την Σελήνη και τον Ήλιο κατά πρώτο λόγο και τους υπόλοιπους πλανήτες κατά δεύτερο λόγο. Η παλιωροϊα των ωκεανών λειτουργεί σαν ένα κολοσσιαίο σφυρί. Με την περιστροφή της Γης, οι φουσκωμένοι ωκεανοί λόγω των παλιωροϊκών δυνάμεων συγκρούονται συνεχώς με την ξηρά (για την ακρίβεια με τα στερεά τμήματα του φλοιού της γης) και αυτό σιγά σιγά φρενάρει λίγο λίγο την ιδιοπεριστροφή της Γης.

Αν πάμε λίγο παρακάτω, ο γήινος χρόνος (εννοούμε την αίσθηση του έτους όπως την εννοούμε ημερολογιακά εδώ στον πλανήτη Γη) δεν είναι ακριβώς 365 ημέρες όπως έχει επικρατήσει με την παγιωμένη πεποίθηση. Για την ακρίβεια το ημερολογιακό έτος είναι 365 ημέρες και 6 ώρες. Αυτές τις πλεονάζουσες 6 ώρες τις αθροίζουμε κάθε 4 χρόνια και τις κάνουμε μια ολόκληρη ημέρα στο τέλος του μήνα Φεβρουαρίου, κάνοντας το συγκεκριμένο έτος δίσεκτο. Με τον τρόπο αυτό, επιτυγχάνεται μια σταθερή αίσθηση της ροής του χρόνου με τις 4 εποχές του έτους να συμπύκνουν και ημερολογιακά μεταξύ τους.

Παρ' όλα αυτά ο Φεβρουάριος με τις ανθισμένες αμυγδαλιές είναι επίσης και προπομπός της άνοιξης, όπως μας λέει και η παροιμία: «Ο Φλεβάρης κι αν φλεβίσει, καλοκαίρι θα μυρίσει». Και μαζί με την οργιάζουσα φύση έρχονται και οι οργιαστικές τελετουργίες της Αποκριάς.



ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016

1.	ΧΑΛΚΙΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
2.	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
3.	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ-ΝΟΥΣΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
4.	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
5.	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
6.	ΜΙΧΕΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ & ΒΑΣΩ	ΖΩΓΡΑΦΟΥ	20€
7.	ΡΑΪΚΟΥ-ΚΑΛΠΙΑ ΒΑΣΩ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	30€
8.	ΠΑΛΑΙΟΚΑΡΙΤΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	30€
9.	ΦΑΜΙΣΗ-ΚΑΠΕΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ	75€
10.	ΝΑΣΙΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΘΗΝΑ	20€
11.	ΚΑΡΑΣΙΩΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
12.	ΠΙΝΑΚΟΥΛΙΑ ΑΠ. ΠΟΥΛΕΝΗ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
13.	ΠΥΡΓΑΝΤΗ-ΚΟΥΡΚΟΥΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
14.	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	20€
15.	ΤΣΑΓΑΝΟΥ-ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΧΑΪΔΑΡΙ	20€
16.	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
17.	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΔΑΝΑΗ	ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ	20€
18.	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΕΛΒΕΤΙΑ	20€
19.	ΜΕΛΙΤΣΗΣ ΘΩΜΑΣ	Ν. ΜΟΥΔΑΝΙΑ	20€
20.	ΚΑΛΛΙΑΣ Β. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	20€
21.	ΚΑΛΛΙΑΣ ΘΡΑΣΥΒΟΥΛΟΣ	ΒΥΡΩΝΑΣ	50€
22.	ΡΗΓΑ ΒΑΡΒΑΡΑ	Ν. ΒΟΥΤΖΑΣ	20€