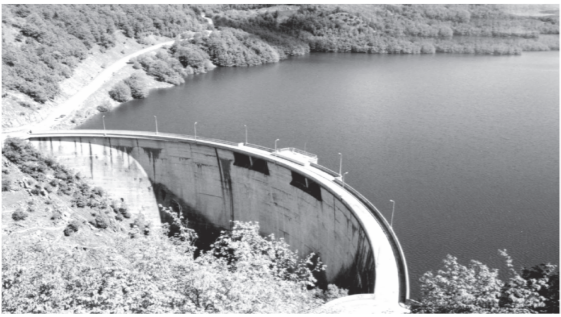


ΠΑΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο
ΚΕΜΠΑ
Αριθμός αδείας 85



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 40ό Μάρτιος 2017 Αριθμός φύλλου 453

Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:

Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαυρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

Ευχές για το Πάσχα

Ο Δήμαρχος του Δήμου Λιμνών Πλασιέρα, εύχεται στους Δημότες του Δήμου και σ' όλο τον κόσμο,

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Ο Δήμαρχος ΔΗΜ. ΤΣΙΑΝΤΗΣ

Ο Πρόεδρος και τα μέλη του Τοπικού Διαμερισματος Μεσενικόλα του Δήμου Λιμνών Πλασιέρα, εύχονται στους χωριανούς και σε όλους τους Μεσενικοηλίτες όπου κι αν βρίσκονται επί της γης

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Ο Πρόεδρος του Σ.Δ. Μεσενικόλα του Δήμου Λιμνών Πλασιέρα

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΚΑΛΙΑΣ



Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Μεσενικοηλιτών Καρδίτσας εύχεται στους χωριανούς και στα μέλη του Συλλόγου

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου

ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΜΑΛΑΜΙΤΣΗΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Πολιτιστικού Συλλόγου Μεσενικόλα εύχεται σε όλους τους Μεσενικοηλίτες

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Ο Πρόεδρος του Συλλόγου

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Μεσενικοηλιτών Αθηνών και η Συνακτικέ Επιτροπή της Νεβρόπολης, εύχονται στους χωριανούς, στα μέλη της Ένωσης, στους φίλους μας και στους αναγνώστες της Νεβρόπολης

ΚΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Για το Δ/κό Συμβούλιο και τη Συνακτικέ Επιτροπή της Νεβρόπολης

ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΝΙΚ. ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Πρόεδρος Ένωσης Μεσενικοηλιτών Αθηνών

Ο ΜΗΝΑΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΘΟΦΟΡΙΑΣ

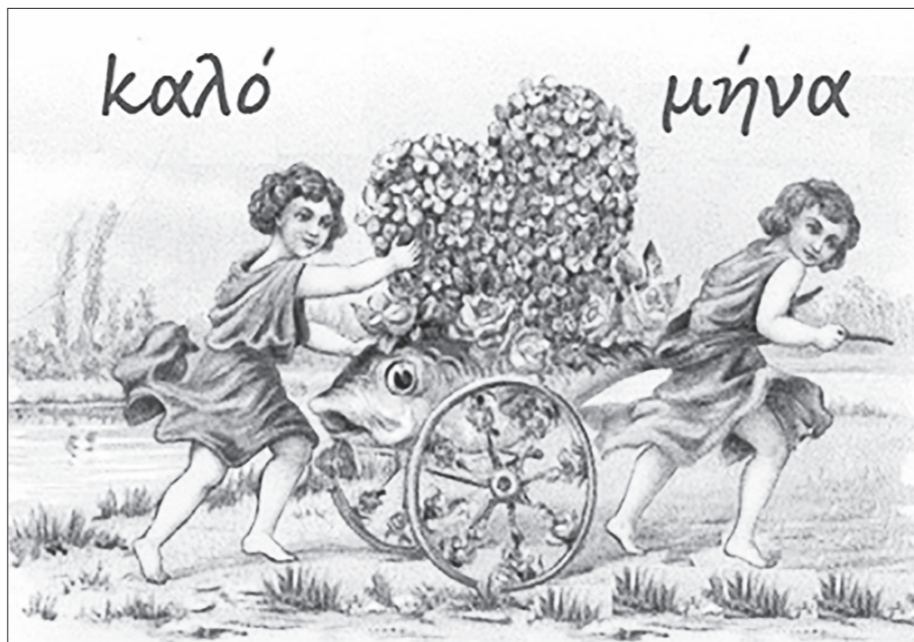
ΑΠΡΙΛΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΑΠΡΙΛΙΑ

Ο Απρίλης μήνας ήταν αφιερωμένος στη θεά Αφροδίτη, πλουμισμένος και πολυτραγουδισμένος «ο Απρίλης με τα λούλουδα κι' ο Μάης με τα δώρα».

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΗΛΙΤΣΗΣ

Ο Απρίλης είναι ο δεύτερος μήνας της Άνοιξης και για πολλούς ο καλύτερος του χρόνου. Προέρχεται από το Λατινικό ρήμα aperire που σημαίνει ανοίγω. Τον Απρίλη ανοίγουν τα λουλούδια, τα δέντρα. Ξαναγεννιέται όλη η φύση, γι' αυτό και ο λαός λέγει. «Ο Απρίλης με τα λούλουδα κι' ο Μάης με τα δώρα». Πολλές ονομασίες τον χάρισε ο λαός. Τον λέει Αι-Γιωργίτη, πρωτοψεύτη, Λαμπριώτη, και ερωτιάρη. Στην αρχαιότητα ήταν αφιερωμένος στη Θεά του έρωτα Αφροδίτη. Σε ένα ποίημα του ο Εθνικός μας ποιητής γράφει: «Ο Απρίλης με τον έρωτα, χορεύουν και γελούν».

ΠΡΩΤΑΠΡΙΛΙΑ. Η πρώτη μέρα του η Πρωταπριλιά αρχίζει με τα ψέματα (γελάσματα), όπως τα έλεγαν οι αρχαίοι προγονοί μας. Παλιό δικό μας έθιμο αρχικά, που είχε ξεχαστεί στα χρόνια της Τουρκοκρατίας και μας το πλάσαρισαν αργότερα από τη Δύση. Συγκεκριμένα λένε, ότι ήρθε απ' τη Γαλλία και ότι έχει σχέση με τους Κέλτες. Αυτοί άρχιζαν το ψάρεμα την πρωταπριλιά και επειδή τότε δεν υπήρχαν άφθονα ψάρια και δεν έπαιναν σχεδόν καθόλου τις πρώτες μέρες το έριχναν στη ψευτιά. Δημιουργούνταν φανταστικές ιστορίες για καλές ψαριές και μεγάλα ψάρια, γι' αυτό οι Γάλλοι όταν θεωρούν κάτι ψεύτικο και παρατραβηγμένο το λένε «poisson d' avril» δηλαδή, ψάρι τ' Απρίλη. Καλύτερα όμως αποδεχτό που φαίνεται και σωστότερο είναι το παρακάτω. Μέχρι τα μέσα του 16ου αιώνα, η πρώτη τ' Απρίλη, ήταν και Πρωτοχρονιά. Στα βυζαντινά χρόνια, η Πρωτοχρονιά ήταν πρώτη του Μάρτη. Ο Κάρολος Θ' βασιλιάς της Γαλλίας, μετέφερε την Πρωτοχρονιά στην 1η του Γενάρη. Όταν πρωτακούστηκε αυτό, πολλοί δεν το πίστεψαν, τους φάνηκε ψέμα, και εδώ έχει το έθιμο τις ρίζες του. Το έθιμο αυτό προκαλεί ευθυμία και γέλωτα και γι' αυτό διαδόθηκε πολύ γρήγορα. Λένε πως κάποτε ένας εκδότης ενός περιοδικού που δημοσιεύθηκε τον πεθαμένο μια πρωταπριλιά. Αφού πολλές φορές τον είχε επισκεφτεί ο ταμίας και με διάφορα προσχήματα τον έδιωχνε, του είπε κάποτε, έλα αύριο να σε εξοφλήσω το χρέος μου. Την άλλη μέρα που ήταν πρωταπριλιά, όταν πήγε βρήκε στη πόρτα ένα χαρτί που έγραφε πως πέθανε ο χρεώστης. Το είχε κολλήσει ο ίδιος. Πρωταπριλιά ήταν, ποιος μπορούσε να τον παρεξηγήσει. Σε κάποιο ημορεινό χωριό, όπως δημιουργείται, ένας συστηματικός φαροσέφ διέδωσε μια πρωταπριλιά στο καφενείο ότι κάποιος ονόματι Κιτσαράς παλάβωσε, τον έδεσαν και θα τον πήγαιναν στο μοναστήρι της Κορώνας εκεί που αλυσοδεσαν άλλοτε τους τρελούς. Την ώρα εκείνη νάτος ο Κιτσαράς, βάνιζε το δρόμο για το καφενείο. Όλοι φοβήθηκαν και το 'βάλαν στα πόδια, δεν έμεινε κανένας στο μαγαζί. Φανταστείτε το τι έγινε όταν έμαθαν την αλήθεια. Κάπου διάβασα ότι στο χωριό Παπαδάτες κοντά στη Πρέβεζα υπήρχε ένας γέροντας που συνήθιζε πάντοτε την πρωταπριλιά να κάνει τέτοιες φάρσες. Ένας χωριανός του που τον είχε γελώσει κάποτε σκέφθηκε να τον εκδικηθεί. Πήγε στο διπλανό χωριό που είχε Ταχυδρομείο και κατέθεσε στο όνομα του γέροντα μια μικρή επιταγή.



σελ. 3

Συναντήσεις Μεσενικοηλιτών

Γνωσιοποίηση

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο του Ιερού Ναού Κοιμήσεως της Θεοτόκου κάνει γνωστό εις τους απανταχού Μεσενικολίτες-τισες ότι, οι επιστολές που δημοσιεύθηκαν στο νπ' αριθμ. 452 φύλλο Φεβρουαρίου της εφημερίδας "ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ" και αφορούν το εξωκλήσιον του Ιερού Ναού Προφήτου Ηλίου έχουν δημοσιευθεί αυτοβούλως από τους υπογράφοντες χωρίς τη γνώση και έγκριση του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου οπότε είναι χωρίς ισχύ.

Μετά τιμής

Το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο

Ανακοίνωση για 2η συνάντηση!!!



Μετά την επιτυχία της συνάντησης μας στις αρχές Μαρτίου και κατόπιν απαίτησης των μελών μας, αναθεωρούμε το ραντεβού μας στα γραφεία του Συλλόγου μας, Σατωβριάνδου 29, την Κυριακή 7 Μαΐου, στις 11 π.μ. για τον πρωινό μας καφέ. Η παρουσία όλων σας θα μας δώσει ιδιαίτερη χαρά!!

Πρωινός καφές στα γραφεία της Ένωσης

Ευχάριστα πέρασε το πρωινό της Κυριακής με τις κυρίες και τους κυρίους που ανταποκρίθηκαν στο κάλεσμά μας και μας επισκέφθηκαν για να πούμε το καφεδάκι μας. Η ημέρα ήταν ηλιόλουστη και βοήθησε στο να προσέλθουν αρκετά μέλη, φέρνοντας μαζί τους όλοι διάφορα εδέσματα να συμπληρώσουν αυτά που τους είχαμε ετοιμάσει. Βέβαια περιμέναμε περισσότερα μέλη να ανταποκριθούν στο κάλεσμά αυτό αλλά ευελπιστούμε σε επόμενη συνάντηση να το επιτύχουμε γιατί αυτές οι εκδηλώσεις μας τονώνουν το ηθικό.

Όμορφες συζητήσεις και ενδιαφέροντα θέματα ειπώθηκαν από τους παρευρισκόμενους σε μια ζεστή ατμόσφαιρα. Τα σχόλια όλων ήταν θετικά και αυτό μας ευχαρίστησε πραγματικά. Δώσαμε υπόσχεση όλοι μας να μαζετούμε και πάλι λίαν συντόμως.

Το Δ.Σ. της Ένωσης



Αφιέρωμα

Χρήστος Απ. Λαδιάς

Γράφει ο **Χρήστος Μηλίτης**

Ο Μεσσηνικός ακτινοβολεί παντού και πάντοτε έλεγε συχνά και μάλιστα δημοσίευσε προ καιρού στην εφημερίδα «ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ» που εκδίδεται από το Σύλλογο Μεσσηνολιτών στην Αθήνα, ο αείμνηστος Παναγιώτης Ποδηματάς, Γραμματέας τότε της Κοινότητας Μεσσηνικόλα και δεν είχε άδικο, γιατί κυριολεκτούσε στη πραγματικότητα. Ο Μεσσηνικός διαχρονικά έχει αναδείξει πάρα πολλούς επιστήμονες που έχουν διατρέψει σε όλους του τομείς της πολιτικής, στρατιωτικής και κοινωνικής ζωής της χώρας μας. Από την απελευθέρωση της Θεσσαλίας μέχρι σήμερα έχει αναδείξει δέκα βουλευτές, έξι στρατηγούς τέσσερεις Νομάρχες και πάρα πολλούς

επιστήμονες. Αρχαίους από αυτούς μπορεί όποιος θέλει να τους βρει τόσο στο πρώτο βιβλίο μου που εκδόθηκε με τον τίτλο (ΑΓΡΑΦΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑ ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΑΣ ΚΑΙ ΤΑ ΧΩΡΙΑ ΤΟΥ ΤΕΩΣ ΔΗΜΟΥ ΤΗΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ), όσο και στο δεύτερο με τον τίτλο (ΕΠΑΝΑΣΤΑΤΙΚΑ ΚΙΝΗΜΑΤΑ ΣΤΑ ΑΓΡΑΦΑ). Στη χωρία των εκλεκτών αυτών επιστημόνων με διεθνή προβολή συγκαταλέγεται και ο εκλεκτός μας χωριανός Λαδιάς Χρήστος του Αποστόλου. Ας τον γνωρίσουμε.

Είναι απόγονος της μεγάλης οικογένειας των Λαδαίων. Κατάγεται από το Μεσσηνικόλα και γεννήθηκε στα Τριζάλα, όπου ο πατέρας του Αποστόλης, γιος του Χρήστου Λαδιά, διατηρούσε οινοπωλείο για αρκετά χρόνια. Τελείωσε στα Τριζάλα τις εγκύκλιες σπουδές του. Σπούδασε



Νομικά και Πολιτικές Επιστήμες. Είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος του

τμήματος Αστικής και Περιφερειακής Ανάπτυξης του Παντείου Πανεπιστημίου, κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος (Μάστερ) του Ινστιτούτου Περιφερειακής Ανάπτυξης, πτυχιούχος των Οικονομικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Επίσης πτυχιούχος της Κρατικής Σχολής Προσωπικού του Ο.Τ.Ε και απόφοιτος ειδικών Σεμναρίων εκπαιδευτών συνδικαλιστικών στελεχών του ιδρύματος Φρήντριε Εμπερ και της D. P. G. Υπήρξε τακτικός καθηγητής της Πολιτικής Οικονομίας της Σχολής Αξιωματικών της Ελληνικής Αστυνομίας. Έκτακτος καθηγητής της Σχολής Ιακώων των τμημάτων Μηχανικών Ιπταμένων. Έκτακτος καθηγητής των Οικονομικών Επιστημών της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων. Έκτακτος καθηγητής των Τ.Ε.Ι Αθηνών

και Λαμίας. Καθηγητής της Σχολής Επιμορφώσεως Λειτουργών Δημοτικής Εκπαίδευσης. Τακτικός καθηγητής του τμήματος Λειτουργών της Σχολής Αστυφυλάκων. Υπήρξε ανώτερος Υπάλληλος του Ο.Τ.Ε με το βαθμό του Β.Ο. Γενικού Διευθυντού. Ειδικός Σύμβουλος του Υπουργείου Βιομηχανίας Έρευνας και Τεχνολογίας. Διορίστηκε Νομάρχης Φθιώτιδας αρχικά και Κορίνθου αργότερα. Εξέδωσε τα βιβλία. «Η εξέλιξη της καλλιέργειας του βάμβακος στη Θεσσαλία» και «Το θεσμικό πλαίσιο και η διαχείριση των υδατινών πόρων» στο Νομό Κορινθίας. Δημοσίευσε αρκετά σε εφημερίδες και περιοδικά και έκανε αρκετές ομιλίες σε διάφορα συνέδρια.

Επιστολές που λάβαμε

Προς την εφημερίδα "Νεβρόπολη"

Αγαπητοί Μεσσηνολίτες και Μεσσηνολίτισσες. Όπως γράψαμε και σε προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας "Νεβρόπολη", υποχρέωση της επιτροπής συντήρησης της εκκλησίας του χωριού μας ήταν και η συνεχής ενημέρωσή σας. Σας ευχαριστούμε θερμά για την εμπιστοσύνη που μας δείξατε στην όλη προσπάθειά μας. Ακόμη σας ενημερώνουμε ότι έχουμε μια νέα δωρεά ανωνύμου όπου θα γίνουν κάποιες εργασίες ακόμη που έχουν ήδη προγραμματισθεί. Σήμερα παραθέτουμε τα έσοδα και τα έξοδα που είχαμε μέχρι τέλους του 2016.

A. Έσοδα έως το τέλος του 2016.		
Δέκα οκτώ χιλιάδες επτακόσια ευρώ	18700€	
Αρχάς 2017 Ντίνα Ράικου χίλια ευρώ	1000€	
Σύνολο	19700€	
B. Έξοδα		
1) Τεχνίτες για αρμολόι	6800€	
2) Σκαλωσιές	1100€	
3) Διάφορες εργασίες που γίνανε από Φιλίππου Δημ., Πανάγο Βασ., Μαλαμίτη Χρ.	3780€	
4) Καταραχιάς Χρήστος (Σίδερα)	830€	
5) Ηλεκτρολόγος	270€	
6) Αγιογράφος	310€	
7) Αλλαγή τζαμιών παραθύρων	2900€	
8) Ελασχωρωματιστής παραθύρων	950€	
9) Αγορά χρώματος	393€	
10) Οικοδομικά υλικά (Γκιούρης)	1163€	
11) Διάφορα υλικά όπως (ποδιές, μολύβια στα παράθυρα κλπ)	1218€	
12) Αμοιβή μηχανικού	150€	
Σύνολο	19864€	

Έξοδα 19864€
Έσοδα 19700€
Χρέος 164€

Τα μέλη
Ζάχος Σεραφεΐμ, Καζάσης Ανδρέας, Νέλλη Τσαγανού-Παναγοπούλου, Κάτσιανος Κων/νος, Λαδιάς Χαράλαος, Καρβούνης Χρυσόστομος, Κορώνης Ηλίας.

Ο συντάξας
Λαδιάς Χαράλαος

Το Ελληνικό χρέος τότε και σήμερα



Επί κυβέρνησης ΕΡΕ του Παναγιώτη Κανελλόπουλου το Δημόσιο χρέος ήταν (σε ευρώ): 1,75 δισ.

Επί χούντας το χρέος σχεδόν τριπλασιάστηκε και πήγε στα: 4,48 δισ.

Επί Κωνσταντίνου Καραμανλή το χρέος ανέβηκε στα: 9,94 δισ.

Επί Γεώργιου Ράλλη έφθασε στα: 13,84 δισ.

Επί Ανδρέα Παπανδρέου -8 χρόνια αργότερα- το 1989 (επί Ευρωπαϊκής Ένωσης πλέον) στα: 42,63 δισ.

Επί οικουμενικής κυβέρνησης 1989 – 1990 το χρέος έφθασε στα: 52,70 δισ.

Επί Κωνσταντίνου Μητσότακη το χρέος έφθασε το 1993 στα: 87,87 δισ.

Επί Ανδρέα Παπανδρέου το 1996 έφθασε στα: 128,05 δισ.

Επί Κωνσταντίνου Σημίτη το χρέος έφθασε το 2004 στα: 199,28 δισ.

Επί Κώστα Καραμανλή το 2009, το χρέος πήγε στα: 301,05 δισ!

Επί Γιωργίου Παπανδρέου το 2011, έφθασε τα: 356,30 δισ.

Επί Παπαδήμου το 2012, κατέβηκε στα: 305,09 δισ.

Επί Σαμαρά το 2014 το χρέος έφθασε στα: 320,30 δισ.

Και επί Τσίπρα το 2016 το χρέος μειώθηκε λίγο στα: 315,23 δισ.

(Στοιχεία είναι από την Τράπεζα της Ελλάδας)

Λεμονόνερο στο πρωινό μας; Ναι. Γατί Όχι;

Σε πολλά άτομα αρέσει η ξινή γεύση του χυμού λεμονιού στα πιάτα τους. Αλλά έχετε σκεφτεί ποτέ ότι μπορείτε να απολαύσετε το χυμό λεμονιού και σε άλλες περιπτώσεις; Τα οφέλη από το χυμό λεμονιού και το νερό (λεμόνι με νερό) στην καθημερινή μας ζωή, είναι πολλά. Πρέπει απλά να ενημερωθούμε και να το συμπεριλάβουμε στο διατροφικό μας πρόγραμμα.

Το λεμόνι είναι ένα οικονομικό και κοινό εσπεριδοειδές, αγαπημένο, για τη μαγειρική και τη φαρμακευτική χρήση του. Νοστιμίζει πολλές συνταγές φαγητών και γλυκών, όπως το ζέικ λεμονιού, το λεμονάτο κοτόπουλο, αλλά και πολλά ποτά και χρησιμοποιείται επίσης για γαργαρίσματα.

Ο χυμός λεμονιού αποτελείται από περίπου 5% αιχρικό οξύ που δίνει τη όξινη γεύση στο λεμόνι. Επίσης, το λεμόνι είναι πλούσια πηγή βιταμίνης C, περιέχει πολλές βιταμίνες όπως η βιταμίνη Β και η ριβοφλαβίνη και μέταλλα όπως το ασβέστιο, το φώσφορο, το μαγνήσιο, καθώς και πρωτεΐνες και υδατάνθρακες. Συνήθως καταναλώνεται ο χυμός του σκέτος ή μέσα σε νερό.

Το λεμόνι με νερό (λεμονόνερο), είναι ένα ιδιαίτερα ωφέλιμο ποτό, ειδικά όταν το πίνουμε το πρωί. Η καθημερινή κατανάλωση λεμονόνερου, προσφέρει μια σειρά από οφέλη για την υγεία.

Λεμόνι με νερό: Ωφέλιμο για το στομάχι
Το λεμόνι μπορεί να βοηθήσει σε πολλά προβλήματα πέψης, όταν ανακατεύεται με ζεστό νερό. Σε αυτές περιλαμβάνεται η ναυτία, το φούσκωμα και άλλα. Λόγω των χωνευτικών ιδιοτήτων του λεμονιού, τα συμπτώματα της



δυσπεψίας, όπως η καούρα, το φούσκωμα και το ρέψιμο, ανακουφίζονται. Πίνοντας χυμό λεμονιού τακτικά, βοηθάτε τη λειτουργία του εντέρου. Το λεμόνι καθαρίζει επίσης το αίμα, θεραπεύει τη δυσκοιλιότητα και συμβάλει στην ανακούφιση του λόξυγγα όταν καταναλώνεται ως χυμός. Τέλος, θεωρείται ότι βοηθά να διαλυθούν οι πέτρες της χολής.

Εξαιρετικό για την περιποίηση του δέρματος
Το λεμόνι είναι ένα φυσικό αντισηπτικό φάρμακο και μπορεί να θεραπεύσει προβλήματα που σχετίζονται με το δέρμα. Η βιταμίνη C αναδεικνύει την ομορφιά σας, ανανεώνοντας το δέρμα και φέρνοντας λάμψη στο πρόσωπό σας. Η ημερήσια κατανάλωση λεμονόνερου, βελτιώνει πολύ την εμφάνιση του δέρματος. Έχει αντιγηραντικές ιδιότητες και μπορεί να εξαλείψει τις ρυτίδες τις πανάδες και τα στίγματα. Το λεμονόνερο, αν εφαρμοστεί σε σημεία με εγκαύματα, μπορεί να εξαλείψει τα σημάδια τις πανάδες και μειώνει το αίθισμα «καψίματος» στο δέρμα.

Βοηθά στη στοματική υγεία
Το λεμονόνερο (νερό με λεμόνι) χρησιμοποι-

είται και στην οδοντιατρική. Αν εφαρμόσετε χυμό φρέσκου λεμονιού σε περιοχή πονόδοντου, θα ανακουφιστείτε. Το μασάζ των ούλων με χυμό λεμονιού, μπορεί να σταματήσει την αιμορραγία. Επίσης το λεμόνι μας απαλλάσσει από την δυσάρεστη αναπνοή αλλά προβλήματα που σχετίζονται με τα ούλα.

Καταπολεμά τις λοιμώξεις του λαιμού
Το λεμόνι καταπολεμά αποτελεσματικά τα προβλήματα που σχετίζονται με λοιμώξεις του λαιμού, όπως ο πονόλαιμος και η αμυγδαλίτιδα, καθώς έχει αντιβιοτική δράση. Για τον πόνο λαιμού, αραιώστε το χυμό μουσ λεμονιού με νερό και κάντε συχνά γαργάρες.

Το λεμόνι με νερό αδυνατίζει
Ένα από τα σημαντικά οφέλη στην υγεία, του λεμονόνερου, είναι ότι ανοίγει το δρόμο για την απώλεια βάρους γρηγορότερα. Θα έχετε ίσως ακούσει ήδη πως το λεμόνι με νερό είναι αποτελεσματικό για να χάσουμε κιλά. Εάν πίνουμε λεμόνι με νερό και μέλι (δηλαδή χυμό λεμονιού αναμεμιγμένο με χυμό νερό και μέλι), μπορεί να επιτύχουμε ευκολότερη απώλεια βάρους.

Ελέγχει την υψηλή αρτηριακή πίεση
Το λεμόνι με νερό είναι ιδιαίτερα ωφέλιμο για άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα καρδιάς, λόγω της υψηλής περιεκτικότητας του σε κάλιο. Ελέγχει την υψηλή αρτηριακή πίεση, τη ζάλη, τη ναυτία και χαλαρώνει το μυαλό και το σώμα. Επίσης, μειώνει το ψυχολογικό στρες και την κατάθλιψη.

Βοηθά στις αναπνευστικές παθήσεις
Το λεμονόνερο βοηθά στην θεραπεία των

αναπνευστικών προβλημάτων και βοηθά τα άτομα που πάσχουν από άσθμα.

Καλό για τη θεραπεία των ρευματισμών
Το λεμόνι είναι διουρητικό και ως εκ τούτου το λεμόνι με νερό μπορεί να θεραπεύσει τους ρευματισμούς και την αρθρίτιδα. Βοηθά επίσης στο να απομακρύνονται τα βακτηρίδια και οι τοξίνες από το σώμα.

Κατεβάζει τον πυρετό
Το λεμονόνερο μπορεί να βοηθήσει ένα άτομο που υποφέρει από κρυολόγημα, γρίπη ή πυρετό, καθώς βοηθά στην αύξηση της εφίδρωσης.

Καθαρίζει το αίμα
Ασθενείς όπως η χολέρα ή η ελονοσία, μπορεί να θεραπευτούν με λεμονόνερο, καθώς αυτό καθαρίζει το αίμα.

Ποσότητα – Δοσολογία
Αν είστε σε καλή υγεία και έχετε υγιές βάρος, είναι καλό να πίνετε το χυμό από μισό λεμόνι σε ένα ποτήρι νερό, δύο φορές την ημέρα. Ωστόσο, εάν το βάρος σας είναι πάνω από το κανονικό, προτείνεται να πίνεται ο χυμός από ολόκληρο το λεμόνι σε ένα ποτήρι νερό. Κι αν μην είναι σε ένα ποτήρι νερό. Ας είναι περισσότερο νερό. Καλή ευκαιρία για διπλό όφελος.

Μετά από αυτά τα οφέλη και αναφέροντας τόσες φορές το «λεμονόνερο» πιστεύω ότι έπαισα κάποιους να με ακολουθήσουν και να το προσθέσουν στο πρωινό τους. Κουβεντιάστε το και με τον γιατρό σας. Δεν νομίζω ότι θα έχει αντίρρηση. (Εκτός ειδικών περιπτώσεων. Ξερε εκείνος!!!)

BANA ANTΩNAKH

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιατική Εφημερίδα

Εκδότης

Ένωση Μεσσηνολιτών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά 3-4-8, Αγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43

Τηλ. & Fax: 210 2289877

Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ

Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,

104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155

Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες:20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια

«Καλαυρία»

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ: 6847794 - 6845288 - FAX: 6842009

e-mail: calavria@accl.gr

Σαν σήμερα

Η εφημερίδα “ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ” έγραφε: 1) «Ο πλάτανος του Καρβούνη από το Φύλλο Αρ. 4, Μάρτιος 1978»
2) «Ιστορικό συμμετοχής στην εθνική αντίσταση του Κρασιά Θεοδόση από το Φύλλο Αρ. 84, Μάρτιος 1985»

Ο πλάτανος του Καρβούνη

Μεγαλοπρεπής, πανύψηλος, πλατύφυλλος στέκεται ορθός, ολόσιος, ο πανέμορφος Πλάτανος. Όλοι μας καθίσαμε κάποτε κάτω από τον ίσιο του. Όλοι θαυμάσαμε την καταπράσινη φυλλωσιά του. Όλοι μας μνημονεύσαμε εκείνον που το φύτεψε, κάποτε δειλά-δειλά το νεανικό χέρι του Γιάννη Δ. Σφέτσιου τον φύτεψε όμως δεν έζησε να τον δει να μεγαλώνει γιατί άφησε τα κόκκαλα του στον πόλεμο της Μικράς Ασίας.



δουλεύουν σκληρά κάτω από τον καντό ήλιο τ' αμπέλια τους. Που καιρός για ψιλή κουβεντούλα; Γεμίζουν βιαστικά το λαϊνί, και φεύγουν να ζυμώσουν το μυρωδάτο ψωμί ή να αρμέξουν τις κατσίκες τους, και τα παιδιά λείτερα τρέχουν γύρω από τον κορμό του, ανεβαίνουν στα κλαριά και κάνουν κούνιες και τα πιο τολμηρά ανεβαίνουν στα ψηλά και ψάχνουν για φωλιές. Όμως τα χρόνια περνούν και η κίνηση γύρω από τον πλάτανο διατηρείται ζωηρή όχι όμως όσο παλιά.

Μόνο κάθε δεύτερη Κυριακή γίνεται κάτω από τον ίσιο του υπαίθριο πεταλωτήριο. Ο πεταλωτής, από ένα μακρινό χωριό, ο τελευταίος που απόμεινε, πεταλώνει τα ζώα όλου του χωριού και έτσι οι άντρες βρίσκουν την ευκαιρία να καλαμπορίζουν μιλώντας πολιτικά.

Γέρο πλάτανε, πόσα έχουν να δουν ακόμα τα μάτια σου και πόσα να ακούσουν τα αυτιά σου. Εμείς μεγαλώσαμε, θα γεράσουμε, εσύ όμως θα δροσίζεις τα παιδιά μας, τα εγγόνια μας και τα δισέγγονά μας...Θα στέκεις πάντα όμορφος, στητός, περήφανος. Πρέπει να σε σεβαστεί ο χρόνος.

Φεβρουάριος 1978
Αούλα Μ. Παϊζάνου

Ιστορικό συμμετοχής στην εθνική αντίσταση του Κρασιά Θεοδόση



Το φθινόπωρο του 1942 εντάχθηκα στο ΕΑΜ, στο χωριό Μεσσηνικόλα Καρδίτσας. Όταν οι Ιταλοί έκαψαν τα χωριά Πόρτα, Πορτί, Βασιτιά, Μουζάκι και λοιπά. Συμμετείχα στην κινητοποίηση του εφεδρικού ΕΛΑΣ Μεσσηνικόλα και Βουνοεισίου στην τοποθεσία Μακρριά Ράχη Κερασιάς. Από εκεί με εντολή του Αριστεϊδή Λαδιά πήγα και ειδοποίησα τα χωριά Βουνέσι και Μεσσηνικόλα να φύγουν οι κάτοικοι επειδή πληροφορηθήκαμε ότι Ιταλοί επρόκειτο να επεδράμουν και σε αυτά τα χωριά.

Μετά το κάψιμο των χωριών από τους Ιταλούς εντάχθηκα στον μονίμο ΕΛΑΣ, στο συγκρότημα του Αριστεϊδή Λαδιά και μετά την ανασυγκρότηση στην αντιαεροπορική άμυνα του αεροδρομίου της

Νεβρόπολης (1) 38 Σύνταγμα -τρίτο τάγμα. Επικεφαλής στο τάγμα ήταν στην αρχή ο Ίταμος-Αγραφιώτης. Στην ευθύνη μας είχαμε και το πεδίο ρίψεων. Το Σεπτέμβριο του 1943 φοίτησα στην σχολή υπαξιωματικών στο χωριό Γοργούρη Τρικάλων και μετά ξαναγύρισα στο αεροδρόμιο με το βαθμό του Λοχία.

Το φθινόπωρο του '43 εγκαταστάθηκα μία πολυβολαρχία στο μοναστήρι της Κορώνας και κατεβήκαμε φυλάκιο μόνιμο έξω απ' το χωριό Βλάσδο. Εκεί στις 27 Νοέμβρη συμμετείχα στην μεγάλη μάχη που δώσαμε κατά την γερμανική επιδρομή. Αποφεύγοντας κύκλωση ελιχτήκαμε στα χωριά Καρίτσα, Έλατο και λοιπά.

Μετά την αποχώρησή από την Νεβρόπολη των Γερμανών κατεβή-

καμε στη Σέκλιζα και αργότερα διενεργήσαμε επιχειρήσεις κατά γερμανικών φυλακίων έξω από την Καρδίτσα.

Στις 8 Μαρτίου 1944 δώσαμε μάχη κατά των Γερμανών έξω από το χωριό Βλάσδο. Στη συνέχεια συμμετείχα στα φυλάκια Πεταλίτη (Βουνέσι) και έξω από το Μουζάκι. Εκεί συλλάβαμε έξι Γερμανούς και πήραμε λάφυρα ένα αυτοκίνητο φορτηγό και ένα επιβατικό.

Τέλος συμμετείχα σε επιχειρήσεις κατά των Γερμανών κατά την αποχώρησή τους μέχρι τα Σέρβια Κοζάνης.

Θεοδόσης Κρασιάς

Το ιστορικό αυτό γράφτηκε από τον ίδιο για την αίτηση αναγνώρισης της αντιστασιακής του ιδιότητας.

ΑΠΡΙΛΗΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΑΠΡΙΛΙΑ

Από σελ. 1 Συνεννοήθηκε με τον υπάλληλο του Ταχυδρομείου, που και αυτόν τον είχε γλάσει κάποτε, να ορίσει ημερομηνία είσπραξης την πρωταπριλιά. Την παραμονή ο γέρος είχε το χαρτί στα χέρια του με αποστολέα έναν, δήθεν θείο του απ' την Αμερική, στο οποίο βέβαια δεν φάνοταν το μικροποσό και σαν χουβαρντάς που ήταν άρχισε να κερνά όλους τους θαμώνες του μαγαζιού, που δεν ήταν και λίγοι. Πρωί την άλλη μέρα βρέθηκε στο διπλανό χωριό. Πίνει το καφεδάκι του και κερνά όλους όσους βρίσκονταν στο καφενείο. Κάποτε σηκώνεται κρατώντας το χαρτί στα χέρια του και λέει στο Καφετζή. -Πετάγομαι στο Ταχυδρομείο να εισπράξω την επιταγή και έρχομαι να σε πληρώσω. Εκεί όμως ο υπάλληλος του είχε πει. Πρωταπριλιά σήμερα γέρο σου τη σκάσανε. Έτσι την έπαθε ο γέρος.

Το είχαν συνήθειο και τους άρεσε να περιγελούν και να κοροϊδεύονται μεταξύ τους και σήμερα αζόμη γίνεται το ίδιο. Έτσι και σήμερα, πιστεύουμε ότι θα μας βγει σε καλό αν γλάσουμε κάποιον.

Πέστε ψέματα τ' Απρίλη, να φοβήσουν οι ψύλλοι./Κι αν συμπέσει Κυριακή, θα

γαθούνε κι' οι κοριοί. Αυτά λέγονται σε πολλά Θεσσαλικά χωριά, ιδίως του κάμπου, στα νησιά μας, υπάρχει κάποια παραλλαγή. Έξω ψύλλοι και κοριοί και σ'χαμένοι ποντικοί. Η πρώτη τ' Απρίλη, είναι για όλους μέρα γιορτινή μέρα χαράς γι' αυτό και ο Γεώργιος Σουρής τη θέλει, όπως λέει.

«Να είναι όλο ζάχαρη, να είναι όλο γλύκα/κι ο κόσμος να παντρεύεται, χωρίς παπά και προίκα». Για τους γεωργούς μας, ο Απρίλης, όταν είναι βροχερός, μεγάλη χαρά και αγαλλίαση, γιατί θα γεμίσουν από σοδιά τ' αμπάρια τους.

«Αν βρέξ' ο Απρίλης δύο νερά κι ο Μάης άλλο ένα χαρά σε κείνο το ζευγά, που 'χει πολλά σπαρμένα».

Έτσι δεν είναι μόνο, όπως τον λένε μερικοί που βρίσκονται στο σώμα (τέλος) της σοδιάς, Απρίλης- γρήλις- τιναχτοκοφινίδης αλλά είναι και γεμίζοκοφινίδης. Για τους ναυτικούς μας η 18 τ' Απρίλη, θεωρείται ημερομηνία, καθοριστική, για τη βελτίωση, το στρώσιμο, το καλοσύνεμα του καραού. Τότε αρχίζει και γαληνεύει η Θάλασσα και μέχρι τότε πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί.

Απριλιού δέκα-οχτώ, να 'χεις το μάτι σ' ανοιχτό. Πέρασαν οι δέκα-οχτώ, άραξε κι' σ' ένα αυγό. Αυτές τις συμβουλές δίνουν σ' αυτούς που ταξιδεύουν, κι εννοούν με τη λέξη αυγό το ελαφρό σκάφος. Για τους στεριανούς, ο καλός καιρός αρχίζει την Πρωταπριλιά, αλλά και υπάρχει ακόμα κάποιος ενδοιασμός γι' αυτό που φανερώνεται με τις αντιθέσεις στους παρακάτω στίχους: Και τ' Απριλιού στις δέκα οχτώ, πέρδικα κάθεται σ' αυγό, και το αντίθετο. Και τ' Απριλιού στις δέκα οχτώ, πέρδικα φρόφησε σ' αυγό.

Πάντως, ότι και να πούμε, ένα είναι το βέβαιο. Ο Απρίλης είναι ο καλύτερος μήνας του χρόνου. Μας φέρνει το καλοκαίρι. Αναζωογονείται όλη η φύση. Ανασταίνονται οι ψυχές. Μας φέρνει και τις δύο μεγάλες γιορτές της Χριστιανοσύνης Του Αγίου- Γεωργίου του τροπαιοφόρου, και το Άγιο- Πάσχα της Ορθοδοξίας με τα τόσα του καλά, τα γλυκά, τα ψητά, το λαχταριστό αρνί, τα κόκκινα αυγά και το νοστιμότατο, πιπεράτο κοκορέτιο.

email: gntinopoulos@yahoo.gr

CAR CENTER ACCESSORIE

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ • ΓΥΑΛΙΣΜΑΤΑ ΑΥΤ/ΤΩΝ • ΣΑΝΤΕΣ • ΛΕΞΟΥΑΡ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ

Ρήγα Φεραίου & Μικρασιατομάχων 5, τηλ. & fax: 24410 42686
Καρδίτσας, 431 00 Καρδίτσα

Γιαννακός Κων/νος
Υπεύθυνος πωλήσεων

ΑΦΟΙ Κ&Α ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ο.Ε.
Πρέσπας 8, Μοσχάτο
Κ.: 6937 027723
Τ.: 210 4822107 - F.:210 4839027
E.: info@danah.gr
kgiannakos@hotmail.com

Τα παραδοσιακά αλλαντικά της κυρα δανάης

Εστιατόριο Μεσιέ Νικολά

Καφέ - Ψωτοαρία
"Μεσιέ Νικολά"
Τηλ : 2441 095419

Δρ. Βασίλης Ψάρρας
D.D.S, M.Sc. Odont. Dr.

Επ. Καθηγητής Οδ/κής Παν/μίου Αθηνών
Ειδικός Γναθολόγος - Προσθετολόγος Lund Univ. Σουηδία
Μιχαλακοπούλου 104 • 11528 Αθήνα • τηλ: 210 7794073
κιν: 6977284737 vpsarras@dent.uoa.gr www.vpsarras-dent.gr

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ ΤΑ ΑΓΡΑΦΑ

Αποστόλης Δ. Καπερώνης
Μεσσηνικολίτικα λουκάνικα με π ράσο
Τμήλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνας
Τηλ: 210. 76.66.375
Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713

MESSENIKOLA

Ερχεται με το μισό του στη Γαλλία... και την μισή του στην Ελλάδα!

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Κηδείες

Την Κυριακή 19/3/2017 απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Σωτήρης Κατοίκος**, ετών 81. Η κηδεία τελέστηκε στον Ι.Ν. Αγ. Αναστασίας Περιισού και ετάφη στο 2ο Νεκροταφείο. Πλήθος χωριανών από το Μεσσηνικόλα και το Μορφοβούνι συνόδυσαν στην τελευταία του κατοικία και αποχαιρέτησαν τον αγαπητό συγχωριανό μας. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ σε παρακαίμενη του νεκροταφείου αίθουσα. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Σωτήρη Κατοίκου.

Μνημόσυνα

Την Κυριακή 26/3/2017, τελέστηκε στον Ι.Ν. "Κοίμησις της Θεοτόκου" Μεσσηνικόλα, 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συγχωριανού μας **Χαράλαμ Μηλιώνη**. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Χαράλαμ Μηλιώνη.

Πριονάς Στέλιος
Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσσηνικόλα

Προσφορές στο Σύλλογο

Ο κος **Κων/νος Δημ. Κάτσιανος** προσέφερε το ποσό των 50€ για τις ανάγκες του συλλόγου, στη μνήμη των γονέων του.

Η κα **Αγγελική Φαμίση-Καπέκα** προσέφερε το ποσό των 146€ για τις ανάγκες του συλλόγου.

Τους ευχαριστούμε θερμά.

Μεσενικολίτικα



Επισκεφθείτε μας και στο FACEBOOK:
«ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ»

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

1.	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
2.	ΜΗΛΙΤΣΗΣ ΘΩΜΑΣ	ΜΟΥΔΑΝΙΑ	20€
3.	ΚΑΤΣΙΑΝΟΣ ΔΗΜ. ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΚΗΦΙΣΙΑ	20€
4.	ΦΑΛΗΡΕΑ-ΤΣΑΓΑΝΟΥ ΑΡΕΤΗ	ΑΘΗΝΑ	50€
5.	ΚΑΣΣΑΝΔΡΙΝΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΑΘΗΝΑ	20€
6.	ΣΤΥΛΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	20€
7.	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	Π. ΦΑΛΗΡΟ	20€
8.	ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
9.	ΡΑΪΚΟΥ ΚΩΝ/ΝΑ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
10.	ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΑΡΓΥΡΩ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
11.	ΦΑΜΙΣΗ-ΚΑΠΕΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ	20€
12.	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ	40€
13.	ΚΑΡΑΚΑΝΤΑ ΓΙΩΡΓΟ & ΚΩΝ/ΝΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
14.	ΚΑΛΛΙΑΣ Β. ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	20€
15.	ΠΕΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΛΑΡΙΣΑ	50€



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΕΚ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΚΑΤΑΓΟΜΕΝΩΝ

ΕΔΡΑ: Οδός Κάνιγγος 9, ΑΘΗΝΑ (Πλατεία Κάνιγγος) * Τ.Κ. 106 77 (2ος όροφος)
ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 210.3301370 * 6976.704654, FAX: 210.8254305, SITE: www.karditsiwtes.gr
E-MAIL: s.a.karditsiwn@gmail.com

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΙΩΤΩΝ ΤΙΜΗΣΕ ΤΗΝ ΕΠΕΤΕΙΟ ΤΗΣ 25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ 1821

Ο Σύλλογός μας τίμησε με κάθε επισημότητα την Εθνική Επέτειο της 25ης Μαρτίου 1821 με την κατάθεση στεφάνου στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη στο Ελληνικό Κοινοβούλιο, στα πλαίσια των επίσημων εκδηλώσεων της Πολιτείας για τον εορτασμό της Εθνικής Επετείου, εκπροσωπώντας την Καρδίτσα και ολόκληρη τη Θεσσαλία.

Αντιπροσωπεία μελών του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου μας, αποτελούμενη από τον Πρόεδρο του Συλλόγου, Κωνσταντίνο Κουσαή, την Α' Αντιπρόεδρο, Μαρία Νασιάκου-Κατσαρού, τον Β' Αντιπρόεδρο, Γεώργιο Τσιμητρά, την

Γενική Γραμματέα, Θωμαΐδα Τσίπρα και την Υπεύθυνη Δημ. Σχέσεων-Ταμιά, Βασιλική Τσιαπώκη, πλαισιωμένη και από μέλη του Συλλόγου, μετέβη το πρωί της 24ης Μαρτίου 2017 στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη στο Σύνταγμα, όπου πραγματοποιήθηκε η κατάθεση στεφάνων των επίσημων φορέων της Πολιτείας (εκπρόσωπος Κυβέρνησης, εκπρόσωπος της Βουλής των Ελλήνων, εκπρόσωποι των πολιτικών κομμάτων, εκπρόσωποι των Ενόπλων Δυνάμεων κλπ), στη μνήμη των Ηρώων της Ελληνικής Επανάστασης. Ο Πρόεδρος του Δ.Σ., Κων/νος Κουσαής κατέθεσε εκ μέρους του Συλλόγου τον

Απανταχού Καρδιτσιωτών στεφάνι στο Μνημείο, έχοντας ως παραστάτες την Α' Αντιπρόεδρο, Μαρία Νασιάκου-Κατσαρού και την Γενική Γραμματέα, Θωμαΐδα Τσίπρα.

Τιμητικά αγήματα των Ενόπλων Δυνάμεων και η μπάντα της Πολεμικής Αεροπορίας απέδωσαν τις δέουσες τιμές. Στη συνέχεια της εκδήλωσης, η αντιπροσωπεία του Συλλόγου παρακολούθησε μαζί με τους επίσημους την μαθητική παρέλαση στην Πλατεία Συντάγματος.

Ο Σύλλογος των Απανταχού Καρδιτσιωτών εύχεται στους Απανταχού της Γης Έλληνες και Καρδιτσιώτες, Χρόνια Πολλά.



ΔΗΜΟΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΔΕΛΤΙΑ ΤΥΠΟΥ

Νέο Προεδρείο του Δημοτικού Συμβουλίου Λίμνης Πλαστήρα.

Σε ειδική συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου Λίμνης Πλαστήρα την Κυριακή 05-03-2017 εξελέγησαν τα μέλη του νέου Προεδρείου του Συμβουλίου για το υπόλοιπο της δημοτικής περιόδου έως 31-08-2019.

Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Λίμνης Πλαστήρα εξελέγη η Δημοτική Σύμβουλος κ. Χρήστου Όλγα. Αντιπρόεδρος εξελέγη ο Δημοτικός Σύμβουλος κ. Παΐσης Δημήτριος και Γραμματέας η Δημοτική Σύμβουλος κ. Ξηροφώτου Βασιλική.

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΜΕ ΥΠΟΥΡΓΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ κ. ΣΚΟΥΡΑΕΤΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ ΣΤΙΣ 14/3

Με τον Υπουργό Εσωτερικών κ. Πάνο Σκουρλέτη συναντήθηκε ο Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα και μέλος ΔΣ της ΚΕΔΕ κ. Δημ. Τσιαντής. Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 13 Μαρτίου στο γραφείο του Υπουργού Εσωτερικών στην Αθήνα.

Ο Δήμαρχος ενημέρωσε τον Υπουργό Εσωτερικών για ζητήματα που αφορούν το Δήμο του και ιδιαίτερα για τα ζητήματα της υποστελέχωσης των υπηρεσιών, των οικονομικών και θεσμικών θεμάτων.

Υπήρξαν αντίστοιχα αιτήματα προς το Υπουργείο για τα οποία ο κ. Σκουρλέτης ανταποκρίθηκε καταρχήν θετικά.

Ο κ. Τσιαντής ενημέρωσε, επίσης, για τα προβλήματα γενικά που αντιμετωπίζουν οι ορεινοί δήμοι, αλλά στάθηκε ιδιαίτερα στις δυσλειτουργίες που δημιουργεί η εφαρμογή του Ν. 4412/16 που αφορά τις δημόσιες συμβάσεις (ο Δήμαρχος είναι ορισμένος απ' την ΚΕΔΕ για το χειρισμό του Ν. 4412/16). Προβλήματα που δυσχεραίνουν ιδιαίτερα τους μικρούς και υποστελεχωμένους Δήμους της χώρας, ιδιαίτερα κατά την προετοιμασία τους για ένταξή τους στα Ευρωπαϊκά Προγράμματα.

Μορφοβούνι 15/03/2017



ΣΤΟΝ ΒΟΛΟ Ο ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΗΜΟΥ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΣΕ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΟΥΡΙΣΜΟ

Στην εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στις 28 Μαρτίου στο Ξενία Βόλου με θέμα: «Παρουσίαση σχεδίου marketing τουριστικού προϊόντος της Θεσσαλίας και δράσεων τουριστικής προβολής και εκπαίδευσης» παραβρέθηκε ο Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Δημήτρης Τσιαντής.

Η εκδήλωση περιελάμβανε την παρουσίαση του σχεδίου marketing τουριστικού προϊόντος και ανταγωνιστικής ταυτότητας της Θεσσαλίας και των ολοκληρωμένων δράσεων που υλοποιήθηκαν και προγραμματίζονται στο πλαίσιο της σύμπραξης τουρισμού για την Θεσσαλία.

Η σύμπραξη για τον τουρισμό έγινε με πρωτοβουλία της Περιφέρειας Θεσσαλίας και του Συνδέσμου Ελληνικών Τουριστικών Επιχειρήσεων (Σ.Ε.Τ.Ε.) ο πρόεδρος του οποίου κ. Ανδρέας Ανδρεάδης παρευρέθηκε στην εκδήλωση (φωτ με Δήμαρχο), όπως επίσης και ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Κων/νος Αγοραστός.

Μορφοβούνι 29/03/2017



Στήλη επαγγελματιών

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΝΤ. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
(ΣΥΖ. ΑΝΔΡΕΑ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ)
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ
ΡΟΥΣΒΕΛΤ 32 ΛΑΡΙΣΑ Τ.Κ 41335

ΤΗΛ. 2410534797-2410624943
ΚΙΝ. 6936931402-6978116767

E-MAIL: anparag@uth.gr, anadamop@uth.gr

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σπηριού)

Τεχνικός συναγερμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων
Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -
Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα
Τηλ.: 2411116028, Κιν: 6977594469

“Ταυροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα
Δημήτρης Χαρολαμπίδης
Κιν.: +30 6977740066
tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΣΙΔΙΚΟ

“Γκέκας”

Κολοκοτρώνη 3, Τηλ.: 24410 23289
Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ “Η Αγορά”

Αντωνούλας Αναστάσιος
Μεγ. Αλεξάνδρου 34, Καρδίτσα
Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ- ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535
E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com