



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 40ό Οκτώβριος 2017 Αριθμός φύλλου 459 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές
Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:
Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαρά 3, 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή χειμμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

“Άσκηση και Υγεία”

ΓΡΑΦΕΙ Η ΔΑΝΑΗ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε, την 1η Οκτώβριου, η ομιλία του κ. **Αναστάσιου Φιλίππου**, που οργάνωσε η Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας, με θέμα “*Άσκηση και Υγεία*”. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων της Εταιρείας Θεσσαλικών Μελετών στο Κολωνάκι.

Ο κ. Φιλίππου είναι Επίκουρος Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Γεννήθηκε και μεγάλωσε στον Μεσενικόλα. Σπούδασε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Αθηνών και στο Τμήμα Φυσιολογίας του Τ.Ε.Ι. Αθηνών. Στη συνέχεια πραγματοποίησε μεταπτυχιακές σπουδές στην Βιολογία της Άσκησης στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, όπου εκπόνησε και την Διδακτορική Διατριβή του στο πεδίο της Πειραματικής Φυσιολογίας. Έπειτα από μία περίοδο μεταδιδακτορικής έρευνας στην Αμερική, στο Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια, επέστρεψε στην Ελλάδα και στην Ιατρική Σχολή Αθηνών, όπου τώρα κατέχει την θέση του Επίκουρου Καθηγητή.

Η ομιλία ήταν άκρως ενδιαφέρουσα αφού ανέλυε θέματα που αφορούν όλους μας: την έλλειψη άσκησης και την επικράτηση της καθιστικής ζωής καθώς και τις επιπτώσεις τους στην υγεία μας. Ο Καθηγητής ανέφερε ότι η Ελλάδα έχει ένα από τα μεγαλύτερα ποσοστά αδρανών πολιτών στην Ευρώπη και τόνισε πως η άσκηση επιδρά ευεργετικά σε όλα τα συστήματα, όργανα και λειτουργίες του ανθρώπινου οργανισμού. Επίσης επισήμανε πως η άσκηση δρα ως προστατευτικός παράγοντας σε πολλές παθήσεις όπως: καρδιοπάθειες, υπέρταση, σακχαρώδης διαβήτης, εγκεφαλικά επεισόδια, παχυσαρκία, οστεοπόρωση και καρκίνο του παχέους εντέρου. Εδώ θα πρέπει να αναφέρουμε πως ο κ. Φιλίππου είναι ένας πολύ καλός ομιλητής, ο οποίος συμπαρέσυρε τους ακροατές που με σχόλια και απορίες συμμετείχαν ενεργά.

Αν και το κέντρο της Αθήνας ήταν κλειστό, λόγω ενός αγώνα δρόμου, η αίθουσα γέμισε από συντοπίτες μας, οι οποίοι παρακολούθησαν ενθουσιασμένοι- όπως προαναφέραμε- την ομιλία.

Ανάμεσα τους παραβρέθηκαν και οι κος Κ. Κουσαίης Πρόεδρος Απανταχού Καρδιτσιωτών, με τον Β' Αντιπρόεδρο κο Απ. Κοποπούλη, τη Γεν. Γραμματέα κα Θ. Τσίπρα, και τη Σύμβουλο Δημ. Σχέσεων κα Β. Τσιαπώκη, ο Πρόεδρος του Συλλόγου Μορφοβουνιωτών Αθήνας κος Γ. Βασιλούλης με τη σύζυγο του, ο πρώην Πρόεδρος του Μεσενικόλα κος Γ. Μανώλης, ο Καθηγητής Ρευματολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών κος Γ. Βαϊόπουλος και ο εκπρόσωπος του χορηγού της εκδήλωσης κος Γιαννόπουλος Δημήτρης.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον κ. Φιλίππου, που αμέσως και με πολύ ενθουσιασμό, αποδέχτηκε την πρόσκλησή μας. Επίσης, όλους τους παρευρισκόμενους, η παρουσία τους μας έδωσε μεγάλη χαρά και μας τίμησε.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον χορηγό της εκδήλωσης, τις Ποδοσφαιρικές Ακαδημίες “*Γιάννη Παθακάκη*”, που με μεγάλη προθυμία δέχτηκαν να μας χρηματοδοτήσουν στο άκουσμα του τίτλου της εκδήλωσης.

Η ομιλία αυτή αποτελεί την αρχή από μια σειρά ανάλογων εκδηλώσεων που σκοπεύει να οργανώσει η Ένωση, αφού αποτελούν μία εξαιρετική ευκαιρία για να ανταμώνουμε αλλά και να γνωρίζουμε το εντυπωσιακό έργο των συγχωριανών μας.

Πάνω: Ο κ. Αναστάσιος Φιλίππου στο βήμα
Στη μεσαία φωτο: Το Δ. Σ. της Ένωσης Μεσενικολιτών Αθήνας
Κάτω: Η αίθουσα με το ακροατήριο της εκδήλωσης

Στην επόμενη σελίδα σας παραθέτουμε το πλούσιο βιογραφικό του κ. Αναστάσιου Φιλίππου



ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΗΛΙΤΣΗΣ του ΜΙΑΤΙΑΔΟΥ

Γράφει ο Άγγελος Ποδηματάς
του Κωνσταντίνου

Αγαπητέ μου χωριανέ, φίλτατε Χρήστο μου, σε εκτιμώ πάρα πολύ. Είχες ένα καλό πατέρα, καλό οικογενειάρχη, καλό άνθρωπο. Ευχαριστώ πάρα πολύ που ασχολήθηκες με μένα, που επί είκοσι δύο και μισό χρόνια, δεν είχα τίποτα άλλο στο μυαλό μου, παρά μόνο να υπηρετήσω την Ένωση Μεσενικολιτών Αθηνών, την εφημερίδα μας «*Νεβρόπολη*», τους χωριανούς μας όπου γης, που με αγάπη και θαυμασμό περιμένουν την εφημερίδα μας «*Νεβρόπολη*» για την ενημέρωσή τους από εμάς και τους χωριανούς μας. Περιμένουν την εφημερίδα μας που ο αείμνηστος Παναγιώτης Ποδηματάς, **το Μάτι του χωριού**, τα έγραφε όλα τα νέα θαυμάσια.

Ευχαριστώ πάρα πολύ την Ένωση Μεσενικολιτών Αθηνών με πρόεδρο τον πολύ έμπειρο και Άριστο εργατή του πνεύματος **Χρυσόστομο Καρβούνη**, μαζί με τους Συνεργάτες του, **Δότσο Ιωάννη, Αγορίτσα Ζευγολατάκου Λούλα, Αντωνάκη Βάνα, Κουτσόια Κλεοπάτρα, Ποδηματά Ιάσωνα, Καπερώνη Μαρία**, που μου απένειμαν τον πολύ τιμητικό τίτλο του Επίτιμου Προέδρου της Ένωσης, τους ευχαριστώ πάρα πολύ.

Επίσης τους ευχαριστώ πάρα πολύ για την τιμητική πλακέτα που μου απένειμαν για αυτά που προσέφερα στην Ένωση, στην εφημερίδα, στους χωριανούς και τους χωριανούς όπου γης, θα μπορούσα να γράφω πολλές Σελίδες για όλα αυτά, αλλά ως μη σας κουράσω άλλο, ο χρόνος είναι πολύτιμος, σας ευχαριστώ όλους πάρα πολύ που αναγνωρίζετε αυτά που προσέφερα, για το καλό όλων μας. Εγώ είμαι πολύ ευχαριστημένος και σας ευγνωμονώ όλους. Γεια σας και χαρά σας!



Η 28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Γράφει ο Χρήστος Μηλίτσας

Η 28η Οκτωβρίου αποτελεί έναν σημαντικό σταθμό στους ατέρμονες Αγώνες της φυλής μας για τα ωραιότερα ιδανικά που συνθέτουν το νόημα της ανθρώπινης ζωής και με ιερά συγκίνηση χαρτερίζει τη ψυχή κάθε αγνού Έλληνα τη ημέρα αυτή που υπήρξε μια ακόμη σελίδα δόξας και θυσίας στον ιερό βωμό της πατρίδας και ένα ακόμα σύμβολο για τους ελευθέρους λαούς όλου του κόσμου. Η 28η Οκτωβρίου είναι μέρα χαράς και αγαλλίασης. Είναι μέρα Εθνικής ανάστασης και αποτελεί ένα ιερό προσκύνημα στο βωμό της Ελληνικής ελευθερίας. Και ένα σταθμό ιστορικό που έχει γράψει σελίδες δόξας και ηρωισμού στους αγώνες του έθνους. Η 28η Οκτωβρίου του 1940 είναι μέρα κατά την οποία ο αώνιος σκευοδόμος της ανθρωπότητας με τον πυρσό της τιμής και τη δόξα διασκέλισε για άλλη μια ακόμα φορά την γνώριμο κοιτίδα των άνοιων αγώνων και άρχισε ένα ακόμα κοσμοϊστορικό μήνυμα αισιοδοξίας, θάρρους και ελπίδας για όλους τους λαούς του κόσμου. Είναι μια επέτειος που διαφύγει από τα όρια μιας απλής Εθνικής γιορτής και γίνεται επέτειος όλης της πολιτισμένης ανθρωπότητας και όλοι οι ελεύθεροι άνθρωποι του κόσμου όπου γης και αν κατοικούν, όποιο χρώμα και αν έχουν, όποια και αν έχουν πατρίδα στρέφουν σήμερα το βλέμμα τους με θαυμασμό στη χώρα τούτη των ελευθέρων ανθρώπων. Η 28η Οκτωβρίου είναι μέρα στην οποία η Ελλάδα ύψωσε ενώπιον της ανθρωπότητας ένα ακόμα θαύμα που άφησε τον τύπο και τη σφραγίδα του στο ρουχ της παγκόσμιας ιστορίας. Στην εποχή κατά την οποία τρομακτικές δυνάμεις ανυπότακτες τις λεωφόρους των Ευρωπαϊκών χωρών και ανέτρεπαν ότι συναντούσαν στο δρόμο τους, στην εποχή κατά την οποία οι ισχυρότεροι στρατοί του κόσμου διαλύονταν μέσα σε λίγες μέρες και τα ισχυρότερα οχυρά κλονορτοποιούνταν σε λίγες ώρες και έπεφταν σαν χάρτινοι πύργοι και οι λαοί της Ευρώπης απελπισμένοι κρατούσαν την αναπνοή τους από φόβο μπροστά σε μια Ευρώπη κατακτημένη και πανικόβλητη.



τη, πρόθυμη σε κάθε είδους ταπεινώση και συνθηκολόγηση από τον ιερό βράχο της Αζοπόλης βροντοφονάχθηκε το πρώτο ΟΧΙ στα κατακτητικά σχέδια του άξονα και ένα εχθαμβωτικό φως διέσχισε τους σκοτεινούς ορίζοντες για να φωτίσει και να θερμάνει τις καρδιές των υποδουλωμένων λαών της γεραιάς Ηπείρου. Και στο δαίμονα της βίας, στον Ψευδοκράισα της Ρώμης η υπερήφανη μακρή σε έκταση αλλά τεράστια σε ψυχή Ελλάδα πέταξε το κουρελόχαρτο στον έχθαμβο εκβιαστή και έδωσε μια απάντηση ιστορική που έφεραν ανιμέτρητη την ιδέα με την ύλη.

Και με την πρώτη ανταγεία της 28ης Οκτωβρίου αντήχησε βαρύηχο και βροντερό κάτι σαν θείο σάλπισμα σαν θείκη επιταγή η φωνή της Πατρίδας προς τα τέκνα της. «*Ίτε παίδες Ελλήνων ελευθεροίτα πατρίδα*» και τα καλούσε να απολαύσουν τη γηραντένια τους ψυχή να αγωνισθούν για να διαφυλάξουν τα όσα και τα ιερά της πατρίδας μας και κείνα μέσα σε ένα ξεφάντωμα γενικό γεμάτα περηφάνια, φιλότιμο και λεβεντιά που φύσκωναν τα στήθη τους έτρεξαν στα σύνορα στη πρώτη γραμμή και ανέκοιφαν, ανέτρεψαν και συντρίβανε τον επαισχυντο επιδρομέα που έρχονταν να παραβιάσει το πανάρχαιο φρούριο της ελευθερίας. Αλλά και στη συνέχεια, όταν οι σιδηρόφρακτες ορδές του Γ Ράιχ επιτέθηκαν στη χώρα μας που ήταν η μόνη γωνιά της Ευρώπης στην οποία η τρομοκρατία και ο εκφοβισμός δεν είχαν κατορθώσει να περάσουν, οι Έλληνες πολέμησαν σκληρά και έπεσαν μαχόμενοι «*τους κείνον ρήμασι πεθόμενοι*». Έτσι έδειξαν με τη λεβεντιά τους σε ολόκληρη την ανθρωπότητα για μια ακόμα φορά πως άξιοι να ζουν είναι μόνο εκείνοι που ξέρουν να παθαίνουν Εκεί πάνω στα

Ηπειρώτικα βουνά ξαναγεννήθηκε η λεβεντιά του 21. Η Ήπειρος η θρυλική πρόμαχος της Ελληνικής γης ορθώθηκε όταν κοκκίνησε ο ορίζοντας της. Αρπάξε το σπαθί στο λαβωμένο χέρι της και χτύπησε και ανιχτυπήθηκε και όταν η γη έτρεμε σύγκορμα και το εχθρικό κανονίδι, όργωνε τα ιερά της χώματα, ο ηρωικός Δαβάρης και αρχετοί μαχητές πέφτον πρώτοι στο πεδίο της τιμής και ακολουθεί η στρατιά των ηρώων του '40 που δημιουργούν νέους θρύλους, συνθέτουν νέες σελίδες δόξας που γράφουν με το αίμα τους. Εμείς οι νεότεροι Έλληνες επωμίζομεθα βαριά ευθύνη και πρέπει να πεθαρήσουμε και να φρονηματιστούμε με το παράδειγμα των μεγάλων μας νεκρών. Αν εκείνοι έκαναν με τους αγώνες τους την Ελλάδα σεβαστή στους φίλους και τρομερά στους εχθρούς και την παρέδωσαν σε μας λύτερη, οφέλιμη και εμείς με τη σειρά μας να την παραδώσουμε στις επερχόμενες γενιές λύτερη και πιο τρανή και πιο μεγάλη.

ΤΟ ΟΧΙ ΤΟΥ 1940

Υδρόλοστη, πακή βραδιά
τον Οκτώβρη τέλειωμα ζυγώνει
στη σημαγμένη λαγκαδιά
νύχτα ολόπικνη πλακώνει.

χρονιά χαλκούν τα δεσμά
για την Αθάνατη Ελλάδα.

Κι αυτή στη τόση σιγαλιά
που δεν ακούς φωνή προβάτου
ούτε γροικιάς πουλιού λαλιά
πέφτει στη λήθη του Θανάτου.

Μ' αυτή περήφανη, ψηλά
σηκώνει τ' Άγιο λάβαρο της
και στους εχθρούς της θαρρετά
δείχνει το γίγαντα φρονό το της

Μα και στ' Αλβανικά βουνά
που λάμπει της φυλής η δάδα

Με δάφνην ένδοξο ανθό
στολίζει τον τοσάλη λόγγη
και με το αίμα της τ' αγνό
γράφει τ' αθάνατο της ΟΧΙ.

ΜΙΑ ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟΝ κ. ΕΡΝΤΟΓΑΝ



Του Γιώργου Βασιλούλη gvasiloulis@yahoo.gr

Δεν αποτελεί είδηση κάθε φορά που οι ηγέτες της γειτονικής Τουρκίας αντιμετωπίζουν εσωτερικά ή μεθοριακά προβλήματα, ο εύκολος στόχος, προκειμένου να αποπροσανατολίσουν την κοινή γνώμη, να είναι οι μισητοί Έλληνες. Έχουν φαίνεται την γνώμη πως η 400χρονη οκλαβιά του παρελθόντος, τους νομομοποιεί κάθε φορά που αντιμετωπίζουν ζόρια, να μας κουνούν απειλητικά το δάχτυλο. Λησμονούν πως η ελευθερία των Ελλήνων δεν χαρίστηκε από κανέναν, αλλά ποτίστηκε με ποταμούς αίματος και αγώνες άφραστο ηρωισμού των προγόνων μας. Οι διεθνείς συνθήκες που υπογράφτηκαν στη

συνέχεια, διαμόρφωσαν τα εδαφικά όρια των κρατών της ευρύτερης περιοχής, στους όρους των οποίων οφείλουν όλα τα κράτη να προσαρμόζονται, αν θέλουν να λέγονται πολιτισμένα. Οι Ασιάτες όμως γείτονές μας φαίνεται πως έχουν πρόβλημα εφαρμογής των κανόνων του διεθνούς δικαίου, γιατί πρέπει να το ξανασκεφτούν εκείνοι που βιάστηκαν να τους εντάξουν στις πολιτισμένες δημοκρατίες της δύσης, με απώτερο σκοπό την ένταξή του στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Ο σημερινός τούρκος πρόεδρος παραδίδει μαθήματα επικίνδυνου λαϊκισμού όταν αναφέρεται στα "σύννορα της καρδιάς" των Τούρκων τα οποία δεν ταυτίζονται με τα σημερινά φυσικά όρια της Τουρκίας, προκειμένου να χωρέσουν σε αυτά όλες οι νέο-οθωμανικές επιδιώξεις του. Και τι μας λέει; Πως στα νησιά του Αιγαίου έχουν οι Τούρκοι την ιστορία τους και τα τζαμά τους. Οι στοιχειώδεις μορφωμένοι άνθρωποι όχι μόνο στην Ελλάδα και Τουρκία αλλά σε όλον τον πλανήτη, γνωρίζουν πως το Αιγαίο από τη χαραυγή της ιστορίας ήταν και παραμένει Ελληνικό. Να υπενθυμίσουμε στον κ. Ερντογάν την ονομασία του από το βασιλιά της Αθήνας Αιγέα πατέρα του Θησέα και πως εδώ και τρεις χιλιάδες χρόνια οι πρωτοελληνικοί λαοί Ίωνες και Αιολείς ανέπτυξαν στη Μ.

Ασία τον αθάνατο ελληνικό πολιτισμό; Ακόμη πως τετελεσμένα γεγονότα βίας των προγόνων του δεν αλλοιώνουν ούτε κατ'ελάχιστον την πραγματική ιστορία. Και αν εκείνος ψάχνει για τζαμά στα νησιά του Αιγαίου, τι να πούμε εμείς για το μνημείο παγκόσμιος πολιτιστικής κληρονομιάς της Αγία Σοφίας, που δημιουργήθηκε δέκα ολόκληρους αιώνες πριν εμφανισθούν οι κατακτητές πρόγονοί του και τόσα άλλα μνημεία του ελλητισμού σε όλη τη Μ. Ασία; Ο Τούρκος πρόεδρος αναφερόμενος πρόσφατα στη συνθήκη της Λωζάννης και την παραχώρηση τούρκικων εδαφών στην Ελλάδα, ξεχνάει τεχνηέντως πως οι Έλληνες Μικρασιάτες ήταν οι συνεχιστές ενός πολιτισμού τριών χιλιάδων χρόνων, αρκετά πριν την εμφάνιση των Οθωμανών στην περιοχή. Ακόμη και στην Οθωμανική αυτοκρατορία ήταν πάντα το πιο ζωντανό κομμάτι του πληθυσμού της Μικράς Ασίας. Το 1914 από τις 6.500 βιομηχανικές και βιοτεχνικές επιχειρήσεις ποσοστό 49% ανήκε σε Έλληνες. Επίσης το 46% από τους ιδιοκτήτες των τραπεζών της αυτοκρατορίας ήταν Έλληνες, όπως και το 52% των γραπτών, το 49% των φαρμακοποιών, το 52% των αρχιτεκτόνων, το 37% των μηχανικών και το 29% των δικηγόρων.

Πώς όμως βρέθηκαν στα μέρη αυτά οι Έλληνες; Από το 1.100 π.Χ. κατ' άλλους πολύ νωρίτερα, άρχισαν να καταφτάνουν από το βορρά στη μητροπολιτική Ελλάδα διάφορες φυλές που ονομάστηκαν Έλληνες. Από αυτούς οι Ίωνες εγκαταστάθηκαν στην Αττική, Εύβοια και Στερεά Ελλάδα. Οι Αιολείς στη Θεσσαλία - Φθία, Βοιωτία και οι Δωριείς στην Πελοπόννησο. Αργότερα μετοίκησαν στα νησιά του ανατολικού Αιγαίου και στις εύφορες πεδιάδες της Μ. Ασίας. Έτσι οι Ίωνες με γέφυρα τη Χίο, Σάμο εγκαταστάθηκαν στην κεντρική Μ. Ασία, δημιουργήσαν την **Ιωνία**, (μέχρι σήμερα οι Τούρκοι αποκαλούν τους Έλληνες "Γιουνάν", δηλαδή Ίωνες), οι Αιολείς στο βόρειο τμήμα απέναντι από τη Λέσβο έως τον κόλπο της Σμύρνης, δημιούργησαν την Αιολίδα. - Αιολείς λοιπόν από την Θεσσαλία και Βοιωτία ήταν οι πρώτοι κάτοικοι της Σμύρνης - και οι Δωριείς στο νότιο τμήμα στην περιοχή της Αλικαρνασσού δημιουργώντας την Καρία. Την Σμύρνη, που όπως αναφέρει ο Ηρόδοτος, στις αρχές του 7ου αιώνα κατέλαβαν οι Ίωνες και την ενέταξαν στην Ιωνία, κατέστρεψαν στα μέσα του 6ου αιώνα οι Πέρσες και την ξαναέκτισε ο Αλέξανδρος μετά την μάχη της Ισού. Στη Μ. Ασία οι Έλληνες ξεχώρισαν από

τους ντόπιους ασιάτες και ανέπτυξαν σε μεγάλο βαθμό τις επιστήμες, τις τέχνες και τα γράμματα. Η Ιωνία έγινε η κοιτίδα της φιλοσοφίας, της ιστορίας, της φυσικής, των μαθηματικών, η κοιτίδα της επιστήμης για πρώτη φορά στην ιστορία της ανθρωπότητας. Στην μακραίωνη ιστορία τους αν και δέχτηκαν πολλές επιδρομές, επέζησαν και δεν έπαψαν ποτέ να δημοσιεύουν. Το 500 π.Χ. τους κατέλαβαν οι Πέρσες έως ότου τους απελευθέρωσε το 334 π.Χ. ο Μέγας Αλέξανδρος. Στη συνέχεια υποτάχτηκαν το 63 π.Χ. στους Ρωμαίους, έως το 330 μ.Χ. οπότε με το χωρισμό της αυτοκρατορίας σε δυτική και ανατολική, δηλαδή τη βυζαντινή, περιήλθαν στο Βυζάντιο. Ύστερα τον 7ο αιώνα δέχτηκαν επιδρομές από τους Άραβες και τους Σελτζούκους Τούρκους και αποτέλεσαν τα πεδία των μαχών μεταξύ αυτών και των Βυζαντινών. Τον 13ο αιώνα εμφανίστηκαν οι Οθωμανοί οι οποίοι και παγίωσαν σταδιακά την κυριαρχία τους στη Μ. Ασία μέχρι την άλωση. Σταθερή λοιπόν και διαρκής η ελληνική παρουσία στα μεσαιωνικά εδάφη, αιώνες πριν την εμφάνιση των Οθωμανών και όχι επεκτατική εις βάρος τους, όπως οι ίδιοι ισχυρίζονται παραχαράζοντας την πραγματική ιστορία.

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ Αναστάσιος Φιλίππου, Ph.D.

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (Τ.Ε.Φ.Α.Α.), Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (1992)
- Πτυχίο Τμήματος Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, Τ.Ε.Ι. Αθήνας (1997)
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (M.Sc.) στη Βιολογία της Άσκησης, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2001)
- Διδακτορικό Δίπλωμα στην Πειραματική Φυσιολογία, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2009)
- Μεταδιδακτορική έρευνα στη Φυσιολογία, University of Pennsylvania, PA, USA, (2010-2011)

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- Υποτροφία μεταπτυχιακών σπουδών Υποτροφία για συμμετοχή σε εκπαιδευτικές και ερευνητικές δραστηριότητες, στα πλαίσια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Βιολογία της άσκησης", του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, (1998-2000)
- Υποτροφία για μεταδιδακτορική έρευνα Υποτροφία από το University of Pennsylvania, PA, USA, για μεταδιδακτορική έρευνα στη Φυσιολογία, (2010-2011)

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Philippou A., Bogdanis G.C., Nevill A.M., Maridaki M. Changes in the angleforce curve of human elbow flexors following eccentric and isometric exercise. Eur J Appl Physiol 93: 237-244, 2004.
- Philippou A., Halapas A., Maridaki M., Koutsilieris M. Type I insulin-like growth factor receptor signaling in skeletal muscle regeneration and hypertrophy. J Musculoskelet Neuronal Interact, 7(3), 208-218, 2007.
- Philippou A., A. Stavropoulou, A. Sourla, N. Pissimissis, A. Halapas, M. Maridaki, and M. Koutsilieris. Characterization of a rabbit antihuman mechano growth factor (MGF) polyclonal antibody against the last 24 amino acids of the E domain. In vivo, 22, 27-36, 2008.
- Stavropoulou A., Halapas A., Sourla A., Philippou A., Parageorgiou E., Papalois A. and Koutsilieris M. IGF-1 Expression in Infarcted Myocardium and MGF E Peptide Actions on Rat Cardiomyocytes, In Vitro. Molecular Medicine, 22: 735-750, 2009.
- Philippou A., Bogdanis G., Maridaki M., Halapas A., Sourla A., Koutsilieris M. Systemic cytokine response following exercise-induced muscle damage in humans. Clin Chem Lab Med., 47(6): 777-782, 2009.
- Philippou A., E. Parageorgiou, G. Bogdanis, A. Halapas, A. Sourla, M. Maridaki, N. Pissimissis and M. Koutsilieris. Expression of IGF-1 Isoforms after



Exercise-induced Muscle Damage in Humans: Characterization of the MGF E Peptide Actions In Vitro. In vivo, 23(4): 567-575, 2009.

Reptide Actions In Vitro. In vivo, 23(4): 567-575, 2009.

Philippou A., Armakolas A., Parageorgiou E., Sourla A., Protorapas A., Liapi A., Antsaklis A., Mastrominas M., Koutsilieris M. Insulin-like growth factor-1Ec (MGF) expression in eutopic and ectopic endometrium: characterization of the MGF E peptide actions in vitro. Mol Med., 17 (1-2): 21- 28, 2011.

Barton ER, Park S, James JK, Makarewicz CA, Philippou A, Eletto D, Lei H, Brisson B, Ostrovsky O, Li Z, Argon Y. Deletion of muscle GRP94 impairs both muscle and body growth by inhibiting local IGF production. FASEB J. 26(9):3691-3702, 2012.

*Durzynska J, *Philippou A, Brisson BK, Nguyen-McCarty M, Barton ER. The pro-Forms of Insulin-Like Growth Factor I (IGF-I) Are Predominant in Skeletal Muscle and Alter IGF-I Receptor Activation. Endocrinology. 154(3): 1215- 1224, 2013 *: Equal contribution

ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ - ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

- Μετάφραση του βιβλίου "The Harvard Medical School Guide to Lowering Your Cholesterol" - (Μειώστε τη χοληστερόλη σας - Οδηγός της Ιατρικής Σχολής του Harvard), του M. Freeman. Επιμέλεια Μιχαήλ Κουτσιλιέρης, Αθήνα (υπό έκδοση), Επιστημονικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης
- Επιστημονική επιμέλεια της ελληνικής έκδοσης του βιβλίου "Aquatic Exercise Therapy" - (Θεραπευτική άσκηση στο νερό) των A. Bates & N. Hanson, Αθήνα 2000, Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.
- Επιστημονική επιμέλεια της ελληνικής έκδοσης του βιβλίου "Training Therapy: Prophyllaxis and Rehabilitation" - (Θεραπευτική άσκηση- Προφύλαξη και Αποκατάσταση) των R. Gustavsen και R. Strecek, Αθήνα 2001, Επιστημονικές Εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.
- Επιστημονική συνεπιμέλεια της ελληνικής έκδοσης του βιβλίου

"Neuromechanical basis of kinesiology" - (Αρχές Εμβιομηχανικής και Φυσιολογίας της Κίνησης) του R. Epoka. Γενική επιμέλεια Μιχαήλ Κουτσιλιέρης. Συνεπιμέλεια Φιλίππου Αναστάσιος, Χρύσα Κалаϊτζή, Αθήνα 2007, Επιστημονικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης.

ΕΤΕΡΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Προσκεκλημένος Εκδότης στο επιστημονικό περιοδικό Frontiers in Experimental Endocrinology, στο Ερευνητικό Θέμα "Regulation of IGF-1 pre-mRNA splicing, pro-protein processing, and bioactivity"
- Εκδότης Έρευνας στο επιστημονικό περιοδικό Open Access (OA) Case Reports
- Μέλος της Συντακτικής επιτροπής του ηλεκτρονικού περιοδικού "Επιθεώρηση Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης" της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης
- Μέλος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπυρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης.

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

- American College of Sports Medicine
- European College of Sport Science
- European Society for Muscle Research
- IGF Society (The International Society for IGF Research)
- Ελληνική Εταιρεία Φυσιολογίας
- Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης
- Πάρεδρο μέλος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας
- Ελληνική Εταιρεία Εργοσπυρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσιολογίας

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ & ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΩΝ

Το επιστημονικό του έργο καλύπτει ένα ευρύ πεδίο ερευνητικών αντικειμένων στη φυσιολογία του μυός. Οι ερευνητικές μελέτες στις οποίες συμμετέχει εκτείνονται τόσο σε in vivo όσο και σε in vitro διερεύνηση των λειτουργικών, βιοχημικών και μοριακών αποκρίσεων μετά από μηχανική επιβάρυνση ή βλάβη του μυός. Γενικότερα, στα ερευνητικά ενδιαφέροντά του περιλαμβάνονται: η φυσιολογία του μυός, η μυϊκή βλάβη, φλεγμονή και αναγέννηση, η μυϊκή ατροφία και υπερτροφία, η μοριακή και ελεγχόμενη φυσιολογία της άσκησης, καθώς και το βιορυθμικό σύστημα του IGF-1.

Η κρίση

Εμείς που γεννηθήκαμε ως το σαράντα επτά την κρίση τη βιώνουμε για δεύτερη φορά.

Με τον πλουσιών τα παιδιά πύναμε κολιγά μπας και περσέει απ' αυτά για μας χαμνιά χαρνιά.

Τότε φαί δεν είχαμε ανέσεις και λεπτά παπούτσια, ρούχα, εσώρουχα ήτανε λιγοστά.

Όμως δεν περιόσσενε από πλούσιο παιδί να λείπει ούτε τριμόψαχα απ' το θκό του το φαί.

Το προί κινούσαμε να πάμε στο σχολείο είχαμε μες τη σάκα μας μονάχα ένα βιβλίο.

Τα χρόνια όμως πέρασαν αλλάζουν οι καιροί και όλοι μας χροστάσαμε τον ημασταν ηριστικοί.

Μας φκιάνανε και πρωινό τυρί με γάλα σκόνη και βούτυρο μαγειρικής που το πετούσαμε όλοι.

Περιοσσία φκιάξαμε ακίνητα πολλά ο Βενιζέλος μας έβαλε φόρο και σε αυτά.

Μας μάθανε οι δάσκαλοι την πατριδογνωσία πουν είχαμε πρωθυπουργό ποια ήταν η εξόσσια.

Πον βρηθή το δικαίωμα ετούτο να το φκιάζει και έβαλε σε όλους μας αβάσσταχα χαράτσι.

Μας κάναν καθηγητικό να γίνουμε καλοί να είμαστε ενόρτοι καλοί και Χριστιανοί.

Όταν τα σπάτια έφκιαχνα πλήρωνα Φι Πι Α το ΙΚΑ τον εργάτη μου και όλα τα υλικά.

Μας μάθαναν τα πράγματα των ξένων να εκτιμάμε ποτέ να μην τα κλέβουμε ας μη είχαμε να φάμε.

Αυτός τι με προσέφερε το οήκημα να φκιάζει χωρίς να κάνει τίποτα μου λείει να το νοικιάσω.

Μα πώς να πεθαρχήσσουμε στα λόγια τον παπά αφού απ' την πένα ηρξζονταν η δόλια μας κολιά.

Αν όμως δεν θα το μπορώ χαράτσι να πληρώσω θα έρθει η κατάσχεση το σπάτι μου θα χάσω.

Τα φροντά δεν προκάνανε τότε να ωρμάσσουν τα πασιούκια τα 'τρωγαν την πένα να γελάσσουν.

Αντά μας διοικούνανε τα λαμπρά μυαλά που όλοι τους πληρώνανε ένα τρουβιά λεφτά.

Υπήρχαν τότε κάμποσοι πουν είχανε λεπτά και είχανε στο σπάτι τους απ' ούλα τα καλά.

Και φόρο δεν πληρώνανε ούτε ένα ευρώ πουν απ' το βουλεντή επιήρωνα τα πιο πολλά εγώ.

Κερασσοπούλας

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιαίτικη Εφημερίδα
Εκδότης
Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά Ε. 4-8, Άγ. Ελευθερίου Τ.Κ. 111 43
Τηλ. & Fax: 210 2289877
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155
Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια
"Καλαυρία"
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ: 6847794 - 6845288 - FAX: 6842009
e-mail: calavria@acci.gr

email: gntinopoulos@yahoo.gr

CAR CENTER ACCESSORIE

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ • ΓΥΑΛΙΣΜΑΤΑ ΑΥΤ/ΤΩΝ • ΖΑΝΤΕΣ • ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ

Ρήγα Φεραίου & Μικρασιατομάχων 5, υπ. & fax: 24410 42686
Καρδιομαρούθα, 431 00 Καρδίτσα

Κ Ρ Ε Ο Π Ω Λ Ε Ι Ο
Τ Α Α Γ Ρ Α Φ Α

Αποστόλης Δ. Καπερώνης
Μεσσηνικολίτικα λουκάνικα με πράσο
Τμώλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρνας
Τηλ: 210. 76.66.375
Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΕΚ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ΚΑΤΑΓΟΜΕΝΩΝ

06, Κόνιγος 9, Αθήνα Τ.Κ. 10677
Τηλ.: 210/82.54.304 * 210/33.01.370 * 6976.704.654 * 210/8254.305 (Fax)
E-mail: s.a.karditsiwtwn@gmail.com
Ιστοσελίδα: http://www.karditsiwtws.gr
Facebook: "ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΚΑΡΔΙΤΣΙΩΤΩΝ"

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΤΗΝ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΟΥ ΤΟΠΟΥ ΜΑΣ

Συνεταιριστική Τράπεζα Καρδίτσας



ΔΕΥΤΕΡΑ, 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΩΡΑ: 18:30'

Αίθουσα Εκδηλώσεων
Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας (Τ.Ε.Ε.)
(οδός Νίκης 4, Αθήνα (Σύνταγμα), 1ος Όροφος)

Θα διανεμηθεί έντυπο ενημερωτικό υλικό της Συνεταιριστικής Τράπεζας Καρδίτσας

(Αφορά όλους τους Καρδιτσιώτες, αλλά και επιχειρηματίες, ελεύθερους επαγγελματίες (μηχανικοί κλη), εμπόρους κ.α.)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
210.3301370 - 6976.704654 - 6972.111012
site: www.karditsiwtws.gr
e-mail: s.a.karditsiwtwn@gmail.com

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



www.katayfilli.gr



www.ikin.gr

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

1. ΓΟΥΛΑ-ΝΤΟΝΤΟΥ ΑΓΟΡΗ	Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20€
2. ΠΑΪΖΑΝΟΣ ΑΛΕΚΟΣ	ΒΟΛΟΣ	30€
3. ΠΑΪΖΑΝΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	ΓΕΡΜΑΝΙΑ	50€
4. ΖΑΧΑΡΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΜΑΡΟΥΣΙ	30€
5. ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΟΛΓΑ	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	50€



ΣΤΕΓΗ ΤΟΥ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ



Επιστολές που λάβαμε

Αγαπητοί Μεσσηνιολίτες Μεσσηνιολίτισες.

Ευχόμαστε η παρούσα μας επιστολή να σας εύρη όλους υγιείς και ευτυχημένους. Μετά από την παρέλευση λίγων μηνών σας γράφουμε μία ακόμη επιστολή, θέλοντας να σας υπενθυμίσουμε και στη συνέχεια να σας ενημερώσουμε ότι πέρσει τέτοια εποχή με ιδέα του Ηλία Καπερώνη και την μεγάλη συνδρομή γυναικών του χωριού με πρωτοστατούντα τη Μίνα Παπαδημητρίου σύζυγο του Γιώργου Παπαδημητρίου. Αυτοί λοιπόν πρό-τοι επισημάνανε τη φθορά που είχε υποστεί η σκεπή του προφήτη Ηλία στο κοιμητήριο. Αρχισε ο αγώνας συλλογής χρημάτων (παρά την οικονομική ύφεση που περνά η χώρα μας και κατ' επέκταση όλοι) για την αντικατάσταση της σκεπής. Εκτός από τους προαναφερθέντες στη συλλογή χρημάτων συμμετείχε ενεργά ο Ηλίας Κορώνης του Αποστόλου (Ταχυδρόμος) που ορίστηκε και ο ταμίας. Όλοι αυτοί λοιπόν και η μεγάλη συμμετοχή των συγχωριανών μας έλαβε αίσιο τέλος η όλη προσπάθεια αντικατάστασης της στέγης.

Η μεγάλη προσφορά όμως υπήρξε από τους δύο συγχωριανούς μας Μαστόρους-Καλλιτέχνες σε ποιότητα, αντοχή και ομορφιά που μπορείς να πεις ανεπιφύλαχτα "γράφουν τα χέρια τους" που είναι ο Φιλίππου Δημήτριος του Σωτηρίου και ο Ευάγγελος Παπαϊωάννου του Ιωάννη. Από την αρχή με μεγάλο ζήλο μας παροτρύνανε ξεκινάτε και όλες οι εργασίες που μας αφορούν και όσες ημέρες χρειασθούν θα είναι δωρεάν από εμάς. Το έργο τελείωσε, το αποτέλεσμα άριστο. Εμείς λοιπόν όλοι τώρα αυτό που μπορούμε να πούμε Ένα μεγάλο Ευχαριστώ από καρδιάς σ' αυτούς τους δύο καταπληκτικούς συγχωριανούς μας.

Ακόμη αναφέρουμε ότι η όλη προσπάθεια ήτανε με ευθύνη του κοινοτικού συμβουλίου και του Μορφωτικού συλλόγου Μεσσηνικόλα.

Υπάρχουν όμως ακόμη και άλλες εργασίες που πρέπει να προγραμματισθούν και να γίνουν.

Τα έσοδα λοιπόν αγαπητοί μας συγχωριανοί ήτανε τέσσερις χιλιάδες διακόσια ευρώ (4200). Τα έξοδα όπως υλικά ξύλα, κεραμίδια, σίδερα, ταμμένα, άμμος, λούκια κ.λ.π. φθάσανε τέσσερις χιλιάδες εφτακόσια ευρώ. (4700). Υπάρχει ένα έλλειμμα πεντακοσίων ευρώ (500) και πιστεύουμε ότι σύντομα θα καλυφθεί και αυτό.

Σας ευχαριστούμε και πάλι όλους από καρδιάς.

Ο συντάξας

Λαδιάς Χαρούλαος

Προσφορές για τη στέγη του Προφήτη Ηλία

Μήτσιος Βασίλειος	100€
Τσιρογιάννη-Μπαλλά Βάσω	230€
Κορώνης Ηλίας εις μνήμη των γονέων του	280€
Γιαννακός Χρήστος	50€
Καπερώνης Ηλίας	100€
Ποδηματάς Στρατηλάτης	100€
Ζούκας Θωμάς	100€
Ζούκας Ελευθέριος	100€
Αντωνούλας Γεώργιος	50€
Αντωνούλας Αρίστιππος	50€
Ποδηματάς Χρυσόστομος	100€
Ζαρχαδούλας Κων/νος	100€
Ποδηματάς Ρήγας	50€
Γώγος Δημήτριος	50€
Κατόκος Δημήτριος	50€
Δύο κυρίες Αωνίμωσ	100€
Σφέτσιος Αναστάσιος	50€
Βασιλάκου Κλεοπάτρα	20€
Μηραδίτη Βασιλική	30€
Ζούκας Βασίλειος	50€
Καρασιώτου Ρένα	20€
Μηλίτσης Άγγελος εις μνήμη Βασιλείου και Μαριάνθης Μηλίτση	400€
Παπαδημητρίου Μίνα μαζί με τις κυρίες του Μεσσηνικόλα	1500€
Καζάση Ροδάνθη (Ρούλα)	50€
Κωνσταντού Ευτυχία	20€
Μητάκος Σωτήριος	100€
Ψάρρα Καίτη	50€
Ράκος Δημήτριος	50€
Ιωακείμ Αγαθή εις μνήμη του συζύγου της και της κόρης της Βάσως.	50€
Οικ. Μητάκου Σωτηρίου εις μνήμη της αδελφής τους Ευδοκίας	50€
Οικ. Λούλας Μαραγάνη Μητάκου εις μνήμη της αδελφής τους Ευδοκίας	50€
Καραμητρου Λευκοθέα εις μνήμη του συζύγου και της θυγατέρας της	50€
Βασιλάκος Χρήστος	50€
Σύνολο	4200€

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Γεννήσεις

▶ Την Πέμπτη 24/8/2017 η **Φωτεινή Καλλιά** (εγγονή του Βαΐου Καλλιά) και ο σύζυγος της **Διονύσης Μπαχούμας** απέκτησαν το πρώτο τους παιδί ένα υγιές **αγοράκι!** Τους ευχόμαστε να τους ζήσει και να είναι πάντα γερό.

Κηδείες

▶ Την Πέμπτη 5/10/2017, απεβίωσε η συγχωριανή μας **Αργυρώ Ποδηματά**, ετών 89. Η κηδεία της τελέστηκε στον Ι.Ν. "Κοίμηση της Θεοτόκου" Μεσσηνικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια πρόσφερε καφέ στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Αργυρώς Ποδηματά.

▶ Την Τρίτη 17/10/2017, απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Σωτήριος Σκαμαγκούλης**, ετών 89. Η κηδεία του τελέστηκε στον Ι.Ν. "Κοίμηση της Θεοτόκου" Μεσσηνικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια πρόσφερε καφέ και φαγητό στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Σωτήρη Σκαμαγκούλη.

▶ Την Κυριακή 29/10/2017, απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Ιωάννης Δημ. Καρβούνης**, ετών 94. Η κηδεία του τελέστηκε στο Νεκροταφείο Ζωγράφου. Μετά την τελετή η οικογένεια πρόσφερε καφέ στο κυλικείο του Νεκροταφείου.

Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Ιωάννη Καρβούνη.

Παιονάς Στέλιος

Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσσηνικόλα

Προσφορές στην εκκλησία

Ο **Άγγελος** και η **Φωτεινή Ποδηματά** προσέφεραν το ποσό των 50€ για τις ανάγκες της εκκλησίας, στη μνήμη της **Αργυρώς Ποδηματά**.

Προσφορές στην Ένωση

▶ Οι Ποδοσφαιρικές Ακαδημίες "**Γιάννη Παθιαζάκη**" προσέφεραν για τις ανάγκες της Ένωσης 50€, ως χορηγία στην εκδήλωση της Ένωσης "**Άσκηση και Υγεία**".

▶ Ο **Δημήτριος Ι. Καρβούνης** και η **Ιωάννα Λευκίδου** προσέφεραν για τις ανάγκες της Ένωσης 100€, στη μνήμη του πολυαγαπημένου τους πατέρα **Ιωάννη Δ. Καρβούνη**.

▶ Ο **Δημήτριος Ν. Καρβούνης** προσέφερε για τις ανάγκες της Ένωσης 50€, στη μνήμη του πολυαγαπημένου του θείου **Ιωάννη Δ. Καρβούνη**.

▶ Ο **Χρυσόστομος Καρβούνης** προσέφερε για τις ανάγκες της Ένωσης 50€, στη μνήμη του πολυαγαπημένου του θείου **Ιωάννη Δ. Καρβούνη**.

Μνημόσυνα

▶ Την Κυριακή 1/10/2017 τελέστηκε στην εκκλησία του χωριού μας ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συγχωριανού μας **Καραμήτρου Κων/νου**. Μετά την τελετή η οικογένεια πρόσφερε καφέ στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Καραμήτρου Κων/νου.

▶ Το Σάββατο 7/10/2017 τελέστηκε στον Ι.Ν. Αγ. Σπυρίδωνα Βόλου 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συγχωριανού μας **Νόντα Παϊζάνου**. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Νόντα Παϊζάνου.

▶ Την Κυριακή 8/10/2017 τελέστηκε στην εκκλησία του χωριού μας 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συγχωριανού μας **Ευθύμου Χαλκιά**. Μετά την τελετή η οικογένεια πρόσφερε καφέ και φαγητό στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Ευθύμου Χαλκιά.

▶ Την Κυριακή 29/10/2017 τελέστηκε στην εκκλησία του χωριού μας 40ήμερο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της συγχωριανής μας **Βασιλικής Ρουβολή**. Μετά την τελετή η οικογένεια πρόσφερε καφέ στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Βασιλικής Ρουβολή.

Μεσενικολίτικα

Νέα του χωριού

Από την ιστοσελίδα του χωριού μας www.mesenikolas.gr

28η Οκτωβρίου

Με λαμπρότητα γιορτάστηκε και φέτος στο χωριό μας η επέτειος του ΟΧΙ. Δοξολογία, κατάθεση στεφάνων, παρέλαση και η πολύ όμορφη γιορτούλα που ετοίμασε ο δάσκαλος του Μεσενικόλα Θωμάς Ξάφης με τα παιδιά του σχολείου μας ζωντάνειψαν για άλλη μια φορά τον Μεσενικόλα. Το βράδυ της ίδιας μέρας επισκέφθηκε το χωριό ο Σύλλογος Φίλων Σιδηροδρόμου της Αθήνας. Οι εκδρομείς ολοκληρώνοντας τον γύρο της λίμνης Πλαστήρα επισκέφθηκαν το Μουσείο Οίνου καθώς και την εκκλησία του χωριού μας.

ΕΜΠΟΡΙΟ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΓΟΡΑ • ΠΩΛΗΣΗ • ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ • ΑΠΟΣΥΡΣΗ

ΠΡΩΔΗΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Δ: Θράκας 88 Χαματέρω 13451
Τ: 6932 742471 • what's up: 6985 017399
@: nikospodimatas1965@gmail.com

ΑΥΤΟ-ΜΟΤΟ ΠΡΩΔΗΜΑΤΑΣ

Στήλη επαγγελματιών

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

(κόρη της Μαρίας Αντωνούλα)
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπ/μίου Αθηνών
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Μεσογείων 248 Χολαργός, πλησίον Μετρό
«Χολαργός»
Τηλ.: 210 6538392 Κιν.: 6974390641

Email: elentsel@gmail.com

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σωτηρίου)

Τεχνικός συναγεμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων
Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -
Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολιτεχνείου 39 - Λάρισα
Τηλ.: 241116028, Κιν.: 6977594469

“Tavropos”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα
Δημήτρης Χαλαμπίδης
Κιν.: +30 6977740066
tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ

“Γκέκας”

Κολοκοτρώνη 3, Τηλ.: 24410 23289
Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ

“Η Αγορά”

Αντωνούλας Αναστάσιος
Μεγ. Αλεξάνδρου 34, Καρδίτσα
Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ- ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535
E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com

Μία εκδήλωση που σηματοδοτεί νέα δεδομένα στο Νομό μας

Γράφει η **Βάνα Αντωνάκη**

6 Αυγούστου και στο Βουνέσι, σήμερα Μορφοβούνι, έχει εκδηλωθεί για τα 40 χρόνια από την ίδρυση του Συλλόγου των Απανταχού Μορφοβουνιωτών, τον 30 ετών από την έκδοση της πρώτης τριμηνιαίας εφημερίδας και εκδήλωση για την μεταφορά των Γενικών Αρχείων του Κράτους για θέματα που αφορούν στον Δήμο Λίμνης Πλαστήρα, και θα εδρευούν στο Μορφοβούνι. Δεν θα κάνω σχόλια, αλλά θα παραθέσω τμήματα από τις ομιλίες της κας Ελπίνας Αγγελίνας, Προϊσταμένης των Γενικών Αρχείων του Κράτους - Αρχείων Νομού Καρδίτσας και του κ. Γεωργίου Βασιλούλη Προέδρου του Συλλόγου Μορφοβουνιωτών Αθηνών για να μιλήσουμε στο θέμα.

Η κα Αγγελίνα είπε:

Κυρίες και Κύριοι,

Θέλω να εκφράσω την χαρά μου που βρίσκομαι σήμερα εδώ, για δεύτερη χρονιά στο Μορφοβούνι, για να συνδιηγανόμαστε με το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα μία σημαντική κατά την άποψή μου εκδήλωση. Μια εκδήλωση τιμής και ανάδειξης της δράσης των Συλλόγων και Σωματείων της περιοχής. Η αναφορά στους Συλλόγους και τα Σωματεία της παραλίμνιας περιοχής, θα αποδοθεί σπάνιο και μοναδικό υλικό για την Τοπική Ιστορία, το οποίο ξεπερνά τα όρια του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, κατά την άποψή μας και αυτά τα όρια του Νομού Καρδίτσας, διότι ουσιαστικά αντανακλά σε κάθε ορεινή περιοχή της Ελλάδος. Αν θεωρήσουμε τον Δήμο Λίμνης Πλαστήρα αντιπροσωπευτικό ορεινό Δήμο, με κοινωνικά και ιστορικά χαρακτηριστικά που έχουν και άλλες ορεινές περιοχές, τότε όλα ιστορικά στοιχεία αναδειχθούν εδώ, θα είναι χρήσιμα για την κατανόηση της εξέλιξης και σε άλλες περιοχές.

Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο μιας πολύ καλής συνεργασίας με το Δήμο, και σύντομα θα δημιουργήσουμε στο κτίριο που μέχρι πρότινος στεγαζόταν το Δημοτικό Σχολείο Μορφοβουνίου, ένα μοναδικό σημείο αναφοράς που θα ξεπερνά τα όρια του Νομού και θα εισάγει το Μορφοβούνι στα σημεία αναφοράς των Γενικών Αρχείων του Κράτους Ν. Καρδίτσας. Μέσα από την διαδρομή των συλλόγων και των επαγγελματιών σωματείων, αναδεικνύεται η ίδια η τοπική ιστορία σε μία μορφή μοναδική, δεδομένου ότι είναι ο καθρέφτης της κοινωνικής πραγματικότητας.

Μέσα από την ανάληψη της ίδρυσης και της διαδρομής των σωματείων, θα έχουμε την ευκαιρία να προσεγγίσουμε τις ιστορικές περιόδους, τις ανάγκες και τις προκλήσεις της κάθε εποχής και να εξάγουμε χρήσιμα συμπεράσματα για την μελλοντική οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη των παραλίμνιων χωριών.....

Επιλέξαμε να μιλήσουμε σήμερα για τους Συλλόγους απανταχού Μορφοβουνιωτών, Αθηνών, Βόλου και Καρδίτσας, διότι το Μορφοβούνι είναι ίσως από τα ελάχιστα πλέον χωριά που διατηρεί ακόμα ενεργούς τρεις συλλόγους οι οποίοι δραστηριοποιούνται στο χωριό αναφοράς. Για τα Γενικά Αρχεία του Κράτους είναι ένα τυπικό δείγμα συλλογικής δράσης που η αποτύπωση της αποδίδει χρήσιμο υλικό για την μελέτη και ερμηνεία αυτού του σημαντικού κοινωνικού πόρου που αιμοδοτεί το χωριό καταγωγής και συνεισφέρει στην διατήρηση της έννοιας της Κοινότητας, σε διαφορετικές πόλεις, αρχής γενομένης από την πρωτεύουσα όπου είχαν συγκεντρωθεί οι μετανάστες την δεκαετία 1960.....

Ο κος Βασιλούλης, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Μορφοβουνιωτών Αθηνών είπε: Αγαπητοί προσκεκλημένοι μας, κυρίες και κύριοι, φίλοι συγχωριανοί, αναγνώστες της Μορφοβουνιώτικης Φωνής. Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στη σημερινή μας εκδήλωση.

Κάθε φορά που μου δίνεται η ευκαιρία να απευθύνομαι από το βήμα αυτής της αίθουσας - και αυτό έγινε αρκετές φορές τα τελευταία χρόνια -, αναλογίζομαι τι θα υπήρχε σε αυτόν τον κάτω του δαπέδου της εκκλησίας χώρο,



Ομιλητές για την 40χρονη ιστορία των Συλλόγων είναι ένας γνωστός ερευνητής της τοπικής ιστορίας ο κος Παναγιώτης Νάνος και ακόμα οι δικοί σας άνθρωποι: ο Γιώργος Βασιλούλης, πρόεδρος του ιστορικού Συλλόγου Μορφοβουνιωτών Αθηνών, ο Απόστολος Κατόικος, μέλος της διοίκησης του Συλλόγου Βόλου, ο πρόεδρος του Συλλόγου Καρδίτσας Σερραφείμ Νάνος και ο Τάσος Τσάβαλος μέλος της διοίκησης στους Συλλόγους Αθηνών και Καρδίτσας, αλλά και εκδότης για ένα μεγάλο διάστημα της εφημερίδας Βουνεσιώτικη- Μορφοβουνιώτικη Φωνή. Άνθρωποι με πολύχρονη παρουσία στα κοινά, όπως και πολλοί άλλοι που είσατε σήμερα εδώ και διατελέσατε κατ' επανάληψη πρόεδροι και μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων Μορφοβουνιωτών από την ίδρυσή τους μέχρι σήμερα.

Επιλέξαμε επίσης να μιλήσουμε μέσα από την έκθεση ενός σπάνιου αρχαιολογικού υλικού που διαθέτουν τα Γενικά Αρχεία του Κράτους Νομού Καρδίτσας, μεταξύ αυτών όλα τα φύλλα της 30χρονης εφημερίδας Βουνεσιώτικη Φωνή, η οποία μετατράπηκε σε Μορφοβουνιώτικη Φωνή και ο εκδότης κ. Τσάβαλος θα αναφερθεί στην ιστορία της. Τα φύλλα της εφημερίδας του Βουνεσίου, είναι μέρος ενός σπάνιου και δυσσέρετου αρχείου, το οποίο διατηρούσε εδώ και 40 χρόνια ο συγχωριανός σας Παναγιώτης Νάνος, και το δώρησε στην Υπηρεσία μας. Το αρχείο αυτό περιλαμβάνει εφημερίδες και περιοδικά για όλα τα χωριά του Νομού Καρδίτσας, ανάμεσα στα έντυπα και εφημερίδες των χωριών της Λίμνης Πλαστήρα, υλικό που παρουσιάζεται για πρώτη φορά στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα και το Νομό. Ανάμεσα σ' αυτό είναι ολόκληρα το αρχείο της μηνιαίας εφημερίδας «Νεβρόπολη» του γειτονικού Μεσενικόλα, η οποία συμπλήρωσε 40 χρόνια κυκλοφορίας, όμως με τον Μεσενικόλα, ετοιμάζουμε άλλη εκδήλωση, δεν είναι της παρούσης.

Πριν παραδώσω το βήμα θέλω να ευχαριστήσω και πάλι τον Δήμαρχο Λίμνης Πλαστήρα κ. Δημήτρη Τσιαντή και τους ομιλητές κ. Γιώργο Βασιλούλη, κ. Απόστολο Κατόικο, κ. Παναγιώτη Νάνο, κ. Σερραφείμ Νάνο και κ. Τάσο Τσάβαλο. Τέλος, με την ελπίδα ότι η εκδήλωσή μας θα είναι ενδιαφέρουσα και πολύτιμη για όλους, σας ευχαριστώ για την παρουσία σας.

Ο κος Βασιλούλης, Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Μορφοβουνιωτών Αθηνών είπε: Αγαπητοί προσκεκλημένοι μας, κυρίες και κύριοι, φίλοι συγχωριανοί, αναγνώστες της Μορφοβουνιώτικης Φωνής. Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στη σημερινή μας εκδήλωση.

Κάθε φορά που μου δίνεται η ευκαιρία να απευθύνομαι από το βήμα αυτής της αίθουσας - και αυτό έγινε αρκετές φορές τα τελευταία χρόνια -, αναλογίζομαι τι θα υπήρχε σε αυτόν τον κάτω του δαπέδου της εκκλησίας χώρο,

αν ο σύλλογός μας μετά την αποπεράτωση της εκκλησίας δεν δραστηριοποιούνταν και δεν απαιτούσε δυναμικά από τον τότε μητροπολίτη κ. Κλεόπα την παραχώρηση αυτού του χώρου για να δημιουργήσουμε την υπέροχη αυτή αίθουσα.....

Έκανα αυτόν τον μικρό πρόλογο για να αναδείξω και να υπενθυμίσω τις δυνατότητες της συλλογικής εθελοντικής προσπάθειας όταν αυτή γίνεται μέσα από τη λειτουργία των συλλόγων.

Στην εποχή της έξαρσης δημιουργίας των τοπικών συλλόγων στην πρωτεύουσα, αναφέρομαι στις δεκαετίες 1960 - 70, διακαής πόθος των συγχωριανών μας στην Αθήνα ήταν η δημιουργία δικού μας συλλόγου, που να αγκαλιάζει όλους τους Βουνεσιώτες που βρίσκονταν μακριά απ' το χωριό.

Έτσι, μια ομάδα συγχωριανών που λάτρευαν το χωριό και τους ανθρώπους του, με μπροστάρηδες τους αειμνητούς Μάρκο Τσούλα και Ηλία Γιαννάκο, οι οποίοι αποτέλεσαν τους πυλώνες πάνω στους οποίους χτίστηκε η βουνεσιώτικη παροιμία στην Αθήνα, το δίδυμο της αλληλεγγύης και στήριξης όλων των συγχωριανών που αναζητήσαν μια καλύτερη τύχη στην πρωτεύουσα, οι δύο αυτοί τεράστιοι συγχωριανοί μας με τη συνδρομή και των άλλων επίσης σπουδαίων που αποτέλεσαν το πρώτο Δ.Σ. πήραν την απόφαση δημιουργίας του Συλλόγου των Απανταχού Μορφοβουνιωτών. Έτσι το 1976 υλοποιήσαν το όνειρο και ο σύλλογος με την με αριθ. 1885/76 απόφαση του Πρωτοδικείου της Αθήνας έλαβε σάρκα και οστά και την 6η Μαρτίου 1977 πραγματοποιήθηκε η πρώτη Γ.Σ. οι αρχαιοεπίδες δε που ακολούθησαν ανέδειξαν το πρώτο Δ.Σ. Την ίδια μέρα εκδόθηκε και η πρώτη ανακοίνωση του συλλόγου η οποία καλούσε όλους τους αποδημησις συγχωριανούς να συσπειρωθούν στο σύλλογο.

Ο σύλλογος αγκαλιάστηκε με θερμή από την συντριπτική πλειοψηφία των Βουνεσιωτών στην Αθήνα και αργότερα με τη δημιουργία παραρτημάτων σε Βόλο και Καρδίτσα, από το σύνολο των αποδήμων συγχωριανών. Οι πολιτιστικές δράσεις του είναι λίγο, πολύ γνωστές σε όλους σας, γιατί με τη δική σας συμμετάσχεση και συμμετοχή πραγματοποιήθηκαν και εξακολουθούν να πραγματοποιούνται.....

Από την εποχή της ίδρυσης κύλησε πολύ νερό στο αυλάκι. Την έξαρση δημιουργίας τοπικών συλλόγων των δεκαετιών του παρελθόντος, διαδέχτηκε η παρακμή.....

Το περιβάλλον της οικονομικής μείωσης που τα τελευταία χρόνια βιώνει η χώρα μας, δεν θα μπορούσε να μην έχει επίπτωση στην απόδοξη λειτουργία των συλλόγων. Και αυτή ακόμη η ελάχιστη οικονομική συνδρομή που καλούνται να συνεισφέρουν τα μέλη τους, που σε άλλες εποχές γινόταν ανώδυνα και αγόγγυστα, τώρα γίνεται προβληματική. Ειδικότερα το Δ.Σ. του συλλόγου μας στην Καρδίτσα, που επωμίζε-

ται το κύριο βάρος των εκδηλώσεων, αλλά και αυτό της Αθήνας με τις διαπύκνες εκδόσεις και διακίνησης της εφημερίδας, αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα.....

Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 40 χρόνων από την ίδρυση του συλλόγου μας και 30 χρόνων από την έναρξη κυκλοφορίας της εφημερίδας, θα ήθελα να ευχαριστήσω όλους εκείνους που στα χρόνια αυτά υπηρέτησαν το σύλλογο και την εφημερίδα, είτε ως μέλη των Δ.Σ. είτε ως αρθρογράφοι, είτε τέλος ως απλά μέλη του συλλόγου και συνδρομητές της Μορφοβουνιώτικης Φωνής.....

Στο τέλος της εκδήλωσης ο σύλλογός μας αποφάσισε να τιμήσει εκείνους που παρέλαβαν το σύλλογο από τους ιδρυτές του και τον ταξίδεψαν ως τις μέρες μας. Θα ήθελα να σταθώ σε δύο από αυτούς που τυγχάνει να είναι και μεγαλύτεροι σε ηλικία. Αναφέρομαι στον Δημήτρη Σακελλαρίου και τον Ηλία Νασιόκα.....

Μεταξύ των κυριών που πήραν τον λόγο για να μιλήσουν για τους συλλόγους του Βουνεσίου, που ελπίζω ότι θα τους διαβάσουμε στην εφημερίδα Μορφοβουνιώτικη Φωνή, τον λόγο πήρε και ο πρόεδρος του Συλλόγου Μορφοβουνιωτών Καρδίτσας κος Νάνος.

Ακούσα πράγματα που δεν φανταζόμουν ότι θα είχε γίνει τέτοια μελέτη και έρευνα για συλλόγους, σωματεία συνεταιρισμούς από κάποιον, όπως αυτή του κυριού Νάνου. (Ελπίζουμε να μας δώσει την άδεια να φιλοξενήσουμε στην δική μας εφημερίδα όσα αφορούν στο χωριό μας.) Ένας χειμάρδος λόγων και λόγια για τον χωριό να κουραστούνε ακούγοντας τόσο ενδιαφέροντα πράγματα, ακούσαμε την ιστορία συλλόγων των χωριών του Δήμου μας μετά το 1826. Ακούστηκαν τόσα επαινετικά λόγια για τον Μεσενικόλα, την παλιά του αγύλη, την οικονομική του κατάσταση τους ανθρώπους του και τις ικανότητες τους. Την εξέλιξη του χωριού μας, την επικοινωνία των Συλλόγων των δύο χωριών, την φιλοξενία κειμένων από Βουνεσιώτες, στην δική μας εφημερίδα “Νεβρόπολη”, την φιλοξενία του Συλλόγου τους των Αθηνών στην αίθουσα συνεδρίων την δική μας, που ίσως μας δίνει θάρρος να προχωρήσουμε σε ανανέωση των συνεργασιών των Συλλόγων των δύο χωριών και την οργάνωση κοινών εκδηλώσεων. Οι προσπάθειες για συνεργασίες πολλές φορές οδηγούν σε πρόοδο, οι διαμάχες πάντα σε παρακμή.

Για τις συνεργασίες αυτές, παλιές και σύγχρονες η Ένωση των Απανταχού Βουνεσιωτών -Μορφοβουνιωτών των Θεσσαλικών Αγράφων απένεμαν τίτλο Τιμής στην Ένωση Μεσενικολιτών Αθηνών. Τον Τίτλο Τιμής για λογαριασμό του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου παρέλαβα εγώ (Βάνα Αντωνάκη) από τον Πρόεδρο του Συλλόγου Μορφοβουνιωτών της Αθήνας Κο Βασιλούλη Γεώργιο. Ευχαρίστησα τον Σύλλογο για την ευγενική, τιμητική απονομή, έδωσα συγχαρητήρια στους διοργανωτές της εκδήλωσης, δηλώνοντας ότι όσοι βρεθήκαμε εκεί, και ακούσαμε όλα όσα κατέθεσαν οι ομιλητές, φύγουμε πλουσιότεροι σε γνώσεις. Βεβαίως μας παρέριστοχόμους ότι το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης μας καταβάλει προσπάθειες για συνεργασία όχι μόνο με όλους τους Συλλόγους των Μεσενικολιτών αλλά και με τους Συλλόγους των άλλων χωριών του Νομού και κάθε Υπηρεσία Τοπικής Αυτοδιοίκησης, για την ανάδειξη και πρόοδο όχι μόνο του Μεσενικόλα, αλλά όλης της περιοχής του Δήμου Πλαστήρα.

Ομιλία Προέδρου Ε. Μ. Α. κ. Καρβούνη Χρ. στην εκδήλωση

Αγαπητοί παρευρισκόμενοι.

Έχω σήμερα τη χαρά και την τιμή, εκπροσωπώντας βέβαια την Ένωση Μεσενικολιτών Αθηνών, να σας παρουσιάσω έναν διαπρεπή και καταξιωμένο επιστήμονα αλλά και καταπληκτικό άνθρωπο, τον συγχωριανό μας κ.ο **Αναστάσιο Φιλίππου, Επίσκοπο Καθηγητή του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.**

Ο προσκεκλημένος μας κατέχει ιδιαίτερη θέση στο λάνθρον των φυσικών επιστημών, αφού συνδυάζει γνώσεις τόσο στον τομέα της Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού όσο και στον τομέα της Φυσιολογίας, διαπρέψας μάλιστα και στις Η.Π.Α.

Επειδή όλοι γνωρίζουμε πόσο σημαντικός παράγοντας είναι η υγεία μας, ιδιαίτερα στους δύσκολους καιρούς που διανύουμε, θα

προσπαθήσουμε να επωφεληθούμε από τις εμπειρίες, τις γνώσεις και τις συμβουλές του σπουδαίου προσκεκλημένου μας πάνω στο θέμα “**Άσκηση και Υγεία**”.

Η Ένωσή μας έχει σκοπό να συνεχίσει αυτού του είδους τις εκδηλώσεις ανά τακτά χρονικά διαστήματα αφού ο Μεσενικόλας διαθέτει αξιόλογους επιστήμονες όλων των ειδικοτήτων με μεγάλη εμπειρία

στον τομέα τους.

Σας γνωστοποιώ ότι **Χορηγός** της σημερινής μας εκδήλωσης είναι οι **Ποδοσφαιρικές Ακαδημίες Γιάννη Παθιακάκη** και τον ευχαριστούμε ιδιαίτερα γι' αυτό.

Κε Φιλίππου, προκαταβολικά σας ευχαριστούμε για την αποδοχή της πρόσκλησής μας και σας παραδίδουμε το λόγο για να ακούσουμε τις πολύτιμες παρατηρήσεις σας.