



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 41ο Μάιος 2018 Αριθμός φύλλου 466 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:
Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

«Αρχές του θεριστή, του δρεπανιού μας η γιορτή»

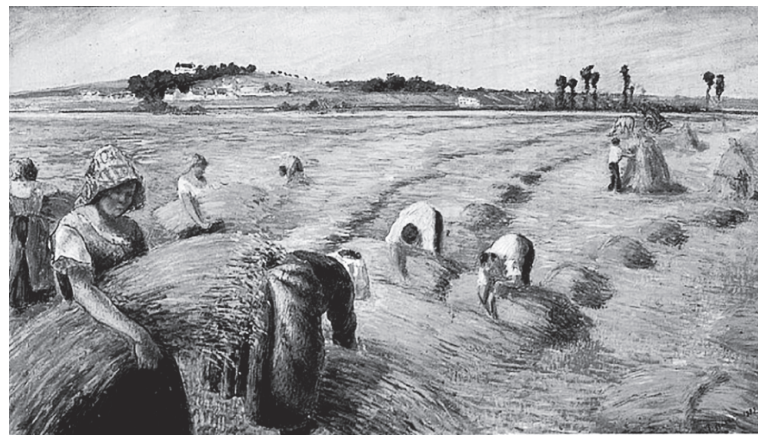
Γράφει ο: **ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΗΛΙΤΣΗΣ**

Ήρθες, ήρθες Καλοκαίρι κι' ο Θεός πολλά / με το Άγιο του το χέρι, σκόρπισε καλά.

Η άνοιξη μας αποχαιρετά. Φεύγει, αφού μας κατάβρεξε κυριολεκτικά. Ο τελευταίος μήνας της ο Μάης έριξε βροχές πολύ καταστροφικές, βροχές με το τουλούμι, όπως λένε στο χωριό μου. Οι γεωργοί το Μάη δεν θέλουν καθόλου βροχή γιατί πλαγιάζουν και σαπίζουν τα σιτηρά τους στα χωράφια και ο σανός που κόβουν και προμηθεύονται για τα ζώα τους στα χορτολίβαδα. «Στον καταραμένο τόπο το Μάη μήνα βρέχει»- λένε. Το Καλοκαίρι αρχίζει από το μήνα **Ιούνη**. Στο δεκάμηνο Ρωμαϊκό ημερολόγιο ήταν τέταρτος μήνας του χρόνου. Όταν όμως το ημερολόγιο αυτό αναμορφώθηκε από το **Νουμά Πομπήιο**, πήρε την έκτη θέση και έκτοτε είναι ο έκτος μήνας του χρόνου. Πήρε το όνομα του, από το όνομά της θεάς **Ζούνο**, όπως έλεγαν με δεύτερο όνομα την **Ήρα** τη γυναίκα του Δία, που είναι προ-

στάτρια του οίκου και του γάμου στην οποία ήταν αφιερωμένος ο μήνας αυτός. Μερικοί υποστηρίζουν ότι χρεωστά το όνομα του στον πρώτο Ύπατο της Ρώμης, **Λεύκιο Ιούνιο Βρούτο**. Από το μήνα αυτό αρχίζει το καλοκαίρι.

Για το καλοκαίρι υπάρχει ο μύθος ότι ο ήλιος που καίει με τις καυτερές ακτίνες του και ξεραίνει αρκετά από εκείνα που ο ίδιος πρότερα δημιούργησε με τις ζωογόνες ακτίνες του, λείει τη παράδοση ότι αυτό συμβαίνει επειδή ο **Ηρακλής** φόνευσε τα παιδιά του και τη γυναίκα του Μεγάρρα, όταν η Ήρα που τον μισούσε σάλεψε τα μυαλά του και του υπέβαλε την ιδέα ότι τα παιδιά δεν ήταν δικιά του, αλλά του **Ευρυσθέα**. Από το λαό αποδίδονται αρκετές ονομασίες στο μήνα αυτό, που αναφέρονται είτε στη σχέση με τις εποχές, είτε με τις αγροτικές εργασίες που σχετίζονται μ' αυτόν. Τον λένε Πρωτογιούλι, δηλαδή πρώτος μήνας στην αρχή του Καλοκαιριού. Λέγεται και θεριστής. «Αρχές του θεριστή, του δρεπανιού μας η γιορτή» λείει μια λαϊκή



παροιμία. Λέγεται επίσης κερασιάς, γιατί ωριμάζουν τα κεράσια.

Στην Πελοπόννησο και στα νησιά μας που η παραγωγή των σόλων έχει γι' αυτούς μεγάλη σημασία τον ονομάζουν συγκολόγο, γιατί το μήνα αυτόν γίνεται η γονιμοποίηση των δέντρων της συκιάς με καρπούς άγριας συκιάς που κρεμούν στα ήμερα δέντρα. Επειδή τότε αρχίζει το θερινό ηλιοστάσιο τον λένε και Λιτορδότη καθώς και Αϊ-Γιαννίτη από τη γιορτή Προδρομού. Οι γεωργοί ακονίζουν τα δρεπάνια και σφυρηλατούν τις κοσιές κόβουν τα χόρτα στα λιβάδια, τα ηλιάζουν, τα δένουν δεμάτια και τα μεταφέρουν στους αχερώνες, ετοιμάζουν τη τροφή για τα ζώα τους. **Ιούλιος**. Όσοι δεν πρόλαβαν το θερισμό, συνεχίζουν το θερισμό και τις πρώτες μέρες του Ιούλη. Αυτός είναι ο έβδομος μήνας του χρόνου. Πήρε το όνομα του απ' το Ρωμαίο Αυτοκράτορα **Ιούλιο Καίσαρα**, που έζησε τον πρώτο π.Χ αιώνα.

Ο λαός τον λείει **Αλωνάρι**, ή αλωνιάτη, ή αλωνιστή γιατί τότε αλωνίζουν τα σιτηρά. Στ' αμπέλια, γίνονται οι τελευταίες εργασίες, κορφοτσακίσματα και ραντίσματα. Τα κεράσια, τα αχλάδια έχουν ωριμάσει. Κάπου-κάπου μαυρίζει και καμιά ρόγα από σταφύλι. «Τζιτζίκας ελάλησε, μαύρη ρόγα γνάλισε». Στις 20 Ιουλίου είναι η γιορτή του Αϊ-Λια. Τότε οριοθετούν την αλλαγή του καιρού, από το Καλοκαίρι στο Χειμώνα. Χαρακτηριστική είναι η παροιμία «απ' τα Ηλιός, γυρνάει ο καιρός».

σελ. 4



Μερική άποψη του Μεσενικόλα

Αήατι; Ναι. Κατανάλωση όχι υπερκατανάλωση

Εμπέμεια κειμένου
Βάνα Αντωνιάκη

Έχουμε μιλήσει πολλές φορές για βότανα, τροφές και βιταμίνες, αποτοξινωτικά και άλλα. Ας δούμε σ' αυτή τη στήλη ένα άλλο υλικό, που χρησιμοποιούμε κάθε μέρα. Άλλοι με αυστηρό μέτρο, άλλοι με μέτρο, άλλοι χωρίς να καταλαβαίνουν ή να μην ξέρουν τί κάνουν, όταν το φαγητό που έχουν μπροστά τους, φαίνεται σαν "χιονισμένο", από το αλάτι που πρόσθεσαν, εκτός από εκείνο που φρόντισε όποιος το μαγειρεύει να βάλει.

Ας μιλήσουμε για το αλάτι. Το χημικό του όνομα χλωριούχο νάτριο. Στην αρχαία Ρώμη το αλάτι λειτουργούσε ως νόμισμα και η ανταλλακτική του αξία ίσχυε και σε πολλές άλλες περιοχές και περιόδους. Μάλιστα, η αγγλική λέξη «salary», δηλαδή μισθός, προέρχεται από τη λατινική λέξη «salarium», που σημαίνει πληρωμή με αλάτι. Από τότε βέβαια πολλά έχουν αλλάξει και το αλάτι έχει χάσει την τόσο σημαντική οικονομική αξία του, λόγω αφθονίας. Όμως, παραμένει ένα προϊόν που το χρησιμοποιούμε καθημερινά στο φαγητό, τόσο σαν ενισχυτικό γεύσης, όσο και σαν συντηρητικό.

Το αλάτι αποτελείται κυρίως από χλωριούχο νάτριο. Είναι ένα κρυσταλλικό στερεό, λευκό, απαλό ροζ ή ανοιχτό γκρι χρώματος και προέρχεται από το θαλασσινό νερό ή από κούδωτες βράχων. Είναι απαραίτητα για όλους, αλλά δεν πρέπει να λαμβάνεται απεριόριστα.

Γιατί το χρειαζόμαστε;

Γιατί είναι ζωογόνο και νατρίου είναι απαραίτητα σε μικρές ποσότητες για την ρύθμιση της ποσότητας νερού στον οργανισμό μας. Το νάτριο είναι απαραίτητο για να

κρατά σε ισορροπία του νερού στο σώμα μας, αλλά και για να βοηθά στη μετάδοση των νευρικών ερεθισμάτων στον εγκέφαλο. Παίζει επίσης σημαντικό ρόλο στη συστολή και τη χαλάρωση των μυών μας. Κι επειδή το νάτριο προσελκύει σαν μαγνήτης το νερό, η υπερβολική πρόσληψη αλατιού, μπορεί να οδηγήσει σε υπερβολική **κατακράτηση** νερού στο σώμα μας.

Πόσο αλάτι χρειαζόμαστε;

Η αναγκαία ποσότητα αλατιού, αλλάζει από άνθρωπο σε άνθρωπο. Προτείνεται για κάθε μέρα μεταξύ 1,5 και 2,3 γραμμάρια, ανάλογα βέβαια την ηλικία και τα προβλήματα υγείας που μπορεί να αντιμετωπίζει κανείς (π.χ. διαβήτη, υψηλή αρτηριακή πίεση κ.ά.). Σε ιδανικές περιπτώσεις, 5 με 6 γραμμάρια αλατιού είναι αρκετά.

Βλαβερές συνέπειες της υπερβολικής πρόσληψης αλατιού

Οτιδήποτε καταναλώνουμε σε μεγάλες ποσότητες έχει κακές συνέπειες για τον οργανισμό μας. Η υπερβολική κατανάλωση αλατιού, αυξάνει την ποσότητα του νατρίου στο σώμα και μπορεί να έχει σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία. Παρά το γεγονός ότι το αλάτι χρησιμοποιείται για τη θεραπεία προβλημάτων, όπως η ασθένεια ή δυσλειτουργία του αυτόνομου νευρικού συστήματος, συνδέεται επίσης με καταστάσεις όπως η δίψα, η αναμια, ψευδή πείνα και μερικές σοβαρές ασθένειες όπως αυτά που δίνονται παρακάτω. Τα κυριότερα προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίσουμε από την υπερβολική κατανάλωση αλατιού είναι τα εξής:

1. Υπέρταση: Η υπερβολική κατανάλωση αλατιού προκαλεί υπέρταση, η οποία με την σειρά της είναι υπεύθυνη για καρδιακές παθήσεις και εγκεφαλικά επεισόδια. Αν και οι επιδράσεις του αλατιού διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο, οι γενικές



παρανεργειες του αλατιού έχουν εξακριβωθεί από έρευνες σε 52 διαφορετικά εργαστήρια.

2. Καρδιαγγειακές παθήσεις: Σε έρευνα που διεξήχθη το 2007, έγινε γνωστό ότι άτομα με φυσιολογική προς υψηλή πίεση, τα οποία ελάττωσαν την κατανάλωση αλατιού, μείωσαν κατά 25% τις πιθανότητες να αντιμετωπίσουν καρδιαγγειακές παθήσεις στα επόμενα 10 με 15 χρόνια. Επίσης είχαν 20% λιγότερες πιθανότητες να πεθάνουν από καρδιαγγειακή πάθηση.

3. Εγκεφαλικά επεισόδια: Όσο λιγότερο αλάτι καταναλώνουμε, τόσο λιγότερες πιθανότητες έχουμε να αντιμετωπίσουμε εγκεφαλικό επεισόδιο. Έρευνες απέδειξαν μάλιστα ότι μειώνοντας την ημερήσια κατανάλωση κατά ένα γραμμάριο, οι πιθανότητες μειώνονται κατά ένα έκτο, κατά δύο γραμμάρια, μειώνονται κατά ένα τρίτο και κατά τρία γραμμάρια, μειώνονται κατά το ήμισυ.

4. Υπερτροφία της αριστερής κοιλίας ή καρδιακή διεύρυνση: Αρκετά άτομα δεν αντιμετωπίζουν προβλήματα υπέρτασης, ακόμη και εάν καταναλώνουν πολύ αλάτι. Έρευνες όμως έχουν δείξει ότι οι συνηθισμένοι άνθρωποι μπορεί να αντιμετωπίσουν υπερτροφία της αριστερής κοιλίας της καρδιάς, που μπορεί να προκαλέσει άλλα καρδιακά προβλήματα.

5. Κατακράτηση υγρών: Η ποσότητα νατρίου στον οργανισμό μας καθορίζει το επίπεδο υγρών στο σώμα μας. Εάν καταναλώνουμε πολύ αλάτι, τα νεφρά δυσκολεύονται να αποβάλλουν τις περιττές ποσότητες από το σώμα μας και έτσι προκαλείται κατακράτηση υγρών, μερικά από τα οποία συσσωρεύονται γύρω από την καρδιά. Οι γιατροί συνιστούν τη μείωση της κατανάλωσης αλατιού για να θεραπεύσουν πρηξίματα.

6. Πεπτικό σύστημα: Η υπερβολική κατανάλωση αλατιού έχει τρεις συνέπειες στο πεπτικό σύστημα: α) μπορεί να προκαλέσει γαστρικά και δωδεκαδακτυλικά έλκη, β) η μείωση της πεψίνης (πεπτικού ενζύμου), λόγω της πρόσληψης αλατιού, αυξάνει τα επίπεδα οξύτητας και προκαλεί πεπτικές διαταραχές και γ) έρευνες στην Ιαπωνία έχουν συνδέσει τον καρκίνο του στομάχου και τον γαστρικό καρκίνο με την υψηλή κατανάλωση αλατιού.

7. Μαλλιά: Η υπερβολική κατανάλωση αλατιού, μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα όπως η αλωπεκίαση και το γκριζάρισμα των μαλλιών.

8. Αύξηση έκκρισης χολής: Όταν καταναλώνουμε αλμυρά φαγητά, η έκκριση χολής αυξάνει, κάνοντας το αίμα πιο πηκτό και μειώνοντας τη ζωντάνια μας. Αυτό μπορεί να οδηγήσει στην οστεοπόρωση, με τις γνωστές συνέπειες. Όσο περισσότερο αλάτι καταναλώνουμε, τόσο λιγότερα μεταλλικά στοιχεία απορροφούνται από τον οργανισμό μας.

9. Οστεοπόρωση: Η υπερβολική κατανάλωση αλατιού εμποδίζει την απορρόφηση του ασβεστίου από τον οργανισμό μας. Αυτό μπορεί να οδηγήσει στην οστεοπόρωση, με τις γνωστές συνέπειες. Όσο περισσότερο αλάτι καταναλώνουμε, τόσο λιγότερα μεταλλικά στοιχεία απορροφούνται από τον οργανισμό μας.

σε μικρή περίοδο -περίπου ένα γραμμάριο για κάθε κιλό του σώματος μας- μπορεί να αποδειχτεί μοιραία. Τέτοιες περιπτώσεις έχουν αναφερθεί όταν το αλάτι έχει χρησιμοποιηθεί σαν εμετικό ή όταν έχει μπερδέψει κάποιος το αλάτι με ζάχαρη.

Πώς να μειώσουμε την κατανάλωση αλατιού

- Όλα τα φρούτα και τα λαχανικά περιέχουν νάτριο, οπότε καλό είναι να μην προσθέτουμε αλάτι σε σαλάτες και χυμούς.
- Αποφεύγουμε τις επεξεργασμένες τροφές, οι οποίες έχουν τεράστιες ποσότητες αλατιού (και ζάχαρης) και τα αλμυρά σνακ.
- Κρύβουμε την αλατιέρα από το τραπέζι, ώστε να μην προσθέτουμε ασυναίσθητα παραπάνω αλάτι στο φαγητό.
- Προσθέτουμε μπαχαρικά, βότανα, χυμούς φρούτων και ελαιόλαδο σαν ενισχυτικά γεύσης, υποκαθιστώντας το αλάτι.

- Το ψήσιμο στη σχάρα ή στο φούρνο αναδεικνύει το φυσικό άρωμα και τη γεύση των λαχανικών, οπότε δεν χρειάζεται να προσθέσουμε αλάτι.
- Με άσκηση και συντήρηση ενός φυσιολογικού βάρους, αποβάλλουμε τις περιττές ποσότητες αλατιού.
- Διαβάζουμε τις ετικέτες με τα συστατικά και επιλέγουμε τα προϊόντα με τις μικρότερες ποσότητες αλατιού.
- Όταν γευματίζετε εκτός σπιτιού, φροντίστε να ζητάτε από τον υπεύθυνο να βάλει λίγο αλάτι.

Ας μην περιμένουμε πρώτα να έχουμε προβλήματα με τα νεφρά ή την καρδιά και μετά φοβισμένοι να μειώσουμε το αλάτι. Είπαμε. Οτιδήποτε καταναλώνουμε σε μεγάλες ποσότητες έχει κακές συνέπειες για τον οργανισμό μας

πηγή: διαδίκτυο

Η ΣΗΜΑΙΑ

Το Εθνικό μας Σύμβολο

- 1.Ελευθερία ή Θάνατος (Εννέα συλλαβές)
- 2.ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ. (Εννέα γράμματα)
- 3.Η ΣΗΜΑΙΑ. (Εννέα διαστήματα. Πέντε 5 μπλε+ 4 λευκά) (Εναλλάσσόμενα)
- 4.Ανω άκρον αριστερά: ΛΕΥΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ (Σε γαλάζιο φόντο)



Αγαπητοί μου φίλοι, Μεσσηνικοίτες και αναγνώστες της έγκριτης ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ, ίσως, σας ξαφνιάζω με τα θέματα που προσπαθώ, να σας παρουσιάσω τώρα τελευταία.

Το σημερινό, πιστεύω ότι είναι από κείνα, που συγκινούν κάθε Ελληνική ψυχή. Αναφέρεται στο Εθνικό μας Σύμβολο, τη Σημαία. Συνήθως, είναι από πανί καμωμένη, στα παραπάνω χρώματα, η Σημαία όλων των Ελλήνων, όπου Γης.

Πολύ περισσότερο, όσων κατοικούν στην Ελλάδα. Είναι ένα κομμάτι συρραμμένων υφασμάτων, που φέρει τα διακριτικά εμβλήματα, ενός Κράτους ή Έθνους, Στρατιωτικού Σώματος ή ενός Κόμματος, Συλλόγου ή και ατόμου. Υπάρχουν σημαίες διαφόρων μορφών, μεγεθών και σχημάτων, αλλά και σημασιών, που ονομάζονται, λάβαρα.(Μ)παντιέρες, Μπαϊράκια, φλάμπουρα, κ.τ.λ.

Χρήση εμβλημάτων, για τους Εβραίους, η Κιβωτός της διαθήκης. Το "Λευκό άλογο", για τους Πέρσες, κ.ο.κ. Από τους αρχαίους Έλληνες (Μυκηναϊκή εποχή). Οι Βυζαντινοί με Λάβαρα.(Μ. Κωνσταντίνος),"Εν τούτω Νίκα", κ.α.

Επί Τουρκοκρατίας, έγιναν αναγκαία, με εμβλήματα από τους Αρματολούς και Κλέφτες.

Εκτός από τον Τίμο Σταυρό, έφεραν εικόνες Αγίων ή φράσεις όπως: "Ε ή Θ.", το γνωστό, Ελευθερία ή θάνατος. Η Ύψωση της Σημαίας, το 1821,στη Μονή της Αγίας Λαύρας, από τον Παλαιών Πατρών Γερμανό, και η ευλογία των γενναίων Παλικαριών, συμβόλιζε την έκρηξη της Ελληνικής Επανάστασης, για την ανάκτηση της Ελευθερίας.

Η σημαία των Σπετσών, είχε κόκκινο Σταυρό, ενώ της Ύδρας ήταν Κυανή, με ερυθρά πλαίσια και λευκό Σταυρό. Των δε Ψαρών, είχε τη φράση" Ελευθερία ή θάνατος". Στη σημαία της Ύδρας, υπήρχε η φράση των αρχαίων Σπαρτιατών, με τη γνωστή ρήση: "Ταν ή επί τας". (Λεωνίδας). Είναι ατελείωτα, όσα εγράφησαν για την Ελληνική σημαία. Περιορίζομαι στα ολίγα αυτά, νομίζοντας ότι "έτσι πρέπει". Άλλωστε, δίνεται η ευκαιρία να αναφερθώ, στο διαπρεπή, ποιητή και συγγραφέα-Λογοτέχνη, εκ Κηφισιάς-Αττικής, Ιωάννη Πολέμη, (1862-1924). Αιώνια η μνήμη του.

Παραθέτω στη συνέχεια εξαιρετικό ποίημα του, με τίτλο και αναφορά, στο Εθνικό μας Σύμβολο.

Η ΣΗΜΑΙΑ

*Πάντα κι όπον σ' αντιρίζω, με λαχτάρα σταματώ
και περήφανα δακρύζω, ταπεινά σε χαιρετώ.
Δόξα θάνατη στολίζει, κάθε θεία σου πνυχή,
και μαζί σου φτερουγίζει, της Πατρίδας η ψνυχή.
Όταν ξάβνουν, σε χαϊδεύει, τ' αγεράει τ' αλαφρό,
μοιάζεις κύμα που σαλεύει, με χιονόλευκο αφρό.
Κι ο Σταυρός, που λαμπυρίζει στην ψηλή σου κορυφή,
είν' ο φάρος, που φωτίζει, μιν ελπίδα μας κρυφή.
Σε θωρώ κι αναθαρεμένο και τα χέρια μου, χτυπώ,
σαν Αγία σε λατρεύω, σα μητέρα, σ' αγαπώ.
Κι απ' τα στήθη μου, ανεβαίνει μια χαρούμενη φωνή.
Να σαι πάντα, δοξασμένη, ώ Σημαία γαλανή!*

Ι. ΠΟΛΕΜΗΣ

Ευχαριστώ εκ βάθους ψυχής, τον Χειριστή της Ιστοσελίδας, "Φαίδων Γ. Κρασιάς", αγαπητό μου φίλο και κρατίστο συνάδελφο της Φυσικής, κ. Γιώργο Θ. Κρασιά, για την ανεξάντλητη εργατικότητα και υπομονή του.

Εκφράζω σε όλους τους φίλους αναγνώστες, τις πιο θερμές ευχές μου, πιστεύοντας ότι συγκλονίζει, το σημερινό θέμα, κάθε ελληνική ψυχή: Νέων, ενηλίκων, όπως και ημών των γερόντων. Η εικοστή ένατη (29) Μαΐου (1453), ημέρα εβδομάδας, ΤΡΙΤΗ, όπως και σήμερα, θεωρείται από πολλούς, ως αποφράς (όχι καλή), ημέρα. Μέρα, μεγάλης λύπης και αλλά, το ιστορικό τραγούδι "ΤΗΣ ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑΣ": Παρηγορεί, το σκλαβωμένο Γένος και την Παναγιά μας: "Σώπασε, κυρά Δέσποινα, και μη πολυδακρύξεις, πάμι με χρόνους με καιρούς, πάμι δικά μας θα είναι." Το έκρινα σκόπμο, να κλείσω το θέμα, με την ελπίδα.

Με αισθήματα αγάπης και τιμής

Χρίστος Γ. Κοτρώτσος, Θεολόγος-Φιλολόγος
Επ.τ. Γ.Ε.Μ.Ε. Ανακούς 25, Ν.Φιλ/φεια,29 Μαΐου 2018
Τηλ.210 2511254

Πηγές και βοηθήματα:

- 1) Βικιπαίδεια
- 2) Λεξικό ΗΛΙΟΣ
- 3) Εγκυκλ. ΠΑΠΥΡΟΣ LA ROUSSE BRITANIKA



Επιστολές που λάβαμε

ΧΑΡΙΑΛΟΣ ΜΗΛΙΤΣΗΣ

Ένας ακούραστος τεχνίτης της λαϊκής χαλκογραφίας

Παναγιώτης Χατζηαντόνιου

Εκπαιδευτικός-Συγγραφέας

Επί Τιμής Προϊστάμενος Προτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Στις 3 Νοεμβρίου 2017 έφυγε από τη ζωή, πλήρης ημερών, ο Χαρούλαος Μηλιτσης, που είχε γεννηθεί στον Μεσσηνικόλα το 1923 και ζούσε μόλις στον Βόλο με τη γυναίκα του Φωτεινή Χριστοδοπούλου, που είχε φύγει από τη ζωή λίγα χρόνια πριν. Τον γνώριζα καλά, αφού ήταν αδελφός της αείμνηστης Γεωργίας Τσαγανού-Μηλιτση, μητέρας της συζύγου μου Ελπίδας.

Ήταν πάντοτε ευγενικός, καλόκαρδος και είχε για όλους να πει μια καλή κουβέντα. Υπήρξε αλτρουιστής και πρόσφερε τη βοήθειά του σε όσους είχαν ανάγκη. Μετά την αποστρατεία του από τον Ελληνικό Στρατό αφοσιώθηκε στη λαϊκή τέχνη και ιδιαίτερα στη χαλκογραφία. Αγαπούσε πολύ τη γενέθλια γη του Μεσσηνικόλα, την πανέμορφη Θεσσαλία, αλλά και την Ελλάδα γενικότερα.

Η αγάπη του για την τέχνη της χαλκογραφίας, αλλά και για την λαϊκή τέχνη γενικότερα, τον οδήγησε να φτιάξει όμορφα και χαρακτηριστικά έργα, όπως τις μορφές του διαπρεπούς αγιορείτη μοναχού Γαβριήλ Διονυσιάτου, που καταγόταν από τον Μεσσηνικόλα και του θρυλικού στρατηγού Νικολάου Πλαστήρα, του ονομαστού "Μαύρου Καβαλάρη", αλλά και άλλες σπουδαίες χαλκογραφίες με παραστάσεις από την ελληνική ιστορία και την μυθολογία.

Όλα αυτά αποτελούν θησαύρισμα της πολιτιστικής μας κληρονομιάς και παρακαταθήκη για τις επόμενες γενιές. Μερικά από τα έργα του αυτά κοσμούν δημόσιους χώρους του Μεσσηνικόλα, όπως και τα γραφεία της Ένωσης Μεσσηνολιτών Αθηνών και του Συλλόγου των Απανταχού Καρδιτσιωτών. Μια επιλογή από τα έργα του αυτά τα είχε φωτογραφίσει και τα είχε συμπεριλάβει σε ένα καλαίσθητο λεύκωμα, τυπωμένο σε ελάχιστα αντίτυπα για συγγενείς και φίλους. Πίστευε στην εθνική συμφιλίωση και τον είδαμε σε παρέλαση στον Βόλο να έχει θερμή συμβολική χειραψία με άλλον απόστρατο, που κάποτε ήταν αντίπαλοι στον πόλεμο και τώρα φίλοι στην ειρήνη.

Φεύγοντας από τη ζωή, στο πρόσωπό του ήταν χαραγμένο ένα αγνό χαμόγελο και έτσι θα τον θυμόμαστε για πάντα.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τον σκεπάζει.

Αθήνα 15 Απριλίου 2018

Σατυρική ποίηση

από το **Γεώργιο Σουρή**

Άρχηγοί

*Του Διογένη πάστετε άμέσως τὸ φανάρι,
κι' έλάτε νά γυρέψουμε κανέναν άρχηγό-
άλλά καθένας μας, θαρωῶ, είν' άξιος νά πάρη
τήν άρχηγίαν κόμματος, άκόμη δά κι' εῶ.
Γιά τὰ πρωτεία ξεψηχά κάθε Ρωμῶς λεβέντης,
μόνον αὐτὸς πρωθυπουργός, μόνον αὐτὸς άφέντης.
Τί άρχηγῶν κατακλυσμός! ... κι' οἱ Έλληνες έκεινοί,
ποῦ τὸν καφέ τὸν βερεσέ εἰς τὰ Χαντεῖα πίνουν,
άν άρχηγίαν έξαφνα κανέναν τὸς προτεῖνη,
δέν θά διαστάσουν βέβαια και Άρχηγοί νά γίνωνν.
Κι' αὐτὸς ὁ έσχατος Ρωμηὸς γιά ὅλα κάτι ξέρει,
έλληνος τράχηλος ποτέ ζυγὸν δέν ύποφέρει.
Ίδου νταῖς φουστανελλάς με φέσι και σελάχι!
ποῖς ξέρει ἂν Πρωθυπουργός δέν γίνη καμμιά μέρα;
ποῖς ξέρει πόσα σχέδια και άπαιτήσεις θάχη,
και ἂν τὴν διπλωματικὴ δέν συνταράξη σφαῖρα;
Ώ! ναί! ποτέ τὸν Έλληνα μη θεωρήτε πῶμα...
Ἵ ὅλους θά έβη ή σειρὰ νά κυβερνήσουν κόμμα.
Μας λείπει ένας άρχηγός;... πενήντα ξεφτυτρώνουν,
τὸ ένα κόμμα χάνεται;... θά έβγουν άλλα δέκα-
ὅλοι γιά τὸ άξιωμα τοῦ άρχηγοῦ μαλλόνουν,
κι' ἴσως άργότερα μάς βγῆ Ἵ τὴ μέση και γυναῖκα.
Άλλά κι' εῶ ὁ άφανῆς τῶν Αῤηνῶν πολίτης
έλπίζω πὸς καμμιά φορὰ θά γίνω Κυβερνήτης.
Έμπρός! με πόσα άρχηγῶν καθέναν ἂς προβάλλη,
ἀπ' ὅλους ἂς κυβερνηθῆ ή προσφιλῆς Έλλάς-
ἂς γίνη ὁ Ημέτερος, ἂς γίνωνν ὁμοῦς κι' ἄλλοι,
ἂς γίνη κι ὁ Κατοικαπῆς κι' αὐτὸς ὁ Μπουλελάς.
Άς πλημμυρίση μ' άρχηγῶν τὸ έθνος πέρα πέρα,
ἂς μάς σηκώση έξαφνα και ή Ροζοῦ παντιέρα.
Μονάχα ένας βασιλεύς μη μένη Ἵ τὸ Παλάτι,
πενήντα δυὸ τουλάχιστον ἂς ήνε βασιλεῖς,
ὅλοι ἂς έβγουν κύριοι Ἵ τῶν ἄλλων τὸ γενάτι,
κι' ὀγδόντα πέντε Πρόεδροι ἂς γίνωνν τῆς Βουλῆς.
Όλοι τρανοὶ πολιτικοί, κανέναν ιδιότηης,
ὅλοι ποζάτοι στρατηγοί, κανέναν στρατιώτης.*

Από σελ. 1 Ακολουθεί ο **Αύγουστος**. Είναι ο τελευταίος μήνας του Καλοκαιριού. Ονομάστηκε έτσι, από τη Ρωμαϊκή Σύγκλητο το 27 π.Χ. προς τιμήν του Αυτοκράτορα Οκτωβριανού, όταν αυτός έλαβε το τίτλο του Αυγούστου, που στη Ρωμαϊκή γλώσσα θα πει σεβαστός. Διακρίνεται για το λαμπρό φεγγάρι. Δυο φορές το χρόνο το φεγγάρι λάμπει τόσο πολύ. «Το φεγγάρι το Γενάρη, ήλιος της ημέρας μοιάζει», λέει ο λαός, «του Αυγούστου το φεγγάρι. Διάολος θε να το πάρει» έλεγαν οι κλέφτες, γιατί με το λαμπρό φως του, δεν τους ήταν εύκολη η κλεψιά. Τον Αύγουστο, γίνονται και τα σταφύλια. Χαρακτηριστικό είναι το παρακάτω. «Ζήσε Μάη, να φας τριφύλλι και τον Αύγουστο σταφύλι». Στις 6 από τον Αύγουστο, γιορτή του Σωτήρος, άλλοτε πήγαιναν σταφύλια και τα διάβαζαν στην Εκκλησιά. Αυτόν το μήνα τον αγαπάει πολύ ο λαός γι' αυτό και λέει, «Αύγουστε καλέ μου μήνα, να ήσαν δυο φορές το χρόνο». Στα ορεινά μέρη από τα μέσα του και ύστερα αρχίζει να μυρίζει ο χειμώνας. Οι μέρες έχουν μικρύνει και οι νύχτες από το τελευταίο δεκαήμερο του Ιούνη μέχρι το τελευταίο δεκαήμερο του Αυγούστου έχουν μεγαλώσει δυο ώρες για το λόγο αυτό αρχίζουν τα νυχτέρια. Το λέει μια λαϊκή παροιμία «Από Μάρτη καλοκαίρι και από Αύγουστο χειμώνας» και μια άλλη, «Από Μάρτη καλοκαίρι και από Αύγουστο χειμώνας». Αλλού λένε. «Μαύρη ράγα, μαύρη κάπα» έρχονται δηλαδή οι βροχές. «Να 'μουν το Μάη γαΐδαρος, τον Αύγουστο κριάρι, κι' ὅλο το χρόνο κόκορας και γάτος το Γενάρη», λέει ένας άλλος μεσαιώνης. Αυτόν το μήνα έχουμε και μερικές θρησκευτικές γιορτές. Στις 6 γιορτάζεται η Μεταμόρφωση του. Στις 23, γιορτάζονται τα εννιάμερα της Παναγίας, στις 29 η μνήμη του αποκεφαλισμού του Ιωάννου του Προδρόμου. Είναι η γιορτή του Αι-Γιαννιού του Ρηγανά, όπως τον λέει ο λαός. Αυτή τη μέρα οι άνθρωποι νηστεύουν. Δεν τρώνε κρέας, ψάρια, γαλακτερά, λάδι, και άλλα αρτύσιμα. Δεν πίνουν κρασί και δεν τρώνε κόκκινο ή μαύρο σταφύλι. Το ψωμί δεν το κόβουν με το μαχαίρι, το σπάζουν με τα χέρια. Οι προγονοί μας, τις πρώτες μέρες του Αυγούστου, τις έλεγαν Δοίμες. Ο αγροτικός και προπάντων ο ποιμενικός κόσμος, διατηρεί πλάτια τη πρόληψη για τις δοίμες που τις αποκαλεί ημερομήνια. Παρακολουθεί από τις πρώτες μέρες του μήνα κάθε μέρα και κάνει τις προβλέψεις του για το τι καιρό θα κάνει ο κάθε μήνας του επομένου χρόνου. Από εργασίες, ολοκληρώνεται ο αλωνισμός, γεμίζουν τ' αμπάρια και ετοιμάζονται οι κάδες για το καινούργιο κρασί.

MESSENIKOLA
SINCE 1455
ΟΙΝΟΣ ΕΡΓΟΡΟΣ ΞΗΡΟΣ 2017

Έρχεται με το μυαλό του στη Γαλλία... και την ψυχή του στην Ελλάδα!

ΕΜΠΟΡΙΟ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΓΟΡΑ • ΠΩΛΗΣΗ • ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ • ΑΠΟΣΥΡΣΗ

ΠΡΟΔΗΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Δ: Θράκης 88 Καματερό 13451
Τ: 6932 742471 • what's up: 6985 017399
@: nikospodimatas1965@gmail.com

ΤΑΞΙ Α10

Δημήτρης & Γιώργος Μήτσιος

Τηλ. Δημήτρης: 6972074801
Τηλ. Γιώργος: 6983801377

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιατική Εφημερίδα
Εκδότης
Ένωση Μεσσηνολιτών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ
Ψαρά 3-4-8, Αγ. Ελευθερίας Τ.Κ. 111 43
Τηλ. & Fax: 210 2289877
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155
Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες:20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια
"Καλαυρία"
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ: 6847794 - 6845288 - FAX: 6842009
e-mail: calavria@acci.gr

ΣΕΛΙΔΕΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΥΜΜΑΧΙΩΝ



Του Γιώργου Βασιλούλη
gvasiloulis@yahoo.gr

“Κάθε φορά που η Ελλάδα έδωσε μια διπλωματική ή οποιαδήποτε άλλη μάχη χωρίς συμμάχους, ηττήθηκε”: Δόγμα Θεοδωρόπουλου. Ο Βύρων Θεοδωρόπουλος (1920-2010) υπήρξε διπλωμάτης και συγγραφέας.

Η χώρα μας, ως μία μικρή δύναμη σε μια ευαίσθητη γωνιά του πλανήτη, είναι υποχρεωμένη να αναζητεί διεθνή ερείσματα προκειμένου να διασφαλίσει την εδαφική της ακεραιότητα και την ευημερία του λαού της. Αυτό δείχνουν τα ιστορικά γεγονότα από σύσταση του νεοελληνικού κράτους.

Ειδικότερα σήμερα που επικρατεί η επεκτατική ρευστότητα στη νευραλγική και εύφλεκτη περιοχή της Νοτιοανατολικής Μεσογείου, αλλά και στη Βαλκανική, με κυρίαρχο το μεταναστευτικό, τώρα περισσότερο από κάθε άλλη φορά είναι απαραίτητη η αναζήτηση συμμάχων, προκειμένου να μην απομονωθεί γεωπολιτικά, οικονομικά και πολιτισμικά από τους φυσικούς μας συμμάχους, τους οποίους, είτε μας αρέσει είτε όχι, πρέπει να τους αναζητήσουμε εντός της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Πριν την επανάσταση του '21, πολλές φορές οι σκληρωμένοι πρόγονοί μας επιχειρούσαν να ξεσηκωθούν. Πάντα όμως χωρίς σχέδιο και κυρίως χωρίς καμιά βοήθεια,

χωρίς συμμάχους. Και απέτυχαν. Όταν όμως προετοίμασαν τον ξεσηκωμό με την Φιλική Εταιρεία, με εμφανείς Έλληνες του εξωτερικού και κυρίως όταν κατάφεραν να αποκτήσουν πρώτα τη συμπάθεια και στη συνέχεια τη στήριξη των ευρωπαϊκών κρατών, πέτυχαν το ακατόρθωτο. Η ευφυής έμπνευση των πρωτεργατών της εξέγερσης να διεθνοποιήσουν την επανάσταση, καθώς και της ένδυσής της με τα χαρακτηριστικά εκείνα της εξέγερσης εναντίον ενός τυραννικού μεσαιωνικού καθεστώτος υπέρ της ελευθερίας όλων των λαών της Βαλκανικής, είχε θετικό αντίκτυπο στα προοδευτικά κινήματα της Ευρώπης τα οποία με τη σειρά τους, πέρασαν τις συντηρητικές ευρωπαϊκές κυβερνήσεις να πάρουν θέση υπέρ της ελληνικής επανάστασης. Το κλίμα της συγκινησιακής φρόνησης που επικράτησε τότε στην Δυτική Ευρώπη και ιδιαίτερα στη Βρετανία, είχε ως αποτέλεσμα την ανάπτυξη επιτροπών στήριξης και φιλελληνικών κινήματων, με την έλευση 1.200 εθελοντών που προθυμοποιήθηκαν να πολεμήσουν στο πλευρό των επαναστατών και τον Λόρδο Βύρωνα να αφιερώνει ακόμη και τη ζωή του για τον αγώνα, γεγονός που συγκίνησε αφάνταστα τη βρετανική κοινή γνώμη. Ήταν φανερό πως χωρίς εξωτερική στήριξη ο αγώνας για την απελευθέρωση ήταν χαμένος.

Στη ναυμαχία του Ναβαρίνου εναντίον του Ιμπραήμ της Αιγύπτου, τη συνδρομή του οποίου ζήτησε ο σουλτάνος για να καταπνίξει το επαναστατικό κίνημα όταν στιμωχόταν από τους επαναστάτες, η συμβολή των ξένων υπήρξε καθοριστική γιατί διέλυσε τον Τουρκοαιγυπτιακό στόλο καθώς και την τελευταία ελπίδα του σουλτάνου για την καταστολή του επαναστατικού κινήματος. Με την μεγαλειώδη αυτή νίκη των συμμάχων υπογράφηκε η ιδρυτική πράξη του νεοελληνικού κράτους. Χωρίς τη συντριβή του Τουρκοαιγυπτιακού στόλου στο Ναβαρίνο, ήταν ακατόρθωτο να επικρατήσει η επανάσταση με τους Έλληνες διαχασμένους σε εμφύλιες συρρά-

ξεις και τον Ιμπραήμ μετά την ληλασία του Μοριά να περνάει στη Στερέα. Η συντονισμένη όμως επίθεση Αγγλογάλλων και Ρώσων ανάγκασε τον σουλτάνο, μετά το Ναβαρίνο, να δεχθεί με το πρωτόκολλο ανεξαρτησίας του Λονδίνου το 1830 την ίδρυση του ανεξάρτητου νεοελληνικού κράτους.

Η περίοδος του 20ού αιώνα, υπήρξε καθοριστική για τη λήψη αποφάσεων μέσα στο πλαίσιο των διεθνών ανταγωνισμών, που θα διαμόρφωναν το μέλλον της χώρας. Κατά τη χρονική αυτή περίοδο, η Ελλάδα ευτύχησε να επιλέξει και να επιδιώξει τις συμμαχίες εκείνες οι οποίες αποδείχθηκαν σωτηρίες για την επιβίωσή της. Αντίθετα όποτε βρέθηκε χωρίς συμμάχους, το πλήρωσε με εθνικές καταστροφές.

Ο Βενιζέλος στις αρχές του περασμένου αιώνα, κατέβαλε υπεράνθρωπες προσπάθειες για να μη βρεθεί η Ελλάδα απομονωμένη και να γίνει δεκτή πλάση θυσία στο συνασπισμό Σερβίας - Βουλγαρίας - Μαυροβουνίου αρχικά και στη συνέχεια να συνασπισθεί με τη Σερβία εναντίον της Βουλγαρίας. Ο ελληνοτουρκικός πόλεμος που προηγήθηκε το 1897, αποτέλεσε ένα καλό μάθημα προς αυτή την κατεύθυνση. Η χώρα μας τότε προσπάθησε από μόνη της και απροετοίμαστη να αντιμετωπίσει την Οθωμανική αυτοκρατορία και γνώρισε την πανωλεθρία και τον εξευτελισμό.

Η δημιουργία συμμάχων από τον Ελευθέριο Βενιζέλο και η συνετή από μέρους του διαχείριση της κατάστασης στη συγκεκριμένη χρονική συγκυρία, έφερε το έπος των Βαλκανικών Πολέμων, με αποτέλεσμα η Ελλάδα να διπλασιασθεί εδαφικά και πληθυσμιακά και να βγει από την απομόνωση που περιήλθε ύστερα από τη χρεοκοπία του 1893 και τον καταστροφικό πόλεμο του 1897 και να μεταμορφωθεί σε μια υπολογίσιμη χώρα.

Στη συνέχεια η ευφυής επιλογή πάλι από τον Βενιζέλο, να συνταχθεί στον πρώτο παγκόσμιο με το πλευρό της Αντάντ, παρά τη λυσσώδη αντίδραση του

γερμανόφιλου βασιλιά Κωνσταντίνου, είχε σαν αποτέλεσμα να βρεθεί η χώρα στο τέλος του καταστροφικού εκείνου πολέμου, με την πλευρά των νικητών. Τα οφέλη εκείνης της επιλογής ήταν η διασφάλιση της εδαφικής επέκτασης που κατακτήθηκε κατά τους νικηφόρους Βαλκανικούς Πολέμους με την προσθήκη εδαφών της Μακεδονίας και των νήσων του Βορείου Αγαίου. Η συνθήκη του Αγίου Στεφάνου που ήθελε την Βουλγαρία να φτάνει μέχρι και τη Θεσσαλονίκη, κατάντησε κουρελόχαρτο επειδή αυτή βρέθηκε με τη λήξη του πολέμου στο πλευρό των ηττημένων, όντας σύμμαχος με την Γερμανία. Τα οφέλη αυτής της επιλογής του Βενιζέλου θα ήταν πολύ μεγαλύτερα, αν υπήρχε σωστή διαχείριση του Μικρασιατικού θέματος από την ελληνική πλευρά.

Τα επόμενα μέτρα που επέβαλλε η Συνθήκη των Βερσαλλιών στην ηττημένη τον πρώτο παγκόσμιο πόλεμο Γερμανία, έστρεψαν τον με πληγωμένο εγωισμό γερμανικό λαό, στον εθνικοσοσιαλισμό του Χίτλερ. Και έτσι η ανθρωπότητα γνώρισε ένα ακόμη μεγαλύτερο εφιάλτη. Η επιλογή των συμμάχων από τη χώρα μας αποδείχτηκε και σ αυτή την αναμέτρηση ορθή. Ο καταστροφικός δεύτερος παγκόσμιος έληξε αφήνοντας στη χώρα μας ερείπια αν και με την πλευρά πάλι των νικητών. Και ενώ οι υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες έμπαναν στο δρόμο της ανασυγκρότησης, η Ελλάδα βίωσε τη δίνη του περισσότερο καταστροφικού εμφύλιου. Χωρίς τον εμφύλιο η Ελλάδα το πιθανότερο θα ακολουθούσε τα υπόλοιπα ευρωπαϊκά κράτη στο δρόμο της οικονομικής ανάπτυξης και της προόδου, όντας με την πλευρά των νικητών στη λήξη του.

Σε παγκόσμια κλίμακα ο 20ός αιώνας έχει να επιδείξει τις φονικότερες συρράξεις, αποτέλεσμα των οποίων ήταν η δημιουργία παγκόσμιων συμμάχων για την αποτροπή μελλοντικών πολεμικών συγκρούσεων. Η πρώτη προσπάθεια παγκόσμιου συνεννόησης έγινε στις 10/1/1920 με τη δημιουργία

της Κοινωνίας των Εθνών (Κ.τ.Ε.), λίγο μετά τη λήξη του καταστροφικού πρώτου παγκόσμιου πολέμου και υπήρξε προπομπός του ΟΗΕ (24/10/1945). Η Κ.τ.Ε. δεν απέκτησε ποτέ παγκόσμια εμβέλεια, αφού δεν συμμετείχαν στην συμμαχία αυτή οι ΗΠΑ, ενώ η Σοβιετική Ένωση αποβλήθηκε από αυτήν το 1939 μετά την εισβολή της στην Φινλανδία. Αντίθετα ο ΟΗΕ είχε μεγαλύτερη απήχηση αφού συμμετέχουν σ αυτόν τον οργανισμό 193 κράτη. Στη συνέχεια δημιουργήθηκαν και οι αμυντικοί - μόνο αμυντικοί βέβαια δεν ήταν - συνασπισμοί των δυτικών και ανατολικών κρατών. Το ΝΑΤΟ στις 4/4/1949 και το σύμφωνο της Βαρσοβίας στις 14/5/1955. Το σύμφωνο της Βαρσοβίας διαλύθηκε το 1991 μετά την κατάρρευση της Σοβιετικής Ένωσης, ενώ οι αμφιλεγόμενες ενέργειες του ΝΑΤΟ ως προς επεμβάσεις εναντίον κυρίαρχων κρατών, δείχνει ότι παρεκκλίνει από τον αμυντικό προσανατολισμό του. Στην ουσία οι παγκόσμιοι οργανισμοί δημιουργήθηκαν από τους ισχυρούς του πλανήτη για να ελέγχουν εκείνον την παγκόσμια ανθρωπογεωγραφία με το δικαίωμα βέτο που εξασφάλισαν, ενώ τα αδύναμα κράτη συμμετείχαν προσβλέποντας σε αυτούς μια ασπίδα προστασίας. Σημασία έχει να κάνουμε την κατάλληλη χρονική στιγμή τη σωστή επιλογή, επιλέγοντας εκείνους τους ισχυρούς συμμάχους που τα συμφέροντά τους να συμπίπτουν με τις δικές μας επιδιώξεις. Τον Μάιο του 1919 ο Βενιζέλος κατάφερε να πάρει την εντολή για κατάληψη της Σμύρνης εκπληρώνοντας ένα πανεθνικό όραμα, εξυπηρετώντας παράλληλα και τα συμφέροντα των Άγγλων στην περιοχή. Και αν οι μετανοεμβριανοί κυβερνήτες δεν είχαν την μορφοφιλοδοξία να επιχειρήσουν να κατακτήσουν ολόκληρη την Οθωμανική αυτοκρατορία διαβαίνοντας τον Σαγγάριο, τα αποτελέσματα θα ήταν διαφορετικά, η Μικρασιατική καταστροφή θα μπορούσε να αποφευχθεί ή τουλάχιστον να περιορισθεί ως προς τον αφανισμό του Μικρασιατικού ελληνισμού.

ΟΙ ΚΟΥΤΣΑΒΑΚΗΔΕΣ

Γράφει ο **Χρήστος Μηλιτσης**

Από μια μάρακα πούρων της Αβάνας που λέγεται τραμπούκος, πήραν το παρατσούκλι τους οι ψευτοπαλληκαράδες οι Τραμπούκοι μπράβοι, ή τραμπούκοι Κουτσαβάκηδες. Η ονομασία κουτσαβάκης προέρχεται από τις λέξεις στραβά και βραίνω, επειδή περπατούσαν κουτσά. Είναι η ίδια κατηγορία ανθρώπων που επιδιώκουν με τα ίδια μέσα ένα και τον αυτό σκοπό, γι' αυτό το λόγο σκοπεύουν και στον ίδιο στόχο. Η διαφορά είναι ότι εμφανίστηκαν σε διαφορετικές χώρες. Οι τραμπούκοι έδρασαν στην Ιταλία, οι Κουτσαβάκηδες στην Ελλάδα.

Εμφανίστηκαν στο τέλος της Βασιλείας του Όθωνα και δρούσαν στη συνοικία του Πειριή και ψοφόσαν για παρεξήγηση. Όπου φασαρία, όπου κανγάς, πρώτοι και καλύτεροι. Όχι μόνο έπαιρναν μέρος στο κανγά, αλλά και τον προκαλούσαν. Παρόντες σε κάθε προεκλογική κίνηση. Οι Κουτσαβάκηδες ήταν τα τσιράκια του

κάθε είδους κομματάρχων, την εποχή εκείνη, που δεν μπορούσε κανείς τόσο εύκολα να μην τους υπολογίζει.

Η προέλευση τους προέρχεται κατά γενική παραδοχή από τους παραγκωνισμένους πολεμιστές του '21. Ανεργοί και πενσιόμνοι, αγανακτισμένοι και ξυπόλυτοι, όπως τους αποκαλούσαν οι Ευρωπαίοι και περιφρονημένοι από τη νέα τάξη πραγμάτων που δημιουργήθηκε μεταπολεμικά, πικραμένοι από τη μη αναγνώριση απ' τους πολιτικούς των μακροχρονίων αγώνων τους, άτακτοι και πολεμοχαρείς όπως ήταν οι πιο πολλοί από αυτούς, εύκολα βρήκαν το δρόμο του τραμπουκισμού. Μερικοί από αυτούς πολλοί λίγοι ευτυχώς, είχαν εξελιχθεί σε μισθωμένους δολοφόνους (μπράβους). Ο Μπράβος είναι λέξη Ιταλική που κατά παράφραση θα πει παλικαράς, γενναίος. Πρωτοεμφανίστηκαν στην Ιταλική κοινωνία γύρω στο μεσαίωνα.

Οι πλούσιοι ευπατρίδες φεουδάρχες τους προσλάμβαναν στην υπηρεσία τους. Έδειχναν μεγάλη αφοσίωση και υποταγή



στα αφεντικά τους. Γίνονταν πειθήνια όργανα και έφταναν στο σημείο να χρησιμοποιούνται για να δολοφονούν αντιπάλους. Για την υπακοή και τη τυφλή υποταγή πέρα απ' το μισθό τους, τους έδιναν τακτικά πούρα κουβανέζικα, τα τραμπούκους,

έτσι ονομάστηκαν τραμπούκοι. Όπως προαναφέραμε τραμπούκοι, μπράβοι, κουτσαβάκηδες είναι ένα και το αυτό.

Το (ελακτικό) αυτό κομμάτι της Κοινωνίας, ντύνονταν για να ξεχωρίζει από τους άλλους διαφορετικά, κάπως ιδιότυπα. Φορούσαν τογέ στενό παντελόνι με κοφτές τσέπες δεξιά και αριστερά, παπούτσια με ψηλό τακούνι και στενά στο μπροστινό μέρος. Ρεπούμπλικα με δύο βαθουλώματα στη κορυφή, περιτριγυρισμένη με φαρδιά μαύρη κορδέλα. Το σακάκι ήταν κοντό και το φορούσαν στο ένα μανίκι, ενώ στη μέση φορούσαν ένα φαρδύ ζωνάρι και άφηναν ξετυλιγμένη τη μια άκρη να σέρνεται στη γη, επίτηδες να την πατήσει κάποιος παραστικός απόδοστος για να προκαλέσουν σαματά (κανγά-φασαρία). Στο αριστερό χέρι κρατούσαν πάντοτε κομπολόι και στο δεξιό μαγκούρα. Περπατούσαν λικνιστά, κουνιστά και φαίνονταν σα να κοιτούσαν. Ποτέ δεν τους έβλεπε κανείς να βγαίνουν έξω από το σπίτι τους χωρίς μαγκούρα, κομπολόι και

Ρεπούτσια. Αυτή τη φορούσαν κάπως στραβά και άφηναν μια τούφα μαλλιά να προεξέχει και να σκεπάζει το μέτωπο. Η ομάδα αυτή των ανθρώπων σαν περιθωριακοί είχε αποκοπή απ' το κομμάτι της κοινωνίας μας και κάπως απομονωθεί.

Η πολιτεία δεν μπορούσε να τους επιβληθεί και τους ανέχονταν κατ' ανάγκη, γιατί τους προστάτευαν οι πολιτικοί. Έπρεπε να έρθουν στην εξουσία ο **Μπαϊρακτάρης** και περισσότερο ο **Μανιάδακης** που τους κινήσε απηγώς και τους εξόντωσε οριστικά. Έτσι οι Κουτσαβάκηδες έμειναν είδωλα του παρελθόντος. Οι κουτσαβακισμοί όμως και οι τραμπουκισμοί, υπάρχουν ακόμη και σήμερα και θα υπάρχουν ίσως για καιρό ακόμα. Καθημερινά βλέπουμε τι ατασθαλίες και τσακωμοί με τις δυνάμεις ασφαλείας γίνονται στα Εξάρχεια και όχι μόνο, μεταξύ κουκουλοφόρων και Αστυνομίας που κάνει κάδους απορριμμάτων και αυτοκίνητα και το κράτος δεν μπορεί ή δεν θέλει να επιβληθεί.

Κ Ρ Ε Ο Π Ω Λ Ε Ι Ο
Τ Α Α Γ Ρ Α Φ Α

Αποστόλης Δ. Καπερώνης
Μεσσηνολιτικά λουκάνικα με πράσο
Τμώλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνας
Τηλ: 210. 76.66.375
Οιx: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713

Δρ. Βασίλης Ψάρρας
D.D.S. M.Sc Odont. Dr.
Επ. Καθηγητής Οδ/κής Παν/μίου Αθηνών
Ειδικός Γναθολόγος - Προσθετολόγος Lund Univ. Σουηδία
Μιχαλακοπούλου 104 ● 11528 Αθήνα ● τηλ: 210 7794073
κιν: 6977284737 vpsarras@dent.uoa.gr www.vpsarras-dent.gr

Καφέ - Ψισταριά
"Μεσιέ Νικολά"
Τηλ: 2441 095479

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Κηδείες

✦ Την Πέμπτη 24/5/2018 απεβίωσε ο συγχωριανός μας, **Δημήτριος Θώδης**, ετών 95. Η κηδεία του τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσσηνικού. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Δημητρίου Θώδη.

Ανακοίνωση

Το εκκ. Συμβούλιο ευχαριστεί όλους όσες και όσοι προσέφεραν για τη λειτουργία μετά αρτοκλασίας στο ξωκλήσι του Αγίου Νικολάου ανήμερα του Αγίου Πνεύματος καθώς και τις κυρίες που καθάρισαν τον Ι.Ν.

Πριονάς Στέλιος

Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσσηνικού

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΜΑΪΟΥ 2018

1. ΓΕΩΡΓΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
2. ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
3. ΤΣΑΓΑΝΟΥ-ΧΑΤΖΗΝΤΩΝΟΓΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	ΧΑΪΔΑΡΙ	20€
4. ΝΑΚΟΣ ΧΑΡΙΑ. & ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ ΕΡΥΦΙΛΗ	ΒΥΡΩΝΑΣ	30€
5. ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΘΩΜΑΣ	ΙΛΙΣΙΑ	20€
6. ΦΙΛΙΠΠΟΥ Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΕΣΣΗΝΙΚΟΛΑΣ	20€

Παρακαλούμε πολύ όταν κάνετε κατάθεση στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης να αναγράφετε υποχρεωτικά το όνομά σας για να μπορέσουμε να σας καταχωρήσουμε.

Μεσενικολίτικα

Νέα του χωριού

Από την ιστοσελίδα του χωριού μας www.mesenikolas.gr

Χαλαζόπτωση

Πάνω που οι Μεσενικολίτες τελείωναν τα κορφολογήματα στα αμπέλια τους ήρθε το χαλάζι να προκαλέσει μεγάλη ζημιά στην παραγωγή. Την Κυριακή 20 Μαΐου το απόγευμα στα κάτω αμπέλια αυτή τη φορά και ιδιαίτερα στην θέση "Λάκες" έγινε η ζημιά. Οι αμπελουργοί περιμένουν τώρα να δουν ποιες θα είναι οι εκτιμήσεις των γεωπόνων του ΕΛΓΑ, ώστε να μπορέσουν να εισπράξουν αποζημιώσεις για την χαμένη παραγωγή.

Αποκαταστάθηκαν οι κατολισθήσεις

Νωρίτερα απ' ότι περιμέναμε η Περιφέρεια αποκατέστησε τις μεγάλες ζημιές που έγιναν λόγω των μεγάλων βροχοπτώσεων στον δρόμο Μεσενικόλα-Μητρόπολης. Έτσι τα δρομολόγια των λεωφορείων του ΚΤΕΛ γίνονται πλέον κανονικά σύμφωνα με το πρόγραμμα, ώστε να εξυπηρετούνται και όσοι τα χρησιμοποιούν για τις δουλειές τους στα αμπέλια.

(Συνέχεια στο κάτω μέρος της σελίδας)

Στήλη επαγγελματιών

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

(κόρη της Μαρίας Αντωνούλα)

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Ομοιοπαθητικός Ιατρός

Μεσογείων 248 Χολαργός, πλησίον Μετρό

«Χολαργός»

Τηλ.: 210 6538392 Κιν.: 6974390641

Email: elentsel@gmail.com

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σωτηρίου)

Τεχνικός συναγεμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων

Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -

Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα

Τηλ.: 2411116028, Κιν: 6977594469

“Ταυροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα

Δημήτρης Χαράλαμπιδης

Κιν.: +30 6977740066

tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ

“Γκέκας”

Κολοκοτρώνη 3, Τηλ.: 24410 23289

Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ

“Η Αγορά”

Αντωνούλας Αναστάσιος

Μεγ. Αλεξάνδρου 34, Καρδίτσα

Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ-ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535

E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com

Υγεία στο Τετράγωνο

Επιστημονική ενημέρωση με επίκεντρο τον άνθρωπο

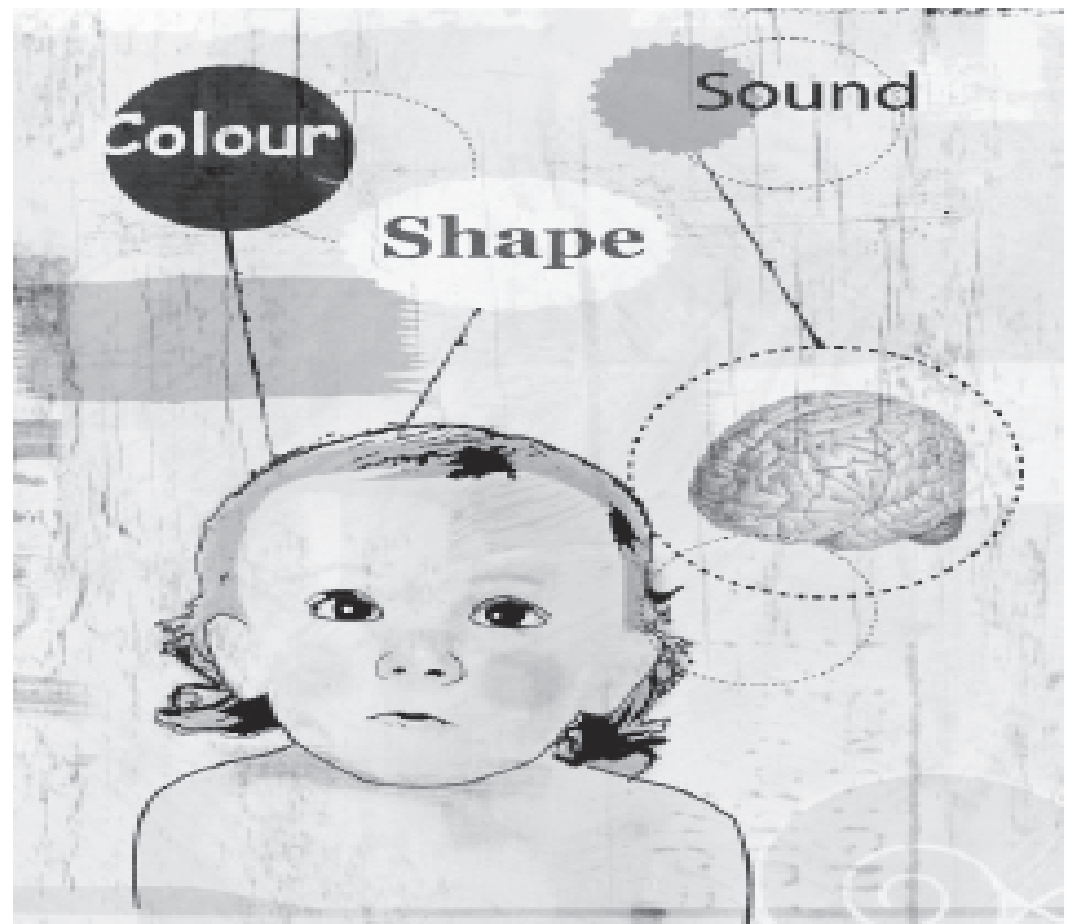
Συντάκτης: Δανάη Παπαϊωάννου

Ο ανθρώπινος εγκέφαλος συνεχίζει να δημιουργεί νέους νευρώνες ακόμη και σε προχωρημένη ηλικία, σύμφωνα με νέα έρευνα

Είμαι σίγουρη πως όλοι σας ακολουθείτε τις συμβουλές που σας έδωσα για να καθυστερήσετε την γήρανση του εγκεφάλου σας και να τον διατηρήσετε δραστήριο. Για όσους όμως συνεχίζουν να ανησυχούν, σας έχω ευχαρίστητα νέα! Μία προσφάτως δημοσιευμένη έρευνα δείχνει πως νέοι νευρώνες δημιουργούνται στον ανθρώπινο εγκέφαλο ακόμη και μετά την ενηλικίωση. Μάλιστα, απέδειξε ότι ένα υγιές άτομο στα 70 του χρόνια μπορεί να έχει τον ίδιο αριθμό νέων νευρώνων στον ιππόκαμπο, έναν τομέα του εγκεφάλου απαραίτητο για την μάθηση και την μνήμη, με έναν έφηβο.

Στην μελέτη που δημοσιεύτηκε στο επιστημονικό περιοδικό Cell Stem Cell, οι ερευνητές, με επικεφαλής την Καθ. Maura Bodrini, εξέτασαν τους εγκεφάλους υγιών ατόμων, ηλικίας από 14 έως 79 ετών, και διαπίστωσαν ότι υγιή άτομα μεγάλης ηλικίας μπορεί να έχουν μεγαλύτερο γνωστικό απόθεμα σε σχέση με ότι πιστευόταν μέχρι τώρα. Συγκεκριμένα, εντόπισαν ότι ο αριθμός των νέων νευρώνων σε όλη την ενηλικίωση είναι παρόμοιος.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Columbia, της Νέας Υόρκης, είχαν πρόσβαση σε μία σπάνια συλλογή πολύ καλά διατηρημένων δειγμάτων υγιών εγκεφάλων, από άτομα διαφόρων ηλικιών που κατέληξαν είτε από τραύμα ή από κάποια καρδιολογική πάθηση. Από αυτή την συλλογή επέλεξαν να μελετήσουν 28 δείγματα της εγκεφαλικής περιοχής του ιππόκαμπου. **Είναι, μάλιστα, η πρώτη μελέτη που εστιάζει στα αποτελέσματα της γήρανσης σε δείγματα ολόκληρου ιππόκαμπου υγιών ατόμων με καθαρές τοξικολογικές εξετάσεις και χωρίς κάποια νευροψυχιατρική ασθένεια.** Οι επιστήμονες μελέτησαν όλες τις περιοχές του ιππόκαμπου σχετικά με τα παρακάτω χαρακτηριστικά που επηρεάζουν την μάθηση και την μνήμη: την αγγειογένεση, τον όγκο του ιστού (η μείωση του όγκου του είναι ένα από τα πρώτα χαρακτηριστικά της νόσου του Αλτσχάιμερ), και τον αριθμό των κυττάρων σε διάφορα στάδια ωριμότητας. Οι αναλύσεις τους έδειξαν ότι **νέοι νευρώνες σχηματίζονται καθ' όλη**



Μάθηση και Μνήμη, του Bill McConkey. Από το Wellcome Collection CC BY

την διάρκεια της ζωής του ανθρώπου και ότι ο όγκος συγκεκριμένων περιοχών του ιππόκαμπου δεν συρρικνώνεται. Όμως, τα αποτελέσματα έδειξαν ότι η γήρανση έχει κάποια επίδραση στην λειτουργία του εγκεφάλου. Συγκεκριμένα, σε ηλικιωμένα άτομα, οι νέοι νευρώνες που σχηματίζονται στην περιοχή του ιππόκαμπου **δεν κατάφεραν να κάνουν νέες συνδέσεις**, που αποτελούν την κυτταρική βάση της μάθησης και της μνήμης, **με την ίδια επιτυχία.** Επίσης, είχαν **λιγότερα νεοσχηματισμένα αιμοφόρα αγγεία** για να τροφοδοτήσουν τον νέο εγκεφαλικό ιστό και **μικρότερο αριθμό από νευρικά βλαστικά κύτταρα σε φάση ηρεμίας.** Τα δεδομένα αυτά ίσως προσφέρουν μία εξήγηση για την δυσκολία που αντιμετωπίζουν, ορισμένες φορές, υγιή άτομα μεγάλης ηλικίας με νέες προκλήσεις που δεν θα τους δυσκόλευαν στην πρότερη τους ζωή.

Βέβαια, όπως συχνά συμβαίνει στην έρευνα, περίπου την ίδια περίοδο δημοσιεύτηκε και μία άλλη μελέτη που κατέληξε σε πολύ διαφορετικά αποτελέσματα και είναι πολύ σημαντικό η επιστημονική κοινότητα να καταφέρει να εξηγήσει τις ασυμφωνίες των

δύο μελετών. Αλλά, αν τα αποτελέσματα της παραπάνω έρευνας του Πανεπιστημίου Columbia επαληθευτούν, αυτό θα σημαίνει ότι **τα ηλικιωμένα άτομα, με την σωστή υποστήριξη και τις κατάλληλες αλλαγές στον τρόπο ζωής, μπορούν να διατηρήσουν ένα νεανικό μυαλό!**

ΠΗΓΕΣ:

1. Human Hippocampal Neurogenesis Persists throughout Aging. Boldrini M, Fulmore CA, Tartt AN, Simeon LR, Pavlova I, Poposka V, Rosoklija GB, Stankov A, Arango V, Dwork AJ, Hen R, Mann JJ. Cell Stem Cell. 2018 Apr 5;22(4):589-599.e5

2. Human hippocampal neurogenesis drops sharply in children to undetectable levels in adults. Sorrells SF, Paredes MF, Cebrian-Silla A, Sandoval K, Qi D, Kelley KW, James D, Mayer S, Chang J, Auguste KI, Chang EF, Gutierrez AJ, Kriegstein AR, Mathern GW, Oldham MC, Huang EJ, Garcia-Verdugo JM, Yang Z, Alvarez-Buylla A. Nature. 2018 Mar 15;555(7696):377-381.

Νέα του χωριού

Δημήτρης Γουργιώτης

Η οικογένειά του, οι συγγενείς και οι φίλοι αποχαιρέτησαμε το Σάββατο 28 Απριλίου στο Νέο Κοιμητήριο Λάρισας τον Τάκη Γουργιώτη. Ο Τάκης Γουργιώτης, σύζυγος της Άννας Ψημμένου, με καταγωγή από την Ομβριακή Φθιώτιδας, ήταν πολύ αγαπητός άνθρωπος στο χωριό μας, αφού και ο ίδιος αγαπούσε πολύ τον Μεσενικόλα και ζούσε μαζί με την οικογένειά του, με κάθε ευκαιρία και για μεγάλα χρονικά διαστήματα στο χωριό. Δυστυχώς έφυγε απρόσμενα σε ηλικία 64 ετών. Στην οικογένειά του που τόσο λάτρευε, στην Άννα και στα παιδιά του Γιάννη και Άρτεμη εκφράζουμε τα ολόθερμα συλλυπητήριά μας. Αιώνια του η μνήμη.

Δημήτριος Θώδης

Έναν εξαίρετο άνθρωπο αποχαιρέτησε την Πέμπτη 24 Μαΐου το χωριό μας. Ο Δημήτριος ή καλύτερα Μήτσος Θώδης όπως τον αποκαλούσαμε όλοι, έφυγε πλήρης ημερών σε ηλικία 95 ετών. Ο Μήτσος Θώδης κρατούσε στο χωριό ένα από τα καλύτερα μπακάλικα, ενώ παράλληλα ήταν υδραυλικός και τενεκετζής. Ήταν πρόθυμος πάντα και εξυπηρετικός προς όλους τους χωριανούς. Άνθρωπος χαμηλών τόνων και άριστος οικογενειάρχης μεγάλωσε με τον καλύτερο τρόπο τα τέσσερα παιδιά του, κάνοντάς τα ανθρώπους χρήσιμους στην κοινωνία. Τα τελευταία χρόνια ζούσε στην Αλεξανδρούπολη όπου ζουν και εργάζονται και οι δύο μεγαλύτεροι γιοι του. Στην κηδεία χοροστάτησε ο μητροπολίτης Αλεξανδρουπόλεως Άνθιμος, ενώ παραβρέθηκε και πλήθος χωριανών. Στην οικογένειά του ευχόμαστε ολόψυχα να πάρουν όλοι τα χρόνια του για να ζει κι εκείνος στην θύμησή τους.