

# ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:  
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29  
10431 ΑΘΗΝΑ  
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5  
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ  
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 42ο Ιανουάριος 2019 - Αριθμός φύλλου 473 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

## Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:  
Καρβούνης Χρυσόστομος  
Ψαρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43  
Αποστολή κειμένων στο mail: syl\_mes\_ath@yahoo.gr

Στους δύσκολους και χαλεπούς καιρούς που διανύουμε όλοι μας, η Ένωση έχει ανάγκη την αρωγή σας. Βοηθώντας την Ένωση βοηθάτε στην κοινή μας προσπάθεια αναβάθμισης της ποιότητας ζωής του χωριού μας. Είστε οι μοναδικοί μας χορηγοί.



Ξάπλες στο χιόνι!

ΣΤΟΛΙΔΙ ΣΤΑ ΧΙΟΝΙΑ ΤΟ ΧΩΡΙΟ

## Λευκά Χριστούγεννα στο Μεσενικόλα


Γράφει ο **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ**

Ανοιξιότικα Χριστούγεννα αλλά Λευκή Πρωτοχρονιά κάναμε φέτος, όσοι βρέθηκαν στο Μεσενικόλα. Και τι λευκή... το χιόνι σε πρώτη φάση με τα έντονα καιρικά φαινόμενα, ο "Φοίβος" σε πρώτη φάση και η "Σοφία" σε δεύτερη να στολίζουν το χωριό μας με μισό μέτρο... και βάλε, παχύ χιόνι που με δυσκολία προσπαθούσες να "σκίσεις" για να φτάσεις σπίτι σου.

Για τους λίγους επισκέπτες και ιδιαίτερα τους μικρούς αυτό ήταν λόγος πολύωρου παιχνιδιού και διασκέδασης, αγγελάκια στο χιόνι, χιονάνθρωποι, βουτιές στο χιόνι. Για τους μεγαλύτερους λίγο ταλαιπωρία. Η ομορφιά και η μοναδικότητα του τοπίου όμως σε αποζημίωσαν.

Η πλατεία στολισμένη με τον φυσικό έλατο και τα λαμπρόνια να αναβροσβήνουν ήταν υπέροχο θέαμα. Το ιδανικό background για φωτογραφία. Οι γλυκές φωνούλες των παιδιών που τραγουδάγαν τα κάλαντα σου προκαλούσαν δέος και συγκίνηση ταυτόχρονα. Με δυσκολία μέσα στο χιόνι πήγαιναν από σπίτι σε σπίτι για να τραγουδήσουν. Το καφενείο του Μίμη ανοιχτό από ωρίς το πρωί σε περίμενε με την ξυλόσομπα αναμμένη για να πιεις τον ζεστό καφέ και να κάνεις μασλάτι με τους χωριανούς.

Η ζεστή ατμόσφαιρα της ταβέρνας "Mesie Nikola" της Μαρίας το βραδάκι, το καλύτερο κατάλυμα για καλό σπιτικό φαγητό και Μεσενικολίτικο κρασί και στίπουρο να ανταπεξέλθεις στο κρύο και την παγωνιά. Τα τραπέζια δίπλα στο τζάκι και την ξυλόσομπα μονίμως κατελημμένα. Τα χειροποίητα λουκάνικα της Μαρίας ανάρπαστα. Όλοι οι χωριανοί μια παρέα. Η ομορφιά σε όλο της το μεγαλείο.

Την πρωτοχρονιά με δυσκολία και λιγοστό κόσμο τελέστηκε η θεία λειτουργία και στη συνέχεια ο πρόεδρος του Μεσενικόλα κος Τάσος Καλλιός έκοψε την Βασιλόπιτα παρουσία του δημάρχου, φορέων των πολιτιστικών συλλόγων του Μεσενικόλα και αρκετών χωριανούς.  σελ. 2



## ΚΑΛΙΚΑΤΖΑΡΟΙ ΚΑΙ ΛΟΚΑΤΖΑΡΙΑ

Γράφει η **Βάνα Αντωνάκη**

Ο ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΟΛΙΤΗΣ στο βιβλίο του, γράφει για τους καλικατζάρους: «Έρχονται από τη γη από κάτω. Όλο το χρόνο πελεκούν με τα τσεκούρια να κόψουν το δένδρο που βαστάει τη γη, αλλά όταν κοντεύουν να το κόψουν έρχεται ο Χριστός και μονομιάς ξαναγίνεται το δένδρο και τότε τα δαιμόνια χιμούν στη γη επάνω και πειράζουν τους ανθρώπους».

Αυτό γίνεται την παραμονή των Χριστουγέννων και για δώδεκα μέρες θα ταλαιπωρούν τις νοικοκυρές. Είναι 18 οι καλικατζάρους. Ένας μόνο θα καθίσει στο κόσκινο πίσω από την πόρτα να μετράει τις τρύπες. Μία, δύο, και φοβάται να πει τρεις, γιατί τρεις είναι η Αγία Τριάδα, και αν το πει μπορεί να σκάσει. Μέχρι το ξημέρωμα, γιατί αν τον δει ο ήλιος πάλι κινδυνεύει. Παγανά, καλικατζάρους, βελζεβούλιδες με νύχια σουβλερά, αερίκα, όπως και να τους πεις, τις ζημιές τους τις κάνουν. Και ο καθένας και κάτι διαφορετικό. Μην βαρεθείτε να διαβάσετε τα ονόματά τους και τις ζημιές που κάνει ο καθένας στο τέλος του άρθρου. Αξίζει τον κόπο να χαμογελάσει κανείς από την φαντασία των ανθρώπων που τους έδωσαν τα ονόματα αυτά και με τις ζημιές που τους χρεώνουν. Ίσως γιατί αυτές τις μέρες με την κούραση

της προετοιμασίας, καθαριότητα, γλυκά, φαγητά, πάντα γίνονται λάθη από τις νοικοκυρές, ή τα μικρά, που δεν αντέχουν την νηστεία, όλο και στα κρυφά κάποιο γλυκό θα φάνε και θα φταίει ο καλικατζάρος.

Όλοι αυτοί, και οι δεκαοκτώ, θα τριγυρίζουν στα σπίτια και τις αυλές 12 μέρες και νύχτες. Από την παραμονή των Χριστουγέννων μέχρι τα Θεοφάνεια.

Ποιοί μπορούν να τους διώξουν; Ο Παπάς, που με τον αγιασμό την ημέρα των Θεοφανείων αγιάζει με τον βασιλικό τα σπίτια του χωριού. Και οι λουκατζαρέοι, που με τα πολλά (και εδώ που τα λέμε ασήκωτα) κουδούνια τους, τις δυνατές φωνές τους, που τραγουδούν κάλαντα Θεοφανείων και παινήματα σε όλα τα σπίτια διώχνουν τα παγανά που φοβούνται και γυρίζουν στο κέντρο της γης.

Φέτος όμως τα πράγματα δυσκόλεψαν. Δεν έχει σημασία να πούμε τα ονόματα των βαρομετρικών χαμηλών. Σημασία έχει ότι το ένα μετά το άλλο, φόρτωσαν το χωριό με πολλά χιόνια. Και ο Βοριάς που γύρισε, τα πάγωσε και μετέτρεψε το χωριό σε ένα απέραντο παγοδρόμιο. Έτσι λοιπόν οι λουκατζαρέοι δεν μπόρεσαν να βγουν στους δρόμους.

Πάντα όμως τέτοια μέρα, θυμάμαι



την πρώτη επαφή μου με το έθιμο αυτό, εδώ, στο χωριό.

Πάντα ερχόμουν στο χωριό Πάσχα ή Αύγουστο. Όμως στις 5 Ιανουαρίου του 1987, βρεθήκαμε στο χωριό. Και κάποια στιγμή το πρωί, ενώ έλεγα στα παιδιά μου τα κάλαντα των Θεοφανείων "Σήμερα τα Φώτα και οι φωτισμοί, τί χαρά μεγάλη οι αγιασμοί, κάτω στον Ιορδάνη τον ποταμό... και δεν προλαβαίνω να τελειώσω, και ακούω

έξω από το σπίτι φασαρία, φωνές ανακατεμένες με άγρια χτυπήματα κουδουνιών. Τα λουκατζάρια, λέει ο Σωκράτης. Βγαίνω έξω και τα χάνω. Κάποιος φορούσε ένα μυτερό καπέλο, πανύψηλο, (μετά έμαθα ότι το λένε χοτζαρέ), και όπως ήταν και πολύ ψηλός έκανε την μικρούλα κόρη μου να κρυφτεί πίσω μου και να με σφίγγει φοβισμένη. Άλλοι ζωσμένοι με τα κουδούνια, πηδούσαν για να κάνουν θόρυβο. Ένας γαμπρός, μια νύφη (μεταμφιεσμένος άνδρας που δεν θυμάμαι αν είχε και μουστάκι), ένας ντυμένος παπάς, άλλος αστυνόμος. Αυτοί οι τέσσερις με μεپردέψανε.


Φοβούνται τα παγανά τους νιόνιμφοι; Και καλά τον παπά, αλλά και τον αστυνόμο; Λίγο πιο κει ένας φοβισμένος γαιδουράκος, που του φορούσαν στα πίσω πόδια μέχρι στα ξεκάπουλα γυναικείο μακρύ κάτω εσώφουχο. Κάποιος του κρατούσε γερά τα χαλινάρια και εγώ φοβόμουν μην βρεθεί κανείς πίσω του, γιατί αλομόνο του πόσες κλωτσιές θα μάζευε. Θα θυμόταν τα Θεοφάνεια σε όλη του την ζωή. Την μεγαλύτερη έκπληξη όμως την ένοιωσα όταν κατέβηκα να κεράσω τους καλαντιστές. Κάποιος πολύ τολμηρός, είχε τυλίξει σ' ένα μάλλινο πουλόβερ ήταν, κουβερτάκι ήταν, μια γάτα. Την κράταγε σαν μωρό στην

αγκαλιά, και την κουνούσε πάνω κάτω, όπως κάνουμε στα μωρά για να κοιμηθούν. Η γάτα ήταν τόσο αγριεμένη, που ούρλιαζε, με τα αυτιά τραβηγμένα προς τα πίσω, που έτσι και του έφευγε από το χέρι, ούτε στην Καρδίτσα δεν θα την πώναμε. Και εκείνος ήρεμος μου λέει: "Δώσε κυρία κάτι για το μωρό μου να πάρω γάλα"!!!! Απομακρύνθηκα γιατί δεν ήθελα να μου έλθει κατάμουτρα η γάτα.

Κάποιους που γνωρίζω από την φωτογραφία θα τους ονομάσω. Ποδηματάς Παναγιώτης, Ηλίας Καπερόνης, Μιαρίτης Σωκράτης, Γιαννακόπουλος Χρήστος, Μαλαμίτης Λεωνίδα και Θωμάς. Παρακαλώ όσους θυμούνται ότι συμμετείχαν τότε, ας μας πουν τα ονόματά τους. Έτσι για την ιστορία.

Και αφού κεράστηκαν όλοι, και απομακρύνθηκαν, ένοιωσα ότι μόνο την γάτα να βλέπανε τα παγανά θα τόσκασαν τρέχοντας από το σπίτι μου.

Άραγε φέτος, που δεν βγήκαν οι Λουκατζαρέοι, ακόμα τριγυρνάνε οι καλικατζάρους στο χωριό ή πρόλαβε ο Παπάς μας να τους διώξει από παντού;

Η γιαγιά μου πάντως έλεγε: *τσι καλικατζαρέοι τσι πολεμάς. Τσ' ανθρώποι να προσέχεις*".  σελ. 2

# Άπνοιες στον ύπνο

Γράφει η **Τσέλιου Ελένη**, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος

**Π**ρόκειται για επαναλαμβανόμενα, παρατεταμένα επεισόδια διακοπής της αναπνοής που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια του ύπνου. Τα επεισόδια διακοπής της αναπνοής διαρκούν συνήθως 10 δευτερόλεπτα και η συχνότητά τους μπορεί να είναι και μέχρι 20 έως 30 ανά ώρα. Τα συμπτώματα της άπνοιας του ύπνου γίνονται συνήθως αντιληπτά, από τα άτομα που ζουν μαζί με το άτομο που υποφέρει. Το άτομο που υποφέρει δεν θυμάται τα επεισόδια της άπνοιας που τον ταλαιπωρούν τη νύχτα αλλά αναφέρεται από τον σύντροφο έντονο ροχαλιτό. Ο ίδιος ο ασθενής παραπονιέται συχνά για σημαντική κόπωση κατά τη διάρκεια της ημέρας, για μειωμένη επαγγελματική απόδοση, ευερεθιστότητα,



του λάρυγγα ή άλλων τμημάτων του άνω αναπνευστικού συστήματος  
4. Αυξημένη αρτηριακή πίεση.

Η αντιμετώπιση και θεραπεία για τις ήπιες περιπτώσεις της άπνοιας του ύπνου περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:  
1. Ο ασθενής είναι καλά να κοιμάται στο πλευρό και όχι ανάσκελα  
2. Πρέπει να αποφεύγεται η λήψη αλκοόλ πριν τον ύπνο  
3. Αποφυγή λήψης υπνωτικών φαρμάκων  
4. Διακοπή καπνίσματος  
5. Απώλεια περιττού βάρους

νήστα και αυξημένο κίνδυνο για εργατικά ή αυτοκινητιστικά δυστυχήματα.

Οι παρακάτω παράγοντες αυξάνουν τον κίνδυνο για υπνική άπνοια:

- 1. Υπερβολικό βάρος σώματος και παχυσαρκία κεντρικού τύπου.
- 2. Κοντός λαιμός
- 3. Ανατομικές ανωμαλίες της μύτης,

Στις βαρύτερες περιπτώσεις υπνικής άπνοιας συστήνεται η εφαρμογή ειδικής συσκευής κατά τη διάρκεια του ύπνου η οποία επιτρέπει τη χορήγηση

αέρα με θετική συνεχή πίεση με αποτέλεσμα να μένουν ανοικτές οι διόδους του αέρα στο ανώτερο αναπνευστικό σύστημα. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να είναι χρήσιμο να εφαρμόζονται το βράδυ ειδικές συσκευές που αλλάζουν τη θέση της σιαγόνας και της γλώσσας ή ακόμη μπορούν να γίνουν διαφόρων ειδών χειρουργικές επεμβάσεις που στόχο θα έχουν τη διόρθωση ανατομικών ανωμαλιών με τρόπο τέτοιο που οι διόδους του αέρα να μένουν ανοικτές. Συμπερασματικά, ασθενείς με έντονο ροχαλιτό, αύπνια, κακή ποιότητα ύπνου και κόπωση κατά τη διάρκεια της ημέρας, πρέπει να διερευνονται από τον πνευμονολόγο για να φανεί κατά πόσο πάσχουν από υπνική άπνοια.

## Πώς να οχυρωθείτε ενάντια στην γρίπη

Γράφει η **Δανάη Παπαϊωάννου**

**ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΕ ΣΤΟΝ ΦΛΕΒΑΡΗ,** στην κορύφωση της εποχικής γρίπης. Παραδοσιακά η περίοδος της γρίπης διαρκεί από Οκτώβρη έως Απρίλη με έξαρση της δραστηριότητάς της τους μήνες Ιανουάριο έως Μάρτιο. Ηδη, τις πρώτες βδομάδες του 2019, ο ιός της γρίπης έχει κάνει έντονη την παρουσία του στον ελλαδικό χώρο. Σύμφωνα με την τελευταία έκθεση του ΚΕΕΛΠΝΟ σχετικά με την επιδημιολογική επίτρεση της γρίπης, η δραστηριότητα της γρίπης στην Ελλάδα παραμένει σε αυξημένα επίπεδα με επικρατή υπότυπο τον ο Α((H1N1) pdm09. Αξίζει να σημειωθεί ότι από τον Οκτώβρη του 2018 έως σήμερα καταγράφηκαν συνολικά 37 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Είναι σημαντικό, λοιπόν, να είμαστε προετοιμασμένοι και να γνωρίζουμε πως μπορούμε να προστατευτούμε από τον ιό της γρίπης όπως και να ξεχωρίζουμε την γρίπη από ένα κοινό κρυολόγημα. Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης είναι τα αντιγριπικά

εμβόλια. Ο εμβολιασμός πρέπει να γίνεται κάθε χρόνο κατά το χρονικό διάστημα Οκτωβρίου-Νοεμβρίου. Μπορεί όμως κάποιος να εμβολιαστεί και αργότερα, αν ανήκει στις ευπαθείς ομάδες ή αν για κάποιο λόγο δεν εμβολιάστηκε εγκαίρως. Χρειάζονται περίπου 2 εβδομάδες από τον εμβολιασμό ώστε ο οργανισμός να δημιουργήσει προστατευτικά αντισώματα για την γρίπη. Υπάρχει, όμως, και μια σειρά από ενέργειες που πρέπει να ακολουθηθούν πάντα, τόσο για να προστατευτούμε όσο και για να μην μεταδώσουμε τον ιό στους γύρω μας σε περίπτωση που αρρωστήσουμε. Πώς να προστατευτείτε (και να προσπαθήσετε τους γύρω σας) από την γρίπη:  
• Να αποφεύγετε την στενή επαφή με άτομα που νοσούν.  
• Εάν παρουσιάσετε συμπτώματα γρίπης είναι καλό να παραμείνετε στο σπίτι για τουλάχιστον 24 ώρες από την υποχώρηση του πυρετού. Ο πυρετός θα πρέπει να έχει πέσει χωρίς την χρήση αντι-πυρετικών φαρμάκων.



- Όταν είστε άρρωστοι περιορίστε τις επαφές σας με τον γύρω σας στο ελάχιστο για να αποφύγετε να τους μεταδώσετε τον ιό.
- Καλύψτε την μύτη και το στόμα σας με ένα χαρτομάντηλο όταν βήχετε ή φτερνίζεστε. Πάντα να πετάτε το χαρτομάντηλο στα σκουπίδια μετά από κάθε χρήση.
- Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι. Όταν αυτό δεν είναι εφικτό, χρησιμοποιήστε αντισηπτικά χεριών (μαντηλάκια ή τζελ).
- Αποφύγετε να πιάνετε τα μάτια, την μύτη και το στόμα σας. Οι ιοί της γρίπης συχνά μεταδίδονται όταν κάποιος αγγίζει αντικείμενα και επιφάνειες που έχουν μολυνθεί

και στην συνέχεια πιάνει τα μάτια του, τη μύτη ή το στόμα του.  
• Καθαρίστε και απολυμάνετε επιφάνειες και αντικείμενα που μπορεί να έχουν μολυνθεί με μικρόβια όπως ο ιός της γρίπης.  
Πώς να προστατευτείτε τα παιδιά σας:  
• Βεβαιωθείτε ότι πλένουν τακτικά τα χέρια τους με νερό και σαπούνι.  
• Διδάξτε στα παιδιά σας να μην αγγίζουν με τα χέρια τους την μύτη ή τα μάτια τους.  
• Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε το εθνικό εμβολιαστικό πρόγραμμα.  
• Κάντε ό,τι μπορείτε για να ενισχύσετε φυσικά την ανοσία του παιδιού σας. Προσφέρετε στα παιδιά σας μια ποικιλία υγιεινών τροφών έτσι ώστε να παίρνουν όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Βεβαιωθείτε ότι κοιμούνται καλά κάθε βράδυ και ότι έχουν την ευκαιρία να ασκήσουν έντονη φυσική δραστηριότητα κάθε μέρα. Μπορεί να ακούγονται αυτονόητα αλλά πολύ συχνά αμελούμε ή παραβλέπουμε να ακολουθούμε τα περισσότερα.



Το φλουρί που αντιστοιχούσε σε μία ασημένια εικόνα του Ιωάννου Προδρόμου (προσφορά του προέδρου) το κέρδισε η κα Ουρανία Ποδημάτα. Το πρώτο κύμα κακοκαιρίας ο "Φοίβος" πέρασε και το ευχαριστήθηκαμε με ποσό πω. Ωσπου ήρθε η "Σοφία" που σάρωσε τα πάντα. Στα πολύ έντονα καιρικά φαινόμενα δίνουν πάντα γυναικεία ονόματα. Τυχαίο; Αποκλεισμένοι δρόμοι, σπασμένοι υδροσωλήνες, διακοπές ρεύματος και χιόνι στο χωριό τόσο που έφτανε για να

μπατωίσει, δυστυχώς, το έθιμο των Λουκατζαριάων παραμονή των Φώτων. Φυσικά ούτε η λειτουργία του Αγιασμού των Υδάτων πραγματοποιήθηκε στο χωριό μας. Οι διακοπές μας τελείωσαν με την ευχή να μπορέσουμε του χρόνου να ξαναβρεθούμε στο μοναδικό χωριό μας τον πανέμορφο Μεσημεριό και όλοι μαζί να περάσουμε όμορφες οικογενειακές γιορτές με αγαπημένους φίλους και συγγενείς.

Καλή Χρονιά!!!



Του Γιώργου Βασιλόουλη gvasiloulis@gmail.com

## Ο θεριακλής υπουργός

Ο λαός μας φημίζεται για τις σοφές παροιμίες του. Μία από αυτές λέει πως τα ράσα δεν κάνουν τον παππά. Ο κρητικός λεβέντης που ντύθηκε το κοστούμι του αναπληρωτή υπουργού υγείας, εκμεταλλευόμενος μια χρονική συγκυρία αποδοκιμασίας του διεφθαρμένου παλααιοκομματισμού, επιθυμεί να βρισκείται με κάθε τρόπο στην επικαιρότητα προκαλώντας, χωρίς αιδώς,

Ο αντικαπιταλιστικός νόμος που ψηφίστηκε το 2008, θα έπρεπε να εφαρμόζεται απαργέλματα πρώτα και κύρια από αυτούς που τον ψηφίσαν. Αυτό βέβαια θα συνέβαινε σε ένα κανονικό κράτος που δυστυχώς εμείς δεν είμαστε. Κάποτε ένας από τους λίγους συνεπείς πολιτικούς που πέθαναν είχε πει: «Στην Ελλάδα δεν έχουμε ανάγκη από άλλους νόμους, εκτός από έναν που να επιβάλλει την εφαρμογή των ήδη υπαρχόντων». Η εικόνα του αρμόδιου υπουργού υγείας να καπνίζει σε κλειστό δημόσιο χώρο, επδέχεται πολλαπλές ερμηνείες. Μία εξ αυτών λέει πως «εγώ μάγκες τους νόμους που ψηφίζω τους γράφω εκεί που ξέρετε». Μία άλλη ερμηνεία λέει πως «τους νόμους που εγώ ψηφίζω και πρέπει να με εγγνωμονείτε γιαυτό, δεν το κάνω για να τους εφαρμόζω εγώ, αλλά εσείς τα χαϊβάνια».

Ότι ερμηνεία και αν δώσει κάποιος σε τέτοιου είδους συμπεριφορές, βγαίνει το συμπέρασμα πως κάτι τέτοιο τύποι, μολύνουν τον υποτιθέμενο νό της δημοκρατίας. (Και να μην τον αδικούμε, παρόμοιοι υπάρχουν σε όλο το πολιτικό φάσμα). Όσο για το κόστος παρόμοιων συμπεριφορών, αξίζει να ρίξουμε μια ματιά στην έρευνα που έγινε στη Βρετανία για τις επιπτώσεις του καπνίσματος. Η οικονομική λοιπόν επιβάρυνση στην οικονομία της χώρας από αυτή τη συνήθεια, υπολογίστηκε στις 2.6 δισ στερλίνες, περίπου 3 δισ ευρώ το χρόνο. Πρόκειται για ποσό που απαιτείται για την αντιμετώπιση παθήσεων που συνδέονται με το τσιγάρο – νοσήλια, θεραπείες, φάρμακα και χαμένες εργατοώρες λόγω της απώλειας από την εργασία τις μέρες της νοσηλείας. Άντε τώρα να κάνεις παρατήρηση στην κυρία – ή τον κύριο δεν κάνω διακρισίες – του διπλανού τραπέζιού στην ταβέρνα που πήγες να φας με την οικογένειά σου, που φουμάρωντας σου πετάει ντουμάνι τον καπνό κατόμουτσα. Συμπέρασμα: Η κρητική λεβεντιά βλέπνει σοβαρά την υγεία και την οικονομία.

**ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ**

Μηνιατική Εφημερίδα  
Εκδότρια  
Ένωση Μεσεσημολιτών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο  
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά 3-4-8, Αγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43  
Τηλ. & Fax: 210 2289877  
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ  
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ  
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,  
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155  
Σύλλογοι, Οργανισμοί: 20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια  
"Καλαυρία"  
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ  
ΤΗΛ: 6847794 - 6842009  
e-mail: kalavrianews@gmail.com



