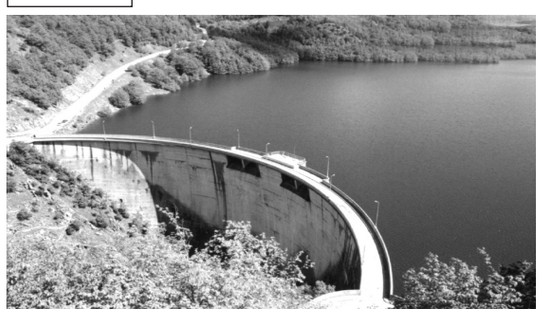
N-NO-476.qxp_PROTYPO 12/05/2019 23:40 Page 1

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ
Ταχ. Γραφείο ΚΕΜΠΑ
Αριθμός αδείας 85

ΕΛΤΑ Hellenic Post



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 42ο Απρίλιος 2019 - Αριθμός φύλλου 476 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές
Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:
Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαρρά Ξ. 4 - 8, Άγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η **Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας** και ο **Μορφωτικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Μεσενικόλα**, διοργανώνουν την Κυριακή το μεσημέρι **16 Ιουνίου 2019**, την **Γιορτή Παραδοσιακής Πίτας** στο Μεσενικόλα.
Η Ένωση για το σκοπό αυτό οργανώνει τριήμερη εκδρομή στον Μεσενικόλα, το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος, στις 15-17 Ιουνίου.
Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδρομής έχει ως εξής:

Αναχώρηση από την Ομόνοια το πρωί του **Σαββάτου, 15/06, στις 8 π.μ**.
Κυριακή: Συμμετοχή στην Γιορτή της Παραδοσιακής Πίτας στην πλατεία του χωριού.
Δευτέρα: Το πρωί θα οργανώσουμε εκδρομή στην λίμνη Πλαστήρα, όπου θα κάνουμε τον γύρο της και το μεσημέρι θα ξεκινήσουμε για την επιστροφή στην Αθήνα.
Το εισιτήριο του λεωφορείου θα είναι 30 ευρώ κατά άτομο (για τα παιδιά κάτω των 10 ετών, θα είναι δωρεάν).
Αν ενδιαφέρεστε να συμμετέχετε, σας παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με την Ένωση μέχρι της 12/06, στο τηλέφωνο 6971735155.

Για το Δ.Σ. της Ένωσης
ο πρόεδρος
Χρυσόστομος Καρβούνης

ΑΓΙΕΣ ΗΜΕΡΕΣ

Πάσχα στο Μεσενικόλα

Ο μαγνήτης για τους Μεσενικολίτες που τους συγκεντρώνει στο χωριό

Γράφει ο **ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ**

Μετά από ένα δύσκολο και παρατεταμένο χειμώνα φέτος ήρθαν οι Άγιες μέρες του Πάσχα να μας απαλλάξουν λίγο από την μουντάδα και την υγρασία και με τις ανοιξιάτικες μέρες που έκανε να βοηθήσει τους απόδημους Μεσενικολίτες να βρεθούν στο αγαπημένο τους χωριό και να περάσουν λίγες όμορφες ημέρες με την οικογένειά τους στο ειδυλλιακό περιβάλλον που τους προσφέρει ο Μεσενικόλας.
Από την Κυριακή των Βαΐων με την παρουσία των πιστών χωριανών αναγνώσθηκαν οι Ακολουθίες της Μεγάλης Εβδομάδας των Παθών του Ιησού Χριστού με χοροστατούντα τον αιδεσιμότατο Ιερέα του χωριού μας, πατέρα **Στέφανο Σταμούλη**. Οι πιστοί προσέρχονταν όλες τις μέρες της Μεγάλης Εβδομάδας και παρακολουθούσαν με θρησκευτική κατάνυξη και ευλάβεια τα Άγια Πάθη του Χριστού.

Τη Μεγάλη Πέμπτη όλες οι νοικοκυρές του χωριού έβαψαν κόκκινα αυγά κατά το έθιμο. Το βράδυ της ίδιας ημέρας αναγνώσθηκαν στην εκκλησία του χωριού τα 12 Ευαγγέλια και στο μέσον των Ευαγγελίων έγινε η αναπαράσταση της Σταύρωσης του Χριστού, ψάλλοντας το *"Σήμερον κρεμάται επί ξύλου ο εν οίδασι την γην κρεμάσας"*. Τις πρώτες πρωινές ώρες έγινε ο στολισμός του Επιταφίου με λουλούδια από κυρίες και δεσποινίδες του χωριού που οφείλουμε να τις συγχαρούμε γιατί το μεράκι και η αγάπη γι' αυτό που έκαναν περίσσευε και έτσι θαυμάσαμε την εξαιρετική εμφάνιση του Επιταφίου.

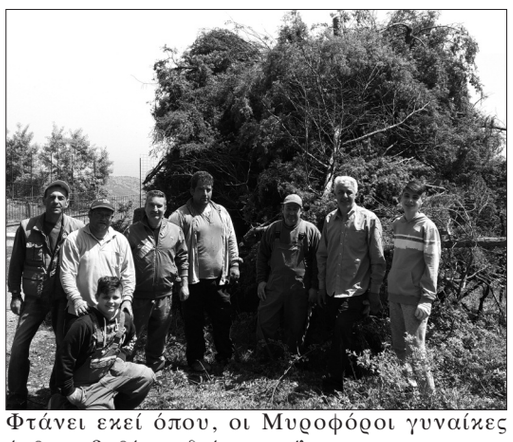
Το βράδυ της Μεγάλης Παρασκευής έγινε η περιφορά του Επιταφίου όπου την ακολούθησαν πολλοί χωριανοί και επισκέπτες. Η διαδρομή που ακολουθήθηκε ήταν η γνωστή. Εξήλθε από τη Δυτική έξοδο της εκκλησίας, κατευθύνθηκε προς το κονάκι, πέρασε την κάτω πλατεία μπροστά από καφενείο του Γεωργίου Αντωνούλα, συνέχισε ανάμεσα στα σπίτια Γεωργίου και Τζένης Βασαρδάνη, Κων/νου Καρασιώτου, Σωτηρίου Μητάκου – Τσαγανέϊκα, Μακρυνικαΐϊκα – Καπεκαΐϊκα, και επιστροφή από εκεί που ξεκίνησε. ☞ *σελ. 4*

Το Πάσχα των χριστιανών

Γράφει ο **Χρήστος Μηλίτσης**

Το Πάσχα είναι η μεγαλύτερη γιορτή τις χριστιανοσύνης. Η Ανάσταση του κυρίου ημών ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ έρχεται ταυτόχρονα με την ανάσταση της φύσης και μας πλημυρίζει από πλούσια συναισθήματα αλτρουισμού, αγάπης, χαράς και αγαλλιάσεως. Χαρμόσυνο το άγγελμα της Ανάστασης. Γλυκόηχα οι καμπάνες στις εκκλησιές σκορπούν παντού το μήνυμα στους αιθέρες και οι άνεμοι που φτερουγίζουν στην ατμόσφαιρα το μεταφέρουν παντού. Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτου, Θάνατον πατήσας και τοις εν τοις μνήμασι ζωήν χαρισάμενος.

Ο νους μας την Άγια τούτη μέρα ταξιδεύει μακριά. Πλανιέται στα Άγια κείνα χώματα της Ανατολής, που γεννήθηκε, μεγάλωσε και θαυματούργησε ο Θεάνθρωπος. Σταματά στο κήπο της Γεσθημανής, όπου γίνεται η σύλληψης του από τους ανόμους. Παρακολουθεί με αγωνία και πόνο τα βασανιστήρια που υποβάλλεται το Σταυρικό Του Θάνατο και τέλος τη ταφή Του και γεμίζει κάθε ανθρώπινη ψυχή με πίκρα και σπαραγμό.



Φτάνει εκεί όπου, οι Μυροφόροι γυναίκες άρθρου βαθέως οδεύουν αμίλητες και συντετριμμένες το δρόμο που οδηγεί στο Πανάγιο τάφο του Χριστού. Και μέσα στα πρώτα μισοσκόταδα της αυγής, όταν ακόμα τις βασανίζει η σκέψη. «Τις αποκυλίσει ημίν τον λίθον εκ της θύρας του Μνημείου». Μένουν έκθαμβες και εκστατικές, όταν βλέπουν τη πέτρα κυλισμένη και θωρούν ένα πανέμορφο κάτασπρο παλικάρι, όπως το παρακάτω δίστιχο:
Πάνω στο μνήμα του Χριστού όμορφο παλικάρι
κάθεται μ' άσπρη φορεσιά επάνω στο λιθάρι.

Είναι ο λαμπροφορεμένος Άγγελος, που φέρνει στις Μυροφόρες γυναίκες, το χαρμόσυνο άγγελμα της Ανάστασης. «Ουκ εστί ώδε, αλλ' ηγέρθη». Δεν μπορούσε το μνήμα να χωρέσει ΤΟΝ «Αχώρητον παντί και Τον Δημιουργό του παντός. Αναστήθηκε για να σώσει την ανθρωπότητα απ' το προπατορικό αμάρτημα, να μας λυτρώσει απ' τα δεσμά της αμαρτίας, να μας δώσει την προοπτική μιας αιώνιας ζωής και να μας απαλλάξει από το φόβο του θανάτου, καταργήσας δια του θανάτου τον θάνατον. Χριστός Ανέστη εκ νεκρών θανάτω θάνατον πατήσας. Ο Πασχαλινός αυτός ύμνος, είναι ένα από τα δημοφιλέστερα άσματα, αφού από αιώνες βρίσκεται στην κορυφή της υμνογραφίας που γράφηκε στην Ελληνική γλώσσα και κρατάει τα σκήπτρα του δημοτικότερου ύμνου, που τον ψάλλουν με κατάνυξη και ενθουσιασμό οι χριστιανοί σαν να είναι πάντοτε νέος και αιώνιος μαζί. Ηγέρθη ο Κύριος. Ανέστη ο Χριστός. Πως ήταν δυνατόν να κυριαρχήσει ο θάνατος πάνω στο ζωοδότη, στον αρχηγό της ζωής .Πως ήταν δυνατό το σκοτάδι να νικήσει το αιώνιο φως; «Δέτε το μνήμα όπου έθεσαν Αυτόν» είπε ο Άγγελος στις Μυροφόρες γυναίκες και εκείνες τρέχουν χαρούμενες στους μαθητές του Κυρίου, για να μεταφέρουν σ' αυτούς το μήνυμα της Ανάστασης. Χριστός Ανέστη, το οποίο πολύ γρήγορα μεταδίδεται παντού. Με αυτό το χαρμόσυνο μήνυμα, που σκορπίζει χαρά και αγαλλίαση, δονείται και διαποτίζεται τη μέρα αυτή της Λαμπρής ολόκληρη η χριστιανοσύνη. Έτσι την ονομάζει ο λαός μας τη ζωφόρο Ανάσταση του κυρίου Λαμπρή, επειδή τις νύχτες της Ανάστασης, στην αρχαία εκκλησία βαπτίζονταν πολλοί κατηχούμενοι. Φορούσαν λευκά φορέματα και κρατούσαν στα χέρια τους λευκές αναμμένες λαμπάδες την ώρα της ιεροτελεστίας, δηλώνοντας έτσι με την λαμπρότητα της τελετής του βαπτίσματος και την φωτεινότητα της μεγάλης μέρας, της Ανάστασης του Κυρίου. Και είναι τούτο κοσμοϊστορικό γεγονός.

☞ *σελ. 3*

N-NO-476.qxp_PROTYPO 12/05/2019 23:40 Page 2

Ο ΑΓΝΩΣΤΟΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΗΣ (Μνημείο)

“ΑΝΔΡΩΝ ΕΠΙΦΑΝΩΝ ΠΑΣΑ ΓΗ ΤΑΦΟΣ” (Επιτάφιος Περικλέους. - Θουκυδ. Β', 34,3)

Χρίστος Γ. Κοτρώτσος
Θεολόγος - Φιλόλογος
Επίτ. Γεν. Επιθ/τής Μ.Ε.

Φίλοι μου αγαπημένοι, Καλημέρα σας. Χρόνια πολλά γιά τήν μεγάλη ημέρα της εορτής τού Ευαγγελισμού τής Θεοτόκου, σήμερα, υπό τού Αρχαγγέλου Γαβριήλ, γιά τή σωτηρία του ανθρώπου, μέ τήν προσφώνηση, “Χαίρε, Κεχαριτωμένη, ο Κύριος μετά σού, ευλογημένη. Σύ, εν γυναιξί καί ευλογημένος ο καρπός της κοιλίας σου”.

Αλλά καί γιά τήν εορτή της Εθνικής Παλιγγενεσίας, το 1821.

“Όλη δόξα, όλη χάρη, άγια μέρα ξημερώνει,
καί τη μνήμη σου τό Έθνος, χαιρετά γονατιστό!”

Η ιδέα ενός μνημείου γιά τούς νεκρούς τών πολέμων, πού θα ήταν αδύνατον να αναγνωριστούν, οι επώνυμοι μέν, αλλά καί άγνωστοι, υπάρχει από τήν αρχαία εποχή στήν Ελλάδα, καί συγκεκριμένα, από τήν αρχαιότητα πού εξεφώνησε ο Περικλής, (Περ 500-429π.Χ.), πρώτος, τόν Επιτάφιο λόγο, γιά τούς πεσόντας ήρωας. Τόν επιτάφιο δημόσιο έπαινο, πού μάς διέσωσε, ο Ιστορικός Θουκυδίδης, ο Αλιμούσιος, σύγχρονος τού Περικλή, δράσας, τόν 5ον, αι.π .Χ.,στό (2ο Βιβλίο τών Ιστοριών, 34, 3). Είναι η κενή κλίνη,(κρεβάτι), “τών αφανών, οί, άν μή ευρεθώσιν, είς αναίρεσιν”, όπως επί λέξει, γράφει ο Θουκυδίδης. Δηλαδή, οι τάφοι τών αφανών νεκρών ηρώων,οι οποίοι χάριν τής Πατρίδος, καί τών ιερών καί οσίων τής φυλής, πρόσφεραν θυσία καί αυτό τό ύψιστο αγαθό, τή ζωή των, γιά τή λευτεριά.

Πρόκειται γιά τήν εντυπωσιακή φρουρά, λόγω ειδικής στολής. Τό Σώμα, στρατιωτών Ευζώνων, η οποία φυλάσσει τό Μεγαρον τού Προέδρου τής Ελληνικής Δημοκρατίας,επί τής Οδού ΗΡΏΔΟΥ τού ΑΤΤΙΚΟΥ, στά Βόρεια τών παλαιών Ανακτόρων, όπου τώρα είναι η Βουλή τών Ελλήνων, μέ επίσημον είσοδον μεσημβρινήν, τής ιστορικής Λεωφόρου ΑΜΑΛΊΑΣ, επάνω από τήν Πλατεία Συντάγματος.

Είς τόν πλέον επίσημον χώρον, τής πόλεως τών Αθηνών, ευρίσκεται ανάγλυφο άγαλμα, επάνω σέ μαρμάρινη ορθογώνια πλάκα, εντυπωσιακού χρώματος μαρμάρου, όπου κείται, εντός καλλιτεχνικού πλαισίου, μέ τριπλή κορνίζα γύρωθεν, σκαλισμένη στή μαρμάρινη πλάκα. Ο τάφος, βρίσκεται, ανάμεσα, σέ δυό μνημειακές κλίμακες, πού συνδέουν τον χώρο τού Μνημείου, μέ τήν πρόσοψη των Παλαιών Ανακτόρων, ενώ στόν τοίχο, πού έχει δημιουργηθεί πάνω από τόν τάφο, υπάρχει ανάγλυφη παράσταση γυμνού οπλίτη, μέ κράνος καί ασπίδα, σέ ύπτια στάση, νεκρός.

Αριστερά καί δεξιά,έχουν χαραχθεί αντίστοιχα,οι φράσεις:

“Μία κλίνη κενή, φέρεται εστρωμένη τών αφανών”, καί, “Ανδρών επιφανών πάσα γή τάφος”.

Στόν τοίχο, πού περιβάλλει καί από τίς τρείς πλευρές, τό μνημείο, είναι στερεωμένες κατά διαστήματα ορειχάλκινες ασπίδες, ενώ στούς πελεκημένους πωρολίθους, τού τοίχου είναι χαραγμένα κατά ενότητες, τά ονόματα των τόπων, στούς οποίους έχουν διεξαχθεί,οι ενδοξότερες καί φονικότερες μάχες, τών αμυντικών καί απελευθερωτικών πολέμων τού Ελληνισμού.

Τό Μνημείο είναι έργο τών καλλιτεχνών, Κ. Δημητριάδη, καί Φ. Ρώκ.

Τό Μνημείο τού “ΑΓΝΩΣΤΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΟΥ”, τιμά, από τής ιδρύσεώς του, συνεχώς, μέχρι καί σήμερα, τόν άξιον ιδιαιτέρας τιμής, “Άγνωστον Στρατιώτην”. Είς τόν χώρον αυτόν,όπου πρό τής εξέδρας τού Προέδρου, τής Ελληνικής Δημοκρατίας, παρελαύνουν κάθε χρόνο, τήν 25ην Μαρτίου, είς ανάμνησιν τών νικηφόρων πολέμων, διά τήν ανάκτηση τής πολυπόθητης ελευθερίας, από τούς σκληρούς δυνάστες καί τήν υποδούλωση τής Πατρίδος μας, στούς Οθωμανούς Τούρκους. Από τήν αποφράδα ημέρα,τής 29ης Μαίου 1453, σχεδόν όλη η Ελλάδα, πλήν, τού Σουλίου, τών Αγράφων, τών Ιερών Μονών, (Βακουφίων), τής Επτανήσου, τών “Ελεύθερων πολιορκημένων”, τού Μεσολογγίου καί αρκετών ορεινών καί πολλών άλλων δυσπρόσιτων περιοχών.

Στά νεότερα χρόνια, η σκέψη για τήν ίδρυση τού Μνημείου, τού “Α γ ν ώ σ τ ο υ Σ τ ρ α τ ι ώ τ ο υ”, οφείλεται στούς Γάλλους, τούς οποίους μιμήθηκαν, καί πολλές άλλες Χώρες. Πραγματοποιήθηκε δέ, κατά τόν καθηγητήν τής Ιστορίας, τού Ε.Κ.Π. Αθηνών, Β. Σφυρόερα, μετά τον Α', Παγκόσμιο πόλεμο, (1914-18). Τά μνημεία αυτά, όπου καί άν βρίσκονται, θεωρούνται, Σύμβολα ιερά, ανδρείας καί αυτοθυσίας. Στήν Πατρίδα μας Ελλάδα, ενδεδειγμένος Χώρος, γιά τήν απόδοση φόρου τιμής, στούς νεκρούς τών πολέμων, επωνύμων, αλλά καί αφανών, προεκρίθη, ώς ο πιό κεντρικός καί κατάλληλος, όπως ήδη καί πιό πάνω εγράφη, προεκρίθη, τό δημιουργηθέν Διάζωμα, πρό τής Βουλής τών Ελλήνων, όπου τοποθετήθηκε τό τιμητικό μνημείο. Ένθεν καί ένθεν, η διπλή σκοπιά τών ευσταλών Ευζώνων, πού επιλέγονται μέ προσόντα, τό ύψος, το παράστημα, αλλά καί η σκληρή εκπαίδευση, πού επακολουθεί. Ή διαρκής μετακίνηση, από τή μια σκοπιά, στήν άλλη, μέ βήματα “τροκ”, μετρημένα, καμαρωτά, σε ρυθμό χορού, πού προκαλεί τό αδιάπτωτο ενδιαφέρον, όλων των διερχομένων, οι οποίοι στέκονται καί τούς καμαρώνουν!

Κάτι πού εμπνέει τό θαυμασμό, μέ την ξεχωριστή στολή τους. Θυμίζουν σ' εμάς, τούς μεγαλύτερους, τό εμβατήριο άσμα:

“Έν- δύο, έν-δυό, φουστανέλα, τσαρούχι -φούντα, φέσ'(ι).,
Καμάρι, λεβεντιά, περηφάνια, σωστός διπλωμένος κατιφές”.

Είναι η εναλλασσόμενη, ανά δύο, κάθε φορά (βάρδιες),μέρα καί νύχτα, συνεχώς, από τής εγκαταστάσεώς τού μνημείου. Τό φυλάσσουν τιμητικά, στρατιώτες, άνδρες, τής τιμητικής φρουράς, τού Προέδρου τής Ελληνικής Δημοκρατίας. Κατά τούς βηματισμούς, από τή μιά σκοπιά στην άλλη. Η στολή τους, είναι η επίσημη παραδοσιακή φορεσιά, τών Ελεύθερων μερών, τήν εποχή τής Τουρκοκρατίας, πού τήν αποτελούσαν, τά κατωτέρω:

1) Τό λευκό πουκάμισο, καλοσιδερωμένο, μέ τά φαρδομάνικα.
2) Τα χρυσοκέντητα “πεσλιά”,όπως τό έλεγαν, τό επανωφόρι. Ειχε δυό φτερά στήν πλάτη, (πού θυμίζαν, τόν Αρχάγγελο Γαβριήλ), αργυροκέντητα.
3) Τό υποκίτρινο πρός λευκό παντελόνι, μαζί καί κάλτσες, πού κάλυπταν καί τούς γλουτούς, ώς τή μέση, όπου η ζώνη.
4) Οι Καλτσοδέτες, πολύχρωμες, μέ μαύρες φούντες.
5) Αντί γιά άρβυλα, τά κόκκινα τσαρούχια, μέ μαύρη τουφωτή φούντα, καί
6) Τό κάλυμμα κεφαλής, (αντί γιά δίκωχο ή μπερέ), τό κόκκινο φέσι, μέ μαύρη μακριά φούντα. Ένα χάρμα οφθαλμών! Όμως, πανάκριβη σάν φορεσιά. -Μέ τό μακρύκανο όπλο πάντοτε, “επ' ώμου”, οι εύζωνες, καί μέ τή λόγχη, επίσης, πάντοτε επί τού όπλου, έτοιμη γιά χρήση, κατά τις μετακινήσεις τους, από τη μιά σκοπιά στήν άλλη. Χαρακτηριστική σύμπτωση να γράψω σήμερα, 25η Μαρτίου 2019.

Ημέρα χαράς καί επέτειο ένδοξης μνήμης, ημέρα τού γενικού, πανελλήνιου ξεσηκωμού, των σκλαβωμένων Ελλήνων, γιά τήν ανάκτηση της λευτεριάς, από τό βαρύ ζυγό τής δουλείας, στούς αγροίκους Τούρκους. Η ημέρα, πού ο επίσκοπος Παλαιών Πατρών Γερμανός, ύψωσε τό Λάβαρο τής Μονής της Αγίας Λαύρας, κοντά στά Καλάβρυτα. Εκεί, κοινώνησε τά παληκάρια, καί ευλόγησε τήν έναρξη τού απελευθερωτικού αγώνα. Τήν Επανάσταση στό Μωριά. Δύο ημέρες πρίν, είχαν κηρύξει τήν Επανάσταση στή Μεσσηνία, καί απελευθέρωσαν την Καλαμάτα, στίς 23 Μαρτίου 1821.

Μνημείο γιά τούς πεσόντας, κατά τόν αγώνα τού 1821, αποφάσισε νά ιδρύσει, πρώτη φορά στήν Ελλάδα, ο Δήμος Ερμούπολης Σύρου, (16 Ιαν. 1858). Η εκτέλεση τού έργου, άργησε όμως. Έγινε τό 1889, σέ σχέδιο τού Γ. Βιτάλη. Τό Μνημείο τού Αγνώστου Στρατιώτη,στήν Αθήνα, ιδρύθηκε τό 1932. Τά αποκαλυπτήριά του, έγιναν στις 25 Μαρτίου, τόν ίδιο χρόνο,στήν επικλινή πρόσβαση των Παλαιών Ανακτόρων, στήν Πλατεία Συντάγματος, με κατάλληλη διαμόρφωση τού χώρου, καί μέ τρόπο, πού νά εξασφαλίζει τη λειτουργικότητα τής πρόσοψης τού επιβλητικού κτιρίου, αλλά καί τήν κίνηση τής φρουράς, καί τών επισήμων ή τού πλήθους.

Όλες οι πόλεις της ελεύθερης Ελλάδας, αλλά τά χωριά, όπου υπήρχαν έδρες Κοινοτήτων, απέκτησαν η μία μετά τήν άλλη, τό δικό τους, Ηρώο Πεσόντων. Μέ γραμμένα, εγχάρακτα τά ονόματα, τών εν πολέμοις, πεσόντων νεκρών, γηγενών ηρώων. Μού έρχεται στό νού, αυτή τήν ώρα, τό Εθνικό εμβατήριο άσμα, πού συνταράσσει καί δονεί, κάθε Ελληνική ψυχή:

Ο Ελληνικός Στρατός

Περνάει ο Στρατός, τής Ελλάδος φρουρός τού κάθε της εχθρού, ο σκληρός τιμωρός.
Στό πέρασμά του, τρέμει η γή, όπου πατεί, καί πρός τη δόξα περπατεί.
Καμαρωτά περνούν τά φανταράκια μας, γεμάτα λεβεντιά , τό Πεζικό,
κι' οι πυροβολητές καί τά γεράκια μας, πού στόν εχθρό σκορπούν, θανατικό.
Περνούν οι λεβεντιές τής Θεσσαλίας μας, Ηπείρου, Θράκης, τών Νησιών, καί τού Μωριά,
τής Ρούμελης καί τής Μακεδονίας μας, παντού σκορπώντας, λευτεριά.
Μέ τέτοιο λαμπρό στρατό, (Ελληνικό), νικούμε κάθε μας εχθρό, βαρβαρικό,
καί, σάν θά χρειαστεί, η Ελλάδα μας, νά δοξαστεί, τότε, όλοι μαζί, θά τρέξουμε,
Στή γραμμή, καί στή γενναία μας ορμή, τά όπλα μας, θά στέψει, η νίκη κι' η τιμή!

Έγιναν σήμερα, σέ όλες τίς πόλεις τής Πατρίδας μας, αλλά καί στίς έδρες των παλαιών Κοινοτήτων, όπου λειτουργούν Σχολεία Δημοτικής καί Μεσης Εκπαίδευσης, μέ εξαιρετική επιτυχία καί λαμπρότητα, μαθητικές παρελάσεις, που εμψυχώνουν τό φρόνημα, κυρίως, τής μαθητικής νεότητας. Κυριάρχησε, η μακρά στρατιωτική, μεγαλειώδης παρέλαση, μέ πρώτους τούς Αναπήρους τών Πολέμων, μέ τίς μπάντες, τού Δήμου τών Αθηναίων καί τού Στρατού, τών Οπλων καί Σωμάτων, πού παρουσίαζε η ΕΡΤ, 1ο Κανάλι, καί συντόνισαν τό πρόγραμμά τους, τά Ιδιωτικά, τών: ΑΛΦΑ, ΑΝΤ1, ΟΠΕΝ, ΣΚΑΙ, ΣΤΑR, κ.α. Αλλά πάρα πολύς κόσμος, από όλα τά προάστεια της Αθήνας, καί τής επαρχίας, πού βρέθηκαν ή ήρθαν στήν Αθήνα, γι' αυτό, παρακολούθησε καί καταχειροκρότησε, μέ τό μεγάλο πλήθος Αθηναίων, (άνδρες, γυναίκες καί παιδιά), μέ ενθουσιασμό καί αγάπη, τα στρατευμένα νιάτα τής Πατρίδος μας. Τού Στρατού Ξηράς, τού Πολεμικού Ναυτικού, καί τής Πολεμικής Αεροπορίας, μέ τα πολεμικά μέσα, αλλά προπαντός, τό έμψυχο υλικό, τούς εκπαιδευμένους, άνδρες καί γυναίκες, πού τά χειρίζονται, πραγματικά τούς εθαύμασαν! Εύγε, στά παιδιά μας! Παντού κυμάτιζαν οι Ελληνικές Σημαίες και τά λάβαρα. Ενώ οι εκφωνητές της Τηλεόρασης, εξηγούσαν, τά σχετικά, μέ τά παρελαύνοντα τμήματα. Καμάρωσαν μέ περηφάνεια και χαρά, τή μεγαλειώδη παρέλαση, τού Ελληνικού Στρατού, καί απέδωσαν τιμή, στόν Πρόεδρο τής Ελληνικής Δημοκρατίας, πρό τού μνημείου τού “Α γ ν ώ σ τ ο υ Σ τ ρ α τ ι ώ τ ο υ”, στή Λεωφόρο Αμαλίας. Μεγάλο πλήθος παρέστη και κατά τη Μεγάλη Δοξολογία, πού ετελέσθη στον Ιερό Μητροπολιτικό Ναό, τής Ευαγγελιστρίας, τών Αθηνών, με την παρουσία του Προέδρου τής Ελληνικής Δημοκρατίας, των αντιπροσώπων του πολιτικού κόσμου καί όλων τών επισήμων Αρχών.

Κάθε εθνική επέτειος, είναι εξ ορισμού, γιορτή ενότητος τού Έθνους, χαράς, καί εκδηλώσεων απόδοσης φόρου τιμής, σέ κείνους, πού αγωνίστηκαν γιά τήν ελευθερία, τή τιμή και τήν ακεραιότητα καί ανεξαρτησία της Πατρίδας. Όλη η Ελλάδα, απ' άκρου είς άκρον, γιόρτασε σήμερα, μέ την επιβαλλόμενη λαμπρότητα καί μεγαλοπρέπεια, τή διπλή μεγάλη εορτή.

Εύχομαι, νά είμαστε καλά μέ υγεία, ειρήνη, πάντα ενωμένοι, καί, νά μάς αξιώσει ο Χριστός καί η Παναγιά, και “τού χρόνου”. Ιδιαίτερα, χρόνια πολλά, στούς εορτάζοντες Ευάγγελους, καί τίς Ευαγγελίες.

Μέ τήν αγάπη μου, Σάς ασπάζομαι.

Χρίστος Γ Κοτρώτσος Θεολόγος- Φιλόλογος -Παιδαγωγός
Επίτ. Γεν. Επιθ/τής Μ.Ε. Νέα Φιλαδέλφεια, 25η Μαρτίου 2019
Οδός: ΑΝΑΚΟΥΣ 25 καί ΣΑΡΔΕΩΝ, Τ. Κ. 143 41 Τηλ.210 2511254

+1. Ο Ευαγγελισμός τής Θεοτόκου
2. Εθνική Εορτή, 25ης Μαρτίου "1821".

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΊΑ:

1. Εγκυκλ.Π Α Π Υ Ρ Ο Σ, LAROUSSE BRITANNICA

ΜΗΛΟΞΥΔΟ; ΝΑΙ. ΓΙΑΤΙ ΟΧΙ;

Ίσως είναι θράσος να μιλάς σε ανθρώπους που κατάγονται από περιοχή που παράγονται άριστης ποιότητας κρασιά, που τα σταφύλια είναι αντικείμενο της επιστήμης τους, που το μεράκι, η μυστική τους επικοινωνία με το μούστο καταλήγει σε θεσπέσιο κρασί, να μιλάς για μηλίτη, ή ακόμα περισσότερο για μηλόξυδο. Όμως το μηλόξυδο θεωρείται το πιο δημοφιλές είδος ξυδιού παγκοσμίως.

Παρά την πρόσφατη αύξηση της δημοτικότητας του, τα πλεονεκτήματα του μηλόξυδου είναι γνωστά εδώ και αιώνες. Έχει αποδειχθεί ότι διατηρεί το σάκχαρο στο αίμα υπό έλεγχο, ενισχύει την απώλεια βάρους και βελτιώνει ακόμη και την εμφάνιση της ακμής και των ουλών. Ακόμα, η κατανάλωση ξυδιού μηλίτη λειτουργεί εξαιρετικά για οποιαδήποτε δίαιτα. Εδώ, τα μήλα είναι οι πρωταγωνιστές. Το μηλόξυδο λοιπόν παράγεται από μήλα που έχουν υποστεί ζύμωση, ώστε να δημιουργήσουν προβιοτικά και ένζυμα που βοηθούν στην υγεία. Έχει σημαντικά λιγότερη ζάχαρη και λιγότερες θερμίδες από το χυμό μήλου. Χρειάζονται μόνο 1-2 κουταλιές, για να επωφεληθούμε από τα πλεονεκτήματά του και στην υγεία και στην επιδερμίδα μας.

Θα πρέπει πάντα όμως να προσπαθούμε ώστε το μηλόξυδο να είναι βιολογικό, ανεπεξέργαστο και αφιλτράριστο για να έχουμε τα καλύτερα αποτελέσματα (ας ομολογήσουμε λίγο δύσκολο να το βρούμε έτσι). Με αρκετά αποδεδειγμένα οφέλη για την υγεία, είναι απαραίτητο και αξίζει μια θέση στην κουζίνα μας.

Να δούμε λοιπόν μερικά από τα πλεονεκτήματά του:

Το μηλόξυδο καταπραΰνει ηλιακά εγκαύματα και βοηθά την υγεία του εντέρου μας. Μπορεί επιπλέον να βοηθήσει στα συμπτώματα κρυολογήματος, στις εποχιακές αλλεργίες και στην παλινδρόμηση οξέων του στομάχου.

Ας δούμε περισσότερα;

1. Μειώνει τη χοληστερόλη

Η χοληστερόλη είναι μια ουσία παραπλήσια με τα λιπαρά και μπορεί να συσσωρευτεί στις αρτηρίες και να προκαλέσει στένωση και σκλήρυνση τους. Η υψηλή χοληστερόλη στο αίμα ανεβάζει την πίεση στην καρδιά μας, αναγκάζοντας την να εργαστεί σκληρότερα για να μεταφέρει το αίμα σε όλο το σώμα.

Το μηλόξυδο, μπορεί να βελτιώσει την υγεία της καρδιάς, βοηθώντας τα επίπεδα χοληστερόλης να διατηρηθούν χαμηλά.

Σε μια μελέτη διαβάζουμε ότι η προσθήκη μηλόξυδου στη διατροφή μείωσε την κακή LDL χοληστερόλη, αυξάνοντας ταυτόχρονα

την ευεργετική HDL χοληστερόλη.

Μια εξαιρετική λύση είναι να συμπεριλαμβάνουμε μισή ή μια κουταλιά της σούπας μηλόξυδο στη διατροφή μας καθημερινά. Άλλοι τρόποι βέβαια να μειώσουμε τη χοληστερόλη γρήγορα, είναι να τρώμε πολύ λιγότερη ζάχαρη και να καταναλώνουμε ψάρια μία ή δύο φορές την εβδομάδα.

2. Μειώνει την αρτηριακή πίεση

Η υψηλή αρτηριακή πίεση είναι επίσης ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για τις καρδιακές παθήσεις. Αναγκάζει τον καρδιακό μυ να αποδυναμωθεί και να επιδεινωθεί με την πάροδο των χρόνων.

Το μηλόξυδο ωφελεί τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης, βοηθώντας έτσι να κρατήσουμε την καρδιά μας υγιή και δυνατή. Άλλοι φυσικοί τρόποι για τη μείωση της πίεσης του αίματος είναι η αύξηση του μαγνησίου, του καλίου και των φυτικών ινών. Σημαντικά θα βοηθήσει επίσης η μείωση του αλατιού.

3. Ρυθμίζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα

Η ικανότητα του μηλόξυδου να συμβάλλει στη διατήρηση του φυσιολογικού σακχάρου στο αίμα, είναι ένα από τα πιο καλά μελετημένα οφέλη του. Σε μια μελέτη με κατανάλωση μηλόξυδου διαπιστώθηκε, ότι μειώνει τα επίπεδα σακχάρου κατά 31% μέσο όρο, μετά την κατανάλωση μάλιστα λευκού ψωμιού.

Το μηλόξυδο μπορεί επίσης να αυξήσει την ευαισθησία στην ινσουλίνη. Η ινσουλίνη είναι η ορμόνη που είναι υπεύθυνη για τη μεταφορά ζάχαρης από το αίμα στους ιστούς, όπου μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως καύσιμο. Όταν η αποτελεσματικότητα της ινσουλίνης μειώνετε, μπορεί να οδηγήσει σε υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα και διαβήτη.

Για να διατηρήσουμε σταθερά τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα μας, δοκιμάζουμε να αραιώσουμε 1-2 κουταλιές μηλόξυδου σε 250 γρ. νερού και να το πιούμε πριν από το γεύμα μας. Επιπλέον, φροντίζουμε να αυξήσουμε την κατανάλωση τροφών με φυτικές ίνες και πρωτεΐνες. Η καθημερινή άσκηση, έστω και αν είναι μόνο περπάτημα, θα βοηθήσει ακόμη περισσότερο στη μείωση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα.

4. Βελτιώνει την υγεία της επιδερμίδας

Το μηλόξυδο δεν επηρεάζει μόνο την εσωτερική υγεία μας.

Έχει επίσης αποδειχθεί ότι θεραπεύει την ακμή και μειώνει τις ουλές. Το μηλόξυδο έχει αντιβακτηριακές ιδιότητες περιέχει οξικό, γαλακτικό και κιτρικό οξύ και εμποδίζει την ανάπτυξη της ακμής.

Το ξύδι από μηλίτη περιέχει επίσης ειδικά συστατικά όπως το οξικό, το γαλακτικό και το κιτρικό οξύ. Αυτά τα ευεργετικά του συστατικά μπορεί επίσης να μειώσουν τα σημάδια και της ουλές. Πρέπει όμως να διατηρούμε το δέρμα μας καλά ενυδατωμένο.

5. Το μηλόξυδο βοηθάει στην απώλεια βάρους

Το μηλόξυδο βρίσκεται πρόσφατα στο προσκήνιο, ως μια υγιεινή πρόταση από γυμναστές, διαιτολόγους και εμπειρογνώμονες για την υγεία. Το ξύδι μηλίτη στη διατροφή μας, θα μας βοηθήσει να μειώσουμε γρήγορα τα ανεπιθύμητα κιλά. Είναι όμως το μηλόξυδο τόσο καλό για την απώλεια βάρους; Ναι, είναι!

Υπάρχουν πάρα πολλές έρευνες που επιβεβαιώνουν τα οφέλη του ξυδιού μηλίτη στην υγιεινή απώλεια βάρους. Μία ή δύο κουταλιές μηλόξυδο σε ένα ποτήρι νερό που πίνουμε πριν το φαγητό. Ωστόσο, μόνο και μόνο επειδή το ξύδι μηλίτη έχει πολλαπλά οφέλη στην απώλεια βάρους, δεν σημαίνει ότι θα πρέπει να χρησιμοποιείται ως μια γρήγορη λύση. Για να δούμε πραγματικά αποτελέσματα, φροντίζουμε να το χρησιμοποιούμε σε συνδυασμό με μια υγιεινή διατροφή, και έναν ενεργό τρόπο ζωής.

6. Ανακουφίζει από τα συμπτώματα της παλινδρόμησης οξέων

Η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση ή παλινδρόμηση οξέων, είναι μια κατάσταση που τα οξέα του στομάχου ανεβαίνουν από το στομάχι, προς τα πάνω στον οισοφάγο. Αυτή η κίνηση προκαλεί συμπτώματα όπως καούρα, ρέψιμο και ναυτία. Αν αυτό μας συμβαίνει, το μηλόξυδο μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση από τα συμπτώματα αυτά. Επιπλέον, θα πρέπει να ακολουθήσουμε μια διατροφή πλούσια σε λαχανικά, υγιή λιπαρά και φρούτα, για να μειώσουμε τα συμπτώματα ακόμη περισσότερο.

7. Ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος

Ερευνητές έχουν διαπιστώσει σε μελέτες, ότι η εφαρμογή του μηλόξυδου στους κιρσούς, μπορεί να βοηθήσει στη μείωση των συμπτωμάτων τους. Κάνουμε απαλό μασάζ με κυκλικές κινήσεις, για να βελτιώσουμε την κυκλοφορία και να μετριάσουμε τα συμπτώματα.

8. Το μηλόξυδο απομακρύνει τις εποχιακές αλλεργίες

Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν μηλόξυδο ως φυσικό φάρμακο για εποχιακές αλλεργίες. Τα υγιή βακτήρια που βρίσκονται στο μηλόξυδο, μπορούν να βοηθήσουν στην ανοσία του οργανισμού. Επιπλέον, μπορούν να απομακρύνουν τις εποχιακές αλλεργίες και τα συμπτώματα τους. Μπορείτε να πιείτε δύο κουταλιές της σούπας μηλόξυδο, πάντα αραιωμένο στο νερό, την επόμενη φορά που οι αλλεργίες θα κάνουν την εμφάνιση τους.

9. Καταπραΰνει τα ηλιακά εγκαύματα

Αν έχετε μείνει στον ήλιο περισσότερο από ότι θα έπρεπε, το μηλόξυδο είναι ένα εξαιρετικό φυσικό φάρμακο, για να καταπραΰνει το ξηρό από τον ήλιο δέρμα.

Αναμίξτε ίσα μέρη νερού και μηλόξυδου σε ένα μπουκάλι ψεκασμού και ψεκάστε πάνω στο ερεθισμένο δέρμα.

10. Ανακουφίζει από το κρυολόγημα και τη γρίπη

Αν αισθάνεστε έντονο κρυολόγημα ή γρίπη, μερικές κουταλιές μηλόξυδου μπορούν να σας ανακουφίσουν. Είναι μια χρήσιμη φυσική θεραπεία για την γρήγορη ανακούφιση των συμπτωμάτων και αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι το ξύδι μηλίτη περιέχει ευεργετικά βακτήρια. Αυτά μπορούν να βοηθήσουν το ανοσοποιητικό σας σύστημα και να του δώσουν μια γρήγορη ώθηση.

11. Το μηλόξυδο απομακρύνει την πityρίδα και κρατά τα μαλλιά λαμπερά

Αν έχετε πολύ μαλακά, εύθραυστα ή ξηρά μαλλιά, δοκιμάστε το ξύδι μηλίτη.

Μπορείτε να κάνετε ένα τελευταίο ξέβγαλμα στα μαλλιά σας με μηλόξυδο. Αυτή η κίνηση θα εμποδίσει την ξηρότητα και θα βοηθήσει τα μαλλιά σας, ώστε να παραμείνουν λαμπερά και υγιή. Αν υποφέρετε από πιτυρίδα και δοκιμάσατε πολλά σαμπουάν που δεν βοήθησαν, αναμείξτε ίση ποσότητα μηλόξυδου με ζεστό νερό σε ένα μπουκαλάκι ψεκασμού. Μετά από το κανονικό σας λούσιμο, ψεκάστε το μείγμα αυτό στα μαλλιά σας, βάλτε ένα σκουφάκι και αφήστε για 15 λεπτά. Ξεπλένετε με ζεστό νερό και χρησιμοποιείτε αυτή τη θεραπεία για 1-2 φορές την εβδομάδα, για να απαλλαγείτε φυσικά από την πityρίδα. Πάντως ο καλύτερος τρόπος για να προσθέσουμε το μηλόξυδο στη διατροφή μας, είναι να το χρησιμοποιήσουμε στο μαγείρεμα, σε σάλτσες σαλάτας, σε σπιτική μαγιονέζα κ.λ.π.

Μάθαμε λίγα πράγματα για το ξύδι από μηλίτη. Αυτό δεν σημαίνει ότι θα υπερκαταναλώνουμε. Η υπερβολή παντού και πάντα είναι κακή. Η κατανάλωση ξυδιού μηλίτη είναι υγιεινή και ασφαλής για τους περισσότερους ανθρώπους. Όχι όμως κατανάλωση μεγάλων και συχνών ποσοτήτων. Αραιώνουμε πάντοτε το ξίδι μηλίτη μέσα στο νερό και το πίνουμε σιγά σιγά. Θα πρέπει επίσης να ξεκινήσουμε δοκιμαστικά με μια μικρή δόση (ένα κουταλάκι τσαγιού) και να την αυξήσουμε σταδιακά.

Πάντα, και ειδικά αν παίρνουμε φάρμακα για ζάχαρο ενημερώνουμε και το συζητάμε με τον γιατρό μας. Γιατί πράγματι βοηθάει στην μείωση των επιπέδων ζαχάρου στο αίμα.

Αντωνάκη Βάνα

Πηγή:
Διαδίκτυο,
Rogmes,
Βότανα το φαρμακείο της Φύσης
Natura nrg

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιάτικη Εφημερίδα
Εκδότης
Ένωση Μεσενικολιτών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ
Ψαρά Ξ. 4-8, Άγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43
Τηλ. & Fax: 210 2289877
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155
Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια
“Καλαυρία”
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ: 6847794 - 6842009
e-mail: kalavrianews@gmail.com

N-NO-476.qxp_PROTYPO 12/05/2019 23:40 Page 3

Επιστολή που λάβαμε

Ο Παναγιώτης Νάνος

Αγαπητοί συνδημότες,

Την Κυριακή 26 Μαΐου κρίνεται το Μέλλον μας! Είναι ένα κρίσιμο εκλογικό σταυροδρόμι, όπου πρέπει να διαλέξουμε πιο δρόμο θα πάρουμε: Ο ένας δρόμος μας είναι οικείος και γνωστός από το 1999. Είναι ο δρόμος της 20άχρονης εγκατάλειψης του Μεσενικόλα και της παρακμής του Δήμου γενικότερα. Τον εκπροσωπούν σήμερα όσοι δεν έχουν άλλο επάγγελμα, εκτός από την «προσφορά στην Αυτοδιοίκηση»!

Θα ανανεώσεις τη θητεία εκείνων που μετέτρεψαν το Δήμο σε υπηρέτη των ατομικών τους συμφερόντων; Θα επιτρέψεις να διαχειρίζεται τις τύχες σου μία κλειστή ωφελιμιστική για τον εαυτό της ομάδα;

Εμείς σας δείχνουμε τον άλλο δρόμο της αξιοπρέπειας. Είναι ο δρόμος των Νέων Οριζόντων, που οδηγεί στην Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη! Τώρα είναι η μοναδική ευκαιρία να βγει ο Μεσενικόλας από την απομόνωση, την οποία βιώνει 20 χρόνια, με ευθύνη της απερχόμενης δημοτικής αρχής.

Εμείς σας δίνουμε προοπτική μέσα από ΕΡΓΑ ΠΝΟΗΣ που βγάζουν το Δήμο και το Μεσενικόλα από την εγκατάλειψη και το μαρασμό! Προτεραιότητα η ένταξη των δύο ιστορικών κοινοτήτων Μεσενικόλα και Βουνέσι στην Τουριστική Ανάπτυξη.

Για να συμβεί αυτό, αποκαθιστούμε τον ανατολικό οδικό άξονα «Μονή Κορώνας - στάση Μεσενικόλα», δρόμο ασυντήρητο για 25 χρόνια. Χωροθετούμε δραστηριότητες περιμετρικά της λίμνης, δημιουργούμε θεματικά πάρκα. Δημιουργούμε νέες υποδομές, όπως λ.χ. η διάνοιξη του ανατολικού παραλίμνιου ποδηλατόδρομου, ένταξη μονοπατιών σε διεθνείς ορειβατικούς χάρτες κ.α., όπου ο Μεσενικόλας έχει τη θέση του!

Δεσμευόμαστε για δέκα έργα ουσίας:

1ον Αναγνώριση του Μεσενικόλα ως ιστορική έδρα του Δήμου, απόφαση με συμβολική σημασία, με οικονομικά οφέλη και αξία.

2ον Ο Μεσενικόλας γίνεται ταυτόσημος της Αγροτικής Ανάπτυξης στο πλαίσιο του Πολυκεντρικού Δήμου.

3ον Δημιουργία σύγχρονου Αμπελο - Οινοποιητικού Πάρκου

4ον Ένταξη της οινοποιητικής παράδοσης στο Υπαίθριο Μουσείο Αγράφων, αξιοποίησης του Μουσείου Οίνου και Αμπέλου που είναι σήμερα κλειστό.

5ον Στήριξη παραγωγών και παραγωγής, διεύρυνση των παραγωγικών δυνατοτήτων με νέα διατροφικά αγαθά και προϊόντα.

6ον Μετατροπή του Γυμνασίου σε Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης και Δια Βίου Μάθησης, μια σύγχρονη εκπαιδευτική δομή ενηλίκων Νομαρχιακής σημασίας.

7ον Αναβαθμίζουμε τη Γιορτή Κρασιού Μεσενικόλα, οργανώνουμε νέες εκδηλώσεις.

8ον Εντάσσουμε το Μεσενικόλα στην Τουριστική Ανάπτυξη. Λειτουργούμε τον ξενώνα, την «ξεχασμένη» στοά παλαίωσης κρασιού, το Μουσείο Οίνου και Αμπέλου.

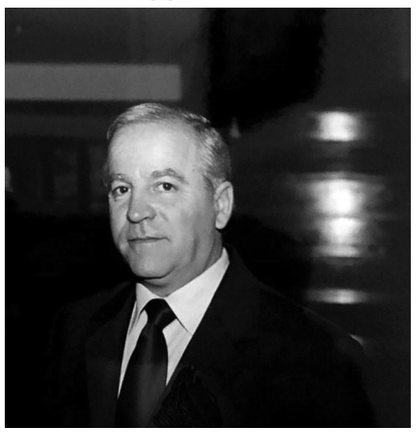
9ον Μετατρέπουμε το γήπεδο του Μεσενικόλα σε σύγχρονο αθλητικό προπονητικό κέντρο.

10ον Αποκατάσταση – συντήρηση αγροτικής οδοποιίας

ΝΑΙ, ΕΜΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ! Δώστε μας την ευκαιρία να το αποδείξουμε!

Εγγύηση γι' αυτό είναι οι δικοί σας άνθρωποι της προσφοράς! Μεταξύ των 26 υποψήφιων Δημοτικών Συμβούλων, δύο εκλεκτά μέλη της ιστορικής Κοινότητας:

Ο **Αλέκος Μηλίτσης**, επιτυχημένος βιοτέχνης, επί 12 χρόνια στο ΕΒΕΚ, με εμπειρία στην αυτοδιοίκηση.



Η **Γιάννα Ποδηματά – Ντάλη**, τεχνολόγος – ακτινολόγος με σπουδαία διαδρομή στον Ιδιωτικό Τομέα, νέα γυναίκα με διάθεση προσφοράς.

Εγγύηση είναι οι υποψήφιοι του Ανεξάρτητου Συνδυασμού «Μαζί για το Μεσενικόλα», με δυναμικούς υποψηφίους, γυναίκες και άντρες, με αληθινή διάθεση προσφοράς και καθαρό βλέμμα.

Εμείς, πιστεύουμε ότι οι τοπικοί συνδυασμοί πρέπει να είναι αδέσμευτοι και όχι να κουβαλούν το έμβλημα κάθε δημάρχου, με μοναδικό στόχο να χρησιμοποιεί τους υποψηφίους για την δική του εκλογή! Γι' αυτό και ανεπιφύλακτα τους στηρίζουμε!

Τέλος, ανάμεσα στους άξιους υποψηφίους κι εγώ, ο οποίος δεσμεύομαι προσωπικά σε 4 χρόνια να καλύψουμε μέρος από τα χαμένα χρόνια! ΝΑΙ, ΕΜΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΜΕ! Η ευκαιρία, είναι στο δικό σας χέρι σας!

Με τον οφειλόμενο στους δημότες σεβασμό

Παναγιώτης Νάνος
υποψήφιος δήμαρχος

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα ανακοινώνει ότι δημοσιεύθηκε στο πρόγραμμα διαύγεια, η απόφαση «Οριοθέτησης περιοχών και χορήγηση στεγαστικής συνδρομής για την αποκατάσταση των ζημιών σε κτίρια από τον σεισμό της 31ης Αυγούστου 2018, σε περιοχές των Περιφερειακών Ενοτήτων Καρδίτσας και Τρικάλων της Περιφέρειας Θεσσαλίας» που περιλαμβάνει και το Δήμο μας.

Η ίδια απόφαση έχει δημοσιευτεί στο ΦΕΚ 512/Β/20-02-2019.

Οι πληγέντες μπορούν εντός προθεσμίας 6 μηνών από τη δημοσίευση στο ΦΕΚ, ήτοι ως 19-08-2019 να καταθέτουν, στην Διεύθυνση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών, Κεντρικής Ελλάδας (Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Κ.Ε.) (Δ26), Ταχ. Δ/νση: Ι. Κόνιαρη 43 & Λ. Κατσώνη, 114 71 ΑΘΗΝΑ , Τηλέφωνο : 210 87 04 707 , FAX : 210 64 40 627 , E-mail: daefk@ggde.gr, αίτηση αυτοψίας στην οποία θα επισυνάπτουν τα ακόλουθα δικαιολογητικά:

1) Τους τίτλους ιδιοκτησίας
2) Οδοιπορικό σκαρήφημα (google map)
3) Φωτογραφίες του πληγέντος κτιρίου

Στη συνέχεια προκειμένου ο ιδιοκτήτης προκειμένου να καθοριστεί δικαιούχος Στεγαστικής Συνδρομής θα πρέπει εντός προθεσμίας 1 έτους από την παραλαβή της έκθεσης αυτοψίας να υποβάλει αίτηση επισκευής ή ανακατασκευής στην Διεύθυνση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών Κεντρικής Ελλάδας σύμφωνα με τις σχετικές υπουργικές αποφάσεις.

Η στεγαστική συνδρομή συνίσταται σε 80% δωρεάν κρατική αρωγή και σε 20% άτοκο δάνειο. Ενδεικτικά αναφέρεται ότι η στεγαστική συνδρομή για περιπτώσεις ανακατασκευής κτιρίων (αφορά κατεδαφιστέα κτίρια) ορίζεται σε 1.000,00 € ανά τ.μ. στις κατοικίες και σε 500,00 € ανά τ.μ για κτίρια επαγγελματικής χρήσης. Για περιπτώσεις επισκευής φερόντων στοιχείων (υποστυλώματα, δοκάρια, πέτρινα κτίρια κ.α.) του κτιρίου η στεγαστική συνδρομή ορίζεται σε 300 € ανά τ.μ. και σε περιπτώσεις επισκευής μη φερόντων στοιχείων (τοίχοι, ψευδοροφές κ.α.) του κτιρίου η στεγαστική συνδρομή ορίζεται σε 180 € ανά τ.μ. Τα τετραγωνικά μέτρα αφορούν το εμβαδό του κτιρίου.

Για αναλυτικές πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να ανατρέξουν στην απόφαση της πρώτης παραγράφου και στην Διεύθυνση Αποκατάστασης Επιπτώσεων Φυσικών Καταστροφών, Κεντρικής Ελλάδας (Δ.Α.Ε.Φ.Κ.-Κ.Ε.).

☞ *από σελ. 1* Ο Χριστός που παρέδωσε μέσα από το μαρτύριο του Σταυρού, το πνεύμα Του στον πατέρα, νικητής του θανάτου, υψώνει το λάβαρο της αθανασίας και δείχνει σε κάθε άνθρωπο, το σωτήριο δρόμο για την απολύτρωση. Και ο δρόμος αυτός ο δύσβατος, φωτίζεται και καταυγάζετε από το ανέσπερο φως της Ανάστασης. Είναι το φως της ζωής που σκορπά παντού χαρά, αγαλλίαση και ευτυχία. Είναι το φως που νίκησε τα σκοτάδια του Άδη και εκεί που φτάνει το Άγιο φως δεν υπάρχουν δάκρυα και πόνοι. Με αυτές τις σκέψεις διακατέχονταν και ο Ζακυνθινός ποιητής Νικόλαος Κονονδρής, που όταν κάποτε διαδόθηκε στη Ζάκυνθο, πως πυρπολήθηκε στα Ιεροσόλυμα ο Τάφος του Χριστού έλεγε:

Ο Άγιος Τάφος του Χριστού εκείνος δεν εκάει.`
Γιατί όπου πάει τ' Άγιο Φως άλλη φωτιά δεν πάει.

Και το Άγιο Φως, που τίποτα δεν μπορεί να το επισκιάσει, φωτίζει και οδηγεί στο δρόμο της αρετής, της αλήθειας και της αγάπης. Τις Άγιες αυτές μέρες δεν υπάρχουν μίση και διαφορές. Δεν υπάρχει έχθρα και κακία. Όλα αυτά παραμερίζονται και λησμονούνται μέσα στο γενικότερο χριστιανικό πνεύμα της Μεγάλης Γιορτής και όλοι οι Χριστιανοί τρέχουν στις δαφνοφόρες και λαμπροφορεμένες εκκλησιές, να πάρουν φως απ' τ' αγιοκέρι και να ακούσουν το Αναστάσιμο Χριστό Ανέστη. Ο Πασχαλινός αυτός ύμνος, είναι ένα από τα δημοφιλέστερα άσματα, αφού επί αιώνες βρίσκεται στη κορυφή της υμνογραφίας που γράφτηκε στην Ελληνική γλώσσα και κρατεί τα σκήπτρα του δημοφιλέστερου ύμνου που ψάλλουν με κατάνυξη και ενθουσιασμό οι Χριστιανοί σαν να είναι πάντοτε νέος και αιώνιος μαζί.

Χριστός Ανέστη εκ νεκρών.
Θανάτω, θάνατον πατήσας.
Και τοις εν τοις μνήμασι
Ζωή χαρισάμενος.

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
ΤΑ ΑΓΡΑΦΑ
Αποστόλης Δ. Καπερώνης
Μεσενικολίτικα λουκάνικα με πράσο
Τμώλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνας
Τηλ.: 210. 76.66.375
Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713

Μαρία Τσιστράκη
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ - DDS
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών
Αγ. Ιεροθέου 46Β, 12135 Περιστέρι
(πλησίον σταθμού μετρό Ανθούπολης)
τηλ.: 210 5750944 κιν.: 6978796409 e-mail: mtsistraki@gmail.com

Δρ. Βασίλης Ψάρρας
D.D.S. M.Sc Odont. Dr.
Επ. Καθηγητής Οδ/κής Παν/μίου Αθηνών
Ειδικός Γναθολόγος - Προσθετολόγος Lund Univ. Σουηδία
Μιχαλακοπούλου 104 • 11528 Αθήνα • τηλ: 210 7794073
κιν: 6977284737 vpsarras@dent.uoa.gr www.vpsarras-dent.gr

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Αρραβώνες

♥ Το Σάββατο 6/4/2019 αρραβωνιάστηκε στην Καρδίτσα, η **Αγορίτσα Μήτσιου**, κόρη του Δημήτρη και της Δήμητρας Μήτσιου, με τον **Γιάννη Μπούρη.** Μετά την τελετή ακολούθησε γλέντι στο κέντρο *"Χαλίλι"*.
Ευχόμαστε στους ευτυχείς νέους Καλά Στέφανα.

Ευχές

Θερμά συγχαρητήρια στην αγαπητή μας θυγατέρα **Καλλιόπη Αναστασιάδη** του Ιωάννη, κόρη της Στέλλας Ποδηματά του Σωτηρίου και της Αγορίτσας, η οποία είναι απόφοιτος δύο πανεπιστημιακών σχολών, ήτοι της Φιλοσοφικής και της Νομικής Σχολής και η οποία ανέλαβε καθήκοντα ως νέα Δικηγόρος στο Πρωτοδικείο της Ρόδου.
Της ευχόμαστε ολόψυχα καλή σταδιοδρομία και ένα λαμπρό μέλλον.
Οι γονείς της

Προσφορές στην ένωση

Οι αδελφές **Φωτεινή Ποδηματά** και **Ισμήνη Κατοίκου** προσέφεραν για τις ανάγκες της Ένωσης 100€ στη μνήμη του αδελφού τους **Αναστάσιου Βελημέζη**.
Ευχαριστούμε θερμά.

Κηδείες

♣ Απεβίωσε η συγχωριανή μας **Χατζοπούλου-Στώικου Ευαγγελία**, ετών 97. Η κηδεία της τελέστηκε στον Ι.Ν. Αναστάσεως του Κυρίου στη Θεσ/νίκη. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ στο χώρο εστίασης της εκκλησίας. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Χατζοπούλου-Στώικου Ευαγγελίας.

♣ Τη Δευτέρα 15/4/2019 απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Κων/νος Σιώκος**, ετών 88. Η κηδεία του τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσενικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Κων/νου Σιώκου.

♣ Την Μεγάλη Τετάρτη 24/4/2019 απεβίωσε η συγχωριανή μας **Όλγα Μηλίτση**, ετών 97. Η κηδεία της τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσενικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Όλγας Μηλίτση.

♣ Την Τρίτη 30/4/2019 απεβίωσε η συγχωριανή μας **Βασιλική Ζαχαρή** του Θωμά, ετών 95. Η κηδεία της τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσενικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και φαγητό στην καφετέρια. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Βασιλικής Ζαχαρή.

Προσφορές στην εκκλησία

Προσέφεραν στην εκκλησία αντί στεφάνου στη μνήμη **Βασιλείου Ζούκα.**
★ **Οικ. Λούλας** και **Ιωάννη Τσιώλη** 50€.
★ **Οικ. Χαρίκλειας** και **Αθανασίου Ξυνόγαλου** 50€.
★ **Ουρανία Δημ. Ποδηματά** 20€. ★ **Δημήτριος Ποδηματάς** 20€.
★ **Οικ. Σεραφείμ Ζούκα** προσέφερε για τις ανάγκες της εκκλησίας 50€, στη μνήμη του πατρός του **Βασιλείου Ζούκα**.
★ **Οικ. Γεωργίου Κρανιά** προσέφερε για τις ανάγκες της εκκλησίας 50€ αντί στεφάνου, στη μνήμη της μητρός του **Φωτεινής Κρανιά**.
★ **Οικ. Δημητρίου Ράϊκου** προσέφερε για τις ανάγκες της εκκλησίας 100€, στη μνήμη του εξαδέλφου των **Αναστασίου Βελημέζη** και 50€ στη μνήμη της **Φωτεινής Κρανιά**.
Προσέφεραν στην εκκλησία αντί στεφάνου στη μνήμη **Βασιλικής Ζαχαρή**.
★ **Οικ. Ιωάννου Μπελεγκράτη** 30€. ★ **Οικ. Μαίρης Κρεμλή-Γκανούρη** 20€.
★ Ο **Βασίλειος Δημ. Μήτσιος** προσέφερε 100€ για το στολισμό του επιταφίου.
Το εκκλησιαστικό συμβούλιο Ευχαριστεί όσους βοήθησαν οικονομικά για την αγορά των λουλουδιών αλλά και τις κυρίες που επιμελήθηκαν στο στόλισμα του επιταφίου.

Πριονάς Στέλιος, *Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσενικόλα*

Μεσενικολίτικα

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

1.	ΓΕΩΡΓΑΚΗ-ΜΑΛΑΜΙΤΣΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
2.	ΚΑΤΟΙΚΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	ΠΕΡΙΣΣΟ	20€
3.	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
4.	ΑΛΕΞΙΟΥ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
5.	ΧΑΛΙΑΜΟΥΡΔΑ ΜΑΡΙΚΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
6.	ΔΗΜΟΥ ΚΩΣΤΑΣ	ΚΡΥΟΝΕΡΙ	20€
7.	ΡΑΪΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	40€
8.	ΠΟΥΛΙΑΡΗΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	ΣΟΦΑΔΕΣ	20€
9.	ΣΙΟΥΛΑ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΛΙΑΝΟΚΛΑΔΙ	20€
10.	ΣΤΑΥΡΟΥ ΘΩΜΑΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
11.	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
12.	ΣΤΥΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
13.	ΡΑΪΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΕΡΑΚΑΣ	20€
14.	ΠΕΤΡΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΛΑΡΙΣΑ	50€
15.	ΜΑΛΑΜΙΤΣΗΣ Λ. ΠΕΡΙΚΛΗΣ	ΛΑΜΠΡΙΝΗ	20€

Παρακαλούμε πολύ όταν κάνετε κατάθεση στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης να αναγράφετε υποχρεωτικά το όνομά σας για να μπορέσουμε να σας καταχωρήσουμε.

Λογαριασμός τραπέζης ALPHA BANK

123-002101-256901

IBAN: GR1401401230123002101256901

Οι Δημοτικές-Κοινοτικές εκλογές και ο Μεσενικόλας

Θα ήθελα να γράψω δυο λόγια ενόψει των Δημοτικών-Κοινοτικών εκλογών στο χωριό μας. Τις ονομάζω έτσι γιατί σύμφωνα με τον νέο νόμο γίνονται σε δύο χωριστές κάλπες.

Στη μία κάλπη ψηφίζουμε για τον δήμαρχο και το δημοτικό συμβούλιο και στην άλλη για το κοινοτικό συμβούλιο. Οι δύο ψηφοφορίες είναι εντελώς ανεξάρτητες μεταξύ τους. Ο ψηφοφόρος επιλέγει όποιο ψηφοδέλτιο θέλει για τον δήμο και όποιο θέλει για την κοινότητα.

Στο πρωτοδικείο έχουν κατατεθεί τρία ψηφοδέλτια για τον δήμο και άλλα τρία για την κοινότητα. Οι ψήφοι του δήμου δεν μετρούν για την κοινότητα, ούτε οι ψήφοι της κοινότητας στον δήμο.

Η εκλογή γίνεται και στις δύο κάλπες με το σύστημα της απλής αναλογικής, οπότε την πρώτη Κυριακή ουσιαστικά εκλέγουμε συμβούλους.

Ο δήμαρχος θα εκλεγεί από τους ψηφοφόρους την δεύτερη Κυριακή εκτός κι αν πάρει 50% από την πρώτη, οπότε δεν σας έχει και μεγάλη ανάγκη.

Αυτά για να ξεκαθαρίσουμε μερικές πτυχές του εκλογικού συστήματος που σκόπιμα αποκρύπτονται.

Ας έρθουμε τώρα στην εκπροσώπηση του χωριού μας στο δημοτικό συμβούλιο η οποία εδώ και αρκετά χρόνια είναι απολύτως μηδενική. Κι αυτό έχει φυσικά άμεση αντανάκλαση στα εκτελούμενα στο χωριό μας έργα τα οποία απλά δεν υπήρξαν. Ούτε καν έγινε δυνατό την τελευταία δεκαετία να συντηρηθούν όσα είχαν γίνει τις δύο πρώτες τετραετίες του δήμου, τότε που υπήρχε σοβαρή εκπροσώπηση του χωριού μας στο δημοτικό συμβούλιο.

Προσωπικά αποδέχτηκα την τιμητική για μένα πρόταση του υποψηφίου δημάρχου **Βασίλη Ελευθερίου** να συμμετέχω στο ψηφοδέλτιο της "*Λαϊκής Συσπείρωσης*" ως υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος. Θα είμαι έτσι υποψήφιος στην δημοτική ενότητα Νεβρόπολης γιατί από εκεί έχω πολύ περισσότερες πιθανότητες να εκλεγώ. Όσοι επιλέξουν το δικό μας ψηφοδέλτιο έχουν το δικαίωμα να ψηφίσουν και έναν υποψήφιο της δημοτικής ενότητας Αγράφων.

Καλώ και εκείνους τους ψηφοφόρους που θέλουν να ενισχύσουν άλλους υποψήφιους δημάρχους να σκεφτούν σοβαρά να ενισχύσουν την πρώτη Κυριακή τον δικό μας συνδυασμό, ώστε να εκλεγεί επιτέλους σύμβουλος που θα διεκδικήσει και θα αγωνιστεί για να υπάρξουν λύσεις στα καθημερινά και όχι μόνο προβλήματα. Θα έχουν εξάλλου την ευκαιρία να υπερασπιστούν την προτίμησή τους στον δεύτερο γύρο.

Θεωρώ πως το πρωτεύον δεν είναι αν θα εκλεγεί ο όποιος δήμαρχος από την πρώτη Κυριακή. Το πρωτεύον είναι να εκλεγούν επιτέλους σύμβουλοι με γνώσεις στα προβλήματα με ιδέες με εμπειρία με αγωνιστικότητα με διάθεση προσφοράς γιατί αυτό είναι ωφέλιμο για τον τόπο και το χωριό μας ειδικά.

Ο Δήμος Πλαστήρα στα 20 χρόνια λειτουργίας του δυστυχώς δεν κατάφερε να αναστρέψει την κατηφόρα του τόπου μας. Το χωριό μας πριν 20 χρόνια είχε περίπου 350 κατοίκους τον χειμώνα, ενώ σήμερα μόλις που ξεπερνάει τους 100. Δεν είναι μακριά η μέρα που ο αριθμός θα γίνει διψήφιος και όλο και πιο πολύ δυστυχώς θα πλησιάζει στον μονοψήφιο.

Αν αυτή η ερήμωση μας ευχαριστεί και μας ικανοποιεί, μπορούμε να συνεχίσουμε στην ίδια πορεία.
Αν όχι πρέπει να αλλάξουμε ΤΩΡΑ ρότα.

Οι υποψήφιοι της *"Λαϊκής Συσπείρωσης"* δεν μπορούμε να υποσχεθούμε σε κανέναν ρουσφέτια, βολέματα και εξυπηρετήσεις προς ίδιον όφελος.

Αυτό που μπορούμε να υποσχεθούμε είναι διαρκής προσπάθεια και αγώνας για να 'ρθουν καλύτερες μέρες στο χωριό μας.
Καλή αντάμωση λοιπόν στον Μεσενικόλα και καλό βόλι.

Γιώργος Κρανιάς
Εκπαιδευτικός
Πρώην δημοτικός σύμβουλος.

☞ *από σελ. 1* Νέοι του χωριού μας κράτησαν στα χέρια τους τον Επιτάφιο και αφού φτάσανε στην κεντρική είσοδο, τον κράτησαν ψηλά και σκυφτοί πέρασαν από κάτω του όλοι όσοι ακολούθησαν την περιφορά του και έμπαιναν στην Εκκλησία, ο ιερεύς κρατούσε το Ευαγγέλιο, όλοι το ασπάζοντο και συγχρόνως ελάμβαναν και την ευλογία του.

Μεγάλο Σάββατο πρωί έγινε η πρωινή ακολουθία στην εκκλησία και πολλοί μετάλαβαν των Αχράντων Μυστηρίων.

Το Σάββατο όπως κάθε χρόνο στα σπίτια του χωριού επικρατούσε πανικός. Σούβλιζαν αρνιά και έφτιαχναν κοκορέτσι για την επόμενη ημέρα, μαγείρευαν μαγειρίτσα, γλυκά και διάφορα άλλα φαγητά για να συνοδέψουν το βραδινό τραπέζι.

Οι νέοι του χωριού μας έφτιαξαν τον αναφανό από προυτσάλια που μετέφεραν, από το διάσελο, στην κορυφή του χωριού βοηθώντας έτσι να διατηρηθεί ακόμα ένα έθιμο του χωριού μας.

Το Σάββατο το βράδυ στις 11 χτύπησε η καμπάνα της εκκλησίας μας που καλούσε τους πιστούς για την Ανάσταση. Η Εκκλησία μας σιγά σιγά γέμισε από τους πιστούς.

Στις 11:40 οι επίτροποι της Εκκλησίας έκλεισαν τα φώτα και στις 11:45 ο Αιδεσιμότατος ιερέας του χωριού μας εμφανίστηκε στην Ωραία Πύλη με αναμμένες τις λαμπάδες ψάλλοντας το "Δεύτε Λάβετε Φως, εκ του Ανεσπέρου Φωτός" οι πιστοί προσπαθούσαν ν' ανάψουν πρώτοι τη λαμπάδα τους από το ανέσπερο φως του ιερέα και να το μεταδώσουν εν συνεχεία στους άλλους. Μετά ο ιερέας με το Ευαγγέλιο και την εικόνα της Αναστάσεως στα χέρια του ακολουθούμενος από τους ψαλτάδες και τους πιστούς βγήκανε στο προαύλιο της εκκλησίας και πάνω στην εξέδρα, ανέγνωσε το χαρμόσυνο Ευαγγέλιο της Αναστάσεως και έψαλαν όλοι μαζί το "Χριστός Ανέστη εκ νεκρών, θανάτω θάνατο πατήσας και της εν τοις μνήμασι ζωή χαρισάμενος".

Μόλις οι καμπάνες ήχησαν στο χαρμόσυνο άκουσμα της Αναστάσεως του Κυρίου τα παιδιά του χωριού άναψαν φωτιά τον Αναφανό. Και φέτος το άναμμα του Αναφανού συνοδεύτηκε από πολύχρωμα βεγγαλικά, που στόλισαν όμορφα τον ουρανό του Μεσενικόλα.

Λίγοι ήταν οι πιστοί που ακολούθησαν τον ιερέα και τους ψαλτάδες μπαίνοντας στην εκκλησία για να ακούσουν τα χαρμόσυνα τροπάρια της Αναστάσεως. Οι περισσότεροι έφυγαν για να απολαύσουν την παραδοσιακή Μαγειρίτσα.

Την ημέρα του Πάσχα ο καιρός έδειξε την καλή του διάθεση, και βοήθησε στο να ψήσουν οι χωριανοί μας άνετα τον οβελία και το κοκορέτσι τους και να διασκεδάσουν πίνοντας Μεσενικολίτικο κρασί.

Τραγούδια, χοροί και ευχές "Χριστός Ανέστη – Αληθώς Ανέστη" ακούγονταν σε όλα τα σπίτια του χωριού.

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ, ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ σε όλους τους Μεσενικολίτες όπου γης!!!

Το κοκορέτσι

Όλα τα κούτσκα τα παιδιά
Παίζαμε στην πλατεία
Εγώ, ο Μάρκος της Τασιάς
Και όλη η κουστουδία.

Ο Βλαχογιώργος είχε μαγαζί
Στον πάτο της πλατείας
Εδώδιμα αποικιακά
Και είδη ενδυμασίας.

Μα είχε και χασάπικο
Τέμπλα με τσιγκελάκι
Κάθε Σαββάτο έσφαζε
Κανένα κατσικάκι.

Το κρέας όλο πούλαγε
Σ' όλους τους χωριανούς
Το κεφαλάκι κράταγε
Μονάχα για αυτούς.

Τη σκωταριά δεν ήθελε
Δεν έπαιρνε κανείς
Τα έντερα το παχάντερο
Τα έπλενε ευθύς.

Και κοκορέτσι τα 'κανε
Να τα μοσχοπουλήσει
Και παραπάνω χρήματα
Αυτός να κονομήσει.

Ένα Σαββάτο το λοιπόν
Έφκιασε κοκορέτσι
Στην ψησταριά τ' απίθωσε
Για να ψηθεί ν' αρέσει.

Έβαλε το Σωτήρη του
Το έστριβε καλά
Το έψησε και το 'κανε
Κάστανο η φωτιά.

Όμως ο Σούλης του γιατρού
Κι ο Κρατσ' ο Μιαρίτης
Το κοκορέτσι γλύφανε
Σαν τις τρανές τις μύγες.

Λέει ο Σούλης του γιατρού
Σωτήρη σε θέλει ο θείος
Για να σε στείλει για νερό
Στη βρύση να γιομίσεις.

Ώσπου ο Σωτήρης μέσα να μπει
Να δει τι θέλει ο θείος
Το κοκορέτσι πέταξε
Ωσάν να ήταν ψύλλος.

Έβγαλαν το πουκάμισο
Ξεφούρλιασαν τη σούφλα
Τα χέρια τους καήκανε
Γεμίσανε με φούσκα.

Πήγανε και το φάγανε
Στις βρύσες τα παιδιά
Δαμάλα την εκάνανε
Την άδεια τους κοιλιά.

Όταν το αντιλήφτηκε
Πως λείπει όλη η σούφλα
Και το Σωτήρη βάραγε
Κάργα με την παντούφλα.

Αμέσως φουριόζος έρχεται
Απάνω στην πλατεία
Να πιάσει τα παλιόπαιδα
Που κάναν ατιμία.

ιάνει εμένα από τ' αυτί
Απ' τ' άλλο πιάνει το Μάρκο
Στον αστυνόμο γρήγορα
Για να μας βάλει στον Τσάρχο.

Μας λέει τότε δυνατά
Ρε παλιομαλαμτσά
Κι εσύ Μάρκο τσ' Τασιά
Θα του ξηράστε σαν τα πλια.

Στο αστυνόμο το Μαριόλη
Μας πήγε τραβώντας τ' αυτιά
Χωρίς εμείς να ξέρουμε
Τίποτα για όλα αυτά.

Του λέει ο Μαριόλης γελαστά
Τι κάναν τα παιδιά
Και τα 'φερε σ' εμένανε
τραβώντας απ' τ' αυτιά.

Για κοίταξε το χέρι τους
Λέει ο αστυνόμος
Ούτε άντερα υπάρχουν
Ούτε από λίπος κόμπος.

Αμέσως το μετάνιωσε
Κι ευθύς την άλλη μέρα
Μας φώναξε μας έδωσε
Από νια καραμέλα.

Όλοι αυτοί που φάγανε
Αυτό το κοκορέτσι
Τώρα λείπουν απ' τη ζωή
Θεός να τους σχωρέσει.

Κερασοπούλας

Μαζί για το Μεσενικόλα

ΟΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΤΟΠΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Βασιαρδάνη Βασιλική *του Γεωργίου*
Γεννήθηκα και μεγάλωσα στο Μεσενικόλα, όπου και διαμένω.
Είμαι σύζυγος του Δημητρίου Φιλίππου και μητέρα τεσσάρων παιδιών.
Είμαι αγρότισσα και ασχολούμαι στον τομέα της αμπελουργίας.
Έχοντας επίγνωση της ευθύνης με εντιμότητα και αξιοπρέπεια
θα υπηρετήσω την τοπική αυτοδιοίκηση.
τηλ.: 6978499040

Γιαννής Ηλίας *του Αθανασίου*
πρ. Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Ιλίου
Διαμένω μόνιμα στο Μεσενικόλα.
τηλ.: 6977760081

Καρασιώτος Ιωάννης
του Γεωργίου
Με το ήθος, τον επαγγελματισμό και την αποτελεσματικότητα
που με διακρίνει, θα συνεισφέρω στο χωριό μας που θα μένω μόνιμα,
με εθελοντικό πνεύμα, με ορμή και δυναμισμό
αλλά και την πλήρη συναίσθηση ευθύνης
τηλ.: 6972728977

Κρανιά - Τζέλλου Αντιγόνη
του Νικολάου
Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
e-mail: antigonitzellou@gmail.com

Ποδηματά Ουρανία *του Δημητρίου*
Τεχνολόγος Δασοπονίας, MSc
ΥΠ. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ- Γ. Γ. ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - Γ. Δ/ΝΣΗ ΔΑΣΩΝ & ΔΑΣΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
Με υπευθυνότητα και μεθοδικότητα, με υπομονή και επιμονή,
με διαφάνεια και πνεύμα συνεργασίας και πάντα πιστή στο ήθος
και στην αξιοπρέπειά μου θα αγωνιστώ με όλες μου τις δυνάμεις,
για να προσφέρω στον τόπο που με γέννησε, στο τόπο που έζησα και μεγάλωσα.

Σταύρου Βασίλειος *του θωμά*
Γεννήθηκα, μεγάλωσα
και μένω μόνιμα στο Μεσενικόλα.
τηλ.: 6972861014

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ "ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ"

Είμαστε Ανεξάρτητος Συνδυασμός, έξω από πολιτικά κόμματα και παρατάξεις, με μόνο στόχο να βγάλουμε τον ιστορικό Μεσενικόλα από την απομόνωση, και να βρει επιτέλους τη θέση που του αξίζει.

Θέτουμε στην κρίση σας προτάσεις για το Αύριο του Μεσενικόλα. Ένα Αύριο που θα το οικοδομήσουμε μαζί!

Βγάζουμε τον Μεσενικόλα από την οδική και τουριστική απομόνωση.

Διεκδικούμε **δίκαιη κατανομή κονδυλίων** για την Ανάπτυξη.

Θέλουμε να έχουμε **λόγο και άποψη** για όλα τα θέματα της Κοινότητας.

Βελτιώνουμε και συντηρούμε την **αγροτική και εσωτερική οδοποιία** της Κοινότητας για την άμεση πρόσβαση των κατοίκων στην εργασία και στο σπίτι τους.

Διεκδικούμε την άρδευση ολόκληρης της αμπελουργικής ζώνης.

Αποκαθιστούμε βρύσες και ποτίστρες – όπου είναι εφικτό – ώστε να καταστούν και πάλι λειτουργικές, (Διάσελο, Ρακά, Λούτσες, Χαλικάκι, Βελέντζα, Κρυόρεμα, Μπλάτσιου κλπ.)

Χαλικοστρώνουμε το δρόμο προς Νεβρόπολη (απο το γήπεδο του Μεσενικόλα προς Διάσελο και από Κοτρώνάκια προς Διάσελο), καθώς και των παράπλευρων δρόμων που εξυπηρετούν την τοπική κτηνοτροφία, σε συνδυασμό με τις τοποθεσίες Μαγούλα και Άνθη που είναι παραδοσιακά μέρη αναψυχής των χωριανών και όχι μόνο.

Μεριμνούμε για τον **φωτισμό και την καθαριότητα κοινόχρηστων χώρων** του χωριού μας, σε συνεργασία με την αρμόδια υπηρεσία του Δήμου μας, με σκοπό την ασφάλεια και την υγεία των συγχωριανών μας.

Αναβαθμίζουμε το περιφερειακό μας ιατρείο, για την καλύτερη εξυπηρέτηση των κατοίκων, ιδιαίτερα τους καλοκαιρινούς μήνες.

Αξιοποιούμε την κεντρική πλατεία στο σύνολό της και με τη λειτουργία αναψυκτηρίου για να ξαναγίνει πυρήνας της κοινωνικής ζωής του χωριού μας και πόλος έλξης για τον επισκέπτη.

Αναζητούμε και διεκδικούμε **θέσεις Πάρκιγκ** σε συνεργασία με τη Δημοτική αρχή.

Δεσμευόμαστε να αναπλάσουμε και να εξωραϊσουμε το χώρο της **Γιορτής Κρασιού**, ώστε να εναρμονίζεται με τον περιβάλλοντα χώρο, δημιουργούμε εκθετήριο τοπικών προϊόντων.

Δημιουργούμε **κέντρο Νεολαίας**, με χώρο αναψυχής και δημιουργικής απασχόλησης νέων, που θα αποτελέσει κυψέλη πολιτισμού και κοινωνικοποίησης (δωρεάν πρόσβαση σε wi- fi, προβολή ταινιών, επιτραπέζια παιχνίδια, οργάνωση δανειστικής βιβλιοθήκης)

Αξιοποιούμε το επιστημονικό προσωπικό του χωριού μας. Γι' αυτό, θα απευθύνουμε προσκλήσεις σε καταξιωμένους Μεσενικολίτες από όλες τις Επιστήμες και Τέχνες, ώστε να έρχονται στο χωριό και να δίνουν διαλέξεις σε θέματα του αντικειμένου τους.

Αγωνιζόμαστε να διατηρήσουμε τα **ήθη και τα έθιμά μας** με αναβίωση τοπικών εθίμων και με εκδηλώσεις με άξονα τα τοπικά προϊόντα μας.

Με αίσθημα ευθύνης και διάθεση για δουλειά, κομίζουμε μια νέα αυτ/τική πρόταση.

Αφουγκραζόμαστε τις ανάγκες του Μεσενικολίτη και είμαστε δίπλα του κάθε στιγμή.

As κάνουμε μαζί ένα..." άλμα πιο γρήγορο από την φθορά "! (Οδ. Ελύτης)

Γι αυτό όλοι μαζί για το Μεσενικόλα!