

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 43ο Απρίλιος 2020 - Αριθμός φύλλου 487 Ίδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:

Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαυρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

Για καταθέσεις συνδρομών:
Λογαριασμός τραπεζής ALPHA BANK
123-002101-256901
IBAN: GR1401401230123002101256901

Κλιματική αλληλαγή και κορωνοϊοί

ΑΝ ΘΕΛΟΥΜΕ, εμείς οι άνθρωποι, να αποφύγουμε στο μέλλον, περισσότερες επιδημίες ανάλογες του κορονοϊού ή και χειρότερες από αυτόν, θα πρέπει οπωσδήποτε να αλλάξουμε τη στάση μας απέναντι στην καταστροφή των δασών και των περιοχών που κατοικούν ζώα, στην εξαφάνισή τους καθώς και στην εξαφάνιση των φυτών.

Όπως τονίζουν επιστήμονες του Αμερικανικού Κέντρου για την Πρόληψη και τον Έλεγχο των Ασθενειών, η αδιάκριτη καταστροφή του φυσικού περιβάλλοντος, πρέπει να σταματήσει αμέσως, διαφορετικά, οι συνέπειες θα είναι ανυπολόγιστες. Ερευνητές που μελέτησαν τη σχέση ανάμεσα στα άγρια ζώα και την εμφάνιση ασθενειών, διαπίστωσαν ότι, καθώς τα δέντρα αποψιλώνονται και οι γαίες μετατρέπονται προκειμένου να εξυπηρετήσουν τα οικονομικά συμφέροντα, τα άγρια ζώα αναγκάζονται - καθώς χάνουν τις φυσικές τους κατοικίες - να αναζητήσουν την τροφή τους σε περιοχές όπου ζουν άνθρωποι, να αναπαράγονται με πιο ήμερα είδη που ζουν εκεί και να δημιουργούνται έτσι, νέες ασθένειες.

Αφού οι γαίες μετατρέπονται, τα έλη αποξηραίνονται και τα δάση αποψιλώνονται για να γίνουν καλλιεργήσιμη γη, το απίθανο γίνεται πιθανό και οι πιθανότητες να μεταδοθούν οι ιοί από το ένα είδος στο άλλο, αυξάνονται ραγδαία, αφού η συρρίκνωση των περιοχών στις οποίες διαμένουν τα άγρια ζώα, τα εξαναγκάζει να περιορίζονται σε μικρότερα κομμάτια γης ή να μεταναστεύουν σε περιοχές που ζουν οι άνθρωποι, αφού τρέφονται από έντομα που έλκονται από το φως και τα φρούτα.

Η επιστημονική πρόβλεψη που είχε γίνει πριν δύο χρόνια, έλεγε ότι θα εμφανιζόταν ένας νέος κορονοϊός από νυχτερίδες στην Ασία λόγω των πολλών περιβαλλοντικών καταστροφών και των αποδασώσεων που είχε υιοθετήσει η περιοχή.

«Όταν οι άνθρωποι καταστρέφουν το φυσικό περιβάλλον όπου ζουν οι νυχτερίδες, δεν τους αφήνουν επιλογή παρά να προσαρμοστούν στο ανθρώπινο περιβάλλον, στο οποίο υπό άλλες συνθήκες δεν θα εμφανιζόταν κανένα άγριο είδος», εξήγησε ο καθηγητής του Πανεπιστημίου του Μονπελιέ, **Ροζέ Φουοντό**, ειδικός στις μεταδοτικές νόσους και ένας από τους συγγραφείς της μελέτης. Οι επιστήμονες έχουν εντοπίσει περισσότερα από 3.200 στελέχη κορονοϊού στις νυχτερίδες, από τα οποία τα περισσότερα δεν είναι επικίνδυνα για τους ανθρώπους, ωστόσο, δύο από αυτά, οι λεγόμενοι σαρβονοϊοί που βρέθηκαν στην ανατολική Ασία ήταν υπεύθυνοι για τους SARS ΚΑΙ MERS. Τέλος επισημαίνουν ότι οι νυχτερίδες δεν πρέπει να κυνηγηθούν και να εξοντωθούν καθώς αποτελούν πολύ σημαντικό είδος για την ισορροπία της φύσης και την τροφική αλυσίδα.

ΕΜΠΛΟΥΤΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΤΟΠΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΟΓΡΑΦΙΑ

Προπολεμικά Σωματεία και Σύλλογοι στο Μεσενικόλα

Σύλλογος «Φρουροί Προόδου Αγράφων»

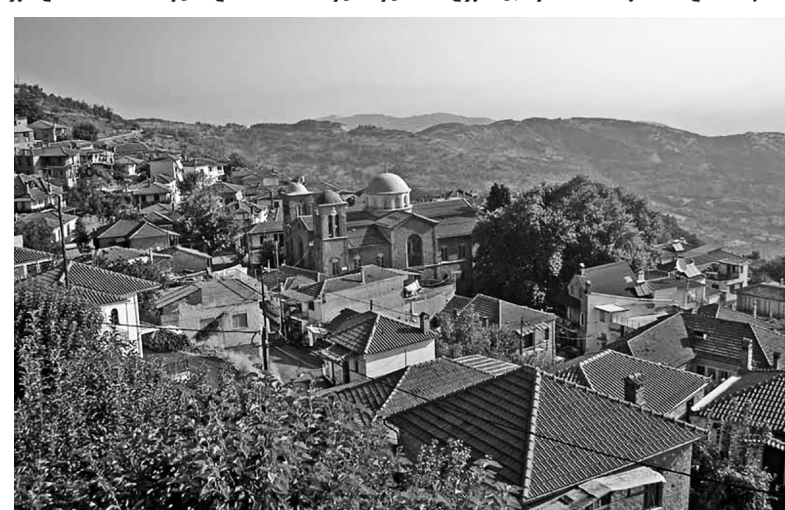
Γράφει ο **ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΑΝΟΣ**
(συγγραφέας - δήμαρχος λίμνης Πλαστήρα)

ΜΕΡΟΣ 2ο

Ακολουθούν άρθρα με λεπτομέρειες οργανωτικές και λειτουργικές, καθήκοντα μελών του ΔΣ, ενώ στο άρθρο 6 προβλέπεται μηνιαία συνδρομή 0,50 δρχ. και έκτακτες εισφορές. Στο άρθρο 7 αφήνει περιθώριο για συνεργασία με τα άλλα χωριά, ενώ στο άρθρο 8 ορίζει ρητά ότι «δικαιούται να ιδρύει υποδομήσεις εις Βλάσδον και Μπεζούλαν». Το γεγονός ότι δεν γίνεται αναφορά σε άλλα χωριά, όπως λ.χ. το γειτονικό Βουνέσι, ή το Λαμπερό, πρέπει να ερμηνευτεί κυρίως με βάση την γεωμορφολογία που δεν επέτρεπε κοινά «οικονομικά σύνορα» και συνεκμετάλλευση κτημάτων στην ίδια περιοχή, όπως λ.χ. τα αμπέλια με το Μοσχάτο, ή με τα κτήματα στο «Μέτα κάμπο» της Μπεζούλας. Ωστόσο είναι βέβαιο ότι υπήρχαν και άλλες αιτίες, όπως η διαφορετική νοοτροπία που υπήρχε μεταξύ των κοινοτήτων.

Η σφραγίδα του συλλόγου (άρθρο 9) θα περιλαμβάνει «εν τω μέσω σταφυλή και σκαπάνη και περίεξ αυτής τα λέξεις «Σύλλογος Φρουροί Προόδου Αγράφων».

Σημαντικά είναι τα άρθρα 12ο και 13ο, διότι το περιεχόμενό τους αποδείχθηκε «μοιραίο», αφού σε αυτά στηρίχθηκε το Πρωτοδικείο και απέρριψε την αναγνώριση του Συλλόγου: **Συγκεκριμένα στο 12ο άρθρο** αναφέρεται ότι «Το Συμβούλιον (σ.σ. του Συλλόγου) δικαιούται να **επιβάλλει προσωπική εργασία εις τα μέλη της κοινότητας προς πλήρη αποκατάσταση της συγκοινωνίας της κομποπόλεως μετά των πέριεξ χωριών και της πρωτενούσης της επαρχίας, ή ανάλογον πρόστιμον** μετά προηγούμενου ψηφίσματος του ΔΣ». Ουσιαστικά ο Σύλλογος θα καθόριζε την προσωπική εργασία των κατοίκων ή τα πρόστιμα για όσους αρνούνταν να εργαστούν εθελοντικά, κάτι που ήταν στη δικαιοδοσία του αιρετού Κοινοτικού Συμβουλίου.



Το 13ο άρθρο αναφέρει πως «**Ο Σύλλογος υποχρεούται ίνα επιβάλλει και εξετάζει μετά επισταμένης ερευνής και τη εν γένει εκτέλεση των καθήκοντων του τε Δασικών και διαφόρων άλλων λειτουργιών των διαφόρων δημοσίων υπηρεσιών**». Συνεπώς βάση καταστατικού ο Σύλλογος θα ασκούσε έλεγχο στην καλή λειτουργία των δημοσίων υπηρεσιών, οι οποίες δεν φαίνεται να ήταν τόσο δραστήριες αν συνδυασουμε τα παραπάνω με το πρώτο άρθρο που περιγράφονται οι σκοποί. Το καταστατικό συντάχθηκε την 30/9/1922 και υπογράφει η Διοικούσα Επιτροπή η οποία εξελέγει και συντάχθηκε σε σώμα, ως εξής:

Μπουμπουλίδης Δ. Αναστάσιος, πρόεδρος,
Καρασιώτος Χ. Χρ., (αντιπρόεδρος)
Νούσιος Απ. Μιχ. (γραμματέας),
Αντωνάκης Γεώργιος, Τεμάς
Αντωνάκης Κλεομένης και Σπανός Χ. Κων., μέλη.

Ίδρυτικά μέλη σύμφωνα με την ονομαστική κατάσταση είναι 24, ως εξής και με την ορθογραφία να τηρείται όπως έχει: (Σκαμαγκούλης Νικολ., Ιωακείμ Κων., Γουγγόριος Κοτσίκος, Μπαλάφας Δημ. Νταής Χρίστος, Μακρονίκας Θεοδ. Μακρονίκας Πέτρο, Τσιγάρας Ευριπίδης, Γώγος Χρίστος, Παπαπαρηγορίου Αγγ., Αντωνάκης Αν., Τσιγάρας Κων, Καπέκας Απόσ., Γούλας Ηλίας, Βελμέζης Κων., Κοτσίκας Δημ, Σκαμαγκούλης Στεφ., Μπουμπουλίδης Δημ, Παλιπαναστασιού Δημ, Παλιπαδημητρίου Θωμάς και Σβάρνας Θωμάς.

Στις 12/10/1922 ο Σύλλογος υποβάλλει προς έγκριση στο Πρωτοδικείο Καρδίτσας δύο αντίγραφα καταστατικού, πρακτικό Γενικής Συνελεύσεως και πίνακα ιδρυτών για την τυπική αναγνώριση, ενώ άρχισαν να παίρνουν σχετικές προς το σκοπό πρωτοβουλίες... τις οποίες όμως δεν συμμερίζονται οι τοπικοί και άλλοι παράγοντες. Η ύπαρξη υπόγειας αντιπαράθεσης προκύπτει από την από 24/10/1922 αίτηση του προέδρου της Κοινότητας προς τον Εισαγγελέα Καρδίτσας και ζητά εγγράφως να μάθει αν υπάρχει εγκεκριμένο σωματείο με την επωνυμία «Φρουροί Προόδου Αγράφων», διότι το ΔΣ του σωματείου αρνήθηκε να καταθέσει στην κοινότητα αντίγραφο καταστατικού. Ο εισαγγελέας διαβίβασε την αίτηση στο Γραμματέα Πρωτοδικών, ο οποίος πληροφορεί ότι υποβλήθηκε καταστατικό στο Πρωτοδικείο την 14-10-1922, αλλά δεν εξετάστηκε.

σελ. 4

Απρίλιος

Επιμέλεια κειμένου Χρυσόστομος Καρβούνης

Ο τέταρτος μήνας του πολιτικού έτους, με διάρκεια 30 ημέρες. Αρχικά ήταν ο δεύτερος μήνας του δεκάμηνου Ρωμαϊκού ημερολογίου και πήρε το όνομά του από το λατινικό ρήμα *aperire*, που σημαίνει ανοίγω, γιατί το μήνα αυτό ανοίγουν, ανθίζουν τα λουλουδία...

Ο τέταρτος μήνας του πολιτικού έτους, με διάρκεια 30 ημέρες. Αρχικά ήταν ο δεύτερος μήνας του δεκάμηνου Ρωμαϊκού ημερολογίου με την ονομασία Aprilis και πήρε το όνομά του από το λατινικό ρήμα *aperire*, που σημαίνει ανοίγω, γιατί το μήνα αυτό ανοίγουν, ανθίζουν τα λουλουδία. Ο Νέρων θέλησε να μετονομάσει τον Απρίλιο σε Νερώνιο (Neronius), ύστερα από μια αποτυχημένη απόπειρα δολοφονίας του το 65 μ.Χ, αλλά η ονομασία αυτή δεν επικράτησε.

Στην Αρχαία Ρώμη ο μήνας ήταν αφιερωμένος σε δύο θεούς, την Αφροδίτη και τον Απόλλωνα. Οι Ρωμαίοι γιόρταζαν:

- Την 1η Απριλίου τα Βενεράλια (Veneralia), προς τιμήν της θεάς της αγάπης και της ομορφιάς Venus, της Αφροδίτης των Αρχαίων Ελλήνων.
- Από τις 4 έως τις 10 Απριλίου τα Μεγαλήσια

(Megalesia), προς τιμή της θεάς Κυβέλης, με μουσικούς και γυμνικούς αγώνες.

- Στις 21 Απριλίου τα Παλίλια (Palilia), ποικιλική γιορτή προς τιμή της θεάς Εστίας. Οι βοσκοί κρατούσαν κλαδιά δάφνης και ράντιζαν με νερό το έδαφος, ενώ άναβαν φωτιές με άχυρα και πηδούσαν τρεις φορές πάνω από αυτές για να εξαγνιστούν. Η γιορτή αυτή διατηρήθηκε μέχρι το 787 μ.Χ, οπότε καταργήθηκε με απόφαση της Ζ' Οικουμενικής Συνόδου. Το έθιμο με τις φωτιές κρατά έως σήμερα.
- Στις 22 Απριλίου γιόρταζαν με κρασοκατανύξεις τα Βινάλια Πριόρα (Vinalia Priora), δηλαδή τα Πρώτα Οινόφορια.
- Στις 28 Απριλίου ξεκινούσαν τα Φλοράλια (Floralia), τα ρωμαϊκά Ανθεστήρια, προς τιμή της Flora, θεάς της βλάστησης και της ανοίξεως.



Πίνακας του Γιάννη Τσαρούχη

Στο αρχαίο Αττικό ημερολόγιο ο Μάρτιος αντιστοιχούσε με το δεύτερο δεκαπενθήμερο του μήνα Ελαφηβολιών και το πρώτο δεκαπενθήμερο του μήνα Μουνυχώνα. Το διάστημα αυτό στην Αθήνα γιορτάζονταν τα:

- Γαλάξια, προς τιμή της Ρέας.
- Ελαφιβόλια, προς τιμή της θεάς Αρτέμιδος.
- Μουνύγια, προς τιμή της Θεάς Αρτέμιδος.
- Δελφίνια, προς τιμή του Απόλλωνα και της Αρτέμιδος.

Λαογραφία

Ο Απρίλις με τον Μάη είναι οι μήνες των λουλουδιών «Ο Απρίλις με τα λουλουδία και ο Μάης με τα ρόδα». Η βροχή του Απρίλη θεωρείται από τους γεωργούς πολύ ευεργετική «Αν κάνει ο Μάρτης δυο νερά και ο Απρίλης άλλο ένα,

χαρά σ' εκείνο το ζευγά που 'χει πολλά σπαρμένα». Στη Θράκη το βρόχινο νερό της πρωταπριλιάς θεωρείται θεραπευτικό. Παλιότερα το μάζευαν σε μουκάλι και το έδιναν στους αρρώστους.

Ο Απρίλις αποκαλείται στις διάφορες ντοπιολαλιές:

- Γρίλλης, δηλαδή γκρινιάρης, γιατί συνήθως τελείωναν τα γεωργικά αποθέματα από τις προηγούμενες συγκομιδές κι άρχιζαν οι γκρινιές στην οικογένεια.
 - Τιναχτοκοφινίδης ή Τιναχτοκοφινίτης, επειδή τινάζονταν τα κοφίνια για να καθαριστούν.
 - Ξεροκοφινιάς, γιατί τελείωναν πάντα οι φτωχές συγκομιδές των γεωργών.
 - Αηγιωργίτης ή Αηγιωργάτης, λόγω της μεγάλης χριστιανικής εορτής του Αγίου Γεωργίου (23 Απριλίου).
 - Λαμπριάτης, λόγω του Ορθόδοξου Χριστιανικού Πάσχα ή Λαμπρής, που επισυμβαίνει συνήθως τον Απρίλιο.
 - Τριανταφυλλάς, επειδή τον Απρίλιο ανθίζουν οι τριανταφυλλιές.
- Κάθε χρόνο την Πρωταπριλιά αναβιώνει το έθιμο με τα αθάνα ψέματα και αστεία, που είναι κοινό για όλους σχεδόν τους λαούς.

ΟΜΙΛΙΑ ΣΤΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΙΘΕΑΣ 21-1-2018.

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ: Από το αεροδρόμιο της ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ στην τουριστική ανάπτυξη



Του Γιώργου Βασιλούλη – gvasiloulis@gmail.com

Σας καλώ σήμερα να πετάξουμε όλοι μαζί και με τη μηχανή του χρόνου να προσγειωθούμε στο αεροδρόμιο της αντίστασης στη Νεβρόπολη, να θυμηθούμε τις ηρωικές πράξεις των προγόνων μας και από εκεί να μεταφερθούμε στο σημερινό πανέμορφο τοπίο, όπως αυτό διαμορφώθηκε από τα νερά της Λίμνης Πλαστήρα.

Βρισκόμαστε στο 1943. Η χώρα στενάζει κάτω από την τριπλή Γερμανοϊταλοβουλγαρική κατοχή. Όμως στις 8 Σεπτεμβρίου οι Ιταλοί αποχωρούν από τη συμμαχία και η ταξιαρχία Πινερόλο με διοικητή τον αγγλόφιλο στρατηγό Ινφάντε με πάνω από 10.000 πάνοπλο ιταλικό στρατεύματος, μαζί με τα παντός είδους εφόδια, αυτοκίνητα, ιπλικό κ.λ.π. διαπραγματεύεται την παράδοσή της και παραδίδεται στον ΕΛΑΣ στο χωριό Πουλιάνα Τρικάλων. Ο ΕΛΑΣ ενισχύεται σε μεγάλο βαθμό σε οπλισμό και εφόδια. Οι Γερμανοί εξοργισμένοι σκληραίνουντας ακόμη περισσότερο τη στάση τους, μπαίνουν στην Καρδίτσα που ήταν ιταλοκρατούμενη και στις αρχές του 43 για ένα χρονικό διάστημα ελεύθερη, και ετοιμάζουν επίθεση στα ορεινά χωριά της Νεβρόπολης. Στα μέσα του Νοέμβρη συγκεντρώνουν ισχυρές μηχανοκίνητες δυνάμεις σε Τρίκαλα και Καρδίτσα προετοιμαζόμενοι για τις εκκαθαριστικές επιχειρήσεις. Σκοπός τους η διάλυση του 1/38 συντάγματος του ΕΛΑΣ, η αιχμαλωσία και τιμωρία των Ιταλών που κρατούνταν σε στρατόπεδο στην Νεράϊδα και ο εντοπισμός, η κατάληψη και καταστροφή του αντάρτικου αεροδρομίου.

Η πρώτη απόπειρα κατάληψης της Νεβρόπολης έγινε από τους Ιταλούς τον Ιούνιο του 1943 πριν σπάσουν τη συμμαχία με τους Γερμανούς. Είχαν πληροφορίες για ρίψεις πολεμοφοδίων και με δύναμη τριών ταγμάτων ξεκίνησαν από τη Μητρόπολη και αφού ανακόπηκε η πορεία τους στον αμαξοτό δρόμο με την ανατίναξη της γέφυρας από τους εφδροελασίτες του Μεσενικόλα κάτω από το χωριό, ανηφόρισαν μέσω Γράλιστας, Μορφοβουνίου και Μεσενικόλα προς το υψίπεδο της Νεβρόπολης, σκοτώνοντας στο πέρασμά τους αρκετούς άοπλους κάτοικους των χωριών μας. Έτσι στις 14 Ιουνίου στο πέρασμα του Αη Θανάση Μορφοβουνίου προς τη Νεβρόπολη, ήρθαν αντιμέτωποι με μικρή δύναμη 65 ανταρτών του ΕΛΑΣ οι οποίοι συνεπικουρούμενοι και από τους εφδροελασίτες του χωριού με επικεφαλής τον ήρωα του Αλβανικού μετώπου Βασίλη Αλεξανδρή, προέβαλαν σθεναρή αντίσταση, δίνοντας την εντύπωση στους Ιταλούς, πως αποτελούσαν την εμπροσφυλακή πολύ μεγαλύτερου στρατεύματος και δεν θέλησαν φαίνεται να ρυθίσουν μια αναμέτρηση σε δασώδη περιοχή με τους αντίπαλους. Πιθανώς γιατί το λόγο αποσύρθηκαν προς τον κάμπο, χωρίς ποτέ να ανέβουν στη Νεβρόπολη. Πριν φύγουν όμως μπήκαν στα χωριά Μορφοβούνι και Μεσενικόλα και τα έκαψαν για αντίποινα. Οι κάτοικοι ειδοποιημένοι από τους αντάρτες έφυγαν τα χαράματα στα ψηλότερα βουνά της Νεράϊδας και με δάκρυα στα μάτια έβλεπαν από χιλιόμετρα μακριά τις φλόγες και τους καπνούς από τα καμένα σπίτια τους, χωρίς να μπορούν να προσφύρουν καμιά βοήθεια.

Η δεύτερη απόπειρα εντοπισμού και κατάληψης του διαμορφωμένου πια αεροδρομίου, έγινε τον Νοέμβρη του ίδιου χρόνου, αυτή τη φορά από τους Γερμανούς οι οποίοι με 2.000 άνδρες με ισχυρή δύναμη πυροβολικού και μικρό αριθμό αεροπλάνων, έσπασαν τον κλοιό των ανταρτών ύστερα από σφοδρές μάχες στις παρυφές του οροπέδιου, όπως αναφέρει ο Γιώργος Ζαχαρόπουλος μαχητής του ΕΛΑΣ και στις δύο επιθέσεις, και πλημμύρισαν τη Νεβρόπολη. Έκαψαν τη Νεράϊδα όπου βρισκόταν το στρατόπεδο των Ιταλών για να τους εκδιώξουν. Πολλούς αιχμαλώτισαν και άλλοι κυνηγημένοι ξεπάρτισαν στις γυμνές ράχες του βουνού Γκαβέλου. Ο Βασίλης Κρομούδας από το Νεοχώρι, φρούραρχος του αεροδρομίου, κράτησε ηρωικά τους Γερμανούς πάνω από το χωριό του και έδωσε χρόνο στους άνδρες της Βρετανικής αποστολής να ξεφύγουν προς τα Βραχίονα. Βρέθηκε την άλλη



μέρα ο ήρωας στην περιοχή της Καρδίτσας σκοτωμένος από μια μινιμουλίου. Οι Γερμανοί για αντίποινα έκαψαν όλα τα χωριά της περιοχής και σκοτώσαν ηλικιωμένους και άοπλα γυναικόπαιδα. Γρήγορα όμως οι αντάρτες ανασυντάχτηκαν μετά από τη βοήθεια δύο λόχων και τμημάτων ιπλικού που ήρθαν από το Μουζάκι, και με αντεπιθετική κυκλωτική κίνηση ανάγκασαν τους Γερμανούς να αποσυρθούν στις 2 Δεκεμβρίου 1943 από τη Νεβρόπολη, χωρίς ποτέ να εντοπιστούν το αεροδρόμιο.

Τα Αγραφα ήταν η καρδιά της αντίστασης και η Καρδίτσα, σε απόσταση μόλις 25 χιλιομέτρων, το οικονομικό κέντρο που τροφοδοτούσε την αντίσταση. Το καλοκαίρι του 1943 είχε υπογραφεί η συμφωνία παγωλής του ΕΛΑΣ στο Στρατηγείο της Μέσης Ανατολής. Τότε κρίθηκε απαραίτητο από τους συμμάχους να δημιουργηθεί ένα καλά προφυλαγμένο αεροδρόμιο, το οποίο θα διευκόλυνε την επικοινωνία των Βαλκανίων με το συμμαχικό στρατηγείο της Μέσης Ανατολής. Το οροπέδιο της Νεβρόπολης με υψόμετρο 800 μέτρων

σως στη βρετανική αποστολή. Αργότερα το αεροδρόμιο τελειοποιήθηκε και χρησιμοποιήθηκε για την προσγείωση και απογείωση μικρών στρατιωτικών αεροπλάνων τύπου ΝΤΑΚΟΤΑ. Ήταν τόσο καλά κρυμμένο που δεν ήταν εύκολο να επισημανθεί από τον εχθρό. Τόσο πολύ ήταν άορατο, ώστε οι Άγγλοι που το κατασκεύασαν στήθηκε αδύνατο να το αναγνωρίσουν. Ο ταξιαρχός Έντυ γράφει: "Μια εβδομάδα πριν έρθει το πρώτο αεροπλάνο που περιμέναμε, η ΡΑΦ έστειλε απροειδοποίητα ένα αναγνωριστικό από τη Μέση Ανατολή για να πάρε φωτογραφίες. Οι φωτογραφίες εμφανίστηκαν και μελετήθηκαν στο Κάιρο και σχετικά μ' αυτές, οι παράγοντες του Κάιρου, μας έστειλαν μια πλήρη έκθεση με την παρατήρηση ότι στο έδαφος υπήρχαν εμπόδια που έμοιαζαν με θημιονίες και συστάδες από θάμνους που έπρεπε να καθαριστούν. Οι θημιονίες ήταν μια σειρά από κάρφα φορτωμένα με άχυρα και οι συστάδες των θάμνων τα δέντρα που είχαν στηθεί τα ξημερώματα από τους αντάρτες. Ο Ντένις Χάμσον είχε καταφέρει να ξεγελάσει τους εμπει-

καμουφλάρισμα των ανταρτών δεν τους επέτρεπε. Λίγο πριν από το ξημέρωμα, ειδική ομάδα του ΕΛΑΣ μετέφερε δέντρα από τη γύρω περιοχή και τα τοποθετούσε στο διάδρομο προσγείωσης, ακόμη και κάρφα φορτωμένα με άχυρα, που έμοιαζαν από ψηλά με θημιονίες. Οι πτήσεις πραγματοποιούνταν μόνο το βράδυ και συγκεκριμένες ώρες. Όταν πλησίαζε αεροπλάνο οι αντάρτες ειδοποιούνταν μέσω ασυρμάτου. Αφού γίνονταν τα κατάλληλα σήματα, ώστε να βεβαιωθούν ότι πρόκειται για δικό τους αεροπλάνο, άναβαν τις λάμπες θυέλης που κρατούσαν. Μια ομάδα ανταρτών παρατάσσονταν κατά μήκος του διαδρόμου και οδηγούσε το αεροπλάνο να προσγειωθεί. Η φρουρά του αεροδρομίου είχε ανατεθεί στο 1/38 σύνταγμα του ΕΛΑΣ. Την ευθύνη των ρίψεων είχαν ο Δημήτριος Γόρδιος, ανθυπολοχαγός της σχολής ευελπίδων από το Μορφοβούνι και ο Σωκράτης Ποδημάτας από τον Μεσενικόλα. Ο Σωκράτης Κρομούδας (Φρίζος) από το Νεοχώρι ήταν σύνδεσμος μεταξύ των ανταρτών και της Βρετανικής αποστολής.



θεωρήθηκε ως ιδανική τοποθεσία για την κατασκευή του αεροδρομίου.

Το αεροδρόμιο της Νεράϊδας όπως αρχικά ονομάστηκε, χρησιμοποιε στη μεταφορά σημαντικών προσώπων, καθώς και ρίψεις εφοδίων για τη συνέχιση του αγώνα. Το όνομά του πήρε από τον οικισμό Νεράϊδα, όπου έμεινε ο αρχηγός της βρετανικής αποστολής Έντυ Μάγερ. Τον σχεδιασμό του αεροδρομίου ανέλαβαν οι μηχανικοί Βλάχος, Κουβαρετάκης και Σαμουλίδης και τη γενική επίβλεψη είχε ο Άγγλος λοχαγός Ντένις Χάμσον. Στα μέσα του καλοκαιριού του 43 μια ομάδα ανταρτών μαζί με κατοίκους των γύρω χωριών, εργάστηκαν σκληρά και μετέτρεψαν ένα μικρό αυτοσχέδιο αεροδρόμιο σε μια έκταση κοντά στα Μπεζουλιώτικα καλύβια που έφτανε μέχρι τα Μεσενικόλα και λιβάδια στη θέση Άσπρα Λιθάκια. Ο αρχιτέκτονας Άγγλος ταγματάρχης Άρθουρ Τζέιπσον κατασκεύασε στο πρόχειρο αυτό αεροδρόμιο ένα ασφαλή διάδρομο προσγείωσης και απογείωσης διαστάσεων 2.000 x 600μ. Χρησιμοποιήθηκε αρχικά για ρίψεις εφοδίων της βρετανικής αποστολής καθώς και πολεμοφοδίων για τους κατοίκους της περιοχής η αναζήτηση για πολλές μέρες ενός κιβωτίου που περιείχε 5.000 χρυσές λίρες Αγγλίας που είχαν μαζί με άλλα εφόδια πριν τη διαμόρφωση του αεροδρομίου, στις αρχές του καλοκαιριού του 1943. Το αλεξίπτωτο με το κιβώτιο παρασύρθηκε από τον αέρα και έπεσε σε καστανοδάσος κοντά στο μοναστήρι της Κορώνας. Το πολύτιμο περιεχόμενο θα είχε κάνει πλούσιους τους κατοίκους του Μεσενικόλα και του Μοσχάτου, αν οι Άγγλοι δεν είχαν προνοήσει να έχουν ένδειξη στο εξωτερικό μέρος που προκαλούσε τρόμο. Μια νεκροκεφαλή ανάμεσα σε δύο κόκαλα χιστάει και την προειδοποίηση στα ελληνικά ότι περιέχει εκρηκτική ύλη. Οι κάτοικοι τρομοκρατημένοι το παρέδωσαν αμέ-

ρογνόμενες στο Κάιρο. Ζήτησαν συνώμνη για το λάθος τους και μας συνεχάρηκαν. Ήταν τόσο καλά κρυμμένο που δεν ήταν εύκολο να επισημανθεί από τον εχθρό. Τόσο πολύ ήταν άορατο, ώστε οι Άγγλοι που το κατασκεύασαν στήθηκε αδύνατο να το αναγνωρίσουν. Ο ταξιαρχός Έντυ γράφει: "Μια εβδομάδα πριν έρθει το πρώτο αεροπλάνο που περιμέναμε, η ΡΑΦ έστειλε απροειδοποίητα ένα αναγνωριστικό από τη Μέση Ανατολή για να πάρε φωτογραφίες. Οι φωτογραφίες εμφανίστηκαν και μελετήθηκαν στο Κάιρο και σχετικά μ' αυτές, οι παράγοντες του Κάιρου, μας έστειλαν μια πλήρη έκθεση με την παρατήρηση ότι στο έδαφος υπήρχαν εμπόδια που έμοιαζαν με θημιονίες και συστάδες από θάμνους που έπρεπε να καθαριστούν. Οι θημιονίες ήταν μια σειρά από κάρφα φορτωμένα με άχυρα και οι συστάδες των θάμνων τα δέντρα που είχαν στηθεί τα ξημερώματα από τους αντάρτες. Ο Ντένις Χάμσον είχε καταφέρει να ξεγελάσει τους εμπει-

Τέλη Σεπτεμβρίου 1944. Στο αεροδρόμιο φάντασμα, στο ηρωικό αεροδρόμιο της αντίστασης, προσγειώνεται το τελευταίο αγγλόφωνο αεροπλάνο με κλιμάκιο υπουργών από το Κάιρο. Εδώ θα πρέπει να τονιστεί πως το αεροδρόμιο αυτό που ήταν το μοναδικό που υπήρχε στο χώρο των Βαλκανίων, λειτουργήσε ως το τέλος του πολέμου και συνέβαλε σημαντικά στη νίκη των συμμαχικών δυνάμεων.

Σήμερα το αεροδρόμιο της αντίστασης αναπαύεται στο βάθος της τεχνητής λίμνης Πλαστήρα. Τα Αγραφα πιο ψηλά, στέκουν περήφανα, με τα θεόρατα έλατα να καθρεφτίζονται στα νερά της λίμνης, που έχουν να διηγούνται τα όσα είδαν και άκουσαν τις μεγάλες εκείνες ώρες, να θυμίζουν την ιστορία τους και να στέλνουν μήνυμα στον κάθε επίδοξο κατακτητή ότι τούτος ο τόπος είναι δικός μας και τούτος ο λαός δεν καταπιέεται.

Μισό αιώνα μετά και η Νεβρόπολη πάλι στην επικαιρότητα. Τη φορά αυτή όχι από ηρωικές πράξεις των γενναίων παιδιών της. Μια ιδιοφυής έμπνευση του επιφανούς τέκνου της Νικολάου Πλαστήρα, μετέτρεψε το τοπίο σε ελβετική επαρχία και άλλαξε τη μοίρα των κατοίκων της περιοχής.

Το καλοκαίρι του 1935 ο Μαύρος Καβαλάρης με κλονισμένη την υγεία του ξεκουράζεται φιλοξενούμενος στο σπίτι κάποιου κουμπάρου του κτηνοτρόφου στη Νεράϊδα. Αγναντεύοντας το καταπράσινο οροπέδιο της Νεβρόπολης, του εξομολογείται πως κάποια μέρα όλη αυτή η έκταση θα γεμίσει με νερό, πράγμα που δεν μπορούσε με τίποτα να πιστέψει ο απλοϊκός κτηνοτρόφος. Ήταν η σύλληψη μιας μεγαλοφυούς ιδέας η δημιουργία τεχνητής λίμνης σε υψόμετρο 850 μέτρων, τα νερά της οποίας θα κινούσαν ένα υδροηλεκτρικό εργοστάσιο. Κανείς βέβαια δεν μπορούσε τότε να φανταστεί πως η δημιουργία αυτού του έργου θα άλλαζε την τύχη της περιοχής με πολλαπλές χρήσεις. Παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος, ύδρευση της πόλης της Καρδίτσας και των γύρω αυτής χωριών με ποιοτικό πόσιμο νερό, άρδευση της

μεγαλύτερης έκτασης του καρδιτσιώτικου κάμπου, και κυρίως προσέλκυση χιλιάδων επισκεπτών από όλη την Ελλάδα.

Τα τεχνικά έργα για τη συγκράτηση των υδάτων τελείωσαν στα τέλη του 1959 οπότε άρχισε να σχηματίζεται η λίμνη. Η χρηματοδότηση του όλου έργου έγινε από τα ποσά των οφειλόμενων ιταλικών επανορθώσεων και την κατασκευή ανέλαβε η γαλλική εταιρεία LYONEΣ. Το φράγμα που δημιουργήθηκε για τη συγκράτηση των υδάτων έχει ανώτατο ύψος 75 μέτρων και μήκος 220 μέτρων. Το πάχος του στη θεμελίωση αρχίζει από 20 μέτρα και στη στέψη καταλήγει στα 3 μέτρα. Η λίμνη έχει μέγιστο μήκος 12 χιλιόμετρα, μέγιστο πλάτος 4 χιλιόμετρα και η έκτασή της συνολικής της επιφάνειας είναι 24 τετραγωνικά χιλιόμετρα. Η όλη ποσότητα του νερού που χωράει η λίμνη είναι 400 εκατομμύρια κυβικά μέτρα και το ύψος επιφάνειας είναι τα 770 μέτρα. Το νερό αντλείται από τον πυργο υδροληψίας που βρίσκεται κοντά στο Τσαοράκι και διοχετεύεται μέσω σήραγγας μήκους 2.700 μέτρων στο υδροηλεκτρικό εργοστάσιο.

Εκείνο που δεν μπορούσε να φανταστεί ο εμπνευστής του έργου Μαύρος Καβαλάρης, ήταν ότι η δημιουργία της λίμνης θα συνέβαλε στην αλματώδη τουριστική ανάπτυξη της περιοχής. Ότι θα αποτελούσε ένα τοπ τουριστικό προορισμό του εσωτερικού. Και πράγματι, μετά και τη διαμόρφωση του περιφερειακού δρόμου Μητρόπολης –Μορφοβουνίου το 1994 και την εν συνεχεία επέκτασή της προς τα πάνω, η πρόσβαση στο καταπληκτικό τοπίο της Νεβρόπολης γίνεται με μεγάλη ευκολία και έτσι δίνεται η δυνατότητα στους πολυπληθείς επισκέπτες να θαυμάσουν αυτό το υπέροχο τοπίο. Ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να επιλέξει από τα πολλά ξενοδοχεία που αριθμούν 551 κλίνες, από τις 356 κλίνες ενυακίζόμενων δωμάτων και 80 κλίνες επιπλωμένων κατοικιών. Στα 82 επίσης καταστήματα που λειτουργούν στα 14 χωριά της περιοχής, μπορεί να απολαύσει τοπικά εδέσματα, να κάνει ιππασία, θαλάσσιο ποδήλατο, τοξοβολή, καθώς και ποδήλατο Ξηράς σε ειδικά διαμορφωμένες διαδρομές γύρω από τη λίμνη. Οι εκδηλώσεις επίσης του καλοκαιριού δίνουν τη δυνατότητα στους επισκέπτες, στους απόδημους που καταλύζουν τους καλοκαιρινούς μήνες τα χωριά τους αλλά και στους μόνιμους κατοίκους της περιοχής, να απολαμβάνουν ποικίλες ψυχαγωγικές εκδηλώσεις. Στο Μορφοβούνι, που βρίσκεται η έδρα του συννευμένου πλέον δήμου λειτουργούν όλες οι υπηρεσίες, καθώς και αστυνομικό τμήμα με δύναμη 22 αστυνομικών, στα Καλύβια Πεζούλας που λειτουργεί το ΚΕΠ καθώς και μόνιμο όχημα πυρόσβεσης, οι μόνιμοι κάτοικοι της περιοχής, αλλά και οι επισκέπτες, βρίσκουν άμεση εξυπηρέτηση. Στην περιοχή λειτουργούν όλες τις μέρες της εβδομάδας και δύο φαρμακεία σε Καλύβια και Νεοχώρι.

Είμαστε περήφανοι για την καταγωγή μας από τον καταπληκτικό αυτό τόπο και ιδίως όταν από τους επισκέπτες μας ακούμε ιδιαίτερα επαινετικά λόγια. Εξήνουν που προέχει τώρα, είναι να διατηρήσουμε τις παρεχόμενες υπηρεσίες σε υψηλό βαθμό και να τις βελτιώσουμε προσελκύοντας ακόμη περισσότερους επισκέπτες. Επί πλέον να προστατεύσουμε το υπέροχο αυτό τοπίο από αλόγιστες παρεμβάσεις αν και η ΖΟΕ θέτει αυστηρότατους περιορισμούς για την προστασία της περιοχής.

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ
Μηνιαία Εφημερίδα
Εκδότης
Ένωση Μεσσηνικολών Αθηνών
Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ
Φωρά 4-8, Άγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43
Τηλ. & Fax: 210 2289877
Κινητό: 6977686749
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155
Σύλλογοι, Οργανισμοί:206, Ιδιώτες: 206
Σχεδιασμός - Επιμέλεια
"Καλαυρία"
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ: 6847794 - 6842009
e-mail: kalavrianews@gmail.com

ΚΑΚΑΟ: Η τροφή των Θεών

Γράφει η **Βάνα Αντωνάκη**

Γνώρισα από πολύ μικρή το κακάο, όταν το ετοίμαζε η μητέρα μου σαν ρόφημα για να πίνουμε τις ημέρες που νηστεύαμε. Να το γνωρίσουμε λίγο καλύτερα.

Οι Αζτέκοι και οι Μάγια συνήθιζαν να καλλιεργούν το φυτό κακάο, το οποίο ονόμασαν «τροφή των Θεών». Μόνο οι πιο πλούσιοι και οι ιδιαίτερα εύποροι, είχαν πρόσβαση σε αυτό. Η σκόνη κακάο παρασκευάζεται με θρυμματισμό των κόκκων του καρπού του κακαόδέντρου. Είναι πλέον διάσημο για το ρόλο του στην παραγωγή της αγαπημένης μου σοκολάτας.

Η σύγχρονη έρευνα αποκάλυψε ότι το κακάο περιέχει εξαιρετικά συστατικά, που μπορούν να ωφελήσουν σημαντικά τη διατροφή και την υγεία μας.

Ας δούμε λοιπόν τι θα συμβεί στο σώμα σας αν πίνουμε κακάο, που θεωρείται μια πραγματική υπερτροφή της μακροζωίας.

1. Περιέχει πλήθος βιταμινών και μετάλλων

Το κακάο είναι ένας διατροφικός θησαυρός επειδή περιέχει σημαντικές βιταμίνες και μέταλλα, αλλά και υψηλές ποσότητες αντιοξειδωτικών. Σύμφωνα με μελέτες στο Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων του Πανεπιστημίου Cornell στη Νέα Υόρκη, η μία κούπα κακάο έχει διπλάσια αντιοξειδωτική δράση από ένα ποτήρι κόκκινο κρασί, τριπλάσια από ένα φλιτζάνι πράσινο τσάι και πενταπλάσια από ένα φλιτζάνι μαύρο τσάι.

Η μία κουταλιά της σούπας σκόνη κακάο είναι 15 γραμμάρια (δηλαδή περίπου 33 θερμίδες) ενώ τα 100 γραμμάρια περιέχουν:

- 227 θερμίδες
- 8 γρ. κορεσμένα λιπαρά
- 58 γρ. υδατάνθρακες
- 33 γρ. φητικές ίνες
- 20 γρ. πρωτεΐνες
- 230 mg καφεΐνη
- Ασβέστιο
- Σίδηρο
- Βιταμίνες D, E, B1, B2, B6 και B12
- Φόσφορο
- Ψευδάργυρο και,
- 499 mg μαγνήσιο

2. Απορροφά τις ελεύθερες ρίζες

Παρά το ότι οι ελεύθερες ρίζες είναι φυσικές ενώσεις για τον οργανισμό μας, όταν παράγονται σε υψηλές ποσότητες στρέφονται κατά των ιδίων των κυττάρων μας. Προκαλώντας μάλιστα σημαντικές φθορές, ενώ επισπεύδουν τα γηρατειά και την εκδήλωση χρόνιων ασθενειών.

Σκεφτείτε λοιπόν, πως το κακάο μπορεί να απορροφήσει 28 φορές περισσότερες ελεύθερες ρίζες από τα μούρα. Μπορεί επίσης να διορθώσει τις βλάβες στα κύτταρα μας, βελτιώνοντας τις βλάβες στον οργανισμό μας.

3. Μπορεί να μειώσει την υψηλή αρτηριακή πίεση

Οι φλαβονόλες στο κακάο βελτιώνουν τα επίπεδα μονοξειδίου του αζώτου στο αίμα, ενισχύοντας τη λειτουργία των αιμοφόρων αγγείων. Με αυτό τον τρόπο, μειώνουν την αρτηριακή πίεση ή την επαναφέρουν σε φυσιολογικά επίπεδα.

4. Μειώνει το ρίσκο για καρδιακές παθήσεις και εγκεφαλικό επεισόδιο

Τα φλαβονοειδή που περιέχει το κακάο βελτιώνουν τα επίπεδα μονοξειδίου του αζώτου



στο αίμα. Επιπλέον, χαλαρώνουν και διαστέλλουν τις αρτηρίες και τα αιμοφόρα αγγεία, βελτιώνοντας τη ροή του αίματος.

Έχει βρεθεί σε μελέτες πως το κακάο μειώνει την «κακή» χοληστερόλη LDL και μειώνει τα σάκχαρα στο αίμα μειώνοντας έτσι τη φλεγμονή στο σώμα.

5. Βελτιώνει τη διάθεση και μειώνει το άγχος
Η θεοβρωμίνη και η καφεΐνη που περιέχει το κακάο, βοηθούν στη διέγερση του κεντρικού νευρικού συστήματος. Μπορεί έτσι να δημιουργήσει εγρήγορση και ετοιμότητα, ενώ ανεβάζει τη διάθεση μας στα ύψη. Εντυπωσιακή είναι η βοήθεια του στη μείωση του άγχους και της πνευματικής κόπωσης. Η τρυπτοφάνη που περιέχει, ηρεμεί τους μυς χαλαρώνοντας ολόκληρο το σώμα, ενώ τονώνει σημαντικά την πνευματική διαύγεια. Είναι ένα πολύ σημαντικό συστατικό του κακάου που βοηθά τη μνήμη, ειδικά στις μεγαλύτερες ηλικίες.

6. Τονώνει τη μνήμη και δρα ενάντια στο Αλτσχάιμερ

Αρκετές μελέτες έχουν δείξει ότι οι πολυφαινόλες που περιέχει το κακάο, μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο νευροεκφυλιστικών ασθενειών και να βελτιώσουν τη λειτουργία του εγκεφάλου. Σύμφωνα μάλιστα με μια νέα μελέτη, ένα φλιτζάνι κακάο το βράδυ πριν από τον ύπνο, μπορεί να είναι ιδανικό για να προστατεύσουμε το μυαλό μας έως τα βαθιά γηρατειά. Σημαντική είναι επίσης η βοήθεια του στην προστασία από νευροεκφυλιστικές ασθένειες, όπως είναι η νόσος του Αλτσχάιμερ και του Πάρκινσον.

7. Βελτιώνει τα συμπτώματα της κατάθλιψης

Εκτός από τη θετική του επίδραση στον πνευματικό εκφυλισμό που σχετίζεται με την ηλικία, (!!!) η επίδραση του κακάου στον εγκέφαλο μπορεί να βελτιώσει επίσης τα συμπτώματα της κατάθλιψης.

Μία μελέτη μάλιστα, σχετικά με την κατανάλωση κακάου και σοκολάτας και τα επίπεδα στρες στις εγκύους, έδειξε ότι η συχνότερη πρόσληψη κακάου συνδέεται με μειωμένη πίεση και βελτιωμένη διάθεση στα μωρά.

8. Βοηθά στη μείωση του διαβήτη τύπου 2

Μελέτες έδειξαν ότι οι φλαβονόλες του κακάου, μπορούν να επιβραδύνουν την πέψη και την απορρόφηση των υδατανθράκων στο έντερο βελτιώνοντας ταυτόχρονα την έκκριση ινσουλίνης και τονώνοντας την πρόσληψη σακχάρου από το αίμα.

Μια υψηλότερη πρόσληψη φλαβονόλων μάλιστα, όπως αυτές που βρίσκονται στο κακάο, μπορεί να οδηγήσουν σε χαμηλότερο κίνδυνο του διαβήτη τύπου 2.

Οι φλαβονόλες μπορούν να συμβάλλουν επίσης στην πρόληψη του, ενώ μπορούν να βελ-



τιώσουν τον έλεγχο του σακχάρου στο αίμα.

9. Το κακάο βοηθά στην πρόληψη του καρκίνου

Σύμφωνα με σημαντικές μελέτες για τα συστατικά του κακάου, βρέθηκε πως οι αντιοξειδωτικές ιδιότητες του προστατεύουν τα κύτταρα από τις βλάβες. Επιπλέον, καταπολεμούν τη φλεγμονή και αναστέλλουν την ανάπτυξη των καρκινικών κυττάρων ή την εξάπλωσή τους. Μια έρευνα σε αρουραίους... έδειξε πως τα φλαβονοειδή και τα αντιοξειδωτικά της μαύρης σοκολάτας, κατάφεραν να μειώσουν αποτελεσματικά την ανάπτυξη και την εξάπλωση των καρκινικών κυττάρων του παχέος εντέρου.

10. Βοηθά στον επίμονο βήχα και το άσθμα

Η θεοβρωμίνη, μια ουσία που περιέχει το κακάο είναι αποτελεσματική εναντίον του επίμονου βήχα. Μπορεί να σταματήσει τη δράση του πνευμονογαστρικού νεύρου, που ευθύνεται για τον βήχα. Επιπλέον, μελέτες έδειξαν πως το κακάο μπορεί να είναι ευεργετικό και για τα άτομα με άσθμα. Αυτό συμβαίνει επειδή περιέχει αντι-ασθματικές ενώσεις, όπως είναι η θεοφυλλίνη και η θεοβρωμίνη. Η θεοφυλλίνη μάλιστα, βοηθά τους πνεύμονες να διαστέλλονται, να χαλαρώνουν οι αεραγωγοί και να μειώνονται οι φλεγμονές.

Πως μπορούμε τώρα να ετοιμάσουμε ένα ρόφημα κακάο;

Βράζουμε νερό όσο η ποσότητα μιας κούπας και ρίχνουμε 1-2 κουταλιές του γλυκού κακάο. Ανακατεύουμε καλά και μόλις φουσκώσει, το κατεβάζουμε από τη φωτιά και το απολαμβανόμε.

Εγώ δεν προσθέτω ποτέ ζάχαρη, αλλά αν δεν μπορείτε να το πιείτε σκέτο, μπορείτε να προσθέσετε λίγη καστανή ζάχαρη.

Το κακάο είναι ένα σημαντικό συστατικό της σύγχρονης κουζίνας και τα οφέλη του για την υγεία μας είναι άπειρα. Ωστόσο, φροντίζουμε να χρησιμοποιούμε καλής ποιότητας σκόνη κακάο ή μαύρη σοκολάτα που να περιέχει περισσότερο από 70% κακάο.

Τι να προσέξουμε για το κακάο

Παρά το ότι το κακάο θεωρείται ασφαλής τροφή για τα περισσότερα άτομα, σε υψηλές ποσότητες, η καφεΐνη που περιέχει μπορεί να δημιουργήσει νευρικότητα, αύξηση της όψης και αϋπνία. Επίσης καλό θα ήταν να αποφεύγουν το κακάο, όσοι έχουν προγραμματίσει να υποβληθούν σε κάποια επέμβαση. Επιπλέον, η καφεΐνη μπορεί γενικά να επιβραδύνει την απορρόφηση ορισμένων φαρμάκων από τον οργανισμό.

Για αυτό το λόγο αν έχετε οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας ή λαμβάνετε φάρμακα, θα πρέπει να μιλήσετε πρώτα με το γιατρό σας, ΠΡΙΝ ξεκινήσετε να πίνετε κακάο.

Ο Πατέρας μου

Γράφει η **Χαρίκλεια Μαλαμίτση-Γεωργάκη**

Συνήθως τις περισσότερες φορές αναφερόμαστε στο ρόλο της μάνας μέσα στο σπίτι. Η οποία είναι η ψυχή και η καρδιά. Τα παιδιά, που θα πουν το μυστικό τους; Τους φόβους, τις αγωνίες, τα παράπονα, τον καμώ τους, τη χαρά τους; Στην μάνα. Εκείνη θα τα συμπαρασταθεί, θα τα συμβουλέψει, θα τα νιώσει. Φυσικά, δεν είναι μόνο αυτός ο ρόλος της. Δουλεύει, προσφέρει, παίρνει αποφάσεις, φρονιάζει μαζί με τον πατέρα.

Κάποτε, όταν ήμουν πολύ μικρή, γύρω στα 17 ετών, σε μία γιορτινή επίσκεψη σ' ένα σπίτι, με γνωστούς και φίλους, επάνω στις συζητήσεις και στα αστεία, κάποιος έθεσε ένα ερώτημα. Ποιος από τους δύο πρέπει να κάνει κουμάντο μέσα στο σπίτι; Ο άνδρας ή η γυναίκα; Τα κορίτσια της παρέας απάντησαν με μια φωνή. Ο άνδρας. Η κάθε μία έλεγε την δική της άποψη. Ότι ο άνδρας είναι περισσότερο αποφασιστικός, έχει περισσότερη πηγή, έχει περισσότερο μυαλό, κ.τ.λ. φαίνεται, και το λέω χαριτολογώντας, ότι τον πέρασαν για ανόητο. Εγώ, που ήμουν ντροπαλή, είχα πει το αμίλητο νερό. Αφού άκουσε όλες τις γνώμες, γυρίζει προς το μέρος μου και μου λέει. Εσύ Χαρίκλεια τι λες; Και εγώ τον απαντώ ότι κουμάντο μέσα στο σπίτι πρέπει να κάνουν και οι δύο. Άλλες φορές η γνώμη του ενός θα είναι καλύτερη και άλλες φορές του άλλου. Δεν πρέπει να υπάρχει αντιπαλότητα ανάμεσα στο ζευγάρι. Ο ένας να συμπληρώνει τα κενά του άλλου. Και από κοινού τα συμφέροντα του σπιτιού.

Και έτσι αγαπημένοι μου συγχωριανοί, πολλές φορές παρεμολύμε να αναφερθούμε στον πρωταγωνιστικό ρόλο του πατέρα. Πον σηκώνει όλα τα οικογενειακά βάρη, πον μπαίνει μπροστά σ' ότι κι αν συμβεί για να προστατέψει τη γυναίκα τον και τα παιδιά του. Παλεύει για να ζήσει την οικογένειά του. Είναι ο νόμος, ο σεβασμός, η πεθαρχεία, είναι το πρότυπο και παίζει καταλυτικό ρόλο στο χαρακτήρα των παιδιών του. Μπορεί η ΜΑΝΑ να είναι η κολώνα, μα ο ΠΑΤΕΡΑΣ είναι ο βράχος.

Με τον δικό μου πατέρα ήμουν δεμένη πολύ. Δηλαδή ήμουν το κορίτσι του μπαμπά. Συνέχεια παρέα μαζί. Να πάρει κρασί από το χωριό μαζί, στα μαστόρια μαζί, και ιδιαίτερα όταν ήμουν κορίτσι, διότι τότε ήταν καρδιακός και τον βοηθούσα. Τον είχα τέτοια μεγάλη αγάπη, πον ακόμη και την νύχτα, όταν δεν τον άκουγα να ροχαλίζει, ανησυχούσα και πήγαινα στο δωμάτιό του να ιδώ εάν είναι καλά. Ότι και αν μου συνέβαινε δεν τον έλεγα ποτέ μα ποτέ τίποτε για να μην στεναχωρηθεί και τον πάσει η καρδιά του. Για τα αληθινά γεγονότα της ζωής μου, είχε τελειώς άγνοια. Στον πατέρα μου, όλα καλά. Τα φαινόμενα απατούν. Από μικρή ήταν ο ΔΑΣΚΑΛΟΣ μου. Μιλούσαμε ώρες, διαβάζαμε και σχολιάζαμε μαζί είτε εφημερίδα είτε βιβλίο, αλλάζαμε απόψεις, με συμβούλευε και με ΕΚΠΑΙΔΕΥΕ.

Θυμάμαι, όταν ήμουν παιδί στο δημοτικό 10 ετών, σε μία συζήτηση μου λέει. Χαρικλάκι μου, είσαι πολύ μικρή ακόμη, αλλά όταν μεγαλώσεις και μπει στους αγώνες της ζωής, εάν θέλεις πάντα να νικάς, να θυμάσαι! Ποτέ να μην υποτιμήσεις τον όποιον αντίπαλό σου, όσο εύκολος και αν σου φαίνεται. Διότι δεν ξέρεις τι δυνάμεις κρύβει. Και από τότε, ποτέ δεν έχασα την συμβουλή του πατέρα μου. Την έχω σταυρό στο μέτωπο. Μου έλεγε, για να πετύχεις τον στόχο σου, θα καταστρώσεις σχέδιο. Και αν κάτι στραβώσει, τότε τι θα κάνεις; Πρέπει να έχεις και εναλλακτικό σχέδιο για να το βάλεις σ' εφαρμογή ώστε να πετύχεις αυτό που θέλεις. Και πάντα να βάζεις και ένα ΑΝ. Αυτή η λέξη μου εμβολιάστηκε. Σ' όλη μου την ζωή, την έβαζα μπροστά και δεν άφηνα ποτέ να πάρουν τα μυαλά μου αέρα, διότι τότε αρχίζουν τα λάθη... Και τότε όλα μπορούν να ανατραπούν...

Και αν καμιά φορά τύχει να απελπίζομαι κοιτώ τον εαυτό μου στον καθρέφτη και νοερά να τον λέω. Μπορείς να νικήσεις! Τίποτε δεν χάθηκε! Μου έμαθε ότι όσα κτυπήματα και να δέχομαι και να πέφτω, να σηκώνομαι. Μου έμαθε την πεθαρχία, την οργάνωση, την μεθοδικότητα. Με λέγα λόγω θέλω να πω, ότι από μικρή μου διαμόρφωσε τον χαρακτήρα και την προσωπικότητά μου. Ο τρόπος που σκέφτομαι, ο τρόπος που ενεργώ, είτε είμαι ικανή, είτε άχρηστη, είτε καλή είτε κακή, ότι είμαι τέλος πάντων, σ' εκείνον το χωριό. Ήταν η ρίζα και το ινδαλμά μου. Και είναι τιμή μου, εάν έστω και στο μικρό του δακτυλάκι να έμοιασα τον ΠΑΤΕΡΑ ΜΟΥ.

Σήμερα, είμαι μια ηλικιωμένη 60 ετών γυναίκα. Και όταν καμιά φορά πηγαίνω στο σπίτι που ζούσα από κορίτσι για να κάνω έλεγχο, πάντα πηγαίνω στο πίσω δωμάτιο, όπου εκεί κοιμόνταν, (όπως τότε που ήμουν νύσπαντη και πήγαινα να τον ιδώ), ανοίγω την πόρτα και σαν να τον βλέπω να κάθεται στην καρέκλα και στο τραπέζι να γράφει κάποιο κείμενο για την εφημερίδα "Νεβρόπολη" και σαν να τον λέω. Γεια σου μπαμπά! Και εκείνος σαν να γυρίζει το κεφάλι του, να με βλέπει, και σαν να μου λέει. Επ' καλώς την Χαρίκλεια μου! Έλα! Έλα! Κάτσε να μου πεις τα νέα σου!

Σας χαρετώ μετά τιμής!

ΕΜΠΟΡΙΟ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΓΟΡΑ • ΠΩΛΗΣΗ • ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ • ΑΠΟΣΥΡΣΗ

ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Δ: Θράκης 88 Καμπερό 13451
Τ: 6932 742471 • what's up: 6985 017399
@: nikospodimatas1965@gmail.com
podimatas-cars

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ
Μεσιέ Νικολά

Καφέ - Ψησταριά
"Μεσιέ Νικολά"
Τηλ : 2441 095419

Τα δυο μεγάλα κόμματα

Λαϊκός στίχος
Του **Στάθη Έγγαρχου**

Τα δυο μεγάλα κόμματα μας έκανε μπερδέψει ποιο απ' τα δυο ο καθένας μας θα πρέπει να διαβέξει, όλοι να καταλάβουμε θέλουμε από καιρό ποιο απ τα δυο είναι δεξιό και ποιο αριστερό.

Το αριστερό το ψήφισαν πάντα οι φουκαράδες και πάντοτε το δεξιό ψήφισαν οι φειδιάδες, τώρα στα πλόγια και τα δυο γέρνουν αριστερά στα έργα όμως σίγουρα είναι ακροδεξιά.

Μ' αυτή τους την πολιτική πιστεύουν μερικοί μπερδέψαν κι αναστάτωσαν και την Αμερική, γι' αυτό και δυσκολεύεται τώρα ν' αποφασίσει ποιον απ' τους δυο αρχηγούς αυτή θα βοηθήσει.

Εάν δεν ξεκαθαρίσουν οι δυο πολιτικοί ποιος απ' τους δυο είν' από εδώ και ποιος είν' από κει, η Αμερική μπορεί να πει βλίνοντας τέτοια κάλια έχει κι αλλού πορτοκαλιές που κάνουν πορτοκαλία.

Από τη στενοχώρια τους κι οι δυο δεν κλείνουν μάτι μη χάσουν την Αμερική και χάσουν τον ΠΡΟΣΤΑΤΗ.

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Κηδείες

✦ Την Πέμπτη 9/4/2020 απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Θωμάς Ζούκας**, ετών 92. Η κηδεία του τελέστηκε σε στενό οικογενειακό κύκλο, στον Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου, στο Μεσενικόλα. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Θωμά Ζούκα.

Κηδείες

✦ Την Μεγάλη Πέμπτη 16/4/2020 απεβίωσε η συγχωριανή μας **Βασιλική Ευδιά**, ετών 85. Η κηδεία της τελέστηκε σε στενό οικογενειακό κύκλο, στον Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου, στο Μεσενικόλα. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη της Βασιλικής Ευδιά.

Προσφορές στην εκκλησία

★ Η **Χαρίκλεια Μαλαμίτση-Γεωργάκη** προσφέρει για τις ανάγκες της εκκλησίας 30€, στη μνήμη του σεβαστού πατέρα της **Θωμά Μαλαμίτση** και του αγαπημένου της συζύγου **Χρήστου Γεωργάκη**.

★ Ο **Ελευθέριος Ζούκας** προσφέρει για τις ανάγκες της εκκλησίας 300€, στη μνήμη του πατρός του **Θωμά Ζούκα**.

Πριονάς Στέλιος,
Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσενικόλα.

Μεσενικολίτικα

Συΐλη επαγγελματιών

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

(κόρη της Μαρίας Αντωνούλα)
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπισμίου Αθηνών

Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Μεσογείων 248 Χολαργός, πλησίον Μετρό
«Χολαργός»

Τηλ.: 210 6538392 Κιν.: 6974390641

Email: elentsel@gmail.com

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σωτηρίου)

Τεχνικός συναγερμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων

Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -
Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα
Τηλ: 2411116028, Κιν: 6977594469

“Ταυροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα
Δημήτρης Χαραλαμπίδης
Κιν.: +30 6977740066

tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ

“Γκέκας”

Κολοκοτρώνη 3, Τηλ.: 24410 23289
Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ “Η Αγορά”

Αντωνούλας Αναστάσιος
Μεγ. Αιεξάνδρου 34, Καρδίτσα
Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ- ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535
E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Από το γραφείο Επικοινωνίας του Δήμου

ΔΙΑΛΥΤΙΚΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΗΣΕ Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ για όλη τη χώρα, μεταξύ αυτών και για το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα. Εκδηλώσεις ακυρόθηκαν, συναντήσεις αναβλήθηκαν, οι υπάλληλοι έκαναν χρήση των αδειών ειδικού σκοπού, με αποτέλεσμα πολλά πράγματα να πάνε πίσω. Ακόμα και αυτό το Πάσχα το περάσαμε μόνοι... τουλάχιστον έχουμε την υγεία μας, χαλάλι!

Ο δήμος λίμνης Πλαστήρα κοντά στις ανάγκες των δημοτών, με προτεραιότητα τα παιδιά και τους ηλικιωμένους. Στα παιδιά όλων των σχολικών μονάδων που διαμένουν στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα δόθηκαν από το Δήμο τάμπλετ για την εκπαίδευση από απόσταση, λόγω Κορωνοϊού. Τα τάμπλετ έδωσε στα παιδιά η αντιδήμαρχος Οικονομικών κ. Ξηροφώτου Βάσω.

Πριν το Πάσχα ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα με το προσωπικό του έκανε τη διανομή τροφίμων στα σπίτια από το Πρόγραμμα Βοήθειας Απώρων.

Το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα επισκέφθηκαν ο νέος διοικητής των Πυροσβεστικών Υπηρεσιών Νομού Καρδίτσας, πύραρχος κ. Γιώργος Νταουτάς, και ο αναπληρωτής διοικητής αντιπύραρχος κ. Χρήστος Κοκώνης. Την ηγεσία της τοπικής Π.Υ. υποδέχθηκε ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος και οι αντιδήμαρχοι κ. Βάσω Ξηροφώτου, Απόστολος Θέος (υπεύθυνος Πολιτικής Προστασίας) και ο κ. Δημήτρης Παϊσης.



Η συνάντηση εκτός από εθιμοτυπικό χαρακτήρα είχε και ουσιαστικό περιεχόμενο. Στη σύσκεψη που ακολούθησε, εκ μέρους της διοίκησης της Π.Υ. παρουσιάστηκε το σχέδιο ΙΟΛΑΟΣ, οι ενέργειες και οι υποδομές που απαιτούνται, καθώς και οι κοινές δράσεις για την αντιπυρική προστασία ενόψει του καλοκαιριού. Επίσης εξετάστηκαν θέματα που άπτονται της πολιτικής προστασίας, όπως το Τοπικό Συντονιστικό Κέντρο του Δήμου το έχει ήδη συστήσει ο Δήμος.

Μετά από χρόνια εγκατάλειψη τα μηχανήματα του Δήμου δουλεύουν εντατικά και σε όλα τα χωριά. Στο Νεοχώρι έγινε επιμελημένος καθαρισμός και αναδείχθηκε ένα αθέατο μπαλκόνι στη λίμνη

Πλαστήρα! Το παλιό λατομείο που ήταν σκουπιδότοπος και χώρος παράνομης εναπόθεσης αδρανών υλικών, μετατρέπεται σε καρδιά θέσης της λίμνης και χώρο πολιτισμού, περισσότερα προσεχώς...

Ομοίως καθαρίστηκε ο χώρος στη «δρακόβρυση», απομακρύνθηκαν τα βότανα που τη σκέπαζαν και μετά από χρόνια που ήταν ξερή, χωρίς νερό, αποκαταστάθηκε πρόσφατα και τώρα κελαρύζει ξανά η βρύση. Ομοίως ο δρόμος κάτω από το «Νεβρόζ» και προς τον «Οβρόδο», και σε άλλα σημεία.



Σταδιακά σε όλα τα χωριά αποκαθίσταται η αισθητική και η καθαριότητα, εργασίες έγιναν στο Κρυονέρι, Φυλακλή, Κερασιά και έπεται η συνέχεια.

ΠΡΟΧΩΡΑΝΕ ΤΑ ΕΡΓΑ ΣΤΟ ΒΟΤΑΝΙΚΟ ΚΗΠΟ:

Μετά από πολύχρονη εγκατάλειψη του Βοτανικού, ο οποίος παραμένει τρία χρόνια κλειστός και... κόντρα στον Κορωνοϊό, συνεχίζονται κανονικά οι εργασίες καθαρισμού και αναβάθμισης. Έχουν ολοκληρωθεί οι εργασίες φύτευσης 1.000 θάμνων που θα αποτελέσουν τη φυτοτεχνική προστασία, εναρμονισμένη με το Περιβάλλον, όπως, η περιφραγή και ο καθαρισμός του μεγαλύτερου μέρους. Ολοκληρώθηκε η παρέμβαση στο εξωτερικό παρκάκι στη λίμνη με φύτευση 200 θάμνων του φυτοτεχνικού προστατευτικού φράχτη, η θέση προορίζεται για ρομαντικούς πολιτικούς γάμους.

Επίσης, με ευθύνη του Δήμου, για πρώτη φορά από την κατασκευή των ξύλινων εγκαταστάσεων του ΤΕΦΑΑ, καθαρίστηκε ο Περιβάλλον χώρος. Πρόκειται για δυναμική στήριξη του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα προς το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας προκειμένου να αξιοποιηθούν οι εγκαταστάσεις που μέχρι σήμερα ρημάζουν.

ΟΧΙ ΑΛΛΕΣ ΜΕΘΟΔΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΒΑΡΟΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ! Έντονα αντέδρασε ο δήμαρχος λίμνης Πλαστήρα στην πρόταση του Τμήματος Δασολογίας να μεταφέρει στα Τρίκαλα τις εργαστηριακές δραστηριότητες. Μεγάλη Τρίτη, με Covid 19 και Πανεπιστήμια κλειστά συνεδρίασε το Τμήμα Δασολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για να αποφασίσει... το μοίρασμα της πρακτικής άσκησης των φοιτητών ανάμεσα στο Πετρούλι Τρικάλων και την Καρδίτσα! Η έκπληξη που δημιουργείται και το

ερώτημα είναι γιατί υπονομεύεται στην πράξη η πρόταση συνεργασίας που απηύθυνε ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Είναι προφανές ότι κάποιοι θέλουν να πάρουν από την Καρδίτσα το Τμήμα Δασολογίας και να το πάνε στα Τρίκαλα...

Ημερομίσθια στις κοινότητες: Η δημοτική αρχή από την αρχή του έτους, έθεσε σε εφαρμογή το Ν 4071/2012 που δίνει τη δυνατότητα 5 ημερομισθίων για κάθε χωριό ανά μήνα για διάφορες εργασίες. Είναι η πρώτη φορά που τίθεται σε εφαρμογή ο νόμος στο Δήμο μας, παρότι υπάρχει από το 2012. Οι πρόεδροι θα έχουν τη δυνατότητα να απασχολήσουν για έκτακτες ανάγκες το προσωπικό αυτό.

ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ, ΥΠΑΡΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ! Συνέντευξη στην εφημερίδα KEDEnews (τεύχος Μαρτίου) έδωσε ο δήμαρχος λίμνης Πλαστήρα, εστιάζοντας στην επόμενη μέρα μετά τον κορωνοϊό. Οι καινοτόμες δράσεις και οι πρωτοβουλίες μας, κέντρισαν το ενδιαφέρον της δημοσιογράφου κ. Κ. Θανάση, η οποία ζήτησε συνέντευξη και την ευχαριστούμε που μας επέλεξε. Δημοσιεύεται στο 3ο τεύχος (Μαρτίου) της καλής εφημερίδα για την Αυτοδιοίκηση KEDEnews, για όποιον ενδιαφέρεται, αναλυτικά στο σύνδεσμο: <https://kedenews.gr/syntenefkseis/panagiwtis-nanos>

Ολόκληρο το μισθό ενός μηνός διέθεσε ο δήμαρχος λίμνης Πλαστήρα, ανταποκρινόμενος σε πρόσκληση του προέδρου της ΚΕΔΕ κ. Παπαστεργίου. Σε δήλωσή του ο δήμαρχος αναφέρει: «Με βαθύ αίσθημα ευθύνης, με συνέπεια Λόγου και έργου, αλλά και με τη σκέψη στους συναδέλφους υγειονομικούς που δίνουν τη μάχη ενάντια στον κορωνοϊό, παραχωρώ κι εγώ το 50% του μισθού μου ως Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα για τους επόμενους δύο μήνες στον κοινό λογαριασμό που έχει δημιουργηθεί για την αντιμετώπιση του Covid 19 μετά την πρόσκληση του προέδρου της ΚΕΔΕ κ. Παπαστεργίου. Στέλνουμε μήνυμα συνεισφοράς και αλληλεγγύης, σαν μια γροθιά, όλοι μαζί, με πίστη στον κοινό αγώνα, θα νικήσουμε!». Ο δήμαρχος επικοινοήθηκε με τον διοικητή του Νοσοκομείου Καρδίτσας και ζήτησε να πληροφορηθεί τις επείγουσες ανάγκες σε υγειονομικό υλικό και δόρισε υλικό για τα χειρουργεία. Εκτός από τις ευχαριστίες της διοίκησης του Νοσοκομείου, ευχαριστήρια επιστολή προς το δήμαρχο έστειλε και ο Σύλλογος Φίλων του Νοσοκομείου Καρδίτσας.

Σύνδεση Μεσενικόλα – Βουνέσι ... μέσα από το παλιό μονοπάτι! Με τη συνεργασία Δήμου Λίμνης Πλαστήρα και Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Καρδίτσας έγινε συντήρηση και καθαρισμός του μονοπατιού Αγίου Δημήτρη – Διάσελο – Γαζή – Αθανάσιος Βουνεσιού. Στόχος του Δήμου είναι να εντάξει το μονοπάτι στις εκπαιδευτικές δραστηριότητες μαζί με το σχολείο δάσους Μεσενικόλα.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2020

1. ΑΝΩΝΥΜΟΣ	20€
2. ΑΝΩΝΥΜΟΣ	20€
3. ΣΚΑΜΑΓΚΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	ΒΟΛΟΣ 30€
4. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ 20€

Ευχαριστούμε την κα Σδρόλια Αγορίτσα που επικοινωνήσε μαζί μας και μας ενημέρωσε για την κατάθεση 100€ στις 10/02/2020.

Παρακαλούμε τους συνδρομητές του Ιανουαρίου που έκαναν κατάθεση στην τράπεζα 24 και 28/1/2020, 2 και 7/4/2020, να μας ενημερώσουν για να δημοσιεύσουμε τα ονόματά τους.

Παρακαλούμε πολύ όταν κάνετε κατάθεση στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης να αναγράφετε υποχρεωτικά το όνομά σας για να μπορούμε να σας καταχωρήσουμε.

από σελ. 1 Στις 5/11/1922 απορρίφθηκε η αίτηση αναγνώρισης του σωματείου, διότι «ούτε τρεις (μη μέλη του) μπορεί να υποχρεώσει, ούτε εξέταση πάνω στα καθήκοντα των Δημοσίων Αρχών (όπως οι Δασικές Αρχές) μπορεί να ασκεί, τον έλεγχο αυτού δυναμένου να ασκηθεί μόνο από τους αρμοδίους προϊσταμένους αυτών.» Με άλλα λόγια θεωρήθηκε ο Σύλλογος υπεισέρχεται στα καθήκοντα των Δημοσίων αρχών και συνεπώς δεν εγκρίθηκε το καταστατικό. Να υποθέσουμε ότι η μαχητική διεκδίκηση και κυρίως ο έλεγχος των «Φρουρών της Προόδου», έφεραν σε δύσκολη θέση τον κοινοτάρχη και τις κρατικές υπηρεσίες; Πολύ πιθανόν. Το σωματείο λειτούργησε άτυπα για λίγο καιρό, ενώ η απόρριψη της αίτησης συνέβαλλε αποφασιστικά στην ίδρυση άλλου σωματείου με την επωνυμία «Αγροτικός Σύλλογος Αγράφων και Εθνικής Σωτηρίας», το οποίο αναγνωρίστηκε από το Πρωτοδικείο λίγους

μήνες αργότερα, αλλά αυτό είναι ένα άλλο κεφάλαιο που θα παρουσιάσουμε αργότερα.

Πηγές - Βιβλιογραφία:

- Καταστατικό του Συλλόγου «Φρουροί Προόδου Αγράφων», αρχείο Παναγιώτη Νάνου.
- Νάνος Παναγιώτης, «Συλλογική δράση - Σύλλογοι και Σωματεία στα χωριά των κεντρικών Αγράφων από το 1881, μέχρι το 2016 στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα. Από την κλειστή ορεινή οικονομία μέχρι την αστικοποίηση των χωριών του 21ου αι.», Μελέτη - βιβλίο αδημοσίευτο. (η συνέχεια στο επόμενο φύλλο) με το 2ο και 3ο Σύλλογο
«Αγροτικός Σύλλογος Αγράφων και Εθνικής Σωτηρίας» (1923) και
Σύνδεσμος Αμπελοκτηματιών Μεσενικόλα Αγράφων» (1924).


Δρ. Βασίλης Ψάρρας
D.D.S. M.Sc Odont. Dr.
Επ. Καθηγητής Οδ/κής Παν/μίου Αθηνών
Ειδικός Γναθολόγος - Προσθετολόγος Lund Univ. Σουηδία
Μυχαλακοπούλου 104 ● 11528 Αθήνα ● τηλ: 210 7794073
κιν: 6977284737 vpsarras@dent.uoa.gr www.vpsarras-dent.gr

Κ Ρ Ε Ο Π Ω Λ Ε Ι Ο
Τ Α Α Γ Ρ Α Φ Α
Αποστόλης Δ. Καπερώνης
Μεσενικολίτικα λουκάνικα με πράσο
Τμώλου & Γοιργοίου Ε' 74, Βύρωνα
Τηλ: 210. 76.66.375
Οιτ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713