

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

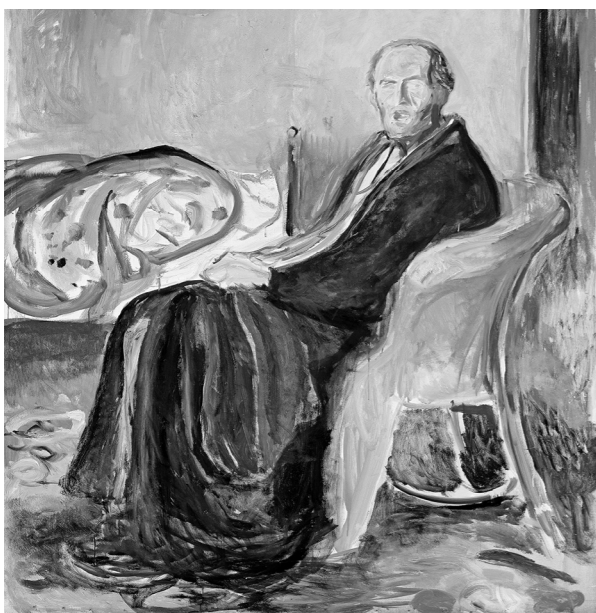
ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 43ο Οκτώβριος 2020 - Αριθμός φύλλου 492 Ίδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές
Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλού-
με στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:
Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαρά 3, 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

**Γιατί αισθανόμαστε χάλια
όταν αρρωσταίνουμε με γρίπη**

Άρθρο της Δανάης Παπαϊωάννου
Μοριακής Βιολόγου



Αυτοπροσωπογραφία με την Ισπανική Γρίπη,
Έντβαρτ Μούνκ, 1919. Εθνική Πινακοθήκη του Οσλό.
Ο Έντβαρτ Μούνκ επέζησε της Ισπανικής Γρίπης, η
οποία εκδηλώθηκε το 1918 και είχε ως αποτέλεσμα τον
θάνατο περίπου 22 εκ. ανθρώπων.

Το αγαπημένο μου θέμα κάθε Γενάρη και
Φλεβάρη δεν είναι άλλο από την γρίπη. Έχω ήδη
μιλήσει για το πώς μπορούμε να προστατευτούμε
από τον ύπουλο αυτό ιό αλλά και για το πώς μπο-
ρούμε να ξεχωρίσουμε την γρίπη από το κοινό
κρυολόγημα.

σελ.4

80η ΕΠΕΤΕΙΟΣ ΤΟΥ ΟΧΙ

28η Οκτωβρίου 1940

Γράφει ο Χρυσόστομος Καρβούνης

Ημέρα μνήμης η συγκεκριμένη και ανατάσεως της Εθνικής μας Ομοψυχίας. Τίποτε όμως δεν μας θύμισε φέτος την μεγαλει-
ώδη Εθνική Επέτειο του ΟΧΙ. Το ΟΧΙ που δεν είπαμε μόνο στους Φασίστες του 1940 **αλλά το λέμε σε όποιον επιβουλεύεται
τα κυριαρχικά μας δικαιώματα** σε όλη την επικράτεια, και διατηρεί την αξία του σε κάθε εποχή. Κλεισμένοι όλοι μας, υπό
τον φόβο του Covid 19, πίσω από τη μάσκα και την καχυποψία, δεν μπορούσαμε να γιορτάσουμε όπως αρμόζει σε μια τέτοια
επέτειο το **Αλβανικό Έπος**.



Με τα ενθαρρυντικά μηνύμα-
τα για την ανακάλυψη του
εμβολίου, ελπίζουμε σε μια
γρήγορη απελευθέρωση και
επαναφορά στην καθημερινό-
τητα που μας έχει λείψει ένα
χρόνο περίπου. Άλλωστε στο
DNA του Έλληνα δεν ταιριάζει
ο εγγλεισμός και η αδρά-
νεια. Είμαστε ένας **λαός
Ελεύθερος και εξωστρεφής**
και με λίγη ακόμη υπομονή
και πίστη θα τα καταφέρουμε!

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος βρέθηκα στο αγαπημένο μου χωριό το Μεσενικόλα, να γιορτάσω μαζί με φίλους και
συγγενείς την Εθνική μας Επέτειο. Αντίκρισα ένα χωριό άδειο σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια και τον κόσμο φοβισμέ-
νο. Την παραμονή και ανήμερα της επετείου παίανισαν από τα μεγάφωνα της κοινότητας εμβατήρια, τα σπίατα σημαιοστολί-
στηκαν και ο κόσμος αναθάρρησε.

Την 28η Οκτωβρίου το πρωί έγινε ο εκκλησιασμός και μετά η πρόεδρος του Τ.Δ. Μεσενικόλα κα **Ουρανία Ποδηματά**
κατάθεσε στεφάνι στο μνημείο των ηρώων, παρουσία του τοπικού συμβουλίου, της δημοτικής συμβούλου του **Δήμου
Λίμνης Πλαστήρα** κα **Ιωάννας Ποδηματά**, λιγοστού κόσμου λόγω συνθηκών και βροχής που έπεφτε εκείνη την ώρα και
εκπροσώπων των πολιτιστικών συλλόγων του χωριού μας. Όλοι μαζί στη συνέχεια τραγούδησαν τον Εθνικό Ύμνο και η
σημνή τελετή έλαβε τέλος. Παρέλαση δεν έγινε φέτος γιατί έκλεισε και το δημοτικό σχολείο λόγω ελλείψεως παιδιών...

Αγαπητοί αναγνώστες της εφημερίδας μας αλλά και φίλοι του Μεσενικόλα σάς ευχόμαστε ολόψυχα μέσα από την καρ-
διά μας το πνεύμα ελευθερίας που μας διακατέχει να το μεταδώσουμε σε όλους όσους το έχουν ανάγκη και να είσαστε
σίγουροι πως σύντομα θα απελευθερωθούμε και από αυτόν τον ζυγό του κορονοϊού.

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑ- ΣΤΡΟΦΩΝ

Πιστώσεις 6,7 εκατομμύρια ευρώ διεκδικεί ο
Δήμος Λίμνης Πλαστήρα

ΑΠΟΚΑΘΙΣΤΑΝΤΑΙ ΣΤΑΔΙΑΚΑ οι ζημιές που
έχει υποστεί ο τόπος μας από το πέρασμα του
κυκλώνα «Ιανός». Περισσότερες από 20 εργολα-
βίες είναι σε εξέλιξη, τρεις από αυτές αφορούν το
Μεσενικόλα, ενώ έχει γίνει άρση καταπτώσεων σε
180 σημεία των χωριών και οικισμών της λίμνης.
Επίσης συντάσσονται άλλες 15 μελέτες για να ολο-
κληρωθεί η παρέμβαση στα κύρια σημεία.

**ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΠΡΟΤΑΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑ-
ΣΤΑΣΗΣ** των καταστροφών συνέταξε ο Δήμος, ο
οποίος διεκδικεί πιστώσεις 6,7 εκατομμύρια ευρώ,
ενώ παράλληλα ετοιμάζει μελετητικά πολλά έργα
για ένταξη στο πρόγραμμα «Α. Τρίτης».

ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ ειδικότερα σχεδιάζονται
σημαντικά έργα, στο πρόγραμμα «Αντώνης
Τρίτης» με προτεραιότητα την αποκατάσταση
του κεντρικού δρόμου στην αμπελοαγωγική ζώνη
(600.000 ευρώ).

Δεύτερο έργο για το οποίο συντάσσεται μελέτη,
είναι η συντήρηση και επανάρρηση του Γυμνασίου
Μεσενικόλα (500.000), η μετατροπή του σε Εστία
Πολιτισμού και Ιστορίας, με στόχο την ανάδειξη
του ιστορικού Μεσενικόλα και την ένταξη στα

σημεία τουριστικού ενδιαφέροντος. Επίσης σχε-
διάζεται στο χώρο του Γυμνασίου να γίνει στέκι
ψυχαγωγίας Νεολαίας και χώρος επιστημονικών
εκδηλώσεων.

Επίσης γίνονται μελέτες για την δημιουργία υπο-
δομής για το τηλεοπτικό, δημιουργία σημείου ανα-
φοράς για πανελλήνιες συναντήσεις ερασιτεχνών
αστρονόμων στη θέση διάσελο, καθώς και αξιο-
ποίηση και αναβάθμιση των αθλητικών εγκατα-
στάσεων.

ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΥΣ ΠΛΗΓΕΝΤΕΣ από την πρώτη
στιγμή ήταν ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα: Το
δημαρχείο για 45 ημέρες ήταν ανοιχτό μέχρι τις 10
το βράδυ, και τα Σαββατοκύριακα μέχρι τις 3 μμ,
με συνεχείς επισκέψεις του δημάρχου και των
αντιδημάρχων στα σημεία των καταστροφών, με
τη δημιουργία γραφείου εξυπηρέτησης πληγέντων,
τη συγκρότηση συνεργείου για άμεση εκτίμηση
ζημιών.

και βοήθεια για ηλεκτρονικές δηλώσεις των πληγέν-
των ο Δήμος ήταν κοντά στους δημότες που
έχουν πληγεί από τον κυκλώνα "Ιανός".

**ΣΥΓΚΙΝΗΤΙΚΗ Η ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΒΟΗ-
ΘΕΙΑ** προς τους πληγέντες της Καρδίτσας από
συλλόγους και φορείς όλης της χώρας, κάποιοι εξ
αυτών έστειλαν και στο Δήμο Πλαστήρα, ο οποίος
οργάνωσε κοινωνικό παντοπωλείο και μέσω του
«Προγράμματος Βοήθεια στο Σπίτι», διέθεσε τα

τρόφιμα στους κατοίκους των χωριών, με βάση τις
καταστάσεις που συνέταξαν οι πρόεδροι των
Κοινοτήτων.

ΑΜΕΣΗ ήταν η επέμβαση των μηχανημάτων του
Δήμου στην αμπελοαγωγική ζώνη Μεσενικόλα, όπου
μέσα σε δύο ημέρες αποκαταστάθηκε το μεγαλύτε-
ρο μέρος. Για την επιτυχή αντιμετώπιση των κατα-
πτώσεων, ο Δήμος συνεργάστηκε με όλους ανεξαι-
ρέτως τους επαγγελματίες της περιοχής.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ
ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ**
Το σχέδιο για την ανάπτυξης του Δήμου
«Επανεκκίνηση Τώρα»

Με συχνές επισκέψεις στα υπουργεία και τις
άλλες υπηρεσίες βγήκε ο Οκτώβριος. Ανάμεσα
στις συναντήσεις του δημάρχου με πολιτικούς
και υπηρεσιακούς παράγοντες. Στόχος η εξα-
σφάλιση πιστώσεων για αποκατάσταση των
ζημιών, η ένταξη έργων στο πρόγραμμα «Α.
Τρίτης», η επανεκκίνηση του Τουρισμού της
λίμνης, η επανεκκίνηση της τοπικής Οικονομίας.
Ο δήμαρχος κ. Παναγιώτης Νάνος συνοδευόμε-
νος από το Γραμματέα του Δήμου κ. Β.
Μπαρντζο, επισκέφθηκαν τον υπουργό
Τουρισμού, κ. Χάρη Θεοχάρη το Γενικό
Γραμματέα του ΕΟΤ κ. Φραγκάκη. Στόχος η
συνδρομή του Κράτους στην αναδημιουργία του
Τουριστικού Προϊόντος και την ανάκαμψη της

τοπικής Οικονομίας της Λίμνης.

Όπως τόνισε ο δήμαρχος «πρόκειται μία αθέατη
καταστροφή κρίσιμης σημασίας τόσο για την τοπι-
κή οικονομία, όσο και για την δοκιμαζόμενη
Καρδίτσα, γι' αυτό και πρέπει να υποστηριχθεί
στην πράξη». Ο δήμαρχος κατέθεσε σχέδιο με
συγκεκριμένες προτάσεις με τίτλο «Επανεκκίνηση
Τώρα» ζητώντας ουσιαστική πολιτική και οικονο-
μική στήριξη από το Υπουργείο και τον ΕΟΤ.

Ακολούθως ο δήμαρχος συναντήθηκε με τον
Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου
Περιβάλλοντος κ. Μπακογιάννη, με τον οποίο
συζήτησαν την αναγκαιότητα άμεσης ένταξης του
Δήμου Λίμνης Πλαστήρα στα Τοπικά
Πολεοδομικά Σχέδια που ετοιμάζει το Υπουργείο.
Ο δήμαρχος ανέφερε ότι «είναι όσο ποτέ άλλοτε
αδήριτη ανάγκη μέσα από αυτά τα σχέδια να ανα-
θεωρηθεί το καθεστώς της ΖΟΕ προκειμένου να
αναπτυχθεί η παραλίμνια περιοχή και να αρθούν
οι φανερές στρεβλώσεις και τα λάθη που κρατάνε
δέσμα την περιοχή».

Για το ίδιο θέμα είχε συνάντηση με τον πρόεδρο
του Ελληνο-Ρωσικού Επιμελητηρίου κ. Δημήτρη
Μπακόλα, με τον οποίο διερευνήθηκε το άνοιγμα
της λίμνης Πλαστήρα στη Ρωσική τουριστική
αγορά.

σελ.4

Μεσενικολίτικα

Στήλη επαγγελματιών

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

(κόρη της Μαρίας Αντωνούλα)
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ
Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Μεσογείων 248 Χολαργός, πλησίον Μετρό
«Χολαργός»
Τηλ.: 210 6538392 Κιν.: 6974390641

Email: elentsel@gmail.com

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σωτηρίου)
Τεχνικός συναγερωμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων
Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -
Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος
Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα
Τηλ: 2411116028, Κιν: 6977594469

“Ταυροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα
Δημήτρης Χαράλαμπίδης
Κιν.: +30 6977740066
tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ

“Γκέκας”
Κολοκοτρώνη 3, Τηλ.: 24410 23289
Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ

“Η Αγορά”

Αντωνούλας Αναστάσιος
Μεγ. Αλεξάνδρου 34, Καρδίτσα
Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ- ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535
E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

👉 από σελ. 1 Στη συνέχεια έγινε συνάντηση με τον κ. Θ. Κανταρτζή, Γενικό Διευθυντή Λειτουργίας Επιτροπή «Ελλάδα 2021». Θέμα της συζήτησης η στήριξη υποδομών και εκδηλώσεων του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, για τον εορτασμό των 200 χρόνων από την Ελληνική Επανάσταση.

Έγινε επίσκεψη στον πρόεδρο του ΑΣΕΠ κ. Ι. Καραβοκώρη, από τον οποίο ζήτησε επίσημη των διαδικασιών πρόσληψης προσωπικού για το Δήμο που εκκρεμεί στο ΑΣΕΠ.

Στο μεταξύ εγκρίθηκαν άλλες δύο θέσεις μόνιμου προσωπικού για την τεχνική υπηρεσία του Δήμου (μηχανολόγου και μηχανικού), ενώ δόθηκαν 8 θέσεις υπαλλήλων διαφορετικών κλάδων προς κάλυψη από την «κνηνητικότητα» των δημοσίων υπαλλήλων. Στόχος του δημάρχου είναι εντός του 2021 να λύσει το πρόβλημα της υποστελέχωσης του Δήμου..

Τέλος υπήρξε και δεύτερη επίσκεψη στην Αθήνα με στόχο την αξιοποίησης της δημοτικής περιουσίας, ξενώνες και αθλητικές εγκαταστάσεις, μέσα από

προσέλκυση επενδυτών και επενδύσεων, ανάμεσα σε αυτά και του Μεσενικόλα.

ΣΟΒΑΡΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ για την Ανάπτυξη του τόπου μας αποδεικνύεται ο κορωνοϊός. Το Σαββατοκύριακο που είχε οργανώσει το Δήμος Λίμνης Πλαστήρα την Α' Πανελλήνια Κωπηλατική Συνάντηση και αγώνες κωπηλατικούς... έγινε το δεύτερο κλείσιμο της χώρας (Loc down).

Θυμίζουμε ότι και στα τέλη Σεπτεμβρίου ήταν να γίνει η 2η συνάντηση ποιητών στο Μουσείο Οίνου και Αμπέλου Μεσενικόλα, με θέμα «Ποίηση και Οίνος», με τη συμμετοχή πολλών ποιητών από όλη την Ελλάδα...

ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΔΗΜΟΤΩΝ ΑΠΟ ΑΠΟΣΤΑΣΗ, (όσο κρατάει ο κορωνοϊός) εφαρμόζει και πάλι ο Δήμος μας. Οι δημότες μπορούν να εξυπηρετηθούν χωρίς φυσική παρουσία, μέσω τηλεφωνικής επικοινωνίας και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2020

1.	ΙΩΑΚΕΙΜ ΦΩΤΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ	100€
2.	ΒΛΑΧΟΚΩΣΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΡΕΝΤΗΣ	20€
3.	ΑΝΩΝΥΜΟΣ		50€
4.	ΣΤΥΛΟΓΙΑΝΝΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
5.	ΑΝΩΝΥΜΟΣ		60€
6.	ΑΝΩΝΥΜΟΣ		60€
7.	ΚΑΡΑΔΗΜΑΣ ΛΟΥΚΑΣ	ΣΥΡΟΣ	20€
8.	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
9.	ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€

Παρακαλούμε τους συνδρομητές που έκαναν κατάθεση στην τράπεζα 24 και 28/1/2020 , 7/4/2020, 3/6/2020, 24/9/2020, 19/10/2020, 27/10/2020 να μας ενημερώσουν για να δημοσιεύσουμε τα ονόματά τους.

- Ευχαριστούμε τον κ. **Λαδιά Απ. Χρίστο** που επικοινωνήσε μαζί μας και μας ενημέρωσε για την κατάθεσή του 30€ στις 6/8/2020.
- Ευχαριστούμε την κ. **Ιωακείμ Απ. Μαρία** που επικοινωνήσε μαζί μας και μας ενημέρωσε για την κατάθεσή της 80€ στις 18/8/2020. Τα 30€ για συνδρομή στην Νεβρόπολη και 50€ για τις ανάγκες της Ένωσης στη μήμη του συζύγου της **Ιωακείμ Αποστόλη**.

Παρακαλούμε πολύ όταν κάνετε κατάθεση στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης να αναγράφετε υποχρεωτικά το όνομά σας για να μπορέσουμε να σας καταχωρήσουμε.

Λογαριασμός τραπεζής ALPHA BANK: 123-002101-256901

IBAN: GR1401401230123002101256901

👉 από σελ. 1 Πώς όμως προκαλεί ο ιός στο σώμα μας όλα αυτά τα δυσάρεστα συμπτώματα που συνοδεύουν μία γρίπη;

Τα περισσότερα συμπτώματα της γρίπης οφείλονται στους μηχανισμούς που χρησιμοποιεί ο οργανισμός μας για να τον καταπολεμήσει!

Αλλά ας τα πάρουμε από την αρχή. Μόλις ο ιός εισέλθει στα κύτταρα του αναπνευστικού μας συστήματος, καταλαμβάνει το κυτταρικό σύστημα παρασκευής πρωτεϊνών για να κατασκευάσει τις δικές του ιικές πρωτεΐνες και κατ' επέκταση καινούργιους ιούς. Όταν οι καινούργιοι ιοί είναι έτοιμοι, αφήνουν το κύτταρο αυτό για να επιτεθούν στα γειτονικά κύτταρα.

Παρ' όλο που αυτή η διαδικασία προκαλεί κάποια ζημιά στα κύτταρα των πνευμόνων, τα περισσότερα συμπτώματα προκαλούνται από την απάντηση του ανοσοποιητικού μας συστήματος στην ιική προσβολή. Η αρχική απάντηση του οργανισμού μας περιλαμβάνει κύτταρα όπως τα Μακροφάγα και τα Ουδετερόφιλα. Τα κύτταρα αυτά φέρουν στην επιφάνειά τους μόρια που μπορούν να «αισθανθούν» την παρουσία του ιού και σημαίνουν συναγερμό για να ειδοποιήσουν τα υπόλοιπα κύτταρα του ανοσοποιητικού εκλύοντας κυτοκίνες και χυμοκίνες.

Στον συναγερμό απαντούν τα Τ λεμφοκύτταρα, ένα είδος λευκών αιμοσφαιρίων, των οποίων ο ρόλος είναι η καταπολέμηση των μολύνσεων. Όταν τα κύτταρα αυτά αναγνωρίζουν τα αντίγραφα του ιού της γρίπης, αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται στους

λεμφαδένες που βρίσκονται στον θώρακα και στον λαιμό, προκαλώντας το **πρήξιμο και τον επακόλουθο πόνο των λεμφαδένων αυτών.**

Στην συνέχεια τα Τ λεμφοκύτταρα μετακινούνται στους πνεύμονες και αρχίζουν να σκοτώνουν κύτταρα που έχουν μολυνθεί με τον ιό. Η διαδικασία αυτή προκαλεί σημαντική καταστροφή στους πνεύμονες, δυσχεραίνοντας ακόμη περισσότερο την αναπνοή. Μια ακόμη συνέπεια της δράσης των Τ λεμφοκυττάρων είναι η συγκέντρωση βλέννας, η οποία προκαλεί βήχα σαν αντανακλαστική απάντηση στην προσπάθεια του οργανισμού μας να καθαρίσει τους αεραγωγούς.

Ένα άλλο μόριο που ενεργοποιείται στην προσπάθεια του οργανισμού να αμυνθεί ενάντια στον ιό της γρίπης είναι η **Ιντερλευκίνη-1**, η οποία είναι απαραίτητη για την ανοσολογική απάντηση του οργανισμού. Μιά παράπλευρη όμως δράση της είναι ότι επηρεάζει τις υποθαλαμικές περιοχές του εγκεφάλου που ρυθμίζουν την θερμοκρασία του σώματος, **προκαλώντας πυρετό και πονοκεφάλους.** Τέλος, μια ακόμη κυτοκίνη που έχει διάφορες αντιικές δράσεις, η **TNFα**, μπορεί επίσης να προκαλέσει **πυρετό, απώλεια όρεξης και αδυναμία κατά την γρίπη.**

Σε περίπτωση, λοιπόν, που έχετε αρρωστήσει με γρίπη και νοιώθετε χάλια να θυμάστε ότι αυτό είναι καλό: σημαίνει ότι ο οργανισμός σας μάχεται σθεναρά για να αντιμετωπίσει τον ιό!

Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΕΝΟΣ ΜΥΘΟΥ



ΧΡΩΜΑ & ΑΡΩΜΑ:
Το χρυσαφί του χρώμα, οι νότες μελιός και τα αρώματα κίτρινων φρούτων και λεμονοκίτρινου, σας μεταφέρουν στη ζεστασιά του ήλιου και στην αύρα που καίει τα αμπέλια που απλώνονται στους πρόποδες των Αγράφων και γύρω από τη Λίμνη Πλαστήρα. Σε κατάλληλες συνθήκες, αν του δοθεί χρόνος - 3 ή και 5 χρόνια - καταπλήσει...

ΓΕΥΣΤΙΚΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ:
Συνδυάζεται με πέστοφα σάφρας και θαλασσινά, χοιρινό με πικρές σάλτσες, μανιτάρια σάφρας, ζυμαρικά με σάλτσα θαλασσινών και κατακάκι.

Διατίθεται σε φιάλες των 750 ml