

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 43ο Δεκέμβριος 2020 - Αριθμός φύλλου 494 Ιδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές
Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλού-
με στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:
Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

Ανακοίνωση



Αγαπητά μέλη και φίλοι της Ένωσης Μεσσηνικολιτών Αθηνών σας ενημερώνουμε ότι λόγω της πανδημίας του Covid 19 και των αυστηρών μέτρων προστασίας η φετινή εκδήλωση της κοπής Πρωτοχρονιάτικης πίτας και της ετήσιας Γενικής Συνέλευσης μας αναβάλλεται.

Όποιος από τα μέλη επιθυμεί να στείλει τη συνδρομή του μπορεί να το κάνει με κατάθεση στο λογαριασμό του συλλόγου στην **Alpha bank** η με ταχυδρομική επιταγή των **ΕΛΤΑ**. (τα στοιχεία μας είναι δημοσιευμένα στην εφημερίδα Νεβρόπολη).

Ανάθεση έργων στο Μεσσηνικόλα

Τρία έργα ανατέθηκαν στο Μεσσηνικόλα τα οποία θα εκτελέσει η ΤΕΚ ΑΕ. Πρόκειται για την αποκατάσταση των καταπτώσεων στις θέσεις Αλεξεία, Γυμνάσιο, Μηλιτσαίικα. Ταυτόχρονα συντάσσονται μελέτες και για τις άλλες θέσεις που σημειώθηκαν καταπτώσεις.

Επίσης δρομολογούνται και νέα έργα στην περιοχή που θα δημοπρατηθούν σύντομα, τα οποία είναι:

Αποκατάσταση κατεστραμμένων δικτύων ύδρευσης, Φυλακτής και πηγών Ανθοχωρίου για να λυθούν τα προβλήματα υδροδότησης των κοινοτήτων Φυλακτής, Κρουονερίου, Κερασιάς, Μορφοβουνίου, και Μεσσηνικόλα.

2021 – Να είναι ένα ελπιδοφόρο έτος!



Ευτυχισμένο το Νέο Έτος

Γράφει ο Χρυσόστομος Καρβούνης

Χρόνια Πολλά και Καλή Χρονιά εύχομαι αγαπητοί φίλοι Μεσσηνικολίτες και αναγνώστες της εφημερίδας “**Νεβρόπολη**”. Μια νέα χρονιά ανέτειλε μπροστά μας και ελπίζουμε όλοι μας να βρούμε τις παλιές μας συνήθειες. Με στενοχωρεί το γεγονός ότι εδώ και ένα χρόνο τώρα έχουμε απομακρυνθεί από την καθημερινότητά μας, τις αγαπημένες ασχολίες μας και το μόνο πράγμα που μονοπωλεί τις συζητήσεις μας είναι ο κορωνοϊός.

Μου έχει λείψει η σωστή επικοινωνία γιατί πίσω από τις μάσκες που φοράμε δεν μπορούμε να αναγνωρίσουμε τις αντιδράσεις των συνομιλητών μας, μου έχουν λείψει οι αγκαλιές και τα φιλά, το σφίξιμο των χεριών όταν συναντιόμαστε και οι καθημερινές συναθροίσεις με φίλους, γνωστούς και συγγενείς. Είμαστε ένας θερμός Μεσογειακός λαός γι αυτό και τα συναίσθηματά μας είναι αυθόρμητα και αυθεντικά. Βγαίνουμε από τα σπίτια μας και κοιτάμε αουναίσθητα γύρω μας αν υπάρχει αστυνομικός λες και δραπετεύσαμε από τη φυλακή. Έτσι αισθανόμαστε δυστυχώς το σπίτι μας πλέον...

Ο καινούριος Χρόνος εύχομαι να μας φερθεί πιο “ευγενικά” και μετά την έλευση των εμβολίων να μπορέσουμε να ξεμυτίσουμε από το καβούκι μας και να επιστρέψουμε στην κανονικότητα μας. Μια κανονικότητα που αφορά τη θρησκεία μας, τα ήθη και τα έθιμα του τόπου μας που τα έχουμε παραμελήσει όλο αυτόν τον καιρό.

Φέτος γιορτάζουμε τα 200 χρόνια από την επανάσταση του 1821 όπου ο λαός με τη θυσία του οδήγησε τη χώρα μας να ζει πλέον ελεύθερη. Ελπίζουμε φέτος το 2021 να πατάξουμε την πανδημία και να ζήσουμε ελεύθεροι χωρίς τις μάσκες και το φόβο του θανάτου να πλανάται πάνω από τα κεφάλια μας.

Η πανδημία μας πέρασε ορισμένα μηνύματα. Το πρώτο είναι ότι πρέπει να εκτιμήσουμε την αξία της ζωής μας. Το άλλο μήνυμα είναι ότι θα πρέπει να απολαμβάνουμε την κάθε στιγμή και να εφαρμόσουμε τη ρήση: “**Άδραξε τη μέρα**”. Τέλος, διδαχτήκαμε ότι επιβάλλεται να κάνουμε μια νέα ιεράρχηση στους στόχους και στις αξίες της ζωής μας, τοποθετώντας στην κορυφή τόσο την αξία της ανθρώπινης ζωής όσο και την αξία της αγάπης αλλά και της βοήθειας προς τους συνανθρώπους μας.

Ζώντας με βάση αυτόν τον κώδικα, θα μπορούμε στο μέλλον να αντιμετωπίσουμε θετικά όχι μόνο πανδημίες αλλά και τις εν γένει αντιξοότητες της ζωής.

Καλή και ευλογημένη χρονιά σε όλους σας.

Ευχές για το Νέο Έτος

Ο πρόεδρος και τα Μέλη του Τοπικού Συμβουλίου της Κοινότητας Μεσσηνικόλα, καθώς και οι Δημοτικοί Σύμβουλοι του Δήμου Λιμνών Πασαίικα, Αδέκας Μπιδίτσας και Ξωάννα Κοδηματά σας ευχόμαστε ολόγυρα **ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ**.

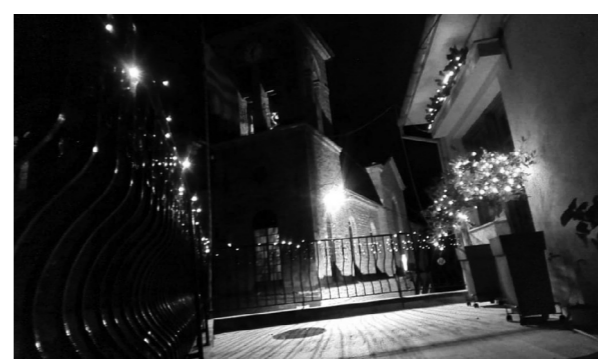
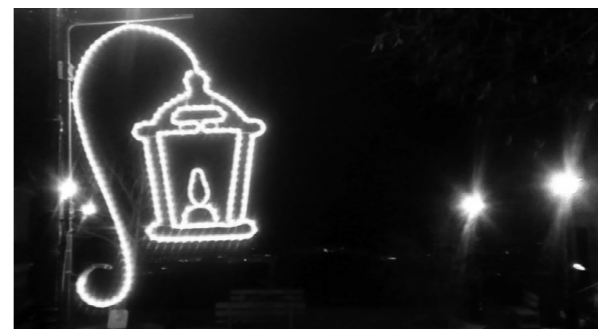
Η νέα χρονιά να χαρίσει υγεία, εννυχία και ευημερία σε όλους σας καθώς και στα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Το 2020 ήταν μια ιδιαίτερη χρονιά που θα θυμόμαστε για καιρό μιας και η πανδημία άδραξε σε μεγάλο βαθμό την καθημερινότητα μας. Αποχαιρετούμε τον παλιό χρόνο βέβαιοι ότι ο νέος θα μας χαρίσει όσα στερηθήκαμε.

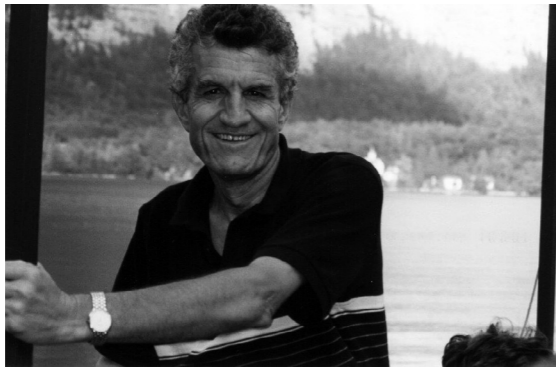
Ας είναι το 2021 αφειρητά μιας δημιουργικής εποχής και με νέες επιδιώξεις και σχέδια να συνεχίσουμε **ΜΑΖΙ** το δύσκολο έργο μας.

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ!!!

Φωτογραφίες από το στοίχιση του χωριού μας που πραγματοποιήσαν οι τεχνικοί υπάλληλοι του Δήμου μας.



ΧΡΟΝΟΓΡΑΦΗΜΑ Οι τσαμπάσηδες



Του Γιώργου Βασιλούλη – gvasiloulis@gmail.com

Το λεξιλόγιο του τοπικού ιδιώματος, αλλά και τα ήθη και έθιμα των κατοίκων των χωριών μας Μεσσηνικά και Μορφοβουνίου, ελάχιστα διαφέρουν μεταξύ τους. Στο βιβλίο που εκδώσαμε το καλοκαίρι «ΤΟ ΒΟΥΝΕΣΙ Γλωσσικός θησαυρός – Ιστορία και Παράδοση» έκδοσης του Συνδέσμου των απανταχού Μορφοβουνιωτών, περιλαμβάνονται πάνω από 3.000 λέξεις, φράσεις και διάλογοι της τοπικής γλώσσας μας, καθώς ερμηνευτικά και ετυμολογικά σχόλια. Επίσης περιγράφουμε την ιστορική διαδρομή του χωριού από την πρώτη αναφορά του στους οθωμανικούς καταλόγους, όπως και τα ήθη και έθιμα. Στο ανά χειρας φύλλο της αγαπημένης μας Νεβρόπολης καταχωρούμε ένα χρονογράφημα που εμπεριέχεται στην ύλη του βιβλίου και το οποίο δεν αποτελεί προϊόν μυθοπλασίας, αλλά ανταποκρίνεται εξολοκλήρου στην πραγματικότητα κάπου στη δεκαετία του '60. Είναι ένα δείγμα του δύσκολου επαγγέλματος των τσαμπάσηδων, δηλ. των μεταπρατών – εμπόρων επιβατηγών και μεταφορικών ζώων. Μέχρι και τη δεκαετία του '70 στο Μορφοβούνι υπήρχαν αραχτοί τσαμπάσηδες, μεταξύ των οποίων και ο πατέρας μου, Γιαντό και έχω προσωπικές αναμνήσεις από την ενασχόλησή μου τα καλοκαίρια, όταν τέλειωνα το σχολείο.

Επεισοδιακό πέρασμα από τη Βαρυμπόμπη «Το παζάρι της Καλαμπάκας ήταν από τα καλύτερα, για το λόγο ότι η συγκεκριμένη περιοχή παρουσίαζε μεγάλη ζήτηση σε μουλάρια κυρίως, κοντόσωμα, τα οποία μπορούσαν να κινούνται καλύτερα στα ορεινά εδάφη της περιοχής. Σε αντίθεση με τα παζάρια της Θήβας, της Λειβαδιάς και της Χαλκίδας, όπου είχαν ζήτηση

τα μεγαλόσωμα ζώα, τα οποία χρησιμοποιούνταν για την άρση των μεγάλων πεδινών εκτάσεων που διαθέτουν οι περιοχές αυτές, πριν την εξάπλωση της μηχανικής καλλιέργειας. Γι αυτό και η Καλαμπάκα ήταν πάντα στο μυαλό των τσαμπάσηδων πολύ πριν την ημερομηνία του παζαριού, γιατί έπρεπε να κάνουν τις ανάλογες αγορές σε κοντόσωμα ζώα από προηγούμενα παζάρια ή από μεμονωμένους χωρικούς για να έχουν το κεφάλι τους ήσυχο. Και για μεν τα ζώα που προμηθεύονταν από παζάρια, η εξόφληση του τιμήματος γινόταν πάντα τοις μετρητοίς, για δε εκείνα των μεμονωμένων χωρικών, ιδιαίτερα των συγχωριανών τους, η αγορά γινόταν με πίστωση, γιατί δεν διέθεταν επαρκή κεφάλαια κίνησης. Η εξόφληση αυτών των υποχρεώσεων γινόταν πάντα το φθινόπωρο που τελείωναν οι συναλλαγές, μετά την πανήγυρη του Αγίου Δημητρίου στην Καρδίτσα. Και αλίμονο αν κάποιος αθετούσε τον λόγο του και δεν εξοφλούσε στο ακέραιο το αντίτιμο της αξίας του ζώου το Φθινόπωρο στη συγκεκριμένη ημερομηνία. Δεν είχε τοίπα ούτε πρόσωπο να ξαναζητήσει άλλη φορά πίστωση. Η Καρδίτσα άνοιγε τον κύκλο των παζαριών την άνοιξη με την πανήγυρη του Αγίου Κωνσταντίνου και τον έκλεινε με αυτή του Αγίου Δημητρίου.

Παράλληλα με τα ζωοπάζα σε κάθε πόλη την ίδια ημερομηνία λειτουργούσαν και εμποροπανηγύρεις. Η διάρκεια όλων των εμποροπανηγύρεων κρατούσε επτά ημέρες ενώ των ζωοπανηγύρεων τρεις. Κατά το μεσημέρι όμως της τρίτης ημέρας τελείωναν οι συναλλαγές και ετοιμαζόμασταν για αναχώρηση. Έτσι και στην Καλαμπάκα, το μεσημεράκι της τρίτης ημέρας, μαζεύαμε τις τριχίες από τον όρχο, σαμαρώσαμε, φορτώσαμε τα απαραίτητα πράγματα που κουβαλούσαμε, όπως βιλιτζικά, τρόφιμα και νερό για τη διαδρομή και κάναμε μια ανασυγκρότηση των ζώων που απόμειναν ασυλόγητα και εκείνον που προστέθηκαν από τις τράμπες. Πολλές φορές από τις τράμπες μπορούσε να προέκυπταν εκτός από μουλάρια και άλογα και καμιά αγέλαδα με το μωσαράκι της ή και κάνα βόδι. Στις περιπτώσεις αυτές τα συγκεκριμένα ζώα θα έπρεπε να πωληθούν επί τόπου σε ανάλογους εμπόρους γιατί θα ήταν πολύ δυσκίνητα κατά την επιστροφή. Αφού λοιπόν ελέγξαμε πως όλα ήταν έτοιμα, ξεκινήσαμε και πάλι να επιστρέψουμε στο χωριό και συγκεκριμένα στην περιοχή της Ράζιας, όπου θα μέναμε εμείς τα μικρά για να βοσκήσουμε τα πράματα μέχρι το επόμενο παζάρι. Οι μεγάλοι θα έπρεπε να ασχοληθούν με τις κατάλληλες αγορές για το επόμενο παζάρι

και παράλληλα με διάφορες δουλιές στο σπίτι και στα χωράφια.

Καβάλα στην ψαριά φοράδα με το κυπρί, εγώ πήγαινα μπροστά, πίσω τα εναπομείναντα πράματα και τελευταίο ο πατέρας με τον θείο μου Γιώργο Παπαδούλη, που ήταν συντάξιοι στο εμπόριο, πήραμε τον δρόμο της επιστροφής. Πιο πίσω, αλλά και μπροστά από εμάς, είχαν δημιουργηθεί παρόμοιοι σχηματισμοί από άλλους χωριανούς τσαμπάσηδες και με συνοδεία το ρυθμικό χτύπημα των πετάλων στη δημοσιά, αφήναμε τον κάμπο και πιάσαμε τα ριζά για να κόψουμε δρόμο. Ήταν πια απομνημόνιο και οι



συζητήσεις για το που θα περνούσαμε το βράδυ έδιναν και έπαιρναν. Ο Ηλίας Σανιδάς έριξε την ιδέα πως θα έπρεπε να διανυκτερεύσουμε έξω από το χωριό Βαρυμπόμπη, γιατί κατά τον πηγαμό μας προς το παζάρι πρόσεξε καλές καλαμιές και χλωρονομή. Συμφώνησε και ο συνταξίος του Αντώνης Κυρίτης, ο οποίος πρόσθεσε πως στο συγκεκριμένο μέρος θα βρισκαμε και νερό για τα πράματα, γιατί εμείς είχαμε γεμίσει τις βτσέλες μας από την Καλαμπάκα για κάθε ενδεχόμενο. Αφού συμφώνησαν και οι υπόλοιποι βάλαμε πλώρη για τη Βαρυμπόμπη όπου θα ήταν το βραδινό μας κατάλυμα.

Φτάσαμε εκεί μόλις η μέρα έμοιγε με τη νύχτα και το δροσερό αεράκι φερόμενο από τις πλαγιές του Κόζιακα μας χάραινε ευχάριστα το πρόσωπο. Επιλέξαμε το μέρος που θα μέναμε, ξεφορτώσαμε τα βιλιτζικά, βγάλαμε τα σαμάρια από τα σαμαρωμένα, μακροσκοινίσαμε τη φοράδα, πεδικλώσαμε κάνα δυο τσαμούζια κι ένα γαϊδορομούλαρο που είχαν το μυαλό τους στο φευγικό και στρώσαμε να δειπνήσουμε και να ταιριαστούμε για ύπνο. Φωτιά δεν ανάψαμε για να μη δώσουμε στόχο στους ντόπιους, που δεν έβλεπαν ποτέ με καλό μάτι το πέρασμά μας από τα μέρη τους. Εγώ διάλεγα πάντα για ύπνο μια φαρδιά αυλακία την οποία γέμιζα με καλαμιές και γινό-

ταν ένας τέλειος σουμής και από πάνω έστρωνα το χιράμι.

Φωτιά δεν ανάψαμε για να μη δώσουμε στόχο, όμως από αλλού προδώσαμε την εκεί παρουσία μας. Ένας της παρέας, μανιακός καπνιστής και γερός ποτής πετάχτηκε στο χωριό για τσιγάρα. Στρώθηκε όμως και το έριξε στο κρασί και φάνεται πως τον ξέφυγαν κουβέντες για τη θέση που βρισκόμασταν. Πέρασε καμιά ώρα αφότου πέσαμε για ύπνο και ξαφνικά πετάχτηκε τρομαγμένος από ένα ηχηρό ποδοβολητό και άγριες ξενοφερμένες απειλητικές φωνές:

-Εδώ ρε παλιοτόμαρα είναι απογορευμένο, ποι οι είστε σεις που βοσκάτε τα πράματα μέσα στα κιντρώματα; Έριξαν συγχρόνως και δυο τουφεκίες στον αέρα με ένα δίκαννο που κρατούσαν για εκφοβισμό. Εγώ πάγωσα από τον φόβο. Οι μεγαλύτεροι όμως μετά το πρώτο μούδιασμα άρχισαν να συνέρονται και ο Βασίλης Σανιδάς, που ήταν ο μεγαλύτερος της παρέας, τόλμησε να τους εναντιωθεί: - Απ' αγάλια ρε καλόπαιδα, μην τα προυγκάτε τα πράματα και τα χάσουμε, δεν ξέραμε πως ήταν απογορευμένο. - Είναι απογορευμένο, κάνατε ζημιές στα κιντρώματα και θα πλερώσετε. Και ξανά τουφεκίδια και ξανά αγριοφωνάρες και απειλές. - Και τί είστε σεις, ρε πατριώτες, δραγάτες ή νοικοκυραίοι; Τόλμησε πάλι ο μάργαπα Βασίλης. - Νοικοκυραίοι είμαστε οι περισσότεροι και δυο δραγάτες, εσείς ποι οι είστε και από ποιο χωριό; Τί ήθελε να πει τον τόπο καταγωγής μας, έγιναν αμέσως τούρκοι. - Βουνεσιώτες είστε μωρέ τομάρια; Τώρα θα υποφέρετε, θα πλερώσετε εσείς για όλα αυτά που τραβήξαμε από τον χωριανό σας το νοματάρχη της χωροφυλακής. Τα χάσαμε και μας έπασε κρύος ιδρώτας, όταν μας εξιστόρησαν τα «ανδραγαθήματα» χωριανού μας αστυνομικού που υπηρέτησε πριν από χρόνια στο χωριό τους. - Καλά ρε παιδιά, και εμείς τι φταίμε; Πετάχτηκε ο Χρήστος Χούτας, αφήσαμε και να φύγουμε και έχουμε και μικρά παιδιά, μην πάθουν από το φόβο τους. Τον χαβά τους αυτοί. Ξανά ποτολίδι, βρισιές, απειλές. Και μέσα στον χαμό, γρήγορα - γρήγορα, ξεμακροσκοινίσαμε, ξεπεδικλώσαμε, σαμαρώσαμε, φορτώσαμε και όπου φύγει, φύγει, εξαφανιστήκαμε στο σκοτάδι. Ευτυχώς χωρίς μεγαλύτερες συνέπειες και ενώ συνεχίζονταν το τουφεκίδι και οι βρισιές, απομακρυνθήκαμε και ξημερώματα φτάσαμε στη Ράζια με την ψυχή στο στόμα. Εκεί απλωθήκαμε στα δικά μας γνόριμα λημέρια βοσκώντας τα πράματα και περιμένοντας το επόμενο παζάρι, ευχόμενοι να μην ξαναπεράσουμε παρόμοια περιπέτεια».

ΕΜΠΟΡΙΟ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΓΟΡΑ • ΠΩΛΗΣΗ • ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ • ΑΠΟΣΥΡΣΗ

ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Δ. Θράκης 88 Καματερό 13451
Τ. 6932 742471 • what's up: 6985 017399
@: nikospodimatas1965@gmail.com
podimatas-cars

Δρ. Βασίλης Ψάρρας
D.D.S. M.Sc Odont. Dr.

Επ. Καθηγητής Οδ/κής Παν/μίου Αθηνών
Ειδικός Γναθολόγος - Προσθετολόγος Lund Univ. Σουηδία

Μιχαλακοπούλου 104 • 11528 Αθήνα • τηλ: 210 7794073
κiv: 6977284737 vpsarras@dent.uoa.gr www.vpsarras-dent.gr

Εστιατόριο
Μεσιέ Νικολά

Καφέ - Ψησταριά
"Μεσιέ Νικολά"
Τηλ : 2441 095419



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιαίτικη Εφημερίδα
Εκδότης
Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά 3-4-8, Αγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43
Τηλ. & Fax: 210 2289877
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,
104 31 Αθήνα - Κiv: 6971735155
Σύλλογοι, Οργανισμοί: 20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια
"Καλαυρία"

ΚΩΝΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ: 6847794 - 6842009
e-mail: kalavrianews@gmail.com

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΘΕΣΣΑΛΩΝ

Δελτίο Τύπου - Μήνυμα της «Πανελληνίας Συνομοσπονδίας Θεσσαλών» ΑΘΗΝΑ, 04/12/2020

ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ - Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΘΝΙΚΟΤΟΠΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ

Ο Εθελοντισμός είναι μια έννοια άρρηκτα συνδεδεμένη με την πολιτισμική ιστορία και εξέλιξη της Ανθρωπότητας. Αποτελεί στάση ζωής και μας υπενθυμίζει τις υψηλές αξίες της αλληλεγγύης, του αλτρουισμού, της αμοιβαιότητας της φιλανθρωπίας και της δημιουργικής δράσης.

Αναφέρεται στην ηθελωμένη παροχή υπηρεσιών προς όφελος της κοινωνίας των πολιτών χωρίς καμία ανταμοιβή και αντάλλαγμα. Αναμφισβήτητα η ευρύτητα του όρου δεν μας διευκολύνει για την αποτύπωση ενός και μόνο ορισμού.

Είναι η εκδήλωση που αντισταθμίζει την τάση των σύγχρονων κοινωνιών όλα να αξιολογούνται σύμφωνα με την χρηματική τους αξία. Ο Σύγχρονος Εθελοντισμός προχωρά πέρα από τις παραδοσιακές μορφές του και αναδεικνύει την δυναμική της συμμετοχής και της προσφο-

ράς μέσα από συλλογικούς φορείς και οργανώσεις.

Ο Ο.Η.Ε. με το ψήφισμα 40/212 της Γενικής του Συνέλευσης καθιέρωσε την 5η Δεκεμβρίου ως Διεθνή Ημέρα για την κοινωνική και την οικονομική ανάπτυξη. Σύμφωνα με το ψήφισμα αυτό στόχος του Ο.Η.Ε είναι η παρότρυνση της κοινωνίας των πολιτών στην ενασχόληση της με τον εθελοντισμό.

Ελπιδοφόρο μήνυμα αποτελεί το γεγονός της συνεχόμενης διεύθυνσης και επέκτασης της εθελοντικής προσφοράς ο όλο το φάσμα της ανθρώπινης δραστηριότητας όπως είναι η καταπολέμηση της φτώχειας, της πείνας, του αναλφαβητισμού, της υποβάθμισης του περιβάλλοντος και των κοινωνικών διακρίσεων. Εθελοντισμός και Πολιτισμός είναι έννοιες αλληλένδετες και συμπληρωματικές.

Ο Εθελοντισμός παράγει πολιτισμό και ο

Πολιτισμός Εθελοντισμός. Σήμερα που η διαδικτυακή επικοινωνία είναι το μέσο μετάδοσης της πληροφορίας ο εθελοντισμός συμβάλλει στην ανάδειξη των αξιών όπως είναι η αμοιβαιότητα, η κοινωνική αλληλεγγύη το κοινωνικό όφελος και η ενίσχυση της συλλογικής συνείδησης.

Στη Κατεύθυνση αυτή η συνεισφορά των εθνικοτοπικών φορέων είναι ανεκτίμητη. Με την ευκαιρία της διεθνούς ημέρας εθελοντισμού η Πανελλήνια Συνομοσπονδία Θεσσαλών συγχαίρει όλα τα μέλη συλλόγους της αλλά και τους Θεσσαλικούς συλλόγους της Ομογένειας για την συνεχή εθελοντική δράση τους η οποία δεν περιορίζεται στην ανάδειξη της ιστορίας και του πολιτισμού της Θεσσαλίας αλλά εκτείνεται σε όλες τις εκφάνσεις της ζωής.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα αποτελεί η άμεση ανταπόκριση όλων των θεσσαλικών συλλόγων

στο κάλεσμα της ομοσπονδίας για την στήριξη των πλημυροπαθών συμπατριωτών μας. Ως ενεργοί εθελοντές σε μια ομάδα επιβάλλεται να αξιοποιούμε την δυναμική της και να επιλύουμε τα πολυσύνθετα προβλήματα της καθημερινότητας. Η Πολιτεία ας στηρίξει τα κτύπα του εθελοντισμού. Οι συλλογικοί φορείς και οι ευαισθητοποιημένοι πολίτες θα είναι οι πρωταγωνιστές σε μια νέα κοινωνική πραγματικότητα.

Για το Δ.Σ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Δρ. Στέφανος Γ. Κούτρης

Ο Γ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Λάζαρος Καραούλης

Κόκκινα φαγητά για 24 ώρες

Γράφει η Βάνα Αντωνάκη

Ναι δεν είναι αστέιο. Δεν είναι δύσκολο να διαλέξουμε για 24 ώρες να φάμε μόνο κόκκινες τροφές. Ίσως είναι μια πρωτότυπη ιδέα. Και αν το ψάξουμε, θα δούμε πόσα σημαντικά οφέλη θα έχουμε, αν κάνουμε την ιδέα πράξη. Γνωρίζουμε πολλά και λαχανικά και φρούτα κόκκινα. Ντομάτες, πιπεριές, κόκκινα λάχανα (αυτά τα καραμπολάχανα), παντζάρια, κόκκινα κρεμμύδια, ραπανάκια, φράουλες, βατόμουρα σμέουρα και φρούτα του δάσους, δαμάσκηνα, κεράσια και καρπούζια, όταν είναι ο καρπός τους, όλα μπορείς πολύ εύκολα να τα αγοράσεις (ή και να τα καλλιεργείς).

Τα κόκκινα φαγητά έχουν άπιστευτες ιδιότητες και μπορούν να προσφέρουν σημαντικά οφέλη στον οργανισμό, το σώμα και την επιδερμίδα μας. Πολλά κόκκινα φρούτα και λαχανικά είναι γεμάτα με ισχυρά αντιοξειδωτικά, όπως είναι το λυκοπένιο και οι ανθοκυανίνες. Αυτά μπορούν να καταπολεμήσουν τις **καρδιακές παθήσεις** και τον **καρκίνο**, ειδικά τον προστάτη.

Μπορούν επιπλέον να μειώσουν τον κίνδυνο για εγκεφαλικό επεισόδιο και τον **εκφυλισμό της ωχράς κηλίδας**, που είναι η κύρια αιτία τύφλωσης σε άτομα από 60 χρονών και πάνω.

Τα αντιοξειδωτικά που περιέχουν τα κόκκινα φαγητά απορροφούν τις μισήδες μου, βλαβερές ελεύθερες ρίζες, υπεύθυνες για το ότι γερνάμε. Οι ελεύθερες ρίζες αλλοιώνουν το DNA του οργανισμού μας και επιταχύνουν τη γήρανση. Μπορούν σταδιακά να προκαλέσουν αρτηριοσκληρυνση, διαβήτη και καρδιαγγειακές παθήσεις.



Σύμφωνα με την κλινική Mayo, τα κόκκινα λαχανικά όπως είναι για παράδειγμα οι ντομάτες και οι πιπεριές, μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση του κινδύνου διαβήτη, οστεοπόρωσης, αλλά και υψηλής χοληστερόλης.

Το λυκοπένιο είναι ένα αντιοξειδωτικό που έχει αποδειχθεί ότι μειώνει τον κίνδυνο καρδιακών παθήσεων και προστατεύει τα μάτια μας.

Επιπλέον, καταπολεμά τις λοιμώξεις και προστατεύει από βλάβες στον οργανισμό από τον καπνό του τσιγάρου. Μπορεί να απορροφηθεί στο σώμα μας μόνο αν το τρώμε μαζί με κάποιο λιπαρό, όπως είναι το ελαιόλαδο.

Προστατεύει το δέρμα μας από τις υπεριώδεις ακτίνες του ηλίου.

Τα σκουρότερα χρώματα όπως η απόχρωση των παντζαριών, συνήθως σημαίνει ότι είναι πιο πλού-

σια σε αυτά τα φυτοθεραπευτικά συστατικά. Συμπεριλαμβανοντας αντιοξειδωτικά, βιταμίνες και μέταλλα, όπως είναι ο σίδηρος και το μαγνήσιο.

Βοηθούν στην καταπολέμηση χρόνιων ασθενειών και στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος.

Οι ανθοκυανίνες δείχνουν ότι προστατεύουν το σκώτι, βελτιώνουν την όραση και βοηθούν στην ανανέωση του κολλαγόνου του δέρματος. Μειώνουν επίσης σημαντικά την αρτηριακή πίεση και τη φλεγμονή.

Ας τα συγκεντρώσουμε λοιπόν ξανά Για κόκκινα φρούτα επιλέγουμε φράουλες, καρπούζι, κεράσια, κόκκινα μήλα, ρόδια, μύρτιλα, κράνμπερι, κόκκινο (σαγκουίνι) πορτοκάλι, φραγκόσυκα, κόκκινα σταφύλια, δαμάσκηνα.

Για κόκκινα λαχανικά μπορούμε να επιλέξουμε ντομάτες και ντοματίνια, κόκκινες πιπεριές, κόκκινα κρεμμύδια, ραπανάκια, κόκκινο λάχανο, παντζάρια, πιπεριές καντερές, γλυκοπατάτες και κόκκινα φασόλια.

Ποιός δεν θα έτρωγε δύο φέτες ψωμί, ζυμωτό, φρεσκοψημμένο, χωρίς καλά καλά να κρυώσει, με ξαπλωμένες πάνω τους φετούλες ντομάτας, λίγες σταγόνες λάδι, (για να ενισχύσει το λυκοπένιο) έστω και με λίγο αλατάκι; Μια σαλάτα με κόκκινο λάχανο, τριμμένο καρότο, και λαδάκι; Κόκκινες γλυκές πιπεριές, γεμισμένες με φέτα και ψημένες στο φούorno; Αυγά με κόκκινη σάλτσα; Ή έστω και μακαρόνια με κόκκινη σάλτσα.

Στο τέλος μια λαχταριστή τάρτα με φράουλες ή ένα χυμό ρόδι και φρούτα του δάσους; Ένα παγωτό φράουλα; Τί άλλο θέλεις για ένα εικοσιτετράωρο!!



Οι γευστικές λύσεις πάρα πολλές. Και ο οργανισμός μας θα μας ευγνωμονεί για τις βιταμίνες, τα αντιοξειδωτικά, τα μέταλλα που του προσφέραμε.

Ας το κάνουμε μια φορά την εβδομάδα. Για 24 ώρες. Και μετά ας διαλέξουμε τροφές με πορτοκαλί χρώμα, και μετά με πράσινο.

Πρόκληση για γερό ανοσοποιητικό σύστημα που θα αντιμετωπίζει μικρόβια και ιούς, και επί πλέον ευεργετικά αποτελέσματα στο **σώμα** και στο **δέρμα** μας.

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Κηδείες

✦ Την Τρίτη 22/12/2020 απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Μιλτιάδης Μηλίτσης**, ετών 65. Ήταν γνωστός ιατρός παθολόγος στο Βόλο και νοσηλεύονταν στο νοσοκομείο Βόλου στην κλινική COVID. Τον τελευταίο μήνα όμως εμφάνισε σημεία επιδείνωσης και εισήχθη στην ΜΕΘ όπου και διασωληνώθηκε δίνοντας μάχη με την ζωή αλλά τελικά δεν τα κατάφερε και κατέληξε.

Ο Μιλτιάδης Μηλίτσης ήταν γιος του εξαίρετου ανθρώπου, συγγραφέα και παιδαγωγού Χρήστου Μηλίτση, χρόνια συνεργάτη της εφημερίδας "Νεβρόπολη". Ο Μιλτιάδης ήταν παντρεμένος και απέκτησε 3 παιδιά. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Μιλτιάδη Μηλίτση.

Επέτειος

✦ Στις 19/12/2020 έκλεισε 1 χρόνος από το θάνατο του Επίτιμου Προέδρου της Ένωσης μας και του **Άγγελου Ποδηματά**. Δυστυχώς δεν μπορούσαμε να τον τιμήσουμε όπως θα του άξιζε. Η πανδημία του κορονοϊού και οι συνεχόμενοι αποκλεισμοί μας απομάκρυναν από την επιθυμία μας αυτή. Δεν τον ξεχάσαμε ούτε πρόκειται αυτό να συμβεί. Μεταθέτουμε απλώς τις ενέργειές μας για να τον τιμήσουμε για όλα αυτά τα χρόνια που προσέφερε στο Σύλλογο αλλά και στην ιδιαίτερη πατρίδα του το Μεσενικόλα.

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2020

1. ΑΝΩΝΥΜΟΣ	(κατάθ.)	2/12/20	20€
2. ΚΟΥΡΚΟΥΝΗ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	ΦΑΡΣΑΛΑ	.	20€
3. ΑΝΩΝΥΜΟΣ	(κατάθ.)	9/12/20	50€
4. ΤΣΑΓΑΝΟΥ-ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΜΑΓΙΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ		30€
5. ΑΛΕΞΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		20€
6. ΜΗΛΙΤΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ		20€

Παρακαλούμε τους συνδρομητές του Ιανουαρίου που έκαναν κατάθεση στην τράπεζα 24 και 28/1/2020, 3/6/2020, 24/9/2020, 2/12/2020 και 9/12/2020 να μας ενημερώσουν για να δημοσιεύσουμε τα ονόματά τους.

Ευχαριστούμε την

- κα Σταθοπούλου-Κρηνίτσα Ντίνα από Τρίκαλα, που επικοινωνήσε μαζί μας και μας ενημέρωσε για την κατάθεση του ποσού των 20€ που έκανε στις 7/4/2020 και
- τον γιατρό κο Ψημμένο Στ. Γεώργιο για την κατάθεση 60€ και του γιου του Ψημμένου Στέφανου 60€ στις 27/10/2020.

Παρακαλούμε πολύ όταν κάνετε κατάθεση στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης να αναγράφετε υποχρεωτικά το όνομά σας για να μπορέσουμε να σας καταχωρήσουμε.

Λογαριασμός τραπεζής ALPHA BANK: 123-002101-256901

IBAN: GR1401401230123002101256901

Μεσενικολίτικα

Στήλη επαγγελματιών

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

(κόρη της Μαρίας Αντωνούλα)
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ
Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Μεσογείων 248 Χολαργός, πλησίον Μετρό
«Χολαργός»
Τηλ.: 210 6538392 Κιν.: 6974390641
Email: elentsel@gmail.com

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
(του Σωτηρίου)
Τεχνικός συναγεμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων
Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -
Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρανιάς

Γαστρεντερολόγος
Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα
Τηλ: 2411116028, Κιν: 6977594469

“Ταυροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα
Δημήτρης Χαράλαμπίδης
Κιν.: +30 6977740066
tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ
“Γκέκας”
Κολοσοτρόνη 3, Τηλ.: 24410 23289
Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ
“Η Αγορά”
Αντωνούλας Αναστάσιος
Μεγ. Αλεξάνδρου 34, Καρδίτσα
Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ- ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ. & FAX 2102486137-6933003535
E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com



Κ Ρ Ε Ο Π Ω Λ Ε Ι Ο Τ Α Α Γ Ρ Α Φ Α

Αποστόλης Δ. Καπερώνης
Μεσενικολίτικα λουκάνικα με πράσο
Τρώλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνας

Τηλ: 210. 76.66.375
Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

**ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΠΙΧΟΡΗΓΗΣΗ 950.000 Ευρώ στο
Δήμο Λίμνης Πλαστήρα για τον «ΙΑΝΟ»**

Στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα, διοίκηση και στελέχη της υπηρεσίας, παρά τις αντίξοες συνθήκες, (κορωνοϊός, συνέπειες των πλημμυρών του ΙΑΝΟΥ, των καθιζήσεων αλλά και της υποστελέχωσης) εργάζονται μεθοδικά και με αποφασιστικότητα διεκδικούν την αποκατάσταση των υποδομών. Πρόσφατα ολοκληρώθηκε η απορρόφηση 1.600.000 ευρώ, ενώ υποβλήθηκε νέο τεχνικό δελτίο με έργα αποκατάστασης υδρευτικών δικτύων, δρόμων, τοίχων αντιστήριξης, κ.α. Ήδη εγκρίθηκε συμπληρωματική πίστωση 950.000 ευρώ. Παράλληλα συντάσσονται μελέτες για το τρίτο τεχνικό δελτίο, στο οποίο θα συμπεριληφθούν τα υπόλοιπα έργα.



Καθοριστική για την χρηματοδότηση ήταν η επίσκεψη του μέχρι πρότινος υπουργού Εσωτερικών κ. Τ. Θεοδωρίδου, ο οποίος ενημερώθηκε από τον δήμαρχο κ. Παναγιώτη Νάνο για το μέγεθος της καταστροφής. Επίσης σημαντική ήταν και η επίσκεψη του Γ.Γ. Οικονομικής Πολιτικής κ. Τριαντόπουλο στο Δήμο, αλλά και η πολιτική στήριξη των αιτημάτων από τον υπουργό δικαιοσύνης κ. Κ. Τσιώρα, τη βουλευτή και δημόσια κ. Ασ. Σκόνδρα και τον κ. Γ. Κοτού. Μιλώντας στο «Νέο Αγώνα» ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα ανέφερε ότι «Ολοκληρώσαμε με επιτυχία τον πρώτο κύκλο των έργων αποκατάστασης των ζημιών που υπέστη ο Δήμος μας με τις πλημμύρες του ΙΑΝΟΥ. Είμαστε περήφανοι διότι παρά το ολιγάριθμο προσωπικό, διοίκηση και στελέχη κερδίσαμε τη μάχη. Είμαστε ο μόνος δήμος που έχει απορροφητικότητα 100% και αυτό μας έδωσε το δικαίωμα να πετύχουμε πρόσθετη χρηματοδότηση 950.000 ευρώ. Με τα χρήματα αυτά θα αντιμετωπίσουμε τα προβλήματα ύδρευσης της Φυλακτής, έργα αποκατάστασης στο Νεοχώρι, την Πεζούλα, το Μέγα Ρέμα και Ράφινα Καρίτσας, το Μορφοβοϊνί και άλλες κοινότητες. Ταυτόχρονα συντάσσονται μελέτες για τη σύνταξη του τρίτου τεχνικού δελτίου ύψους με έργα 2,1 εκ. ευρώ, για την αποκατάσταση των ζημιών σε δίκτυα και υποδομές του δήμου Λίμνης Πλαστήρα. Με τη βοήθεια όλων των πολιτικών και υπηρεσιακών παραγόντων αποκαθιστούμε τις ζημιές και δημιουργούμε συνθήκες Ανάπτυξης.»

Νέα έργα που θα δημοπρατηθούν σύντομα:

Αποκατάσταση υποδομών κατολισθήσεων πρανών και ανατροπές τοίχων αντιστήριξης στις κοινότητες Κερασιάς, Μέγα Ρέμα και Ράφινα Καρίτσας, Νεοχωρίου, Πεζούλας και Μορφοβοϊνίου.

Αποκατάσταση τοιχίου αντιστήριξης και ουσιαστική συντήρηση του Μουσείου Ν. Πλαστήρα το οποίο υπέστη σοβαρές βλάβες από εισροή νερών και ραγίσματα στο δάπεδο και τους τείχους, στοιχεία που οδήγησαν τη δημοτική αρχή στην οριστική αντιμετώπιση των προβλημάτων.

**ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ Η
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΡΙΤΣΑΣ ΔΟΛΟΠΩΝ**



**ΣΥΜΒΟΛΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗΣ
ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ
ΠΛΑΣΤΗΡΑ**

Με μία χοροθεατρική παράσταση υψηλής αισθητικής και απαιτήσεων! Συμβολική εκδήλωση που δεν αναβλήθηκε λόγω κορωνοϊού, ακριβώς για να δηλώσουμε ότι είμαστε εδώ, όρθιοι, δυνατοί! Διεκδικούμε το Μέλλον που μας αξίζει! Η παράσταση με τις “**Δροιάδες εν Πλω**” μεταδόθηκε Διαδικτυακά, παραμονή Πρωτοχρονιάς και είναι διαθέσιμη και αξίζει να την απολαύσετε: <https://www.youtube.com/watch?v=doOKyAt3iC0&fbclid=IwAR2JPNBpMnZgZgbX4k-FBF1xRmg9N0jqp5JeyD88nggPpb52m7U>

«ΚΑΘΑΡΟΣ» Ο ΔΗΜΟΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΑΠΟ COVID19

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα, σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ Καρδίτσας, στο πλαίσιο τακτικού ελέγχου για αντιμετώπισης της πανδημίας Covid-19, και δημιουργία ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος στο δημαρχείο, πραγματοποίησε 4 διαδοχικές λήψεις rapid test. Για δύο μήνες τώρα ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα είναι «καθαρός» από κορωνοϊό. Δεν χαλαρώνουμε, δεν εφησυχάζουμε, το αντίθετο. Κρατάμε ψηλά τα μέτρα της πρόληψης και τηρούμε πιστά τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του ΕΟΔΥ. Συμμετρώμε στον εμβολιασμό, αλλά μην ξεχνάμε ότι το καλύτερο εμβόλιο ... είναι η πρόληψη! Απευθύνουμε έκκληση στους δημότες και επισκέπτες στα χωριά μας να τηρούν σχολαστικά τα ατομικά μέτρα προστασίας. Με την υπεύθυνη στάση όλων, θα βρούμε από την κρίση.

ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ: «ΚΑΠΠΑΛΟΚΙΑ» ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΣΗΜΕΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΕΡΟΣΤΑΤΟ

Παρά τα προβλήματα (Κορωνοϊός, Ιανός, στείρα αντιπολίτευση) συνεχίζουμε αταλάντευτα την προβολή της Λίμνης Πλαστήρα και των νέων εμπειριών που ετοιμάζουμε! Στο πλαίσιο προβολής της περιοχής μας δόθηκε συνέντευξη στο Ραδιοφωνικό σταθμό alpha989, μέρος της οποίας δημοσιεύτηκε στο ψηφιακό περιοδικό TOYRISM-TODAY.GR

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΣΤΟ 3ο Διεθνές Φεστιβάλ Ποίησης Στην Πάτρα οργανώθηκε διαδικτυακά το 3ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΠΟΙΗΣΗΣ.

Το τρίήμερο Παρασκευή 11 - 13 Δεκεμβρίου. Σημαντική ποιητική συνάντηση, όπου συμμετείχαν 60 ποιητές από πολλές χώρες του κόσμου, Ευρώπη Αμερική και Αυστραλία. Από τη χώρα μας συμμετείχαν 16 ποιητές, ανάμεσα σε αυτούς και ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα Παναγιώτης Νάνος, με την ιδιότητα του ποιητή.



ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΘΗΚΕ ΠΑΛΑΙΟΤΑΤΟ ΓΕΦΥΡΙ ΣΤΟ ΜΟΣΧΑΤΟ

Παρά τις αντίξοες υγειονομικές και οικονομικές συνθήκες, εργαζομάστε για την αποκατάσταση των κατεστραμμένων υποδομών στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα.

Ανάμεσα στα άλλα έργα ξεχωρίζει και η αποκατάσταση του ιστορικού γεφυριού στο Μοσχάτο που είχε πληγεί με τον κυκλώνα «Ιανός». Κτιζόμενο το 18ο αιώνα, ένα τμήμα του είχε υποστεί σημαντικές ζημιές από την ορμή των νερών.

Από τη δημοτική αρχή τέθηκε σε υψηλή προτεραιότητα και σε συνεργασία με μηχανικούς της Εφορίας Νεοτέρων Μνημείων Θεσσαλίας, εκπονήθηκε μελέτη. Επίσης έγιναν εργασίες καθαρισμού της κοίτης του χειμάρρου, καθώς και κατασκευή τοίχου και αποκατάστασης του επαρχιακού δρόμου που είχε πέσει στο συγκεκριμένο σημείο, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Θεσσαλίας.

Το έργο εκτελέστηκε με ευθύνη και δαπάνη του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα.

Γνωρίζετε ότι....

- Ο λόγος που το σήμα STOP της τροχαίας έχει οκταγωνικό σχήμα, είναι μεν, ότι θα έπρεπε να έχει και ειδικό σχήμα εντελώς διαφορετικό και μοναδικό σε σχέση με όλα τα υπόλοιπα, διότι το STOP θεωρείται από τα σημαντικότερα, αν όχι το σημαντικότερο οδικό σήμα, αλλά ο κύριος λόγος του διαφορετικού σχήματος είναι για να γίνεται διακριτό, αντιληπτό και κατανοητό και από αυτούς που έρχονται από αντίθετες κατευθύνσεις!!! Το ίδιο ισχύει και για το ανάποδο τρίγωνο (υποχρεωτική παραχώρηση προτεραιότητας) και για το ρόμβο (οδός προτεραιότητας)!
- Οι νυχτερίδες πάντα στρίβουν αριστερά μόλις βγαίνουν από μια σπηλιά.
- Αν και ο πληθυσμός της Κίνας ξεπερνά το 1 δισεκατομμύριο, τα επίθετα είναι κάτι περισσότερο από διακόσια.
- 111,111,111 x 111,111,111 = 12.345.678.987.654.321.
- Μια μπάλα ποδοσφαίρου αποτελείται από 32 κυψέλες. • Είναι αδύνατο να φταρνιστεί κάποιος με τα μάτια ανοιχτά.
- Το άθροισμα των απέναντι πλευρών ενός ζαριού είναι πάντα επτά. • Εκτός από τον άνθρωπο, μόνο το γουρούνι μπορεί να κaei από τον ήλιο.
- Κατά τη συντήρηση του Ηρώδείου το 2006, οι αρχαιολόγοι αφαίρεσαν 27 κιλά τσίχλες, που ήταν κολλημένες στα μαρμάρινα καθίσματα των διαζωμάτων, ακόμη και στις σειρές των επισήμων.