

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 44ο Ιούλιος - Αύγουστος 2021 - Αριθμός φύλλου 501 Ίδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσενικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές

Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:
Καθούνης Χρυσόστομος
Ψαρά Ε. 4 - 8, Αγ. Ελενθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

Νέο Δ.Σ.

στον Εκπολιτιστικό Μορφωτικό Σύλλογο Μεσενικόλα

Το Σάββατο 14 Αυγούστου 2021 πραγματοποιήθηκε η Γενική Συνέλευση και οι εκλογές του συλλόγου. Μετά τον οικονομικό και διοικητικό απολογισμό, δηλώθηκαν οι υποψηφιότητες οι οποίες ήταν μόλις πέντε. Έτσι, η ψηφοφορία έγινε δια βοής.

Την Τρίτη 17 Αυγούστου, έγιναν οι αρχαιρεσίες οι οποίες διαμόρφωσαν το πενταμελές ως εξής:

Πρόεδρος: Σκαμαγκούλης Δημήτρης
Αντιπρόεδρος: Σταύρου Βασίλης
Γραμματέας: Καραμήτρου Ελένη
Ταμίας: Κορώνης Αποστόλης
Μέλος: Ψημμένου Άννα



ΝΕΟΣ ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Μετά από πολλά χρόνια διορίζεται Αντιδήμαρχος από το Μεσενικόλα

Ο **Αλέκος Μηλίτης** διορίστηκε νέος Αντιδήμαρχος με αρμοδιότητες σε θέματα που αφορούν τον παλιό Δήμο Πλαστήρα και εκτός του αποχιοτισμού, θα ασχολείται με τις άδειες λειτουργίας των καταστημάτων στην περιφέρεια του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα. Μετά από πολλά χρόνια και πάλι Αντιδήμαρχος ένας Μεσενικολίτης. Του ευχόμαστε καλή και εποικοδομητική θητεία.

ΑΝΔΡΩΝ ΕΠΙΦΑΝΩΝ...

ΤΟΝ ΗΡΩΑ ΓΙΩΡΓΟ ΜΠΑΛΤΑΔΩΡΟ ΤΙΜΗΣΑΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Με επισημότητα και σεβασμό, Πολιτεία και Κοινωνία απέδωσαν την οφειλόμενη Τιμή στον σμηναγό Γιώργο Μπαλταδώρο, τον σύγχρονο ήρωα που έπεσε για την Πατρίδα.

Γράφει ο **Χρυσόστομος Καθούνης**



Με την αρμόζουσα επισημότητα και σεβασμό, Πολιτεία και Κοινωνία απέδωσαν την οφειλόμενη Τιμή στον σμηναγό Γιώργο Μπαλταδώρο που έπεσε σε ώρα καθήκοντος. Παρουσία της πολιτικής και στρατιωτικής ηγεσίας αλλά και εκατοντάδων Μορφοβουνιωτών και δημοτών λίμνης Πλαστήρα, έγιναν στις 29/8/2021 τα αποκαλυπτήρια του μνημείου από τον υπουργό Δικαιοσύνης και εκπρόσωπο της Κυβέρνησης κ. Κ. Τσιάρα. Στην εκδήλωση παρόντες ήταν ο κ. Κωτσός Γ. βουλευτής και εκπρόσωπος της Βουλής των Ελλήνων, ο Περιφερειάρχης Θεσσαλίας κ. Αγοραστός, ο Αρχηγός Γενικού Επιτελείου Αεροπορίας και εκπρόσωπος ΓΕΕΘΑ, ο στρατηγός της Α' Στρατιάς κ. Δεμέστιχας, ο Αρχηγός ΑΤΑ κ. Μπουρολιάς, ο αντιπύραρχος κ. Πρεζεράκος στρατιωτικός ακόλουθος του τ. προέδρου της Δημοκρατίας, οι διοικητές της 110 και 114 Πτέρυγας Μάχης, πολλοί συνάδελφοι του Γιώργου, αντιδήμαρχοι, εκπρόσωποι σωματείων και φορέων και πλήθος κόσμου. Παρούσα και η οικογένεια του Γιώργου Μπαλταδώρου.

Στο καλωσόρισμά του ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος ανέφερε μεταξύ των άλλων:

«Σήμερα, αποδίδουμε Τιμή και Μνήμη στον Γιώργο Μπαλταδώρο, ένα τέκνο του τόπου μας που έμελλε να περάσει στο πάνθεο των αθανάτων. Η εκδήλωση συμπίπτει με τα 200 χρόνια από την Επανάσταση του 1821, που οδήγησε στην Ανάσταση του Γένους και είναι το Ιωβηλαίο αυτό αφιέρωμα αναστοχασμού. Έτσι, διαπιστώνουμε ότι η ιστορική παράδοση όχι μόνο δεν χάθηκε, αλλά αντίθετα ετούτη η εκδήλωση αποτελεί μαρτυρία ότι οι Έλληνες, όταν χρειαστεί, γίνονται ήρωες.

Σήμερα είναι η συμβολική στιγμή, όπου Πολιτεία και Κοινωνία αποδίδουμε την οφειλόμενη Τιμή σε έναν σύγχρονο ήρωα που υπηρέτησε με πίστη και αφοσίωση την Πατρίδα. Είναι η οφειλόμενη αναγνώριση στον ακρίτα των αιθέρων που έπεσε σε ώρα καθήκοντος, έχοντας δώσει τις δικές του μάχες αναχαίτισεων σε έναν ακήρυχο αλλά διαρκή πόλεμο με την Τουρκία, επάνω από το βαθυγάλανο Αιγαίο που επιχειρεί να το «γκριζάρει» ο εχθρός.

Ο Γιώργος, γνήσιο τέκνο του Ελληνικού λαού, με χαμόγελο αλλά και αποφασιστικότητα, με υψηλό αίσθημα ευθύνης, είχε ταχθεί στην υπεράσπιση της εθνικής μας ακεραιότητας. Είναι από τους συνεχιζόμενους των εθνικών αγώνων, οι μνήμες των οποίων ειδικά εδώ στα Άγραφα είναι ζωντανές, όπως και οι ζωσες μαρτυρίες με τις οποίες μεγάλωσε ο δικός μας ήρωας.

σελ.2

Μετά από χρόνια, ξανά ΑΤΜ στα Καλύβια Πεζούλας



όρους του διαγωνισμού που διεξήγαγε ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα, προκειμένου να συνεργαστεί για

τα επόμενα χρόνια για τα ταμειακά διαθέσιμα του Δήμου.

Το μηχάνημα τοποθετήθηκε στα Καλύβια της Πεζούλας και φιλοξενείται σε γνωστό κατάστημα της περιοχής με αρτοσκευάσματα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η λειτουργία ΑΤΜ στην περιοχή της λίμνης ήταν ένα χρόνο αίτημα των επαγγελματιών Τουρισμού, το οποίο η νέα δημοτική αρχή συμπεριέλαβε στις προτεραιότητες, δεδομένου ότι για να εξυπηρετηθούν ντόπιοι και επισκέπτες, μέχρι χθες έπρεπε να κατεβαίνουν στην Καρδίτσα. Για την ιστορία αξίζει να αναφερθεί ότι το πρώτο ΑΤΜ ήταν της Τράπεζας Κύπρου και το έφερε ο κ. **Τάσος Κωσταράς**, διευθυντής από το Κρυονέρι.

ΑΓΓΕΛΙΑ

Κοπή και κλάδεμα υψηλών δέντρων

Αναλαμβάνουμε άσπογη και ολοκληρωμένη καθαριότητα σε οικόπεδα και εξωτερικούς χώρους οικιών, στο χωριό και στην πόλη.

Χρήστος Καραπάνος
Τηλ. 6942660161-6982351706

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΥΠΕΓΡΑΨΑΝ

ΔΗΜΟΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΚΑΙ ΟΥΚΡΑΝΙΚΗ ΠΡΕΣΒΕΙΑ

ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΣΟΒΑΡΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ υπογράφηκε στο Μορφοβούνι Καρδίτσας, σημαντική συμφωνία από τον πρόεδρο της Ουκρανικής Πρεσβείας στην Αθήνα κ. **Sergeii Shutenko** και το δήμαρχο κ. **Παναγιώτη Νάνο**. Παρούσα και η κ. Anna Tischenko, πρόεδρος της Ουκρανίας στην Αθήνα, η οποία προετοίμασε τη συνάντηση.

Η συνάντηση των δύο αντιπροσωπιών έγινε στο δημαρχείο και η συμφωνία περιέχει δέκα σημεία δράσεων, τα οποία εστιάζονται στην ανάπτυξη του Τουρισμού, Εμπορίου, Εκπαίδευσης, Πολιτισμού, μορφωτικές και άλλες ανταλλαγές.

Ειδικότερα για την ανάπτυξη του Τουρισμού συμφωνήθηκαν κοινές δράσεις για την φιλοξενία Ουκρανών τουριστών στη λίμνη Πλαστήρα.

Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα παρέχει διευκολύνσεις για φιλοξενία φοιτητών από τα Ουκρανικά πανεπιστήμια για την πρακτική άσκηση, μέσα από τις Θερινές Ακαδημίες που οργανώνει ο Δήμος στη λίμνη. Επίσης συμφωνήθηκε η

λίμνη Πλαστήρα να αποτελέσει τον τόπο φιλοξενίας Ευρωπαϊκών προγραμμάτων "ERASMUS", με τη συμμετοχή Ουκρανικών σχολικών μονάδων όλων των βαθμίδων.

Οι αμοιβαίες πολιτιστικές, αθλητικές και μορφωτικές ανταλλαγές είναι στις προτεραιότητες της συμφωνίας. Επίσης ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα αναλαμβάνει να φιλοξενήσει παιδιά Ελληνικής καταγωγής από την Μαριούπολη και άλλα Ελληνικά χωριά της Ουκρανίας στις κατασκηνώσεις της Νεράιδας.

Στις δηλώσεις τους οι δύο άντρες ανέφεραν:

Ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος: «Υπογράψαμε μία ιστορική κατά τη γνώμη μας συμφωνία. Είναι το αποτέλεσμα μιας εξωστρε-



Εχουμε ιστορικούς δεσμούς - γέφυρες που ενώνουν χιλιάδες Έλληνες και Ουκρανούς, τους οποίους επιθυμούμε να έλθουν στην Ελλάδα και να γνωρίσουν τη λίμνη Πλαστήρα. Ευχαριστώ θερμά τον Ουκρανό πρόεδρο κ. Shutenko καθώς και την πρόεδρο κ. Tischenko για την τιμή που μας έκαναν να θέσουμε την υπογραφή σε μια συμφωνία η οποία είμαστε βέβαιοι ότι θα έχει ευνοϊκές επιπτώσεις στον Τουρισμό, την Οικονομία και βεβαίως την Κοινωνία. Προπαντός θα φέρει πιο κοντά τους

δύο λαούς μας, με ανεκτίμητα αποτελέσματα.»

Ο πρόεδρος κ. Sergeii Shutenko δήλωσε «Είναι ένα ξεχωριστό γεγονός η υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα, που ανοίγει νέες προοπτικές στις συνεργασίες μεταξύ Ουκρανίας και Ελλάδας. Θεωρώ ότι η οριζόντια συνεργασία των περιοχών είναι η πιο αποτελεσματική και ευχαριστώ το δήμαρχο Παναγιώτη Νάνο για την πρωτοβουλία του για συνεργασία με την Ουκρανία, την οποία θα υποστηρίξουμε με κάθε δυνατό τρόπο.»

Η επίκεψη ολοκληρώθηκε με συνάντηση της Ουκρανής προέδρου κ. Anna Tischenko με τα μέλη της Επιτροπής Τουρισμού Δήμου Λίμνης Πλαστήρα. Στη συζήτηση τέθηκαν πρακτικά θέματα για την υλοποίηση της συμφωνίας, με στόχο την υποδοχή και φιλοξενία των Ουκρανών τουριστών, οι οποίοι θα επισκέπτονται τη λίμνη Πλαστήρα.

Στέκι νεολαίας Μεσενικόλα

Με την παρουσία πλήθους κόσμου και με ξεχωριστή και ιδιαίτερα μαζική συμμετοχή της νεολαίας έγιναν το απόγευμα του Σαββάτου 31 Ιουλίου τα εγκαίνια του **“ΣΤΕΚΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ”** στο χώρο του Γυμνασίου Μεσενικόλα.

Πρόκειται για ένα χώρο που περιποιήθηκε ο Δήμος Λ. Πλαστήρα μαζί με αρκετούς Μεσενικολίτες εθελοντές που δούλεψαν με πολύ μεράκι, και φιλοδοξεί να δώσει πνοή και διέξοδο στις αναζητήσεις της νεολαίας μας στον πολιτισμό, τη δημιουργία, την ποιοτική ψυχαγωγία, τη συλλογική δράση.

Στην παλιά Α΄ Γυμνασίου φιλοξενείται έκθεση φωτογραφίας από μαθητές που πέρασαν από το Γυμνάσιο Μεσενικόλα σε μια εποχή που η εικόνα ήταν περιορισμένη μέχρι και το τελευταίο έτος λειτουργίας του Γυμνασίου.



Σε αρκετούς χώρους του Γυμνασίου εσωτερικά τοποθετήθηκαν από τον Δήμο Λ. Πλαστήρα τραμπολίνο, ποδοσφαιράκια και πιנגκ - πονγκ ενώ στον αύλειο χώρο τοποθετήθηκαν τραπέζια, καρέκλες, ομπρέλες έτσι ώστε η παραμονή των επισκεπτών να είναι ευχάριστη. Την φροντίδα του χώρου την είχε ο Χρήστος Καραπάνος.



Λαϊκή παροιμία:

“Κατόπιν αμέσου επιμβάσεως της Πυροσβεστικής έμεινε το οικόπεδο!”

Παλιά στην Πελοπόννησο πρόπερι εις το Μάτι και φέτος την Ελλάδα μας όλη την έχουν κάψει.

Δεν ξέρω ποιος ευθύνεται για τούτον το χαμό αναρωτιέμαι ο φουκαράς τι κράτος είν' αυτό.

Μες στα Πανεπιστήμια φρουρούς έχουν γεμίσει τα δάση απροστάτευτα τα έχουν αφήσει.

Μήπως το κάν' επίτηδες να τα εξαφανίσουν και με ανεμογεννήτριες όλα να τα γεμίσουν.

Η Πράσινη Ανάπτυξη ρεύμα θα μας γεμίσει γι' αυτό η ΔΕΗ μας βιάζεται το ρεύμα να αυξήσει.

Μήπως όλοι οι ημέτεροι थे να τα κοινομήσουν με τζάμια και με φτερωτές

τα Δάση θα γεμίσουν. Αντί να δώσουν τα λεπτά για τα Αεροπλάνα τα δίνουν στα κανάλια τους να κάνουν προπαγάνδα.

Καίηκαν τα φτωχόσπιτα σε όλα τα χωριά οι βίλες των επώνυμων δεν πάθανε ζημιά.

Εκείνους που ευθύνονταν για τις παλιές φωτιές τους πήραν και τους δόσανε θέσεις αοργηγίες.

Οι δόλοιοι οι πυροσβέστες μας αυτά τα καλά παιδιά πού να πρωτοπροκάνουνε να σβήσουν πια φωτιά;

Θα πρέπει να παραιτηθούν όλοι οι αοργηγοί καινούργιοι να αναλάβουνε ίσως κάτι να γενή.

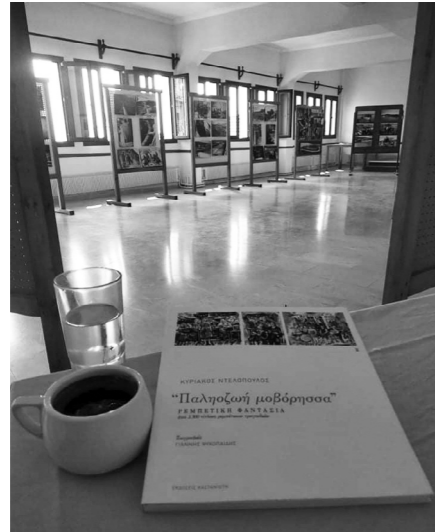
ΚΕΡΑΣΟΠΟΥΛΑΣ

Εκδηλώσεις Αυγούστου 2021

Γράφει ο **Δημήτρης Σκαμαγκούλης**

Ο Μορφωτικός και Πολιτιστικός Σύλλογος Μεσενικόλα πραγματοποίησε μια σειρά εκδηλώσεων για το καλοκαίρι για την ψυχαγωγία αλλά και ενημέρωση μικρών και μεγάλων.

Πέμπτη 5 Αυγούστου:



Είχαμε τη χαρά να βρισκόμαστε στο πνευματικό κέντρο του χωριού μας η έκθεση φωτογραφίας για τα 60 χρόνια (62 πλέον) από τη δημιουργία της λίμνης Πλαστήρα. Μετά την παρουσίασή της, η έκθεση παρέμεινε στον χώρο αυτό για ολόκληρο τον Αύγουστο και ήταν ανοιχτή για κοινό σχεδόν κάθε μέρα.

Δευτέρα 9 Αυγούστου:



Η ημέρα ήταν αφιερωμένη στα παιδιά. Ξεκίνησε με μία ξενάγηση στο μουσείο οίνου και αμπέλου ώστε οι μικρές ηλικίες να συνδυάσουν το χωριό με το αμπέλι και τα παράγωγά του. Κατόπιν, θα πήγαμε στην πλατεία όπου μας περίμεναν αναψυκτικά και παγωτά και ζωγραφίσαμε σύμφωνα με τα ερεθίσματα που πήραμε από το μουσείο και όσα ακούσαμε από τους ξεναγούς!

Τετάρτη 11 Αυγούστου:



Στην πλατεία του χωριού μιλήσαμε για τον ουρανό! Η βραδιά θα είχε τίτλο " Περιήγηση στα πιο ενδιαφέροντα μέρη του ουρανού " και ο Δρ. Σεραφείμ Σπανός, ειδικός γραμματέας της εταιρείας

Αστρονομίας και Διαστήματος θα μας έκανε μία ξενάγηση ξεκινώντας από το ηλιακό μας σύστημα και φτάνοντας στα πέρατα του



σύμπαντος. Σκοπός της εκδήλωσης αυτής ήταν να κατανοήσουμε όσο γίνεται τι βλέπουμε κάθε φορά που κοιτάμε τον βραδινό ουρανό αλλά και να συνειδητοποιήσουμε το ποσό μικροί είμαστε εμπρός στο μεγαλείο του διαστήματος.

«Ερχόμαστε από μια σκοτεινή άβυσσο, καταλήγουμε σε μια σκοτεινή άβυσσο
Το μεταξύ φωτεινό διάστημα το λέμε ΖΩΗ»

Αιγίδα

Η «αιγίδα» βγαίνει απ' την γίδα. Αιγίδα στην γλώσσα των αρχαίων είναι το τομάρι της αίγας. Ο μύθος λέει πως όταν ο Δίας προετομαζόταν για την Τιτανομαχία, φόρεσε ως πανοπλία το τομάρι της Αμάλθειας - της «μαγικής» αίγας που τον έτρεφε μικρό (κι εκείνος ο αλήτης της έβγαλε το κέρατο!). Μια άλλη εκδοχή, θέλει τον Ήφαιστο να χρησιμοποιεί το δέρμα της αίγας για να φτιάξει την ασπίδα του «αρχηγού». Με τον ένα ή τον άλλο τρόπο πάντως, ο Δίας πολεμούσε τους Τιτάνες «υπό την αιγίδα», κι η φράση έμεινε ως τις ημέρες μας να σημαίνει την ασπίδα - προστασία.

«Πυραμίδα ο άνθρωπος
Στη βάση του το κτήνος.
Στην κορυφή ο Θεός.
Χρέος μας η ανηφόρα».

Γνωρίζετε ότι....

- Μια κάμπα έχει κατά μέσο όρο 16 πόδια!
- Επειδή ένας υπάλληλος στα MC Donalds έχυσε καφέ πάνω σε ένα πελάτη, τα Αμερικανικά δικαστήρια επιδίκασαν αποζημίωση 3 εκατ. δολαρίων.
- Μια στρουθοκάμηλος έχει μεγαλύτερα ράτια από μυαλό!
- Ένας τρυποκάρυδος ραμφίζει 20 φορές το δευτερόλεπτο!
- Κάθε φορά που γελάμε καταναλώνουμε 3 και 1/2 θερμίδες!
- Όταν ζητηθεί να πει κάποιος ένα χρώμα 3 στους 5 λένε κόκκινο!
- Η πρώτη νουβέλα που γράφτηκε σε γραφομηχανή ήταν το «Tom Sawyer».
- Στους 90 βαθμούς υπό το μηδέν η αναπνοή παγώνει και πέφτει στο έδαφος!
- Οι ιερείς στην αρχαία Αίγυπτο ξύριζαν όλες τις τρίχες από το σώμα τους, ακόμα και από τα βλέφαρα.
- Οι ακορίδες ακούν μέσα από τρύπες των πίσω ποδιών τους.
- Ο σκίουρος ζει 9 χρόνια.



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιατική Εφημερίδα
Εκδότης
Ένωση Μεσενικολιτών Αθηνών
Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ
Ψαρά 3-4-8, Αγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43
Τηλ. & Fax: 210 2289877
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155
Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Εμπέδεια
"Καλαυρία"

ΚΩΝΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ: 6847794 - 6842009
e-mail: kalavrianews@gmail.com

ΔΕΚΑ ΒΛΑΒΕΡΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΣΙΓΟΥΡΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΟΥΜΕ

Γράφει η **ΒΑΝΑ ΑΝΤΩΝΑΚΗ**

Υπάρχουν πολλές βλαβερές συνήθειες, που βρίσκονται στην καθημερινότητά μας. Δεν καταλαβαίνουμε όμως ότι έχουν μπει στη ζωή μας, μέχρι να διαπιστώσουμε τα αποτελέσματα τους. Σίγουρα γνωρίζετε ήδη, ότι το να κοιμάστε πολύ αργά, το κάπνισμα, η ζάχαρη και η υπερβολική κατανάλωση φαγητού, είναι ανθυγιεινές και βλαβερές συνήθειες.



ΣΥΝΗΘΕΙΑ #4 Κοιμάστε με το πρόσωπο στο μαξιλάρι.

Αν και δεν έχω κοιμηθεί ποτέ με αυτό τον τρόπο γιατί δεν με βλεύει, είχα διαβάσει παλιά πως πιέζονται τόσο οι μυς και το δέρμα του προσώπου, που δημιουργούνται πρόωρες ρυτίδες. Όχι μόνο αυτό αλλά κινδυνεύουν να γίνουν μόνιμες!!! Υποφέρει η αναπνοή σας, η κυκλοφορία του αίματος, και η σπονδυλική στήλη. Σε αυτήν τη θέση η αναπνοή γίνεται δύσκολη, ο λαιμός βρίσκεται σε αφύσικη θέση, η κυκλοφορία του αίματος επιδεινώνεται και οι σπόνδυλοι του αυχένα, κινδυνεύουν πολύ σοβαρά.

ΣΥΝΗΘΕΙΑ #5 Λούζετε με πολύ ζεστό νερό.

Αν σας αρέσει να κάνετε ντους με πολύ ζεστό νερό, είναι καλώς να σταματήσετε να το κάνετε. Όταν χρησιμοποιείτε πολύ ζεστό νερό για μπάνιο αλλά και για λούσιμο, υποφέρει η επιδερμίδα σας, τα εγκεφαλικά αγγεία και το τριχωτό της κεφαλής. Επίσης το πολύ ζεστό νερό στο κεφάλι, μπορεί να προκαλέσει δυσάρεστο πονοκέφαλο και ζαλάδες, και γρήγορα θα δείχνουν τα μαλλιά σαν βρώμικα και "λαδωμένα".

ΣΥΝΗΘΕΙΑ #6 Αγγίζετε το πρόσωπο και τα μάτια σας.

Έχετε μήπως την κακή συνήθεια να αγγίζετε συχνά το πρόσωπο με τα χέρια ή να τριβείτε τα μάτια σας; Αν ναι, σίγουρα δεν γνωρίζετε ότι υπάρχει ολόκληρος κατάλογος με πολλές και διαφορετικές λοιμώξεις όπως η ακμή και ο έρπης. Αν δε, τριβετε συχνά και τα μάτια σας, δεν θα υποφέρετε μόνο το ευαίσθητο δέρμα αυτής της περιοχής, αλλά μπορεί να δημιουργηθεί επιπεφυκίτιδα. Και αυτή είναι μια πραγματικά δυσάρεστη και μολυσματική ασθένεια που περιλαμβάνει φλεγμονή, έντονη ερυθρότητα, δάκρυα, φαγούρα, κίψιμο και ευαισθησία στο φως.

ΣΥΝΗΘΕΙΑ #7 Μασάζε ταίχλες πολύ συχνά.

Από αυτή την κακή συνήθεια, υποφέρει το στομάχι, και τα δόντια. Η διαδικασία μάζασης διεγείρει την παραγωγή γαστρικού υγρού στο στομάχι. Ουσιαστικά δηλαδή, είναι σαν να κοροϊδεύουμε το στομάχι ότι ξεκινάμε το φαγητό. Όταν όμως δεν υπάρχει τίποτα να επεξεργαστεί, αυτό μπορεί να οδηγήσει σε γαστρίτιδα ή ακόμη και σε έλκος. Όταν μασάζε ταίχλες, αυξάνεται η παραγωγή σάλιου για τη μάζηση. Σταδιακά, αυτό μπορεί να καταστρέψει τα δόντια, τα ούλα και τα οδοντικά σφραγίσματα.

ΣΥΝΗΘΕΙΑ #8 Διαβάζετε ξαπλωμένοι στο κρεβάτι.

Όταν γενικά διαβάζουμε ενώ είμαστε ξαπλωμένοι, βιβλίο ή χειρότερο το κινητό, υποφέρουν εκτός από τα μάτια μας, η σπονδυλική στήλη και ο λαιμός. Είναι μια από τις χειρότερες βλαβερές συνήθειες. Αν τελικά δεν μπορούμε να το σταματήσουμε, ας τηρήσουμε κάποιους κανόνες: Όταν διαβάζουμε στο κρεβάτι ή στον καναπέ ξαπλωμένοι, οι παρακάτω επιλογές θα βοηθήσουν να αποφύγουμε τα μελλοντικά προβλήματα υγείας: Δεν θα πρέπει να κρατάμε το βιβλίο πολύ κοντά στα μάτια μας.

Να μην καμπουριάζουμε την πλάτη και να μην τεντώνουμε το λαιμό μας.

Να μην διαβάζουμε ξαπλωμένοι στο πλάι, επειδή δεν θα είμαστε σταθεροί και η απόσταση από το βιβλίο θα αλλάξει συνεχώς, με αποτέλεσμα τα μάτια μας να πρέπει να κάνουν περισσότερη δουλειά.

Να μην διαβάζουμε μπρούμυτα, επειδή μπορούν να δημιουργηθούν προβλήματα στη σπονδυλική μας στήλη.

Είναι σίγουρα πολύ δύσκολο να ακολουθήσουμε όλους αυτούς τους κανόνες αλλά διαλέγουμε: Βλάβες; Ή ας διαβάσουμε καθιστοί στο κρεβάτι!!

ΣΥΝΗΘΕΙΑ #9 Φυσάτε ή βάζετε στο στόμα μια πληγή.

Σκεφτείτε ποιο είναι το πρώτο πράγμα που συναισθητά θέλουμε να κάνουμε, όταν κόψουμε το δάκτυλό μας και αν κάπου το δάκτυλό μας. Το φυσάμε ή το βάζουμε στο στόμα. Κάποιο από τα 600 είδη μικροοργανισμών που ζουν στο στόμα μας μπορούν να μεταφερθούν σε μια πληγή και μεταξύ αυτών, ο σταφυλόκοκκος και ο στρεπτόκοκκος.

Το καλύτερο που μπορεί λοιπόν να κάνει κανείς, είναι να βάλει κάποιο ειδικό φάρμακο κατάλληλο για τις πληγές. Διαφορετικά, θα χρειαστεί πολύ περισσότερος χρόνος για να επουλωθεί ή μπορούν να δημιουργηθούν άλλα προβλήματα που σίγουρα δεν θα θέλει.

ΣΥΝΗΘΕΙΑ #10 Παίρνετε το κινητό σας τηλέφωνο στο μπάνιο.

Η τελευταία από τις βλαβερές συνήθειες που πρέπει να αποφύγουμε, είναι να παίρνουμε το κινητό μας στην τουαλέτα. Το ίδιο ισχύει επίσης για τις εφημερίδες και τα βιβλία.

Όταν καθόμαστε στην τουαλέτα για περισσότερο από 5 λεπτά, αυξάνουμε σημαντικά την πίεση στις φλέβες μας. Ο λόγος μάλιστα για τον οποίο τα κινητά τηλέφωνα είναι ιδιαίτερα βλαβερά όταν τα παίρνουμε μαζί μας στην τουαλέτα, είναι επειδή αυτή η συνήθεια βοηθάει στην πολύ εύκολη μετάδοση βακτηρίων στα χέρια μας και σε πράγματα εκτός μπάνιου. Ειδικά, στην περίπτωση που ξεχάσουμε να πλύνουμε τα χέρια μας. Στο κάτω κάτω είναι τουαλέτα όχι αναρρωστήριο!! Δέκα. Αρκετα. Αν ψάξουμε λίγο περισσότερο τον εαυτό μας, τον βάλουμε απέναντί μας και τον εξετάσουμε, σίγουρα θα βρούμε και άλλες κακές συνήθειες. Και όσοι είσατε νέοι, προλαβαίνετε να τις μειώσετε, για να μην δυσκολέψουν τη ζωή σας αργότερα. Εγώ ήδη πληρώνω μερικάς!!! (Ευτυχώς λίγες!).

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ

ΙΟΥΛΙΟΥ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2021

1. ΜΕΛΙΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	N. ΜΟΥΔΑΝΙΑ	40€
2. ΤΣΑΓΑΝΟΥ-ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΜΑΓΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	30€
3. ΣΒΕΝΤΖΟΥΡΗ-ΜΗΛΙΤΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΑΡΤΕΜΙΔΑ	50€
4. ΒΑΛΑΦΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
5. ΚΡΑΝΙΑ Θ. ΟΛΓΑ	ΒΟΛΟΣ	20€
6. ΚΑΡΑΜΗΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	50€
7. ΚΑΡΑΤΖΑΣ ΑΛΕΚΟΣ	ΒΑΡΗ	20€
8. ΚΑΖΑΣΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΡΤΕΜΙΔΑ	20€
9. ΨΗΜΜΕΝΟΥ ΑΝΝΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
10. ΚΑΡΑΣΙΩΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
11. ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Σ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
12. ΑΝΤΩΝΟΥΛΑ ΧΑΡΑ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	50€
13. ΣΤΥΛΙΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
14. ΠΑΠΑΕΥΘΥΜΙΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
15. ΡΑΪΚΟΥ ΝΤΙΝΑ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
16. ΣΦΕΤΣΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
17. ΑΝΤΩΝΟΥΛΑ Θ. ΙΣΑΒΕΛΛΑ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	30€
18. ΠΑΛΑΙΟΚΑΡΙΤΗΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
19. ΚΩΤΑΚΟΥ-ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΜΑΡΙΑ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
20. ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΤΟΥΛΑ	ΔΙΟΝΥΣΟΣ	20€
21. ΣΦΕΤΣΙΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΒΟΛΟΣ	20€
22. ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
23. ΖΑΦΕΙΡΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	20€
24. ΚΛΗΜΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	30€
25. ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΣ	ΚΑΜΑΤΕΡΟ	30€
26. ΚΑΡΑΣΙΩΤΟΣ Γ. ΓΙΑΝΝΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
27. ΤΖΕΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	30€
28. ΓΡΑΠΑΤΣΑ ΤΖΕΝΗ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	30€
29. ΚΡΑΝΙΑ ΛΙΑΝΑ	ΜΗΛΟΣ	50€
30. ΖΑΦΕΙΡΗΣ ΘΩΜΑΣ	ΖΩΓΡΑΦΟΥ	40€
31. ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
32. ΠΑΠΑΓΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
33. ΣΙΩΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
34. ΤΣΙΩΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
35. ΘΩΔΗΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	100€
36. ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΛΑΡΙΣΑ	20€
37. ΘΩΔΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΚΥΠΡΟΣ	100€
38. ΖΟΥΚΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	ΒΟΛΟΣ	20€
39. ΖΟΥΚΑ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	ΒΟΛΟΣ	20€
40. ΖΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	10€
41. ΚΑΡΑΜΗΤΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	30€
42. ΣΠΑΝΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΒΟΛΟΣ	20€
43. ΣΠΑΝΟΥ ΦΟΥΛΑ	ΒΟΛΟΣ	20€
44. ΚΑΤΑΡΑΧΙΑΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΒΟΛΟΣ	10€
45. ΣΤΑΦΥΛΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	20€
46. ΣΤΑΦΥΛΑ ΙΣΜΗΝΗ	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	20€
47. ΣΤΑΦΥΛΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	30€
48. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ	20€
49. ΚΑΤΟΙΚΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	ΠΕΡΙΣΣΟΣ	20€
50. ΚΟΡΩΝΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	ΤΡΙΚΑΛΑ	50€
51. ΚΑΤΣΙΑΝΟΣ Δ. ΚΩΣΤΑΣ	ΚΗΦΙΣΙΑ	50€
52. ΑΝΩΝΥΜΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	40€
53. ΘΕΟΠΑΝΗ-ΝΑΣΤΟΥΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΑΛΑΤΣΙ	30€
54. ΝΤΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
55. ΜΗΛΙΤΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	25€
56. ΣΚΑΜΑΓΚΟΥΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΒΟΛΟΣ	20€
57. ΣΒΑΡΝΑ ΦΑΝΗ	ΑΘΗΝΑ	70€
58. ΜΑΚΡΥΝΙΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	50€
59. ΖΟΥΚΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΟΛΛΑΝΔΙΑ	50€
60. ΣΦΗΚΑΣ ΤΡΥΦΩΝ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
61. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΣΕΡΑΦΕΙΜ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
62. ΛΟΤΣΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ	20€
63. ΛΟΤΣΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ	20€
64. ΛΟΤΣΟΥ ΒΑΣΩ	ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ	20€
65. ΖΕΥΓΟΛΑΤΑΚΟΥ-ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΛΟΥΛΑ	ΑΘΗΝΑ	20€
66. ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΩΡΙΟ	10€
67. ΑΝΤΩΝΟΥΛΑ ΞΑΝΘΗ	ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑΣ	20€
68. ΑΝΤΩΝΟΥΛΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΘΗΝΑ	20€
69. ΑΝΤΩΝΟΥΛΑΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗ	20€

Παρακαλούμε πολύ όταν κάνετε κατάθεση στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης να αναγράφετε υποχρεωτικά το όνομά σας για να μπορούμε να σας καταχωρήσουμε.

Λογαριασμός τράπεζας ALPHA BANK
123-002101-256901
IBAN: GR1401401230123002101256901

ΤΑΞΙ Α10
Δημήτρης & Γιώργος Μήτσιος
Τηλ. Δημήτρης: 6972074801
Τηλ. Γιώργος: 6983801377

ΕΜΠΟΡΙΟ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΓΟΡΑ • ΠΩΛΗΣΗ • ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ • ΑΠΟΣΥΡΣΗ
ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Δ: Θράκης 88 Καματερό 13451
Τ: 6932 742471 • what's up: 6985 017399
@: nikospodimatas1965@gmail.com
podimatas-cars

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Βαφτίσεις

♥ Το Σάββατο 28/8/2021 η **Σοφία Σκαμαγκούλη**, κόρη του Αντώνη και Άννας Σκαμαγκούλη και ο σύζυγός της **Χρήστος Πιπερίτζας**, βάφτισαν το κοριτσάκι τους και πήρε το όνομα **Άννα Μαρία**. Η βάφτιση τελέστηκε στον Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μεσσηνικόλα. Ευχόμαστε να τους ζήσει και να τη δουν όπως επιθυμούν.

Κηδείες

♣ Την Παρασκευή 19/3/2021 απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Βασίλειος Σκαμαγκούλης**, ετών 84. Η κηδεία τελέστηκε στον Ι.Ν. Αγ. Νεκταρίου στο Βόλο. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Βασιλείου Σκαμαγκούλη.
♣ Την Κυριακή 1/8/2021 απεβίωσε ο συγχωριανός μας **Βασίλειος Μήτσιος**, ετών 92. Η κηδεία τελέστηκε στον Ι.Ν. Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μεσσηνικόλα. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε καφέ και πακέτο με στάρι και πίτες στην καφετέρια και στο καφενείο του Βασιλαράνη. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Βασιλείου Μήτσιου.

Προσφορές στην εκκλησία

♦ Οι κες **Φωτεινή Ποδημάτα** και **Ισμήνη Κατοίκου** προσέφεραν για τις ανάγκες της εκκλησίας 100€, στη μνήμη του **Γεωργίου Πριονιά**.

Πριονιάς Στέλιος
Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως Θεοτόκου Μεσσηνικόλα
Προσφορές στην Ένωση

♦ Η **Θεοδόρα Νικ. Φιλίππου** προσέφερε για τις ανάγκες της Ένωσης 50€, στη μνήμη των γονέων της **Νικολάου** και **Όλγας**. Ας είναι αιώνια η μνήμη τους.

Επιτυχόντες σε ΑΕΙ - ΤΕΙ

Η **Ζούκα Μαγδαληνή** του Σεραφεΐμ, εγγονή της Αντιγόνης Ζούκα, πέρασε στη σχολή Νηπιαγωγών Αλεξανδρούπολης.
Η **Αντωνίου Μαρία** (σύζυγος του Γιώργου Κρανιά) πέρασε στη σχολή Δασολογίας και επιστημών ξύλου και επίπλων Καρδίτσας.
Η **Μαλαμίτη Μοδέστα** του Δημητρίου πέρασε στην Ιατρική Σχολή Πατρών.
Η **Μαλαμίτη Σοφία** της Κροσταλλίας πέρασε στη Σχολή Στελεχών Διοίκησης στον Τουριστικό Τομέα. Και οι δύο είναι εγγόνες του Κερασοπούλα. Ο παππούς τις εύχεται καλή πρόοδο.
Η **Σπανού Σοφία** του Σεραφεΐμ, εγγονή της Φούλας Σπανού, πέρασε στη σχολή Βιοαγροτικών Επιστημών στο ΠΑΔΑ.
Η **Γρηγορίου Ευαγγελία** της Αγορίτσας, εγγονή της Χαρίκλειας Νούσια πέρασε στην Παιδαγωγική Σχολή Θεσσαλονίκης.
Η **Ανδρομάχη Ψημμένου** του Ιωάννη, εγγονή του Νικολάου Ψημμένου πέρασε στο Χημικό Θεσσαλονίκης.
Ο **Κωνσταντίνος Κάτσιανος** γιος του Δημητρίου και της Έφης Κάτσιανου, εγγόνος του Κώστα Δ. Κάτσιανου, πέρασε Μηχανικός Μεταλλολόγος στο ΕΜΠ Αθηνών. Η **Βασιλική Μηλίτσι**, κόρη του Χρήστου Θωμά Μηλίτσι, Πολιτικού Μηχανικού, πέρασε στην Οδοντιατρική Σχολή Θεσσαλονίκης.

Μεσενικολίτικα

Στήλη επαγγελματιών

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

(κόρη της Μαρίας Αντωνούλα)

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

Ομοιοπαθητικός Ιατρός

Μεσογείων 248 Χολαργός, πλησίον Μετρό

«Χολαργός»

Τηλ.: 210 6538392 Κιν.: 6974390641

Email: elentsel@gmail.com

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σωτηρίου)

Τεχνικός συναγεμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων

Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -

Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα

Τηλ: 2411116028, Κιν: 6977594469

“Τανροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα

Δημήτρης Χαράλαμπίδης

Κιν.: +30 6977740066

tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ

“Γκέκας”

Κολοσοτρόνη 3, Τηλ.: 24410 23289

Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ

“Η Αγορά”

Αντωνούλας Αναστάσιος

Μεγ. Αλεξάνδρου 34, Καρδίτσα

Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ-

ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ

ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535

E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com

Μαρία Τσιστράκη
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ - DDS
Παλαιός Πανεπιστημίου Αθηνών

Αγ. Ιεροθέου 46B, 12135 Περιστέρι
(πλησίον σταθμού μετρό Ανθούπολης)
τηλ.: 210 5750944 κιν.: 6978796409 e-mail: mtsistrakj@gmail.com

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ

ΤΑ ΑΓΡΑΦΑ

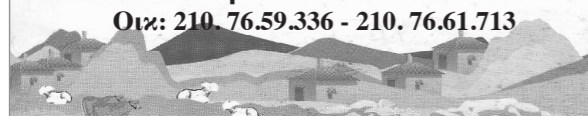
Αποστόλης Δ. Καπερώνης

Μεσενικολίτικα λουκάνικα με πράσο

Τιμόλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνας

Τηλ: 210. 76.66.375

Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713



ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Έργα 339.000 για 7 οικισμούς πρότεινε στο Πράσινο

Ταμείο ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα

Έργα αισθητικών αναπλάσεων από πιστώσεις του ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΤΑΜΕΙΟΥ, διεκδικεί ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα προϋπολογισμού 339.000€. Αφορά αναπλάσεις επτά (7) οικισμών και συγκεκριμένα, Καλύβια Πεζούλας, Καλύβια Φυλακτής, Καρβασαρά, Καρίτσα, Κρουονέρι, Μπελοκομίτη και Πεζούλας. Όλες οι θέσεις είναι εντός ορίων των οικισμών. Με το προτεινόμενο έργο αναβαθμίζονται οι κοινόχρηστοι χώροι και επιτυγχάνεται αισθητική αναβάθμιση των οικισμών με χρήση κατάλληλων υλικών επίστρωσης, φιλικών προς το περιβάλλον, φυτεύσεις, τοποθέτηση αστικού εξοπλισμού, κ.α.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΤΟΥ Γ.Γ. κ. ΣΤΑΜΑΤΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ

Λίμνης Πλαστήρα



Ο Γ.Γ. του Υπουργείου Εργασίας & Κ.Α., αρμόδιος για προνοιακά θέματα, ανταποκρίθηκε στην πρόσκληση και μας έκανε την τιμή να επισκεφθεί το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα. Στα θέματα που κυριάρχησαν ήταν η ΜΕΤΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ

ΛΑΜΠΕΡΟΥ, ένα σύγχρονο γεφύρι της Άρτας, αλλά η ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗ των Κατασηνώσεων Νεράιδας με όρους καινοτομίας και εξοστρέφειας.

Ο ΔΗΜΟΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ ΣΤΟ ΠΛΕΥΡΟ ΤΩΝ ΠΥΡΟΠΛΩΣΩΝ

Με συμβολική και πρακτική συμπαράσταση ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα, στέκεται αλληλέγγυος στους πυροπαθείς, την ανάγκη των οποίων καταλαβαίνει διότι και εμείς βρεθήκαμε στην ίδια θέση με τον "Ιανό". Στάθηκαν δύο μεγάλα φορητά με εμφιαλωμένο νερό στους πληγέντες με ευθύνη του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα. Συνγεννήθηκαν τρόφιμα και είδη πρώτης ανάγκης, ενώ σε συνεργασία με τους επαγγελματίες της περιοχής, διατίθενται δωμάτια ξενοδοχείων για τη φιλοξενία πυρόπληκτων οικογενειών, καθώς και οι καταστροφικές Νεράιδας.

ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΑΠΟΚΤΗΣΕ Ο ΔΗΜΟΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Μια ιδέα της Ιωάννας Ποδημάτα που υιοθέτησε ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα έγινε πραγματικότητα. Έτσι η νεοσύστατη Θεατρική Ομάδα «ΟΜ» του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, με σκηνοθέτη τον Βασίλη Ντούλια, παρά τις δύσκολες συνθήκες κορονοϊού, κατάφερε να παρουσιάσει στα χωριά μας τις εξής παραστάσεις:

Α) Μονόπρακτο που παρουσιάστηκε για πρώτη φορά και έχει ως θέμα την «Κοιμημένη των Αργαφών», σε κείμενα του συγγραφέα – ποιητή Βαγγέλη Ντελή. Το έργο έπαιξαν ο Σεραφέιμ Κοντοστέργιος, η Βάσω Τσούλα και ο ηθοποιός - σκηνοθέτης Β. Ντούλιας.



Β) Ποιητικό ανάλογο με ανθολογημένη ποίηση από τον εθνικό ποιητή Διονύσιο Σολωμό και τον Ανδρέα Κάλβο, τα έργα απέδωσαν ο ποιητής Βαγγέλης Ντελής και ο σκηνοθέτης – ηθοποιός Β. Ντούλιας, ενώ κεντρικό ρόλο

είχε η κ. Ιωάννα Ποδημάτα με την αφήγηση.

Γ) Μονόπρακτο «ο Ματρώζος», στον πρωταγωνιστικό ρόλο ο Σερ. Κοντοστέργιος, στο ρόλο του υπουργού ο Β. Ντούλιας, η Ιομήνη Μπαλάτ και ο Κ. Κουτής.



Δ) Θεατρικό ανάλογο με επιλεγμένα ποιητικά κείμενα των μεγαλύτερων Ελλήνων ποιητών, τα οποία αφηγήονται την Ιστορία της Ελλάδας διαχρονικά. Εκτός του ανοτέρου, έπαιξαν οι ερασιτέχνες ηθοποιοί: Κουτής Γιάννης, Βασιλής Σταύρου, Ουρανία Ποδημάτα, Βουτσικάκη Μαρία, Πατσιά Γιούλη, Νικολέτα Βασταρούχα, Καραγκούνη Ευανθία, Εύα Σκάρλου και Γιώργος Παναγιώτου. Ο Γιώργος Καραγκούνης βοήθησε στον ήχο.

Οι παραπάνω επιλογές εντάσσονταν στις εκδηλώσεις του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα για τα 200 χρόνια από την Επανάσταση του 1821. Η παραγωγή έχει ως τίτλο και θέμα, «Με το Φως του '21» και πρόκειται για παραστάσεις που θα συνεχιστούν και εκτός Δήμου Λίμνης Πλαστήρα.



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2021

Παρά τα προβλήματα με τον κορονοϊό, με επιτυχία υλοποιήθηκε το αθλητικό καλοκαίρι 2021:

Αρχές Αυγούστου (1/8/2021) έγινε ο 22ος Διάπλους Λίμνης Πλαστήρα με τη Ναυταθλητική Εβδομάδα ολοκληρώθηκε με επιτυχία και ήδη σχεδιάζονται οι εκδηλώσεις για το 2022. Το νέο στοιχείο ήταν ότι η Ναυταθλητική Εβδομάδα του 2021 για πρώτη φορά είχε διοργάνωση Lake Water Polo Event, το οποίο συμπεριλαμβάνεται στο πρόγραμμα της παγκόσμιας λίγκας, Beachpolistas World Tour! Μεταξύ των Ομάδων και αυτή του Ναυταθλητικού Ομίλου Λαμπερού Λίμνης Πλαστήρα, με αρχηγό (και τερατοφύλακα) Γιάννη Κουτή. Συνδιοργανωτές της κορυφαίας αυτής εκδήλωσης η IBWPAS, της AG STARDOM και ο Ναυταθλητικός Σύλλογος Λαμπερού – Δήμος Λίμνης Πλαστήρα.

Μέσα Αυγούστου οργανώθηκε το Τουρνουά Ποδοσφαίρου με τις ομάδες των χωριών της Λίμνης Πλαστήρα. Νικήτριες αναδείχθηκαν οι ομάδες Μοσχάτου (παιδική) και Νεράιδας (μεγάλων). Επίσης αντίστοιχα έγιναν άτυποι αγώνες μπάσκετ και τένις.

Μεγάλη επιτυχία είχαν τα ποδοσφαιράκια τα οποία αγοράστηκαν από το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα και μοιράστηκαν αναλογικά σε όλα τα χωριά. Εκτός από τα ποδοσφαιράκια, διατέθηκαν πινγκ – πονγκ και τραμπολίνο για τα μικρότερα παιδιά.

Τα παιδιά ξετρελάθηκαν και σε πολλές περιπτώσεις γινόταν... ουρία για να παίξουν όλα τα παιδιά. Σε κάποια

στέκια νεολαίας τα παιδιά έπαιζαν ακόμα και τις μεταμεσονύκτιες ώρες!



ΕΠΑΝΑΝΑΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Ο ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ ΜΟΡΦΟΒΟΥΝΙΟΥ ΜΕΤΑ ΑΠΟ 10 ΧΡΟΝΙΑ.

Πλήρως ανακαινισμένος, με αισθητική χρώμα και μεράκι, με το όνομα ΗΩ, επαναλειτούργει μετά από 10 χρόνια εγκατάλειψης και ληηλασίας, ο Ξενώνας Μορφοβουνίου. Ο επιχειρηματίας που τον ανέλαβε είναι ο κ. Τζιαχός Ηλίας. Οι πρώτοι φιλοξενοούμενοι ήταν οι ορεβάτες της Πτολεμαϊδας που γνώρισαν μεταξύ των άλλων και τα μονοπάτια του Βουνεσιού. Ο Ξενώνας τον Αύγουστο ήταν γεμάτος από Βουνεσιώτες και φιλοξενοούμενους.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΕΠΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΘΕΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ

Σε πείσμα των δυσκολιών... αλλά και των διακοπών νερού από θρασύδειλους,

Συνεχίστηκαν οι αποδοτικές συναντήσεις του δημάρχου με εκπροσώπους της Κυβέρνησης αλλά και του Πολιτισμού:

α) Με τον αν. υπουργό Εσωτερικών κ. Πέτσο συζητήθηκαν μεταξύ των άλλων σημαντικά θέματα Δήμου, όπως πρόσθετη χρηματοδότηση για την αποκατάσταση των πληγών του «Ιανού», αλλά και της ένταξης έργων στο πρόγραμμα «Αντ. Τρίτης», παρουσία της κ. Σκόνδρα, Βουλευτή Καρδίτσας και του Γραμματέα του Δήμου κ. Β. Μπαρτζάνου.

β) Με τον κ. Νίκο Θεοδορίδη, πρόεδρο του «Ιδρύματος Γ. Ζογγολόπουλος», συζητήθηκε η συνεργασία για την εγκατάσταση του έργου «Ειράνα» του Ζογγολόπουλου στο Υπαίθριο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης στη Λίμνη Πλαστήρα, ένα από τα ελάχιστα έργα που εντάχθηκαν στο πρόγραμμα "Ελλάδα 2021" για τα 200 χρόνια από την Επανάσταση του 1821.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗΣ ΣΤΟ ΚΡΥΟΝΕΡΙ

Την Κυριακή 4/7/2021 η εκδήλωση των ποιητών συνεχίστηκε στο Πολιτιστικό Στέκι Κρυονερίου. Εκ μέρους του Πολιτιστικού Συλλόγου καλωσόρισε η μέχρι πρόσφατα πρόεδρος κ. Φ. Γούσιου, ενώ χαιρετισμό απηύθυνε ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα. Μετά έγινε η επίσημη παρουσίαση του α τεύχους του Λογοτεχνικού Περιοδικού «Συνάντηση», με παρουσιαστές τα μέλη της εκδοτικής ομάδας Χρήστο Διαμαντή, Βαγγέλη Ντελή και Παναγιώτη Νάνο. Το περιοδικό διατίθεται ελεύθερα μέσα από την ιστοσελίδα του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, ενώ στην έντυπη μορφή διατίθεται από τον εκδοτικό οίκο «Φάος» σε συμβολική τιμή.

Ακολούθησε μια εξαιρετικά ενδιαφέρουσα συζήτηση μεταξύ ποιητών και των κριτικών Λογοτεχνίας του κ. Α. Ζήρα και της κ. Αφεντουλίδου με θέματα σχετικά με την Ποίηση, ρεζίματα και τάσεις στη μετα-Διαδικτυακή πραγματικότητα, κ.α.

Η εκδήλωση έκλεισε με τα την απόδοση της Ποιητικής Βιβλιοθήκης «Αλέξη Ζήρα» στο αναγνωστικό κοινό, η οποία δημιουργήθηκε με προσφορά εκατοντάδων βιβλίων που δώρισε στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα ο κ. Ζήρας.

Από σελ. 1 Ο Μπαλαδάρος ήταν ένας από τους αμέτρητους ανώνυμους που αφιέρωσαν τη ζωή τους στην υπεράσπιση της Πατρίδας. Ήταν ένας από τους ιπτάμενους ομηραγούς που υπηρέτησαν στο παρελθόν, υπηρέτησαν σήμερα αλλά και αύριο και εις τον επόμενον χρόνο και συνεχίζουν να φυλάττουν Θεριοπίλες.

Ήταν ένας από τους αετούς της Πολεμικής Αεροπορίας, «παντός καιρού» που μαζί με πολλά άλλα ψυχογμένα παλικάρια ψνώνουν καθημερινά ισχυρό αμυντικό τέχνος και προστατεύουν αποτελεσματικά τη χώρα μας.

Είναι αυτοί οι γενναίοι που ξεπερνούν τα όριά τους και μέσα από τη σκληρή δουλειά τους, σφουρηλατούν την αιχμή του δόρατος μιας αποτρεπτικής ισχύος, την οποία διεθνώς αναγνωρίζουν εχθροί και σύμμαχοι. Γι' αυτό έχουν ξεχωριστή θέση στην καρδιά μας.

Ο Μπαλαδάρος έπεσε σε ώρα καθήκοντος, σε ώρα αποστολής, υπερασπιζόμενος την εθνική μας ακεραιότητα, αξιοπρέπεια και Ελευθερία, με υψηλό φρόνημα.

Το παράδειγμά του επιβεβαιώνει τους στίχους του ποιητή Ανδρέα Κάλβου, οι οποίοι αν και γράφτηκαν το 1824, καλύπτει ακόμα και τους αγέννητους Ικάρους και τους ήρωες του Μέλλοντος:

*Όσοι το χάλκεον χέρι βαρύ του φόβου αισθάνονται,
ζυγόν δουλείας, ας έχωσι· θέλει αρετήν και τόλμην η ελευθερία.
Αυτή (και ο μύθος κρύπτει νουν αληθείας) επέρωσε τον Ίκαρον·
και αν έπεσεν ο περρωθείς κ' επνίγη θαλασσομένος·
Αφ' υνηλά όμως έπεσε και απέθανεν ελεύθερος. —*

*Και ο δικός μας Ίκαρος πέταξε ελεύθερος στην Αθανασία,
αλλά δεν είναι νεκρός. Είναι ελεύθερος. Υπερίσταται.
Ζει και θα ζει για πάντα στη Συλλογική Μνήμη και την καρδιά μας.
Αιώνια νέος για να θυμίζει το δικό μας Χρέος και Ευθύνη.*

Στο προσκλητήριο της Αθανασίας ο σμηναγός Γεώργιος Α. Μπαλαδάρος μένει αιώνια νέος, δηλώνοντας πάντοτε Π Α Ρ Ω Ν!

Ακολούθησαν ομιλίες και καταθέσεις στεφάνων, ενώ εκ μέρους του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα διανεμήθηκε ειδικό λενόωμα – αφιέρωμα στο Γιώργο Μπαλαδάρο που εκδόθηκε ειδικά για το σκοπό αυτό. Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα μετά την πρωτοφανή σε έκταση καταστροφή από τις πυρκαγιές, αλλά και την έκτακτη ανάγκη που τέθηκε η χώρα μας, μετέθεσε χρονικά την εκδήλωση από τις 8/8/2021 στις 29/8/21.