



ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

ΕΔΡΑ:
ΣΑΤΩΒΡΙΑΝΔΟΥ 29
10431 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ: 6 9 7 1 7 3 5 1 5 5
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΜΗΝΙΑΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ ΑΘΗΝΑΣ

Κωδ. 3028 Έτος 45ο Ιανουάριος 2022 - Αριθμός φύλλου 506 Ίδρυτής - Εκδότης: Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθήνας

Ταχυδρομικές επιταγές
Επειδή πολλές επιταγές χάνονται, γι' αυτό παρακαλούμε
στο εξής να αποστέλλονται στη διεύθυνση:
Καρβούνης Χρυσόστομος
Ψαρά 4 - 8, Αγ. Ελευθέριος, Τ.Κ. 111 43
Αποστολή κειμένων στο mail: syl_mes_ath@yahoo.gr

ΟΧΙ ΑΙΟΛΙΚΑ ΣΤΗ ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ - ΑΝΑΚΛΗΣΗ ΤΩΡΑ ΤΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ 12/2022 ΤΗΣ ΡΑΕ!

Παναγιώτης Νάνος, δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα: Η εγκατάσταση ανεμογεννητριών στα βουνά μας, συνιστά Περιβαλλοντικό Έγκλημα και πολιτικό ανάθεμα, εις το διηνεκές!

Ανακοίνωση

Αγαπητοί αναγνώστες της εφημερίδας "Νεβρόπολη" επανερχόμαστε για να σας παροτρύνουμε να καταβάλλετε τη συνδρομή σας η οποία είναι τόσο σημαντική για την έκδοση και την επιβίωσή της. Λόγω των υγειονομικών μέτρων του κορονοϊού δυστυχώς δεν μπορούμε ακόμα να έχουμε τη δυνατότητα της ζωής επαφής, κάτι που τόσο μας έχει στοιχίσει και μας έχει απομακρύνει από τα μέλη μας.

Ωστόσο οι προσπάθειες του Δ.Σ. και της Συντακτικής επιτροπής παραμένουν άοκνες ώστε η "Νεβρόπολη" να μπορεί να βρεθεί σε κάθε σπίτι στην ώρα της.

Σας παρακαλούμε να καταθέσετε τη συνδρομή σας στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης στην ALPHA BANK 123-002101-256901 ή IBAN: GR1401401230123002101256901

Επίσης μπορείτε με ταχυδρομική επιταγή: Καρβούνης Χρυσόστομος Ξεν. Ψαρά 4-8 Αγίος Ελευθέριος ΤΚ. 11143

Για το Δ.Σ.

Χρυσόστομος Καρβούνης



Η φωτογραφία δείχνει τα βουνά που σχεδιάζουν τις ανεμογεννήτριες και είναι του Γιάννη Μαλέτσκα.

Με την αριθ.12/2022 απόφαση, ο πρόεδρος της Ρυθμιστικής Αρχής Ενέργειας (ΡΑΕ), κ. Α. Δαγούμας, δίνει την άδεια για εγκατάσταση 9 ανεμογεννητριών γιγαντιαίων διαστάσεων επάνω από τη λίμνη Πλαστήρα! Για να γίνει αντιληπτό το μέγεθος (το οποίο αποκρύβεται στην απόφαση) οι διαστάσεις της φτερωτής είναι 133 μέτρα, άρα ο πυλώνας και πτερύγιο κατακόρυφα θα φθάνει τα 180 μέτρα! Με τη νέα απόφαση διπλασιάζεται η ισχύς 4,8 MW για κάθε μία, αντί 2,3MW που αρχικά είχε προβλεφθεί. Η εγκατάσταση γιγαντιαίων ανεμογεννητριών, εννοείται ότι θα επιφέρει τεράστιες αλλοιώσεις στο Φυσικό Περιβάλλον και θα ισοπεδώσουν τα βουνά επάνω από τη λίμνη Πλαστήρα, ακυρώνοντας την απaráμιλλη ομορφιά της!

Για να αντιληφθούν οι κάτοικοι της Καρδίτσας και όσοι έχουν επισκεφθεί τη λίμνη Πλαστήρα, το μέγεθος της καταστροφής, οι ανεμογεννήτριες θα στηθούν στην κορυφογραμμή που είναι το πυροφυλάκειο της «Καζάρμας», επάνω από τα πανέμορφα χωριά, Κερασιά, Κρουονέρι, Φυλακιά, Πεζούλα και Νεοχώρι.

Αν σήμερα το πέτρινο πυροφυλάκειο, ύψους μόλις 7 μέτρα, είναι ευδιάκριτο από παντού, ως αναλογιστούμε τα 180 μέτρα του πυλώνα και φτερωτής ποια εικόνα θα δίνουν.

Αν θέλουμε να μιλήσουμε με ανθρώπινες αναλογίες, η επέμβαση στα βουνά επάνω από τη λίμνη Πλαστήρα, ισοδυναμούν με την επίθεση με βιτριόλι στο πρόσωπο της άτυχης Ιωάννας, και από σεβασμό σταματάω εδώ.

Οι ΑΠΕ οφείλουν να είναι μέρος της ενεργειακής πολιτικής της χώρας, όμως η ανάπτυξη των οποίων οφείλει να γίνει βάση ενός εθνικού χωροταξικού σχεδίου, πάντα με γνώμονα την προστασία του Περιβάλλοντος και με σεβασμό στην Ιστορικότητα του Τόπου.

Τα Άγραφα συνολικά είναι Περιβαλλοντικό και Ιστορικό απόθεμα εθνικής σημασίας. Πρόκειται για ένα φυσικό, ιστορικό και πολιτιστικό πάγκο, ανυπολόγιστης αισθητικής και συμβολικής αξίας.

Είναι μία από τις καθαρότερες περιοχές της Ευρώπης, η οποία πληροί όλα τα κριτήρια να ενταχθεί στο χάρτη με τα «Απάτητα Βουνά», το οποίο πρόσφατα εξήγγειλε η κυβέρνηση. [σελ.3](#)

Προβληματισμοί και Ανησυχίες για τα Αιολικά Πάρκα στα Άγραφα

Η ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ είναι πανθομολογούμενη και τις ακραίες της συνέπειες τις βιώνουν, με διαφορετικό τρόπο, οι πολίτες και γενικά τα έμβια όντα σε όλο τον πλανήτη. Ακραία και πρωτόγνωρα καιρικά φαινόμενα, ξηρασία, πλημμύρες, λιψίμο πάγων...

Δεν θα ξεχάσουμε τον "ΙΑΝΟ" και τις καταστροφές που προκάλεσε στα χωριά μας αλλά και την "ΕΛΠΙΔΑ" που παρέλυσε φέτος την Αττική.

Η πράσινη μετάβαση στην οικονομία είναι αδήριτη ανάγκη, με επακόλουθο μια οικονομία μηδενικών ρύπων. Αλλιώς ο πλανήτης μας, το κοινό μας σπίτι, κινδυνεύει να καταστραφεί. Οι ανεμογεννήτριες και τα φωτοβολταϊκά θεωρούνται οι πιο σημαντικές μορφές καθαρής ενέργειας. Και είναι λογικό να αναπτύσσονται ταχύτατα. Αυτό που δεν είναι λογικό όμως είναι ότι αναπτύσσονται χωρίς σχέδιο, όπου θέλουν οι εταιρείες, γιατί έτσι τις βολεύει.

Γι' αυτό συχνά υπάρχουν αντιδράσεις από ομάδες πολιτών που διεκδικούν το αυτονόητο. Να τους ακούσουν και να σεβαστούν τις αμφιβολίες τους ή και τις τεκμηριωμένες αντιθέτες απόψεις τους. Κι αυτό γιατί συχνά τα αιολικά πάρκα, έτσι όπως χτίζονται άναρχα, δημιουργούν ή πρόκειται να προσεγγίσουν βλάβες στο περιβάλλον ή και σε τομείς της οικονομίας.

Έτσι και στα μέρη μας θέλουν να τοποθετήσουν ανεμογεννήτριες στις βουνοκορφές των



Άγραφων χωριών **και χωροταξικές και περιβαλλοντικές μελέτες**, σε χώρους που ζει η άγρια πανίδα, που μετά και τις πρόσφατες πλημμύρες στην ευρύτερη περιοχή της Λίμνης κατέβηκαν ολόκληρες πλαγιές με κίνδυνο να καταστραφούν πολλά χωριά. Είναι γνωστό σε όλους ότι η λειτουργία της ανεμογεννήτριας αλλάζει το μικροκλίμα της περιοχής. Αυτό πιθανόν να επιφέρει λιγότερα χιόνια ή βροχές με αποτέλεσμα λιγότερο νερό στη λίμνη το οποίο σημαίνει λιγότερο πόσιμο νερό στην Καρδίτσα και απότοια χωράφια στον μεγαλύτερο κάμπο της χώρας. Επίσης το υδροηλεκτρικό εργοστάσιο που ηλεκτροδοτεί την περιοχή να οδηγηθεί σε υπολειπόμενη ακόμη και σε κλείσιμο. Το πανέμορφο αυτό τοπίο της Λίμνης που είναι ένας παραδεισένιος προορισμός για όλο το χρόνο για χιλιάδες τουρίστες ακόμα και για μας, κινδυνεύει να καταστραφεί. Η αλλοίωση του φυσικού αυτού κάλλους, που χρειάστηκε εκατομμύρια χρόνια για να δημιουργηθεί, κινδυνεύει να εξαφανιστεί σε σύντομο χρόνο. Πρέπει να γνωρίζουμε ότι οι ανεμογεννήτριες έχουν ημερομηνία λήξης ενώ αντίθετα η επέμβαση στο περιβάλλον θα είναι μόνιμη. Οι επιπτώσεις στον τουριστικό και τον παραγωγικό κλάδο της περιοχής πιθανόν να είναι ανεπανόρθωτες. Υπάρχουν ανησυχίες για τα τοξικά που θα αποβάλλονται ετησίως από βλάβες και κακοσυντηρήσεις ότι πιθανώς θα βλάπτουν το περιβάλλον.

Ως ένας από τους Πολιτιστικούς φορείς αυτού του τόπου κάνοντας μεγάλες προσπάθειες για την αποφυγή της συρρίκνωσης που συντελείται εδώ και χρόνια στα χωριά μας Ζητάμε από τους αρμόδιους φορείς πριν αποφασίσουν να τοποθετήσουν Ανεμογεννήτριες στα βουνά μας να σκεφτούν και να μελετήσουν πρώτα όλες τις αρνητικές επιπτώσεις αυτής της ενέργειας και κατόπιν να πράξουν με σύνεση και ακλουθώντας το κοινό συμφέρον. Απαραίτητο είναι να συζητήσουν πρώτα με τους κατοίκους και τους φορείς τους ακούγοντας τους προβληματισμούς, τις ανησυχίες και τις αντιρρήσεις τους, προσπαθώντας να εξασφαλίσουν την συναινέσή τους και όχι να τους φέρουν προ τετελεσμένων γεγονότων.

Για το Δ.Σ. της Ένωσης

Ο Πρόεδρος

Χρυσόστομος Καρβούνης

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΣ Ο ΞΕΝΩΝΑΣ & Η ΚΑΦΕΤΕΡΕΙΑ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΑ

Άγωνα υπήρξε η δημοπρασία για τον Ξενώνα και την καφετέρια Μεσσηνικόλα, καθώς και για την εκμίσθωση της πλατείας. Στόχος της δημοτικής αρχής είναι να δοθούν οι εκμεταλλεύσεις σε ντόπιους Μεσσηνολίτες. Όσοι θέλουν να ασχοληθούν με την αξιοποίηση των τουριστικών υποδομών, ας καταθέσουν πρόταση συνεργασίας με το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα.

"Ν"

ΑΓΓΕΛΙΑ

Κοπή και κλάδεμα υψηλών δέντρων

Αναλαμβάνουμε άγρονη και ολοκληρωμένη καθαριότητα σε οικοπέδα και εξωτερικούς χώρους οικιών, στο χωριό και στην πόλη.

Χρήστος Καραπάνος

Τηλ. 6942660161 - 6982351706

Η ΕΥΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΧΙΟΝΙΣΜΕΝΗΣ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ!

Με το παραλίμνιο οδικό δίκτυο διαρκώς ανοιχτό, με συνεχείς ρίψεις αλατιού στα σημεία που έχει πάγο... αλλά και απεγκλωβισμού των κάδων απορριμμάτων για την ομαλή αποκομιδή των σκουπιδιών, Δήμος Λίμνης Πλαστήρα και Περιφέρεια Θεσσαλίας, με μηχανήματα και προσωπικό, μετέτρεψαν τις χιονοπτώσεις σε ευλογία για τη λίμνη ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΣ!



Ειδικά τα Σαββατοκύριακα η λίμνη γέμισε με κόσμο, κυρίως από τη Θεσσαλία και δευτερευόντως από Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

Η φωτογραφία από το δρόμο στη θέση «Κεραμίδι» Μορφοβουνίου, είχε τόσα αυτοκίνητα, όσα δεν έχει την Πρωτομαγιά!

"Ν"

ΕΝΩΣΗ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ

Γράφει ο **Χρίστος Κοτρώτσος**

*Θεολόγος Φιλολόγος- Παιδαγωγός,
Επίτ. Γεν. Επθ/τής Μ.Ε*

A.

1. "Εν τῇ ἐνώσει ἡ ἰσχύς."
[Αρχαίο γινώμικο]

2. "Ἄνδρες γὰρ πόλεις, καὶ ὁ τείχη,
Οὐδὲ νῆες, ἀνδρῶν κεναί."
(Οἱ ἄνδρες εἶναι ἡ Πολιτεία = τὸ Κράτος,
καὶ ὄχι τὰ τείχη καὶ τὰ καράβια, πού εἶναι
ἀδεία ἀπὸ ἀνδρες.)

ΘΟΥΚΥΔΙΔΗΣ

- Αγαπητοί μου φίλοι-ες, συγχωριανοί Μεσσηνικολίτες. Και όσοι άλλοι εκλεκτοί αναγνώστες διαβάζετε, τά άρθρα μου, διότι βρίσκετε κάτι ανάλογο ή σχετικό, με τα διαφέροντά σας. Σας απευθύνω την Καλημέρα.

- Ο Πρόεδρος του Συλλόγου και φίλος, Κύριος Χρυσόστομος Ν. Καρβούνης, μου γνώρισε ότι τον Ιούλιο 2021, συμπληρώθη-

σαν (44) χρόνια από την έκδοση του πρώτου φύλλου, της Εφημερίδας "ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ", και το πεντακοσιοστό, υπ' αριθμ.500, εορταστικό, πανηγυρικό, επετειακό, φύλλο αυτής.

- Ήδη συμπληρώθηκαν 200 έτη, από το 1821, έτος της εξεγέρσεως των Ελλήνων για την Εθνική Παλιγγενεσία, από τη σκλαβιά και την τυραννία των Τούρκων.

Τον άξεστον, αλλά και παμπόνηρον, φοβερόν και φθονερόν, δολίων κατακτητών, με τα παιδομαζώματα, και τον εκπορευισμό, σε παρόμοιους, με "γκριζούντες λίκους", των αργέων Ελληνοπαίδων.

Διάλεγαν τα πιο νηή, και έξυπνα αγόρια, Ελληνόπουλα, και τα έκαναν Τουρκακιαγενιτσάρους, της φρουράς τού Σουλτάνου, και τους πιο σκληρούς, κι αδίστακτους δώκτες, των συμπατριωτών τους, των γονέων και των ομηλικών αδελφών τους, να συμπολεμούν και να αλληλοσκοτώνονταν, Έλληνες με Έλληνες.

- Πράγμα που ούτε ο πιο διεστραμμένος ανθρώπινος νους, διανοείται. Τα κορίτσια κρύβονταν στο σπίτι.

- Αυτή ήταν, η όλη συμπεριφορά των αγροίκων κατακτητών -Τούρκων, προς τους ραγιάδες," = υπόδουλους Έλληνες, στην Πατρίδα τους.

- Βλέπε φίλε, ανθρώπινη συμπεριφορά δύναστη:

- "Σκάσε γιαιοούρη" = άπιστε ! - "Ραγιάς είσαι" =Δούλος!

- Δεν το πήρες "χαμπάρι;" = είδηση; -Πάλι καλά, να λες".

- Τρομερή και αναισθητική, αισχρή εκμετάλλευση, των απαίδευστων και απολίτιστων κατακτητών, κάτω από την ανειδίκτη δουλεία, που έζησαν οι πρόγονοί μας, για τετρακόσια και πλέον χρόνια σκλαβιάς.

- Τα "χαράτσια" = διάφοροι φόροι (κεφαλαιός = αίματος, δηλ. δικαίωμα ζωής, κτημάτων, και περιουσίας εν γένει).

Μία διαρκής φοβερή εκμετάλλευση, επβαλλόμενη επίσης, στους "ραγιάδες."

- Η αγάπη και η Πρόνοια τού Σωτήρος Ιησού Χριστού, και της Υπεραγίας Θεοτόκου, μάς ελευθέρωσε από τη φοβερή και τρομερή, βασανιστική δουλεία.

- Τη μεγάλη και λαμπρή αυτή **Επέτειο**, θα

πανηγυρίσει το 2021, η Ελλάδα, και ο Σύλλογος των Μεσσηνικολιτών της Αθήνας, με την έκδοση τού 500/στού φύλλου, της Εφημερίδας μας, ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ. **Νεβρός**, είναι το όνομα τού νεογέννητου, θηλαστικού ζώου, που γεννά η δορκάς = έλαφος, η οποία φημίζεται για το γρήγορο τρέξιμο, αλλά και την οξυδέρκεια της οράσεως.

Από το πλήθος των ζαρκαδιών = τα άρρενα, φέρουν διακλαδωτά κέρατα, ενώ τα θηλυκά, είναι "σούτα", δηλ. χωρίς κέρατα. Οι ελαφίνες.

- Από τούς νεβρούς, λοιπόν, πήρε το όνομα ή περιοχή Νεβρόπολη, το οροπέδιο, σε υψόμετρο 800-850μ.,που το διέσχισε ανέκαθεν, ο ποταμός Ταυρωπός ή Μέγδοβας, έλαβε δε το όνομα, και η Εφημερίδα μας, **ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ**.

- Πάμπολλοι εργάστηκαν, κυριολεκτικά εμόγησαν, για να ιδρύσουν την **ΕΝΩΣΗ ΤΩΝ ΜΕΣΕΝΙΚΟΛΙΤΩΝ** της Αθήνας, και να εγκαταστήσουν τα Γραφεία της, επ' ανοικτώ αρχικά, εκεί όπου στεγάζεται μέχρι και σήμερα, στο κέντρο των

Αθηνών, Σατωβριάνδου 29, 7ος Όροφος.

- Το παρελθόν με το παρόν, έρχονται συχνά και αμυδρά, μπροστά μου, ανασυρόμενα από τη λήθη και την αφάνεια, του παρελθόντος, και ξεχνώνται στο φως.

- Είναι καταστάσεις, γεγονότα και πράγματα, που έγιναν, βιώματα, που τα έζησα, αγαπητοί μου φίλοι.

- Πρόκειται για την πολυπόθητη ειρήνη, το τραστίας σημασίας κοινωνικό αγαθό, που χαιρείστηκε με ανακούφιση από όλο τον πολιτισμένο κόσμο, το 1945, με τη λήξη τού Β' Παγκοσμίου Πολέμου, όμως για μας τούς Έλληνες, άργησε να έρθει.

- Έπρεπε να περάσουν, άλλα πέντε χρόνια, ως το Καλοκαίρι τού 1949, για να επικρατήσει τελικά, η ησυχία και η πραγματική ειρήνη, και στην Ελλάδα.

- Αναφέρωμια σε ιστορικά στοιχεία, και γεγονότα που συνέβησαν τότε, στη δεκαετία του Μεσοπολέμου, από το 1934, που ήμουν μαθητής της Ε' τάξεως, του Δημοτικού Σχολείου Μεσσηνικόλα.

Συνέχεια στο επόμενο

Κουβέντα με τον πλάτανο

*Ανέβηκα μια Κυριακή
απάνω στο χωριό
είπα να δω τους φίλους μου
και να εκκλησιαστώ.*

*Μα μόλις έφτασα
στην κάτω την πλατεία
ενόμισα πως ήμουνα
σ' έρημη παραλία.*

*Επήγα και ακούμπησα
στον πλάτανο της ρίζας
δάκρυσα όταν σκέφτηκα
πως ήταν η πλατεία.*

*Ακόμα δεν επρόκεινα
το δάκρυ να σκουπίσω
μία φωνή με φώναξε
αμέσως να γυρίσω.*

*Μα ήμουνα σε όνειρο
που άκουσα φωνή
από το Γεροπλάτανο
κοντά να με καλεί.*

*Μου λέει σκούπα τα μάτια σου
και πα μην μουντζοκλές
αντά που ζήσασ εγώ
να μάθεις να τα λες.*

*Και άκουσε με προσοχή
τούτα που θα σου πω
όλα όσα γενίκανε
σε τούτο το χωριό.*

*Καθίσανε στον ίσιο μου
όμορφες κοπελιές
λεβέντες και παλικάροι
όλες τις εποχές.*

*Μα πέρασαν και άχρηστοι
κοπρίτες και λαμόγια
κάργα τα κομματσόκνλα
απ' τα παλιά τα χρόνια.*

*Πέρασαν όμως και καλοί
τρανοί νοικοκυραίοι
γιατροί κι αξιωματικοί
μα και καπεταναίοι.*

*Ακόμα και η επανάσταση
ξεκίνησε από εδώ
και ελευθερωθήκαμε
απ' τον Τούρκικο ζυγό.*

*Μα τούτο το κατάντημα
που έγινε εδώ
δεν είναι για συζήτηση
και για σχολιασμό.*

*Ρήμαζαν οι πλατείες μας
κλείσαν τα μαγαζιά
φονούλες δεν ακούγονται
από μικρά παιδιά.*

*Στον ίσιο μου δεν κάθετε
κανείς να ξεαποστάσει
τα βάσανα απ' τη ζωή
για λίγο να ξεχάσει.*

*Πρέπει κάτι να κάνετε
ο τόπος να αλλάξει
γιατί ο Γεροπλάτανος
από καημό θα σπάσει.*

*Όλοι μαζί να πείσετε
τη Δημοτική αρχή
να ανοίξει ένα κατάστημα
να αρχίσει η ζωή.*

*Να δω αν θα το κάνετε
εγώ θα καρτερώ
αν δεν το καταφέρετε
εγώ θα ξεραθώ.*

*Το όνειρο τελείωσε
και έφτυγα εγώ
πίσω ξανά δεν κοιτάξα
μην στεναχωρηθώ.*

**Υ.Γ.: Το καλοκαίρι
καθόμαστε όλοι στη
στράτα σαν τα γελάδια.
Κάντε κάτι αυτό να
αλλάξει.**

ΚΕΡΑΣΟΠΟΥΛΑΣ

ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ ΜΕ ΜΙΚΡΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Γράφει η **Βάνα Αντωνάκη**

Βέβαια όταν λέμε την λέξη "αντιγήρανση" είναι σαν να κοροϊδεύουμε τον εαυτό μας! Τί πιο φυσιολογικό από το να ζούμε και να γερνάμε! Αλλά σε χρόνια όχι και σε εμφάνιση. Αυτήν την εμφάνιση μπορούμε να την βελτιώσουμε με φυσιολογικό τρόπο και να φανόμαστε μέχρι και... 7 χρόνια νεότεροι. Όχι εκείνοι που είναι γύρω στα σαράντα, αλλά οι μεγαλύτεροι. Και πολύ περισσότερο όσοι ή όσες έχουν αποχαιρετίσει, σαν εμένα προ πολλού τα δεύτερα...ήντα της ηλικίας τους.

Με λίγα λόγια τί να προσθέσουμε ή τί να αυξήσουμε στην καθημερινή μας διατροφή, για να βελτιώσουμε την εμφάνιση του δέρματος όχι μόνο του προσώπου, αλλά και όλου του σώματος. Όμως οι παλάμες και τα δάκτυλα των χεριών είναι οι μόνι φανατικοί προδότες της ηλικίας, για εκείνους που θέλουν να την κρύψουν, και δεν εννοούν να συμβιβαστούν μαζί της και να την χαρούν.

Ας δούμε λοιπόν, με λίγα λόγια, ποιες τροφές συμβάλουν στην καλή εμφάνιση της επιδερμίδας.

1. Υγιή λιπαρά

Το ελαιόλαδο, προστατεύει την επιδερμίδα από την ξηρότητα και τις μισητές μου ελεύθερες ρίζες, που είναι η αιτία της γήρανσης. Στα υγιή λιπαρά βρίσκεται το αβοκάντο, που θεωρείται από τους βασιλιάδες των υγιών λιπαρών, οι ξηροί καρποί, τα φασόλια και οι σπόροι όπως είναι ο λιναρόσπορος. Από τα ψάρια, το σκουμπρί, οι ρέγγες, ο τόνος και οι σαρδέλες. Αυτές οι τροφές περιέχουν τα αναγκαία ομέγα-3 λιπαρά οξέα και πολλά άλλα οφέλη για την επιδερμίδα μας και όχι μόνο. Μαζί με την βιταμίνη Ε των ψαριών, προστατεύεται το δέρμα από φλεγμονές και γίνεται λιγότερο ευαίσθητο.

2. Βιταμίνη Α

Όσο μεγαλώνουμε και μεταβάλλονται οι ορμόνες μας, χρειαζόμαστε όσο το δυνατόν περισσότερη βιταμίνη Α. Η βιταμίνη αυτή προσφέρει άπιστευτη αντιγήρανση, αύξηση της κυτταρικής ανανέωσης και σύσφιξη. Ταυτόχρονα, διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης, μειώνει τις δυσχρωμίες της επιδερμίδας και παρέχει λευκαντική δράση.



Τροφές που την περιέχουν, είναι τα αυγά, το μωρονέλαιο, τα λιπαρά ψάρια, το μοσχάρι, το σνικότι και τα γαλακτοκομικά προϊόντα.

3. Πράσινο τσάι

Το πράσινο τσάι περιέχει πολλαπλές σημαντικές ουσίες για την επιδερμίδα μας. Παρέχει καλύτερη ελαστικότητα, βελτιωμένη πυκνότητα δέρματος, περισσότερη ενυδάτωση, και σύσφιξη. Με τα αντιοξειδωτικά που περιέχει, προστατεύει το δέρμα μας από την επιβλαβή υπεριώδη ακτινοβολία. Βραστό νερό σε μια κούπα ή τσαγιέρα με 1 κ.γ. πράσινο τσάι. Αφήνουμε για 4-5 λεπτά να βγάλει τις ιδιότητες του, στραγγίζουμε, πίνουμε 1-2 φορές την ημέρα και περιμένουμε αποτελέσματα.

4. Μαύρη σοκολάτα και κακάο

Η μαύρη σοκολάτα με τουλάχιστον 75% κακάο αλλά και το κακάο σαν ρόφημα, μπορούν να προστατέψουν την επιδερμίδα μας.

Το κακάο είναι γενικά πλούσιο σε αντιοξειδωτικά μέταλλα, τα οποία έχουν αντιφλεγμονώδη επίδραση και καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες. Προσφέρουν επίσης ενυδάτωση και αυξάνουν το πάχος της επιδερμίδας.

5. Πορτοκάλια

Μας χαρίζουν άφθονο βιταμίνη C και Α, όπως επίσης και φλαβονοειδή, αντιοξειδωτικά, μαγνήσιο, ασβέστιο, κάλιο και φυτικές ίνες. Διαθέτουν εξαιρετικές αντιγηραντικές και αποτοξινωτικές ιδιότητες και θεωρούνται θαυματουργά για την επιδερμίδα μας. Τα θρεπτικά συστατικά τους μάλιστα, δρουν και κάτω από την επιφάνεια της επιδερμίδας μας και ενισχύουν την παραγωγή κολλαγόνου.



ΤΑΞΙ Α10

Δημήτρης & Γιώργος Μήτσιος

Τηλ. Δημήτρης: 6972074801
Τηλ. Γιώργος: 6983801377

ΕΜΠΟΡΙΟ ΜΕΤΑΧΕΙΡΙΣΜΕΝΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΑΓΟΡΑ • ΠΩΛΗΣΗ • ΑΝΤΑΛΛΑΓΗ • ΑΠΟΣΥΡΣΗ

ΠΟΔΗΜΑΤΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
Δ. Θράκης 88 Καματερό 13451
Τ. 6932 742471 • what's up: 6985 017399
@: nikospodimatas1965@gmail.com
podimatas-cars

ΝΕΒΡΟΠΟΛΗ

Μηνιατική Εφημερίδα
Εκδότης
Ένωση Μεσσηνικολιτών Αθηνών

Υπεύθυνος σύμφωνα με τον νόμο
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ

Ψαρά 3-4-8, Αγ. Ελευθέριος Τ.Κ. 111 43
Τηλ. & Fax: 210 2289877
Κινητό: 6977686749

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ
Εκλεγμένη 7μελής επιτροπή

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
Σατωβριάνδου 29-7ος όροφος,
104 31 Αθήνα - Κιν: 6971735155
Σύλλογοι, Οργανισμοί:20€, Ιδιώτες: 20€

Σχεδιασμός - Επιμέλεια
"Καλαυρία"
ΚΩΝ/ΝΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ: 6847794 - 6842009
e-mail: kalavrianews@gmail.com

Γνωρίζετε ότι....

- Η αυτοκινητοβιομηχανία Mitsubishi κυκλοφόρησε το μοντέλο «Pajero» χωρίς να γνωρίζει ότι η λέξη «Pajero» στα ισπανικά σημαίνει «αυνανιστής».
- Οι χήνες συχνά ζευγαρώνουν μία φορά και για μια ζωή και μπορούν να πεθάνουν, κυριολεκτικά, από τη στεναχώρια τους όταν πεθάνει το ταίρι τους.
- Ο ήχος που κάνουν οι καταρράκτες της Victoria ακούγεται σε απόσταση 64 χλμ.
- Η λέξη «Κυριακή» δεν υπάρχει μέσα στην Βίβλο.
- Περισσότερα χαρτονομίσματα του παιγνιδιού Monopoly τυπώνονται κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο, συγκριτικά με τα αληθινά χαρτονομίσματα.
- Στην αρχαία Αίγυπτο, όταν πέθαινε μία γάτα, ο ιδιοκτήτης της ήταν υποχρεωμένος να ξυρίσει τα φρύδια του, σε ένδειξη πένθους



ΔΗΜΟΠΡΑΤΗΣΗ ΝΕΟΥ ΕΡΓΟΥ 181.164€ ΓΙΑ ΔΑΣΙΚΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ 25km ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Παράλληλα με τις αποκαταστάσεις σε υποδομές στις κοινότητες και το αγροτικό δίκτυο, ένα νέο έργο δημοπρατεί ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα. Πρόκειται για βελτίωση δασικών δρόμων και για αντιπυρική προστασία. Έπειτα από σχετική πρόσκληση που δημοσιοποιήθηκε (25/1), ορίζεται η Τρίτη 15/2/2022 και ώρα 10.00 π.μ. ως καταληκτική προθεσμία για την υποβολή ηλεκτρονικών προσφορών. Το έργο είναι συνολικού προϋπολογισμού 181.164,15 € (με ΦΠΑ), μελετήθηκε από την Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου και εντάχθηκε στο Πρόγραμμα «Αγροτική Ανάπτυξη της Ελλάδας 2014-2020».

Με το έργο αυτό αναμένεται να αποκατασταθούν σημαντικές ζημιές που έχει υποστεί το δασικό δίκτυο από

τον «Ιανό», γεγονός που σε ορισμένα σημεία καθιστά δύσκολη μέχρι και αδύνατη προσπέλαση του δάσους και την παρεμπόδιση των πυροσβεστικών οχημάτων για τυχόν κατάσβεση πιθανής πυρκαγιάς στο δασικό οικοσύστημα της περιοχής μελέτης.

Το προτεινόμενο δασικό οδικό δίκτυο που προτείνεται για βελτίωση με κατασκευή τεχνικών έργων ανέρχεται σε μήκος συνολικά 25 χιλιομέτρων. Έτσι θα υπάρχει πρόσβαση και βατότητα, σε πολύ μεγάλο μήκος, εντός του δάσους του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα. Σύμφωνα με το τεχνικό δελτίο, θα γίνουν χαλικοστρώσεις, διανοίξεις τάφρων, ιρλανδικές διαβάσεις και σωληνωτά τεχνικά σε διάφορα σημεία του Δήμου.

“N”



Φωτο: karditsanews



- Τοπογραφικά Διαγράμματα
- Βεβαιώσεις Νομιμότητας για Μεταβίβαση Ακινήτων
- Έκδοση Οικοδομικών Αδειών
- Τακτοποίηση Αυθαιρέτων
- Τεχνικά Έργα πάσης Φύσεως

ΜΗΛΙΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΑΓΡΟΝΟΜΟΣ & ΤΟΠΟΓΡΑΦΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.

ΣΤΑΜΟΥΛΗ 3 - ΚΑΡΔΙΤΣΑ
ΤΗΛ.: 24410 73461, ΚΙΝ.: 6976028995

Στον Άνθρωπο

Κι από εδώ «δεν μπορείς» Άνθρωπε
Κι από κει «δεν μπορείς» του φωνάζουν.

«Θα πονέσεις, θα λυγίσεις.
Είνα η μοίρα, το γραφτό σου
νάσαι φθαρός, με όρια.

Κάτω από κεραυνούς και αντάρες
να πορεύεσαι».

Μα αυτός εστάθη ορθός.

Ετέντωσε το σώμα,
και έριξε το βλέμμα εμπρός,
εμπρός στο πάλεμα, ο Άνθρωπος.

Γιατί η ζωή του Ανθρώπου είναι ένα πάλεμα ατέλειωτο,
που ό,τι κι αν γίνει, τον περιμένει η Νίκη. Να η Νίκη!
Γιατί η Νίκη είναι και κάθε προσπάθεια που δεν κατέληξε,
ο Άνθρωπος, αμαχητί.

«Εγώ πάντα θα πολεμώ να φτάσω» είπεν ο Άνθρωπος.
«Να φτάσω σε ψηλότερες κορφές.

Θα μπω σε μονοπάτια, του πνεύματος και της ψυχής καινούργια».
Και χτυπάει το άτι, κι ορμάει να στήσει το σύμβολο της Νίκης,
η σημαία του πιο ψηλά, όλο και πιο ψηλά,
ο Άνθρωπος.

Και μη νομίσεις, ηρωικέ αγωνιστή, Άνθρωπε,
ότι κάτι σου χαρίστηκε.

Εσύ το κέρδισες.

Εσύ ξεπέραρες την ύλη και έφταξες Πνεύμα.

Γιατί με τους σκληρούς αγώνες σου,
βελτίωσες τ' αρνητικά της σφραγίδας που έβαλαν οι γονείς σου,
την ώρα της φτιάξης σου.

Κι αυτή είναι η απάντηση
της υπεράνθρωπης δυνάμεις σου
και της Πνευματικής σου υπόστασης,
ω! Θείκό Δημιούργημα!

Φανή Σταυριανού-Σβάρνα

Από σελ. 1 Μόνο έτσι ώστε να διασφαλιστεί η αρτιμέλεια και ακεραιότητα τους από την απειλή των ανεμογεννητριών.

Ειδικότερα η εγκατάσταση των ανεμογεννητριών στις θέσεις «ΖΥΓΟΥΡΟΛΙΒΑΔΟ» Αν. Αργιθέας και «ΠΑΛΙΟ ΜΑΝΔΡΙ» Δήμου Μουζακίου, στα όρια με το Δήμο Λίμνης Πλαστήρα, τραυματίζει θανάσιμα το τοπίο που καθρεφτίζεται στα νερά της λίμνης Πλαστήρα.

Πρόκειται για περιβαλλοντικό έγκλημα και πολιτικό ανάθεμα, εις το διηνεχές!

Οι επιπτώσεις από την εγκατάσταση των ανεμογεννητριών θα είναι άμεσες και ορατές από ολόκληρη τη Θεσσαλία, προπαντός από την τοπική κοινωνία και οικονομία της Καρδίτσας, ενδεικτικά παραθέτουμε τα αρνητικά αποτελέσματα:

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ, η ισοπέδωση των βουνών για να στηθούν οι ανεμογεννητρίες βιομηχανικού τύπου, συνιστούν άγρια επέμβαση στη Φύση, με πολλαπλή καταστροφή στο Περιβάλλον, την αισθητική, τον υπό-

γειο υδροφόρο ορίζοντα, το μικροκλίμα της περιοχής, την πανίδα, κ.α.

Οι ανεμογεννήτριες με τις χωματοургικές και άλλες επεμβάσεις, θα επφέρουν αισθητική ρύπανση και υποβάθμιση του Περιβάλλοντος, σε μία περιοχή Natura, από τις καθαρότερες στην Ευρώπη, **ΜΗ ΑΝΑΣΤΡΕΨΙΜΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΕΓΚΛΗΜΑ!**

ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΑ η εγκατάσταση ανεμογεννητριών ακυρώνει οριστικά και δια παντός την προσπάθεια τουριστικής ανάπτυξης της λίμνης Πλαστήρα, την ανανέωση του Τουριστικού προϊόντος, την αναζήτηση διεθνούς τουριστικού κοινού. Ακυρώνει τη συστηματική προσπάθεια Δήμου και επαγγελματιών να καταστήσουν τη λίμνη ως ένα από τους δημοφιλείς ορεινούς προορισμούς της χώρας.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ για την τοπική κοινωνία της Λίμνης Πλαστήρα και της Καρδίτσας γενικότερα, η εγκατάσταση ανεμογεννητριών επάνω από τη λίμνη, αποτελεί την ταφόπλακα της Ανάπτυξης, οικονομικής και κοινωνι-

κής. Η λίμνη Πλαστήρα, η αιχμή του δόρατος της τουριστικής ανάπτυξης συρρικνώνεται ως τουριστικός προορισμός, με ότι αυτό συνεπάγεται για την οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη.

Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ των κατοίκων (μόνιμων και παραθεριστών που έχουν τις εξοχικές τους κατοικίες) θα υποβαθμιστεί φανερά, διότι θα ξημερώσουν κάποια στιγμή με τις ανεμογεννήτριες στο σβέρο, με τις φτερωτές επάνω από το κεφάλι, με τα τοξικά υγρά συντήρησης και τις διαρροές λαδιών να περνάνε στις πηγές από όπου υδρεύονται, με τους υποήχους που αποδεδειγμένα έχουν επίπτωση στην υγεία των ανθρώπων.

ΠΟΛΙΤΙΚΑ ακυρώνονται στην πράξη δράσεις και επενδύσεις που υλοποιεί διαχρονικά ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα, όπως η αναβάθμιση των υποδομών, η προσέλκυση επενδυτών και επενδύσεων, η εγκατάσταση νέων ανθρώπων στα πληθυσμιακά φθίνοντα χωριά μέσα από το πρόγραμμα

«Επιστροφή στην Πατρίδα», η ανανέωση του τουριστικού προϊόντος, κ.α.

ΚΑΤΑΔΙΚΑΖΟΝΤΑΙ σε αποτυχία οι προσπάθειες της Διαδημοτικής Συνεργασίας και το όραμα που έχει δρομολογηθεί από τις νέες δημοτικές Αρχές Λίμνης Πλαστήρα, Αργιθέας και Αγράφων, για την ανάπτυξη του ορεινού όγκου των Αγράφων στο πλαίσιο της Αειφορικής Ανάπτυξης, της ενίσχυσης του πρωτογενούς τομέα και της κτηνοτροφίας μέσα από την ανάδειξη της βιοποικιλότητας και των αγαθών με ονομασία προέλευσης. Οι ανεμογεννήτριες είναι στοιχειά ξένα με τη Φύση και την Ταυτότητα των Αγράφων, διότι οι γιγάντιες επεμβάσεις με την εγκατάσταση αιολικών μεταλλικών τεράτων, είναι ξένα και ασύμβατα με το χαρακτήρα του Τόπου και του Τοπίου.

Για τους λόγους αυτούς απευθύνω έκκληση:

Α) Στον πρόεδρο της ΡΑΕ κ. Δαγούμα, να ανακαλέσει άμεσα την 12/2022 άδεια για την εγκατάσταση ανεμογεννητριών στην περιοχή

«ΖΥΓΟΥΡΟΛΙΒΑΔΟ» Αν. Αργιθέας και «ΠΑΛΙΟ ΜΑΝΔΡΙ» Δήμου Μουζακίου.

Β) Στον υπουργό Ενέργειας κ. Σκρόκα και την πολιτική ηγεσία του ΥΠΕΝ, να εντάξουν άμεσα τα ενιαία Άγραφα στο χάρτη «Απάτητα Βουνά», διασφαλίζοντας την αρτιμέλεια των ιστορικών Αγράφων και την προστασία του Περιβάλλοντος.

Γ) Την Αυτοδιοίκηση (Τοπική και Περιφερειακή), καθώς και την Κοινωνία, να υπερασπιστούν τα αυτονόητα: Την ταυτότητα, το παρόν και το Μέλλον του Τόπου μας.

Σε αντίθετη περίπτωση, είμαστε υποχρεωμένοι να εξαντλήσουμε όλα τα ένδικα και νόμιμα μέσα που η φαρέτρα της Δημοκρατίας μας παρέχει. Προπαντός όσα μας έχει κληροδοτήσει η Ιστορία των Αγράφων και η αξιοπρέπεια των προγόνων μας.

**Παναγιώτης Νάνος
Δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα**

Η Νεβρόπολη ενημερώνει

Μνημόσυνα

✦ Την Κυριακή 30/1/2022 τελέστηκε στην εκκλησία του Μεσενικόλα, ετήσιο μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του συγχωριανού μας **Τρύφωνα Σφήκα**. Μετά την τελετή η οικογένεια προσέφερε πακέτο με στάρι και πίτες. Ευχόμαστε να είναι αιώνια η μνήμη του Τρύφωνα Σφήκα.

Προσφορές στην εκκλησία

✦ Η κα **Ντίνα Ράικου** προσέφερε για τις ανάγκες της εκκλησίας 100€, στη μνήμη του αδερφού της **Τρύφωνα Σφήκα**.
Πριονάς Στέλιος
Επίτροπος Ι.Ν. Κοιμήσεως, Θεοτόκου Μεσενικόλα



Domain Messenicolos

by G. karimitos



Δρ. Βασίλης Ψάρρας

D.D.S. M.Sc Odont. Dr.

Επ. Καθηγητής Οδ/κής Παν/μίου Αθηνών
Ειδικός Γναθολόγος - Προσθετολόγος Lund Univ. Σουηδία

Μιχαλακοπούλου 104 ● 11528 Αθήνα ● τηλ: 210 7794073
κιν: 6977284737 vpsarras@dent.uoa.gr www.vpsarras-dent.gr

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

Πωλείται οικόπεδο στο Μεσενικόλα 510m2 με θέα στο Θεσσαλικό κάμφο και είσοδο από τον κεντρικό δρόμο.

Τράντου Αικατερίνη: Τηλ. 2421215133

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΝΕΒΡΟΠΟΛΗΣ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2022

1. ΤΡΑΝΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΒΟΛΟΣ	20€
2. ΑΝΩΝΥΜΟΣ		20€
3. ΤΣΙΑΜΗΣ ΗΛΙΑΣ	ΑΘΗΝΑ	20€
4. ΤΣΙΑΜΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΑ	20€
5. ΤΣΙΑΜΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΑΘΗΝΑ	20€
6. ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΗ-ΤΣΙΑΜΗ ΜΑΡΙΑ	ΑΘΗΝΑ	20€
7. ΓΩΓΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΑΘΗΝΑ	20€
8. ΚΟΤΡΩΤΣΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ	50€
9. ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΑΓΓ. ΦΩΤΕΙΝΗ	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	20€
10. ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΣΩΤ. ΣΤΕΛΛΑ	ΡΟΔΟΣ	20€
11. ΠΟΔΗΜΑΤΑ-ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΔΑΣΟΣ ΧΑΪΔΑΡΙΟΥ	20€
12. ΜΑΡΤΥΓΑΚΗ-ΠΟΔΗΜΑΤΑ ΙΣΜΗΝΗ	ΑΜΜΟΥΛΙΑΝΗ	20€
13. ΖΥΓΟΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	20€
14. ΒΑΣΙΛΑΚΟΥ-ΚΑΤΣΙΚΟΓΙΑΝΝΗ ΧΡΥΣΑ	ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ	20€
15. ΜΗΡΙΠΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	20€
16. ΑΝΤΩΝΟΥΛΑ-ΤΣΕΛΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΓΑΛΑΤΣΙ	30€
17. ΤΣΕΛΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	30€
18. ΚΟΤΟΠΟΥΛΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	Ν. ΛΙΟΣΙΑ	20€

Παρακαλούμε το συνδρομητή του Ιανουαρίου που έκανε κατάθεση στην τράπεζα 3/1/2022, να μας ενημερώσει για να δημοσιεύσουμε το όνομα του.

Παρακαλούμε πολύ όταν κάνετε κατάθεση στον Τραπεζικό λογαριασμό της Ένωσης να **ΑΝΑΓΡΑΦΕΤΕ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΣΑΣ** για να αναρρέσουμε και σας καταχωρήσουμε.

Λογαριασμός τραπεζής ALPHA BANK 123-002101-256901
IBAN: GR1401401230123002101256901

Μεσενικολίτικα

Συτήλη επαγγελματιών

Δρ Ελένη Ι. Τσέλιου

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Ειδικευθείσα εις ΝΝΘΑ «Σωτηρία»
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπ/μίου Αθηνών
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Μεσογείων 248 Χολαργός, πλησίον Μετρό
«Χολαργός»
Τηλ.: 210 6538392 Κιν.: 6974390641

Email: elentsel@gmail.com

ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

(του Σωτηρίου)

Τεχνικός συναγερμών - Ηλεκτρολόγος εγκαταστάσεων
Τηλ.: 211 1765549 Κιν.: 6974762478 -
Μεταμορφώσεως 42, Χαλάνδρι

Γεώργιος Κρασιάς

Γαστρεντερολόγος

Ηρώων Πολυτεχνείου 39 - Λάρισα
Τηλ: 2411116028, Κιν: 6977594469
ΟΥΖΕΡΙ - ΜΕΖΕΤΖΙΔΙΚΟ

“Ταυροπος”

Κέντρο δραστηριοτήτων Λίμνης Ν. Πλαστήρα
Δημήτρης Χαράλαμπίδης
Κιν.: +30 6977740066
tavropos@gmail.com - www.tavropos.com

“Γκέκας”

Κολοζοτρόνη 3, Τηλ.: 24410 23289
Καρδίτσα

Καφέ-Μεζέ “Η Αγορά”

Αντωνούλας Αναστάσιος
Μεγ. Αλεξάνδρου 34, Καρδίτσα
Τηλ: 2441073548

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ- ΜΕΣΙΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΤΗΛ.&FAX 2102486137-6933003535
E-MAIL G.Evangelopoulos@hotmail.com


Μαρία Τσιστράκη
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ - DDS
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Αγ. Ιεροθέου 46B, 12135 Περιστέρι
(πλησίον σταθμού μετρό Ανθούπολης)
τηλ.: 210 5750944 κιν.: 6978796409 e-mail: mtsistraki@gmail.com

Κ Ρ Ε Ο Π Ω Λ Ε Ι Ο Τ Α Α Γ Ρ Α Φ Α

Αποστόλης Δ. Καπερώνης

Μεσενικολίτικα λουκάνικα με πράσο
Τμώλου & Γρηγορίου Ε' 74, Βύρωνα

Τηλ: 210. 76.66.375
Οικ: 210. 76.59.336 - 210. 76.61.713

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΛΙΜΝΗΣ ΠΛΑΣΤΗΡΑ

Εισήγηση του δημάρχου Λίμνης Πλαστήρα, για ανακήρυξη του 2022 Έτους Μνήμης της Μικρασιατικής Εκστρατείας - Καταστροφής 1922 και Εθνικής Προσφοράς του Ν. Πλαστήρα, 100 χρόνια μετά.

Τον Σεπτέμβριο του 2022 συμπληρώνονται 100 χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή. Είναι η αφορμή και ευκαιρία να θυμηθούμε πως έδωσε η καθ' ημάς Ανατολή, πως έσβησε το Φως της Ιωνίας με τον πανάρχαιο Ελληνικό Πολιτισμό. Πως κατέληξε το όνειρο της Μεγάλης Ιδέας σε εφιάλη και ασύλληπτου μεγέθους Εθνική Τραγωδία, με επιπτώσεις που ξεπερνούν την ίδια την καταστροφή του Ελληνισμού της Μικρασίας, ενώ σήμερα βιώνουμε όσο ποτέ άλλοτε την απειλή για νέα σύγκρουση στο ίδιο πάντοτε Αιγαίο από την επιθετική πολιτική αναθεώρησης συνόρων από την πολιτικοστρατιωτική ηγεσία της Τουρκίας.

Παράλληλα είναι αφορμή και ευκαιρία να αναδείξουμε την συμμετοχή των προγόνων μας στους Εθνικούς Αγώνες. Έστω και 100 χρόνια μετά, να ανα-γνωρίσουμε και να τιμήσουμε όλα τα τέκνα της μικρής μας Πατρίδας, των Αγραφιότινων χωριών μας, που έπεσαν στα πεδία της Μικράς Ασίας. Ποτέ δεν είναι αργά να εκπληρώσουμε το Χρέος στους παππούδες μας με μια, συμβολική έστω, αναγραφή των ονομάτων τους, τα οποία ακόμα και σήμερα είναι βυθισμένα στη συλλογική μας λησμονιά.

Προπαντός όμως είναι η ώριμη στιγμή για να τιμήσουμε ουσιαστικά ως Δήμος την εμβληματική μορφή του Νικολάου Πλαστήρα και να αναδείξουμε την μεγάλη συνεισφορά του στην εθνική μας ύπαρξη και οντότητα όπως σήμερα την απολαμβάνουμε στο χάρτη της Ελλάδος. Αήττητος στα πεδία των μαχών, ο «Μαύρος Καβαλάρης», όταν κατέρρεε το μέτωπο, αυτός υποχώρησε συντεταγμένα και έτσι έδωσε χρόνο και ευκαιρία να σωθούν χιλιάδες πρόσφυγες και στρατιώτες, περιορίζοντας τις απώλειες ανθρώπων ζώων. Εκτός όμως αυτών, με την Επανάσταση του 1922 συνέβαλλε στη διάσωση της εδαφικής εθνικής κυριαρχίας μέσα από την Συνθήκη της Λωζάνης και όσα ακολούθησαν για την ανόρθωση της κατεστραμμένης Ελλάδος, με την αποκατάσταση των προσφύγων αλλά και των ακτημόνων.

Ως δημοτική αρχή ενός Δήμου με το βαρύτιμο όνομα του Νικόλαου Πλαστήρα, έχουμε χρέος να οργανώσουμε εκδηλώσεις τιμής και μνήμης, τους άξιους των οποίων θέτουμε στην κρίση σας και

εισηγούμαστε:

Κήρυξη του 2022 Έτους Μνήμης της Μικρασιατικής Εκστρατείας και Καταστροφής και την εθνική προσφορά του Ν. Πλαστήρα, 100 χρόνια μετά την Τραγωδία.

Συμμετοχή / συνδιοργάνωση Ιστορικού Συνεδρίου με ανάλογο θέμα.

Οργάνωση Θερινής Ακαδημίας Λόγου με θέμα «Η Μικρασιατική Καταστροφή μέσα από την Ποίηση και την Λογοτεχνία Ελλήνων και Τούρκων από το 1922 μέχρι το 2022».

Επαναγεδιασμός του Κέντρου Ιστορικών Μελετών Νικόλαος Πλαστήρας, μετατροπή και λειτουργία ως Μουσείου Πόλης με την επωνυμία «*Δημοτικό Μουσείο Ιστορίας “Ν. Πλαστήρας”*», το οποίο θα καλύπτει χρονικά την Ιστορία από την Συνθήκη Ταμασίου

για την αυτονομία των Αγράφων (1525) μέχρι σήμερα.

Ανέγερση μνημείων πεσόντων στη Μικρασία και τους Εθνικούς Αγώνες σε όλες τις κοινότητες του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα, ονοματοδοσίες οδών και πλατειών, όπως θα προκύψουν από τις προτάσεις των Τοπικών Συμβουλίων.

Πολιτιστικές εκδηλώσεις, συναυλίες, χορευτικά συγκροτήματα από Μικρασιατικά Σωματεία, εκθέσεις φωτογραφίας, επετειακές εκδόσεις, χοροθεατρικές παραστάσεις, εκδηλώσεις Λόγου, και ό,τι άλλο θεωρηθεί απαραίτητο από την Δημοτική Επιτροπή Ιστορίας, Συλλόγους και φορείς του Δήμου μας, της Καρδίτσας, αλλά και ευρύτερα της χώρας μας.

Επετειακή έκδοση του περιοδικού «Ιστορήση» και άλλες ιστορικές εκδόσεις με ανάλογο περιεχόμενο.

Συνεργασία με Δήμους, Κρατικές και άλλες Υπηρεσίες, Συλλόγους, Σωματεία και Φορείς, για την υλοποίηση επετειακών και άλλων εκδηλώσεων με θέμα τις αλησμόνητες Πατρίδες, μέσα από σύγχρονη ματιά και ειρηνική προσέγγιση.

Πρόβλεψη ανάλογων πιστώσεων σε βάρος του προϋπολογισμού έτους 2022, το ακριβές ποσό των δαπανών δεν μπορεί εδώ να υπολογιστεί.

Θεματικές συνεργασίες προγραμματίζουν οι Δήμοι Λίμνης Πλαστήρα και Coswig Γερμανίας



Διαδικτυακή συνάντηση για διερεύνηση δυνατοτήτων συνεργασίας είχαν ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα κ. Παναγιώτης Νάνος με τον κ. ExelKlaus, δήμαρχο του Coswig του Άνχαλτ Γερμανίας. Την συνάντηση προετοίμασε η «Ελληνογερμανική Συνέλευση», φορέας που υποστηρίζει την δικτύωση Δήμων Ελλάδας και Γερμανίας. Από Ελληνικής πλευράς ήταν η κ. Denise Sakoleva, ο κ. Βασίλης Παπαδόπουλος και από Γερμανικής ο κ. Walter Stachel, πρώην πρόεδρος στη Θεσσαλονίκη και ο κ. Βασίλης Μπράντζος, γραμματέας του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα.

Η συζήτηση έγινε σε ιδιαίτερα εγκάρδιο κλίμα, με ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ των δημάρχων, οι οποίοι παρουσίασαν την ταυτότητα των Δήμων. Γρήγορα διαπίστωσαν ότι έχουν κοινά θέματα συνεργασίας, όπως ο εναλλακτικός τουρισμός, ο Αγροδιατροφικός τομέας, τα ενεργειακά, αλλά και το δημογραφικό πρόβλημα της περιφέρειας ως ένα πρόβλημα της Ευρώπης. Ειδικά για το τελευταίο θέμα διαπιστώθηκε ότι είναι επίκαιρο και σημαντικό και για τους δύο δήμους.

Ο κ. Νάνος παρουσίασε το πρόγραμμα «Επιστροφή στην Πατρίδα» ως βάση διαλόγου και συνδιαμορφώσης κοινής πρότασης με δράσεις που θα αποτυπωθούν σε πρόγραμμα – πρόταση. Ο ίδιος πρότεινε να υποβληθεί από κοινού στις κεντρικές κυβερνήσεις, τις Ενώσεις Αυτοδιοικήσεων, με στόχο την χρηματοδότηση της πρότασης από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Οι δύο δήμαρχοι συμφώνησαν να καταγράψουν τα θέματα συνεργασίας και να διατηρήσουν τακτική επαφή για μια συνεργασία με κοινούς στόχους. Ο κ. Νάνος απηύθυνε πρόσκληση προς τον Γερμανό συνάδελφο, ο οποίος την αποδέχτηκε με χαρά και ανταπόδωσε. Η «Ελληνογερμανική Συνέλευση» επικουρεί και στηρίζει τέτοιες δράσεις και θα παραμείνει στο πλευρό των Δημάρχων συνοδευοντας την θεματική συνεργασία των δύο Δήμων.

Σε δήλωση στο «Ν.Α.» ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα αναφέρει: *«Είχα τη χαρά και την τιμή να ξεκινήσουμε συνεργασία με ένα δήμαρχο μικρού γερμανικού Δήμου, με τον οποίο έχουμε κοινούς στόχους αλλά και προβλήματα όπως λ.χ. το δημογραφικό πρόβλημα και η απουσία νέων ανθρώπων από την ύπαιθρο. Συμφωνήσαμε να προωθήσουμε σχέδιο προτάσεων για πολιτικές επανακατοίκησης της υπαίθρου, το οποίο θα ζητήσουμε να χρηματοδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Παρά τα προβλήματα, εμείς συνεχίζουμε με όρους εξωστρέφειας, καινοτομίας, προπαντός με σύγχρονη αυτοδιοικητική αντίληψη να προσωτούμε διεθνείς συνεργασίες. Στόχος μας, να καταστήσουμε τη λίμνη Πλαστήρα ευρωπαϊκό Δήμο και διεθνές σημείο αναφοράς Εναλλακτικού Τουρισμού.»* (Δημοσιεύτηκε στο «Νέο Αγώνα» της Καρδίτσας)

Κατάργηση των ανταποκριτών ΟΓΑ από το Κράτος - Διαμαρτυρία του Δημάρχου Λίμνης Πλαστήρα

Επιστολή διαμαρτυρίας απέστειλε ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα στον διοικητή του ΟΓΑ, για την κατάργηση των ανταποκριτών ΟΓΑ-εΕΦΚΑ, μεταξύ των άλλων και στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα. Σε επιστολή του ο κ. Παναγιώτης Νάνος τονίζει ότι η απόφαση αυτή «θα έχει αρνητικές συνέπειες, ειδικά για τους μικρούς ορεινούς δήμους. Ο Δήμος Λίμνης Πλαστήρα ανήκει στους ΟΓΑ με τους περισσότερους ηλικιωμένους δημότες, σε 12 χωριά και 15 οικισμούς, με αδυναμία μετάβασης, ακόμα και στην έδρα του Δήμου. Η κατάργηση των ανταποκριτών ΟΓΑ, αποτελεί πλήγμα στη λειτουργία του Δήμου, αλλά και την εξυπηρέτηση των πολιτών, οι οποίοι θα πρέπει να απευθύνονται στην Καρδίτσα για την διεκπεραίωση των υποθέσεών τους»

Ο δήμαρχος Λίμνης Πλαστήρα με επιστολή του καλεί τη διοίκηση του ΟΓΑ να επανεξετάσει την απόφασή του με κριτήρια κοινωνικά, με στόχο την εξυπηρέτηση των ηλικιωμένων ασφαλισμένων, αλλά και των τελευταίων εναπομεινάντων αγροτών στα ορεινά χωριά μας.