

η φωνή της Φυλακτής

TAX. ΤΕΛΟΣ
ΚΑΤΕΒΛΗΘΗ



●●● ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΞΩΡΑΪΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΦΥΛΑΚΤΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ ●●●

Διευθυντής: Βασ. Γ. Γιαννάκος
Υπεύθυνος Συντάκτης: Λάμπρος Παπαδημητρίου

Γραφεία Ζολιώτη 45 115 22 ΑΘΗΝΑ
Τηλέφωνο: 6444052

ΙΟΥΛΙΟΣ 1987
Έτος 5 αριθ. φύλλου 19

ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Σήμερα, μετά από αρκετά χρόνια ζωής του συλλόγου μας κρίναμε σκόπιμο να γίνει μία ανασκόπηση των πραγμάτων που αφορούν τη λειτουργία του και τις δραστηριότητές του. Απώτερος σκοπός του συλλόγου ήταν και είναι η συνένωση και διασύνδεση των Φυλακτιωτών στην Αθήνα και πιστεύουμε ότι πέτυχε κατά απόλυτο τρόπο.

Οι διάφορες συγκεντρώσεις που πραγματοποιήθηκαν, χοροί, συνελεύσεις, εκδρομές κ.ά. αποτέλεσαν τα σημεία επαφής που χρησιμοποίησαν τα εκάστοτε Διοικητικά συμβούλια, για τους χωριανούς.

Ποιος δεν επιθυμεί να δει τους συγχωριανούς του, να συνομιλήσει μαζί τους, να καλαμπουρίσουν και να θυμηθούν τα παλιά, αναφέροντας ιστορίες που αφορούν παλιότερες καταστάσεις και γεγονότα; Στο βάθος, ας μην ξεγελιόμαστε, πέρα από το βαθμό αλλοτρίωσης που έχουμε αποδεχθεί όλοι, πέρα από την αφομοίωση και προσαρμογή στη ζωή της μεγαλούπολης, όλοι μας αισθανόμαστε λίγο ή πολύ την ανάγκη, την επιθυμία, αν θέλετε, να βρεθούμε με τους συγχωριανούς μας. Δυστυχώς όμως υπάρχουν μερικοί, που για διάφορους λόγους παραμένουν σε «απόσταση ασφαλείας» από το σύλλογο και αδιαφορούν.

Κάποιοι άλλοι εξαιτίας της απαιδευσίας τους μένουν προσκολλημένοι σε ορισμένες άλογες ιδέες σχετικά με το σύλλογο και για όσους ασχολούνται μ' αυτόν ενεργά. Πιστεύουν (ή θέλουν να πιστεύουν) και πολλοί από αυτούς το διατυμπανίζουν μάλιστα, ότι τα άτομα που αναπτύσσουν διάφορες δραστηριότητες στο σύλλογο αποβλέπουν σε κάποιο προσωπικό όφελος. Είναι λυπηρό να επικρατούν τέτοιου είδους αντιλήψεις που διαστρεβλώνουν την πραγματικότητα, καθώς και άλλες πολύ χειρότερες που σχετίζονται με κάποια δήθεν ιδεολογική τοποθέτηση του συλλόγου. Υπόνοιες πέρα για πέρα ψευδείς και ασύστατες, που όπως προαναφέρθηκε, δεν έχουν καμιά σχέση με την πραγματικότητα και επιφέρουν προβλήματα, διχόνοια και διχοτόμηση ανάμεσα στους χωριανούς.

Διαβεβαιώνουμε ότι όσοι ασχολούνται με το σύλλογο το κάνουν καθαρά από μεράκι και αποβλέπουν στη σύσφιξη των σχέσεων των χωριανών και στην πρόοδο του χωριού. Νιώθουν ακόμα αγάπη για το χωριό τους, νιώθουν δεμένοι μ' αυτό, με τις παραδόσεις του, τα έθιμά του. Γι' αυτό

ΣΥΝΕΧΕΙΑ στη σελ. 4

Π Α Μ Ε;

Του ΛΑΜΠΡΟΥ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

Τέτοιες μέρες πάνω - κάτω έφτανε και το τέλος των μαθημάτων: καλοκαιρινές διακοπές... η ευχή και η επιθυμία ολόκληρης της χρονιάς να που επιτέλους γίνονταν πραγματικότητα: μαθήματα τέλος... βασανιστήρια καθημερινά τέλος... στο καλό κυρ δάσκαλε... κι αν δε ματασεδούμε δεν θα σκάσουμε κι απ' τη στενοχώρια... να φχαριστάς που τη γλίτωσες με μερικά μόνο πετροβολητά! Ενδεικτικά και απολυτήρια στην κωλότσηπη, διαγωγή «κοσμιωπάτη» και δρόμο για την προετοιμασία του απαραίτητου εξοπλισμού: στο μαγαζί για λάστιχο «λαδένιο» με καλό στοπ, σουγιά με βλυσίδα και κατόπιν στο λόγγο για καστανίσιο ξύλο: βλέπεις η καλή φούρκα χρειάζεται ξύλο καστανιάς. Έλα όμως που το μαγαζί δεν έδινε βερσεέ και άντε να περιμένεις να γεννήσει η κότα: καρτέρι κανονικό δίπλα στη φωλιά μέχρι τη γέννα και με το ζεστό αυγό δρόμο για το μαγαζί: παράδοση του «εμπορεύματος» στο μαγαζάτορα και το αντίτιμο σε είδος: αφού είναι καλό το λάστιχο χαλάλι και τ' αυγό... ας είναι καλά οι κότες να γεννάνε κάθε μέρα: εμπορικές συναλλαγές υψηλού επιπέδου δηλαδή...

Χαράματα το λάστιχο στο λαιμό και τσέπες γεμάτες στρογγυλές ποταμίσιες πέτρες και κούρνισμα κάτω από την κερασιά ή τη σκαμνιά για κοσύβια: πέρασα προχτές σου λέω κι είδα στην κερασιά ένα κοπάδι ολόκληρο κοσύβια: που θα πάει θα φανούν! Βέβαια τις πιο πολλές φορές τα καμμένα τα μειλισσαργάκια την πληρώναν αλλά δεν έχει σημασία: η παιδική ψυχή δεν χρειάζεται σκοτωμένα πουλιά αλλά παιγνίδι κι ανεμελιά... και δυστυχώς για τα αθώα τα

πουλάκια το κυνηγητό τους ήταν για μας ένα απ' τα καλύτερα παιγνίδια: κοσύβια, κίτσες, γκρεπσκάδια, χελιδόνια, στιαρούδες, μελισσαργάκια, κοκκινόροι, κωλοσούσες, τρυποφράχτες... ας μας συγχωρέσουν όλα αυτά τα πανέμορφα πουλιά για το χωρίς σταματημό κυνηγητό εκείνων των χρόνων: πουλιά ήμασταν κι εμείς και ζηλεύαμε το χωρίς σύνορα πέταγμα σας: εσείς σίγουρα μας καταλαβαίνατε: ματώνοντας εσάς ματώναμε το ίδιο μας το κορμί, κονταίναμε τα δικά μας φτερά... συγγνώμη για μια ακόμα φορά αν κάποια μέρα γυρίζοντας στη φωλιά σας δεν βρήκατε τ' αυγά σας: είχαμε περάσει κι από κει όταν λείπατε...

Θυμάσαι πάλι εκείνα τα χαμποκέρασα; Αρμαθιές ολόκληρες δώρα της μητέρας - φύσης για τα μικρά της πλάσματά... αμ εκείνα τα κεράσια τα θηρία κάτω στη Νεβρόπολη; Παρόλες τις πατλιές και τα σύρματα που έβαζαν οι ιδιοκτήτες γύρω γύρω άδικος κόπος: μόλις έπαιρναν να κοκκινίσουν λίγο οι καθημερινές επιδρομές ήταν στο πρόγραμμα: μετά που ξέρεις... περνάμε και μια βόλτα απ' το ποτάμι για κάνα αστρόψαρο ή καρβίδα.

Ποιος μπορεί ακόμα και τώρα να ξεχάσει τη μπάλα: εκείνο το απέλειωτο πανηγύρι πρωί κι απόγεμα: Αλώνια, Παληόπυργος, Πετρωτό, Λεφτοκαρυά... αυτοσχέδια γήπεδα μπάλα εσωτερικό - εξωτερικό και φουλ επίθεση μέχρι τη νίκη... ακόμα και σήμερα θυμάμαι εκείνες τις νηρίπλες που έκανες και πέρναγες όλη την αντίπαλη άμυνα...

Ήταν και κάτι μέρες πουύχονταν τα φορτηγά απ' την πόλη για να φέρουν τις παραγά... ΣΥΝΕΧΕΙΑ στη σελ. 4

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΒΑΠΤΙΣΕΙΣ

Η οικογένεια Γιώργου Θ. Σκρέτα βάπτισε την κόρη της Ιφιγένεια.

Τους ευχόμαστε να τους ζήσει. **ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ**

Ο Ηλίας Β. Νικολής με τη δίδα Ρέα Σπογιάννου.

Τους ευχόμαστε καλά στέφανα.

ΓΑΜΟΙ

Η Αθηνά Κ. Φώτου με τον κ. Γιώργο Αλεξιάδη.

Ο Δημήτρης Ι. Γωγούλης με τη δίδα Θάλεια Βασιλάκου.

Τους ευχόμαστε να ζήσουν και να ευτυχίσουν.

ΘΑΝΑΤΟΙ

Σωτήριος Κωνσταντίνου Νασκόπουλος ετών 65.

Φωτεινή σύζ. Σωτηρίου Νασκούπου ετών 57.

Ευαγγελία χήρα Γεωργίου Σκρέτα ετών 81.

Κωνσταντία συζ. Αναστασ. Φώτου ετών 69.

Βασιλική χήρα Παντελή Ξηροφώτου ετών 81.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου και «η Φ. της Φ.» εκφράζουν τα θερμά τους συλλυπητήρια στις οικογένειές τους.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Ο Σπαύρος Σερ. Κατοίκος προσφέρει στο σύλλογό μας το ποσό των 3.000 δρχ. στη μνήμη της πεθεράς του Κωνσταντίας Αν. Φώτου

«Φ Ο Ι Ν Ι Ε»

ΓΕΝΙΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΙ
ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Α.Ε.
ΓΕΝΙΚΟΣ ΠΡΑΚΤΩΡ
ΙΣΑΒΕΛΛΑ ΑΘ. ΚΙΟΥΠΗ
Λεωφ. Βουλιαγμένης 101
Τηλ. γραφ. 9024.378
ακιás 9018.380
ΑΘΗΝΑΙ

«Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΦΥΛΑΚΤΗΣ»

Τριμηνιαία εφημερίδα
του Εξωραϊστικού Συλλόγου
Φυλακτής Καρδίτσας
Έδρα Αθήνα

ΣΤΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

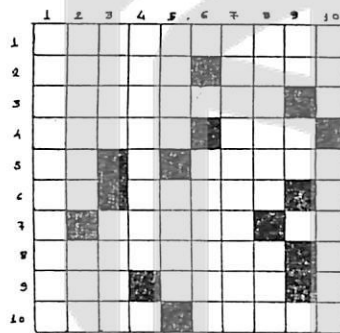
Γωγούλης Νίκος
Κυριτσά Βάσω
Παπαδημητρίου Λάμπρος
Παπαδεύλης Γεώργ.
Παππής Δημ.

Διευθυντής
Βασίλης Γ. Γιαννάκος
Ζολιώτη 45 — Αθήνα
Τηλ. 6444052

Υπεύθυνος σύνταξης
Λάμπρος Παπαδημητρίου
Μούσχου 14 — Αθήνα
Τηλ. 8628158

Υπεύθυνος τυπογραφείου
Γιάννης Γαλαίος
Κωλέτη 7 — Αθήνα
Τηλ. 3634397

ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ



Ο Ρ Ι Ζ Ο Ν Τ Ι Α

1. Γυναίκα της Θεσσαλίας.
2. Οπτασία — Η αρχαία Τροία.
3. Γιορτή των Μωαμεθανών.
4. Λουλούδια για την... Παναγία — Αντικατέστησε το κιλό.
5. Ολυμπιακή Αεροπορία — Απεργία μαθητών
6. Όμοια σύμφωνα — Ασθένεια για τις ελιές.
7. Είναι ο δρόχος της Ακρόπολης — Ρωτάει.
8. Στίγμα, συκοφαντία.
9. Μια Τράπεζά μας — Απόχρωση του μπλε.
10. Παλιά ονομασία της Ταϊλάνδης — Χαρτί της τράπουλας.

Κ Α Θ Ε Τ Α

1. Επώνυμο του χωριού μας.
2. Βουνό της Παλαιάς Διαθήκης — Αρχαίο ακόμα.
3. Παιγνίδι της τράπουλας — Επίγειο της Άμφισας.
4. Ανατολίτικα άσματα.
5. Αυτή δένει τραύματα — Τρυπάνι (καθαρ.).
6. Μ' αυτά τροχίζουμε τις κοσιές.
7. Σ' αυτές επιδίδονται συχνά οι φίλοι του κρασιού.
8. Αυτός που προέρχεται από την ύλη — Ομηρική θάλασσα.
9. Μισό νινί — Επιφώνημα πόνου.
10. Ομηρικό ξίφος — Έντιμος, ενάρετος.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Ο Σύλλογός μας σε συνεργασία με τον Σύνδεσμο Καρδιτσιωτών διοργάνωσαν και φέτος την πρώτη και δεύτερη μέρα του Πάσχα τον παραδοσιακό χορό.

Η προσπάθειά μας για τη διατήρηση της πολιτιστικής μας παράδοσης βρήκε και φέτος μεγάλη ανταπόκριση από τους συγχωριανούς μας και το προαύλιο του Άη - Γιώργη ξαναθυμήθηκε τις παλιές καλές εποχές.

Εδώ θα πρέπει να επισημάσουμε την μεγάλη συμβολή των Παναγιώτη και Σωτήρη Διαμαντή και όλης της ορχήστρας σ' αυτή μας την προσπάθεια.

Την απόλυτη ικανοποίησή τους και την προτροπή για διοργάνωση σύντομα και άλλης εκδρομής μας εξέφρασαν όλοι οι

συγχωριανοί μας που συμμετείχαν στην εκδρομή που διοργάνωσε ο σύλλογός μας στις 17 Μαΐου στα ΚΑΛΑΒΡΥΤΑ — ΜΕΓΑ ΣΠΗΛΑΙΟ — ΑΓΙΑ ΛΑΥΡΑ.

Η συμμετοχή των συγχωριανών μας και η ικανοποίησή τους μας έδωσε το κουράγιο και τη δύναμη να διοργανώσουμε με την πρώτη ευκαιρία και άλλη εκδρομή.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας με επιστολή του γνωστοποίησε στον πρόεδρο της Κοινότητας την απόφασή του να διαθέσει το ποσό των 100.000 δρχ. για τα έργα που πρόκειται να γίνουν για τον εξωραϊσμό της πλατείας του χωριού μας, καθώς επίσης και το ποσό των 100.000 δρχ. για τα έργα που θα γίνουν στο γήπεδο.

Ήδη είμαστε στα μέσα Ιουλίου και κανένα από τα δυο έργα δεν άρχισε ακόμα.

Κ Ο Υ Ι Ζ

Α'

1) Τι ήταν η Σαπφώ: α) τραγουδίστρια της μεσοπολεμικής περιόδου, β) μυθολογικό τέρας ή γ) αρχαία ελληνίδα ποιήτρια;

2) Πότε έζησε ο αρχαίος Έλληνας φιλόσοφος Σωκράτης: α) τον 1ο αιώνα π.Χ., β) τον 5ο αιώνα π.Χ. ή γ) τον 3ο αιώνα π.Χ.;

3) Από πού ήταν ο θεατρικός συγγραφέας Αντώνιος Παύλοβιτς Τσέχωφ (1860 - 1904): α) από τη Ρωσία, β) από την Ουγγαρία ή γ) από τη Ρουμανία;

4) Ποιο από τα ακόλουθα μυθιστορήματα γράφτηκε από το Γάλλο συγγραφέα Βίκτωρα Ουγκώ (1802 - 1885): α) Πόλεμος και Ειρήνη, β) Οι Άθλιοι ή γ) Όσα παίρνει ο άνεμος;

5) Με ποιο τρόπο πέθανε ο ποιητής Κώστας Καρυωτάκης: α) σκοτώθηκε στον εμφύλιο πόλεμο, β) αυτοκτόνησε ή γ) τραυματίστηκε θανάσιμα σε αυτοκινητιστικό δυστύχημα;

Β'

1) Τί είναι η Σαμοθράκη: α) η πρωτεύουσα του νομού Σάμου, β) νησί του βόρειου Αιγαίου ή γ) αρχαίο μαρμάρينو άγαλμα;

2) Τί είναι ο Νέστος: α) ποτάμι της Βόρειας Ελλάδας, β) μυθολογικός ήρωας ή γ) διάβαση στα ελληνοαλβανικά σύνορα;

3) Πού βρίσκεται το θέατρο της Επιδαύρου: α) κάτω από την Ακρόπολη, β) στην Ήπειρο ή γ) στην Πελοπόννησο;

4) Τί ήταν τα Ίσθμια: α) γιρτή που γινόταν στην αρχαία Κόρινθο, β) παλιά ονομασία της φυματίωσης ή γ) το αντίτιμο όσων διέρχονταν από τον Ισθμό της Κορίνθου;

ΕΙΣΦΟΡΕΣ

ΠΟΥ ΠΗΡΑΜΕ

Μας έστειλαν εισφορά για την εφημερίδα οι παρακάτω αναγνώστες μας τους οποίους ευχαριστούμε.

Τσιαμαντάς Δημ. Τάσος	1.000
Διαμαντής Χρ. Βασίλης	500
Γωγούλης Ιωάν. Παναγ.	500
Αυγέρος Χρήστου Αναστ.	1.000
Μηλαράς Σωκρ. Ιωάννης	1.000
Αλεξίου Ιωάν. Χρήστος	1.000
Αυγέρος Αλεξ. Θωμάς	2.000
Πασχάλης Γεωργ. Γιάννης	1.000
Νικολής Χρ. Νίκος	1.000
Κωστής Λάμπρ. Ιωάννης	1.000
Επρόφωτος Αθαν. Βασίλειος	500
Πασχάλης Γεωργ. Δημήτρ.	1.000
Σιαπράς Βασ. Τάσος	1.000
Σιαπράς Βασ. Φάνης	2.000
Τσιαμαντάς Χρηστάκης	1.000
Μηλαράς Παν. Νίκος	1.000
Βασιλάκος Ιωάν. Γεώργιος	1.000
Φώτος Χρ. Βάιος	1.000
Βούζας Βασ. Δημήτριος	1.000
Τσιαμαντάς Ηλ. Παναγ.	2.000
Γωγούλης Αθ. Τάσος	1.000
Βασιλάκος Αναστ. Θωμάς	1.000
Καβαλάρη - Τσιαμαντά Φ.	1.000
Τσιαμαντάς Ιωάν. Αναστ.	1.000
Κυριτσάς Ιωάν. Θωμάς	500
Αποστολακούλης Β. Στέφ.	1.000
Παπαδούλης Γεωρ. Θωμάς	1.000
Βουζάς Χρ. Γεώργιος	1.000
Βουζάς Χρ. Ιωάννης	1.000
Κωστής Θεού Βασίλειος	1.000
Βουζάς Βασ. Τάσος	1.000
Παπαδούλης Παν. Γεώργιος	1.000
Αυγέρος Γεωρ. Αθανάσιος	1.000
Παππής Δημ. Αθανάσιος	500
Αλεξίου Ιωάν. Παναγιώτης	500
Μηλαρά - Μανάλη Μερότη	1.000

ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΙ ΧΑΡΑΚΤΗΡΕΣ

Ο ΦΑΝΑΤΙΚΟΣ
(ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ)

Ο φανατισμός είναι θέρμη του πνεύματος. Είναι πνευματικός πυρετός. Και ο φανατικός φλέγεται κι εκείνος σαν το θερμασμένο, και δεν υποφέρει αντίρρηση εις το πράγμα που τον φανατίζει.

Παραδέχεται ανεξέταστος όσα πρόσφορα εις το φανατισμό του. Και ερεθίζεται και εξαγριώνεται εις όσες σκέψεις του τον δείχνουν αδικαιολόγητο².

Ο φανατικός ασθενεί σ' εκείνο το μέρος του πνεύματός του, το χτυπημένο από φανατισμό... Ο φανατικός σπανίως ωφελεί το αντικείμενο του φανατισμού του. Αλλά συνήθως το ζημιώνει.

Είναι υπερβολικός και άλογος³, όταν ομιλεί υπέρ του αντικειμένου που τον φανατίζει. Επειδή ο φανατικός δεν συζητεί προς όφελος της αληθείας, αλλά διά να πείσει και να επιβάλει την πίστη υπέρ του αντικειμένου του φανατισμού του.

Γίνεται πάντα επιθετικός και προσβλητικός, όταν ο αντίλεγων τον στενοχωρεί με επιχειρήματα ή και με απλή επίμονη αντίρρηση. Επειδή δεν ημπορεί να εξετάσει ούτε να σκεφθεί με κρυότητα⁴.

Ο φανατικός, καθό⁵ ασθενής, έχει κάποιο δικαίωμα εις την ανοχή μας, όταν ο φανατισμός του δεν μας ζημιώνει.

ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ

1. Θέρμη: ελώδης πυρετός.
2. Εννοείται: ...σκέψεις άλλων, οι οποίες αποδεικνύουν το φανατισμό του αδικαιολόγητο.
3. Άλογος: παράλογος, ανόητος.
4. Κρυότητα: ψυχραιμία, απάθεια.
5. Καθό' επειδή είναι.

Σημείωση: Το παραπάνω κείμενο γράφτηκε από τον Κεφαλλονίτη συγγραφέα Ανδρέα Λασκαράτο (1811 - 1901), περιλαμβάνεται στο βιβλίο του «Ιδού ο άνθρωπος» (α' έκδοση 1886), και —για να διευκολύνουμε την ανάγνωσή του— το προσαρμόσαμε στους ορθογραφικούς κανόνες της Νεοελληνικής Γραμματικής ΟΕΔΒ).

ΕΛΕΝΗ ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ
ΧΑΡΑΚΤΙΚΗ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ
ΣΕ ΜΕΤΑΛΛΑ ΚΑΙ
ΓΥΑΛΙ

Σκρα & Μυκάλης 14
τηλ. 7668213

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Μαρία Χρυσαφίδου —
Ξηροφώτου
Δευκαλίωνος 9Α
ΛΑΡΙΣΑ
Τηλ. 041 - 250008

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Του Αποστόλη Α. Γανιά

Η αντιμετώπιση του προβλήματος αδυνατίσματος, γύμναση και ψυχική εκτόνωση γίνεται από τη σημερινή Ελληνίδα και τον Έλληνα κάτω από μη ξεκαθαρισμένες γνώσεις, σχετικά με του τι είδους άσκηση αδυνατίζει, ποια είναι η γύμναση που σφίγγει τους μύες και τους κάνει κολλίγραμμους, καθώς και τι επίδραση μπορεί να έχει η γύμναση στην υγεία του ανθρώπου και στον ψυχικό του κόσμο.

Ο ανθρώπινος οργανισμός είναι από τη φύση του φτιαγμένος να κινείται γι' αυτό όλα του τα όργανα έχουν την ικανότητα να προσαρμόζουν τις λειτουργίες τους στις ενεργειακές απαιτήσεις της μυικής προσπάθειας. Και όταν λέμε άσκηση (αερόβια) εννοούμε κάθε φυσική δραστηριότητα που έχει αρκετή ένταση και διάρκεια για να επιταχύνει τις καρδιοαναπνευστικές προσαρμογές. Όταν μάλιστα η αερόβια άσκηση είναι έντονη όλα τα συστήματα κινητοποιούνται φτάνοντας στα ανώτατα όρια της προσαρμογής τους. Το κλειδί όμως στις προσαρμογές αυτές είναι το οξυγόνο που οδηγεί το ασκούμενο άτομο στην καλύτερευση της φυσικής του κατάστασης.

Το οξυγόνο φτάνοντας στον μυϊκό ιστό καίγεται μαζί με άλλα θρεπτικά συστατικά για την παραγωγή ενέργειας. Μοναδικός ό-

μως φορέας του οξυγόνου και των άλλων θρεπτικών συστατικών για όλους τους μυϊκούς ιστούς του ανθρώπινου σώματος είναι το αίμα, που ως γνωστόν το κινεί η καρδιά με μια συχνότητα περίπου 70 παλμών το λεπτό σε κατάσταση ηρεμίας, που εξωθεί πάνω από 300 λίτρα αίμα την ώρα με αρκετή δύναμη, ώστε να το προωθεί στα αιμοφόρα αγγεία που έχουν συνολικό μήκος περίπου 100.000 χιλιόμετρα.

Σε μια όμως μέγιστη μυική προσπάθεια (αερόβια άσκηση) όλοι οι οργανισμοί δεν έχουν την ίδια ευκολία να μεταφέρουν οξυγόνο από την ατμόσφαιρα στους ιστούς και να το καταναλώνουν για την παραγωγή της μυικής ενέργειας. Κι εδώ ακριβώς βρίσκεται η διαφορά μεταξύ γυμνασμένου και αγύμναστου οργανισμού.

Για παράδειγμα εάν βάλουμε δύο άτομα να τρέξουν δύο στροφές του στίβου (800 μ.) το ένα άτομο ηλικίας 50 χρόνων, γυμνασμένο αεροβιακά και τ' άλλο 25 χρόνων που έκανε καθιστική ζωή, θα δούμε το μεν πρώτο να καλύπτει την απόσταση άνετα, το δε δεύτερο ή θα έχει σταματήσει ή δεν θα μπορεί να συνεχίσει σε καμιά περίπτωση.

Συμπεραίνουμε λοιπόν ότι ο οργανισμός της γυμνασμένης καρδιάς έχει τη δυνατότητα να καταναλώνει για περισσότερη ώρα οξυγόνο από την αγύμναστη κατά την έντονη μυική προσπάθεια. Αυτό ονομάζεται αερόβια ικανότητα. Όσο μεγαλύτερη είναι η αερόβια ικανότητα ενός ατόμου τόσο μεγαλύτερη είναι η αντοχή και η ενεργητικότητά του.

Από τους πιο σημαντικούς παράγοντες που επηρεάζουν την αερόβια ικανότητα είναι το φύλο, η ηλικία και η σωματική άσκηση.

Οι γυναίκες έχουν 25 - 30% χαμηλότερη αερόβια ικανότητα από τους άντρες.

Η αερόβια ικανότητα αυξάνει προοδευτικά και φτάνει στο κορύφωμά της τα τελευταία χρόνια της εφηβικής ηλικίας, οπότε ο οργανισμός βρίσκεται στην πλήρη ωριμότητά του. Ύστερα αρχίζει η περίοδος της σταδιακής παρακμής όπου η αερόβια ικανότητα μειώνεται με ρυθμό 1% το χρόνο.

Μειώνεται δηλαδή σε διάστημα 50 χρόνων από 3 λίτρα το λεπτό σε 1,5 λίτρο.

Η παρακμή της αερόβιας ικανότητας οφείλεται στη βαθμιαία φθορά διαφόρων φυσιολογικών λειτουργιών που σχετίζονται με τη μεταφορά του οξυγόνου στον οργανισμό, καθώς και στη μη κινητικότητα και τον περιορισμό των φυσικών δραστηριοτήτων και γενικά στην καθιστική ζωή. Πειραματικά αποδείχτηκε πως η άθληση εμποδίζει τη μείωση της αερόβιας ικανότητας που επέρχεται με το πέρασμα του χρόνου.

Έχει παρατηρηθεί πως ένας 50χρονος που γυμνάζεται έχει κατά μέσο όρο την αερόβια ικανότητα ενός 35χρονου, δηλαδή η άθληση οδηγεί σ' ένα βιολογικό ξανάνωμα 10 - 15 χρόνων.

Η αερόβια άσκηση ευεργετεί την καρδιά με δύο τρόπους. Από τη μια μεριά δυναμώνει το μυοκάρδιο και πλουτίζει το δίκτυο της αιμάτωσης του και από την άλλη επιβραδύνει τη συχνότητα των χτύπων της προκαλώντας βραδυκαρδία.

Μια φυσιολογική αλλά αγύμναστη καρδιά είναι σχετικά μικρή και αδύνατη, γιατί όπως κάθε μυς που δεν γυμνάζεται ατροφεί και εκφυλίζεται.

Μια άρρωστη καρδιά γίνεται υπερτροφική για να εξισορροπήσει κάποια καρδιαγγειακή ανεπάρκεια καθώς επίσης χάνει τη συσταλτικότητά της και δεν μπορεί να διοχετεύσει πολύ αίμα σε κάθε παλμό.

Η αθλητική καρδιά έχει κι αυτή μεγάλο όγκο που δεν οφείλεται όμως σε παθολογικά αίτια αλλά στην επίδραση της αερόβιας άσκησης. Εκείνο που χαρακτηρίζει ιδιαίτερα τη γυμνασμένη καρδιά είναι η μεγάλη συσταλτική της δύναμη που την κάνει ικανή να στέλνει περισσότερο αίμα στους ιστούς σε κάθε παλμό της. Τον όγκο αίματος που διοχετεύει η καρδιά σε κάθε παλμό τον λέμε όγκο παλμού. Ο όγκος παλμού της γυμνασμένης καρδιάς μπορεί να είναι τριπλάσιος της αγύμναστης. Έτσι η γυμνασμένη καρδιά γίνεται μια δυνατότερη και αποδοτικότερη αντλία.

Η Συνέχεια στο επόμενο φύλλο

ΛΥΣΗ
ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟΥ

- ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ**
1. ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΑ
 2. ΟΡΑΜΑ — ΙΛΙΟ
 3. ΡΑΜΑΖΑΝΙ
 4. ΚΡΙΝΑ — ΟΚΑ
 5. ΟΑ — ΑΠΟΧΗ
 6. ΤΤ — ΔΑΚΟΣ
 7. ΙΕΡΟΣ — ΤΙ
 8. ΡΕΤΣΙΝΙΑ
 9. ΑΤΕ — ΣΙΕΛ
 10. ΣΙΑΜ — ΑΣΣΟΣ
- ΚΑΘΕΤΑ**
1. ΚΟΡΚΟΤΑΡΑΣ
 2. ΑΡΑΡΑΤ — ΕΤΙ
 3. ΡΑΜΙ — ΙΤΕΑ
 4. ΑΜΑΝΕΔΕΣ
 5. ΓΑΖΑ — ΑΡΙΣ
 6. ΑΚΟΝΙΑ
 7. ΟΙΝΟΠΟΣΙΕΣ
 8. ΥΛΙΚΟΣ — ΑΛΣ
 9. ΝΙ — ΑΧ
 10. ΑΟΡ — ΗΘΙΚΟΣ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ από σελ. 1

γελίες στα μαγαζιά «Αποικιακά προϊόντα - Ζαχαρώδη κλπ.» πανηγύρι σου λέω... το καλά προετοιμασμένο σχέδιο έμπαινε σε εφαρμογή· άλλος να βοηθήσει στη μεταφορά, άλλος στο ξεφόρτωμα, άλλος να απασχολεί τον έμπορα κι άλλος να φωνίζει «δωρεάν» για όλη την παρέα· αφού τέλειωνε η δουλιά και ο έμπορας κέρναγε «πορτοκαλάδα στα παιδιά» δρόμο για τη μοιρασιά σε κάνα απόμερο κήπο· μαστίχες, τσικολάτες, καραμέλες - φαράκια, μπισκότα, νυχοκόπτες, σουγιάδες και τα απαραίτητα τσιγάρα· Κιρελάκια, Ματσάγος, Έθνος, Ρήγας, Δήλος... διαλέγεις και παίρνεις, όλα τάχει τα μαγαζιά· κάπνισμα στη λούφα και τρίψιμο τα χέρια με ρίγανη για να μη θρωμάνε τσιγάρα· κι αν αργούσε η επόμενη επιχείρηση και υπήρχε έλλειψη τσιγάρου μας έσωσαν τα καλαμπόκια· στρίψιμο της φούντας, αυτοσχέδιο τσιγάρο και ρούφα μέχρι που να τα βλέπεις όλα γύρω σου θαμπά...

Επιτέλους κάποτε έστω κι αργά έφτανε κι εκεί πάνω η αλωνιστική μηχανή· ξεχωριστή χαρά για όλους μας κι όλη μέρα εκεί γύρω μέσα στα άχυρα και στα άγανα που και που βάζαμε μέσα στα δέματα πέτρες μπας και χαλάσει η μηχανή για να την έχουμε έτσι περισσότερο καιρό κοντά μας.

Ξέρεις έφτασε κιόλας το πανηγύρι του Άη Λιά· πλυμένα, καθαρά ρούχα και πρωί πρωί τον ανήφορο για την πανέμορφη βουνοπλαγιά· φλογέρες, μπακαϊδάκια, φιδάκια, μπάλες, αλυσίδες, γυαλιά νάυλον και στη γύρα... όλα αυτά τα παιχνίδια είναι ζήτημα αν κρατούσαν μέχρι την άλλη μέρα κι άντε μετά να περιμένεις μέχρι το «παζαράκι».

Ήταν και κάτι αυγουστιάτικες μέρες που έκαναν την εμφάνισή τους στο χωριό πραγματευτάδες με τα προϊόντα τους φορτωμένα στα ζώα· στα φύλλα μωσχάτα, σύκα, αχλάδια ρόιδα... με το άκουσμα της φωνής τους σήμαινε συναγερμός· νάτος καταφτάνει από τον πέρα μαχαλά... τα δινς μι πατάκις μπάρμπα; Μι φασούλια; Που να βρεθούν παράδες τέτοιες εποχές και το «ίσια κι ίσια» έδινε και έπαιρνε τις περισσότερες φορές θέ-

Η Α Μ Ε;

βαια δυο τρεις απασχολούσαν τον καημένο τον έμπορα και τα υπόλοιπα χέρια ήταν απλωμένα μέσα στις κάσες κι ότι πρόλαβουν· ενέδρα κανονική σου λέω πάνω απ' τον όχτο μέσα στα στενοσόκακα του χωριού· καημένη Σωτηράκη που υπολόγιζες κι εσύ να βγάλεις το ψωμί σου...

Αν οι καλοκαιριάτικες μέρες ήταν μια φορά όμορφες, οι νύχτες ήταν χίλιες· ξάστερος

πεντακάθαρος ουρανός, απέραντη απόλυτη ησυχία, το βουητό του ποταμιού να φτάνει μέχρι τον Παληόπυργο, κάπου από πέρα ένα σκυλί αλιχτάει... Τί θα γίνει απόψε ρε παιδιά; Συμβούλιο, επί τόπου απόφαση και ξεκινήσαμε· μικρές σκιές στο σκοτάδι που τις προδίνει μόνο η κάφτρα απ' το τσιγάρο· άντε θ' αργήσουμε και θα μας προλάβει η άλλη γειτονιά... κι αν δυο γειτονι-

ές τύχαινε να συναντηθούν στη διεκδίκηση οποιουδήποτε πργαματος τότε οι «ελεύθεροι σκοπευτές» είχαν τον πρώτο λόγο με τις κοπρώνες· άγριος πετροπόλεμος μέχρι που κάποιιο να το βάλουν στα πόδια...

Ξέρεις εκείνη η μηλιά τάφτιαξε κιόλας κατακόκκινα σου λέω· τί λες για το βράδυ; Θυμάσαι πάλι εκείνα τα κολοκύθια που τ' αδειάζαμε και τα φτιάχναμε φανόρια για να φέγγουν τη νύχτα ή τα μικρότερα που τα βάζαμε ξύλινα πόδια και τα κάναμε γομαρίτσες; Νύχτες ξέφρενου πανηγυριού κι ανείπωτης χαράς...

Τα μαύρα μαντάτα έρχονταν με τα πρωτοβρόχια, γιατί σε λίγο ζύγωνε και η σκληρή πργαματικότητα· σχολείο πάλι· οι μανάδες άρχιζαν να μπαλώνουν τις μαρούδες και οι δικές μας οι καρδιές σφίγγονταν, γιατί η πορεία μας έστι και αλλιώς θάιταν η ίδια η περισηή.

Τραβώντας κάθε πρωί τον ανήφορο για το σχολείο ο καθένας μας έπρεπε να κουβαλάει και μια κρανίσια λούρα· το τίμημα της παιδικής ψυχής διασπασμένης για παιγνίδι και ζωή...

Τώρα μεταξύ μας... έγινες κιόλας τριάντα τόσο χρονών· τι δε θάδινες να γύρναγες λίγο πίσω· τι δεν θάδινες για κοντό ντριλίνο παντελόνι με τιράντες και το λαδένιο κρεμασμένο στο λαιμό· έτσι για μια στιγμήούλα μπας και στην απέραντη πλέον μοναξιά του τόπου μας αντηχήσουν ξανά φωνές και γέλια παιδιών... και ξέρεις και κάτι άλλο; Κάπου εκεί στη Νεβρόπολη υπάρχει μια κερασιά με κάτι κεράσια βολιώτικα· θηρία σου λέω... χωρίς πατιές και σύρματα γύρω της· κατ'αμόναχη, απελπισμένη, μαράζωσε περιμένοντας μικρούς δαίμονες ν' ανέβουν να την ξεκαρτίσουν... όπως παλιά... θυμάσαι; Καλύτερα ξεκαρτισμένη και πληγωμένη απ' τις καθημερινές επιθέσεις παρά ολομόναχη...

ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Αναλαμβάνει την πλήρη λογιστικών βιβλίων όλων των κατηγοριών (Α' Β' Γ' Δ')
Εργατικά και Φορολογικά
Θέματα

ΤΣΙΑΜΑΝΤΑ ΜΑΡΙΑ

Πτυχιούχος

Ανωτάτης Βιομ. Σχολής
Μαρασλή και Παπαναστασίου
Τηλέφ. 314.158
Τηλ. οικίας 313.773 Χαριλάου
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

ΣΥΝΕΧΕΙΑ από σελ. 1

το λόγο άλλωστε και προσπαθούν να τα διατηρήσουν στη συνείδηση του καθενός και να διαδοθούν στις επόμενες γενιές. Είναι οι ρίζες μας αυτές και αυτό είναι ίσως το κυριότερο σημείο που πρέπει να συνειδητοποιήσουν όλοι. Χωρίς αυτές είμαστε χαμένοι, λείπει ένα κομμάτι του πραγματικού μας εαυτού. Και όχι μόνο να μεταδοθούν αυτά τα πολιτιστικά στοιχεία σαν κάτι το περασμένο που πρέπει να το γνωρίζουμε για να αποδείξουμε ότι δεν είμαστε άσχετοι, αλλά κάτι το ζωντανό το οποίο θα νιώθουμε κάθε στιγμή. Κάτι που θα βοηθήσει τους νέους ν' αποφύγουν την αποξένωση, την αλλοτρίωση, θα τους βοηθήσει να πάψουν ν' αποτελούν τους παθητικούς δέκτες των προτύπων που προβάλλονται καθημερινά από τους αδίσταχτους εμπόρους.

Να λοιπόν μια διαφορετική οπτική γωνία που δίνει άλλες διαστάσεις στα πράγματα, που μας βοηθά να δούμε χωρίς παρωπίδες τον καρπό μακροχρόνιων προσπαθειών, το σύλλογο. Προσπαθειών, που ας είναι σίγουροι οι κάποιοι «αφελείς» μεψίμοιροι ή μικρόψυχοι, χρειάζονται θυσίες από αυτούς που τον συντρέχουν από κοντά και τον προωθούν με την ενεργό συμμετοχή τους ξεκλέβοντας κάποιες πολύτιμες ώρες από τη δουλειά τους ή την οικογενειακή τους ζωή.

Παρ' όλα αυτά πιστεύουμε ότι αξίζει τον κόπο έστω κι αν δεν βρίσκουμε την ανταπόκριση και κατανόηση που θάπρεπε. Γιατί ο σύλλογος με τη σημερινή του μορφή, με τις πολιτιστικές του εκδηλώσεις, με το κοινωφελές και φιλανθρωπικό πολλές φορές έργο του και με τις κάθε είδους δραστηριότητές του είναι μία όαση και μία ανάσα, μία καταφυγή για όλους και ιδιαίτερα για τους νέους. Οι νέοι που σήμερα πολιορκούνται από πάμπολλες παγίδες και κινδύνους, από απειλητικούς και ύπουλους τεχνητούς παραδείσους.

Ας πλαισιώσουμε λοιπόν όλοι μας το σύλλογο με αγάπη, έτσι ώστε να τον βοηθήσουμε ν' αναπτυχθεί και να προοδεύσει. Ας μεταδώσουμε στα παιδιά μας αυτή μας την αγάπη για το χωριό, τους ανθρώπους του, τα τραγούδια του, τους χορούς του. Ας προσπαθήσουμε να έρθουν σ' επαφή μ' όλα αυτά και να είμαστε σίγουροι ότι θ' αποκομίσουν πολλά ωφέλη. Κατ' αυτό τον τρόπο θα γίνουν αρωγοί στη συνέχιση της παράδοσης, στην πρόοδο του χωριού μας και στη διατήρηση της εθνικής μας ταυτότητας.

Εργαστήριο Χρυσοχοΐας
ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΗΣ
Πραξιτέλους 1, 1ος όροφος
Τηλ. 32.18.247
ΣΥΝΤΑΓΜΑ — ΑΘΗΝΑ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ

Τζάμα — Κρύσταλλα —
Καθρέπτες
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΡ. ΜΑΓΑΛΙΟΣ
Κηπουπόλεως 9
Κηπούπολη
Τηλ. 5737375

Ηλεκτρικά Είδη
ΑΠΟΣΤΟΛ. ΑΝ. ΜΑΓΑΛΙΟΣ
Φοινίκης 45 - 47
Σεπόλια
Τηλ. 5127379

Μεταφορές — Μετακομίσεις
ΦΑΝΗΣ ΣΩΤ. ΚΥΡΙΤΣΑΣ
Τηλ. 2622892

Καφενείο — Ουζερί
τα «ΑΓΡΑΦΑ»
ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΖΑΣ
Πάρνηθος 24
Κυψέλη
Τηλ. 8625249

Ατελιέ Υψηλής Ραπτικής
ΒΑΣΩ ΚΥΡΙΤΣΑ — ΚΑΛΛΗ
Κεδριού 89
Αμπελόκηποι
Τηλ. 6430941

Ευλουργικές Εργασίες
ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Ι. ΠΡΙΤΣΑΣ
Τριάντη 4
Μπραχάμι
Τηλ. 9920198

ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ
ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡ. ΓΩΓΟΥΛΗΣ
Μεθοδίου 19 ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ
Τηλέφωνο 5721213

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ
ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΠΟΙΪΑΣ
ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΣΤ. ΠΑΠΠΗΣ
Θηρών και Μ. Ψελλού 2
ΝΕΑ ΛΙΟΣΙΑ
Τηλέφ. 5715379, 5748894

Σιδηρές Κατασκευές
ΑΘΑΝ. ΚΥΡΙΤΣΑΣ
Σπάρτης 6, Βριλήσια
Τηλ. 6447851

— ΤΖΑΜΙΑ — ΚΡΥΣΤΑΛΛΑ
— ΚΑΘΡΕΠΤΕΣ
ΚΩΣΤΑΣ ΑΝ. ΠΡΙΤΣΑΣ
Θηρών 202 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ
Τηλ. 5726559

ΕΙΔΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
ΑΝ. ΔΗΜ. ΤΣΙΑΜΑΝΤΑΣ
Σπετσών 69 ΚΥΨΕΛΗ
Τηλέφ. 8224889

Ε Π Ι Σ Τ Ο Λ Ε Σ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ
ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ

Αθήνα 20 Μαΐου 1987
Αριθ. Πρωτ. Β — 13331

Προς:
Βουλή Ελλήνων
Δ/νση Κοινοβουλευτικού Ε-
λέγχου Τμήμα Αναφορών
Με απόδειξη

ΘΕΜΑ: Αναφορά του Προέδρου
της Κοινότητας Φυλακτής
Καρδίτσας για τηλεφωνοδό-
τησή της, που κατατέθηκε
στη Βουλή από τους βουλευ-
τές κυρίους Δ. Σιούφα, Ν.
Γκελεστάθη, Ηλ. Βεζδρεβάνη
και Χρ. Φωτόπουλο.

Απαντούμε στο έγγραφό σας
ΠΑΒ 3827/8.5.87 με το οποίο
μας στείλατε την πιο πάνω Α-
ναφορά και σας πληροφορούμε
ότι από το τρέχον πρόγραμμα
1987 - 88 έχει προγραμματισθεί
η εγκατάσταση αστικού κέντρου
(Α/Κ 500 πρχ) στην Κοινότη-
τα Καλυθίων Καρδίτσας που
προβλέπεται να πραγματοποιη-
θεί μέσα στο 1988. Από τό ίδιο
πρόγραμμα και παράλληλα με
την εγκατάσταση του παραπά-
νω κέντρου προβλέπεται και η
τηλεφωνοδότηση οικισμών Κα-
λυθίων Φυλακτής, Μπεζούλας,
Κερασέας, Νεράιδας, Φυλακτής
και Κρουονερίου Καρδίτσας.

Ο υπουργός
ΚΩΣΤΑΣ ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΣ

★
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΑΡΧΙΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΦΥΛΑΚΤΗΣ

Φυλακτή 13 Απριλίου 1987
Αριθ. Πρωτ. 156

Προς
Τον κ. Τόμπραν Φάνη
Διοικητή ΟΤΕ
Σταδίου 15 — ΑΘΗΝΑ

Κύριε Διοικητά,
Είναι γνωστό σε όλους τους
κρατικούς φορείς και το ενδια-
φέρον που δείχνουν για την πε-
ριοχή της Λίμνης Πλαστήρα
που βρίσκεται σε υψόμετρο 1.
000 μέτρων στο ΝΟΜΟ ΚΑΡ-
ΔΙΤΣΑΣ.

Επίσης η κυβέρνηση της αλ-
λαγής κάθε χρόνο χρηματοδο-
τεί διάφορα αναπτυξιακά έργα
(δρόμους — Ξενώνες — Συνε-
ταιρισμοί κλπ.) και όλα αυτά
με στόχο την ταχεία τουριστι-
κή ανάπτυξη και αξιοποίηση
της όμορφης και πρωτότυπης
σε φυσικές ομορφιές περιοχής.

Το κράτος την έχει χαρακτη-
ρήσει προβληματική περιοχή λό-
γω του υψομέτρου και της απο-
στάσεως 45 ΚΜ από Καρδίτσα.
Ενώ όλα προχωρούν από πλευ-
ράς τηλεπικοινωνίας βρισκόμα-

στε στη μηδενική βάση της χει-
ροκινήτου επικοινωνίας (ΧΑΣ)
και με το δικίο μας να λέμε ότι
ο ΟΤΕ μας έχει ΞΕΧΑΣΕΙ, α-
φού εδώ και τρία χρόνια διάφο-
ροι παράγοντες του ΟΤΕ κάνουν
μελέτες δικτύου, αναζητούν οι-
κόπεδο κλπ. και την έναρξη των
εργασιών δεν την βλέπουμε.

Σας πληροφορούμε ότι η με-
λέτη αστικού και υπεραστικού
δικτύου έχει εκπονηθεί από Με-
λετητάς Τ.Τ. Καρδίτσας μόνον
που δεν έχει υλοποιηθεί.

Είναι δυνατόν κ. ΤΟΜΠΡΑ
μια τέτοια περιοχή να στερείται
αυτομάτων τηλεφωνικών συνδέ-
σεων όταν ο ΟΤΕ έχει σχεδόν
τηλεφωνοδοτήσει όλη τη Μεσο-
χώρα Τρικάλων που θεωρείται
και από τη θέση της άγονη. Σας
παρακαλούμε κ. Διοικητά να ε-
ξετάσσετε προσωπικά το θέμα
μας και να δώσετε εντολή στις
αρμοδίες υπηρεσίες ώστε να εγ-
ταχθεί τουλάχιστον στο πρό-
γραμμα του 1987 η κατασκευή
δικτύου (που ημελέτη έχει ήδη
εκπονηθεί).

Δεν συμβιβάζεται η μεν κυ-
βέρνηση να προωθεί την επίλυση
σχεδόν όλων των προβλημάτων
και ο ΟΤΕ τις τέσσερις Κοινό-
τητες και 4 συνοικισμούς να
τους έχει ξεχάσει. Υπόψη στην
περιοχή λίμνης Πλαστήρα λει-
τουργούν 2 κέντρα: 1) Καστα-
νιάς 300 παροχών, 2) Νεοχω-
ρίου 100 παροχών από το 1981.

Στα Καλύδια Πεζούλας ο
προγραμματισμός προβλέπει την
εγκατάσταση Κέντρου 300 πα-
ροχών και απορούμε γιατί έχου-
με παραμεληθεί.

Συνημμένως σας υποβάλλου-
με κατάσταση με στοιχεία των
Κοινοτήτων και συνοικισμών για
ενημέρωσή σας με την ελπίδα ό-
τι θα ικανοποιήσετε το πόσο
σοβαρό πρόβλημά μας.

Με τιμή
Ο Πρόεδρος της Κοινότητας
ΘΩΜΑΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ

★
ΔΗΜ. ΒΑΣ. ΒΟΥΖΑΣ
Γραμματέας Κοινότητας
Φυλακτής
Φυλακτή 4 Ιουνίου 1987

Προς
Την εφημερίδα «Η ΦΩΝΗ
ΤΗΣ ΦΥΛΑΚΤΗΣ» για δη-
μοσίευση.

ΘΕΜΑ: Μια πρόταση συνάντη-
σης για κοινή ανάπτυξη της
περιοχής.

Απαντούμε σαν Αγραφιώτες,
απαντούμε σαν Νεβροπολίτες,
απαντούμε σαν παραλιμνιοί της
Λίμνης Πλαστήρα κάτοικοι και
που και που γίνεται και κανένα
συνέδριο με τους τοπικούς φο-
ρείς Κοινότητες, Σύλλογοι κλπ.

για να τοποθετηθούν τα προβλή-
ματα της περιοχής ευρύτερα και
να κινητοποιηθούν κάποιοι μη-
χανισμοί για τη λύση τους τί
συμβαίνει όμως;

Κατά την άποψή μου και α-
νήκουμε στον ευρύτερο χώρο
που λέγεται Νεβρόπολη ή Α-
γραφα, αλλά εντοπίζω μία υ-
ποαμαδοποίηση χωριών με κοι-
νά μέσα στην ομάδα των χω-
ριών προβλήματα ή δυνατότητες
και οπωσδήποτε διαφορετικά α-
πό τα προβλήματα άλλης ομά-
δος χωριών. Τί θέλω να πω:

Εμείς η Φυλακτή, η Πεζού-
λα, το Κρουονέρι και το Νεοχώ-
ρι ίσως ορισκόμαστε στην καλ-
λίτερη θέση π.χ. για τουριστι-
κή ανάπτυξη. Ύστερα η πορεία
μας μέχρι τώρα και η επικοινων-
ία μας είναι περισσότερο με αυ-
τά τα χωριά και κυρίως με Πε-
ζούλα και Κρουονέρι. Επειδή
λοιπόν αρχίζει ας πούμε μια ά-
τυχη ανάπτυξη της περιοχής
(τουριστική κυρίως ανοικοδόμη-
ση) για να μην χάσουμε όλοι
μαζί αυτό το τρένο που βρίσκεται
αυτή την εποχή στο σταθ-
μό της περιοχής μας προτείνω
εμείς η υποομάδα των χωριών
Φυλακτή — Πεζούλα — Κρου-
ονέρι να οργανώσουμε μία συνάν-
τηση το Καλοκαίρι με τους φο-
ρείς μας ώστε να αξιοποιήσου-
με τις μέλλουσες και τις τρέχουσες
ευκαιρίες για την περιοχή μας.

Πιστεύω ότι αποτελούμε μία
υποομάδα με αρκετά κοινά στοι-
χεία που πρέπει να αξιοποιησου-
με εν όψει και της δημιουργίας
έργων μεγάλων κοντά στην πε-
ριοχή μας (εκτροπή Αχελώου
— Λίμνη στο Μουζάκι — σύ-
νδεση τουριστικά της περιοχής
μας με άξονα Λίμνη Πλαστήρα
— Λίμνη Μουζακίου — Μετέω-
ρα.

Η θερετροποίηση της περιο-
χής μας με μία σχεδιασμένη οι-
κοδόμηση από το Κρουονέρι εκα-
τέρωθεν του δρόμου μέχρι τα
Καλύδια Φυλακτής και μέχρι τα
Καλύδια Πεζούλας θα μπορού-
σα να αποτελέσει μία αφετηρία
της συζήτησης και οπωσδήπα-
τε και τα άλλα προβλήματα που
αντιμετωπίζουμε θα μπορούσαν
να καλύψουν εργασίες σε μια
τέτοια συνάντηση για ένα τρίη-
μερο μέσα στο καλοκαίρι.

Υ.Γ. Αυτή η άποψή μου ας α-
ποτελέσει το έναυσμα για την
οργάνωση αυτής της συνάντη-
σης. Καλώ τους Συλλόγους του
χωριού μας που έχουν μία δυ-
νατότητα επαφής να συντονίσουν
αυτή τη συνάντηση και όλοι οι
συμμετέχουμε σ' αυτή τη συνάν-
τηση που μπορεί να γίνει ακόμα
και στο χωριό μας.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ - ΑΠΟΦΕΙΣ

(από το «Σύνδεσμο Φυλακτιωτών Καρδίτσας»)

Μέχρι το βράδυ της δεύτερης μέρας του φετινού Πάσχα πιστεύαμε ότι ο πασχαλιάτικος χορός που έγινε φέτος στο χωριό μας ήταν οργανωτικά τέλειος. Αλλά το πρωί της τρίτης μέρας κάποιος νεαρός συγχωριανός μας είπε ότι — πριν απ' όλα — έπρεπε να παροτρύνουμε τους πιο ηλικιωμένους συγχωριανούς να τραγουδήσουν και να χορέψουν, όπως γινόταν παλιότερα. Φυσικά, είχε δίκαιο. Η παρατήρησή του όμως θα ήταν πιο ωφέλιμη, αν διατυπωνόταν μια μέρα πρωτότερα.

★

Στη διάρκεια του φετινού πασχαλιάτικου χορού έκανε την τρίτη δημόσια εμφάνισή του ο «Χορευτικός Όμιλος του Συνδέσμου Φυλακτιωτών Καρδίτσας». Επαινούμε δημόσια όλους όσους συντέλεσαν στη δημιουργία του. Νομίζουμε όμως πως ο «Χορευτικός Όμιλος» πρέπει να γίνει «φωτώριο» νέων χορευτών κι όχι «κλειστός κύκλος» δέκα - δεκαπέντε παιδιών, που θα ψαγαγωγούν — ή θ' αφήνουν ασυγκίνητους — τους συγχωριανούς

★

Κατόντησε δοκιμασία κάθε έξοδός μας που γίνεται, για να εισπράξουμε την ετήσια οικονομική ενίσχυση των μελών του Συνδέσμου, η οποία ανέρχεται σε πεντακόσιες (500) δραχμές. Πώς να δικαιολογήσουμε τη συμπεριφορά του δημόσιου υπαλλήλου ή του καταστηματούχου ή, γενικά, του εύπορου συγχωριανού, οι οποίοι ενώ ξοδεύουν 500 ή και περισσότερες δραχμές τη μέρα σε καφέδες, τσιγάρα και ουίσκυ, αρνιούνται να πληρώσουν τη συνδρομή τους,

★

Η ενασχόλησή μας με τις υποθέσεις του Συνδέσμου μας έδωσε τη δυνατότητα ν' αντιληφθούμε τους λόγους που εμποδίζουν την προκοπή του. Είναι δύο: η αδιαφορία μας για τη διεκπεραίωση των συλλογικών υποθέσεων και η επιθυμία μας να εξυπηρετήσουμε το ατομικό συμφέρον σε βάρος του συλλογικού. Πολλοί θ' αποφεύγαμε ίσως τη μομφή ότι προτάσσουμε το ατομικό συμφέρον. Ποιος όμως θα μπορούσε ν' αποφυγή τη μομφή της αδιαφορίας;

★

Πριν καιρό το Δ.Σ. του Συνδέσμου είχε αποφασίσει να

καθιερώσει το θεσμό των χρηματικών βραβείων για τους νεαρούς συγχωριανούς μας — μαθητές και μαθήτριες των γυμνασίων και των λυκείων — οι οποίοι θα συμπλήρωναν την υψηλότερη βαθμολογία σε σχέση με τους συνομηλικούς τους συγχωριανούς. Τελικά, μετά την αποτυχία της περυσινής εκδρομής του Συνδέσμου, η απόφαση αυτή του Δ.Σ. δεν εκτελέστηκε. Σκεφτόμαστε ότι, αφού οικονομικοί λόγοι εμποδίζουν την εκτέλεσή της, θα μπορούσε να τροποποιηθεί, ώστε να καθιερωθεί ο θεσμός επαίνων χωρίς χρηματικό έπαθλο. Είναι ανάγκη τάχα ν' αποτιμούμε όλες τις αξίες σε μεταλλίκια; Ας μη λησμονούμε το στίχο του Καβάφη: «Τα δύσκολα και τ' ανεκτίμητα εύγε που θα τα βρεις».

★

Ένας ηλικιωμένος κύριος ξεκουραζόταν καθισμένος σε παγκάκι ενός πάρκου. Τον πλησίασε μια νεαρή γυναίκα και του ζήτησε ευγενικά να φυλάξει για λίγη ώρα το μωρό της. Αυτός δέχτηκε πρόθυμα. Αλλά μέχρι τα μεσάνυχτα δεν είχε πάει κανένας να ζητήσει πίσω το μωρό. Αυτή την ιστορία θυμούμαστε κάθε φορά που ασχολούμαστε με τις υποθέσεις του Συνδέσμου. Και απογοητεύομαστε...

★

Μέχρι τις 10 Μαΐου ο καιρός στην Καρδίτσα ήταν μάλλον χειμωνιάτικος. Η 31η Μαΐου θεωρήθηκε πρόωρη ημερομηνία για εκδρομή. Για τις 7 Ιουνίου δε μας μίσθωναν λεωφορεία. (Κανείς λεωφορειούχος δεν ήταν πρόθυμος να «χαραμίσει» το τριήμερο του Αγίου Πνεύματος). Η 14η Ιουνίου ήταν καταμεσής στις πανελλήνιες εξετάσεις. Έτσι το Δ.Σ. του Συνδέσμου αποφάσισε η ετήσια εκδρομή των μελών του Συνδέσμου έπρεπε να πραγματοποιηθεί στις 21 Ιουνίου 1987. Τόποι προορισμού: το Καρπενήσι, ο Γοργοπόταμος και οι Θερμοπύλες. Αλλά στο μεταξύ μας πήρε σβάρνα το κατακαλόκαιρο. Πού αλλού ν' αποδώσουμε την απροθυμία μας να συμμετάσχουμε στην εκδρομή;

★

Καλή αντάμωση στον Άη Λιά της Φυλακτής στις 20 Ιουλίου 1987.

(παλ)

ΤΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ

Του Γραμματέα της Κοινότητας Δημ. Βούζα

● Έγινε η ανάθεση του έργου συντήρηση δικτύου ύδρευσης Φυλακτής και Καλυβίων προϋπολογισμού 900.000 δρχ. στον υπομηχανικό Γεώργιο Σιάντο. Οι εργασίες του έργου θα αρχίσουν μέχρι τέλος Ιουνίου.

● Κατόπιν ενεργειών του Προ

έδρου της Κοινότητας έγινε μελέτη για την κατασκευή φραγμάτων από το Δασοαρχείο Καρδίτσας στα επικίνδυνα σημεία από κατολισθήσεις.

● Επίσης η Κοινότητα χρηματοδοτήθηκε από το ΠΕΧΩΔΕ με το ποσό των 300.000 δρχ.

ΝΕΟΣ ΝΟΜΑΡΧΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

Με πρόσφατη απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου τοποθετήθηκε νέος Νομάρχης στο Νομό μας ο κ. ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΗΣ.

Κατάγεται από τη Βέροια και αναλαμβάνει καθήκοντα Νομάρχη για πρώτη φορά. Είναι δικηγόρος, ηλικίας 32 ετών, έγγαμος και πατέρας δύο παιδιών.

Με ιδιαίτερη χαρά τον καλωσορίζουμε στον φιλόξενο Νομό μας, και του ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο δύσκολο έργο του για το καλό και την προκοπή του Νομού μας.

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ "ΦΥΛΑΚΤΗ '87, 7, 8 ΚΑΙ 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας σε συνεργασία με τον Σύλλογο της Καρδίτσας και την Κοινότητα αποφάσισαν να διοργανώσουν για τρίτη συνεχή χρονιά τριήμερο πολιτιστικών εκδηλώσεων στις 7, 8 και 9 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ.

Οι καθιερωμένες πλέον πολιτιστικές εκδηλώσεις έχουν σαν στόχο, τόσο τη διατήρηση της πολιτιστικής παράδοσης, όσο και την παραπέρα ανάπτυξη του πολιτιστικού επιπέδου του χωριού μας.

Εδώ θα πρέπει να σημειώ-

σουμε ότι η διοργάνωση τέτοιων εκδηλώσεων, εκτός από το οικονομικό κόστος και τις δυσκολίες διοργάνωσης απαιτούν και πρακτική δουλειά.

Γι' αυτό το λόγο καλούμε όλους τους συγχωριανούς και ιδιαίτερα τη νεολαία με την παρουσία και τη συμβολή τους να ανταποκριθούν σ' αυτή τη δημιουργική προσπάθεια, για να δώσουμε όλοι μαζί ένα διαφορετικό τόνο στην κατά κάποιο τρόπο μονότονη καλοκαιρινή ζωή στο χωριό μας.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΚΟΥΙΖ

Α'

1) Αρχαία ελληνίδα ποιήτρια, η πρώτη γυναίκα στον κόσμο, η οποία έγραψε ποιήματα.

2) Τον 5ο αιώνα π.Χ. (470 - 399 π.Χ.) στην Αθήνα. Κατηγορήθηκε άδικα για διαφθορά των νέων και καταδικάστηκε να θανατωθεί πίνοντας το ληδητηριώδες κώνειο

3) Από το Ταϊγάνι της Νότιας Ρωσίας.

4) «Οι Άθλιοι». Το μυθιστόρημα δημοσιεύτηκε το έτος 1862. Στον πρόλογό του ο Β. Ουγκώ έγραψε: «Όσο θα σέρνεται στον κόσμο η αμορφωσιά και η ανέχεια διβλία σαν και τούτο μπορεί να μην είναι περιττά».

5) Αυτοκτόνησε το έτος 1928 στην Πρέβεζα, όπου υπηρετούσε ως δημόσιος υπάλληλος.

Β'

1) Νησί του Βόρειου Αιγαίου.

2) Ποτάμι της Βόρειας Ελλάδας, όριο της Μακεδονίας και της Θράκης.

3) Στην Πελοπόννησο, στο νομό Αργολίδας.

4) Πανελλήνια, αρχαιοελληνική γιορτή, που γινόταν κάθε τριετία στον Ισθμό της Κορίνθου

ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ
ΕΡΓΑΣΙΑ
ΕΚΣΚΑΦΕΣ —
ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ
ΕΚΒΡΑΧΙΣΜΟΙ —
ΜΠΑΣΩΣΕΙΣ
ΚΑΝΑΔΙΑ
ΤΑΣΟΣ ΑΥΓΕΡΟΣ

Τηλ Γραφ. 5750.478

» οικ. 5753.284

Δωδεκανήσου 95 — Περιστέρι