

Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΑ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 14
ΠΛΑΤΕΙΑ ΒΑΘΗΣ
ΑΘΗΝΑ
Τηλ. 97.34.656

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΛΑΜΠΕΡΙΩΤΩΝ «Ο ΜΕΓΔΟΒΑΣ»
ΕΤΟΣ Γ' - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 11
ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 1984

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Στα πλαίσια των πολιτιστικών δραστηριοτήτων του Συλλόγου, έγινε στις 13.6.84.

Κάνοντας μια μικρή αναδρομή στο χρονικό της εκδρομής θα θέλαμε να τονίσουμε την ομορφιά αυτών των εκδηλώσεων και τη σημασία που έχουν όταν γίνονται από τέτοιους φορείς.

Κατά κοινή ομολογία των εκδρομικών όλη η διαδικασία υπήρξε άψογη στην οργάνωσή της. Η συμμετοχή δε από πλευράς χωριανών μας δεν ήταν και πολύ μεγάλη (το ίδιο παρατηρήθηκε και πέρυσι) αλλά αυτό φυσικά δεν μπορεί να αλλοιώσει την ομορφιά της ημέρας.

Ενδεικτικά θα αναφερθώ στο πρόγραμμα της εκδρομής όχι για να ωραιοποιήσω την πραγματικότητα αλλά

λά απλά και μόνο για να τονίσω και στους υπολοίπους χωριανούς που δεν μπόρεσαν να έρθουν.

Ξεκινώντας από τα γραφεία του Συλλόγου μας και μετά από μια ευχάριστη διαδρομή φθάσαμε στην Αρτάκη όπου φάγαμε το πρωινό μας και χαρήκαμε τη δροσιά μιάς ανοιξιότικης θάλασσας.

Μετά φθάσαμε στο τελικό προορισμό μας στον Αϊ Γιάννη το Ρώσο.

Κατά την διάρκεια της παραμονής μας εκεί επακολούθησε χορός που θύμιζε παλαιούς καιρούς απ' τη ζωή του χωριού.

Ελπίζουμε στο μέλλον ό,τι η συμμετοχή των μελών μας θα είναι περισσότερη και οι ωραίες αναμνήσεις αυτής της εκδρομής θα συνεχιστούν.

Το Δ.Σ.

Χωριό και άνθρωποι

Το καλοκαίρι ήρθε. Κόσμο θα συγκεντρώσει πάλι το χωριό. Θα μας δεχτεί φιλόστοργο και θα προσφέρει την θαλπωρή του. Όρες αξέχαστες και ιονειρεμένες θα περάσουμε κάτω από τους ίσκιους των πλατάνων. Θα ανταμώσουμε εμείς οι απόδημοι, που αλλού; στο χωριό που μας γέννησε και πο υδεν μπορούμε να το ξεχάσουμε. Απλώνει τα χέρια του και μας σφίγγει γλυκά στην αγκαλιά του. Μας δροσιζει με το μυρωμένο και ανάλαφρο αεράκι του.

Δίνει την ψυχική χαρά που την αναπολούμε ένα χρόνο και ζούμε για την επνοδό μας ξανά από έντεκα μήνες. Χωριό και αγάπη πάνε μαζί. Πολλά μπορεί να γράψει κανείς για τον τόπο που τον γέννησε και είδε το φώς.

Άλλες αναμνήσεις πιο βαθειά χαραγμένες μέσα σου δεν υπάρχουν από αυτές του χωριού σου. Μπορεί να μην έχει να επιδείξει σπουδαία πράγματα αλλά για μας είναι το πιο όμορφο μέρος του κόσμου. Το αγαπάμε όπως είναι με τα λαγκάδια του, τις ρεματιές του, τους γκρεμούς του. Ανεξάρτητα απ' τα σημάδια της καταστροφής που άφησε ο χρόνος στο πέρασμά του.

Γιατί τόσα χρόνια φεύγουμε για το νέο Λαμπερό και το Λαμπερό θα μείνει όνειρο τουλάχιστον για μας.

Τα παιδιά μας ας δουν την ασυμμετοχή των γονιών τους και ευχόμαστε να μην την μιμηθούν. Αφήνω την περιγραφή της εικόνας του χωριού μας και θα πιαστώ με λίγες κουβέντες που θα τις συναντήσετε από ανθρώπους που θα έρθουν στο χωριό μας.

Τους σπουδαίους και τους προφεισμένους θα κάνουν. Το κατηγορώ τους θα στρέφεται κατά παντός. Αν τους ρωτήσεις ΕΣΥ τι έκανες από όλα αυτά που κατηγορείς. — Εγώδ θα σου πούν, άλλοι ήταν αρμόδιοι να τρέξουν να τα κάνουν. Εγώ μόνο να κρίνω και να

κατηγορώ ξέρω. Αν είναι σωστός έτσι πρέπει να πεί.

Στο χωριό μας και σε παρέες θ' ακούσης τον παραμυθά να λέει, εγώ έκανα εκείνο, είπα έτσι να γίνει το άλλο, αλλά ο τάδε τα έκανε μούσκεμα γιατί ήθελε να γίνει το δικό του. Αυτά και άλλα πολλά. Όλα αυτά που θα αρραδιάζει αν στρέφονται και επί προσωπικού ατόμου, τότε είναι πολλές φορές ψεύτης και συκοφάντης.

Με την μυθομανία είναι προικισμένα άτομα. Έχουν βέβαια τον τρόπο τους και την φανταστική ικανότητα να πείθουν για αυτά που λένε και άντε όταν θα λέγεται και κανένα σωστό ν στο καταλάβουν οι άλλοι όταν στραβώθηκαν από το ψέμα. Άσε εκείνη η πολιτική βάση που τοποθετούν κάθε πράγμα λες και όλα τα έχουμε λυμέ-

να και η πολιτική μας μάρανε.

Η ιδέα, κ. Λαμπεριώτη με τα προβλήματα του χωριού είναι τελείως ξένα πράγματα. Δώσε την συμβουλή σου αν μπορείς από την δικιά σου σκοπιά χωρίς να σκέφτεσαι άλλα ωφελήματα. Βοήθα τα προβλήματα ατου χωριού σου να λυθούν. Έτσι συμβάλλεις στην προκοπή και την πρόοδο του. Έτσι κάνεις το παδί σου και το εγγόνι σου να αγαπήσει το χωριό. Έτσι ξεχνιούνται οι κακιές και με γαλώνει η αγάπη. Έτσι ιφτιάνεις πράγματα που δεν τα περιμένεις και τρίβεις τα μάτια από χαρά.

Και το χωριό σου, Λαμπεριώτη, γίνεται υπόδειγμα. Βοήθα με καλωσύνη, ξέχνα την κακία.

Αυτά μήπως το χωριό μας γίνει χωριό.

ΑΠ. ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΤΟΥ ΧΩΡΙΟΥ ΜΑΣ

Με χαρά αυτή τη φορά γράφω ότι η χαρτογράφηση αυτή που όλοι ξέρουμε για τον νέο Λαμπερόν σε λίγες μέρες θα έχει την τελική υπογραφή και δημοσίευση στην εφημερίδα της Κυβερνήσεως. Πέρασε από το συμβούλιο προ δύο εβδομάδες. Το συμβούλιο αυτό είχε τα εξής μέλη:

Πρόεδρος ο κ. Τρεπεκλής με αναπληρωτή την κ. Γρύλη, 2) ο κ. Ανερούσης 3) ο κ. Δεσύλλας και 4) ο κ. Ακράτος και Γραμματέας ο κ. Νικολιδάκης ο οποίος λόγω απουσίας μετά το συμβούλιο και με την επιστροφή του από την άδεια θα πρέπει να

συντάξει την εισήγησή του για δημοσίευση. Οπότε τότε ουσιαστικά και τυπικά θα έχουμε τον οικισμό Νέου Λαμπερού σε σχέδιο.

Τα υπόλοιπα στάδια για την ολοκλήρωση αυτού του έργου εφαρμογής, οικονομικά κ.ά. θέλουν πάλι αγώνα αλλά προπάντων μαζικότητα για να πραγματοποιηθούν. Είναι μακρύς ο δρόμος και όχι εύκολος. Γιαυτό Κε Λαμπεριώτη η καλοπροαίρετη βοήθειά σου με σκοπό την επιτυχία τόσων χρόνων να γίνει θετική για το σπίτι του παιδιού σου—παιδιού μου.

ΑΠ. ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ

Η ΦΩΝΗ ΘΕΛΕΙ - ΕΣΥ ΜΠΟΡΕΙΣ

Με την εφημερίδα Φωνή του Λαμπερού και την δική σου φωνή μαζί αγαπητέ Λαμπεριώτη, να δοθεί η μάχη για τον αγώνα τον καλό και τον ωραίο που θα βοηθήσει στα προβλήματα του χωριού μας.

Άς ρίξουμε τις πίκρες στο παρελθόν και ας κοιτάξουμε το παρόν και το μέλλον. Το μέλλον ανήκει σε μας και τα παιδιά μας. Λαμπεριώτη, υποχρέωσή σου είναι να αφήσεις μια καλή κληρονομιά και να βλέπεις το σκοπό σου να γίνεται πραγματικότητα.

Κάθε προσφορά σου μικρή ή μεγάλη δεκτική για τον αγώνα της Φωνής του Λαμπερού ώστε να α-

κουστεί. Δείξε πως μπορείς πολλά να κάνεις, όταν θέλεις. Εσύ—Εγώ και ίδιοι μαζί. Δείξε πως οι δυσκολίες για σένα δεν είναι τίποτα. Εκείνο που ξέρω και ξέρεις είναι ότι αναβάλλεις και φυγοδικείς. Κάνεις την σκέψη ότι άλλοι να βγάλουν τα κάστανα από την φωτιά. Πρέπει όλοι μαζί για έναν και ο ένας για όλους. Μην κάνεις σχόλια όταν μια λέξη δεν ταιριάζει σε κάποιο κείμενο που γράφτηκε στην Φωνή του Λαμπερού. Τα λάθη ανθρώπινα είναι και ουδείς αλάνθαστος. Γράψε για την Φωνή σου. Όπως σχολιάζεις σε μια παρέα στο καφεείο την τάδε υπόθεση έτσι απλά κάτσε και γράψε

προβλήματα και θέματα που ενδιαφέρουν τον τόπο που ζεις. Μέσον συνεννόησης και επικοινωνίας είναι η εφημερίδα σου. Πρέπει να αγτέξεις. Δεν υπάρχουν συμφέροντα προσωπικά. Συμφέρον ένα υπάρχει, να ΥΠΑΡΞΕΙ η εφημερίδα σου.

Λαμπεριώτη αν σκεφτείς με τον γραπτό σου λόγο να βοηθήσεις την εφημερίδα σου παρακλήση: ΕΓΩ—ΠΡΟΒΟΛΗ δεν είναι σωστό. Η Φωνή σου σε περιμένει να δει τη συμπάρτασή σου στον αγώνα της.

ΑΠ. ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ

Απόψεις γύρω από την μετακίνηση του Χωριού μας

Με μεγάλο ενδιαφέρον διαβάζω κάθε φορά όπως και στο προηγούμενο φύλλο της εφημερίδας μας τις πληροφορίες σχετικά με την μετακίνηση του χωριού μας. Τελειώνοντας όμως το άρθρο του προηγούμενου φύλλου αντί χαράς και ευχαρίστησης ένιωσα πικραμένος και απαγοητευμένος για το περιεχόμενό του και χωρίς χρονοτριβή εξηγγύμια για ποιούς λόγους.

Το όνειρο και η ελπίδα των απανταχού Λαμπεριωτών για αποκατάσταση ή μεταφορά του χωριού μας στον υπό φαντασία νέο οικισμό σβήνει και χάνεται. Η ελπίδα πως κάποτε όλοι οι εξ ανάγκης διασπαρμένοι στα πέσσερα σημεία της Ελλάδας και τον ορίζοντα γανικότερα θα μπορούσαν να απεκτηθούν ένα κομμάτι γης 400—500 τετραγ. μέτρων σε σχέδιο με όλες τις προδιαγραφές για την δημιουργία μιας σύγχρονης στέγης δίπλα στην λίμνη, μέσα στη γενετική τους, τους συγγενείς, φίλους και συγχωριανούς των τελειώνει. Και τελειώνει γιατί με τα ανακοινωθέντα φαίνεται σαφέστατα πως δεν μιλούμε και δεν γίνεται προσπάθεια για την πραγματοποίηση του ονείρου των απανταχού Λαμπεριωτών, αλλά γίνεται προσπάθεια και επιδίωξη πως να κλείσει το θέμα όπως όπως, χωρίς να το έχουμε μελετήσει και συλλάβει όλοι μας (και εμείς οι εκτός Λαμπερού, και οι εις Λαμπερό ευρισκόμενοι) τη μεγάλη σημασία που έχει για το σήμερα

αλλά για το μέλλον του χωριού μας.

Προς διάλυση λοιπόν κάθε συχύσεως και παραπλανητικής σκέψης ας μας ξεκαθαρίσουν πρώτα απ' όλα οι αρχές του χωριού μας (Κοινοτικό Συμβούλιο, Σύλλογοι κ.λπ.) πως φαίνεται και επιδιώκουν την μεταφορά του χωριού μας.

2) Ως αποκατάσταση των σήμερα κοινοκούντων μόνιμα στο Λαμπερό, και που έχουν σπίτι και μένον, ή

6) Ως δημιουργία προϋποθέσεων για το κτίσιμο ενός νέου Λαμπερού στα Κολοβεία από όλους τους Λαμπεριώτες σπουδήποτε και αν ευρίσκονται, αρκεί να έχουν τη θέληση και την επιδίωξη να ξαναβρεθούν και να ζήσουν στα χώματα που πρωτοαντίκρουσαν τον ήλιο και κοιθαλούν σήμερα μαζί τους χιλίες δυο παιδικές αναμνήσεις, και που νομίζω πως είναι αναφαίρετο δικαίωμα για τον καθένα.

Και αν μεν επιδιώκετε και κνηγάτε το πρώτο, τότε οι ενέργειές σας στέφονται από επιτυχία. Αλλά δεν θα πρέπει να ξεχνάτε και η ευθύνη θα σας βαρύνει πάντοτε πως στο χωριό σαν σύνολο με την πιο πάνω λύση δεν προσφέρετε τίποτα, και μπορώ να πω χωρίς δισταγμό ζημιά κάνετε. Δεν προσφέρετε τίποτα γιατί αυτοί που μένουν σήμερα μόνιμα στο χωριό και για τους οποίους ενδιαφέρεστε δθήθεν να τους σώσετε δια-

— ΣΥΝΩΧΕΙ Αστη σελίδα 4



Περιβάλλον και οικονομολογία

Είναι γνωστά σε όλους μας τα προβλήματα που αφορούν την αλλοίωση του φυσικού και πολιτισμικού περιβάλλοντος που έχει πάρει ραγδαία μορφή παρασύροντας την ποιότητα της ζωής σε κάθετη πτώση και απειλώντας την υγεία και την ευτυχία του ανθρώπου.

Είναι κοινή επίσης εκτίμηση πως η περιβαλλοντολογική κρίση είναι αποτέλεσμα μοντέλων ανάπτυξης που ακολουθείται στις σύγχρονες βιομηχανικές κοινωνίες. Ενώ μοντέλου όπου τα οικονομικά ύψη και η μεγιστοποίηση του κέρδους παίζουν τον κυρίαρχο ρόλο. Μοντέλο που στο όνομα της συνεχούς αύξησης της παραγωγής δεν διστάζει όχι μόνον να καταστρέφει το φυσικό περιβάλλον, αλλά να παραποιεί ακόμα και αυτές τις ανθρώπινες ανάγκες. Και δεν χωρεί καμιά αμφιβολία πως οι νέοι το πιο ζωντανό κύτταρο της κοινωνίας είναι ο βασικός αποδέκτης όλης αυτής της κρίσης αξιών με αποτέλεσμα να βρίσκεται σε ένα πέλτα προβλημάτων.

Το μάζωμα σε απρόσωπες πόλεις που η ανθρώπινη υπόσταση χάνεται στις τεράστιες διαστάσεις του νέου τρόπου ζωής αφαιρεί από τον νέο την ανθεκτικότητα, υπομονή με αποτέλεσμα να παραμορφώνει όλες τις εκφράσεις του καθημερινού τρόπου ζωής του. Οικονομικά μα και ψυχικά μίζερος «ξεσπασ» ζητώντας την υπαρξιακή δικαίωση μέσα από μαζικές εκδηλώσεις που όμως τις διακρίνει η ατομική απογοήτευση, όταν δεν τις υποκαθιστά η μοναξιά, η απελπισία, το αδιέξοδο.

Ζητά ο νέος την φυγή από ένα κόσμο που επίμονα του αρνιέται τις ψυχικές και υλικές του ανάγκες. Και τις βρίσκει πολλές φορές με τίμημα την ίδια τη ζωή του.

Θα πρέπει να υιοθετηθεί μια α-

ναπτυξιακή πολιτική που να ευνοεί τις «ήπιες» σε σύγκριση με τις «σκληρές» τεχνολογίες την ανακύκλωση, αντί τη σπατάλη, που να στηρίζεται σε μικρές αυτοδιαχειριζόμενες και αποκεντρωμένες άρα αντιαυταρχικές και προσεγγισιμικές μονάδες παραγωγής, όπου αυτό είναι δυνατόν. Που να χρησιμοποιεί εγχώριες ανανεώσιμες και μη ρυπαίνουσες μορφές ενέργειας.

Ένα μοντέλο ανάπτυξης τέλος, που χωρίς να αγνοεί τα οικονομικά μεγέθη να σέβεται τις οικονομικές, πολιτισμικές, αισθητικές ισορροπίες και να αποκαταστήσει το ανθρώπινο μέτρο.

Σε αυτό το μοντέλο ο σημερινός αμφισβητίας και μαζί ο απογοητευμένος νέος έχει τη σπαραχτική θέση.

Γιαυτόν πρέπει να σχεδιασθεί και από αυτόν πρέπει να πραγματοποιηθεί Μια τέτοια προσπάθεια και δύσκολη και επίμονη και μακροχρόνια θα είναι. Γιατί απαιτεί την ανάπτυξη από τον πολίτη και ιδιαίτερα το νέο, μιας οικονομολογικής συνείδησης και ηθικής που θα του επιτρέψει να επαναποθετήσει τις αξίες, να απορρίψει τον άκριτο υπερκαταναλωτισμό και να υιοθετήσει ένα τρόπο ζωής σε αρμονία και όχι ενάντια στη φύση του.

A.T.

Μητρικό γάλα - θηλασμός

Στις μέρες μας, ο αριθμός των γυναικών που θηλάζουν είναι πολύ περιορισμένος σε σχέση με τα προηγούμενα χρόνια. Οι πιο χαρακτηριστικοί λόγοι που συνέδρασαν αυτό είναι:

- 1) Η είσοδος της μητέρας στην αγορά εργασίας.
- 2) Η μεγάλη ανάπτυξη της βιομηχανίας γάλακτος, και η ακόμα μεγαλύτερη ανάπτυξη της διαφήμισης.
- 3) Η αντίληψη που δημιουργήθηκε σε η διαφήμιση, ότι η τεχνητή διατροφή σημαίνει πρόοδο και κοινωνική ανωτερότητα.
- 4) Η έντονη προβολή του μαστού, σαν αποκλειστικό σεξουαλικό όργανο.
- 5) Η άγνοια της χρησιμότητας του μητρικού γάλακτος, ή αν θέλετε, η κατευθυνόμενη γνώση, ότι το γάλα και τα υποκατάστατα του προσφέρουν περισσότερες θερμίδες, σίδηρο και πρωτεΐνες και άρα είναι καλύτερο.

Ας δούμε όμως, το μητρικό γάλα τι προσφέρει στο μωρό.

Κατ' αρχήν, όταν το μωρό γεννιέται, βγαίνει από ένα χώρο μικροβιακά στείρο, και μπαίνει σε ένα καινούργιο, ο οποίος βρίσκεται από μικρόβια. Για να αντιμετωπίσει ο οργανισμός του αυτή την πραγματική επ'θεση έχει ανάγκη από τα λεγόμενα αντισώματα, ουσίες δηλαδή, που με διάφορους τρόπους, εμποδίζουν τα μικρόβια να προκαλέσουν ασθένεια. Τις ουσίες αυτές στον οργανισμό τις παράγει, το ανοσοποιητικό, όπως λέγεται, σύστημα, το οποίο όμως στα νεογέννητα δεν είναι ανεπτυγμένο. Η μόνη πηγή λοιπόν προ-

μήθειας αυτών των αντισωμάτων είναι το μητρικό γάλα και ιδιαίτερα αυτό των πρώτων ημερών, το πρωτόγαλα όπως λέγεται, που είναι εμπλουτισμένο με αντισώματα. ΑΥΤΟ ΚΑΝΕΝΑ άλλο γάλα, ούτε τεχνητό αλλά ούτε άλλου ζώου, μπορεί να προσφέρει. Επίσης το μητρικό γάλα, περιέχει τα διάφορα στοιχεία, πρωτεΐνες - λακτόζη - λίπος - μέταλλα κ.λπ., σε αναλογία απόλυτα σύμφωνη με τις ανάγκες του μωρού, ώστε αφ' ενός μεν να συντελεί στην καλύτερη θρεπτική κατάστασή του, αφ' ετέρου να αποτρέπει δυσάρεστες καταστάσεις, όπως διάρροιες κ.λπ.

Ακόμη ένα πλήθος άλλα πλεονεκτήματα του μητρικού γάλακτος όπως το ότι:

- Είναι εκ φύσεως αποστειρωμένο
- Είναι στην κατάλληλη θερμοκρασία.
- Δεν είναι αλλεργικό
- Είναι αντιλοιμώδες
- Παιδιά που θηλάζουν σπάνια γίνονται παχύσαρκα
- Είναι φρέσκο
- Δεν κοστίζει τίποτα.

που κανένα άλλο ξένο γάλα δεν εξασφαλίζει, συνηγορούν στην αναγκαιότητα του θηλασμού. Και ασ μην ξεχνάμε έναν επίσης σπουδαίο λόγο. Τον πιο σπουδαίο ίσως. Τους ακατάλυτους δεσμούς που αναπτύσσονται με το θηλασμό μεταξύ μητέρας - παιδιού. Αυτές τις εσωτερικές σχέσεις που ικανοποιούν βαθιές ανάγκες της μάνας και του παιδιού, ανάγκες που του εξασφαλίζουν ψυχική ηρεμία και αίσθημα ασφάλειας και που μπαίνοντας στο υποσυνείδητό του, το ακολουθούν σ' όλη του τη ζωή επιδρώντας στο χαρακτήρα του.

Σε πολλές αναπτυγμένες χώρες έχει ήδη αρχίσει η μεταστροφή προς τον φυσικό θηλασμό. Ακόμα, σε μερικές από αυτές, δια νόμου, έχει απαγορευθεί η διαφήμιση υποκατάστατων του μητρικού γάλακτος. Ας ελπίσουμε ότι και στον τόπο μας σύντομα θα συμβεί κάτι τέτοιο. Αλλά προπαντός, ας πιστέψουν οι υποψήφιοι μητέρες ότι «θηλάζω, σημαίνει αγαπώ».

Τι κάνουν οι πολιτικοί μας αντιπρόσωποι νομού Καρδίτσας

Να το γράψω έτσι, ξέρω θα παραξηγηθώ να το γράψω αλλιώς, πάλι θα παραξηγηθώ, όπως και να το γράψω θα παραξηγηθώ, έτσι και αλλιώς παραξηγημένος και παραξηγημένος θα βγω θα το γράψω όπως το καταλαβαίνω.

Κατὰ διαστήματα οι πολιτευτά μας γράφουν επιστολές προς τους προέδρους των Κοινοτήτων για να τους γνωρίσουν οι Κοινοτάρχες τα προβλήματα και γενικά θέματα που απασχολούν τις Κοινοότητες για να συμπαρασταθούν και βοηθήσουν όπως λένε, ώστε να δικαιωθούν τα χρονίζοντα και συσσωρευμένα προβλήματα των Κοινοτήτων του Νομού μας. Τους υποβάλλουμε πρώτα την ερώτηση εάν έχουν όλοι οι πολιτικοί μας κάνει τον κόπο να γράψουν και αυτή την επιστολή προς τις Κοινοότητες και από περιέργεια να θέλουν να μάθουν τι προβλήματα απασχολούν τις Κοινοότητες. Το λογικό και το τίμιο θα ήταν οι ίδιοι να τρέξουν από Κοινοότητα σε Κοινοότητα να μάθουν τα προβλήματα και να τα προχωρούν μέχρι την τελική δικαίωση και εκτέλεσή τους.

Αυτό θα πει γιατρός, με συγχωρείτε Βουλευτής ήθελα να πω, του νομού μας. Σκέπτονται και προβληματίζονται έχω την γνώμη πως θα φανατίσουν τους Έλληνες να είναι χωρισμένοι. Βοηθούν προσωπικής μορφής θέματα για να έχουν τους κομματάρχες τους. Κά-

θονται στην βουλευτή τους καρέκλα που τους έστειλε ο λαός της Καρδίτσας και κάθε τέσσερα χρόνια θμούνται πάλι τον λαό και λένε τότε δεν με βοηθήσατε για να λύσουμε τα προβλήματά σας. Βοηθείστε με τώρα πάλι και σας υπόσχομαι ότι θα δικαιωθείτε.

Αυτή η καρέκλα είναι περιστρεφόμενη των Βουλευτών μας και κρατακευστικά αναπαυτική, στα υπέρ μοντέρνα τους γραφεία και όταν δέχονται το κοινό τους που τους αναφέρει τα προβλήματά του το ύψος των και γενικά η στάση τους μαρτυρούν τον ψευτοεγωισμό τους ότι αυτοί είναι οι καλύτεροι. Ξεχύνουν ότι αυτή την καρέκλα ο αναφερόμενός του την έχει φτιάξει και την θέλει τίμια και οι ενέργειές του από το γραφείο του αυτό να στέφονται με επιτυχία, έτσι θα κερδίζει το λαό.

Δεν ξέρω από ποιό χωριό της Καρδίτσας είσαι Κε Βουλευτά, αλλά ο λαός της Καρδίτσας σε θέλει δραστήριο και ενεργητικό. Στρατεύσου για την επιτυχία των προβλημάτων του νομού σου. Κάντα δικά σου θέματα τα θέματα των Κοινοτήτων του νομού μας.

Κάντε μια μικρή Βουλή στο νομό μας και δουλέψτε εισηγούμενοι με βαθμό προτεραιότητας (συγκοινωνικά, υποδομής έργα, πολιτιστικά, κοινωνικά, γενικά αναπτυξιακά). Η ομόνοια χτίζει σπίτια. Την διχόνοια τη γνώρισε και την γνωρίζει ο νομός μας. A.T.

Μέλι για λόγια

ΒΟΤΑΝΑ

Το καλοκαίρι πρέπει να τρώμε φαγητά ευκολοχώνευτα προσέχοντας να μη φορτώνουμε το στομάχι μας με πολυποικίλα φαγητά. Τα ώριμα φρούτα και τα φρέσκα λαχανικά κατά την καλοκαιρινή περίοδο είναι πολύ χρήσιμα και ευεργετικά για την υγεία μας και γι' αυτό ο καθένας μας απ' αυτά μπορεί να τρώγει όσα θέλει άφοβα.

Το καλοκαίρι επίσης πρέπει να αποφεύγουμε φαγητά μαγειρεμένα με πιπέρι και διάφορα μπαχαρικά ως και διάφορα άλλα βαριά φαγητά που θερμαίνουν το αίμα και προξενούν διάφορες ασθένειες. Γι' αυτό την καλοκαιρινή εποχή θα πρέπει να κρατάμε το στομάχι όσο μπορούμε ελαφρό πίνοντας νερό αναμεμιγμένο με λίγο λεμόνι.

Βασιλικός, τον βράζουμε και τον πίνουμε κάθε πρωί ένα φλυτζάνι, αντί για τσάι. Δυναμώνει εξαιρετικά τη μνήμη.

Μέλι, βάζοντας σε ένα κατασολάκι ένα ποτήρι αγνό μέλι και ένα ποτήρι ξύδι αγνό, τα βράζουμε λίγο, μέχρι να γίνουν ένα σώμα. Απ' αυτό το μίγμα όταν κρυώσει μπορούμε να κάνουμε γαργάρες τρεις τέσσερις φορές την ημέρα, όταν πάσχουμε από αμυγδαλές, είναι πολύ αποτελεσματικό.

Φασκομηλιά, είναι θάμνος τον οποίον βράζουμε και τον πίνουμε σαν τσάι, κάνει πολύ καλό στο στομάχι και είναι ευεργετικό στην κολίτιδα την γιατρεύει ριζικά.

ΖΟΥΛΟΥΜΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Ανδρού 42
Νησίδα Ν. Φιλαδελφείας
14342 - ΑΘΗΝΑΙ

ΖΟΥΛΟΥΜΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Βοηθός Καθηγητού Πανεπιστημίου
Γναθοχειρουργικής
ΙΠΠΟΔΡΟΜΙΟΥ 17
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

«Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ» ΔΗΜΟΙΝΙΑΙΑ

Εφημερίδα του Συλλόγου των απανταχού Λαμπεριωτών Καρδίτσας «Ο ΜΕΓΑΛΩΑΣ»

Υπεύθυνος Ύλης ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΑ 33

Άγιος Δημήτριος Μπραχάμι Τηλ. 97.34.656

Συντάσσεται από Συντακτική Επιτροπή

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Ετησία συνδρομή 200
Σωματεία Οργανισμοί 400

Τυπογραφείο ΜΑΤΑΦΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ Βατσαξή 9 Τηλ. 52.22.297

ΚΩΝΣΤ. ΕΥΑΓ. ΖΑΧΟΣ
ΓΕΩΡΓ. Κ. ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ
ΠΟΛΟΥΝΤΑΙ
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ
Γραφείον: Αρκαίου 2 - 4
Ν. ΚΟΣΜΟΣ
☎ 90.11.495 - 90.20.521

MINI MARKET
ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ
ΜΗΝΟΣ «ΣΤΕΦΑΝΟΣ»
ΚΥΠΡΟΥ 191
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΙΣ

ΧΡΗΣΤΟΣ Φ. ΚΟΛΟΒΟΣ

Απόψεις πάνω στο Σύνδρομο της Κροταφογναθικής άρθρωσης

Από τον ΖΟΥΛΟΥΜΗ ΛΑΜΠΡΟ, Επιστημονικό συνεργάτη Γναθοχειρουργικής Κλινικής Α.Π.Θ. Καθ. Χρ. Μάρτης

Για τη φυσιολογική δράση του στοματογναθικού συστήματος απαιτείται η ισορροπία κατά τη συνδυασμένη λειτουργία όλων των μερών του δηλ. των οδοντικών φραγμών, του περιοδοντίου, των κροταφογναθικών αρθρώσεων και του νευρομυϊκού (μασητηριακού κυρίως) συστήματος.

Εστω κι ένα από τα τμήματα αυτών πάσχει, επηρεάζονται δυσμενώς και τα υπόλοιπα, ανάλογα με την ένταση του βλαπτικού παράγοντα και την ισχυρή ή όχι υποδομή τους, με αποτέλεσμα να αναπτυχθεί η εικόνα του συνδρόμου της κροταφογναθικής άρθρωσης (Κ.Γ.Α.) ιδίως αν ο ασθενής συνιστά άτομο έντονα ψευδαισθητικό.

Στο αναφερόμενο σύνδρομο επικρατούν ο πόνος και τα δυσλειτουργικά σημεία. Ο πόνος είναι από τους μυς (σπασμός, ισχαιμία) ενώ τα δυσλειτουργικά σημεία από την κροταφική άρθρωση και την διαταραγμένη σύγκλιση. Συχνά το σύνδρομο εκδηλώνεται με δυσλειτουργικά συμπτώματα χωρίς πόνο (κρότοι στην άρθρωση, αυταυμία διανοίξεως του στόματος, πλάγια παρέκλιση της γνάθου κατά τη διανοίξη).

Σαν άμεσα αίτια θεωρούνται: **ΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑ** (κόπωση μύς από θλαστικά τραύματα ή από στελεχιαία αναισθησία).

Η **ΦΛΕΓΜΟΝΗ** (απο μασητήριο απόστημα, περιστεφανίτιδα)

Η **ΙΣΧΥΡΗ ΣΥΣΠΑΣΗ** μετά από παρεμβολή σκληράς τροφής μεταξύ των οδοντικών φραγμών ή από θρουξισμό (πρήξιμο των δοντιών αυθώς την νύχτα).

Η **ΑΣΥΝΗΘΗΣ ΔΙΑΤΑΣΗ** (μεγάλο άνοιγμα του στόματος) μετά από έντονο χάσημα, προσπάθεια δαγκώματος μήλου ή ροδάκινου, οξύ εξάρθρωμα κατά την άσκηση οδοντιατρικής πράξης, στη λαρυγγοσκόπηση ή αμυγδαλεκτομή, στη χορήγηση γενικής αναισθησίας. Επίσης από κακές οδοντοστοιχίες, (αύξηση δηλαδή της καθέτου διαστάσεως του προσώπου, ή από ανώμαλη θέση της κεφαλής κατά τον ύπνο).

Σαν έμμεσα αίτια για την γέννηση του συνδρόμου της Κ.Γ.Α. είναι η νευρική υπερένταση σε άτομα ευαίσθητα και αγχώδη (εργαζόμενες μητέρες κ.λπ.) και η διαταραγμένη οδοντική σύγκλιση (έλλειμμα δοντιών - αποτριβές). προσθετικές εργασίες, πρόωρες επαφές από σφραγίσματα).

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Ο ασθενής ποραπονεύεται για πόνο στην άρθρωση με αντανάκλαση στο αυτί, στην περιοχή του μασητήρα και στη κροταφική χώρα, αδυναμία διανοίξεως του στόματος, παρέκλιση της κάτω γνά-

ΕΥΛΙΝΑ ΔΑΠΕΔΑ
ΕΥΛΙΝΕΣ ΕΠΕΝΔΥΣΕΙΣ
ΚΑΡΠΟΥΖΑΣ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ
ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ 68
ΖΟΦΡΙΑ - ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ
ΤΗΛ. 26.27.957

θου προς τα πλάγια κατά την διανοίξη.

Επίσης όταν είναι στην οξεία φάση υπάρχει μεγάλη ευαισθησία στην άρθρωση κατά τη μάσηση (πόνος).

ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Διακρίνεται σε συντηρητική και δραστική.

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ: συνιστάται σε ψυχθεραπεία - αγχώδωση - μυοχάλαση - φυσιοθεραπεία - αντιαισθησιακή αγωγή.

ΔΡΑΣΤΙΚΗ: Αποσκοπεί κυρίως στην εξισορρόπηση της σύγκλισης δηλ. 1) εκλεκτικός τροχισμός των δοντιών 2) ορθοδοντική παρέμβαση, 3) προσθετική απεκατάσταση. Υπάρχει ένας ακόμη τρόπος ο χειρουργικός, αλλά μόνο σε σοβαρές διαταραχές όπως χασμοδοντία, σταυροειδής σύγκλιση προσθια ή οπίσθια, ασυμμετρία κ.ά.

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ. Συνιστάται σε Αναλγητικά. Πρώτο μας μέλημα να απαλλάξουμε τον ασθενή από τον πόνο και έπειτα από το σπασμό και τη δυσλειτουργία.

Εμπότιση του σπαστικού μύος με βυλκαϊνη (χωρίς αγγειοσπαστικό) ανακουφίζει αμέσως τον ασθενή. Αν υπάρχουν και κρότοι (εξω περυγοειδής - αναισθησία οπιοθίων άνω φατνιακών εξοφινίζονται).

Επίσης με χλωριούχο μεθύλιο ψεκάζουμε τους μύες (μασητ. - κροταφική) έξω από το δέρμα (δε πρέπει να παγώσει το δέρμα) αφού προφυλάξουμε τα μάτια.

Σαν δεύτερη ενέργεια χορηγούμε μυοχαλαρωτικά όπως NORGE-SIC (2-3 δισκία (24 H), VALIUM 5 MG 1 δισκίο προ του ύπνου (και αγχολυτικό).

Η φυσιοθεραπεία με μορφή θερμών υγρών επιθεμάτων (5—10 μιν. ανά ώρα, 4 φορές ημερησίως) λύουν το σπασμό από την υπεραϊμία και αναστέλλουν τον πόνο.

Σαν αντισταθμιστική αγωγή συνιστούμε αποφυγή:

- 1) δαγκώματος σκληρών και ευμεγέθων τροφών
- 2) υπερμέτρου διανοίξεως του στόματος (χάσημα κ.λπ.)
- 3) ψύχος στην πάσχουσα πλευρά και αποφυγή
- 4) του άγχους και της νευρικής υπερέντασης.

ΕΠΙΣΚΕΥΑΙ ΚΛΕΙΔΑΡΙΩΝ ΡΟΛΛΩΝ

ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΤΖΑΜΙΩΝ

ΑΝΑΣΤ. ΦΩΤ. ΖΕΡΒΑΣ
Κερκύρας 61 — ΚΥΨΕΛΗ
☎ 88.16.885 — 86.70. 603

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΨΙΛΙΚΩΝ ΚΩΝ)ΝΟΣ ΝΑΚΟΣ
Ασπροπύργου 47
Τηλ. 2310.857 — ΖΟΦΡΙΑ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ

Μιά απάντηση

Απάντηση σε άρθρο που δημοσιεύεται συγχρόνως στο φύλλο αυτό της εφημερίδας μας με τίτλο «Απόψεις γύρω από την μετακίνηση του χωριού μας».

Έρχομαι με την σειρά μου να απαντήσω σαν Πρόεδρος του Συλλόγου των Απανταχού Λαμπεριωτών και σαν υπεύθυνος της ύλης της εφημερίδας ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΛΑΜΠΕΡΟΥ.

Θα προσπαθήσω να είμαι ειλικρινής και σαφής. Το ενδιαφέρον του όπως ο ίδιος μας ομολογεί αρχίζοντας τις απόψεις του, γύρω από την μετακίνηση του χωριού μας είναι από το διάδασμα των εφημερίδων και από κει θγαίνει τα συμπεράσματά του. Λάθος, μεγάλο λάθος. Τόσο για τον κ. Ζάχο όσο και για κάθε χωριανό μας που μόνο με την κριτική ασχολούνται στις ενέργειες των άλλων. Ήταν η χρονιά του 1961 που άρχισε αυτός ο αγώνας της μετακίνησης του χωριού μας. Και έσομε 1984 και ακόμα δριεκόμασσε στην αρχή. Γιατί ο δρόμος μέχρι τις οριστικές αποφάσεις είναι μακρύς. Τελειώνοντας το άρθρο που διάβασε, μας λέει, αντί χαρά αισθάνθηκε πίκρα κι απογοήτευση, γιατί το έργο είδε να μην καρποφορεί.

Αλήθεια γιατί λέγεται ότι ο ψαράς για να φάει ψάρια πρέπει να θρέψει τα πόδια του; Γιατί αν δεν θέλουμε την απογοήτευση αγωνιζόμαστε για την χαρά.

Έκοσι τρία χρόνια, σχεδόν, ήταν όνειρο και θα είναι όνειρο των Λαμπεριωτών, η μετακίνηση του χωριού μας με τέτοιες σκέψεις. Τώρα μόλις μπήκε, ως το πούμε, το νερό στο αυλάκι και προσπαθούμε με κάθε θεμιτό και αθέμιτο μέσο να λασπολογούμε και να απογοητεύουμε γιατί δεν ικανοποιηθήκαμε όπως θα έπρεπε.

Δεν θα αναφερθώ σε συνελεύσεις συλλόγων τι λέχθηκαν και τι αποφασίστηκαν.

Επειδή δεν μιλούμε φαίνεται ότι δεν γίνεται προσπάθεια για τη πραγματοποίηση αυτού του ονείρου (μετακίνηση);

Σκοπός και στόχος είναι να εγκριθούν αυτά που πρότεινε σε πρώτη φάση το ΥΧΟΠ. Και ο αγώνας να συνεχιστεί για επέκταση του ρυμοτομικού σχεδίου. Επίσης έχει κάθε Κοινοτάρχης το δικαίωμα όταν προϋπάρχει συγκεκριμένο οικιστικό σχέδιο να κάνει επέκταση του σχεδίου. Μια πολύ απλούστερη διαδικασία. Δεν αναφέρομαι σε νόμους και διατάγματα, αναφέρομαι μόνο στον 1387) 83 νόμο που απλουστεύει τις διαδικασίες και μάλιστα της περίπτωσης της δικής μας μετακίνησης, που έχει χαρακτηριστεί το χωριό μας καθιζόκλητο.

Θάθελα ειλικρινά να μην γινόντουσαν κουραστικοί, ούτε τον άχαρο αυτό γραφοπόλεμο θα έδινα με τον αγαπητό μου ξάδερφο αλλά εκ των πραγμάτων είμαι τοποθετημένος και χάριν της αλήθειας να τοποθετηθώ στο γιατί το όνειρο δεν πραγματοποιήθηκε ούτε το βλέπω χρονικά να πραγματοποιείται σύντομα.

Καταλογίζει ο κ. Ζάχος όπως φαίνεται και ευθύνες, δηλαδή ότι γίνονται προσπάθειες και επιδιώξεις να κλείσει το θέμα όπως - όπως χωρίς μελέτη κ.ά. 'Ακουσον - άκουσον Λαμπεριώτη πως σκεπτόμαστε και πώς σας σερβί-

ρούμε σκέψεις όχι χαράς αλλά λύπης. Α νοτο προτεινόμενο σχέδιο πούμε όχι που είναι ένα θαυμάσιο πράγματι σχέδιο όπως έχει ρυμοτομηθεί η θέση της περιοχής μας σε τετράγωνα, μεγάλους δρόμους, πράσινο αρκετό και άλλους χώρους κοινής χρήσης.

Τα παραπάνω στοιχεία είναι ικανά να πείσουν όλους μας πως αν πράγματι εφαρμοστεί και υλοποιηθεί το σχέδιο ρυμοτομίας θα δημιουργηθεί ένας πρότυπος οικισμός. Συνεχίζοντας τις απόψεις του γύρω από την μετακίνηση του χωριού μπαίνει και το ερώτημα «πώς φαντάζονται και επιδιώκουν τη μεταφορά» και θέτει δύο σκεπτικά, θα γίνει έτσι ή αλλιώς;

Απάντηση στην ερώτηση αυτή δεν ταιριάζει. Επειδή όμως, πολλοί και με σκοπιμότητα, αλλοιώνουν το νόημα της μεταφοράς ή μετακίνησης του χωριού μας, απαντώ.

Όσον αφορά τη θέση, υποδείχθηκε, επιλέχθηκε, μελετήθηκε. Και απορρίφθηκαν άλλες προτάσεις μετακίνησης του χωριού μας στην θέση Παλιόκαστρο κ.ά. Δεν χρειάζεται να αναφερθούμε σε εδαφολογικές μελέτες - κλιματολογικές, έκταση χώρου κ.ά.

Όλες αυτές οι ενέργειες και αποφάσεις είναι σε όλους γνωστές. Μεταφέρω η μετακίνηση τον αριθμό δικαιούχων σπιτιών που υπάρχουν στο χωριό. Με τους εξής όρους Δόμησης. Οικόπεδο 600 τετραγ. μέτρα με ποσοστό καλύψεως 40%) δηλαδή 600X040=240.00 τετραγωνικά μέτρα σπίτι σε δύο ορόφους, έχουμε γύρω στα 500 τ.μ. οικοδομή. Κάλυψη αναγκών τρελς και τέσσερις οικογένειες.

Εγώ θέλω το οικόπεδό μου από γής μέχρι ουρανό δικό μου ρωτά κάποιος. Σε 120 οικόπεδα έχει ρυμοτομηθεί το 1)3 της έκτασης ενώ τα 2)3 αυτής μένουσ αρυματόμητα. 'Αρα ποσοστό μεγαλύτερο μπορεί να ρυμοτομηθεί και να ικανοποιηθούν όλοι. Παλιότερη πρόταση ήταν για 180 οικόπεδα. Γιατί έγιναν 120 οικόπεδα;

Απάντηση: ΝΑΙ στα 120 οικόπεδα με όλους τους χώρους που περιλαμβάνει το ρυμοτομικό σχέδιο, πλατείες - σχολικούς χώρους κ.ά. και ο αγώνας συνεχίζεται που είναι και πιο εύκολος για επέκταση.

Μετά από μια πυρηνική έκρηξη Τι θα γινόταν στην Αθήνα!!!

Στο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Προληπτικής Ιατρικής, τέσσερις Έλληνες γιατροί οι κ.κ. Γ. Ρηγιάτος, Α. Χούντα, Ν. Δεμερτζής και Γ. Παναγιωτόπουλος, παρουσίασαν με συγκεκριμένα στοιχεία την εικόνα της Αθήνας μετά από πυρηνική έκρηξη.

Ποιά είναι όμως η εικόνα που παρουσίασαν, όπως φαίνεται και από τους πίνακες (που μαζί με ενημερωτικό κείμενο, δημοσιεύθηκαν στο Κυριακάτικο «ΒΗΜΑ»). Επτακόσιες εξήντα χιλιάδες νεκροί και οκτακόσιες πενήντα χιλιάδες τραυματίες, θα είναι τα πρώτα θύματα, αμέσως μετά την έκρηξη. Θάνατοι και τραυματισμοί, θα προκληθούν από το ωστικό κύμα, τη θερμότητα και την ακτινοβολία.

Ένα τετράμηνο μετά την έκρηξη, θα έχουμε επτακόσιες ογδόντα

Τα 120, οικόπεδα, πώς διήλθε αυτός ο αριθμός. Το ΥΧΟΠ έχοντας υπ' όψιν του έγγραφο της Κοινοτικής πρόνοιας Καρδίτσας ότι δικαιούχοι για στεγαστικό δάνειο της Κοινότητας Λαμπερού σύμφωνα με αιτήσεις ενδιαφερομένων για σεισμόπληκτα δάνεια το έτος 1959 νομίζω αναφέρει ότι είναι 47 άτομα δικαιούχοι. Ποσοστό (%) επιπλέον έφτασε τον αριθμό 120 οικόπεδα. Οι σύλλογοι και παρασύλλογοι και δεν ξέρω τι άλλο μπορεί να φανταστεί όπως φαντάζεται ο ξάδερφός μου, τον οποίον βαθύτατα εκτιμώ και σέβομαι αλλά στην αρθρογραφία αυτού αυτή καθήκον έχω να απεκαταστήσω την αλήθεια, γιαυτό τον λόγο του λέω τα άτομα που δουλέψανε δεν επεδίωξαν τίποτα προσωπικό, μόνον αγώνα κάνανε για το καλό του χωριού μας και θέβα:α όποιος αγωνίζεται ή εργάζεται θα κάνει και λάθη όμως όχι εκκεμένα.

Όλες οι θεωρίες στις απόψεις γύρω από τη μετακίνηση, είναι κριτήρια, τα οποία αποδίδουν μετά από την 1η φάση που εμείς θέλουμε. Όλες τις απόψεις τις εσχόμασε ότι είναι καλές και αναπτυξιακές.

Και να ξεκαθαριστεί αν είναι δυνατόν για πάντα από κάθε άνθρωπο η σκέψη — απεκατάσταση ή δημιουργία νέου Λαμπερού στα Κολοβέικα. Λέμε ότι είναι η μετακίνηση του χωριού λόγω κατολισθήσεως.

Νομίζω πως δεν χρειαζόνταν αυτά τα μήπως και μήπως ή λάθος κατεύθυνση το μόνιμο και μακροχρόνιο αίτημα μας είναι η μετακίνηση.

Στην συνέχεια του αρθρογραφημάτος μου θα παρακαλούσα να περνούσεις αν ήθελες μια μέρα από το γραφείο του συλλόγου ή το καλκαίρι στο χωριό και να ζητήσεις να δεις τον χάρτη και τότε θα καταλάβεις ότι έχεις και την απάντηση.

Φτάνοντας στο τέλος αυτού του θέματος — μια απάντηση — θέλω να πιστεύω ότι κανένας από τους αναγνώστες μας να μην πεί και να μην πιστέψει ότι οι σχέσεις τόν οι δικές μου όσον και του Βαίου Ζάχου είναι χαλασμένες. ΛΑΘΟΣ. ΕΙΝΑΙ ΑΡΙΣΤΕΣ. Γνώμη του, που την σεβήρισε όπως ήθελε. Γνώμη δική μου αυτά που απαντώ.

τέσσερις χιλιάδες νεκρούς, δεκάδες χιλιάδες καρκινοπαθείς, τυφλούς, πρόωρα γερασμένους και με για πολλούς γενιές μεταδιδόμενες γενετικές ασθένειες!

Όλα αυτά τα θύματα, μέσα σε μια πόλη που ο πληθυσμός της θα θερίζεται από μαζικές επιδημίες λοιμωδών νοσημάτων όπως η φυματίωση, η ηπατίτιδα κ.λπ., θα ζητούν απεγνωσμένα βοήθεια από τους 533 γιατρούς που θα έχουν απομείνει ζωντανοί!

Και για να μη μείνει ούτε η ελάχιστη αμφιβολία για το πραγματικό μέγεθος της καταστροφής της Αθήνας, οι γιατροί, στη μελέτη τους, σημειώνουν πως τα στοιχεία που δίνουν αφορούν πυρηνική έκρηξη με δόμβα 13 ΚΤ., ίσης δηλαδή ισχύος με εκείνη που ρήμαξε τη Χιροσίμα.

Ανάπτυξη περιοχής

Άρθρο του Προέδρου Αποστόλου Τσουκνίδα

Λαμπεριώτη. Η εφημερίδα σου η ΦΩΝΗ θέλει από τις στήλες της να γράψεις και να υποδείξεις προβλήματα και σκέψεις για την δελτιώση και την ανάπτυξη του χωριού σου. Τα άλυτα προβλήματα που μπορεί να φαίνονται όταν προβληθούν και βγουν στην επιφάνεια μπορεί να λυθούν. Υπάρχουν πολλές σκέψεις, τρόποι και δυνατότητες να δώσουν τις σωστές λύσεις.

Θα αναφερθώ σε τέτοια μικροπροβλήματα και στην συνέχεια ποιά η αξία της πραγματοποίησης τους και σε τι θα στοχεύουν.

Ion Ύδρευση: Κάθε χρόνο ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες παρτηρείται έλλειψη νερού.

Αυτό από ότι λέγεται και ακούγεται είναι ότι γίνεται χρήση νερού στο πότισμα των κήπων. Αυτή η ποσότητα κατανάλωσης νερού για το πότισμα προσθέτει το πρόβλημα της έλλειψης νερού. Άραγε η αιτία να βρίσκεται εκεί, ή καν να μην έγινε έλεγχος σε ολόκληρο, πρώτον το δίκτυο της ύδρευσης εάν έχει απώλεια νερού και δεύτερον να μην έγινε σωστή συγκέντρωση στις πηγές του νερού. Όλα αυτά είναι υποθετικά αλλά μπορεί να είναι και πραγματικά.

Επίσης να εξετασθούν περιπτώσεις άλλων πηγών, που μπορούν να λύσουν το πρόβλημα ύδρευσης. Οι χωριανοί που μένουν και ζουν από κοντά αυτό το ζήτημα μπορούν να προτείνουν λύσεις ώστε κάποτε το πρόβλημα του νερού, που λεγόμαστε και χωρικοί ορεινών περιοχών να πάρει τέλος.

Θα σταθώ και σε άλλα σημεία να πω την σκέψη μου και δεν έχω την απαιτηση να γίνουν δεκτά.

Από μικρό παιδί θυμάμαι τα Κολοβεία, όπως τα είχαν βαφτίσει οι μεγαλύτεροι μας. Το πρόβλημα της ύδρευσης επί μ'α δεκαετία τους το είχε λύσει η Τουλούμπα, που βλέποντάς την κανείς σήμερα όπως έμεινε κατεστραμμένη να μοιάζει με ξεραμένο (τσέρνο) δέντρο. Δεν ξέρω τους λόγους γιατί κατεστράφηκε η Τουλούμπα. Με τον ηλεκτρισμό που έχουμε και αν σήμερα με ένα μοτεράκι με κουμπί και μια όμορφη κατασκευή ξαν μπαίνει στην λειτουργία η χρήση της Τουλούμπας. Δεν θάταν άσχημη ιδέα. Τέτοιες και άλλες Τουλούμπες δυνατόν να τοποθετηθούν και να εξυπηρετούν ανάγκες οικιακές. Μιλώ πάντα για την θέση Αγ. Αθανάσιο και την νέα θέση που πρόκειται να μεταφερθεί το χωριό μας.

Ξερονήσια στη χώρα μας και η αφθονία του νερού είναι το κάτι άλλο. Αυτό το επιτυχάνουν κάνοντας στέρνες και συγκεντρώνοντας το βρόχινο νερό. Στην συνέχεια για να γίνει πόσιμο και να μην δημιουργηθούν μικροοργανισμοί τοποθετούν μέσα ποσότητα κάποιου χλωρίου ή άσβεστου, με αυτόν τον τρόπο γίνεται και η απολύμανση.

2ον Οδικά θέματα. η συνεννόηση Κοινοτικών αρχών γύρω από το χωριό μας για την κατασκευή συνδαιτηρίων δρόμων, Κοινότητα με Κοινότητα. Είναι θέματα τα οποία δυνατόν να μην βρουν την εφαρμογή τους αμέσως αλλά είναι ζωτικά και κοινωνικά. Η επικοινωνία με τα γύρω χωριά έχει μεγάλη ση-

μασία. Λύνει πολλά προβλήματα τα οποία σήμερα ούτε καν γίνεται λόγος γιατί δεν διευκολύνουν τα οδικά δίκτυα και αναφέρομαι χαρακτηριστικά:

- α) Στην σύνδεση του δρόμου Λαμπερού—Καταφυγίου
- β) Στην σύνδεση του δρόμου Λαμπερού—Αγ. Γεώργιος
- γ) Στη σύνδεση του δρόμου Λαμπερού—Καστανιά—Νεοχωρίου.

δελτιώση και ασφαλιστικότητα.

Επίσης με την Πορτίτσα και άλλα τα οποία δεν γνωρίζω πόσο εύκολο ή δύσκολο είναι να συνδεθούν μεταξύ τους.

3ον Εκπολιτιστικές εκδηλώσεις: Τι είναι αυτά που μας λες, μπορεί να ερωτηθώ, γίνονται ή μπορούν να γίνουν στο χωριό εκπολιτιστικές εκδηλώσεις; Όταν θέλουμε και επιμένουμε γίνονται και παραγίνονται μόνο πρέπει να το πιστέψουμε και να αφήσουμε στην πάντα συνήθειες που δεν μας συμφέρουν.

Πριν ακόμα αναφερθώ στο μόνιμο χρόνο εκτέλεσης τέτοιων εκδηλώσεων, που έχουν και τον χαρακτήρα του εθίμου κάνω το σκεπτικό του οργανωτικού τρόπου και αρχίζω από το Κοινοτικό Συμβούλιο που θα πρέπει να έχει τον πρώτο λόγο της οργάνωσης και αν αδυνατεί να αναθέσει σε επιτροπές βασικά ντόπιους, στην συνέχεια ζητείται η θετική συμβουλή προσώπων που μπορούν να βοηθήσουν ή Συλλόγων.

Με λογική βάση αυτών στην αναδίωξη του εθίμου, ή αυτής της εκδήλωσης γίνονται συντονισμένες προσπάθειες, καταμερισμός υποχρεώσεων και ευθυνών. Για την κοινή αυτή επιτυχία και τίποτα δεν είναι δύσκολο.

Τέτοιες εκδηλώσεις μόνιμου χαρακτήρα μπορούμε να θεωρήσουμε και να καταξιώσουμε τις πιο κάτω:

1. Το πανηγύρι του Αηλιά στις 20 Ιουλίου
2. Το πανηγύρι της Παναγίας στις 15 Αυγούστου.
5. Στη γιορτή των Φώτων με τα έθιμά μας (Ρογκατσιαρούς), και άλλες πολλές ημερομηνίες μέσα στο χρόνο μπορούν να γίνουν εκδηλώσεις.

Με περιοδικό χαρακτήρα εκδηλώσεις: Ένα Σαββατοκύριακο παραδείγματος χάριν που συγκεντρώνεται ο περισσότερος κόσμος του χωριού μας από τις ξενιτεμένες εργασίες του να πραγματοποιηθεί μια εκδήλωση π.χ. χορευτικό συγκρότημα, ένα θεατρικό έργο, μια κινηματογραφική ταινία κ. ά. Όπως και στις μόνιμες εκδηλώσεις έτσι και περιοδικές εκδηλώσεις να υπάρχουν οργανωτική ομάδα.

Δημιουργώντας τέτοιες καταστάσεις στο χώρο του χωριού μας να είμαστε σίγουροι ότι θα σταματήσουν τα άλλα σχόλια και δυάρες καταστάσεις. Δηλαδή για να μην παρασηγηθώ όταν αναφέρομαι σε δυσάρεστες καταστάσεις και σχόλια ξέρετε ότι λέει κάποιος σε κ ποιον ο τάδε είπε αυτό, ή η γίδα του Κώστα έφαγε την κληματαριά του Αποστόλη και τρέχουν στα δικαστήρια. Αυτά τα

σχόλια και οι καταστάσεις διαπρατώνονται και συζητούνται και εγώ δεν ξέρω για πόσο καιρό.

Μια εκδήλωση τραβά από κάποιες τέτοιες καταστάσεις και σχόλια τους ανθρώπους. Τους δημιουργεί άλλους προβληματισμούς, σκέψεις και σχόλια, άλλα κίνητρα χαράς και προόδου

Και άλλα πολλά μπορεί να γράψει κανείς για τις εκδηλώσεις. Γιατί είναι νόμος της ζωής μας, χωρίς εκδήλωση ο άνθρωπος είναι σαν να του λείπει το νερό. Μπορεί να φαίνεται πολύ τραβηγμένο όμως είναι η πραγματικότητα. Εκδήλωση είναι και η συζήτηση, εκδήλωση είναι σε κάθε χωριανό που μένει σ' αυτό όταν τελειώνει την ημερήσια δουλειά, επιστρέφει από το χωράφι του ή το αμπέλι ή την βοσκή των ζώων να πηγαίνει μια βόλτα στα μαγαζιά ή στην πλατεία να ακούσει, να μάθει, να πει και αυτός τα δικά του. Και αυτή η κατάσταση να θέλει να ανέβει ή να κατέβει στο κέντρο του χωριού που συγκεντρώνεται ο πολύς κόσμος του έγινε συνήθεια αναγκαία και απαραίτητη.

4. Τοπικής Αυτοδιοίκησης θέματα (δηλ. Κοινοτικά θέματα). Η Κοινοτική διοίκηση έχει υποχρέωση απέναντι πρώτα στον εαυτό τους να ανακριθθούν άξιοι και συνετοί και η συνέχεια αυτή αντανακλά και στους ψηφοφόρους των που του ζήτησαν τη ψήφο τους.

Τα έργα και οι πράξεις τους θα τους καταξιώσουν άξιους και ικανούς. Αν βέβαια διαπιστώσουν ότι δεν μπορούν να ανταποκριθούν για λόγους που χρειάζεται να μην αναφερόμαστε ως μη ζήτησαν την ψήφο σου Λαμπεριώτη.

Αναφέροντας ορισμένα θέματα πιο κάτω και να δεν έχουν κάνει βήματα για την εκπλήρωση του σκοπού αυτού ως γίνει η ΦΩΝΗ φωνή σου Λαμπεριώτη να τους το πει ότι υποχρέωσή τους είναι να κάνουν τα βήματα αυτά και να χυπήσουν τις πόρτες αυτές.

1. Αν ζήτησαν ένα Γεωπόνο της Γεωργικής ανάπτυξης από την Νομαρχία, μια και δύο και δέκα φορές να έρθει στο χωριό μας και υπό τύπον συνδιαλέξεων ή σεμιναρίων να σας πει. Τι πρέπει; πως πρέπει; να καλλιεργήσεις το χωράφι σου. Καλλιέργεια δεν νοείται σπέρνω το χωράφι με σιτάρι και περιμένω να έρθει ο θέρος κ.λπ. Καλλιέργεια μπορεί να είναι κάτι άλλο πιο καλό πιο αποδοτικότερο. Επειδή όμως έχουμε συνηθίσει να λέμε ότι τα δικά μας χωράφια δεν κάνουν τίποτα και μόνο για βοσκοτόπια είναι. Η αλήθεια για να ανταποκριθούν και να γίνουν σωστά χωράφια χρειάζεται μια άλλη μεθοδολογία στην οποία θα αναφερθώ σε άλλο κεφάλαιο περί αναδασμού και ισοπέδωσης γης.

Επίσης να κάνει την ενημέρωση για την δενδροκομία. Ποιά δέντρα δυνατόν να αποδώσουν στις δικές μας καιρικές και εδαφικές συνθήκες και άλλα θέματα γεωπόνου.

2ον Αν φώναξαν κτηνίατρο έστω μια φορά τον χρόνο να πει και αυτός την δική του γνώμη πάνω στα θέματα που απασχολούν την Κοι-

Απόψεις γύρω από την μετακίνηση του Χωριού μας

— ΣΥΝΕΧΕΙΑ από την σ. 1
 νοντάς τους ένα οικόπεδο, το ξέρετε πολύ καλά δεν πάσχουν από το οικόπεδο αυτό. Πάσχουν από μερκαμάτο το οποίο σήμερα λείπει στο Λαμπερό, και το οποίο με την λύση που επιδιώκεται δεν τους το εξασφαλίζεται, και η αναζήτησή του μένει ανοικτή σκέψη για όλους και προς όλα τα σημεία.

Κάνετε ζημιά, γιατί επιδίωξη και όνειρο πολλών ετών κλείνει οριστικά και η ζωή του χωριού θα συνεχισθεί στον ίδιο ρυθμό. Τα 120 οικόπεδα δεν θα αλλάξουν τις υπάρχουσες σήμερα συνθήκες ζωής. Αντίθετα αν βάλετε σαν στόχο και επιδιώξετε την δεύτερη λύση, την λύση με την οποία θα δώσετε την δυνατότητα σ' όποιον Λαμπεριώτη θέλει να κτίσει σπίτι μόνιμο ή παραθεριστικής κατοικίας να μπορεί να εξασφαλίσει οικόπεδο εντός εγκεκριμένου σχεδίου πόλεως και όχι θέβαια δωρεάν όπως ίσως ορισμένοι εκέπονται, αλλά έναντι κάποιας λογικής τιμής που θα αποτελεί έσοδο της Κοινότητας, τότε κ.κ. αρχές του τόπου μας να είστε σίγουροι πως προσφέρετε πάρα πάρα πολλά στο χωριό μας και

1) Εξασφαλίζεται την αποκτάση με προτεραιότητα αυτών που μένουν μόνιμα σήμερα στο χωριό, χωρίς καμιά οικονομική επιβάρυνση, και μάλιστα φροντίζοντας να τους εξασφαλισθούν και στεγαστικά δάνεια.

2) Κάνετε πραγματικότητα το όνειρο τόσων και τόσων Λαμπεριωτών της διασποράς να ξαναβρεθούν στο χωριό τους, αλλά και σε σπίνι αντίξιο των σημερινών απαιτήσεων της ζωής.

3) Δημιουργείτε προϋποθέσεις αγοραπωλησιών και δυνατότητες μεταφοράς χρήματος στον τόπο μας από ανθρώπους στους οποίους η τύχη τους ευνόησε να τους περισσεύει.

4) Ικανοποιούνται οι πάντες και αποκαθίσταται πνεύμα αλληλεγγύης και αγάπης μεταξύ όλων των συγχωριανών μας.

5) Το κυριώτερο απ' όλα, δημιουργείται ένας νέος πρότυπος ο κίσμος για την περιοχή του Νομού Καρδίτσας με δυνατότητες τουριστικής αξιοποίησης τεράστιες

προς όφελος πραγματικό και όχι φαινομενικό όλων αυτών που σήμερα φυτοζωούν στο χωριό. Και μην ισχυρισθείτε κύριοι ότι υπάρχουν δυσκολίες για τα παραπάνω και ότι προκειμένου να μην γίνει τίποτα, ας φροντίσουμε τώρα για τα 70 οικόπεδα και μετά βλέπουμε σε εφαρμογή της λαϊκής μας παροιμίας «από το ολότελα καλή και η Παναγιώταίνα». Λάθος κατεύθυνση. Δόξα το Θεό, έκταση υπάρχει άφθονη στο σημείο που αναφερόμαστε όχι μόνο για τους Λαμπεριώτες αλλά και για μη Λαμπεριώτες. Ρεαλισμός χρειάζεται, και να δάλουμε στόχους μακρόπνοους. Στόχους που να εξυπηρετούν το χωριό μας πραγματικά και για το μέλλον όχι για το σήμερα. Προπάντων δε να κινούμεθα όλοι ενιαία και σύμφωνα αφού ξεχωρίσουμε το ατομικό συμφέρο από το συμφέρο ολκκληρίου του χωριού. Αν δε στην προσπάθεια αυτή θρεθούμε προ αεσπεράστων εμποδίων (πράγμα που δεν το φαντάζομαι όταν όλο μας ξεκαθαρίσουμε τι μας συμφέρει σαν χωριό και κινούμεθα προς κάθε κατεύθυνση ομόφωνοι), τότε έχω να προτείνω και την άλλη λύση.

Φροντίστε όλη η παραλίμνια περιοχή από Κολοβεία προς Δραγασιά και Μπεσέγκα και σε μια ακτίνα 500—800 μ. από την λίμνη να χαρακτηριστεί οικιστική περιοχή, και να μπει σε σχέδιο πόλεως, με προτεραιότητα. Στη περιοχή αυτή να γίνει η αποκτάση αυτών για τους οποίους σήμερα ενδιαφέρεστε άμεσα. Παράλληλα όμως θα υπάρχει και προσφορά οικόπεδου για όποιον θέλει να αγοράσει και να κτίσει οικία, ενοικιαζόμενα δωμάτια, ξενονά, καταστήματα, κάμπινγκ κ.λπ. Έτσι και πάλι το χωριό θα αναζωογονηθεί γιατί θα δημιουργηθούν προϋποθέσεις

α) υπεραξίας της γης
 β) μεταφοράς και επενδύσεων χρημάτων στο χωριό από Λαμπεριώτες και μη Λαμπεριώτες, που σήμερα αγοράζουν διαμερίσματα στην Καρδίτσα, Αθήνα κ.λπ.

Και το σπουδαιότερο θα δημιουργηθούν συνθήκες απασχόλησης για τους χωριανούς μας μέσα στο χωριό τους.

N. Αρτάκη 20.5.84

ΒΑ'Ι'ΟΣ ΖΑΧΟΣ

νότητά μας για τα ζώα, βοσκοτόπια κ.ά.

Θα ερωτηθώτα ζώα είναι λίγα στο χωριό μας. Απαντά τα κατοικίδια ζώα δεν είναι λίγα και μπορεί να γνουν περισσότερα.

Όλα τα θέματα που έχουν γραφεί, θα γραφούν, έχουν σχέση κατά κύριο λόγο με το Κοινοτικό Συμβούλιο. Να πάψει πλέον το Κοινοτικό Συμβούλιο να ασχολείται με υποθέσεις διεκδικήσεως δηλ. η κα τάδε ή ο κ. τάδε μετέφερε τον πάσαλο του φράχτη κατά 20 πόντους ή μισό μέτρο πιο κει και αδίκησε την κοινοτική έκταση και αρχίζουν οι φωνές, τα δικαστήρια και πάει λέγοντας. Έργο εκτελεί τότε η Κοινοτική αρχή η κακία και απόγνωση στους χωριανούς μας. Άχαρος λοιπόν ο ρόλος για τέτοιες ενέργειες λέμε στην Κοινοτική αρχή.

Τα θέματα που γράφουμε εμείς

μπορεί να είναι τίποτα μπροστά στην πληθώρα θεμάτων που συναντά κάθε χωριανός μας στην καθημερινή του ζωή. Αυτά όμως πρέπει να λέγονται να μεθοδεύονται και να σερβίρονται κατάλληλα στους υπεύθυνους φορείς μήπως με χρόνια και καρούς βρεθούν άνθρωποι σωστοί στις πιο πάνω διοικήσεις και ικανοποιήσουν τα δικαιαι αιτήματά μας.

Θα προσπαθήσω να αναφέρομαι σε προβλήματα που σχέση έχουν με τους χωριανούς και το χωριό μας. Ποιός ο σκοπός; Μπορεί κάποτε να πραγματοποιηθούν τα πέντε από τα εκατό και αυτό είναι επιτυχία. Μπορεί επίσης στις απόψεις μου αυτές να υπάρξουν αντιδράσεις, αυτό θέλω, γιατί μέσα από την αντίδρασή θα δημιουργηθεί διάλογος για κάτι καλό για το χωριό μας.