



Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ

ΓΡΑΦΕΙΑ:
ΣΟΛΩΝΟΣ 73
5ος όροφος Τ.Τ. 143
ΤΗΛ. 3604049
ΑΘΗΝΑ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΛΑΜΠΕΡΙΩΤΩΝ "Ο ΜΕΓΔΟΒΑΣ",

ΕΤΟΣ Β' - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 4

ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 1983

ΕΝΑΣ ΧΡΟΝΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ «ΦΩΝΗΣ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ» ΟΙ ΆΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΙ Η ΕΠΟΧΗ ΜΑΣ

Ένας χρόνος πέρασε. Ένας χρόνος ζωής της εφημερίδας μας. Δεν μπορούμε να ξέρουμε πόσο υπηρέτησε σωστά το σκοπό της, ούτε να εκτιμήσουμε πόσο ικανοποίησε το αναγνωστικό της κοινό. Αυτό που γνωρίζουμε καλά είναι ότι όλοι όσοι έπωμίσθησαν την ευθύνη της έκδοσής της προσπάθησαν με συνέπεια και

φιλότιμο να ανταποκριθούν στις υποχρεώσεις της. Πόσο το κατάφεραν αυτό είναι στην κρίση των αναγνωστών. Οί άρχες που χαράξαμε παραμένον αναλλοίωτες, άγνες και πιστές στην πρόοδο και ευημερία του Λαμπερού. Αυτός ήταν ο σκοπός μας και αυτό μας ενδιέφερε. Μέσα από τις στήλες της

δέν προβλήθηκαν πρόσωπα ούτε καταστάσεις. Κρατήσαμε την μικρή αυτή εφημερίδα μακριά από πολιτικούς ανταγωνισμούς. Την περιορίσαμε στο μικρό λαμπεριώτικο χώρο, προσπαθήσαμε να ταυτίσουμε την έκδοσή της με τα προβλήματα και την αγωνία των συγχωριανών μας.

Αντιμετωπίσαμε δυσκολίες, μάς δημιουργήθηκαν αντιδράσεις, δεχτήκαμε πιέσεις. Αδιαφορήσαμε για τους λίγους!

Μας συγκινεί ο αυθορμητισμός συγχωριανού μας, που με αγωνία περιμένει να διαβάσει την εφημερίδα μας: «Την διαβάζω μάς είπε, δυο και τρεις φορές, για να την χορτάσω. Βρίσκω πολλά ενδιαφέροντα που με συγκινούν. Όπως ξέρετε, μένω σε χωριό του Βόλου, την διαβάζω επιδεικτικά και με περηφάνεια στο καφενείο του χωριού αυτού του Βόλου όπου μένω και με καμάρι φωνάζω «είναι η εφημερίδα του χωριού μου». Κάμετε ότι μπορείτε για να βγαίνει πιο συχνά».

Λόγια άπλά, ειλικρινή, γεμάτα ζεστασιά και αγάπη. Λόγια που σου δημιουργούν την υποχρέωση και την ευθύνη να συνεχίσεις. Να συνεχίσεις χωρίς συμβιβασμούς, να υπηρετείς με πάθος, με κέφι, με μεράκι τον τόπο σου. Αυτά τα λόγια θουίζουν καθημερινώς στ' αυτιά μας και ζητάμε από τους αναγνωστές μας να είναι ελαστικοί στις απαιτήσεις τους και όχι αυστηρή στην κριτική τους. Γιατί δεν είμαστε ούτε επαγγελματίες δημοσιογράφοι ούτε επιχειρηματίες.

Είναι αδυναμία μας, είναι μεράκι μας, είναι πάθος μας, όπως θέλετε πεστε το, να υπάρχει αυτή η εφημερίδα στο χώρο του Λαμπερού, στον τόπο μας. Και να είστε βέβαιοι ότι στο μέτρο που μπορούμε θα αγωνιζόμαστε να υπάρχει, να υπηρετεί το χωριό μας.

Περνάμε περίοδο ευδαιμονισμού. Κατανάλωση αγαθών και μέσα άφθονα στην υπηρεσία μιας καλύτερης, πιο άνετης ζωής. Έτσι νομίζω. Άδικαιολόγητη τις περισσότερες φορές κάθε δυσανασχέτηση. Το στοιχείο της απληστίας μπασμένο στη ζωή μας, μάς δίνει το στίγμα της άχαριστίας. Δικαιώματα χωρίς υποχρεώσεις, αιτήματα χωρίς προσφορά. Ζητά ο φτωχός, ζητά και ο πλούσιος. Φωνάζει οπεινασμένος, τσιρίζει κι ο χορτάτος. Τέχνη ή γκρίνια, προσόν ή άτσιδοσύνη. Πολλά τα συνάκλουθα. Τα χρόνια φυσικά άλλαξαν, η ζωή πηγαίνει μπροστά, έχει απαιτήσεις κι ο άγώνας πολυμέτωπος. Οί στόχοι μας πολλοί. Άνελέητο το κυνηγητό τους, άνεκπλήρωτοι οί πόθοι και η ζωή είναι τόσο σύντομη. Κάποτε στην οικογένεια δούλευαν όλοι για όλους, χωρίς κανείς να χορταίνει. Και το ψωμί ψωμάκι. Τώρα

ή ζωή πιο εύκολη, την κάνουμε δύσκολη. Δεν την αφήνουμε να κυλήσει ήρεμα. Δεν είναι πάντα οί άνάγκες, όσο ο συρμός των απαιτήσεων που έγινε μόδα και πού στην πάλη τους μάς γεμίζουν με άγχος. Ό ένας μὴν τὸν φθάσουν, ο άλλος να προλάβει, ο τρίτος μὴν και χάσει. Και τὸ τραῖνο φεύγει, φεύγει, φεύγει. Μά... ο άγώνας αυτός είναι στοιχείο πρόσδου. Δεν άντιλέγω. Η ζωή όμως θέλει άγώνα και όχι άγωνία. Πρό πάντων μὴν την δημιουργούμε. Η άγωνία έξουθενώνει, σπάει, στερεί την ήρεμία, κλονίζει την ίσοροπία. Άν δεν είμαστε παράλογοι ο' αυτό, μάς λείπει η ταχτική, στερούμεθα ρεαλισμού. Έτσι έγινε η ζωή, ταξείδι δίχως φρένα. Είναι σπουδαίο να ξυπνάς με τὸ χαμόγελο στὰ χείλη. Άλλος πού τόχασε απ' τη ζωή, ψάχνει για μία μπουκιά κι' ένα ποτήρι.

Θ. Γ. Μ.

ΔΩΡΕΑ ή περίφραξη τής πλατείας του χωριού μας από τὸν Σύλλογό μας

Τὸ Δ. Σ. τοῦ Συλλόγου τῶν άπανταχοῦ Λαμπεριωτῶν Καρδίτσης «Ο ΜΕΓΔΟΒΑΣ» ἔδρα Ἀθήνα, άπεφάσισε τήν περίφραξη τής κεντρικῆς πλατείας τοῦ χωριού μας με σιδηρά κάγκελα, συνολικῆς δαπάνης ἔκ δρχ. 90.000, ἡ ὁποία και ἔγινε τελικῶς με άυτεπιστάσια τοῦ Συλλόγου μας. Πιστεύομεν ὅτι ἔγινε ἕνα σωστό ἔργο πού χρειάζο-

ταν τὸ χωριό μας, πού ἔκτος τοῦ ὅτι κοσμεῖ τήν πλατεία τοῦ χωριού μας, προστατεύει κυρίως τὰ μικρά παιδιά ἀπό τοὺς καθημερινούς κινδύνους πού διέτρεχαν. Ἐλπίζομε ὅτι ἡ ἐνέργειά μας αὐτή θά εἶναι μία ἀρχή για παρόμοιες ἐνέργειες και ἀπό τοὺς άλλους μαζικούς φορεῖς τοῦ χωριού μας. ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΧΡΟΝΙΑΣΑΜΕ

Σάν τέτοιες ἡμέρες πέρσι κυκλοφόρησε τὸ πρῶτο φύλλο τῆς εφημερίδος. Και νά πού ὁ καιρός κύλησε και μπαίνουμε στο δεύτερο χρόνο τῆς έκδόσεώς της. Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ ἔχει τῆ χαρά νά φυσήξει τὸ πρῶτο λαμπαδάκι ἔπάνω στην ἑορταστική τούρτα της. Στὸν πρῶτο χρόνο της εἶχε πολλούς φίλους και ὑποστηρικτάς. Μά δεν λείπουν και οί πολέμιοι, οί καλοθελητές. Άδιαφοροῦμε για τοὺς δεύτερους και ἀγκαλιάζομε τοὺς πρώτους. Καλοῦμε λοιπόν, τοὺς φίλους μας σέ μία πιὸ ἔντονη συμπαράσταση και συνδρομή πού δεν τήν ἐνοοῦμε μόνο χρηματική. Περισσότερο χρειάζομαστε συνδρομή σέ συνεργα-

σία σέ ὕλη. Ό τόπος μας ἔχει ἀλματώδη ἐξέλιξη, χρειάζεται τῆ βοήθεια ὄλων μας και ὅσοι μπορούν νά γράψουν κάτι, ἄς τὸ πράξουν. Όλοι ἔχομε τις δουλειές μας και τις φροντίδες μας, μά σάν ὑπάρχει ὄρεξη και ενδιαφέρον, λίγος χρόνος ἐξοικονομεῖται. Ἐμπρός, λοιπόν, για τὸν δεύτερο, για τὸν τρίτο, τὸν τέταρτο χρόνο. Η πορεία τῆς ΦΩΝΗΣ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ πρέπει νά εἶναι ἀνηφορική. Κάθε βῆμα θά εἶναι και μία προσπάθεια για καλλιτέρευση. Και αὐτὸ για νά γίνη χρειάζονται και άλλοι ὅσο γίνεται πιὸ πολλοί, νά ἀκουμπήσουν τὸ στήθος και τὸν ὤμο τους στο βάρος και τοῦτο για τήν πρόοδο τοῦ χωριού μας. Θ. Γ. Μ.

Τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο τοῦ Συλλόγου μας και ἡ «ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ» εὔχονται σέ ὄλους τοὺς άπανταχοῦ συγχωριανούς μας και σὸ ἀναγνωστικὸ τῆς κοινῆς ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Τὸ Διοικητικὸ Συμβούλιο τοῦ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΛΑΜΠΕΡΙΩΤΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ «Ο ΜΕΓΔΟΒΑΣ» Κ α λ ε ῖ τὰ μέλη τοῦ Συλλόγου σέ Γενική Συνέλευση, πού θά γίνει τήν Κυριακή 13 Φεβρουαρίου 1983 και ὡρα 10 π. μ. στην αἴθουσα τοῦ Συλλόγου Καταφυγιωτῶν Καρδίτσης, ὁδὸς Αἴγλης ἄρ. 6 Κυψέλη (ἡ ὁδὸς Αἴγλης εἶναι κοντά στην Πλατεία Κυψέλης) με θέμα ἡμερησίας διατάξεως: Ἐκλογές για ἀνάδειξη Νέου Διοικητικοῦ Συμβουλίου και Ἐξελεγκτικῆς Ἐπιτροπῆς. Δηλώσεις ὑποψηφιοτήτων γίνονται δεκτές μέχρι και τις 10 Φεβρουαρίου 1983. Οί Δηλώσεις πρέπει νά γνωστοποιηθοῦν μέχρι τήν παραπάνω ἡμερομηνία στο Διοικητικὸ Συμβούλιο τοῦ Συλλόγου, στὰ γραφεῖα τοῦ Συλλόγου, ὡς και στὰ τηλέφωνα 360.4049 - 672.1987 - 765.5368 - 901.1495 και 574.3771. ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ



Η ΣΤΗΛΗ ΤΟΥ ΑΓΡΟΤΗ

Η Έλληνική Γεωργία στο σύνολό της είναι σ' όλους μας γνωστό πώς έχει μεγάλα διαρθρωτικά προβλήματα. Μερικά από τα βασικότερα είναι:

1) Ο μικρός κλήρος του Έλληνα αγρότη (περίπου 37 στρέμματα).

2) Ο πολυτεμαχισμός αυτού του μικρού κλήρου ηπερίπου 7-10 τεμάχια, εύρισκόμενα σε διαφορετικές και πολύ απομακρυσμένες μεταξύ των αποστάσεις).

3) Η έλλειψη στο πλείστον των περιπτώσεων νερού για άρδευση.

4) Η κακή κατανομή των διαφόρων κλάδων παραγωγής μέσα στο χρόνο, μ' αποτέλεσμα άλλοτε να μη προλαβαίνουν οι αγρότες τις δουλειές τους, και άλλοτε να μένουν χωρίς δουλειά.

ε) Οι κακές συνθήκες εμπορίας σε συνάρτηση με την έλλειψη συνεταιριστικού πνεύματος από τους αγρότες, μ' αποτέλεσμα, πολλές φορές, να παράγουν, αλλά να μη καταφέρνουν να εσοδεύουν, καθόλου γιατί η παραγωγή των παραμένει άπουλητη, ή πωλείται σε τιμές τέτοιες που ο παραγωγός να μην ικανοποιείται, κλπ. κ. λ.π.

Εάν στα λίγα που αναφέραμε παραπάνω προσθέσουμε και τις ιδιαίτερες κλιματολογικές και εδαφολογικές συνθήκες που επικρατούν στο χωριό μας (εδάφη επικλινή, όχι πολύ γόνιμα, ξερικά με χαμηλές αποδόσεις, κλίμα ψυχρό που δεν επιτρέπει την ανάπτυξη καλλιεργειών με υψηλά εισοδήματα, και το κυριώτερο, χωράφια που δεν διασχίζονται από αγροτικούς δρόμους και η καλλιέργειά των δεν μπορεί με τα σημερινά δεδομένα να εκμηχανισθεί, αντιλαμβάμεσθε πώς οι δυνατότητες δια την ανάπτυξη στο χωριό μας μιάς Γεωργίας που να δίδει δυνατότητα για απασχόληση σ' όλο το χρόνο, και εισοδήματα τέτοια που να καλύπτουν τις ανάγκες μιάς οικογένειας, είναι πολύ περιορισμένες. Παρ' όλες όμως τις πιο πάνω δυσχέρειες, δεν θα πρέπει τελείως άβασάνιστα να απορρίπτουμε κάθε προσπάθεια, δια την αξιοποίηση των καλλιεργησιμων εκτάσεων του χωριού μας, τη στιγμή μάλιστα που όλοι μας γνωρίζουμε πώς από αυτές τις ίδιες εκτάσεις σε σκληρότερα χρόνια τα κατάφεραν με πολύ θέβαιο, κόπο να ζήσουν τόσες και τόσες γενιές συγχωριανών μας.

Δια την αξιοποίηση λοιπόν μερικων εκτάσεων του χωριού μας θα σάς προτείνω την φύτευση ορισμένων δένδρων είτε σε συστηματικές δενδροφυτεύσεις, είτε

τε διάσπαρτα εκεί όπου οι κλιματολογικές συνθήκες τα ευνοούν περισσότερο.

Μεταξύ δὲ τῶν διαφόρων δένδρων προτείνω τὴν φύτευση κυρίως δένδρων, καρυδιᾶς καὶ καστανιάς. Δένδρων, τὴν ἀνάπτυξη τῶν ὁποίων τὸ περιβάλλον τοῦ χωριοῦ μας εὐνοεῖ, καὶ τὰ ὁποῖα ἀπὸ πλευρᾶς καὶ λιεργητικῶν φροντίδων δὲν ἀπαιτοῦν καθημερινὰ τὴν παρουσίᾳ μας. Ἡ ἐπιτυχὴς ὁμως ἐγκατάσταση μιάς φυτείας καρυδιᾶς ἢ καστανιάς (ὅπως κάθε ἄλλου δένδρου), ἐξαρτᾶται ἀπὸ ὀρισμένους παράγοντες, ὅπως ἀπὸ τὴν ἐκλογὴ τῆς κατάλληλης τοποθεσίας καὶ ἐδάφους, τῆς κατάλληλης ποικιλίας τοῦ δένδρου, τῆς κατάλληλης προετοιμασίας τοῦ ἐδάφους κλπ. Εἶναι ἀπαραίτητες λοιπὸν, ὀρισμένες γνώσεις, ὅπως π.χ. γιὰ τὶς ἀπαιτήσεις τῶν δένδρων σὲ ἔδαφος καὶ κλίμα, γιὰ τὶς καταλληλότερες ποικιλίες κλπ., γιὰ νὰ κάνουμε κατάλληλη ἐκλογὴ, σωστὸ σχεδιασμὸ ἢ μὲ ἄλλα λόγια, ἐξασφάλιση τῆς φυτείας μας. Γιὰ τὸ σκοπὸ αὐτὸ θὰ σᾶς δώσω συνοπτικὰ αὐτὰ πὸν πρέπει νὰ προσέξει κανεὶς παίρνοντας τὴν ἀπόφαση νὰ φυτεύσει δένδρα κυρίως καρυδιᾶς καὶ σὲ δεύτερη μοῖρα καστανιάς.

1) Ἀπαιτήσεις σὲ ἔδαφος καὶ κλίμα. Τόσο ἡ καρυδιὰ ὅσο καὶ ἡ καστανιά προτιμοῦν θαθεῖα ἔδαφη μὲ ἀρκετὴ ὀργανικὴ οὐσία, δροσερὰ καὶ στραγγερὰ. Ἡ καστανιά φοβᾶται πολὺ τὰ ἀσβεστοῦχα ἔδαφη τὰ ὁποῖα δὲν ἔχουν ἀσβέστη καὶ τὰ ὁποῖα εὐνοοῦν τὴν ἀνάπτυξη τῆς καστανιάς εἶναι ἐκεῖνα στὰ ὁποῖα ἀναπτύσσεται πολὺ ἡ φτέρη.

Καρυδιὰ καὶ καστανιά φοβοῦνται τοὺς ἀνοιξιᾶτικους παγετοὺς καθὼς καὶ τὶς πολὺ ὑψηλές θερμοκρασίες τοῦ καλοκαιριοῦ. Προτιμοῦν δηλαδὴ κλίμα δροσερὸ καὶ γλυκὸ (περιοχὲς πρὸς τὸ Πυλάμι, Δραγασία, Βράτσια, Προσήλια κλπ.).

2) Ἐκλογὴ ἐδάφους καὶ τοποθεσίας. Θὰ διαλέξουμε χωράφια παχειὰ, νὰ μὴν νεροκρατοῦν καὶ νὰ μὴν ἔχουν ἀσβέστη προκειμένου γιὰ καστανιά. Θὰ ἀποφεύγονται τοποθεσίες πού τὴν ἀνοιξη πέφτουν παγετοὶ ἢ δέρνονται ἀπὸ συχνοὺς ψυχροὺς καὶ δυνατοὺς ἀνέμους.

3) Ἐκλογὴ κατὰ τὴν ποικιλίας. Θὰ ἐκλέγουμε ποικιλίες πού ζητοῦνται στὴν ἀγορὰ. Τὰ καλύτερα καρύδια εἶναι τὰ ἀφράτα βασιλικά, καὶ τσεποκάρυδα, καθὼς καὶ τὰ ἡμίσκληρα αὐγουλάτα καὶ Ἁγιορείτικα. Τὰ καλύτερα κάστανα εἶναι τὰ καρόνια, Κρήτης,

καὶ Βόλου. Προκειμένου γιὰ καρύδια γιὰ νὰ ἔχουμε καλλίτερη γονιμοποίηση καὶ δέσιμο καρπῶν θὰ πρέπει νὰ φυτεύουμε περισσότερες ἀπὸ μίᾶ ποικιλίες.

4) Προετοιμασία ἐδάφους — ἀνοίγματος. Ἄν τὸ ἔδαφος πού θὰ φυτεύσουμε καρυδιές ἢ καστανιές ἔχει θάμνους, ἄλλα ζιζάνια, πέτρες κλπ., θὰ πρέπει νὰ γίνῃ προηγουμένως ἕνα καλὸ καθάρισμα. Ἐάν τὸ ἔδαφος παρουσιάζει μεγάλη κλίση, καλὸ εἶναι νὰ γίνῃ καὶ καμμιὰ ἀναβαθμίδα. Στὴ συνέχεια ἀνοίγουμε τοὺς λάκκους. Οἱ λάκκοι, ἐάν πρόκειται γιὰ συστηματικὸ δενδρῖο νὰ ἀνοίγονται σὲ ἀποστάσεις 8-10 μ. ἢ καὶ 10X10 μ., ἂν καὶ τελευταία ἐπιδιώκουμε μικρότερες ἀποστάσεις φυτεύσεως (8X8 ἢ καὶ 7X7 μ.). Ἐάν πρόκειται γιὰ μεμονωμένα δένδρα, προτιμοῦμε τὶς ἄκρες τῶν χωραφίων μας καὶ κυρίως κοντὰ σὲ ρεματιές. Οἱ λάκκοι θὰ εἶναι τόσο πιὸ βαθεῖς, ὅσο πιὸ χέρσο, ξηρὸ καὶ σκληρὸ εἶναι τὸ ἔδαφος. Σὲ μαλακὰ καὶ θαθεῖα ἔδαφη δὲν εἶναι ἀνάγκη νὰ ἀνοίγουμε θαθεῖς λάκκους, ἀλλὰ λάκκους διαστάσεων 50-60 ἑκατοστά.

5) Ἐκλογὴ τῶν δενδρῶν καὶ κλάδων. Ἐπειδὴ τὰ δενδρῶν τῆς καρυδιᾶς καὶ καστανιάς βγαίνουν ἀπὸ τὸ φυτῶριο μὲ γυμνὲς ρίζες, πρέπει νὰ βγαίνουν ὅταν τὸ χῶμα τοῦ φυτῶριου εἶναι στὸ ρῶγο του, γιὰ νὰ βγαίνουν μὲ περισσότερες ρίζες, χωρὶς νὰ κόβονται ἢ νὰ πληγώνονται πολὺ. Κατάλληλα δενδρῶν εἶναι τὰ ἡλικίας μέχρι 3 χρόνων τὸ πολὺ, μὲ καλὴ ἀνάπτυξη, μὲ πολλὰς ρίζες, καὶ κορμὸ χονδρὸ κάπως, χωρὶς σκασίματα ἢ βοῦλες ἢ ὄγκους. Δένδρα μὲ μακρὸ καὶ λεπτὸ κορμὸ, ἢ δένδρα πού ἔχουν πληγὲς μεγάλες στὸ ριζικὸ σύστημα, ἢ ὄγκους (μικροὺς ὄγκους στὶς ρίζες), θὰ πρέπει νὰ μὴν τὰ προτιμᾶμε γιὰ εἶναι ἄρρωστα.

6) Φύτευση τῶν δενδρῶν καὶ κλάδων. Ἡ φύτευση πρέπει νὰ γίνῃ τὴν κατάλληλη ἐποχὴ, στὸ ἀπαιτούμενο θάθος καὶ μὲ τὸν κατάλληλο τρόπο. Ἡ καλύτερη ἐποχὴ φυτεύσεως εἶναι οἱ μῆνες Νοέμβριος μέχρι Ἰανουάριος ἢ καὶ ἀργότερα ὅταν φοβούμεθα ἀνοιξιᾶτικους παγετοὺς. Ἡ φύτευση γίνεταί σὲ τόσο θάθος, ὅσο τὰ δενδρῶν ἦσαν στὸ φυτῶριο, ποτὲ θαυότερα ὅπως συνηθίζουμε, γιὰτὶ αὐτὸ εἶναι πολὺ κακό. Ἐνα μέρος τοῦ λάκκου νὰ ρίξουμε ἕνα στῶμα κόπρου (20-25 κιλά) ἀνακατεμένους μὲ μισὸ κιλὸ λίπασμα (νιτροφωσφορικό). Δὲν χρησιμο-

ΣΤΗ ΘΥΜΗΣΗ ΑΥΤΩΝ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΑΝ

Ἡ ἱστορία ἐπαναλαμβάνεται καὶ οἱ ἄνθρωποι προχωροῦντες στρέφουν πάντα τὴν προσοχή τους πρὸς τὸ παρελθόν, ἀντλοῦν διδάγματα καὶ ρυθμίζουν τὶς πράξεις τους καὶ τὶς ἐνεργειές τους σύμφωνα μὲ αὐτὰ πού κληρονομήσαν. Ἡ στροφὴ αὐτὴ στὸ παρελθόν ἐπιβάλλεται, τόσο γιὰ νὰ τιμῆσουμε αὐτοὺς πού κατά κάποιον τρόπο πέρασαν, δούλεψαν καὶ μόχθησαν γιὰ τοὺς ἐπερχομένους, ὅσο καὶ γιὰ νὰ ἐπισημάνουμε τὶς ἀτέλειες, τὶς ἀδυναμίες, τὰ σφάλματά τους. Καὶ ἡ στροφὴ αὐτὴ τῆς σκέψης μας πηγαίνει στοὺς ἄνθρωπους πού πέρασαν, τὴν ἀπὸ μᾶς στὸν τόπο αὐτὸ καὶ πού μὲ τὸν κατ' οἰοῦδὴποτε τρόπο ἀφήσαν σημάδια τοῦ περασμάτος τους. Αὐτοὺς τοὺς ἄνθρωπους ὀφείλομεν ἐμεῖς οἱ μεταγενέ-

ποιοῦμε ποτὲ ὁμως κόπρον ἀχνόνευτο, ἢ καὶ λίπασμα, κοντὰ στὶς ρίζες γιὰτὶ θὰ ἔχουμε ἀποτυχία στὸ πιάσιμο δενδρῶν καὶ κλάδων. Μετὰ τὴν κόπρον μὲ τὸ λίπασμα, βάζουμε ἕνα στῶμα ἀπὸ σκέτο χῶμα, στὴ συνέχεια τὸ δενδρῶν μὲ ἀπλωμένες τὶς ρίζες καὶ ἀκολουθῶς γεμίζουμε τὸ λάκκο μὲ χῶμα, προσέχοντας ὅστε ἂν τὸ ἔδαφος εἶναι ἐπικλινὲς νὰ δημιουργεῖται μιά ἐπιφάνεια διὰ τὴν συγκράτηση τοῦ νεροῦ ποτίσματος. Μετὰ τὴν φύτευση ἀπὸ ποτίσματος καλὰ τὸ χῶμα, τοποθετοῦμε καὶ πᾶσσαλο γιὰ τὴν πρόσθεση τοῦ δένδρου, καὶ στὴν συνέχεια ποτίζουμε, ὄχι γιὰτὶ διψᾷ τὸ δένδρον, ἀλλὰ γιὰ νὰ καθίσει τὸ χῶμα καὶ νὰ ἔλθει σὲ πλήρη ἐπαφὴ μὲ τὸ ριζικὸ σύστημα τοῦ δένδρου.

Στὴ συνέχεια ἐφ' ὅσον πρόκειται γιὰ ὀλόκληρο χωράφι θὰ πρέπει νὰ τὸ φράξουμε, ἢ ἂν πρόκειται γιὰ μεμονωμένα δένδρα νὰ φράξουμε τὰ δένδρα. Ἐάν στὸ χωράφι μας ὑπάρχει νερὸ, καλὸ εἶναι, στὰ πρῶτα 5-6 χρόνια νὰ ποτίζονται τὰ δενδρῶν γιὰ 3-4 φορές τὸ χρόνο. Ἐάν ὄχι, τότε γιὰ τὴν καλύτερη ἐπιτυχία θὰ πρέπει τὸν πρῶτο ἢ καὶ τὸν δεύτερο χρόνο, νὰ ποτίσουμε τὰ δενδρῶν κουβαλώντας ἕστω καὶ μετὰ κόπου τὸ νερὸ.

Αὐτὰ τὰ λίγα σὲ πρώτη φάση γιὰ τὴν φύτευση δενδρῶν καρυδιᾶς καὶ καστανιάς. Θὰ πρέπει ὁμως νὰ γνωρίζουμε πὼς οἱ φροντίδες κάθε δένδρου δὲν σταματοῦν στὸ φύτεμα, ἀλλὰ μὲ τὸ φύτεμα ἀρχίζουν. Γιὰ τὶς ὑπόλοιπες λοιπὸν φροντίδες αὐτῶν, ὡς καὶ μὲ τὸ τί ἄλλο θὰ μπορούσαμε νὰ ἀξιοποιήσουμε τὰ χωράφια τοῦ χωριοῦ μας, θὰ μᾶς δοθεῖ ἢ εὐκαιρία νὰ ἀσχοληθοῦμε καὶ κάποια ἄλλη φορά.

ΒΑΪΟΣ ΖΑΧΟΣ

στεροὶ νὰ ἀναγνωρίσουμε, τιμῶντες ἔτσι καὶ τὴν προσφορά τους, μικρὴ ἢ μεγάλη καὶ τὴ μνήμη τους.

Καὶ ἡ τιμὴ πού θὰ γίνῃ μεταθανάτως σ' αὐτοὺς τοὺς ἄνθρωπους θὰ εἶναι νὰ μετονομασθῇ ἕνας δρόμος τοῦ χωριοῦ μας μὲ τ' ὄνομά τους.

Ἐχομε θέβαιο τοὺς ἠρωες τῶν πολέμων μας. Τούτους ἰδιαίτερος τιμῶμεν καὶ τὴν προσφορά τους ἀναγνωρίζομεν. Ἄλλὰ αὐτοὺς τοὺς τιμᾷ ἡ ἱστορία. Τὰ ὀνόματά τους ἔχουν ἤδη γραφεῖ με χρυσὰ γράμματα. Ἐχουν στηθεῖ οἱ ἀνδριάντες τους καὶ ὅλες οἱ μεγάλες πόλεις ἔχουν δρόμους μὲ τὰ ὀνόματά τους.

Ἡ μικρὴ ὁμως κοινωνία τοῦ χωριοῦ μας, θὰ πρέπει νὰ θυμᾶται καὶ τὰ ὀνόματα τῶν δικῶν μας ἀνθρώπων, τῶν ἀνθρώπων τοῦ Λαμπεροῦ.

Ἀπὸ τὸ χωριὸ μας κάποιος θὰ πέρασε πού εἶχε τὴν φιλοδοξία νὰ τὸ ὑπηρετήσῃ καὶ νὰ ἀγωνισθεῖ γιὰ τοὺς συγχωριανούς του. Πρέπει ὅλοι αὐτοὶ νὰ μένουν στὴν μνήμη μας. Δὲν θὰ πρέπει νὰ τοὺς ξεχάσουμε σὲ πέρασμα τοῦ χρόνου.

Πρέπει νὰ ἀρχίσουμε νὰ γράφουμε τὴν ἱστορία τοῦ χωριοῦ μας, τὴν ἱστορία τοῦ Λαμπεροῦ.

Εἶναι καθήκον μας ἐπιβεβλημένο καὶ ὑποχρέωσός μας. Εἶναι χρέος μας σ' αὐτοὺς πού μᾶς κληροδότησαν τὴν ἱστορίαν μας.

Τὸ Κοινοτικὸ Συμβούλιο τοῦ χωριοῦ μας ἔχει πλέον τὸν λόγο. Ἡμεῖς ἀπλῶς ρίπτομε τὴν ἰδέαν αὐτὴ μὲ τὴν πεποίθησιν ὅτι ἐπιτελοῦμεν ἀπὸ τῆς σκοπιᾶς μας τὸ χρέος μας.

Θ.Γ.Μ.

«Η ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΛΑΜΠΕΡΟΥ»

Ἐφημερίδα τοῦ Συλλόγου τῶν ἀπασταχοῦ Λαμπεριωτῶν Καρδίτσας
«Ο ΜΕΓΔΟΒΑΣ»

★

Ἐπεὶθρονος Ἔγγραφο: ΘΩΜΑΣ Γ. ΜΗΝΟΣ
Ἰαφρεῖτα: Σόλωνος 73
5ος ὄροφος — Τ.Τ. 143
Τηλ. 36.04.049 — Ἀθήνα.

★

ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠὸ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

★

Ἐπισημογραφεῖται: Γ. ΜΠΡΟΥΖΙΩΤΗΣ — Γ. ΚΑΤΣΑΡΟΣ Ο.Ε.
Κωλέττη 4 — Ἀθήνα
Τηλ. 360.38.20

★

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ: Ἐτησίαν συνδρομὴ δρχ. 200
Σωματεῖα — Ὀργανισμοὶ

» 400

ΤΟ ΑΥΓΟ ΣΑΝ ΤΡΟΦΗ Εΰθυμα

και σοβαρά

Το αυγό περιέχει συμπυκνωμένες θρεπτικές ουσίες, για τη συντήρηση και την καλή λειτουργία του οργανισμού του ανθρώπου. Για το λόγο αυτό, αλλά και για την καλή του γεύση χρησιμοποιείται σαν τροφή απ' όλους τους πολιτισμένους και μη λαούς της γης.

Στους αρχαίους «Ελληνες ήτανε το σύμβολο της ζωής και της μακροβιότητας. Πολλοί φτάσανε να πούνε ότι, η πνευματική ανωτερότητα του ανθρώπου ή μικρή θνησιμότητα των παιδιών και ή μακροζωία της λευκής φυλής είναι αποτέλεσμα της μεγάλης κατανάλωσης αυγών. Επίσης πολλοί πιστεύουν ότι αν τα αυγά λείψουν από τη διατροφή του ανθρώπου, ο οργανισμός του θα προσβληθεί ευκολότερα από τη φυματίωση και το ραχισμό. Το αυγό είναι ή πιό πλήρης τροφή μετά το γάλα που διαθέτει ο άνθρωπος. Λέγεται πλήρης τροφή ή τροφή εκείνη που περιέχει όλα τα συστατικά, που χρειάζεται ο οργανισμός του ανθρώπου για να συντηρηθεί και να αναπτυχθεί.

Το αυγό διαφέρει από το γάλα γιατί δεν περιέχει σάκχαρο αλλά περιέχει πολύ περισσότερο σίδηρο. Η ενεργητική αξία του αυγού ισοδυναμεί με 170 περίπου θερμίδες, δηλαδή δύο μεγάλα αυγά αντίστοιχούν με μια καλή μερίδα βοδινού κρέατος ή με ένα μισο ποτήρι γάλα. Εκτός όμως απ' αυτό ή πεπτικότητα, δηλαδή ή ευκολία με την οποία χωνεύεται το αυγό είναι πολύ μεγάλη γιατί από τις πρωτεΐνες που περιέχει, χωνεύονται και αφομοιώνονται τα 97% ενώ από τα λίπη του το 95% και ή αξία της πεπτικότητας αυτής γίνεται περισσότερο φανερή, όταν

σκεφτεί κανείς ότι ή πεπτικότητα του μαύρου ψωμιού φτάνει μόλις τα 60%. Έξ άλλου ή γνώμη που επικρατεί ότι, όταν την ίδια μέρα φαγωθούν πολλά αυγά προκαλούν δηλητηρίαση δεν είναι σωστή. Το μόνο που είναι σωστό είναι ότι το άσπράδι του αυγού όταν τρώγεται ωμό είναι κάπως δυσκολοχώνευτο και γι' αυτό τουλάχιστον οί άρρωστοι που τρώνε πολλά αυγά την ίδια μέρα πρέπει να τρώνε κατά προτίμηση ψημένα και όχι ωμά. Σαν τροφή του ανθρώπου χρησιμοποιούνται τα αυγά όλων των πουλερικών, μεγαλύτερη όμως σημασία λόγω της αθωνίας τους, έχουν τα αυγά της κόττας, έπειτα της χήνας και της πάπιας.

Οί ουσίες που αποτελούν το περιεχόμενο του αυγού είναι οί έξης:

- 1) Νερό 80% περίπου.
- 2) Λευκάματα 15% περ.
- 3) Λίπος 3,5% περίπου.
- 4) Άλατα 1,6% περίπου και βιταμίνες.
- 5) Στερεά υπόλοιπα.

Ίδιαίτερη αξία εκτός από τις βιταμίνες και τα άλατα, έχουν τα λίπη του αυγού, γιατί δεν παχαίνουν τόσο, όσο παίρνουν μέρος στη σύσταση των κυττάρων του οργανισμού του ανθρώπου.

Ανακεφαλαιώνονται όσα παραπάνω είπαμε, βλέπουμε ότι ή μεγάλη θρεπτική αξία του αυγού οφείλεται στο ότι, είναι μια συμπυκνωμένη τροφή που περιέχει όλα τα θρεπτικά στοιχεία και τις βιταμίνες που χρειάζεται για να συντηρηθεί και να αναπτυχθεί ο οργανισμός των μικρών παιδιών, πράγμα που με πολύ λίγες τροφές μπορεί να επιτευχθεί.

ΒΑΪΟΣ ΛΥΡΙΤΣΗΣ

Το Νέο Κ. Σ. του χωριού μας

Το νέο Κοινοτικό Συμβούλιο του χωριού μας που αναδείχθηκε από τις εκλογές της 17 Οκτωβρίου 1982 όρκίσθηκε και ανέλαβε τα καθήκοντά του από την 1ην Ιανουαρίου 1983. Η σύνθεσίς του είναι:

1. Πρόεδρος ΠΕΤΡΟΣ ΜΟΥΣΤΟΣ
2. Αντιπρόεδρος ΑΝΔΡΕΑΣ ΗΛ. ΚΟΥΤΗΣ.
3. Μέλη: ΓΙΑΝΝΗΣ ΕΥΑΓ. ΠΑΠΑΜΟΥΣΤΟΣ, ΓΕΩΡΓ. ΑΝΤ. ΜΟΥΣΤΟΣ, ΝΙΚ. Δ. ΛΥΡΙΤΣΗΣ, ΣΤΕΦ. Π. ΖΕΡΒΑΣ και ΠΑΥΛΟΣ ΗΛ. ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ.

Ευχόμεθα σε όλους καλορίζικοι και ελπίζουμε ότι όλοι θα φανούν άξιοι της εμπιστοσύνης των εκλογέων και θα επιτελέ-

σουν το καθήκον των απέναντι στο τόπο μας.

Η θέση μας, σαν Σύλλογος Αθηνών και σαν Έφημερίδα του συλλόγου μας είναι δεδομένη. Θα βοηθήσουμε, με όλες μας τις δυνάμεις το έργο της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, γιατί πιστεύουμε ότι με Άνεξάρτητη Τοπική Αυτοδιοίκηση και έξω από πολιτικές προκαταλήψεις και κομματικά συμφέροντα είναι δυνατόν να προκόψη και προοδεύση ο τόπος μας.

ΕΥΛΟΥΡΓΙΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΙ - ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ
ΦΩΤΙΟΣ ΕΥΑΓ. ΜΗΝΟΣ
Ίωάννου Μεταξά 41
ΑΓ. ΜΑΡΙΝΑ-ΗΛΙΟΥΠΟΛΙΣ
ΤΗΛ. 9738.656

Σε κάποιο χωριό, που σε όλους μας είναι γνωστό, υπάρχει εκλεγμένο Συμβούλιο «ψευτών». Κάποτε όμως και τα μέλη του πληρώνουν την ψευτιά τους. Έγινε το έξης περιστατικό με θύμα αυτή τη φορά τον Αντιπρόεδρο των «ψευτών».

Σ' ένα γάμο πήραν μια προβατίνα από αυτόν ως σφάγιο του γάμου και καθώς την έτοιμασαν να την σφάξουν σκέφθηκαν να κάνουν μια φάρσα στον Αντιπρόεδρο των «ψευτών» του χωριού, να πούν πως ή προβατίνα έχει καρκίνο, και επομένως ήταν επικίνδυνο σφάγιο.

Παρ' όλα αυτά την έσφαξαν και έστειλαν κάποιον μικρό να τον ειδοποιήσει στο σπίτι του. «Όταν ο μικρός τον βρήκε του είπε ότι σε θέλουν να πās στο σπίτι του τάδε όπου γίνεται ο γάμος, πράγματι πήγε και του είπαν ότι δεν έκανες καλά που μάς έδωσες αυτήν την προβατίνα, αυτή έχει καρκίνο και τξερές και θα σε καταγγείλουμε στην αστυνομία γιατί κοιτάξες να μάς την πωλήσεις για να κερδίσεις. —Όχι, βρε παιδιά, για όνομα του Θεού, απαντά, να σας φέρω μίαν άλλη, αυτήν τη στιγμή. Και οί υπόλοιποι του άπάντησαν: Άστα τώρα, θα πετάξουμε το άχρηστο τμήμα και το υπόλοιπο θα το φάς εσύ μίās και είσαι καλεσμένος στο γάμο.

Αποτέλεσμα ήταν, ο «ψεύτης» αντιπρόεδρος να μη πληρωθεί καθόλου για την προβατίνα του, και ως ήταν αυτή μια χαρά!

Από το πάθημά του αυτό, ο αντιπρόεδρος αυτός το φυσάει και δεν κρυώνει, και υποσχέθηκε δημοσίως στους συγχωριανούς του ότι τέρμα πλέον τα «ψέμματα», από τώρα και πέρα θα λέει μόνο αλήθειες, με αποτέλεσμα από τις δηλώσεις αυτές δηλώσεις του το Συμβούλιο «ψευτών» τα τον διαγράψη αυτομάτως, αλλά και οί ίδιοι οί συγχωριανοί του να μη πιστεύουν στις δηλώσεις του αυτές καίτοι όπως αναφέρω έχει γίνει ή διαγραφή του.

Αυτά για τον «ψεύτη» τέως αντιπρόεδρο, υπάρχει όμως και συνέχεια, για άλλη φορά.

ΚΩΣΤΑΣ Ε. ΖΑΧΟΣ

ΚΩΝΣΤ. ΕΥΑΓ. ΖΑΧΟΣ
Πολ. Μηχανικός - (Ηλεκ) γος
ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ
Γραφείον: Αρισταίου 2-4
Ν. ΚΟΣΜΟΣ
Τηλ. 9011.495 — 9020.521

ΕΠΙΣΚΕΥΑΙ ΚΛΕΙΔΑΡΙΩΝ
ΡΟΛΩΝ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ ΤΖΑΜΙΩΝ
ΑΝΑΣΤ. ΦΩΤ. ΖΕΡΒΑΣ
Κερκύρας 61 — ΚΥΨΕΛΗ
Τηλ. 8816.885 — 8670.603

ΕΙΜΑΣΤΕ ΥΠΟΚΡΙΤΕΣ...

Πολλοί είπαν ότι τα φεινά Χριστούγεννα ήταν πολύ μαύρα, πολύ άχρωμα και πολύ παγωμένα. Θα συμφωνήσω. Ο κόσμος κλυδωνίζεται επικίνυνα. Ο διεθνής όριζοντας έχει γίνει πολύ σκοτεινός και ή μεγάλη καταγίδα μπορεί να ξεσπάσει από ώρα σε ώρα.

Η θία εξαπλώνεται ανησυχητικά. Η οικονομική κρίση γίνεται όλο και μεγαλύτερη. Το μέλλον του κόσμου οί κάθε λογής προφήτες το βλέπουν πολύ μαύρο.

Θα συμφωνήσω μ' αυτούς που λένε ότι τα φεινά Χριστούγεννα ήταν πολλά παγωμένα αλλά...

Αλλά το μήνυμα ήρθε πάλι! Το μήνυμα της αγάπης, της ελπίδας και της Ειρήνης, ήρθε πάλι φέτος από την ταπεινή φάτνη της Βηθλεέμ.

Ήρθε το μήνυμα, αλλά ποιός το «έπιασε»; Ποιός μπορεί να πεί ότι ήταν έτοιμος να το δεχθεί; Καταστραφέντοι! Δυστυχώς δεν μπορεί σήμερα να ριζώσει ή αγάπη στην καρδιά μας. Δεν μπορεί να θλαστήσει και να ανθήσει γιατί δεν βρίσκει έδαφος πρόσφορο. Δεν μπορεί, γιατί την πνίγουν τα ζιζάνια ού μίσους και της κακίας.

Είμαστε υποκριτές! Ενώ ξέρουμε ότι μέσα στην καρδιά μας δεν μπορεί να βρει μια άκρη να κουρνιάσει ή αγάπη, γράφουμε και μιλάμε συνέχεια γι' αυτή... Υποκρινόμαστε όταν λέμε «Σ' αγαπάω», γιατί ξέρουμε ότι δεν υπάρχει αγνή αγάπη... Αγάπη χωρίς υπολογισμούς!...

Μιλάμε για ανθρωπιά, γιατί θέλουμε να φανούμε καλοί στα μάτια των άλλων. Γιατί ΠΡΕΠΕΙ να φανούμε καλοί! Υποκρινόμαστε! Υποκρίνονται οί μόν που λένε:

«Θέλω να βοηθήσω τους έχοντες ανάγκη αλλά δεν μπορώ να τους θρώ». Υπο-

ΧΙΟΥΜΟΡ

Η κυρία προς την υπηρέσισά της:

—Μαρία μήπως έστειλαν τον λογαριασμό για την γούνα που αγόρασα;

—Δεν το πιστεύω κυρία. Ο κύριος ξυρίζεται τραγουδώντας...

ΓΝΩΜΙΚΑ

Η μεγαλοφυΐα χωρίζεται από την τρέλλα με ένα λεπτότατο διάφραγμα.

ΣΕΝΕΚΑΣ

ΠΑΡΟΙΜΙΕΣ

Η όκηρία βαδίζει τόσο άργα, ώστε τη φτάνει ή φτώχεια.

κρίνονται και οί δε που λένε: «Έγώ ξέρω που είναι οί πάσχοντες, αλλά δεν έχω να τους δώσω»...

Υποκρινόμαστε! Κοι οί μόν να θρουν τους άναξιοπαθούντες και οί δε μπορούν κάτι να τους προσφέρουν.

Υποκρινόμαστε όταν μιλάμε για Ειρήνη. Αναγνωρίζουμε όλοι ότι είναι το πολυτιμώτερο αγαθό του ανθρώπου, συμφωνούμε όλοι ότι έχουμε υποχρέωση να την περιφρουρήσουμε και να την προστατεύσουμε... και πέρα από αυτό τίποτα! Υποκρινόμαστε!!! Όλοι την αγαπάμε, όλοι την ποθούμε και όλοι κάθε μέρα την σκοτώνουμε. Υποκρινόμαστε. Υποκρινόμαστε, όταν από τη μια λέμε ότι δραματιζόμαστε ένα κόσμο στον οποίο θα βασίλευει ή Ειρήνη, ή δικαιοσύνη και ή ανθρωπιά και από την άλλη δεν χάνουμε την ευκαιρία να σπείρουμε διχόνοιες και μιση και να καλλιεργήσουμε το πνεύμα του πολέμου.

Σήμερα, εδώ που φτάσαμε, κυριαρχεί το «ό θάνατός σου, ή ζωή μου».

Στις σχέσεις μεταξύ των ανθρώπων και των λαών, κυριαρχεί ή κακοπιστία. Ο άνθρωπος θεωρεί σαν μεγαλύτερο έχθρό του... τον άνθρωπο! Δεν τον εμπιστεύεται. Και συνεχώς απομακρύνεται από αυτόν. Απομονώνεται!

Και όμως, είναι όλα τόσο απλά και τόσο εύκολα.

Είναι εύκολο να απλώσεις το χέρι σου στον άνθρωπο, να του ανοίξεις την καρδιά σου, να βγεις από το καβούκι σου, να δώσεις και να ζητήσεις αγάπη. Δύσκολο μόνο είναι το πρώτο βήμα! Το μήνυμα της αγάπης, της ελπίδας και της Ειρήνης ήρθε πάλι φέτος από τη Βηθλεέμ να ζεστάνει για λίγο τις κρύες καρδιές των ανθρώπων. Είναι γεγονός! Τούτες τις μέρες ο άνθρωπος αισθάνεται την ανάγκη να βγει για λίγο από το καβούκι του, να πλησιάσει τον άνθρωπο, να μοιράσει αγάπη. Όμως για λίγο...

Σήμερα που τελείωσε το φαγοπότι, το ξεφάντωμα και ή επίδειξη, ο άνθρωπος αρχίζει να μαζεύεται. Ξαναπαίρνει στο καβούκι του και εξακλείνει την καρδιά του. Δυστυχώς για τους πολλούς τα Χριστούγεννα σημαίνουν μόνο φαγοπότι, διασκέδαση, επίδειξη!

Το μήνυμα ήρθε πάλι φέτος από την Βηθλεέμ, αλλά δυστυχώς εμείς, πάλι δεν το δεχθήκαμε.

Το άστέρι βγήκε πάλι να μάς οδηγήσει εκεί, αλλά δυστυχώς, πάλι εμείς, δεν το άκολουθήσαμε.

Θ. Γ. Μ.

Γύρω από την Πολιτιστική κίνηση

Πιστεύουμε πως ένα από τα βασικότερα προβλήματα της εφημερίδας είναι η Πολιτιστική Κίνηση.

Λέγοντας Πολιτιστική Κίνηση έννοούμε όλο το φάσμα των έρεθισμάτων που μπορούν να μετουσιωθούν σε γραπτό λόγο, ξεκινώντας από βαθιά επιστημονική και εμπειρική ανάλυση για το καθένα με σκοπό την αληθινή ενημέρωση και το ξεκίνημα γόνιμης Σκέψης και διαλόγου.

Επειδή οι επιστήμες και οι καινούργιες ακαθόριστες διακλαδώσεις τους είναι πάρα πολλές, θεωρούμε πως η πλουραλιστική συμμετοχή που είναι και η καρδιά του έντυπου είναι απαραίτητη.

Ξέρουμε πως από τον τόπο μας υπάρχουν πολ-

λοι εγγράμματοι και μή, πάντως με ουσιαστική μόρφωση σε συγκεκριμένους τομείς. Μέσα από τις στήλες της εφημερίδας μπορεί ο καθένας υπεύθυνα να αναλύσει, εκλαϊκεύει, να θέματα που κατέχει.

Παραδειγματικά αναφέρουμε μερικά, γενικά και ειδικά: Φιλοσοφικά, Τέχνες Φυσική, Ιατρική κλπ. Παρακαλούμε όλους να μας στείλουν την δική τους γνώση και εμπειρία.

Στις περιπτώσεις που υπάρχουν περισσότεροι από έναν ειδικούς μπορούν να συνεργασθούν για την παρουσίαση κάποιου θέματος. Σημείο επαφής οι υπεύθυνοι της εφημερίδας, δηλ. η συντακτική επιτροπή.

ΚΩΣΤΑΣ Ε. ΖΑΧΟΣ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΟΣ ΜΑΣ

ΑΠΟΣΠΑΣΜΑ

Από το Πρακτικό της υπ' αριθ. 18) 21-12-82 συνεδρίασης του Κοινοτικού Συμβουλίου Λαμπερού. Αρ. Απ. 80) 1982

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

«Περί έκφρασης ευχαριστηρίων προς το Σύλλογο Λαμπεριωτών 'Αθηνών».

Στο Λαμπερό σήμερα την 21η του μηνός Δεκεμβρίου του έτους 1982 ημέρα της εβδομάδας Τρίτη και ώρα 12η π.μ. συνήλθε σε συνεδρίαση στο Κοινοτικό Κατάστημα το Κοινοτικό Συμβούλιο Λαμπερού ύστερα από την υπ' αριθ. 1023) 17-12-82 έγγραφη πρόσκληση του προέδρου της Κοινότητας η οποία δόθηκε σε όλα τα μέλη του Κοιν. Συμβουλίου σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρ. 83 του Δ.Κ.Κ. Αφού διαπιστώθηκε ότι υπάρχει η Νόμιμη απαρτία δεδομένου ότι σε σύνολο (5) μελών θρέθηκαν στην συνεδρίαση οι παρακάτω:

ΠΑΡΟΝΤΕΣ

- 1) Γεώργιος Μήνος Πρόεδρος
- 2) Ανδρέας Κουτής Μέλος
- 3) Εύαγ. Αντωνίου

ΑΠΟΝΤΕΣ

- 1) Ηλίας Νάκος
 - 2) Λάμπρος Ζέρβας
- καίτοι προσκλήθηκαν νόμιμα.

Με πρακτικογράφο τον Γραμματέα της Κοινότητας Βασίλη Παπαμουστο ο πρόεδρος κήρυξε την έναρξη της συνεδρίασης εισηγούμενος στο Συμβούλιο το 2ον θ' θέμα της ημερησίας διατάξεως «Περί έκφρασης ευχαριστηρίων προς το Σύλλογο Λαμπεριωτών 'Αθηνών». Εξέθεσε στο Συμβούλιο τα παρακάτω από το Σύλλογο Λαμπεριωτών 'Αθηνών διατέθηκαν ενενήντα χιλιάδες (90.000) δραχμές για την περιφραγή της Κοινοτικής Πλατείας η οποία και έγινε, με δική του διαχείριση του ανωτέρου ποσού, γι' αυτό και προτείνω την έκφραση ευχαριστηρίων προς τον ως άνω Σύλλογο, για την προσφορά τους αυτή.

Α Π Ο Φ Α Σ Ι Ζ Ε Ι

- 1) Έκφράζει ευχαριστήρια προς το Σύλλογο Λαμπεριωτών 'Αθηνών για τη διάθεση του ποσού των (90.000) χιλιάδων δραχμών, στην περιφραγή της Κεντρικής Πλατείας της Κοινότητας.
- 2) Να δημοσιευθεί η απόφαση αυτή στη Λαμπεριώτικη εφημερίδα «Η Φωνή του Λαμπερού», που εκδίδει ο ως άνω σύλλογος, μερίμνη του Προέδρου της Κοινότητας.

Η απόφαση αυτή πήρε αύξ. αριθ. 80) 1982. Αφού συντάχθηκε το πρακτικό αυτό, υπογράφεται από όλα τα παρόντα μέλη του Κοινοτικού Συμβουλίου.

Ο Πρόεδρος
Γ. ΜΗΝΟΣ
Τα Μέλη

Ακολουθούν δύο (2) υπογραφαί

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΑΡΡΑΒΩΝΕΣ

Ο συγχωριανός μας Λάμπρος Κ. Μακρυγιάννης, Ένωμοτάρχης Χωρ) κής έδωσε σε άμοιβαία υπόσχεση γάμου μετά της συγχωριανής μας δ. Πόπης Αποστ. Λυρίτση.

Ο συγχωριανός μας Θωμάς Παντελή Χρήστου έδωσε άμοιβαία υπόσχεση γάμου μετά της δ. Εύλαμπίας Καρύδα.

Ο συγχωριανός μας Λάμπρος Εύαγ. Αντωνίου έδωσε υπόσχεση γάμου με τα της συγχωριανής μας δ. Γιάννας Θωμά Μακρυγιάννη.

Ο συγχωριανός μας Χρήστος Γεωργ. Λυρίτσης έδωσε άμοιβαία υπόσχεση γάμου μετά της συγχωριανής μας δ. Ξανθής Γερασ. Στάθη.

Είς όλα τα έκλεκτά ζευγάρια ευχόμαστε καλά στέφανα.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΓΑΜΟΙ

Στον Ίερό Ναό Αγίου 'Αχιλείου Λαρίσης έγιναν οί γάμοι του συγχωριανού μας Νικολάου Γεωργ. Μήνου, Ένωμοτάρχου Χωρ) κής μετά της δ. Δήμητρας Τσιτίνα, ύπαξ)κού 'Αεροπορίας.

Στον Ίερό Ναό Προφήτη 'Ηλία (Παπαράντζα) Καρδίτσας έγιναν οί γάμοι της συγχωριανής μας δ. Εύθυμίας Εύαγ. Πρέπα, μετά του κ. Γεωργίου Τσιγκινέ.

Στα έκλεκτά ζευγάρια ευχόμαστε κάθε χαρά και εύτυχια.

ΤΟ Δ. Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Το Νέο Δ.Σ. του Συλλόγου Καρδίτσας

Εκλέχτηκε το νέο διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Λαμπεριωτών Καρδίτσας, έδρα Καρδίτσα, το οποίο συνεκροτήθη σε σάμα με την ακόλουθον σύνθεσιν.

1. Πρόεδρος ΑΠ. ΗΛ. ΝΑΚΟΣ Ήλεκτρολόγος.
2. Αντιπρόεδρος ΒΑΣ. ΣΤΕΡ. ΑΝΤΩΝΙΟΥ Έπιχειρηματίας.
3. Γεν. Γραμματεύς ΒΑΣ.

Κ. ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ (Υπ) της Τραπεζής.
4. Ταμίας ΗΛΙΑΣ ΙΩΑΝ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Δάσκαλος
5. Μέλος ΕΥΡΙΠ. ΓΡΗΓ. ΓΟΥΡΝΑΜΠΑΣΗΣ Δάσκαλος.

Στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο ευχόμαστε επιτυχία στο έργο του.

ΤΟ Δ.Σ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

ΛΑΜΠΕΡΙΩΤΙΚΑ ΡΟΓΚΑΤΖΑΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Την ημέρα των Θεοφανείων έκαναν στην 'Αθήνα την εμφάνισή τους μεταμφιεσμένοι συγχωριανοί μας σε ρογκατζάρια. Το θέαμα που παρουσίασαν, εποχούμενοι στ' αυτοκίνητά τους ήταν πράγματι πολύ ωραίο. Μεταμφιεσμένοι σαν παπάς, νύφη, γαμβρός γέρος, γριά, χωροφύλακας που συνέχεια έκοβε έντάγματα, τον πόνεσε το χέρι τον άνθρωπο κλπ., γύριζαν σε σπίατα συγχωριανών μας σε διάφορες περιοχές των 'Αθηνών.

Οί συγχωριανοί μας, που είχαν την τύχη της επίσκεψης των ρογκατζαράων πράγματι κατενθουσιάστηκαν από την εμφάνιση αυτή των συγχωριανών μας, και έζησαν για λίγο τις ωραίες αναμνήσεις των, από το χωριό μας, που δυστυχώς το ξέθιμο αυτό άρχισε πλέον να σβύνει και στο χωριό μας. Τραγουδίσαν «Σήμερα τα φώτα και ο φωτισμός κλπ.», «Σε τούτα τα σπίατα τα ψηλά πέτρα να μη ραγίσει και ο νοικοκύρης του σπιτιού χίλια χρόνια να ζήσει», «Κυρά μ' ψηλή, κυρά μ' χοντρή, κυρά μ' καντηλοφρούδου», «Κυρά μ' τούνε γυιόκα σου κυρά μ' τούν ακριβό σου, τούν έλουζες τούν χτένι-

ζες στην εκκλησιά να πάει», κλπ. «Παλληκαράκι μ' όμορφο μι το στριφτό μουστάκι», «Έδω 'χουν κόρη για παντριά και θέλν' να την παντρέψουν την τάζανε του βασιληά, την τάζανε του Ρήγα, μ' αυτή δε θέλ' του βασιληά μ' αυτή δε θέλ' του Ρήγα, μά θέλει τ' άρχοντόπουλο που έχει τρακόσια γίδια» κλπ. κ.ά.

Συγχωριανός μας που μένει στην περιοχή 'Ηλιούπόλεως όταν έμαθε τα περι των παραπάνω ρογκατζαράων, ήταν άπαρηγόρητος που δεν τον έπισκέφθηκαν στο σπίτι του, γιατί όπως έλεγε, έπιθυμούσε πολύ να ζήσει έστω και για λίγο τις ωραίες αναμνήσεις των εθίμων του χωριού μας.

Συχαρητήρια στους συγχωριανούς μας αυτούς που με πρωτοβουλία δική τους μάς έκαναν να θυμηθούμε και να ζήσουμε έστω και για λίγο τα ωραία αυτά έθιμα που είχαμε παλιά στο χωριό μας. Το μόνο τους λάθος ήταν που δεν έπεσκέφθηκαν όλους τους συγχωριανούς που βρίσκονται στην 'Αθήνα, πιστεύουμε ότι του χρόνου θα γίνει αυτό πιο οργανωμένα. Συχαρητήρια και πάλι.

Θ. Γ. Μ.

ΠΩΣ ΝΑ ΔΥΝΑΜΩΣΕΙΣ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ

Η οικογένεια είναι ένα σύστημα ανθρώπων σχέσεων προορισμένο να καλύψει τις ανθρώπινες ανάγκες. Μέσα στην οικογένεια ο άνθρωπος βρίσκει συντροφιά, ίκανοποίηση, και αγάπη που είναι και χαρακτηριστικά γνωρίσματα του θεού. Τα παιδιά μαθαίνουν και συνηθίζουν στην κοινωνική ζωή. Ουδέποτε καμιά έναλλακτική λύση αντικατέστησε με επιτυχία την οικογένεια.

Είναι γεγονός πως οτι προνόησε και δημιούργησε ο θεός για μας υπήρξε πάντα μια έστια επίθεσης από δυνάμεις του Σατανά. Σήμερα πολλά ζευγάρια άναρωτιούνται: τί άραγε, λείπει στις διαπροσωπικές τους σχέσεις; Γιατί οί γονείς δεν αισθάνονται πραγματικά κοντά στα παιδιά τους; Τα παιδιά στους γονείς; Οί σύζυγοι ο ένας προς τον άλλον; Θα μπορούσε κάτι να αλλάξει την κατάσταση και να ξαναφέρει τη χαρά στην οικογενειακή ζωή; Όλοένα και περισσότερο αυτές είναι οί έρωτήσεις που προέρχονται από όλα τα στρώματα της κοινωνίας μας.

Για παράδειγμα η μαρτυρία της άρνητικης και δυστυχισμένης οικογενειακής ζωής συνδέεται στενά με προβλήματα της πνευματικής υγείας και με νεανικά παραπτώματα. Βέβαια πρόσωπα που μεγάλωσαν σε δυστυχισμένες οικογένειες έχουν μεγαλύτερες έπιπτώσεις διαζυγίων και συζυγικής δυστυχίας στην δική τους ζωή.

Για να ένδυναμωθεί η οικογενειακή ζωή όφείλου-

με να γνωρίσουμε δυναμικές και υγιείς οικογένειες ώστε να στρέψουμε τη προσοχή μας σ' αυτές για να ένδυναμωθεί η δική μας. Πολλές μελέτες έχουν δείξει χαρακτηριστικές ιδιότητες των σωστών οικογενειών όπως: Η έκφραση της εκτίμησης, ο πολός χρόνος που περνούν μαζί, ή αφιέρωση άφθονου χρόνου σε οικογενειακή συζήτηση, ή ύψηλή βαθμίδα θρησκευτικού προσανατολισμού, το καθήκον κλπ. Όλες αυτές οί ιδιότητες είναι μια σειρά ενεργειών για να ένδυναμωθεί η οικογένειά σου. ΔΗΛΑΔΗ: 'Ανάπτυξε μέσα σου την τέχνη να έκφράζεις την ειλικρινή σου εκτίμηση στη σύζυγό σου και τα παιδιά σου, συγκέντρωσε την προσοχή στις άτομικές σου δυνάμεις, φρόντιζε να αφιερώνεις περισσότερο χρόνο στην οικογένειά σου, δημιούργησε ευχάριστη οικογενειακή άτμόσφαιρα.

Βρες χρόνο να συζητάς με τους άλλους και να είσαι καλός άκροατής, εξερεύνησε τρόπους για να προστεθεί δύναμη στην οικογενειακή σου ζωή, ανάλαβε σε μεγάλο βαθμό την υποχρέωσή σου άπέναντι στην οικογένεια, δώσε προτεραιότητα στην οικογενειακή σου ζωή, επένδυσε σωστά το χρόνο σου και τον δυναμισμό σου μέσα στις σχέσεις σου με την οικογένειά σου. Σάν αποτέλεσμα όλων αυτών θα πραγματοποιείται καθημερινά μια δυνατότερη και ευτυχισμένη οικογενειακή ζωή.

Β. ΛΥΡΙΤΣΗΣ

