

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΦΑΥ)

(Π.Δ. 305/96, ΑΡΘΡΟ 3, ΠΑΡΑΓΡΑΦΟΙ 3, 7, 8, 9, 10, 11)

Ο συντασσόμενος φάκελος ασφάλειας και υγείας (ΦΑΥ) του έργου αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της τεχνικής έκθεσης της μελέτης σύμφωνα με την απόφαση ΔΕΕΠΠ / 85/01 (ΦΕΚ-686/Β/1-6-01) που προβλέπεται από το αρθ. 3 Π.Δ. 305/96.

Ο φάκελος ασφάλειας και υγείας (ΦΑΥ) του έργου θα πρέπει να αναπροσαρμόζεται σε συνάρτηση με την εξέλιξη των εργασιών και τις ενδεχόμενες τροποποιήσεις που έχουν επέλθει και να τηρούνται οι διατάξεις του άρθρου 3 του Π.Δ. 305/96.

ΤΜΗΜΑ Α΄

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:

Για την βελτίωση της πρόσβασης μονοπατιών – ορειβατικών διαδρομών αναψυχής και την ανάπτυξη της πεζοπορίας – περιήγησης σε μονοπάτια που αποτελούν παλαιούς δρόμους επικοινωνίας των διαφόρων περιοχών του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα που έχουν ιδιαίτερη σημασία διότι διακρίνονται για το φυσικό κάλλος των περιοχών που διέρχονται και συνδέουν σημεία ενδιαφέροντος όπως μοναστήρια, ορειβατικά καταφύγια, σπηλιές, σημεία θέας κλπ. Το έργο αφορά στη διαμόρφωση ενός δικτύου πεζοπορικών διαδρομών στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα. Εντοπίζονται με τον τρόπο αυτό και αναδεικνύονται τα παλιά μονοπάτια επικοινωνίας με σκοπό την περαιτέρω τουριστική ανάπτυξη του Δήμου μέσω της ενίσχυσης του περιπατητικού τουρισμού.

2. Ακριβής διεύθυνση του έργου:

Δήμος Λίμνης Πλαστήρα.

3. Στοιχεία του κυρίου του έργου:

Δήμος Λίμνης Πλαστήρα.

4. Στοιχεία συντάκτη του ΦΑΥ:

Για το στάδιο της μελέτης η Τεχνική Υπηρεσία του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα.

5.Στοιχεία των υπευθύνων ενημέρωσης /αναπροσαρμογής του ΦΑΥ:

Όνοματεπώνυμο	Ιδιότητα	Διεύθυνση	Ημερ/νια αναπροσαρμογής

ΤΜΗΜΑ Β΄

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Για την βελτίωση της πρόσβασης μονοπατιών – ορειβατικών διαδρομών αναψυχής και την ανάπτυξη της πεζοπορίας – περιήγησης σε μονοπάτια που αποτελούν παλαιούς δρόμους επικοινωνίας των διαφόρων περιοχών του Δήμου Λίμνης Πλαστήρα που έχουν ιδιαίτερη σημασία διότι διακρίνονται για το φυσικό κάλλος των περιοχών που διέρχονται και συνδέουν σημεία ενδιαφέροντος όπως μοναστήρια, ορειβατικά καταφύγια, σπηλιές, σημεία θέας κλπ. Το έργο αφορά στη διαμόρφωση ενός δικτύου πεζοπορικών διαδρομών στο Δήμο Λίμνης Πλαστήρα. Εντοπίζονται με τον τρόπο αυτό και

αναδεικνύονται τα παλιά μονοπάτια επικοινωνίας με σκοπό την περαιτέρω τουριστική ανάπτυξη του Δήμου μέσω της ενίσχυσης του περιπατητικού τουρισμού.

Ειδικότερα, ο σκοπός της παρούσης μελέτης είναι η βελτίωση της βατότητας των μονοπατιών:

B4: Καταφύγιο-Τέμπλα-Στρατώνας

B5 Πεζούλα-Καταφύγιο Αγράφων

B10-11: Αγ. Αθανάσιος (Λαμπερού)-Κορυφή Κοκοριάκος

B12 Αγ. Αθανάσιος Λαμπερού-Αρνοφωλιά

B14: Προφ. Ηλίας Φυλακτής-Κορυφή Κουφόλογγος

B25 Μορφοβούνι-Αγ. Κωνσταντίνος

B30 Μοσχάτο-Αγωγός ΔΕΗ

Τα προτεινόμενα προς βελτίωση μονοπάτια καλύπτουν ένα συνολικό μήκος της τάξεως των 26.770 μ. και οι δραστηριότητες που θα επιδιωχθεί να αναπτυχθούν με την κατασκευή αυτού του δικτύου είναι:

- Η πεζοπορία, η ορειβασία και η φυσική άσκηση,
- Η επικοινωνία με το φυσικό περιβάλλον, η ανάπαυση και η υγιεινή διαβίωση,
- Η επίσκεψη ιστορικών, θρησκευτικών χώρων & μνημείων της φύσης.

Όσον αφορά στα πλεονεκτήματα της πεζοπορίας για την τουριστική ανάπτυξη μιας περιοχής, αξίζει επιγραμματικά να αναφέρουμε ότι:

- ✓ Είναι η πιο ήπια και πιο ακίνδυνη μορφή ανάπτυξης τουρισμού.
- ✓ Οι ήπιες μορφές ανάπτυξης τουρισμού δίνουν ένα χρώμα "πολιτισμικά ανεπτυγμένης περιοχής", με τα πλεονεκτήματα που αυτό συνεπάγεται.
- ✓ Με την πεζοπορία μπορούν να αναπτυχθούν τουριστικά και περιοχές που δεν έχουν καμία άλλη δυνατότητα ανάπτυξης (λόγω κυρίως του ότι βρίσκονται έξω από τους μεγάλους τουριστικούς άξονες).
- ✓ Με την πεζοπορία επιμηκύνεται η τουριστική περίοδος (γιατί τα μονοπάτια, σε αντίθεση με τη θάλασσα ή το χιόνι, μπορούν να περπατηθούν κατά τη διάρκεια ολόκληρου σχεδόν του χρόνου).
- ✓ Η έννοια και η αξιοποίηση του "δικτύου μονοπατιών" αυξάνει το σύνολο των διανυκτερεύσεων (που είναι και ο τελικός στόχος της τουριστικής ανάπτυξης μιας περιοχής).

- ✓ Οι φίλοι της πεζοπορίας είναι διαφόρων μορφωτικών τάξεων, σέβονται το περιβάλλον, ενδιαφέρονται για τον πολιτισμό και τη φυσική ζωή.
- ✓ Ένα καλό δίκτυο μονοπατιών, απευθύνεται σε όλες σχεδόν τις ηλικίες.
- ✓ Δημιουργούνται νέες θέσεις εργασίας από συμπληρωματικές δραστηριότητες (οδηγοί βουνού, συντηρητές μονοπατιών, χώροι διαμονής και εστίασης κλπ.).

ΤΜΗΜΑ Γ΄

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Οι επισημάνσεις αφορούν κατεξοχήν τα ακόλουθα στοιχεία:

1. Θέσεις δικτύων.
 - 1.1 Ύδρευσης, υδροδότησης: Επιθεώρηση δικτύου-υδροστομίων: -
 - 1.2 Αποχέτευσης: -
 - 1.3 Ηλεκτροδότησης: -
 - 1.4 Παροχής διαφόρων αερίων: -
 - 1.5 Παροχής ατμού: -
 - 1.6 Κενού: -
 - 1.7 Ανίχνευσης πυρκαγιάς: -
 - 1.8 Πυρόσβεσης: Το έργο κατασκευάζεται με σκοπό τη δασοπυρόσβεση.
 - 1.9 Κλιματισμού: -
 - 1.10 Θέρμανσης: -
 - 1.11 Λοιπών δικτύων εντός των δομικών στοιχείων του έργου (μη ορατών): -
 - 1.12 Λοιπών δικτύων στον περιβάλλοντα χώρο του έργου που έχουν εντοπιστεί ή με οποιονδήποτε τρόπο έχουν γίνει γνωστά και εκτιμάται ότι θα πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά ενδεχόμενες μεταγενέστερες εργασίες: -
2. Σημεία των κεντρικών διακοπών: -
3. Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο.
 - 3.1 Αμίαντος και προϊόντα αυτού: -
 - 3.2 Υαλοβάμβακας: -
 - 3.3 Πολυουρεθάνη: -
 - 3.4 Πολυστερίνη: -
 - 3.5 Άλλα υλικά: -
4. Ιδιαιτερότητες στη στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή του κτιρίου: -
5. Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου: Τα έργα κατασκευάζονται στην ύπαιθρο και όλος ο χώρος γύρω από το εργοτάξιο αποτελεί και χώρο διαφυγής.
6. Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας: -
7. Χώροι με υποπίεση και υπερπίεση: -
8. Άλλες ζώνες κινδύνου: -

9. Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία (για λόγους π.χ. εξαερισμού, απαγωγής βλαπτικών παραγόντων, απομάκρυνσης υδάτων κτλ.): -

ΤΜΗΜΑ Δ΄

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

1. Εργασίες σε φρέατα, υπόγεια ή τάφρους, εργασίες γενικά σε θέσεις όπου υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας, πνιγμού και έκθεσης σε χημικούς, φυσικούς και βιολογικούς παράγοντες: Η εργασία σύνδεσης των σωλήνων-εξαρτημάτων κτλ. Θα γίνει εντός τάφρου βάθους 1,5 μέτρων και δεν υπάρχει κίνδυνος ασφυξίας, πνιγμού και έκθεσης σε χημικούς, φυσικούς και βιολογικούς παράγοντες.
2. Εργασίες σε περιβάλλον με κίνδυνο έκρηξης ή πυρκαγιάς: Για τις εργασίες εκσκαφής και συγκεκριμένα για τους εκβραχισμούς θα απαιτηθούν εργασίες γόμωσης και έκρηξης. Θα πρέπει αυτές οι εργασίες να από κατόχους άδειας γομωτή-πυροδότη και να αποκλείεται όλη η περιοχή σε απόσταση τουλάχιστον 300 μέτρων περιμετρικά του σημείου πυροδότησης. Οι εργασίες αυτές δεν εγκυμονούν κίνδυνο πυρκαγιάς, Πρέπει όμως όλοι οι εργαζόμενοι στο εργοτάξιο να έχουν υπόψη τους ότι εργάζονται εντός δάσους και δασικών εκτάσεων και υπάρχει πάντα κίνδυνος εκδήλωσης δασικής πυρκαγιάς από ανθρωπογενείς δραστηριότητες.
3. Το έργο αυτό είναι αυτοτελές με περίοδο ζωής τουλάχιστον 50 έτη. Απαιτείται περιοδικός έλεγχος για τον έγκαιρο εντοπισμό προβλημάτων.

ΤΜΗΜΑ Ε΄

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΓΚΑΙΩΝ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΩΝ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΤΟΥ

Απαιτείται ετήσιος περιοδικός έλεγχος καθ' όλη τη διάρκεια ζωής του έργου για την καλή λειτουργία των οχετών και την κατάσταση του καταστρώματος. Συντήρηση του έργου εφόσον απαιτείται.

ΜΟΡΦΟΒΟΥΝΙ 09/04/2025

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

Αγλαΐα Ποντίκα
Δασολόγος